

تأثير برنامج صحي رياضي مصحوب ببعض الوسائل الحرارية لتحسين الحالة الصحية
لمرضى التهاب المفاصل الروماتويدي

م.د. احمد علي حسين
ahmed.a.hussein@uoal
farahidi.edu.iq

م.د. مصطفى صباح صالح
Mustafa.s.saleh@uoalf
arahidi.edu.iq

م. مضر مؤيد عبدالله

تاريخ التقديم: 2022/9/25

تاريخ القبول: 2022/10/6

تاريخ النشر: 2022/1/2



[this work is licensed under a creative commons attribution 4.0 international license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

المستخلص:

هدف البحث: تصميم برنامج صحي رياضي مصحوب ببعض الوسائل الحرارية لتحسين الحالة الصحية لمرضى الروماتويد و ذلك للتعرف على مستوى الحالة الصحية متمثلة في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم، درجة حرارة الجسم) بين القياس القبلي و البعدي؛ منهج البحث: قام الباحثون باستخدام المنهج التجريبي بتصميم القياس (القبلي - البعدي) لمجموعة تجريبية واحدة و ذلك لملائمته لهذه الدراسة؛ عينة البحث: تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من السيدات المريضات بالتهاب المفاصل الروماتويدي من الدرجة الأولى حيث بلغ عدد العينة الكلي (8) حالات من المترددين على قسم الطب الطبيعي و الروماتيزم و التأهيل بمستشفيات مدينة كربلاء بمحافظة السليمانية، و قد تراوحت أعمارهن ما بين (35 - 45) سنة، و تم تطبيق البحث على المجموعة التجريبية كما يلي: المجموعة التجريبية: و عددها (8) حالات و يطبق عليهن برنامج صحي مصحوب ببعض الوسائل الحرارية (شمع البرافين - الموجات فوق الصوتية - أشعة الليزر منخفضة الطاقة - الأشعة تحت الحمراء - كمادات حرارية جافة)، و تمرينات علاجية (تمرينات المدى الحركي و المرونة الإيجابية - تمرينات بمساعدة - تمرينات الإطالة الثابتة و المتحركة - تمرينات القوة الأيزومترية الثابتة و الأيزوتونية المتحركة باستخدام الأجهزة التأهيلية الحركية)؛ أهم النتائج: أشارت نتائج الدراسة إلى فاعلية البرنامج الصحي الرياضي المقترح و مدى تحسن مستوى الحالة الصحية متمثلة في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم ، درجة الألم التناظري).

الكلمات المفتاحية: برنامج صحي رياضي ، وسائل حرارية ، التهاب المفاصل الروماتويدي

The effect of a sports - health program accompanied by some thermal methods to improve the health status of patients with rheumatoid arthritis

Muthar Muaaid Abdallah Mustafa sabah salih Ahmed Ali hassen

Abstact

Research objective: designing a sports health program accompanied by some thermal means to improve the health condition of rheumatoid patients in order to identify the level of health condition represented in the variables (body weight, body mass index, body temperature) between pre and post measurement; Research methodology: The researchers used the experimental approach to design the measurement (pre-post) for one experimental group, due to its suitability for this study; Research sample: The research sample was chosen by the deliberate method of women patients with rheumatoid arthritis of the first degree. (35 - 45) years, and the research was applied to the experimental group as follows: Experimental group:

(8) cases, and a health program accompanied by some thermal methods (paraffin wax - ultrasound - low-energy laser beams - infrared rays - dry heat compresses) and therapeutic exercises (range of motion and positive flexibility exercises) are applied to them. - assisted exercises - static and mobile stretching exercises - isometric and mobile isometric strength exercises using kinetic rehabilitation devices); The most important results: The results of the study indicated the effectiveness of the proposed sports health program and the extent of improvement in the level of health status represented in the variables (body weight, body mass index, degree of analogue pain).

Keywords: sports health program, thermal methods, rheumatoid arthritis

المقدمة و مشكلة البحث:

أن مرض التهاب المفاصل الروماتويدي أصبح ظاهرة شائعة ومن أكثر الأمراض انتشاراً بين مختلف الأعمار للبالغين وكبار السن ومن الجنسين وتصنف امراض المفاصل من امراض الحياة العصرية وترجع الى قلة الحركة والنشاط البدني وازدياد وسائل الراحة ادت الى الخمول واستعمال الانسان علة أكثر من جسده وكذلك قلته ممارسة النشاط الرياضي.

تعد الوسائل الحرارية المستخدمة في البرامج التأهيلية الحركية هي وسائل فسيولوجية تعمل على سرعة شفاء الأنسجة الرخوة، كما أنها تحافظ على الكفاءة الصحية من الناحية الوظيفية وذلك من خلال التأثيرات المباشرة أو غير المباشرة على الأنسجة ، و هي أيضاً وسائل سيكولوجية تساعد على تحسين الوظيفة عندما يعجز الجهد الإرادي في تحقيقها بسبب وجود آلام مرضية أو نقص في المدى الحركي. (3: 38)

أن الوسائل الحرارية لها عامل هام و مساعد لإتمام عمل التمرينات التأهيلية الحركية إذ يساعد استخدام تلك الوسائل على سرعة استعادة الشفاء بالنسبة للأمراض ، و مع تعدد تلك الوسائل أمكن لطبيب الطب الطبيعي اختيار أنسب تلك الوسائل في استكمال البرنامج التأهيلي الحركي ، كذلك فإن القائم بعملية المعالجة الحركية يجب أن يكون على علم كامل و دراية بالوسائل الحرارية التي تستخدم في البرامج التأهيلية الحركية. (4: 42 - 46)

و من خلال الاطلاع على الأبحاث العلمية والدراسات المرجعية التالية و جد الباحثون أن هناك برامج حركية لمرضى الروماتويد و لكن في حدود علم الباحثون لم يجد برنامجاً يركز على تحسين الحالة الصحية لمرضى الروماتويد باستخدام البرامج الحركية المصحوبة ببعض الوسائل الحرارية.

فقد قام محمد عصام الدين فؤاد (2012 م)، بدراسة تحت عنوان "تأثير برنامج تأهيلي حركي على بعض المتغيرات البدنية و متغيرات الدم المرتبطة بالتهاب الروماتويدي المفصلي" حيث تهدف الدراسة إلى التعرف على مدى تأثير البرنامج التأهيلي الحركي على المتغيرات البدنية و متغيرات الدم على السيدات المريضات بالتهاب الروماتويدي المفصلي من الدرجة الوظيفية الأولى والثانية بمفصل اليد و القدم، وأخذت عينة عمدية من السيدات التي تتراوح أعمارهم من (25-35) سنة حيث بلغ عددهم (14) مريضة وتم تقسيم العينة إلى مجموعتين متساويتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة بواقع (7) مريضات لكل مجموعة، وأظهرت النتائج تأثيراً إيجابياً على القوة العضلية والمدى الحركي لمفصلي اليد و القدم وتخفيف حدة الألم. (5)

و قام كلٌّ من هابيلاي أديوال، وكالب أشمور وآخرون Habeeblai Adewale; Caleb Ashmore and et.al (2015 م)، بدراسة تحت عنوان "تأثير التأهيل الحركي على مستويات النشاط البدني للأمراض الروماتيزمية المزمنة" وتهدف الدراسة إلى تحديد تأثير برامج التأهيل الحركي على التغيرات في النشاط البدني للأمراض الروماتيزمية المزمنة في عدة مناطق مختلفة من الجسم، وأظهرت النتائج أن برامج التأهيل الحركي أدت إلى تغيرات ملحوظة في النشاط البدني للأفراد الذين لديهم أمراض روماتيزمية مزمنة (7) .

هدف البحث:

يهدف البحث إلى:

اعداد برنامج بمصاحبة بعض الوسائل الحرارية لإعادة تأهيل المصابات بالتهاب المفاصل الروماتويد من الدرجة الاولى باعمار من (35- 45) سنة .

التعرف على تأثير البرنامج المعد في اعادة تاهيل افراد عينة البحث.
فروض البحث:

هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي لدى افراد عينة البحث.

التعريف ببعض المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في البحث:

الوسائل الحرارية Thermal tools: هي أدوات و وسائل و تقنيات متعددة من مأخذ طبيعية Nature تُستخدم بغرض تحسين الصحة العامة Improve public health و علاج الأمراض Treatment of diseases أو التشوّه Deformation بطرق طبيعية بدلاً من الأدوية الكيميائية و الجراحة Chemical drugs and surgery. (10)

التهاب المفاصل الروماتويدي Rheumatoid Arthritis: هو مرض يصيب المفاصل و ينتج عنه آلام حادة أو مزمنة يصاحبها صعوبة في الحركة. (2: 10).

المقياس التناظري البصري: هو مقياس أحادي البعد لقياس شدة الألم لدى البالغين، ويتألف من خط أفقي (HVAS) وخط عمودي (VVAS)، ويبلغ طوله (10) سنتيمترات (100مم)، يكون الإجابة على هذا الإستبيان إما بطريقة لفظية: وذلك من خلال "لا يوجد ألم" أو "ألم خفيف" أو "ألم معتدل" أو "ألم شديد" أو "ألم شديد جداً" أو "أسوأ ألم ممكن" أو حسب نطاق الألم: لا يوجد ألم (0-4مم)، ألم خفيف (5-44مم)، ألم معتدل (45-75مم)، ألم شديد (75-100مم)، أو قيمة عددية (NRS) وتتراوح ما بين (0-10) درجات توزع كالآتي: لا يوجد ألم [0] (درجة)، ألم خفيف Mild Pain [1-3] (درجات)، ألم معتدل إلى ألم شديد Moderate Pain to Severe Pain [4-6] (درجات)، ألم شديد جداً Very Severe Pain [7-19] (درجات)، أسوأ ألم ممكن Worst Pain Possible [10] (درجات)، وبذلك أصبح مجموع الدرجات (11) درجة (نقطة)، أو حسب تعبير الوجه (SAS) ('Smiley')، حيث يقوم المصاب بالإجابة عن شدة الألم "الحالية" أو شدة الألم "خلال الـ 24 ساعة الماضية". (6)

مجالات البحث:

المجال البشري: اشتمل المجال البشري على السيدات المريضات بالتهاب المفاصل الروماتويدي و اللاتي تراوحت أعمارهن ما بين (35 – 45) سنة و البالغ عددهن (8) مصابات.

المجال الزمني: تم تطبيق الدراسة على عينة البحث في الفترة ما بين 2020/11/27 م. إلى 2021/02/27 م. و تم إجراء القياس البعدي عقب الانتهاء من تطبيق البرنامج لكل حالة على حدة.

المجال المكاني: تم اختيار قسم الطب الطبيعي و الروماتيزم و التأهيل – مستشفيات كرميان بمحافظة السلبيمانية للقيام بإجراء التجربة.

إجراءات البحث:

منهج البحث: قام الباحثون باستخدام المنهج التجريبي بتصميم القياس (القبلي – البعدي) لمجموعة تجريبية واحدة و ذلك لملائمته لهذه الدراسة.

عينة البحث: تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من السيدات المريضات بالتهاب المفاصل الروماتويدي من الدرجة الأولى وفقاً لتشخيص الطبيب المختص ومن خلال حساب معدل نشاط المرض وحسب مقياس درجة الألم بالتناظر البصري أيضاً، حيث بلغ عدد العينة الكلي (8) حالات من المترددين على قسم الطب الطبيعي و الروماتيزم و التأهيل بمستشفيات كرميان بمحافظة السلبيمانية، و قد تراوحت أعمارهن ما بين (35 - 45) سنة، و تم مراعاة التجانس بين أفراد العينة من حيث (السن، الطول، الوزن، مؤشر كتلة الجسم، درجة حرارة الجسم)، و قد رُوعي أيضاً أن يتم تثبيت متغير الغذاء حتى لا يكون له تأثير على المتغيرات التابعة، و ذلك بالاتفاق مع أفراد العينة على ضرورة الالتزام بنفس النظام الغذائي المتبع قبل بدء التجربة، و عدم التعبير المتعمد في النظام الغذائي اليومي العادي لكل فرد طوال فترة تنفيذ البرنامج، و الجدول التالي يوضح

التوصيف الإحصائي لعينة البحث و اعتدالية العينة في متغيرات (السن - الطول - الوزن - مؤشر كتلة الجسم - درجة حرارة الجسم).

جدول (1)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث و اعتدالية العينة في المتغيرات قيد البحث (ن = 8)

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	قيمة Z المحسوبة	الدلالة
السن	13,39	19,4	04,0	-106,0	916,
الطول	38,168	20,2	22,0	-189,1	234,0
الوزن	50,80	24,4	27,0	-211,0	833,0
مؤشر كتلة الجسم	39,28	18,1	51,1	-998,0	318,0
درجة شدة الاصابة	09,37	17,0	-64,0	-373,0	709,0

وسائل و أدوات جمع البيانات:

- جهاز الروستاميتز Rostameter لقياس الطول بالسنتيمتر (Height cm) و الوزن بالكيلو جرام (Weight kg).
- آلة حاسبة Calculator لحساب مؤشر كتلة الجسم (Body Mass Index (BMI).
- ترمومتر طبي Thermometer لقياس درجة حرارة الجسم.
- جهاز إذابة شمع البرافين Paraffin wax.
- جهاز الموجات فوق الصوتية Ultrasound.
- جهاز أشعة الليزر منخفضة الطاقة Low Power LASER.
- جهاز الأشعة تحت الحمراء Infra-Red.
- جهاز عجلة الكتف Shoulder Wheel.
- جهاز بكره الحائط Wall Pulley System.
- جهاز التجديف Rowing Machine.
- كمادات حرارية جافة Hot Pack.
- شمع البرافين Paraffin wax.
- أداة تمرينات المعصم Wrist Roller.
- أداة تمرينات قبضة اليد Hand Gripper.
- داملز Dumbbells وزن (0.5) كجم.
- عصا تمارين أيروبيك Aerobic Bar طولها (63) سم، و وزنها (300) جم.
- كرة مطاطية Soft Rubber Ball.
- وسادة صغيرة Small Medical pillow.
- تقارير طبية لكل مريض Medical reports for each patient.
- استمارات تسجيل القياس Measurement Registration Forms.

خطوات تنفيذ البحث:

تطبيق البرنامج للمجموعة التجريبية:

المجموعة التجريبية: و عددها (8) حالات و يطبق عليهن برنامج تأهيلي مصحوب ببعض الوسائل الحرارية (شمع البرافين - الموجات فوق الصوتية - أشعة الليزر منخفضة الطاقة - الأشعة تحت الحمراء - كمادات حرارية جافة)، و تمرينات علاجية (تمرينات المدى الحركي و المرونة الإيجابية - تمرينات بمساعدة - تمرينات الإطالة الثابتة و المتحركة - تمرينات القوة الأيزومترية الثابتة و الأيزوتونية المتحركة - تمرينات باستخدام الأجهزة التأهيلية الحركية).

وقد استغرق تطبيق البرنامج (8) أسابيع بواقع (3) جلسات تأهيلية أسبوعياً، حيث بلغت عدد الجلسات التأهيلية الكلية للمجموعة التجريبية (24) جلسة تأهيلية، و تبلغ الفترة الزمنية للجلسة التأهيلية الواحدة (45 - 75) دقيقة، و بلغت الفترة الزمنية الكلية للبرنامج (60) يوماً.

و يهدف البرنامج المقترح إلى العمل على تحسين الحالة الصحية العامة لمرضى التهاب المفاصل الروماتويدي و المتمثلة في (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم، درجة حرارة الجسم) المعالجات الإحصائية للبحث:

اشتمل الأسلوب الإحصائي المستخدم و بترتيب استخدام المعالجات الإحصائية على ما يلي:
الإحصاء الوصفي: (المتوسط الحسابي - الانحراف المعياري - معامل الالتواء).

الإحصاء الاستدلالي (اللابارامتري): (اختبار ويلكوكسون لدلالة الفروق، النسب المئوية للتغير Ratio (%)) بين القياس القبلي و البعدي، و ذلك باستخدام برنامجي SPSS و EXCELL.
عرض و تفسير النتائج:

و فيما يلي عرض النتائج لإيجاد الفروق بين القياسات (القبليّة - البعدية) لعينة البحث التجريبية في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم و درجة حرارة الجسم) قيد البحث.

جدول (2) دلالة الفروق بين القياسين (القبلي - البعدي) في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم و درجة حرارة الجسم) لعينة البحث التجريبية باستخدام اختبار ويلكوكسون Wilcoxon (ن = 8)

المتغيرات	الفروق		متوسط الرتب	مجموع الرتب	قيمة Z))	الدلالة (Sig)
	الاتجاه	العدد				
وزن الجسم	-	6	3.50	21.00	- 2.220 *	0.026
	+	0	0.00	0.00		
	=	2				
مؤشر كتلة الجسم	-	6	3.50	21.00	- 2.201 *	0.028
	+	0	0.00	0.00		
	=	2				
درجة الألم بالتناظر	-	5	3.40	17.00	- 0.517	0.605
	+	2	5.50	11.00		
	=	1				

جدول (3) المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية و النسب المئوية للتغير في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم و درجة حرارة الجسم) لعينة البحث التجريبية (ن = 8)

المتغيرات	وحدة القياس	القياس القبلي		القياس البعدي		النسب المئوية للتغير %
		ع	م	ع	م	
وزن الجسم	كجم	4.24	80.50	3.59	79.00	- 1.86 %
مؤشر كتلة الجسم	كجم / م ²	1.18	28.39	1.05	27.86	- 1.87 %
درجة الألم بالتناظر	درجة مئوية	0.17	37.09	0.09	37.03	- 2.35 %

مناقشة النتائج:

في ضوء ما أسفرت عنه النتائج الإحصائية و الأشكال البيانية و وفقاً لأهداف و فروض البحث سوف يقوم الباحثون بتفسير و مناقشة النتائج للتحقق من أهداف البحث و فروضه.

مناقشة المتغيرات: يتضح من جدول (2) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين (القبلي و البعدي) في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم) لعينة البحث التجريبية، كما توجد فروق بين القياسات (القبليّة و البعدية) لصالح القياسات البعدية، بينما لا توجد فروق دالة إحصائية بين القياسين (القبلي و البعدي) في متغير (درجة حرارة الجسم)، و هذا ما أسفرت عنه النسب المئوية للتغير في الجدول (3) الذي أشار إلى أن نسبة التغير للقياس البعدي للمجموعة التجريبية قد تغيرت بنسبة (1.86 %) في متغير وزن الجسم، و بنسبة (1.87 %) في متغير مؤشر كتلة الجسم، و بنسبة (2.35 %) في متغير درجة حرارة الجسم.

و يُرجع الفرق بين مستوى التغير في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم و درجة حرارة الجسم) لعينة البحث التجريبية في القياسين (القبلي و البعدي) لصالح القياس البعدي إلى استخدام البرنامج الصحي الرياضي المصحوب ببعض الوسائل حرارية مما كان له الأثر الإيجابي الأكبر على تحسن مستوى الحالة الصحية في متغيرات (وزن الجسم، مؤشر كتلة الجسم و درجة حرارة الجسم) لمرضى التهاب المفاصل الروماتويدي.

و يتفق ذلك مع دراسة Luca, N. J., & Feldman, B. M. (2014) " في أن استخدام التمرينات التأهيلية و ممارسة الرياضة و استخدام الوسائل الحرارية كان لها دور حيوي على سرعة تحسن مستوى الحالة الصحية في بعض المتغيرات الصحية للأمراض الروماتيزمية. (8) كما يتفق ذلك أيضاً مع دراسة "أمل محمد مفرج" (2007 م) في أن البرامج الصحية باستخدام التمرينات الحركية قد تكون ذات فاعلية في انخفاض و تحسين متغيري وزن الجسم و مؤشر كتلة الجسم و لها تأثيرات إيجابية أخرى على الأجهزة الفسيولوجية و خاصة الجهازين الدوري و التنفسي. (1) استنتاجات البحث:

أدى استخدام البرنامج الصحي الرياضي المقترح على تحسن مستوى الحالة الصحية متمثلة في متغيرات (وزن الجسم ، مؤشر كتلة الجسم ، درجة الألم التناظري). البرنامج الصحي الرياضي المقترح له تأثير إيجابي و فعّال في سرعة العلاج و تحسن بعض متغيرات الحالة الصحية، و عودة أهم الوظائف الأساسية و الطبيعية للمفاصل مما أدى إلى اكتساب المرضى الشعور بالراحة النفسية و تحسن الحالة الصحية العامة لهم. يمكن الاستفادة من البرنامج الصحي الرياضي في تقليل مخاطر تأثير المرض على الأنسجة الأخرى المحيطة بالجسم، و التي تسبب مشكلات في أعضاء الجسم الأخرى كما هو الحال في الرثتين، والقلب، والعينين، و التعرض للإصابة بمرض هشاشة العظام. أهم التوصيات:

ضرورة إنشاء وحدات للعلاج الحركي و التأهيل داخل المستشفيات و الجامعات التابعة لوزارة التعليم العالي و المستشفيات التابعة لوزارة الصحة . ضرورة تفعيل برامج العلاج الحركي و التأهيل المصحوبة بالوسائل الطبيعية المختلفة، و البرامج الغذائية لمواجهة انتشار تلك العوامل التي تؤدي إلى الأمراض المناعية و خاصة التهاب المفاصل الروماتويدي و تأثيراته السلبية على الصحة العامة.

المصادر

- أمل محمد مفرج (2007م): تأثير برنامج مقترح للتعبير الحركي الهوائي ذو الأنماط المستحدثة على إنقاص وزن الجسم وسمك الدهن و التوتر النفسي للسيدات من سن (30 - 45) سنة، المجلة العلمية للتربية البدنية و الرياضة، العدد (50).
- حسام الدين سامي كمال (2008 م): العلاج الطبيعي و الطب البديل النشأة و التطور، مكتبة الشروق الدولية، القاهرة.
- عصام علي نور الدين (2012 م): تأثير برنامج تأهيلي على آلام أسفل الظهر و الحالة الصحية بمساعدة النقاط الانعكاسية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- محمد السيد الأمين، أحمد علي حسن (2009م): جوانب في الصحة الرياضية، ط (2)، دار المليحي للطباعة و النشر، القاهرة.
- محمد عصام الدين فؤاد (2012م): تأثير برنامج تأهيلي حركي على بعض المتغيرات البدنية و متغيرات الدم المرتبطة بالتهاب الروماتويدي المفصلي، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- بوعيشاوي ياسين (2016): الوجيز في الطب الرياضي إصابات الملاعب، دار الكتاب الحديث، الإسكندرية.
- Habeeblai Adewale; Caleb Ashmore; Jennifer Frerich; Cory Perrin; Alexis Ortiz (2015): the Effect of a Kinetic Rehabilitation on Physical Activity Levels for Chrohgnic Rheumatology Diseases, University of Virginia Library, BMC Research Notes. 19/7/2015, Vol. 12, p1-7. p. 2 Diagram, 2 Chart.
- Luca, N. J., & Feldman, B. M. (2014): Health outcomes of pediatric rheumatic diseases. Best practice & research Clinical rheumatology, 28(2), 331-350.
- https://en.oxforddictionaries.com/definition/physical_therapy

التعصب الرياضي و علاقته بالتلوث النفسي لدى طلبة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة زاخو انموذجاً

م.د. عذراء عبدالإله عبد الستار أ.م.د. نصرالدين ابراهيم محمد م.د. زاهد سامي محمد
Athraa.abdulsattar@uoz.edu.krd Nasraddin.mohammad@uoz.edu.krd Zahid.jacksi@uoz.edu.krd

تاريخ التقديم: 2022/10/6

تاريخ القبول: 2022/10/17

تاريخ النشر: 2023/1/2



[this work is licensed under a creative commons attribution 4.0 international license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

المستخلص:

يهدف البحث الحالي التعرف على مستوى التعصب الرياضي لدى طلبة قسم التربية الرياضية في فاكلتي التربية التابعة لجامعة زاخو وعلاقته بالتلوث النفسي و بعض المتغيرات الديموغرافية. تألفت عينة البحث من (128) طالب و طالبة اختيروا بطريقة عشوائية من جميع المراحل، وأعد الباحثون مقياسين: مقياس للتعصب الرياضي المؤلف من (20) فقرة، ومقياس التلوث النفسي المكون من (52) فقرة، و تم استخراج الخصائص السيكومترية من الصدق الظاهري والثبات بطريقة إعادة الاختبار التي بلغت قيمتها (0.70)، ولغرض معالجة البيانات تم استخدام الوسائل الاحصائية من معامل ارتباط بيرسون و الاختبار التائي لعينة واحدة و لعينتين مستقلتين و اختبار تحليل التباين الاحادي الاتجاه (ANOVA- one way). وتوصل البحث إلى النتائج الآتية: اولاً: أن أفراد عينة البحث ليس لديهم تعصب رياضي و تلوث نفسي بشكل عام، ثانياً: وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى التعصب الرياضي وفق متغيرات (الجنس) و لصالح الذكور، و(المرحلة الدراسية) و لصالح مرحلتين 3 و 4، و (العمر) و لصالح الأعمار 24 سنة فما فوق، فيما تبين عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متغير التعصب الرياضي و الوضع الاقتصادي لعائلة الطلبة، و حجم أفراد الأسرة، كما لم يتبين فروق ذات دلالة إحصائية في متغيرات البحث الحالي و التلوث النفسي عند أفراد عينة البحث، ووجود علاقة ضعيفة نسبياً بين متغيري التلوث النفسي و التعصب الرياضي، وفي ضوء نتائج البحث تقدم الباحثون بمجموعة من الاستنتاجات والتوصيات والمقترحات.
الكلمات المفتاحية: التعصب الرياضي، الطلبة، التلوث النفسي.

Sports intolerance and its relationship to psychological pollution among students of the Department of Physical Education and Sports Sciences, Zakho University, as a case study

Athraa.abdulsattar Nasser Alden Abraham Zahed Sami Muhammed

Abstract

The search aims to identify the sport prejudice among students of physical education department in the faculty of education of university of Zakho, and its relationship with their psychological pollution and some demographic variables. The sample of research consisted of (128) students selected randomly from 4 stages. For