

دراسة مستوى الصلابة النفسية لدى مصارعي الرومانية لفئة الشباب أعمار (17-19) سنة  
م. عبدالغفور ردام كيطان العزاوي  
أ.د. أغاريد سالم عبد الرضا  
[abdalkafoor1964@gmail.com](mailto:abdalkafoor1964@gmail.com)

تاريخ التقديم: 2023/5/8

تاريخ القبول: 2023/6/7

تاريخ النشر: 2023/7/1



[this work is licensed under a creative commons attribution 4.0 international license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

### المستخلص:

يهدف البحث الحالي الى التعرف على مستوى الصلابة النفسية لدى مصارعي الرومانية للشباب أعمار (17-19) سنة، والتعرف على نتائج الاختبار على مقياس الصلابة النفسية، وفرض الباحثان وجود فروق ذات دلالة معنوية لاختبار مقياس الصلابة النفسية لأفراد عينة البحث، اعتمد الباحثان المنهج الوصفي لملائمته طبيعة المشكلة، وتكون مجتمع البحث من (205) مصارع، سحب منهم الباحثان عشوائياً ( 115 ) مصارعا ليمثلو عينة البحث من اندية بغداد، تبنى الباحثان مقياس (بنية 2014 ) للصلابة النفسية وتحقق من خصائصه السايكومترية، واستعمل الباحثان الاختبار التائي لعينة واحدة لاستخلاص النتائج، وأستنتج الباحثان تمتع اللاعبين بمستوى متوسط من الصلابة النفسية، وانخفاض التحدي والتأني لدى لاعبي المصارعة الرومانية في اندية بغداد، وهناك مستوى متوسط من السيطرة والالتزام والصمود لدى لاعبي المصارعة الرومانية في اندية بغداد، وأوصى الباحثان، ضرورة الاهتمام بالجانب النفسي لدى المصارعين كونه ضرورة لرفع مستوى الأداء وتحقيق النتائج، حث الباحثين على القيام ببناء المقاييس النفسية للصلابة النفسية وغيرها خصوصا لرياضة المصارعة، القيام بدراسات مشابهة على عينات وألعاب أخرى، تفعيل دور المرشد النفسي الرياضي مع الأندية والمنتخبات الوطنية .

الكلمات المفتاحية: الصلابة النفسية – مصارعي الرومانية - فئة الشباب

### A study of the level of psychological hardness of Romanian wrestlers for young people aged (17-19) years.

mr.Dr. Aghareed Salem Abd Alridha

M. Abdul Ghafoor Raddam Keitan Al-Azzawi

[abdalkafoor1964@gmail.com](mailto:abdalkafoor1964@gmail.com)

The current research aims to identify the level of psychological hardness among Romanian wrestlers for young people ages (19 -17) years, and to identify the test results on the psychological hardness scale, and the researchers assumed the presence of significant differences to test the psychological hardness scale for the members of the research sample. The researchers adopted the descriptive approach for its suitability the nature of the problem. The research community consisted of (205) (wrestlers, from whom the researchers drew randomly) (115) wrestlers to represent the research sample from the Baghdad clubs. The researchers adopted a measure (structure 2014) for psychological hardness and verified its psychometric properties. The researchers used the t-test for one sample to extract the results, and the researchers produced The players enjoyed a medium level of psychological toughness, and low challenge and deliberation among the Roman wrestling players in Baghdad clubs. There is an average level of control,

commitment and steadfastness among the Romanian wrestling players in Baghdad clubs. The researchers recommended the need to pay attention to the psychological aspect of the wrestlers, as it is a necessity to raise the level of performance and achieve results. The researchers urged to build psychological measures of psychological toughness and others, especially for the sport of wrestling. Carrying out similar studies on other samples and games Activating the role of the sports psychological guide With clubs and national teams

**Keywords: psychological toughness - Romanian wrestlers - youth category**

### التعريف بالبحث:

#### المقدمة وأهمية البحث:

يعد متغير الصلابة النفسية من المتغيرات النفسية التي تسهم في قدرة الفرد على المواجهة الاكثر ايجابية للضغوط وحلها ومنع الصعوبات المستقبلية كما انه يعد خصله عامة في الشخصية تعمل على تكوينها وتنميتها الخبرات البيئية المحيطة بالفرد منذ الصغر اذ يعد المجال الرياضي مصدراً خصباً لنمو ابعاد الصلابة النفسية وذلك من خلال اداء الكثير من المهام والواجبات التي تستدعي متطلبات التدريب القيام بها والتي تحتاج الى قدر كبير من السيطرة على الامور والجدير بالذكر أن ابعاد الصلابة النفسية نجدها في حالة نمو مستمر مع التقدم في العمر فدخل الافراد في خبرات حياتية غنية ومتنوعة بصفة مستمرة تساعد على نمو هذه الأبعاد.

إن مفهوم الصلابة النفسية قد حاز على اهتمام الباحثين في الدراسات النفسية التي ظهرت في السنوات الأخيرة، حيث تم الكشف عن متعلقات عديدة ترتبط بهذا المفهوم؛ مثل الاكتئاب والقلق والتحصيل الدراسي والتفؤل والتشاؤم وتعاطي الكحول وأخرى غيرها. (حمادة:2002: 230) ويشير مصطلح الصلابة النفسية إلى اعتقاد الفرد في قدرته على استخدام كل الوسائل النفسية والاجتماعية المتاحة كي يدرك ويفسر ويواجه بفاعلية الأحداث الضاغطة، وهي امتلاك الفرد لمجموعة سمات للذين يتمتعون بالصلابة النفسية كدرجة عالية من الالتزام والتحدي والتحكم بالأمور الوظيفية و الحياتية: (ياس: 2008: 16)

والصلابة النفسية هي احد اهم العوامل والسمات الشخصية الايجابية المؤثرة في الارتقاء بمستوى الاداء وتحقيق الانتصارات الرياضية إذ المواقف الصعبة التي تواجه الكثير من الرياضيين والتي تسبب الكثير من العوائق امام تحقيق الانجاز كما أنها تعد حافزاً في مواجهة التحديات والضغوط والعقبات والصعوبات واشكال الفشل والتحدي الامثل للوصول الي المستويات المطلوبة لذا يجب الارتقاء بمستوى الصلابة النفسية لدى الرياضيين لزيادة قدرتهم على التخلص ومواجهة الضغوط النفسية التي تواجه الرياضي سواء أكانت داخلية أم خارجية للوصول الى المستويات العالية، لذلك فإن على كل مدرب أن يتعرف على الخصائص الشخصية للاعب من الناحية النفسية والبدنية أثناء التدريب والمنافسة (1983, Vol.45, pp839

Kopasa, S. & Puceti, M

" للمصارعة أهمية كبيرة لدى الشباب وذلك لارتباطها بمستوى عالٍ من التحدي لقدرات الشباب فيما بينهم، والتي تتمثل في طبيعة النزلات الفردية، إذ يعتمد المصارع على قدراته فقط في مواجهة منافسه بشكل مباشر لغرض تحقيق الفوز. (جمعة: 2010: 28 ) ولعبة المصارعة واحدة من هذه الألعاب الرياضية التي لها متطلباتها الخاصة كالعناصر البدنية و المهارية و الخططية والفكرية والنفسية، وتعد المسكات الفنية في المصارعة من المهارات الأساسية التي يعول عليها من خلال أدائها للحصول على النقاط الفنية ثم تحقيق هدف الفوز" والمهارات الفنية تتغير وتتطور تحت تأثير وتقدم الصفات البدنية والخصائص والمميزات الفردية عند المصارع . ( الكبيسي:1994: 3 ) ورياضة المصارعة واحدة من الرياضات التي يحتاج المصارع خلال المنافسات والتدريب الى جميع عناصر اللياقة البدنية والحركية، حيث يخضع المصارعون الى حالات من الشد العضلي والعصبي نظراً لطبيعة المنافسة، وهذا يتطلب في بعض الأحيان ايجاد حلول لمشكلات خلال النزال واتخاذ قرارات حاسمة وسريعة قد تكون نتيجتها لصالح المصارع او لمنافسه، وهذا

يتطلب اضافة الى الجوانب البدنية و الخططية يحتاج الى المهارات النفسية التي تساعد في استمراره في المنافسة، اضافة الى تمتع المصارعين بمستوى عالي من الصلابة النفسية التي تساعدهم على مواجهة المشكلات والعقبات والتدريب على المهارات النفسية والتركيز على الجوانب والمتغيرات النفسية ذات العلاقة بشخصية المصارعين ومنها متغير الصلابة النفسية الذي يكون سلاح ذو حدين من الناحية الايجابية عند ارتفاع الصلابة لهم ومن الناحية السلبية عند عملية الانخفاض الصلابة النفسية لهم ويتميز بالتغير المستمر والمفاجئ على المصارع نتيجة التطور المستمر لرياضة المصارعة مما يتطلب إعداداً بدنياً نوعياً حتى يستطيع تحقيق انجازاً أفضل خلال النزال، ومن هنا تكمن أهمية البحث الحالي من خلال معرفة أهمية الصلابة النفسية لدى مصارعى الرومانية للشباب أعمار (17-19) سنة

#### مشكلة البحث :

أن أحداث الحياة التي يمر بها الرياضي تزخر بالكثير من العقبات والمشكلات التي لها آثارها على شخصيته ولاسيما في مجتمعنا العراقي الحالي من كثرة الضغوط التي تطال من المصارعين خلال المنافسات الرياضية، وعلى الرغم من أنها قد تكون مطلوبة في بعض مستوياتها وذلك لتحفيز الفرد ودفعه إلى الإنجاز وتحقيق النجاح غير أن زيادتها عن الحد المناسب قد تفضي إلى مشكلات يصعب حلها، تتمثل مشكلة البحث وجود ضعف في المتغيرات النفسية للمصارعين ومنها الصلابة النفسية خصوصاً فئة الشباب والتي يتأثرون بكثير من المواقف التي تواجههم والتي تؤثر بنفس الوقت على مسيرتهم الرياضية سلباً، و ظهر جلياً على تدني الحياة النفسية لدى المصارعين رغم تحقيق بعض الانجازات هنا وهناك وعلى مستوى العرب وغرب اسيا لكن العلمية تقف حجرة اساس بوجه مصارعينا , بل اصبح الاعتماد على المدرب من خلال مفردات يطلقها في الهواء لتصل او لم تصل لأذهان اللاعبين لكن هذا لا يكفي لان علم النفس اصبح له دور فعال في تحقيق الفوز من خلال رفع مستوى الصلابة النفسية, لذا حدد الباحث مشكلة بحثه بالتساؤل الاتي : ما مستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي المصارعة الرومانية فئة الشباب (17- 19) سنة .

#### أهداف البحث :

التعرف على مستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي المصارعة الرومانية لفئة الشباب أعمار (17- 19) سنة .

التعرف على مستوى مجالات الصلابة النفسية لدى لاعبي المصارعة الرومانية لفئة الشباب أعمار (17- 19) سنة .

#### مجالات البحث :

المجال البشري : عينة من مصارعى الرومانية لبعض أندية العراق ماعدا إقليم كردستان لفئة الشباب أعمار (17 – 19) سنة

المجال الزماني من 10 / 3 / 2023 الى 15 / 4 / 2023.

المجال المكاني : قاعة المصارعة لنادي الجيش الرياضي – في المسبح الأولمبي – مدينة الصدر.

#### تحديد المصطلحات :

الصلابة النفسية : عرفها (دخان والحجار) نقلاً عن (كوبازا ) : على أنها " مجموعة من السمات تتمثل في اعتقاد أو اتجاه عام لدى الفرد بفاعليته وقدرته على استغلال كل المصادر النفسية والبيئية المتاحة كي يدرك بفاعلية أحداث الحياة الضاغطة الشاقة إدراكاً غير محرف أو مشوه، ويفسرها بواقعية وموضوعية ومنطقية، ويتعايش معها على نحو إيجابي". ( الحجار:2000:397)

ويعرفها الباحث إجرائياً بأنها : الدرجة العالية التي يحصل عليها المصارع من خلال إجابته على عبارات المقياس والتي تمثل قدرة المصارع في مقاومته للضغوط النفسية والازمات التي تواجهه قبل واثناء المنافسات والتغلب عليها، وبالعكس ذلك للمصارعين الذين يحصلون على درجة منخفضة على المقياس.

#### منهج وإجراءات البحث :

#### منهج البحث :

اعتمد الباحث المنهج الوصفي لملائمته طبيعة المشكلة.

#### مجتمع البحث :

يقصد بمجتمع البحث " الأعضاء أو العناصر جميعهم سواء أكانت أهدافاً أم موضوعات أو أفراد التي يسعى الباحث إلى أن يعمم نتائج بحثه عليهم" ويُعد اختيار مجتمع البحث وعينته من الأمور المهمة في أي بحث علمي إذ إن الاختيار الصحيح لعينة البحث هو من الركائز والعوامل المهمة في إنجاح عمل المدرب وتحدد مجتمع البحث الحالي من مصارعي الرومانية فئة الشباب أعمار (17- 19) سنة في اندية العراق (ماعدا اقليم كردستان- العراق) والمكون من (215) مصارعا موزعين على (19) نادي منهم (115) مصارعا متواجدين في اندية بغداد، و (100) مصارعا متواجدين في اندية المحافظات الاخرى وكما هو موضح بالجدول (1) :

### جدول (1)

#### مجتمع البحث

ت	اسم النادي	المحافظة	العدد	ت	اسم النادي	المحافظة	العدد
1	الكاظمية	بغداد	20	01	الديوانية	بغداد	10
2	الشرطة		21	11	الاتفاق		7
3	الجيش		20	21	النجمة		8
4	الولاء		12	31	الثورة		14
5	النجدة		13	41	خاك		13
6	الحشد		8	51	غاز الشمال		13
7	نادي الحسين		8	61	الزعيم		11
8	الدفاع المدني		5	71	العزة		9
9	المرور		8	19	داموك		8
		بغداد	8	الكوت	7		
			115	المجموع	100		
المجموع الكلي 215							

#### عينات البحث الحالي :

اشتمل البحث الحالي على ثلاث عينات وفقاً لما يتطلبه من اجراءات وتحقيقاً لأهدافه وهي كما يأتي :

#### عينة التحليل الاحصائي لفقرات اداة البحث :

لغرض تحليل اداة البحث المستعملة في البحث الحالي وهي مقياس الصلابة النفسية، سحب الباحث عينة عشوائية من مجتمع البحث بالطريقة البسيطة، اذ قام بتزقيم اللاعبين من 1 الى 215 ثم طبق عليهم المقياس بصيغته الاولى بطريقتين، اندية بغداد وكركوك بالطريقة الورقة والقلم، واندية باقي المحافظات بالطريقة الالكترونية وما يحصله الباحث من اجابات كاملة اصبحت هي عينة التحليل الاحصائي، اذ بلغ عدد الاستمارات الكاملة (الورقية والالكترونية) ( 131 ) استمارة لتكن هي عينة التحليل الاحصائي لفقرات اداة البحث، ويرجع حجم هذه العينة بهذه الصيغة والعدد للأسباب التالية :

- قام الباحث بعد تفريغ البيانات باستبعاد الاستمارات الغير كاملة وعددها ( 15 ) استمارة.
- استبعاد العينة الاستطلاعية للمقياس وعددهم (15) مصارع من اندية بغداد جدول(9).
- استبعاد عينة الثبات وعددهم ( 20 ) مصارع وهم من اندية بغداد ايضا
- عدم حضور جميع المصارعين لغرض الاستبيان في الأندية لأسباب مختلفة
- امتناع قسم من اللاعبين عن الإجابة رغم محاولات الباحث ومعه فريق العمل المساعد بتذليل الصعوبات من ناحية قراءة وتوضيح فقرات المقياس .
- بذلك أصبح العدد المتبقي هو ( 131 ) وهو عينة التحليل الإحصائي. والجدول (2) يوضح ذلك :

### جدول (2)

#### يوضح عينة التحليل الإحصائي

ت	اسم النادي	المحافظة	العدد	ت	اسم النادي	المحافظة	العدد
---	------------	----------	-------	---	------------	----------	-------

4	الديوانية	الديوانية	10	15	بغداد	الكاظمية	1
4		الاتفاق	11	14		الشرطة	2
7		النجمة	12	14		الجيش	3
7	كركوك	الثورة	13	12		الولاء	4
6		خاك	14	10		النجدة	5
5		غاز الشمال	15	8		الحشد	6
5	واسط	الزعيم	16	8		نادي الحسين	7
3		العزة	17	3		الدفاع المدني	8
2	واسط	داموك	18				
2	واسط	الكوت	19	2	بغداد	المرور	9
45		المجموع		86		المجموع	
المجموع الكلي 131							

#### داة البحث : مقياس الصلابة النفسية :

بعد اطلاع الباحث على الدراسات السابقة والبحوث و الأدبيات من اجل اختيار مقياس الصلابة النفسية الملائم و تحقيق أهداف بحثه ومنها القيام بإجراء التحليل الإحصائي، ومنها دراسة (محمد فرحان شمخي 2019 ) ، ودراسة ( نانسي وجين 2010) ودراسة (لين وجون ) ودراسة ( كومبي ) ودراسة ( سميرة مصطفى واحمد أسماعيل 2007) ودراسة ( العزالي وعليش 2021) ودراسة ( أشرف محمد عبد الحميد 2015) ودراسة (الحجار 2005) ودراسة (عليوي، 2012) ودراسة (سليم واخرون ، 2021) ودراسة (جرعوب ، 2017) و دراسة ( هناء بنية ، 2014) لذلك تبنى الباحث مقياس الصلابة النفسية لـ (هناؤ بنية ، 2014) للجانب الرياضي والذي طبق على إحدى الألعاب الفرعية وهي لعبة ( كرة اليد ) .

#### خصائص مقياس الصلابة النفسية

#### الصدق الظاهري :

قام الباحث بعرض مقياس الصلابة النفسية الذي تبناه الباحث والعائد الى (هناؤ بنية 2014) ملحق ( 5) بصيغته المتبناة على مجموعة من الخبراء و المختصين في مجال التربية و علم النفس و علم النفس الرياضي و الإرشاد النفسي والتربوي بلغ عددهم (20) خبير ملحق (6)، بتاريخ 10 / 4 / 2023 من يوم ( ) لغرض تحكيم صدق الفقرات ومدى قياسها لما وضعت لأجله، من خلال تقديم خيارين امام كل فقرة ( صالحة و غير صالحة) وهل من بديل ثالث للتعديلات التي يراها المختص بشكل الفقرة وصياغتها لتلائم مع طبيعة المجتمع المستهدف في البحث الحالي وهم مصارع الرومانية للشباب أعمار (17-19) سنة ، واستعمل الباحث اختبار كا<sup>2</sup> لحسن المطابقة للتعرف على دلالة الفروق في اراء الخبراء حول كل فقرة ، وبينت نتائج الاختبار ما يلي :

• دلت الفقرات (-2-3-4-6-7-13-17-21-27-32-37-39-40-41-19-22-23-24-25-26-28-33-34-36-42-43-48-49-5-11-15-18-31-35-50-8-10-14-16-20-29-30-38-44-45) على وجود فرق حقيقي بين اراء الخبراء ولصالح الرأي (صالحة) اذ بلغت القيمة الجدولية الحرجة لكا<sup>2</sup> (3,86) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (1) وهي اصغر من جميع قيم كا<sup>2</sup> المحسوبة للفقرات اعلاه مما ابقى عليها الباحث .

• لم تدل الفقرتين (18-46) على وجود فرق حقيقي بين اراء الخبراء حول صلاحتهما لقياس ما وضعتا لأجله اذ بلغت قيمة كا<sup>2</sup> المحسوبة لهما (3.2) وهي اصغر من القيمة الجدولية الحرجة لكا<sup>2</sup> والبالغة (3.84) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (1) لذا تم رفع الفقرتين من المقياس، وكما هو موضح بالجدول ( 9) ليكون المقياس بعد التحكيم من لدن الخبراء المختصين مكون من (48) فقرة موزعة على المجالات الخمس بعد حذف الفقرة (18) والتي تنتمي لمجال الالتزام ليكون المجال مكون من (9) فقرات و

ايضا حذفت الفقرة (46) والتي تنتمي لمجال الثاني ليكون المجال مكون من (8) فقرات والجدول (3) يوضح ذلك .

### جدول (3)

قيم نتائج اختبار كا<sup>2</sup> لدلالة الفرق في اراء الخبراء حول صلاحية فقرات مقياس الصلابة النفسية

مستوى الدلالة عند (0.05)	قيمة كا <sup>2</sup>		العدد	رأي المحكم	الفقرات
	الجدولية	المحسوبة			
دالة	3.84	20	20	صالحة	-27-21-17-13-7-6-4-3-2-1 41-40-39-37-32
			0	غير صالحة	
دالة	3.84	16.2	19	صالحة	-28-26-25-24-23-22-19-12 49-48-43-42-36-34-33
			1	غير صالحة	
دالة	3.84	12.8	18	صالحة	50-35-31-9-15-11-5
			2	غير صالحة	
دالة	3.84	9.8	17	صالحة	20-16-14-10-8
			3	غير صالحة	
دالة	3.84	7.2	16	صالحة	44-38-30-29
			4	غير صالحة	
دالة	3.84	5	15	صالحة	47-45
			5	غير صالحة	
غير دالة	3.2	14		صالحة	46-18

- صدق البناء :

بعد استبعاد الفقرات الثلاث من المقياس (غير القادرة على التمييز) استخرج الباحث صدق المقياس بطريقة الاتساق الداخلي (الارتباطات الداخلية) لأبعاد المقياس مع الدرجة الكلية (مصفوفة الارتباطات الداخلية) جدول (4) وكذلك ارتباط كل فقرة بالمجال الذي تنتمي اليه والدرجة الكلية , مستعملاً معامل ارتباط بيرسون (حاصل ضرب العزوم) جدول (5) .

### جدول (4)

مصفوفة ارتباط مجالات مقياس الصلابة النفسية والدرجة الكلية للمقياس

الدرجة الكلية	المجالات					المجالات
	التأني	الصمود	التحدي	الالتزام	السيطرة	
						السيطرة
					0.72	الالتزام
				0.61	0.55	التحدي
			0.66	0.75	0.49	الصمود
		0.62	0.54	0.78	0.67	التأني
1	0.67	0.50	0.47	0.54	0.52	الدرجة الكلية

وكذلك تحقق الباحث من عملية الصدق من خلال ارتباط كل فقرة بالمجال الذي تنتمي اليه والدرجة الكلية , مستعملاً معامل ارتباط بيرسون (حاصل ضرب العزوم) والجدول (5) يوضح ذلك .

### جدول (5)

معاملات ارتباط الفقرة بالمجال الذي تنتمي اليه والدرجة الكلية للمقياس

التأني		السمود		التحدي		الالتزام		السيطرة						
قيمة r		قيمة r		قيمة r		قيمة r		قيمة r						
ف	ف	ف	ف	ف	ف	ف	ف	ف	ف					
بالمجال	بالكل	بالمجال	بالكل	بالمجال	بالكل	بالمجال	بالكل	بالمجال	بالكل					
0.85	0.46	39	0.53	0.33	30	0.85	0.58	20	0.66	0.62	11	0.44	0.38	1
0.76	0.76	40	0.73	0.67	31	0.73	0.35	21	0.73	0.67	12	0.72	0.47	2
0.59	0.54	41	0.77	0.39	32	0.84	0.61	22	0.72	0.54	13	0.46	0.44	3
0.74	0.51	42	0.52	0.52	33	0.81	0.50	23	0.50	0.40	14	0.43	0.62	4
0.80	0.38	43	0.60	0.45	34	0.30	0.63	24	0.35	0.46	15	0.41	0.57	5
0.47	0.64	44	0.82	0.65	35	0.82	0.79	25	0.83	0.65	16	0.60	0.49	6
0.66	0.49	45	0.57	0.72	36	0.72	0.55	26	0.73	0.36	17	0.58	0.70	7
			0.63	0.48	37	0.75	0.64	27	0.86	0.75	18	0.39	0.57	8
			0.49	0.74	38	0.81	0.59	28	0.83	0.51	19	0.80	0.37	9
						0.70	0.67	29				0.75	0.58	10

### - استخراج ثبات المقياس :

قام الباحث من التحقق من ثبات المقياس بطريقتين هما :

#### \* الثبات بطريقة التجزئة النصفية :

قام الباحث بقسمة المقياس الى نصفين بطريقة الفقرات الزوجية والفقرات الفردية ليكون عدد الفقرات الزوجية (22) فقرة والفقرات الفردية (23) واستعمل معامل ارتباط بيرسون (حاصل ضرب العزوم) للتعرف على قيمة الثبات بين درجات النصفين والتي بلغت (0.74) ثم قام الباحث بتصحيح قيمة الثبات المستخرجة بمعادلة هورست Horst ( فرج : 1997: 317) ليبلغ الثبات لكل المقياس (0.86) وهو ثبات جيد ومقبول .

#### \* الثبات بمعادلة الفا- كرونباخ :

استخرج الباحث الثبات لمقياس الصلابة النفسية ككل و للأبعاد المكونة له , حيث بلغ الثبات لبعد السيطرة (0.81) ولبعد الالتزام (0.80) ولبعد التحدي (0.84) ولبعد الصمود (0.82) ولبعد التأني (0.79) كما بلغ الثبات للمقياس ككل (0.83) وهي معامل ثبات مقبولة , وكما هو موضح بالجدول (6) :

### جدول (6)

قيم الثبات لمقياس الصلابة النفسية بطريقتي التجزئة النصفية ومعادلة الفا - كرونباخ

الثبات			الابعاد
الفا - كرونباخ	التجزئة النصفية		
		بعد التصحيح	قبل التصحيح
0.81	0.86	0.74	السيطرة
0.80			الالتزام
0.84			التحدي
0.82			الصمود
0.79			التأني
0.83			الدرجة الكلية

مقياس الصلابة النفسية بصيغته النهائية :

تكون المقياس بصيغته النهائية في البحث الحالي من (45) فقرة ملحق (8) موزعة على الابعاد الخمس بواقع (10) فقرات لبعد السيطرة، و (9) فقرات لبعد الالتزام، و (10) فقرات لبعد التحدي و (9) فقرات لبعد الصمود و (7) فقرات لبعد التائي، لتبلغ اعلى درجة ينالها المفحوص عند الاجابة على جميع الفقرات (225) وادنى درجة (45) بمتوسط فرضي (135) .

التجربة الرئيسية :

بعد أنتهاء من عملية التحليل الإحصائي واصبح المقياس بصيغته النهائية مكون من (45) فقرة ، قام الباحث بتوزيع أستمارات المقياس ورقيا على عينة البحث من أندية بغداد وعددهم (115) مصارع ، بتاريخ 2023 /3 /10 ولغاية 2023 /4 /15، وقد راعى الباحث شروط واجراءات الأختبار.

الوسائل الإحصائية :

أستخدم الباحث الوسيلة لأحصائية ( spss ) لمعالجة بيانات بحثه الحالي .

عرض نتائج البحث :

بعد تطبيق المقياس على عينة البحث المكونة من (115) مصارع من لاعبي المصارعة الرومانية في اندية محافظة بغداد، استعمل الباحث الاختبار التائي لعينة واحدة بمقارنة المتوسط الحسابي للأبعاد والدرجة الكلية بالمتوسطات الفرضية للأبعاد والدرجة الكلية وبينت النتائج كما موضح في الجدول (7) أدناه :

جدول (7)

نتائج الاختبار التائي لعينة واحدة للفروق بين متوسطات ابعاد الصلابة النفسية والدرجة الكلية المحسوبة والمتوسطات الفرضية

مستوى الدلالة عند	قيمة t		المتوسط الفرضي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	ابعاد الصلابة النفسية
	الجدولية	المحسوبة				
دالة		3.722	30	10.59	33.60	السيطرة
دالة		4.207	27	9.080	30.45	الالتزام
غير دالة		1.043	30	11.43	27.51	التحدي
دالة		2.334	27	7.280	28.55	الصمود
غير دالة		0.513	21	8.43	21.39	التائي
دالة		3.757	135	18.94	141.5	الدرجة الكلية

وبينت نتائج الاختبار التائي لعينة واحدة للفروق بين متوسطات ابعاد الصلابة النفسية والدرجة الكلية المحسوبة والمتوسطات الفرضية مايلي :

وجود فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي لبعد السيطرة البالغ (33.60) والمتوسط الفرضي البالغ (30) اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (3.722) وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.98) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (119) مما يعني تمتع مصارعي الرومانية بمستوى متوسط من السيطرة الانفعالية بنسبة (0.67) .

وجود فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي لبعد الالتزام البالغ (30.45) والمتوسط الفرضي البالغ (27) اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (4.207) وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.98) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (119) مما يعني تمتع مصارعي الرومانية بمستوى متوسط من الالتزام الانفعالية بنسبة (0.67) .

عدم وجود فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي لبعد التحدي البالغ (27.51) والمتوسط الفرضي البالغ (30) اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (1.043) وهي اصغر من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.98) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (119) مما يعني تمتع مصارعي الرومانية بمستوى متوسط من التحدي بلغت نسبته (0.55) .

وجود فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي لبعد الصمود البالغ (28.55) والمتوسط الفرضي البالغ (27) اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (2.334) وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.98)



عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (119) مما يعني تمتع مصارعي الرومانية بمستوى متوسط من الصمود بنسبة (0.63) .

عدم وجود فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي لبعده الثاني البالغ (21.39) والمتوسط الفرضي البالغ (21) إذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (0.513) وهي أكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.98) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (119) مما يعني تمتع مصارعي الرومانية بمستوى متوسط من التأني بنسبة (0.61) .

وجود فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية بين المتوسط الحسابي للدرجة الكلية للصلابة النفسية البالغ (141.5) والمتوسط الفرضي البالغ (135) إذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (3.75) وهي أكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.98) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (119) مما يعني تمتع مصارعي الرومانية بمستوى متوسط الصلابة النفسية بنسبة (0.62) ويعزو الباحث الى هذا المستوى المتوسط او النسبة المعينة من الصلابة النفسية لدى المصارعين هو اعتماد الأندية على البرامج التقليدية في رفع الجانب النفسي وخصوصا الصلابة النفسية التي تعتبر عامل مؤثر لشخصية المصارعين في مواجهة الضغوط والتحديات والالتزام بالأنظمة والقوانين الرياضية وتوجيهات المدرب وكذلك الصمود امام المشكلات والتأني في اتخاذ القرارات، ويشير مصطلح الصلابة النفسية إلى اعتقاد الفرد في قدرته على استخدام كل الوسائل النفسية والاجتماعية المتاحة كي يدرك ويفسر ويواجه بفاعلية الأحداث الضاغطة، وهي امتلاك الفرد لمجموعة سمات للذين يتمتعون بالصلابة النفسية وهي درجة عالية من الالتزام والتحمي والتحكم (ياس:2008:16) وذكرت كوباسا (Kobasa, 1983) إن الأفراد الذين يمتازون بالصلابة النفسية يكونون أكثر نشاطا ومبادأة واقتدارا وقيادة وضبطا داخليا وأكثر صمودا ومقاومة لأعباء الحياة المجهددة وأشد واقعية وانجازا وسيطرة وقدرة على تفسير الأحداث، كما أنهم يجدون ان تجاربهم ممتعة وذات معنى، فهذه الفئة من الأفراد تضع تقيما متفائلا لتغيرات الحياة وتميل للقيام بالأفعال الحاسمة للسيطرة عليها، وتؤيد معرفة المزيد من الخبرات لتعلم كل ما هو مفيد للحياة المستقبلية، على العكس فان الأشخاص الأقل صلابة يجدون أنفسهم والبيئة من حولهم بدون معنى ويشعرون بالتهديد مستمر والضعف في مواجهة أحداثها المتغيرة ولا توجد لديهم اعتقادات راسخة بضرورة الارتقاء فهم سلبيون في تفاعلهم مع البيئة، وتكون الظروف الشاقة اثر سلبي على الحالة الصحية لهولا الأشخاص لعجزهم عن تخفيف الأثر السلبي الناتج من التعرض لهذه الأحداث. (kobasa et al, 1983:525-535) .

### الاستنتاجات و التوصيات

#### الاستنتاجات :

يتمتع لاعبي المصارعة الرومانية بمستوى متوسط للصلابة النفسية .  
انخفاض التحدي والتأني لدى لاعبي المصارعة الرومانية في اندية بغداد.  
هناك مستوى متوسط من السيطرة والالتزام والصمود لدى لاعبي المصارعة الرومانية في اندية بغداد.

#### التوصيات :

ضرورة الاهتمام بالجانب النفسي لدى المصارعين كونه ضرورة لرفع مستوى الأداء وتحقيق النتائج .  
حث الباحثين على القيام ببناء المقاييس النفسية للصلابة النفسية وغيرها خصوصا لرياضة المصارعة .  
القيام بدراسات مشابهة على عينات والعب أخرى .  
تفعيل دور المرشد النفسي الرياضي مع الأندية والمنتخبات الوطنية .

#### المصادر العربية والأجنبية :

- معجم المعاني الجامع - معجم عربي- الانترنت .[www.alwaany.com](http://www.alwaany.com).
- محمد بن قرم بن منظور. لسان العرب ، ج 1-2 ، بيروت ، دار صادر، 1999، ص 297.
- إبراهيم خليل جمعة ؛ تأثير منهج باستخدام أسلوب التمكن لتعليم مسكات الرمي (الخطف) في المصارعة الرومانية لطلاب الدراسة المتوسطة : ( رسالة ماجستير ، كلية التربية الأساسية ، الجامعة المستنصرية ، 2010 ) ص ص 28 .
- اسماء سعد ياس ؛ أثر الاسلوب العقلاني العاطفي في تنمية التفاوض لدى طالبات المرحلة الإعدادية (رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة ديالى، كلية التربية الأصمعي، 2008):16 .

- بنية , هناء حسين بنية : بناء وتقنين مقياس الصلابة النفسية لبعض الألعاب الفردية و الفرقة بكرة اليد: وعلوم الرياضة – الجامعة المستنصرية ( 2014: ص )كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – الجامعة المستنصرية ( 2014: ص ) .
- جرعوب , عبد الرحمن (2017) الصلابة النفسية وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية للتلاميذ المتفوقين رياضياً والتلاميذ العادية : دراسة ميدانية لاقسام الرياضة والاقسام العادية في ثانوية جلفة , مجلة المحترف , العدد (12) جامعة زيان عاشور – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية , ص 1-275.
- جرعوب , عبد الرحمن (2017) الصلابة النفسية وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية للتلاميذ المتفوقين رياضياً والتلاميذ العادية : دراسة ميدانية لاقسام الرياضة والاقسام العادية في ثانوية جلفة , مجلة المحترف , العدد (12) جامعة زيان عاشور – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية , ص 1-275.
- حسن حمادة لولوة وعبد اللطيف : الصلابة النفسية والرغبة في التحكم لدى طلاب الجامعة , مجلة دراسات نفسية , المجلد ( 12 ) , العدد ( 2 ) , 2002 , ص 230 .
- حمدان رحيم رجا الكبيسي ؛ تأثير التحمل الخاص في أداء بعض مسكات الرمي (الخطف) للمصارعين: (أطروحة دكتوراه , جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية , 1994 ) ص3 .
- حمدان الكبيسي ؛ اثر الطريقة الجزئية والكلية والمختلطة في تعليم فن المسكات للمصارعة الرومانية : ( رسالة ماجستير , كلية التربية الرياضية , جامعة بغداد , 1983 ) ص 54 .
- عليوي , محمد زهير (2012) العلاقة بين الصلابة النفسية ودافعية الانجاز لدى الرياضيين من ذوي الاعاقة الحركية في الضفة الغربية , رسالة ماجستير غير منشورة في جامعة النجاح .
- سليم وآخرون (2021) دراسة مقارنة الصلابة النفسية بين بعض اندية كرة السلة في محافظة دهوك , مجلة الفنون والأدب وعلوم الانسانيات والاجتماع , العدد (71) ص 176-186.
- عماد محمد مخيمر ؛ مقياس الصلابة النفسية : القاهرة , مكتبة الانجلو المصرية , 2010 , ص11 .
- فرج , صفوت (1997) القياس النفسي ط 3 , مكتبة الانجلو المصرية , ص317.
- نبيل والحجار , بشير دخان . الضغوط النفسية لدي طلبة الجامعة الإسلامية وعلاقتها بالصلابة النفسية لديهم , مجلة الجامعة الإسلامية ( سلسلة الدراسات الإنسانية ) , المجلد (14) , العدد (2) , 2000 , ص 397 .
- مسعد علي محمود ؛ المبادئ الأساسية للمصارعة الحرة و الرومانية للهواة (المنصورة, دار الطباعة للنشر والتوزيع , 1998) ص3.
- Gerson , M. (1998) The relation ship between hardiness , coping skills and stress in gradnatic student's UMI published Doctoral dissertation , adler of professio nal psychology .P120 .
- Kopasa, S. & Puccteti, M. Personality and social resources in stress resistance, Journal of Personality and Social Psychology,1983, Vol 525 , pp 535
- Kablan , et , al . Mental hygiene and life , new york : hayper brother , publishers , com . 1952 . P. 289
- staudt .V.M. charcter for mation is the teachers business , Education , 1975 P. 198 .
- esistance, Journal of Personality and Social Psychology,1983, Vol.45, pp839.