



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

2024م

المجلد التاسع

العدد الأول



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د.نادية شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	أ. د. حيدر سلمان محسن
عضوا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك/جمناستك	ا.د. علي عبد الحسن حسين
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.د حسن علي كريم
عضوا	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب-فسلجة	ا.م.د جبار رحيمة حسن
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	ا.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

أ. د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة (اليمنى, اليسرى, العليا, الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ,وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
10	اللياقة البدنية من المنظور القانوني	م . حوراء عزيز نصر الله	1.
21-11	تأثير استراتيجية (SQ3R) في تطوير تركيز الانتباه وتعلم سباحة الصدر لمتعلمين بعمر (14) سنة	م. د. محمد مصطفى محمد صالح	2.
33-22	اثر التدريب الالكتروني في تطوير المهارات القانونية وفقا لاختبار النظري لحكام الدرجة الثالثة لكرة القدم - بابل	م . صدام فخري برتو	3.
40-34	دراسة مقارنة لمستوى الوعي الثقافي حول الرياضة للكوادر التعليمية في مركز محافظة كربلاء وفقا للجنس والمؤهل العلمي	م. م. ضياء محمد مهدي	4.
55-41	تأثير برنامج بالألعاب التمهيدية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للتلاميذ	رحيم عداي جاسم أ. د. خليل حميد محمد علي	5.
69-56	أثر استراتيجية K.W.L في التفكير التأملي وتعلم بعض المهارات الأساسية بكرة السلة للطلاب	م. م. رفاء رحيم موسى	6.
79-70	تأثير استخدام اسلوب المحطات التعليمية في تعلم القدرات الحركية وبعض المهارات الاساسية بالريشة الطائرة لدى التلاميذ بعمر(9-10) سنوات	م. م. بارزان عثمان قادر	7.
94-80	تأثير برنامج تدريبي مقترح بالاسلوب المتقاطع في تطوير بعض المهارات الاساسية بالسباحة الحرة	م. ي. أحمد جمال فتح الله أ.م. نهباز عبد الله فتاح	8.
110-95	دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البايوميكانيكية والقوة الطاردة وعلاقتها بالإنجاز في ركض 200 متر حرة للمتقدمين	أ. م. د. ممتاز أحمد امين	9.
120-111	تأثير الحقيبة التعليمية التعاونية وفق التفاعل المباشر في تعلم بعض المهارات لفعالياتي بساط الحركات الأرضية وعارضة التوازن في الجمناستيك الفني للاعبات	أ. م. زينب صباح إبراهيم	10.
133-121	دراسة مقارنة لمستوى بعض عناصر اللياقة البدنية بين طلاب مدرستي ثانوية نينوى للمتميزين وثانوية نينوى للمتفوقين في مدينة الموصل	م. د. انمار عبد المنعم يونس	11.
143-134	تأثير تمارينات خاصة باستخدام التغذية الراجعة البايوكينماتيكية في أداء الضربة الامامية الطائرة بالتنس للاعبين	م . محمد قيس مبدر	12.
156-144	تأثير تدريبات بملاعب معقدة المساحات في بعض القدرات المهارية للاعبين كرة القدم الشباب	محمد عبد الواحد محمد أ. م. د. خالد محمد رضا	13.
178-157	تأثير التدريبين اللاهوائي والهوائي (المتزامن والمتعاقب) بالمقاومة داخل الماء في بعض المتغيرات الفسيولوجية والتصويب لدى الشباب بكرة اليد	م. توانا شاكر عيسى أ. د. ريباز بايز توفيق	14.
194-179	تأثير تدريبات HIIT في تطوير التوافق وسرعة الاستجابة الحركية ودقة التهديد للاعبين كرة القدم بأعمار دون 19 سنة	اسامه خيري محمد علي أ.م.د. حسين مناتي ساجت أ. م. د. خالد محمد رضا	15.
205-195	تأثير نموذج ايزنكرت الاستقصائي في تعليم بعض المسكات بلعبة المصارعة للطلاب	م. علي كاظم عبد القادر	16.
224-206	دراسة تحليلية لعدد من المتغيرات الكينماتيكية ونسبة مساهمتها في دقة الضربة الخلفية	م. د. عمر فاروق يونس	17.

	المستقيمة في تنس الطاولة	
231-225	التوتر النفسي وعلاقته بأداء رمية 7 امتار لدى طلاب المرحلة الرابعة بكرة اليد	18. م.م منتهى واثق شمخي م.م دعاء رعد محسن م.م مهدي عبدالحميد مهدي
245-232	ارجحية تصنيف وتسكين المهاجمين بدلالة بعض القدرات الادراكية للاعبين كرة القدم تحت 17 سنة	19. ماهر هاشم جوده أ. د. حسن علي حسين
252-246	أثر تمارين بأسلوب فتح الرجلين والنصف قرفصاء في تعلم رفعة الرفع الى الصدر والنتر والانجاز للرباعين برفع الاثقال	20. م. د. مخلد عبد الخضر خصاف
260-253	تأثير تمارين مقترحة بأسلوب (الزمن) في تطوير بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للشباب	21. م. م احمد شهاب احمد م. م محمد شهيد نتاش
272-261	دراسة واقع السمات الانفعالية لدى امري الافواج في قيادة قوات الحشد الشعبي	22. احمد حسين فليح الأسدي أ. د. حسين عبد الزهرة
280-273	دراسة واقع الرفاه النفسي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كربلاء	23. أ.م.د. نضال عبيد حمزة أ.م.د. محمد عبد الرضا
292-281	تأثير أنموذج أبلتون في تعلم مهارتي رمي واستلام الشريط مع أداء وثبة الخطوة والمرجحة بالشكل & بالجمناستك الايقاعي للطالبات	24. م.م ابتهاج حسن عبد الأمير أ.د.رامي عبد الامير حسون أ.م.د. ابتغاء محمد قاسم
305-293	اثر تمارين خاصة بأسلوب البلايومتركس في تطوير القدرة العضلية للذراعين ودقة الارسال القاطع بالدوران العلوي (Top spin slice serve) للاعبين التنس الشباب	25. م. م. ميثم هادي مهدي
316-306	فاعلية القياسات الجسمية في التمييز بطريقة Enter لطالبات نوات المستوى العالي والواطئ باللياقة البدنية	26. م.م هيفاء هادي صالح أ.د. غيداء سالم عزيز
328-317	أثر منهج بأسلوب المجموعات العملاقة ومكمل بيتا آلاين في تنمية القوة القصوى للاعبين بناء الأجسام(كلاسك فيزك)	27. قيس جاسم محمد أ.د. حسين حسون عباس أ.م.د. حسين مناتي ساجت
344-329	تأثير تقنيات التعلم السريع في تعلم مهارة اللكمة المستقيمة بالملاكمة للطلاب	28. أ. د. سامر عبد الهادي حسين جاسم محمد
365-345	مؤشرات الصعوبة في تطبيق التعلم النشط بدلالة التحصيل المعرفي في مادة السباحة من وجهة نظر الطلبة	29. م.م بيخال حسين خدر م.م.م. ريبين شوان فتح الله م.م.م. أحمد جمال فتح الله
382-366	تأثير استخدام تمارين الانتباه المنقسم ضمن منظومة الريهاكوم في تعلم اداء مهارتي التمرير من الاعلى والاسفل بالكرة الطائرة لطلاب الاول متوسط	30. م.د. رعد خليل خماس م.د. محمد خميس حميد عبد الرحمن عدي سعيد
402-383	تأثير تمارين بدنية مكملة بدلالة النشاط الكهربائي العضلي للعضلة الفخذية الامامية في التحمل الخاص للاعبين كرة القدم الشباب	31. محمد رضا محمد علوان أ.د. رافد عبد الامير ناجي

		أ.د. احمد عبد الامير حمزة
414-403	تأثير انموذج لورسباش في تعلم مهارتي الوقوف على اليدين وقفزة ليدين الامامية على منصة القفز للطلاب	32. احمد جميل عبد حمادي أ.د. رامي عبد الأمير أ.م.د. ابتغاء محمد قاسم
434-415	أثر رياضة المشي على الارض المستوية و الجبلية بمصاحبة برنامج غذائي في بعض العناصر البدنية و المكون الجسمي	33. م. م راستي نظيف صابر أ.د. ياسين طه محمد علي أ.د. ريباز بايز توفيق
454-435	أثر رياضة المشي على الارض المستوية والجبلية بمصاحبة برنامج غذائي في بعض المتغيرات الكيموحيوية والفسولوجية والمكون الجسمي	34. م. م راستي نظيف صابر أ.د. ياسين طه محمد علي أ.د. ريباز بايز توفيق
474-455	القيمة التميزية للأداء المهاري وبعض القدرات التوافقية والبصرية كدالة لاختيار اللاعبين المهاجمين بكرة القدم تحت (19) سنة	35. م. د مازن جليل عبدالرسول
484-475	تأثير تمارينات بأسلوب اللاكتات الفكري في اللياقة القلبية التنفسية للملاكمين دون 19 سنة	36. جاسم فاضل رسن أ.م.د. حسين مناتي ساجت أ.م.د. حيدر عبد علي
494-485	تأثير تمارينات تأهيلية باستخدام اوزان مختلفة في تحسين مديات مفاصل الطرف العلوي للمصابين بالضعف العضوية	37. أ.م. د لمياء عبد الستار
501-495	نسبة مساهمة ادراك المسافة في اداء مهارة التصويب بكرة اليد لطلاب المرحلة الثالثة	38. أ.د. حسن علي حسين أ.م.د. حسام غالب زهراء علي عارف
513-502	تأثير تدريبات خطوية مركبة مختلفة الشدة في تطوير تحمل الاداء وانزيم LDH والتصرف الخططي للاعبين كرة القدم الشباب	39. م.م محمد بجاي عطيه
522-514	أثر تدريبات بدنية خطوية متداخلة في تطوير التصرف الخططي الهجومي للاعبين كرة القدم الشباب	40. م.م محمد بجاي عطيه م.م علي صبحي عاصي
536-523	تأثير استراتيجية التفكير التناظري المصاحبة للتمارين الخاصة في تعلم مهارة الإرسال من الأسفل والأعلى بالكرة الطائرة للطلاب	41. م. د. علي حكمت حميد
550-537	تأثير اساليب خاصة باستخدام تقنيات التعلم في تطوير القابليات البيوحركية ودقة بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة	42. أ.م.د. حسام غالب عبد امير محمد
564-551	تأثير برنامج إرشادي في تقدير الذات لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة كركوك	43. تينا فرهاد حسين أ.د. مها صبري حسن
578-565	أثر أنموذج كوسكروف في تعلم مهارة الإرسال بالكرة الطائرة لطالبات المرحلة المتوسطة	44. دعاء عبد الكريم سبتي أ.د. حيدر سلمان محسن
597-579	تأثير برنامج تدريبي - غذائي منخفض الكربوهيدرات في بعض القابليات البيوحركية للرجال بأعمار 30-35 سنة	45. م.م ريبند كامران حمه وفاء أ.د. شيلان صديق عبدالله

608-598	تأثير تمارين مركبة وفق المدرسة الكوبية في تعلم لكمة القلع ودفاعاتها بالملاكمة للطلاب	46. م.م. محمد حسين حيدر أ.د. وسام صلاح أ.د. سامر عبد الهادي
625-609	دراسة مقارنة بالتحليل ثلاثي الابعاد لبعض المتغيرات البايوكينتيكية لمهاتري الارسال الساق والضرب الساق الخلفي بالكرة الطائرة	47. م. هيدى قاسم بايز أ.د. نهاد ايوب قادر
645-626	تأثير انموذج جود و لافوي في تعلم مهاتري الارسال القصير و ضربة الابعاد الامامية بالريشة الطائرة للطلبات	48. تبارك نبيل إبراهيم أ.د. حيدر سلمان محسن أ.د. وسام صلاح عبد الحسين
منفرد 668-646	اثر تمارين بأسلوب الاعداد للتمثيل الغذائي في بعض القابليات البيوحركية وتحمل الاداء المهاري للاعبي كرة القدم	49. حسين عباس حسن أ. م. د رافد سعد هادي
منفرد 685-669	تأثير تدريبات خاصة بمجموعات مختلفة في تطوير تحمل الاداء للاعبي كرة القدم للشباب	50. كرار كريم عباس أ.م.د. خالد محمد رضا
منفرد 701-686	تأثير استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة في تعلم مهارة الارسال المستقيم بالتنس الأرضي	51. م. نور فارس احمد
منفرد 711-702	تأثير انموذج كارين باستخدام تمارين خاصة في تعلم مهاتري المناولة والتصويب من القفز عاليا بكرة اليد للطلاب	52. أ. م. د. ثريا جويد محين م. رقية حمزة كناوي اخلاص خادم عبد الامير
منفرد 725-712	تأثير تمارين تأهيلية بوسائل متعددة مع استخدام التبريد في تأهيل التهاب اوتار العضلات المحيطة بمفصل الكتف لدى طلاب معهد التربية الرياضية	53. زندي جلال محمد أ.م.د. ديمن فرج كريم
منفرد 733-726	تأثير تمارين تأهيلية في قوة العضلات المثبتة للركبة وبعض المهارات للاعبي الكرة الطائرة المصابين بالتمزق المتوسط للغضروف الهلالي	54. م.م. أروى نجم عبد عون أ.د. ولاء فاضل إبراهيم أ.م.د. رافد سعد هادي
منفرد 749-734	تأثير تمارين خاصة ومكمل (ALPHA-GPC) في بعض المؤشرات الفسيولوجية للاعبي الكرة الطائرة دون 19 سنة	55. حامد درب عبيس أ. م. د. حسين مناتي ساجت أ. م. د. رافد سعد هادي
منفرد 759-750	تأثير تدريبات مركبة وفق نظام power play في القدرة اللاهوائية القصوى ومؤشر دقة مهارة التهديد للاعبي كرة الصالات	56. م. م. أحمد صباح عبد جاسم
منفرد 768-760	الابداع الوظيفي بدلالة الجدارات الوظيفية للمشرفين الفنيين في اقسام النشاط الرياضي والمدرسي في محافظات المنطقتين الوسطى والجنوبية	57. تحرير عبد الحسين مرزوك
منفرد 789-769	فاعلية منهج تعليمي قائم وفق أنماط التعلم المفضلة في تنمية التحصيل المعرفي وتعلم بعض المهارات الهجومية والاحتفاظ بها بكرة السلة للطلاب	58. م.م. ريبين شوان فتح الله م.م. ببيخال حسين خدر م.م. أحمد جمال فتح