

## التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة

### القدم

فلاح حسن مسطو العباسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

Falah.masto@gmail.com

رافع ادريس عبدالغفور كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

rafunhas@gmail.com

تاريخ قبول النشر (٢٠٢٢/٨/٢٢)

تاريخ تسليم البحث (٢٠٢٢/٧/٢٤)

DOI: (10.33899/rjss.2022.134763.1085)

### الملخص

هدف الباحثان الى التعرف على:

- التعرف على العلاقة بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم .  
فرض البحث: وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى عينة البحث.

استخدم الباحثان المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، فيما تكون مجتمع البحث من لاعبين اندية الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظه نينوى إذ تم اختيارهم بطريقة عمدية. أما عينة البحث فقد تكونت من (٣٠٦) لاعبين يمثلون (١٤) نادياً للدرجة الثانية والثالثة بكرة القدم في محافظه نينوى ، واستخدم الباحثان مقياسين وهما مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ومقياس دافعية الانجاز ، ثم قام الباحثان بتطبيق المقياسين على عينة مكونة من (٥٤) لاعباً يمثلون لاعبي الدرجة الثالثة لكرة القدم ، واستخدم الباحثان الحقيبة الإحصائية (SPSS) للحصول على الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، واختبار (T) لعينتين مستقلتين، معامل ارتباط بيرسون.

وقد اظهرت النتائج ومن خلال النتائج تعرف الباحثان على وجود فروق معنوية بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى عينة البحث.

وقد اوصى الباحثان: التقليل من التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي لدى اللاعبين من خلال الالتزام بالاجراءات الوقائية وتحفيزهم بصورة مستمرة من خلال الاعلام، فضلاً عن تحفيزهم مادياً ومعنوياً والذي له انعكاسات على دافعية الانجاز وتماسك الفريق لدى اللاعبين.

الكلمات المفتاحية : التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ، دافعية الانجاز ، كرة القدم.

### Psychological effects of social distancing, its relation with team cohesion among football players

Falah Hasan Masto

College of Physical Education & Sports Sciences /  
University of Mosul

Falah.masto@gmail.com

Rafi Idres Abdul Ghafur

College of Physical Education & Sports Sciences /  
University of Mosul

rafunhas@gmail.com

Received Date (24/07/2022)

Accepted Date (22/08/2022)

DOI: (10.33899/rjss. 2022.134763.1085)

## ABSTRACT

Objectives:

-Psychological effects relationship between social distancing and team cohesion among football players.

Research hypothesis:

-There is a statistically significant relationship between psychological effects of social distancing and sport team cohesion in research sample .

-The researcher used descriptive approach that cause its suitable and nature of research They also used two measures of psychological effects of social distancing and a measure of team cohesion on applicants sample consisting of (54) players that representing football players .The research society consisted football clubs players of second and third level in Nineveh government that been selected regularly . The research sample consisted ( 306) players represented (14) clubs from second and third level in Nineveh government . The researchers used Statistical package ( spss ) to have Mean , standard deviation , Test ( T ) for two independent samples , Pearson correlation coefficient .

The results showed: There are statistically significant differences in the level of psychological effects of social distancing among football players. Through the results, the researchers recognized the existence of significant differences between the psychological effects of social distancing ، and team cohesion among the research sample .

The researchers recommended to reduce the psychological effects of social distancing among players by adhering to preventive measures and motivating them through the media, as well as supporting them financially and morally, which has repercussions on the team cohesion

**Keywords :** Psychological effects of social distancing, Sport team cohesion, football.

١ - التعريف بالبحث :

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

علم النفس الرياضي هو العلم الذي يهتم بدراسة سلوك الافراد تحت تأثير النشاط الرياضي في مختلف مجالاته ومستوياته ويدرس العوامل النفسية التي تؤثر على اداء الفرد الرياضي. إذ أن التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي له التأثير الكبير على لاعبي كرة القدم بالخاص في مجال دافعية الانجاز فيعد هذا الموضوع واحداً من أكثر موضوعات علم النفس أهمية وأثرة ، وذلك لما تؤديه الدوافع من دور رئيس في مجال عملية التعلم ، كما تعد دافعية الانجاز أحد الجوانب المهمة في منظومة الدوافع الانسانية ، والتي اهتم بدراستها الباحثون في مجال علم النفس الاجتماعي وبحوث الشخصية ، وكذلك المهتمون بالتحصيل الدراسي والاكاديمي.

وتكمن أهمية اجراء البحث الحالي في كونه من أوائل البحوث حسب علم الباحثان التي تتناول التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز على الرياضيين في محافظة نينوى العراق لتكون اسهامة من الباحثين لكي تضاف الى المكتبة الرياضية في الجامعات العراقية.

2-1 - مشكلة البحث:

تؤدي التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي دوراً مهماً في تحقيق دافعية الانجاز وأن إغفال هذا الدور وعدم الاهتمام يضر إلى درجة بعيدة للاعبين ، لذا فإن زيادة التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي

يؤثر على دافعية الانجاز للاعبين جراء الاوبئة ، وتكمن أهمية الدراسة في التعرف على العلاقة بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم في محافظة نينوى العراق، حيث تعد التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي من المواضيع المهمة والتي تمثل مساحة واسعة من العلوم النفسية التي يعطى لها أهمية كبيرة في وقتنا الحاضر،.

فارتأى الباحثان العمل على معرفة العلاقة بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي للاعبين كرة القدم مع دافعية الانجاز لديهم ، ومن هنا يمكن صياغة مشكلة البحث في محاولة الإجابة عن التساؤل الآتي:

- هل هنالك علاقة للتأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي مع دافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم ؟

### 1-3- هدف البحث:

١. التعرف على العلاقة بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم.

### 1-4- فرض البحث:

١-٤-٢ وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم .

### 1-5- مجالات البحث:

1- المجال البشري: لاعبو اندية الدرجة الثانية والثالثة لكرة القدم في اندية محافظة نينوى.

2- المجال الزمني: ابتداءً من ٢٠٢١/١١/٠٩ - ٢٠٢٢/٧/١.

3- المجال المكاني: الملاعب والقاعات الرياضية لاندية محافظة نينوى.

### 1-6- تحديد المصطلحات :

١. التأثيرات النفسية :. هي الانعكاسات التي تظهر على الفرد الذي يعاني من اي اضطراب نفسي في السلوك والذي يواجه مشاكل عديدة في حياته من بينها الشعور بالاكئاب والقلق والاجهاد ومشاكل في علاقته الاجتماعية فقد يصل به الى معاناته في الانتباه وصعوبة التعلم مما يؤدي الى اضطراب المزاج. ( اسماء، ٢٠١٧، ٣ )

٢. وعرف قاموس "ويبستر" التباعد الاجتماعي على أنه ممارسة تهدف للحفاظ على مسافة جسدية أكبر من المعتاد عن الاشخاص الاخرين، أو تجنب الاتصال المباشر بالاشخاص أو الاشياء في الاماكن العامة أثناء تفشي مرض معد، من أجل تقليل الاصابة به أو إنتقال العدوى.

٣. (Morto,C. H,٢٠١٢,122)

٤. دافعية الانجاز :.هو الجهد الذي يبذله الرياضي من أجل إنجاز المهام التي يكلف بها في التدريب أو المنافسات كذلك المثابرة عند مواجهة الفشل والشعور بالفخر عند إنجاز الواجبات المكلف بها. (راتب،١٩٩٧، ١٥٧)

٢- إجراءات البحث :

١-٢ منهج البحث:

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي الارتباطي لملاءمته وطبيعة البحث.

٢-٢- مجتمع البحث وعينته :

اشتمل مجتمع البحث لاعبي اندية الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظة نينوى للمتقدمين والبالغ عددهم (٥٤) لاعباً موزعين على (٣) اندية تم اختيارهم بطريقة عمدية وتكونت عينة البحث من (٢٠٦) لاعبين.

٣-٢ اداتا المستخدمة في البحث :

- مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي. (العباسي ، ٢٠٢٢)

- مقياس دافعية الانجاز. (ناصر يوسف ، ٢٠١٢).

٤-٢ مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي :

وصف المقياس وتصحيحه قام (العباسي ، ٢٠٢٢) بتصميم مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي الذي تكون من (٥٠) فقرة ، وبعد اجراء العمليات الاحصائية عليا تقلص الى (٢٦) فقرة ، بعد تطبيقه على البيئة العراقية ، إذ يتكون المقياس من ثلاث ابعاد وهو ، البعد الاول: الاداري ، البعد الثاني: الدعم الاجتماعي ، والبعد الثالث: الاعلام، وتضمن المقياس فقرات سلبية وايجابية ، أما الفقرات الايجابية هي: (٢٦.٢٥.٢٣.٢١.١٦.١٤.١٢.١١.٨.٧.٤.٢.١)، أما الفقرات السلبية هي: (٢٤.٢٢.٢٠.١٩.١٨.١٧.١٥.١٣.١٠.٩.٦.٣) ، وتكون الاجابة عن المقياس من خلال البدائل الخمسة التي اقتربت درجاتها من (١-٥) بالنسبة الفقرات التي باتجاه البعد (الإيجابية) ، ومن (٥-١) للفقرات التي عكس اتجاه البعد ( السلبية) ، والبدائل هي (تتطبق علي دائماً ، تتطبق علي غالباً ، تتطقي علي احياناً ، تتطبق علي نادراً ، لا تتطبق علي) ، حيث تم تطبيق المقياس على البيئة العراقية من قبل الباحث (فلاح حسن مسطو العباسي ، ٢٠٢٢) في جامعة الموصل ، (الملحق ١) تتضمن مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي.

٥-٢ مقياس دافعية الانجاز :

وصف المقياس وتصحيحه قام جو وليس (Willis , 1982) بتصميم مقياس دافعية الانجاز الذي تكون من (٤٠) فقرة ، ثم قام ( علاوي ، ١٩٩٨) بتعريب المقياس وتعديله واختصاره الى (٢٠) فقرة ، بعد اجراء بعض التطبيقات على البيئة المصرية ، إذ يتكون المقياس من بعدي ، البعد الاول هو : بعد دافع إنجاز النجاح ، الذي ضم الفقرات الاتية : (٢٠.١٨.١٦.١٤.١٢.١٠.٨.٦.٤.٢) ، والتي هي الفقرات ايجابية اي في اتجاه البعد ، أما الفقرات التي عكس اتجاه البعد هي : (١٤.٨.٤) ، والبعد الثاني هو : بعد دافع تجنب الفشل ، الذي ضم الفقرات الاتية: (١٩.١٧.١٥.١٣.١١.٩.٧.٥.٣.١) ، والتي جميعها فقرات ايجابية اي باتجاه البعد ، بأستثناء الفقرات ( ١٩.١٧.١١) فهي عكس اتجاه البعد ، أي بواقع (١٠) فقرات لكل بعد ، وتكون الاجابة عن المقياس من خلال البدائل الخمسة التي اقتربت

درجاتها من (١-٥) بالنسبة الفقرات التي باتجاه البعد (الإيجابية) ، ومن (٥-١) لفقرات التي عكس اتجاه البعد (السلبية) ، والبدائل هي : ( بدرجة كبيرة جدا ، بدرجة كبيرة ، بدرجة متوسطة ، بدرجة قليلة ، بدرجة قليلة جداً ) (علاوي ، ١٩٩٨ ، ١٨١-١٨٣) ، حيث تم تطبيق المقياس على البيئة العراقية من قبل الباحث (صالح محمود الحديدي ، ٢٠١٩) في جامعة الموصل ، و(الملحق ٢) تتضمن مقياس دافعية الانجاز .

#### ٢-٣-٦ التطبيق النهائي للمقياس :

تم تطبيق المقياسين وهما (التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ، ودافعية الانجاز) على عينة التطبيق البالغة (٥٤) لاعباً يمثلون لاعبي الدرجة الثالثة لاندية (قلعية تلغفر ، والحدياء ، والحميدات) ، إذ قام الباحثان بتوزيع الاستمارات على اللاعبين وتم شرح طريقة الاجابة عن المقياس وذلك بوضع علامة ( √ ) امام كل فقرة ، وتحت البديل الذي يراه مناسباً ، وتم التأكيد على اللاعبين بالإجابة عن جميع فقرات المقياس بدقة وعدم ترك أي فقرة بدون اجابة ، علماً أن الإجابة تكون على استمارة المقياس نفسه ، ثم تم جمع الاستمارات من اللاعبين ، وبهذا تكون درجة المختبر (اللاعب) على المقياس هي مجموع درجاته على فقرات المقياس جميعها.

#### ٢-٧ الوسائل الاحصائية :

تم استخدام الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) على الحاسوب الآلي للحصول على (الوسط الحسابي ، والانحراف المعياري ، واختبار (T) لعينيتين مستقلتين ، ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) ، والنسبة المئوية، والمتوسط الفرضي)

#### ٣- عرض ومناقشة النتائج :

من اجل تحقيق اهداف البحث تم تطبيق المقياسين وهي ( مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ، ومقياس دافعية الانجاز ) على عينة التطبيق من لاعبي الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظة نينوى وإجراء التحليلات الإحصائية للبيانات التي تم التوصل عليها، والوصول الى النتائج التي سيتم عرضها ومناقشتها وفقاً لأهداف البحث وفرضياته على النحو الآتي:

٣-١ هدف البحث : التعرف على طبيعة العلاقة بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم.

الجدول (١) يبين القيم الاحصائية لمقاييس (التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ، ودافعية الانجاز )

المعالم الاحصائية المقياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت) المحتسبة	قيمة Sig	مستوى الدلالة
التباعد الاجتماعي	84.555	8.740	0.332	١٤0.0	معنوي*
دافعية الانجاز	66.296	6.245			

يتبين من الجدول (١) ما يأتي:

أن المتوسط الحسابي لمقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي بلغ (٨٤.٥٥٥)، وانحراف معياري قدره (٨.٧٤٠)، وفي مقياس دافعية الانجاز بلغ المتوسط الحسابي (٦٦.٢٩٦)، وانحراف معياري قدره (٦.٢٤٥)، وبلغت قيمة (ت) المحتسبة (٠.٣٣٢) وهي اكبر من قيمة (sig) الجدولية (٠.٠١٤). وهذه النتيجة تدل على وجود فروق معنوية لمقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز لدى عينة البحث.

ويعزو الباحثان التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي تؤثر على دافعية الانجاز بشكل نسبي، إذ كلما زاد التباعد الاجتماعي أدى الى انخفاض دافعية الانجاز، اي أن هنالك علاقة عكسية بين المتغيرين بسبب قلة الوحدات التدريبية لأفراد الفريق مع بعضهم البعض، ومنع الجمهور من مشاهدة المباراة مما أدى الى ابتعاد اللاعبين عن جو المنافسة، فضلاً عن دور الاعلام السلبي على الرياضيين من خلال اعلان عدد الوفيات والمصابين بالوباء. فضلاً عن انخفاض الإيرادات المالية على الاندية والمؤسسات الرياضية، إذ يعد احد الاسباب التي تؤثر على الحالة النفسية للرياضي مما أدى الى انخفاض دافعية الانجاز لدى اللاعبين، إذ تؤكد دراسة (زلوف، كابرين، ٢٠٢١) أن اثر انخفاض الحالة المادية للاعبين في دافعية الانجاز، أظهرت أن نسبة (٧٨.٥%) قد اجابو بـ(نعم)، و(١٢.٥%) قد اجابو (لا) بأن لا وجود اثر لانخفاض لدافعية الانجاز جراء الحالة المادية لدى الرياضيين.

ويؤكد خميس (٢٠٠٨) إن دافعية الانجاز يحث اللاعب على ان يكون متقدماً ومتميزاً بين اقرانه في الفريق ، إذ ان حاجة اللاعب للانجاز والتفوق تعمل على تحفيزه واستثارة الطاقة الكامنة لديه وتعمل على مضاعفة وتوجيه جهوده وطاقاته نحو تحقيق الاهداف المنشودة وهو الانجاز العالي.

٤- الاستنتاجات والتوصيات :

٤-١ الاستنتاجات :

بناء على ما جاء في الجانب التطبيقي وما تم عرضه من النتائج ، تم التوصل الى مجموعة من الاستنتاجات يمكن ايجازها بالنقاط الآتية:  
١. توجد علاقة عكسية بين التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي ودافعية الانجاز لدى لاعبي اندية الدرجة الثالثة بكرة القدم في محافظة نينوى.

٤-٢ التوصيات :

١. التقليل من التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي لدى اللاعبين من خلال الالتزام بالاجراءات الوقائية وتحفيزهم بصورة مستمرة من خلال الاعلام، فضلاً عن تحفيزهم مادياً ومعنوياً والذي له انعكاسات على دافعية الانجاز للاعبين.  
٢. القيام بإعداد دورات نفسية خاصة بالرياضيين للوقاية من التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي في الابئة.

المصادر

١. الباي ، زلوف، وعبدالحليم، فادي.(٢٠٢١): تأثير جائحة كوفيد-١٩ التحضير النفسي للاعبي كرة القدم ، جامعة محمد خيضر، بسكرة ، الجزائر.
٢. خميس ، شيماء علي .(٢٠٠٨): الاستتارة الانفعالية وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى لاعبي البنين ، جامعة الزقازيق ، مصر.
٣. راتب ، أسامة . ( 1997 ): علم نفس الرياضة ، دار الفكر العربي ، الطبعة الثانية ، مصر.
٤. رضوان ، محمد نصرالدين .(٢٠٠٦): المدخل إلى القياس في التربية البدنية والرياضية ، مركز كتاب النشر ، ط١ ، القاهرة ، مصر.
٥. العزازمة ، ناصر .(٢٠١٢): العلاقة بين التماسك الجماعي للفريق ومستوى الطموح لدى لاعبي كرة القدم في الضفة الغربية، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة النجاح الوطنية ، نابلس ، فلسطين .
٦. علاوي ، محمد حسن .(١٩٩٨): سيكولوجيا الجماعات الرياضية ، مركز الكتاب ، ط١ ، القاهرة ، مصر.
٧. محمد ، اسماء أحمد.(٢٠١٧): الصحة النفسية، [www.mosoah.com/health](http://www.mosoah.com/health) ، متوفر في ٢٠٢٢/٦/٢١.
٨. المطري ، علي، والحرمل، أمل. (٢٠٢١): آثار التباعد الاجتماعي على المواطنين والمقيمين في سلطنة عمان في ظل جائحة كوفيد١٩، المجلة العربية للأداب والدراسات الانسانية،المجلد الخامس، العدد(١٦)، سلطنة عمان.

٩. المنذلاوي، قاسم حسن واخرون. (١٩٩٠): الأسس التدريبية لفعالية العاب القوى، مطابقة التعليم العالي، بغداد.
١٠. العباسي ، فلاح حسن. (٢٠٢٢): التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي وعلاقتة بدافعية الانجاز وتماسك الفريق لدى لاعبي كرة القدم ، رسالة ماجستير ، جامعة الموصل ، غير منشورة .
١١. Morton, H. C. (2012): Dictionary of Webster's, Cambridge University, issue(21).
١٢. Allen & Yen ، W. M (1979):Introduction to measurement theor، book cole، California.

ملحق رقم (١)

مقياس التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي

جامعة الموصل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



عزيزي اللاعب المحترم

تحية طيبة:

بين يديك مجموعة من الفقرات التي تعبر عن التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي التي تواجهك خلال ممارسة الحياة العامة والتدريب والمنافسة الرياضية، لذا يرجى قراءة كل فقرة بتمعن ثم الاجابة بصراحة ووضوح بوضع علامة ( $\sqrt{\quad}$ ) أمام كل فقرة وتحت البديل الذي تراه مناسبة لك، (تطبق عليّ دائماً، تنطبق عليّ احياناً، تنطبق عليّ غالباً، تنطبق عليّ نادراً، لا تنطبق عليّ)، ويرجى الإجابة عن جميع فقرات المقياس بكل دقة وامانة ولايوجد اجابة صحيحة واجابات خاطئة، فكل اجابة تعتبر صحيحة مادامت تعبر عن قناعتكم الشخصية، علماً بأن اجابتك سوف تستخدم لأغراض البحث العلمي ولاحاجة لذكر اسمك في الاستمارة. شاكرين تعاونكم معنا .....

ملاحظة : قبل الإجابة يرجى تدوين المعلومات الاتية :

اسم النادي :

التحصيل الدراسي :

العمر الزمني :

العمر التدريبي :

التاريخ :

التوقيع:

ت	الفقرة	تتطبق عليّ دائماً	تتطبق عليّ غالباً	تتطبق عليّ احياناً	تتطبق عليّ نادراً	لا تتطبق عليّ
١	تتابع ادارة النادي الفحوص الدورية للاعبين					
٢	يكون ادائي افضل عند حضور افراد اسرتي مع الجمهور في المباريات					
٣	يؤثر التضخيم الاعلامي للوباء في التزام اللاعبين بالوحدات التدريبية					
٤	اشعر بأن النظام الوقائي الصحي في النادي واضح للجميع					
٥	يثير قلقي كثرة الاعلانات عن الاصابة بالوباء					
٦	اشعر بالخجل عند اصابتي بالوباء					
٧	اطمئن عندما يناقش زملائي اللاعبين اجراءات الوقاية الصحية					
٨	يؤدي الاعلام دوراً كبيراً في توعية الجمهور على الالتزام بالتباعد الجسدي					
٩	خفضت اجراءات الالتزام بالتعليمات الوقائية من انسجامي مع اللاعبين					
١٠	أثر الالتزام بالإجراءات الوقائية بشكل سلبي على علاقتي الاجتماعية مع اللاعبين					
١١	اشعر بالراحة النفسية عند متابعة الاعلام للتصدي للوباء					
١٢	ينسجم نظام الرقابة الصحية في النادي مع تعليمات وزارة الصحة					
١٣	اشعر بقلّة دعم الادارة عند اصابتي بالوباء					
١٤	نحن متفقون مع بعضنا في العمل على تحقيق اهداف الفريق على الرغم من التباعد الجسدي					
١٥	تزيد قلة التوعية الاعلامية من عدد الاصابات					
١٦	اشعر بالراحة النفسية عندما اعلم ان جميع اللاعبين ملقحين					
١٧	انزعج عند سماعي بزيادة الاصابات عبر الاعلام					
١٨	افضل قضاء معظم اوقاتي مع اصدقائي خارج التمرين على ان ابقى معزولاً لوحد					
١٩	تتخفف دافعتي عند انخفاض تغطية المباريات اعلامياً					
٢٠	اشعر بالعزلة عند التزامي بإجراءات التباعد الجسدي					
٢١	يؤدي الاعلام دوراً ايجابياً في توعية اللاعبين لتجنب الاصابة بالوباء					
٢٢	يؤثر عدم حضور الاعلام للمباريات في اداء الفريقين					

					٢٣	لدى ثقة مطلقة بالكادر الطبي عند تلقي العلاج في اثناء الإصابة بالوباء
					٢٤	تتخفف دافعتي من قلة اللقاءات التلفزيونية بعد المباريات
					٢٥	تلتزم اللجنة المنظمة بأبعاد اللاعبين المصابين بالوباء في اثناء المنافسة
					٢٦	يزداد اندفاعي عند تغطية المباريات اعلامياً

ملحق رقم (٢)

مقياس دافعية الانجاز الرياضي



جامعة الموصل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
الدراسات العليا / الماجستير



الأستاذ الفاضل

تحية طيبة :

يروم الباحث اجراء البحث الموسوم بـ ( التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز وتماسك الفريق لدى لاعبي كرة القدم )، ونظراً لشمولية الدراسة لقياس دافعية الإنجاز الرياضي، لذا سيلجأ الباحث إلى استخدام مقياس دافعية الإنجاز الذي تم اعتماده في البيئة العراقية مسبقاً، والذي تتم الاجابة عليه من خلال خمس بدائل وهي : ( بدرجة كبيرة جداً، بدرجة كبيرة، بدرجة متوسطة، بدرجة قليلة، بدرجة قليلة جداً). ونظرا لما تتمتعون به من خبرة ودراية علمية في مجال علم النفس الرياضي، والقياس والتقويم ، يرجى بيان مدى صلاحية المقياسين ومدى ملائمتهما لعينة البحث وتدوين ملاحظاتكم العلمية بما ترونه مناسباً على المقياسين.

تعرف دافعية الإنجاز الرياضي : بأنها قوة ذاتية تعمل على تحريك السلوك وتوجيهه نحو تحقيق هدف معين حيث تحافظ هذه القوة الذاتية على ديمومة السلوك واستمراريته ما دامت الحاجات قائمة.

( علاوي ، ١٩٩٨ )

شاكرين تعاونكم خدمة للبحث العلمي .....وتقبلوا فائق الاحترام والتقدير

الاختصاص واللقب العلمي :

تاريخ الحصول على اخر لقب علمي :

التاريخ ومكان العمل:

التوقيع :

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٧) - العدد (٨٤) - ٢٠٢٤  
التأثيرات النفسية للتباعد الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم

ت	الفقرة	درجة كبيرة جداً	درجة كبيرة	درجة متوسطة	درجة قليلة	درجة قليلة جداً
1	أجد صعوبة في محاولة النوم عقب هزيمتي في المنافسة					
2	يعجبني اللاعب الذي يتدرب لساعات اضافية لتحسين مستواه					
3	عندما ارتكب خطأ في الاداء أثناء المنافسة فأني احتاج بعض الوقت لكي أنسى هذا الخطأ					
4	الامتياز في الرياضة لا يعد من اهدافي الاساسية					
5	أحس غالباً بالخوف قبل اشتراكي في المنافسة مباشرة					
6	استمتع بالقيام بأي مهمة والتي يرى بعض اللاعبين الاخرين انها مهمة صعبة					
7	اخشى الهزيمة في المنافسة					
8	الحظ يؤدي الى الفوز بدرجة اكبر من بذل الجهد					
9	عندما اهزم في الامنافسة فأني ذلك يضايقني لعد أيام					
10	لدي استعداد للتدريب طوال العام بدون انقطاع لكي انجح في رياضي					
11	لا أجد صعوبة في النوم ليلة اشتراكي في المنافسة					
12	الفوز في المنافسة يمنحني درجة كبيرة من الرضا					
13	اشعر بالتوتر قبل المنافسة الرياضية					
14	أفضل أن استريح من التدريب في فترة ما بعد الانتهاء من المنافسة الرسمية					
15	عندما ارتكب خطأ في الأداء فأني ذلك يرهقني طوال فترة المنافسة الرسمية					
16	لدي رغبة عالية جدا لكي اكون ناجحاً في رياضي					
17	قبل اشتراكي في المنافسة لا انشغل في التفكير عما يمكن ان يحدث في المنافسة او عن نتائجها					
18	احاول بكل جهدي ان اكون أفضل لاعب					
19	أستطيع ان اكون هادئاً في اللحظات التي تسبق المنافسة مباشرة					
20	هدفي هو ان اكون مميزاً في رياضي					