

دراسة لنسبة فاعلية مهارتي الضرب الساحق والارسال بنوعيه الفلوتر والساحق لاعبين المحترفين في الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة للموسم 2022-2023

م.م مهدي مثنى جابر

mohandalbu75@gmail.com

07807709080

ا.م.د طارق علي يوسف

Tariq.a@cope.uobaghdad.edu.iq

07815771448

تاريخ التقديم: 2023/4/30

تاريخ القبول: 2023/6/25

تاريخ النشر: 2023/7/1



[this work is licensed under a creative commons attribution 4.0 international license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

المستخلص:

أهمية البحث في تحليل فاعلية الأداء المهاري الهجومي لمهارتي الضرب الساحق و الارسال بنوعيه الفلوتر و الساحق وفق برنامج تحليل باستخدام الحاسوب على اللاعبين المحترفين في الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة ومن خلال متابعة الباحثين لمباريات الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة وجدوا ان الأندية التي استدعت لاعبين محترفين هنالك تفاوت في مستوى هؤلاء المحترفين خصوصا مستوى أداء بعض المهارات الهجومية اما اهداف البحث فكانت تحليل فاعلية الأداء المهاري للاعبين المحترفين لمهارة الارسال بنوعيه (الارسال الساحق من القفز – الارسال الفلوتر من القفز) و تحليل فاعلية الأداء المهاري للاعبين المحترفين لمهارة الضرب الساحق حسب مركز الضرب داخل الملعب (1، 2، 4) استخدم الباحثين برنامج (scout & click) لتحليل فاعلية الأداء المهاري الهجومي للاعبين المحترفين و الذي يستخرج فاعلية الأداء المهاري لمهارات الارسال و الضرب الساحق اما استنتاجات البحث فكانت هناك ضعف في مهارة الإرسال بنوعيه الإرسال الساحق و الفلوتر عند لاعبي الأندية المحترفين و فاعلية الضرب الساحق من مركز (2) أفضل من الضرب الساحق من مركز (4) و تباين نسب الفاعلية للضرب الساحق من مركز (1) بين مباراة و اخرى استنادا الى فاعلية الفريق المنافس اما التوصيات فكانت التدريب على الدقة والتركيز والسرعة في ضرب الكرة في الارسال الساحق و الفلوتر لزيادة الفاعلية و إدخال المتعة و التشويق في تدريب أنواع الارسال وكذلك زيادة الدافعية

الكلمات المفتاحية (فاعلية ، الضرب الساحق ، الارسال ، اللاعبين المحترفين)

A study of the percentage of the effectiveness of the skills of spike and serving, both types of flutter and jumping, for professional players in the iraqi premier league in volleyball for the season 2022-2023

Tariq Ali Youssef,

. Muhannad Muthanna Jaber

Baghdad university physical education and sport science

Iraqi University, College of Administration and Economics

Abstract

The importance of research in the analysis of the effectiveness of offensive skill performance of the crushing batting skills and the sending of fluorescent and overwhelming types of computer analysis program on professional players in the Iraqi Super League with volleyball. Through the follow-up of researchers to the Iraqi Super League games with volleyball, they found that the clubs that summoned professional players there is a disparity in the level of these

professionals, especially the level of some offensive skills. (Overwhelming transmitters from jumping - fluorescent transmitter from jumping) Analysis of the effectiveness of professional players' skill performance of crushing batting skills according to the batting position within the stadium. (1,2,4) The researchers used the program (click & scout) To analyze the effectiveness of offensive skill performance of professional players, which extracts the effectiveness of skill performance of transmittal skills and overwhelming batting. Research conclusions were better than overwhelming batting from center (4) and varying potency ratios of overwhelming batting and fluorescence of professional club players Transmitter as well as motivation increase

Keyword (activity , spike , serve , professional player)

- التعريف بالبحث:

-مقدمة البحث وأهميته:

أن التطور الكبير الذي حدث في الألعاب الرياضية ومنها لعبة الكرة الطائرة جعل الدول المتقدمة تلجا إلى استحداث أساليب مهارية حديثة في مجابهة الفريق المنافس ,لقناعتها إن هذه الأساليب المهارية تمثل الجانب الأكثر أهمية في اللعبة بالإضافة إلى اللياقة البدنية العالية التي تتطلبها اللعبة التي يجب الاهتمام بها بدرجة كبيرة وعالية وهذا يسهل على اللاعب أو الفريق معرفة الجوانب الخطئية الهجومية أو الدفاعية للفريق المنافس ,وهذا التطور المهاري جاء عن طريق استخدام الطرق العلمية الحديثة في القياس وتحليل الفني الذي يؤديه اللاعبون خلال المباريات ,إذ أن تحليل أثناء المباريات يعطي مصداقية أكثر مما عليه في التدريب لذا تم استخدام الأجهزة الحديثة في التصوير ,وكذلك جهاز الكمبيوتر الذي أصبح له أهمية كبيرة في عملية تحليل المهاري للاعبين.

ويعطي المستوى المهاري للاعبين المحترفين في لعبة الكرة الطائرة مؤشر الى مدى تقدم المهاري الفردي والجماعي للفريق ,ويعد أسلوب تحليل المباريات باستخدام الحاسوب من احدث الطرق التي يلجأ إليها المدربون لمعرفة مستوى أداء لاعبيهم وفرقهم ومعالجة نقاط الضعف وتعزيز نقاط القوة مما يسهل على المدرب وضع خطة وطريقة اللعب المناسبة لكل مباراة ونتيجة لتأخر مستوى الكرة الطائرة في العراق فنحن بحاجة إلى إجراء تحليل للمهارات الفنية للاعبين المحترفين من اجل معرفة نقاط الضعف لدى اللاعبين والفريق لرفع مستوى الفني ونكون على الطريق الصحيح في الإعداد وبما ان الإرسال والضرب الساحق من المهارات المهمة والأساسية في الفوز في المباراة من هنا جاءت أهمية البحث في تحليل فاعلية الأداء المهاري الهجومي وفق برنامج تحليل باستخدام الحاسوب على اللاعبين المحترفين في الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة

-مشكلة البحث:

تتكون لعبة الكرة الطائرة من العديد من المهارات الفنية التي تؤدي بشكل مختلف ولكنها يجب ان تكون مترابطة ومتكاملة من اجل الوصول إلى المستوى العالي وان الوصول إلى المستويات العليا والمتقدمة يتطلب الكثير من البحث والتحليل من اجل الوقوف على المستوى الفني للاعبين وتقويم فاعلية أداء اللاعبين والفريق وهذا يتطلب إيجاد برنامج علمي ومتقدم يقوم بتحليل للفريق أثناء المباريات ويسجل كل نقاط الضعف والقوة للفريق من اجل الارتقاء بمستوى للفريق ومن خلال متابعة الباحثون لمباريات الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة وجدوا ان الأندية التي جلبت لاعبين محترفين هنالك تفاوت في مستوى هؤلاء خصوصاً مستوى أداء بعض المهارات الهجومية و هذا التفاوت اثر بشكل سبي على نتائج الفريق مما أدى على تغيير التسلسل او الترتيب النهائي للفرق العراقية حيث من المهم جدا معرفة مستوى هؤلاء اللاعبين و دورهم في فرقهم و هل المستوى المهاري لديهم يتناسب مع المبالغ التي تصرف عليهم ومن هنا جاءت مشكلة البحث في التعرف على مستوى فاعلية الأداء لدى هؤلاء الاعبين الأجانب

-اهداف البحث:

1- تحليل فاعلية الأداء المهاري للاعبين المحترفين لمهارة الارسال بنوعيه (الارسال الساحق من القفز - الارسال الفلوتر من القفز)

2- تحليل فاعلية الأداء المهاري للاعبين المحترفين لمهارة الضرب الساحق حسب مركز الضرب داخل الملعب (1،2،4)

-مجالات البحث:

-المجال البشري: اللاعبين المحترفين في الدوري العراقي الممتاز للموسم الرياضي 2022-2023

-المجال الزمني: المدة الزمنية المحصورة بين (2022/10/1 لغاية 2023/4/10).

المجال المكاني: القاعات الخاصة بمباريات الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة (قاعة الشعب، قاعة الزبير في البصرة، قاعة البيشمركة في السليمانية، قاعة أربيل في أربيل)

من بين الدراسات التي تناولت موضوع التحليل دراسة (طارق علي يوسف، جعفر عبد المطلب) (تأثير تمرينات مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي ((click scout في بعض انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة 2018-2019)

يعد اسلوب تحليل المباريات نظاما متكاملًا للتقويم والقياس للفريق بكامله او لكل لاعب على حده من خلال المباريات او التدريب حيث يلجا اليه المدربون لتحديد اداء اللاعبين والفريق وتقييمهم بشكل مستمر في المباريات وهذا الاجراء يسمح لهم بالتعرف على جميع احداث المباريات او البطولة بكاملها وتنفيذ المهارات المختلفة وفق احصائيات البرنامج المستخرجة فضلا عن استخراج النتائج الخاصة بالفريق وفي حساب نسبة الخطأ لكل لاعب وكذلك معرفة اخطاء الدوران واحتمال النقاط واجراء التحليل عن طريق اعادة عرض الحركة بصورة بطيئة واجراء التحليل لكل نوع من انواع المهارات ، إذ تكمن اهمية البحث تأثير تمرينات مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي ((click scout في بعض أنواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة 2018-2019، ومن خلال ملاحظة الباحثان وجد بان اندية العراق تفتقر الى التحليل الموضوعي والتقييم المباشر باستخدام برامج التحليل بالكمبيوتر الذي يقيم كل لاعب على حدة او الفريق بكامله من خلال المباريات والذي يؤدي الى معرفة الخلل في مستوى الفريق ومن خلال خبرة الباحثان كونهما لاعبان سابقان وكون احدهم يعمل في مجال التدريب لفترات طويلة ومن خلال اخذ آراء الخبراء والمختصين في اللعبة لاحظ ان هناك قلة استخدام برامج التحليل الاحصائية باستخدام الكمبيوتر سواء بشكل خاص من قبل الاتحاد العراقي المركزي او بشكل عام من قبل الاندية وكذلك لاحظ الباحثان قلة استخدام التمارين المشابهة لمواقف المباريات لذا ارتأى الخوض في اعداد تمرينات مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي ((click scout في بعض انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة 2018-2019. وهدف البحث الى اعداد تمرينات مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي ((click & scout في بعض انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة. التعرف على تأثير التمرينات المشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي ((click & scout في بعض انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة. ولتحقيق اهداف البحث استخدم الباحثان المنهج التجريبي ذو تصميم المجموعة التجريبية الواحدة، وتم تحديد مجتمع البحث المتمثل بلاعبي اندية الدوري الممتاز بالكرة الطائرة للموسم الرياضي 2018/2019 والبالغ عددهم (8 اندية) بواقع (112 لاعب) يمثلون المجموعتين الجنوبية والشمالية للتصفيات الاولى للدوري الممتاز اما عينة البحث تكونت من لاعبي نادي الصناعة والبالغ عددهم (14 لاعب) إذ بلغت نسبة العينة من المجتمع (11.4) % بعد ذلك قام الباحثان باستخدام البرنامج التحليلي ((click & scout لاستخراج التحليل القبلي ومن ثم تصميم تمرينات ومن بعدها اجراء التحليل البعدي وبعد ذلك قام الباحثان بمعالجة النتائج في الباب الرابع للحصول للنتائج الخاصة بالبحث. وتوصل الباحثان الى بعض الاستنتاجات اهمها: تميز المجموعة التجريبية في التحليل البعدي لبعض انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة. وان البرنامج التحليلي click scout فاعلاً في تحليل بعض انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة.

منهج البحث وإجراءاته الميدانية: Programmer and Procedure -منهج البحث:

استخدم الباحثين المنهج الوصفي لملاءمته في تحقيق أهداف البحث.

-مجتمع البحث وعينه:

حدد الباحثون مجتمع البحث المتمثل باللاعبين المحترفين المتواجدين في الدوري العراقي بالكرة الطائرة للموسم الرياض 2022-2023 وعددهم 16 لاعب متوزعين على ثمانية اندية اما عينة البحث فهم اللاعبين المحترفين للأندية المتأهلة للمربع الذهبي وعددهم (12) لاعب وهم يمثلون اندية (الشرطة، غاز الجنوب، البيشمركة، أربيل) وهم يمثلون عينة البحث بنسبة 66%

-الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

1. المصادر العربية والأجنبية.
2. البرنامج التحليلي ((click & scout من شركة (www.datavolley.com)
3. حاسبة الكترونية نوع Dell
4. كاميرا تصوير نوع (Sony 8 M)
5. قرص CD نوع Imation

-إجراءات البحث.

-التجربة الاستطلاعية.

أجرى الباحثون تجربة استطلاعية بتاريخ 2022/11/1 على المحترفين المتواجدين مع نادي البحري وهم من خارج عينة البحث الرئيسية وكانت تهدف إلى ما يأتي:

- تشخيص المعوقات والسلبيات التي تصادف الباحث عند إجراء التجربة الرئيسية وتنفيذها.
- (1) قدرة الباحث على استخدام طريقة التحليل داخل الحاسبة الالكترونية.
- (2) مدى صلاحية الاستمارة الخاصة باستخراج النتائج.
- (3) دقة الباحث وقدرته على سرعة تسجيل المعلومات وإدخالها.
- (4) التأكد من موقع التصوير الملائم لغرض تسجيل أرقام اللاعبين والمهارة من قبل اللاعبين

-الوسائل الإحصائية:

استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) الموجودة ضمن نظام (Windows 2000) لمعالجة البيانات التي تم الحصول عليها.

- 1- النسبة المئوية
 - 2- معامل الارتباط البسيط (بيرسون).
 - 3- درجة الفاعلية: تستخرج بشكل مباشر من البرنامج التحليلي باستخدام الحاسوب.
- درجة الفاعلية لكل مهارة على حدة = مجموع التكرارات للمهارة تحت مستوى الدرجة الأولى لتقويم المهارة $\times 1$ + مجموع التكرارات للمهارة تحت المستوى الدرجة الثانية لتقويم $\times 2$ + إلى آخر مجموع التكرارات لمستوى درجة المهارة.

درجة الفاعلية

نسبة الفاعلية = $100 \times$

العدد الكلي للمهارة \times أعلى درجة للفاعلية

-عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

-عرض وتحليل ومناقشة نتائج مستوى فاعلية الارسال الساحق بالقفز حسب مستويات المهارة للاعبين المحترفين للأندية الأربعة

جدول (1) يبين مستوى فاعلية الإرسال الساحق بالقفز حسب مستويات المهارة للاعبين المحترفين للأندية الأربعة

مستويات مهارة الإرسال الساحق بالقفز						
نسبة فاعلية المهاري						
المستويات	صفر	1	2	3	4	نسبة الفاعلية
غاز الجنوب	5	10	12	2	1	36.6%
أربيل	4	8	7	1	2	45.8%
البشمركة	7	13	6	4	2	35.17%
الشرطة	6	4	1	2	1	28.6%

تبين الباحثون عن طريق جدول (1) ظهور نسب فاعلية قليلة او منخفضة لمباريات (غاز الجنوب، أربيل، الشرطة، البشمركة) بالنسبة للإرسال الساحق من القفز واللاعبين المحترفين الذين قاموا بأداء هذا نوع من الإرسال حيث لم يكن لهذا الإرسال تأثير او معنوية جيدة على اللاعبين المستقبليين من الفرق الأربعة الأخرى. ويعزو الباحثون سبب هذا الضعف الى عدم وجود الدقة والتركيز الصحيح في أداء هذا الإرسال إذا يجب التركيز في التمارين على استخدام الإرسال بصورة مركزة. و بسرعة ضرب عالية و ضرب الكرة بشكل مستقيم و قوي و موجه على لاعب معين او بين لاعبين اثنين او في نقاط الفراغ او على لاعب ضعيف الاستقبال حيث ينصح الباحثون عند تدريب هذا نوع من الإرسال الذي يعتبر من المهارات المغلقة التي تعتمد على الفني للاعب فقط بالتدريب بشكل ثابت و محاولة عزل اللاعب عن المؤثرات الخارجية عند أدائه للإرسال كذلك اتباع اسلوب التدرج و تكرار التمرين وفق مواقف اللعب المختلفة حيث يجب الابتعاد عن اللاعب اللبيرة اذا كان جيدا عند أداء الإرسال الساحق من القفز اذ تذكر ناهدة عبد زيد " إن الهدف من الإرسال هو محاولة تسجيل نقطة " و يتفق الباحث مع هذا الرأي إن مهارة الإرسال هي مهارة هجومية مؤثرة من الجانب الخطي و الفني و النفسي لاسيما بعد استخدام الفرق المتقدمة للإرسال الساحق (jump serve) في معظم أوقات المباراة .

-عرض وتحليل ومناقشة نتائج مستوى فاعلية الإرسال الفلوتر بالقفز حسب مستويات المهارة للاعبين المحترفين للأندية الأربعة

جدول (2) يوضح نسبة الفاعلية للإرسال الفلوتر بالقفز

مستويات مهارة الإرسال الفلوتر بالقفز						
نسبة الفاعلية						
المستويات	صفر	1	2	3	4	نسبة الفاعلية
غاز الجنوب	11	29	20	12	8	44.6%
أربيل	5	8	7	1	6	63.7%
البشمركة	9	21	5	2	4	32.3%
الشرطة	7	11	6	-	2	27.8%

تبين للباحثين عن طريق الجدول (2) ظهور نسب فاعلية قليلة او منخفضة بالنسبة للأداء المهاري للإرسال الفلوتر من القفز في مباريات الأندية الأربعة (غاز الجنوب، أربيل، الشرطة، البشمركة) حيث بلغ عدد اللاعبين الذين يستخدمون هذا النوع من الإرسال (8) لاعبين و يعزو الباحثون سبب هذا الضعف الى ان في و كذلك التفكير السائد لدى اللاعبين المحترفين عند تقارب النقاط بين الفريقين او الوصول الى النقاط الأخيرة من الشوط في ان هذه المهارة هي مجرد عبور الكرة فوق الشبكة و حيث يجب ان يراعى اللاعب في أداء الإرسال الفلوتر من القفز المسافة و الارتفاع و المكان المحدد و كذلك محاولة لعب الكرة على اللاعب الضعيف في مهارة الاستقبال او لاعب مركز (4) اما في مباراة غاز الجنوب مع أربيل فكانت فاعلية جيدة حيث بلغت (63,7) حيث تعتبر نسبة جيدة اذا ما قورنت في فاعلية لمهارة الإرسال مع

المباريات الاخرى و يعزو الباحثون سبب ظهور هذه النسبة الجيدة الى ضعف مهارة الاستقبال لدى فريق غاز الجنوب و بالإضافة الى ارتفاع مستوى فاعلية لمهارة الارسال للاعبى نادي اربيل و ينصح الباحثون عند تدريب مهارة الارسال بإدخال عامل المتعة و التشويق في اداء تمارين الارسال و كذلك زيادة الدافعية في التمرين وايضا ان معدل اعمار لاعبي المنتخب مناسب في سرعة التعلم و التدريب على هذه المهارات و ايضا اعطاء الجدية في تمارين الارسال حيث التركيز على اداء التمارين بصورة جدية " ان الاهتمام بزيادة التنوع بالتمارين وفق أنماط مختلفة من التغذية الراجعة و الالتزام و التنوع في الأداء يساعد على تطوير مهارة الضرب الساحق و اتقانها " ، كذلك ان مواصفات الأداء الفني لمهارة الضرب الساحق الخلفي و الامامي تتشابه من حيث زيادة الانتشاء في مفاصل الجسم و لا سيما مفصل الركبة "

- عرض وتحليل ومناقشة نتائج مستوى فاعلية الضرب الساحق مركز (2) حسب مستويات المهارة للاعبين المحترفين للأندية الأربعة

جدول (3) يوضح نسبة الفاعلية للضرب الساحق مركز (2)

تبين الباحثون من خلال جدول (3) ظهور نسب معنوية جيدة لمهارة الضرب الساحق من مركز (2) و

مستويات مهارة الضرب الساحق						
فاعلية الضرب الساحق مركز 2						
نسبة الفاعلية	4	3	2	1	صفر	
غاز الجنوب	13	4	5	2	4	67%
اربيل	12	2	7	2	3	67.3%
البيشمركة	12	1	1	3	6	60.8%
الشرطة	6	-	1	2	1	70%

يعزو الباحث سبب ظهور هذه النسب الجيدة الى ان لاعب مركز (2) دائما عندما يقوم بأداء مهارة الضرب الساحق يكون امامه حائط صد مكون من لاعب واحد فقط او و نادرا ما يكون امامه لاعبين اثنين و يعود سبب ذلك الى صعوبة الحركة من قبل لاعب الارتكاز للفريق الخصم الموجود في مركز (3) ثم يقوم بالتحرك الى مركز (4) حيث عندما يكون الاستقبال جيد و يكون للمعد قدرة على الاعداد للاعبى الارتكاز و لاعبي الضرب الساحق العالي تكون حركة لاعب الارتكاز بطيئة او صعبة الى مركز (4) لذلك عندما يمتاز لاعب مركز (2) بسرعة الضرب و القدرة على التغيير في اتجاه الضرب الساحق يكون له معدل فاعلية في احراز النقاط اكثر من غيره من لاعبي المراكز الاخرى لذا يتطلب من لاعبي هذا المركز ان يتصف بالطول و القوة الانفجارية العالية لكي يكون سريعا و هذا يأتي من خلال مدة الممارسة التي تزيد من تحسين و تطوير الدقة في المهاري لكافة المهارات الأساسية في الكرة الطائرة .

- عرض وتحليل ومناقشة نتائج مستوى فاعلية الضرب الساحق مركز (4) حسب مستويات المهارة للاعبين المحترفين للأندية الأربعة

جدول (4) يوضح نسبة الفاعلية للضرب الساحق مركز (4)

مستويات مهارة الضرب الساحق						
فاعلية الضرب الساحق مركز 4						
نسبة الفاعلية	4	3	2	1	صفر	
غاز الجنوب	18	3	2	1	7	69.3%
اربيل	13	3	1	1	5	69.5%
البيشمركة	8	1	-	2	15	35.5%
الشرطة	9	2	1	1	4	46%

تبين للباحثين من خلال جدول (4) ظهور نسب معنوية جيدة بالنسبة لمستوى اداء مهارة الضرب الساحق من مركز (4) في اندية (غاز الجنوب، اربيل) حيث يمتلك لاعبي غاز الجنوب لاعبي مركز (4) محترفين

ذو قدرات بدنية ومهارية وخطبية ويمتازون بالقوة في التنفيذ والسرعة في الاقتراب والرشاقة في القفز والدقة في التوجيه بالإضافة الى ذلك يمتلك لاعبي مركز (4) الخبرة الجيدة من حيث المشاركات الخارجية اما في مباريات اندية (البيشمركة ، الشرطة) فقد اظهرت النتائج ووجود نسب فاعلية منخفضة او ضعيفة في مهارة الضرب الساحق من مركز (4) و يعزو الباحثون سبب ذلك الى تباين المستوى المهاري و الخططي الى عدم تركيز لاعبين اندية (الشرطة و البيشمركة) وعدم وجود حسن التصرف خلال المباراة و التعامل مع الكرة و ايضا التصرف عندما يكون مستوى الاعداد بعيد عن الشبكة و عندما يكون قريب ايضا و التعامل مع حائط الصد العالي و الواطئ و التعامل مع نقاط الفراغ في ملعب الفريق المنافس و كيفية التصرف و تمركز لاعبي الخط الخلفي للفريق المنافس حيث كان اللاعبين للاندية (البيشمركة ، الشرطة) يمتازون بالدفاع و التغطية الجيدة و التمركز الصحيح

- عرض وتحليل ومناقشة نتائج مستوى فاعلية الضرب الساحق مركز (1) حسب مستويات المهارة

جدول (5) يوضح نسبة الفاعلية للضرب الساحق مركز (1) للاعبين المحترفين للاندية الأربعة تبين الباحثون من خلال جدول (5) ظهور نسب فاعلية جيدة للأداء لمهارة الضرب الساحق من مركز (1)

مستويات مهارة الضرب الساحق						
فاعلية الضرب الساحق مركز 1						
نسبة الفاعلية	4	3	2	1	صفر	
غاز الجنوب	12	3	-	2	1	81%
أربيل	11	4	3	1	2	75%
البيشمركة	6	2	-	1	4	59.6%
الشرطة	6	-	4	2	8	42.5%

في اندية (غاز الجنوب ، اربيل) و يعزو الباحثون سبب ظهور هذه النسب الجيدة الى وجود لاعب مركز (1) ذو صفات مهارية و بدنية عالية حيث يجب على ضارب مركز (1) ان يفهم اهمية الضرب الساحق في احراز النقاط اكثر من بقية المهارات حيث ان هذا اللاعب يسمى ب اللاعب (opposite) اي اللاعب الذي يكون عكس المعد في ورقة الدوران و ان اغلبية الكرات المعدة للهجوم تكون له و هو لاعب لا يقوم بعلمية استقبال الارسال اي له الثقل الاكبر في عملية احراز النقاط اذا ما نفذت بطريقة صحيحة اما في اندية (البيشمركة ، الشرطة) فظهرت فاعلية اداء قليلة او منخفضة بسبب وجود حائط صد جيد جدا بالنسبة للفريق الليبي و كذلك تباين المستوى المهاري و الخططي بين منتخبنا و المنتخب التونسي فلم تظهر فاعلية جيدة للاعب الخط الخلفي من مركز (1) خلال تلك المباراتين و ايضا امتاز فريق الشرطة بدفاع جيد ليبرو جيد استطاع من دفاع جميع الضربات الهجومية للاعب مركز (1) ، ان مهارة الضرب الساحق تتطلب سرعة عالية في الأداء و الدقة في التنفيذ و ذلك لكثرة متغيراتها في وقت واحد ، و تعد من المهارات التي تزيد الاثارة و التشويق و حماس اللاعبين و الجمهور فضلا عن انها تعطي الطابع التنافسي للاعبين

- الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات:

- 1- هناك ضعف في مهارة الإرسال بنوعيه الإرسال الساحق والفلوتر عند لاعبي الأندية المحترفين
- 2- فاعلية الضرب الساحق من مركز (2) أفضل من الضرب الساحق من مركز (4)
- 3- تباين نسب الفاعلية للضرب الساحق من مركز (1) بين مباراة واخرى استنادا الى فاعلية الفريق المنافس

التوصيات:

- 1- التدريب على الدقة والتركيز والسرعة في ضرب الكرة في الإرسال الساحق والفلوتر لزيادة الفاعلية
- 2- إدخال المتعة والتشويق في تدريب أنواع الإرسال وكذلك زيادة الدافعية

3- الإكثار من المباريات الودية مع فرق ذات مستوى عالي من اجل تطوير المستوى المهاري للاعبين

المصادر العربية والأجنبية: References

أولاً: المصادر العربية:

- 1- خليل ستار محمد؛ دراسة مقارنة باستخدام برنامج تحليلي لمستوى فاعلية المهاري والتشكيلات الخطئية للمنتخب العراقي وبعض المنتخبات العربية بالكرة الطائرة، رسالة ماجستير، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، 2012
- 2- ديمن فرج كريم، الدفاع عن الملعب والإعداد للضرب الساحق وعلاقتها بالإجاز في الكرة الطائرة، (رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، 1999)
- 3- رياض خليل خماس(وآخرون)؛ الكرة الطائرة تاريخ، مهارات، خطط، ادارة المباريات، (بغداد، مطبعة الكلمة الطيبة، 2012)
- 4- شمس حكمت مهدي ر. خ. خ. (2019). تأثير تمرينات خاصة وفقاً لبعض أنماط التفكير (هيرمان) في تعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة مجلة التربية الرياضية. 22-1، (3)30، [https://doi.org/10.37359/JOPE.V30\(3\)2018.394](https://doi.org/10.37359/JOPE.V30(3)2018.394)
- 5- يوسف ط. ع. (2019). فاعلية نسبة المساهمة لبعض المتغيرات البيوكنماتكية بالأداء المهاري لضرب الساحق الخلفي بالكرة الطائرة مجلة التربية الرياضية. 342-314، (2)23، [https://doi.org/10.37359/JOPE.V23\(2\)2011.541](https://doi.org/10.37359/JOPE.V23(2)2011.541)
- 6- طارق علي يوسف؛ تأثير تمرينات مهارية تخصصية وفق برنامج تحليلي باستخدام الحاسوب على نسبة فاعلية المهاري للاعبين الكرة الطائرة اطروحة دكتوراه، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، 2011.
- 7- جواد ع. ف.، & عذاب ع. ع. (2021). دراسة تحليلية لمهارة الضرب الساحق وعلاقتها بالأداء الخطئي لحائط الصد للاعبين اندية الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة 2020-2021 مجلة التربية الرياضية. 218-208، (4)33، [https://doi.org/10.37359/JOPE.V33\(4\)2021.1226](https://doi.org/10.37359/JOPE.V33(4)2021.1226)
- 8- جواد ع. ف.، & عذاب ع. ع. (2021). دراسة تحليلية لمهارة الضرب الساحق وعلاقتها بالأداء الخطئي لحائط الصد للاعبين اندية الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة 2020-2021 مجلة التربية الرياضية. 218-208، (4)33، [https://doi.org/10.37359/JOPE.V33\(4\)2021.1226](https://doi.org/10.37359/JOPE.V33(4)2021.1226)
- 9- عقيل الكاتب وعامر جبار؛ القواعد الدولية للكرة الطائرة 2000 – 2004: (بغداد، 2001) محمد سعد ز غلول، ومحمد لطفي السيد؛ الأسس الفنية لمهارات الكرة الطائرة للمعلم والمدرّب: (القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 2001)
- 10- علي مصطفى طه؛ الكرة الطائرة، تاريخ – تعليم – تدريب – تحليل- قانون، ط1: (القاهرة. دار الفكر العربي، 1999).
- 11- محمد صبحي حسنين، وحمد عبد المنعم؛ طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة، ط1: (القاهرة، ب.م، 1986)
- 12- محمد حسن علاوي؛ علم التدريب الرياضي، ط13: (القاهرة، دار المعارف، 1994).
- 13- ناهدة عبد زيد، مستوى أداء المهارات الدفاعية والهجومية وعلاقته بترتيب الفرق في الكرة الطائرة، رسالة ماجستير: (كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1997)
- 14- يوسف ط. ع. (2019). فاعلية نسبة المساهمة لبعض المتغيرات البيوكنماتكية بالأداء المهاري لضرب الساحق الخلفي بالكرة الطائرة مجلة التربية الرياضية. 342-314، (2)23، [https://doi.org/10.37359/JOPE.V23\(2\)2011.541](https://doi.org/10.37359/JOPE.V23(2)2011.541)

- 15- سبهان صخي ح. (2019). نسبة مساهمة بعض القدرات الحركية في سرعة ودقة أداء مهارة الأرسال بأنواعه للاعبين الكرة الطائرة مجلة التربية الرياضية. 41-17 , (4)25 , [https://doi.org/10.37359/JOPE.V25\(4\)2013.617](https://doi.org/10.37359/JOPE.V25(4)2013.617)
- 16- حافظ ج. ع. ا.، & يوسف ط. ع. (2020). تأثير تمرينات مشابهة لمواقف المباريات وفق احصائيات البرنامج التحليلي ((click scout في بعض انواع انواع الاداء المهاري لبعض لاعبي دوري النخبة العراقي بالكرة الطائرة 2018-2019 مجلة التربية الرياضية. 166-153 , (3)31 , [https://doi.org/10.37359/JOPE.V31\(3\)2019.870](https://doi.org/10.37359/JOPE.V31(3)2019.870)
- 17- جواد ع. ف.، & عذاب ع. ع. (2021). دراسة تحليلية لمهارة الضرب الساحق وعلاقتها بالأداء الخططي لحائط الصد للاعبين أندية الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة 2020-2021 مجلة التربية الرياضية 208-218. (4)33 , [https://doi.org/10.37359/JOPE.V33\(4\)2021.1226](https://doi.org/10.37359/JOPE.V33(4)2021.1226)
- 18- Deborah W. cries field: Wining volleyball for girls, Mountain lion book, Facts on file anon FoxBASE holding company 1995,
- 19- jersey GR and fisher: scientific of athletics condoling (2 Nd Philadelphia 1979)
- 20- Marion Y.L. Alexander: A Kinesiological Analysis of the Spike in Volleyball Technical, Journal No . 3- November , 1980 ,
- 21- Rennin Lid or: Developing mental skills serving. Coaching volleyball, Feb – March – 1995,