

نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في مهارة الركلة الدائرية الأمامية في

التايكواندو

عمر سمير ذنون كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

omarhamoo79@uomosul.edu.iq

علي حسين محمد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

dr.tobelali9@uomosul.edu.iq

فراس محمود علي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

alkhoky77@uomosul.edu.iq

تاريخ قبول النشر (٢٠٢٢/١٢/٢١)

تاريخ تسليم البحث (٢٠٢٢/١١/٢٩)

DOI: (10.33899/rjss.2023.1784040)

الملخص

هدف البحث الى :

-التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في رياضة التايكواندو .

-التعرف على نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في رياضة التايكواندو .

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والارتباطي ، وتحدد مجتمع البحث بلاعبى مركز العراق للتايكواندو في محافظة نينوى البالغ عددهم (٦٠) لاعبا ، وللحصول على البيانات استخدمت القياسات الجسمية ، واختبار مهارة الركلة الدائرية الأمامية بالتايكواندو ، وتم معالجة البيانات احصائيا باستخدام برنامج (SPSS) ، وتم التوصل الى الاستنتاجات الآتية :

- أظهرت القياسات الجسمية ارتباطا معنويا ايجابيا مع اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو .

-اثبتت القياسات الجسمية نسبة مساهمة كلية معنوية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو بطريقة الـ (Enter) بصورة جيدة .

-اثبتت عدد من القياسات الجسمية (الطول الكلي للجسم ، ومحيط الخصر ، ومحيط الفخذ ، وعرض الركبة ، وطول القدم) نسبة مساهمة عالية مما يؤكد أنها الافضل ، اذ تسهم بشكل فعال في مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو .

الكلمات المفتاحية : نسب مساهمة ، القياسات الجسمية ، مهارة ، التايكواندو .

percentage of the contribution of some body measurements to the skill of the front circular kick in Taekwondo

Omar Sameer Thanoon

College of Physical Education & Sports Sciences /
University of Mosul

omarhamoo79@uomosul.edu.iq

Ali Hussein Mohammed Tobel

College of Physical Education & Sports Sciences /
University of Mosul

dr.tobelali9@uomosul.edu.iq

Firas Mahmoud Ali

*College of Physical Education & Sports Sciences /
University of Mosul
alkhoky77@uomosul.edu.iq*

Received Date (29/11/2022)

Accepted Date (21/12/2022)

DOI: (10.33899/rjss.2023.1784040)

ABSTRACT

The study aims to :

-Identifying the relationship of some physical measurements in the performance of the front circular kick skill in the sport of Taekwondo.

-Identifying the percentage of the contribution of some body measurements to the performance of the front circular kick skill in Taekwondo .

The researchers used the descriptive approach using the survey and correlation method, and the research community was identified with the (60) players of the National Center for the Care of Sports Talent in Taekwondo in Nineveh Governorate.), and the following conclusions were reached:

-The physical measurements showed a significant positive correlation with the performance of the front circular kick skill in Taekwondo.

-The anthropometric measurements proved the percentage of a total significant contribution to the performance of the front circular kick skill in Taekwondo using the (Enter) method in a good manner.

- A number of body measurements (total body length, waist circumference, thigh circumference, knee width, foot length) have proven a high contribution rate, which confirms that it is the best, as it effectively contributes to the skill of the front circular kick in Taekwondo..

Keywords : Contribution ratios , body measurements skill , Taekwondo.

١- التعريف بالبحث :

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

يعتمد الوصول إلى المستويات العليا على مقومات عديدة منها العملية التدريبية التي تشهد تطوراً مستمراً من حيث تطوير المهارة ، وتشخيص المتطلبات والاختفاء التي قد يقع فيها اللاعبين الى جانب دراسة المتطلبات (الجسمية والبدنية والنفسية والوظيفية) التي تساعد على رفع مستوى الانجاز ، وأن عملية اختيار اللاعبين تهتم بصورة كبيرة في الاقتصاد بالجهد والوقت لكل من المدرب واللاعب في أثناء عمليتي التدريب والتعليم، هذا ما جعل من هذه المحددات او الصفات امر بالغ الأهمية خلال مراحل الانتقاء، وتبرز القياسات الجسمية التي يتميز بها اللاعبين كأساس للتنبؤ بمستقبل اللاعبين في أثناء مزاوله هذا النشاط .

ولكل نشاط رياضي متطلباته الجسمية والبدنية الخاصة، لهذا فان الوصول الى المستويات الرياضية العليا في اي نشاط رياضي يعتمد الى على وجود هذه المتطلبات في ذلك النوع من النشاط ، وقد أثبتت الدراسات " ان كل فعالية رياضية تتطلب مواصفات جسمية خاصة يجب مراعاتها عند اختيار اللاعب الناشئ " (حسن ، ١٩٩٨ ، ١٨) ، وهناك ارتباطاً للمقاييس الجسمية مع التفوق في الأنشطة الرياضية المختلفة ، اذ تشير عدد من الدراسات الى " أن هنالك علاقة طردية بين قوة القبضة والطول والوزن ، كما ان الرياضيين في بعض الألعاب يتميزون عن اقرانهم العاديين في

العديد من القياسات الجسمية كطول الجذع وعرض الكتفين وضيق الحوض " (حسانين ، ١٩٩٧ ، ١١) .

وتعد دراسة الجسم الانساني من ناحية شكله وحجمه من المؤشرات المهمة التي يتم الاسترشاد بها للنتيجه بالحالة (البدنية والصحية والنفسية) للفرد ، اذ ان المواصفات الجسمية للاعبين تعد من المكونات الأساسية للوصول الى المستويات الرياضية العالية ، وعادة ما يؤكد العلماء على مراعاة القياسات الجسمية عند اختيار الرياضيين المبتدئين ، اذ تعتمد على حساب مقادير تراكيب الجسم (أطوال ، وأعراض ، ومحيطات) ، كما وتستخدم المقاييس الجسمية في مجال الانتقاء نظراً لاختلافها ، واختلاف نسب أجزاء الجسم التي تتطلبها الأنشطة الرياضية المختلفة .

وتبذل الدول المتقدمة في رياضة التايكواندو جهوداً كبيرة ومستمرة لإعداد ناشئي التايكواندو على أسس علمية واضحة بوصفها القاعدة العريضة التي تعتمد عليها لنموها وازدهارها ، اذ تعد رياضة التايكواندو من الألعاب التي تتميز بتعدد مهاراتها وتسلسلها ، وامتلاك لاعبيها القدرات البدنية والقياسات الجسمية التي تعد الحجر الأساس في عملية نجاح التدريب والوصول بالتالي الى المستويات العليا ، إذ مهما بلغت قدرات المدرب التدريبي فلا يمكن ان يعد بطلاً دون توفرها ، كما إن الإنجازات الرياضية والنتائج الجيدة التي حققها اللاعبون بالتايكواندو تبين حجم الجهد المبذول لدفع عملية التقدم في هذا المجال الحيوي ، وتكشف من ناحية أخرى عن مدى العناية باللاعبين والتركيز على إعدادهم بوصفهم الركيزة الأساسية التي يعتمد عليها تحقيق المستويات الرياضية العالية ، فاللاعب لا يمكن أن يحقق مستوى عال من الأداء دون أن تتوفر لديه مجموعة من تلك الخصائص والصفات .

وتؤدي نوعية الأجسام وتناسقها دوراً مهماً في إمكانية ممارسة رياضة التايكواندو ، ولقد اهتمت الكثير من الدراسات والبحوث العلمية على تنمية وتطوير رياضة التايكواندو ، والارتقاء بمستوى الأداء فيها ، فضلاً عن التعرف على (القياسات الجسمية ، والصفات البدنية ، والمهارية) لدى لاعبي التايكواندو خاصة القياسات الجسمية للتعرف على الجوانب المميزة لها ، والتي تتفق مع كل مسابقة لتحقيق أفضل مستوى في الاداء ، اذ " ان عملية إتقان اللاعب للأداء الفني لنوع النشاط الذي يؤديه كإجادة لاعب التايكواندو وأدائه الممتاز في تنفيذ الركلات يساعد بلا شك على التقدم في مستواه الفني للعبة ، كما يرفع من مدي وزيادة فرصة الأداء الامثل في المباريات المختلفة " (زهرا ن ، ٢٠٠٤ ، ١٩٨) .

وتبرز أهمية البحث في تحديد مساهمة أهم القياسات الجسمية التي لها تأثير مباشر في أداء الركلة الدائرية الامامية كون هذه الركلة من الركلات المهمة للاعبين التايكواندو في المباريات ، اذ يستطيع اللاعب الحصول على ثلاث نقاط لكل ركلة على رأس اللاعب المنافس ، ونجد في رياضة التايكواندو ان القياسات الجسمية تساعد في أداء الحركات المختلفة ، كما ان نوعية الأجسام وتناسقها مع كل نشاط تلعب دوراً مهماً في الارتقاء بالمستوى الرياضي الى القمة ولاسيما إن الطول الكلي

وطول الرجلين وغيرها تؤثر بصورة ايجابية على اكتساب المهارة بشكل أسرع ، وحسن التصرف بها ضمن الواجب المطلوب ، إذ ان الاداء للركلات العالية على رأس اللاعب المنافس ، والذكاء الميداني في كيفية اختيار الوقت المناسب للدفاع والهجوم يعدان صمام الامان للنجاح.

٢-١ مشكلة البحث :

من خلال متابعة الباحثين للعديد من الدراسات التي تناولت جانب القياسات الجسمية في فعالية التايكواندو

٣-١ هدفا البحث :

- التعرف على علاقة القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية .
- التعرف على نسبة مساهمة القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية .

٤-١ فرضا البحث :

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين القياسات الجسمية ومهارة الركلة الدائرية الامامية .
- وجود نسب متفاوتة لمساهمة بعض القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية.

٥-١ مجالات البحث :

- المجال البشري: لاعبو مركز العراق للتايكواندو في نينوى .
- المجال الزمني: المدة من ١٠/١٠/٢٠٢٢ ولغاية ٢٤/١٠/٢٠٢٢ .
- المجال المكاني: قاعة مركز العراق للتايكواندو .

٦-١ تحديد المصطلحات :

القياسات الجسمية : تعرف بانها العلم الذي يؤكد على دراسة قياسات الجسم الانساني وأجزاءه المختلفة واطهار الاختلافات التركيبية فيه ، وتعتمد القياسات الجسمية اساسا" على حساب مقادير تراكيب الجسم الخارجي (أطوال ، أعراض ، محيطات) . (رضوان ، ١٩٩٧ ، ٧٦)

مهارة الركلة الدائرية الأمامية : وهي احدى المهارات الاساسية في رياضة التايكواندو ، وتؤدي الركلة في اثناء دوران الجسم للأمام لفة الى داخل الجسم أي الانتقال من جهة الى جهة أخرى ، وتضرب عادة على وسط الجسم أو على الوجه .

رياضة التايكواندو : تعد " رياضة التايكواندو من رياضات الدفاع عن النفس التي تتطلب إعداد اللاعب في كافة الجوانب " (الغرباوي والكيلاني ، ٢٠١٦ ، ٦١) .

٢- اجراءات البحث :

١-٢ منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والارتباطي لملاءمته وطبيعة البحث .

٢-٢ مجتمع البحث وعينته :

١-٢-٢ مجتمع البحث :

تحدد مجتمع البحث بلاعبين مركز العراق للتايكواندو في محافظة نينوى ، والبالغ عددهم (٦٠) لاعبا .

٢-٢-٢ عينته البحث :

تم اختيار عينة البحث بمقدار (٥٠) لاعبا ، ويمثلون نسبة (٨٣.٣٣%) من مجتمع البحث الكلي ، والجدول (١) يبين مواصفات عينة البحث .

الجدول (١) يبين مواصفات عينة البحث ومجمعه

متوسط العمر التدريبي	متوسط العمر	النسبة المئوية	عينة التجربة الاستطلاعية	العينة	المجتمع
5	15.3	%83.33	5	50	60

٣-٢ وسائل جمع البيانات :

- تحليل محتوى المصادر العلمية .

- الاستبيان .

- الاختبار والقياس .

٤-٣ الأجهزة المستخدمة :

شريط قياس ، ومسطرة ، وساعة توقيت الكترونية ، وكيس تدريب .

٥-٣ إجراءات البحث الميدانية :

١-٥-٣ تحديد القياسات الجسمية :

من خلال الاطلاع على المصادر والدراسات العلمية المتوفرة (عبد الفتاح وحسانين ، ١٩٩٧) ، و(رضوان ، ١٩٩٧) ، و(حيدر وفاضل ، ١٩٩٩) ، و(ابراهيم ، ١٩٩٩) ، و(علاوي ، ٢٠٠٠) ، و(النعمي ، ٢٠٠٢) ، و(الحكيم ، ٢٠٠٤) ، و(الشافعي ، ٢٠٠٧) ، و(الحسيني ، ٢٠١٨) ، اذ تم الاعتماد على قياس بعض القياسات الجسمية بالطريقة المباشرة للوصول لأهداف البحث ، وكما يأتي:

-قياس وزن الجسم الكلي .

-قياس طول الجسم الكلي من الوقوف .

-قياس اطوال بعض اجزاء الجسم .

-قياس اعراض ومحيطات بعض اجزاء الجسم .

وعليه تم تحديد عدد من القياسات الجسمية الخاصة للبحث .

٢-٥-٢ تحديد الاختبار المهاري :

من خلال الاطلاع على المصادر العلمية (الحيالي ، ٢٠٠٩) تم تحديد الاختبار المهاري في

رياضة التايكواندو باختبار الركلة الدائرية الأمامية من الثبات .

٢-٥-٣ التجربة الاستطلاعية :

تم اجراء التجربة على عينة مكونة من (٥) لاعبين ، إذ " تعد التجربة الاستطلاعية من أهم الاجراءات المطلوبة والضرورية لغرض تنفيذ متطلبات العمل العلمي الدقيق ، ولأجل تذليل الصعوبات والاجراءات غير الاقتصادية في الجهدين المادي والبشري " (محمود ، ٢٠٠٣ ، ٣٨) ، وكان الغرض منها ما يأتي :

-ادارة سير العمل وتنظيمه .

-تشخيص المعوقات والسلبيات التي قد تصادف الباحث .

-اجراء تدريب ميداني لإفراد فريق العمل المساعد.

٢-٥-٤ المعاملات العلمية :

٢-٥-٤-١ الصدق الظاهري :

تم عرض القياسات الجسمية المحددة ، والاختبار المهاري على عدد من الخبراء والمتخصصين في مجال القياس والتقويم ، ومجال لعبة التايكواندو ، وبالبالغ عددهم (١٠) خبراء الملحق (١) لبيان رأيهم عن طريق تصميم استمارة استبيان (بيان رأي) حول اختيار وتحديد القياسات الجسمية المهمة ، ومناسبتها لطبيعة البحث الملحق (٢) ، "اذ يمكن أن نعد الاختبار صادقاً بعد عرضه على الخبراء والمتخصصين في المجال الذي يقيسه الاختبار، فاذا اقر الخبراء ان الاختبار يقيس الهدف الذي وضع لأجله يمكن للباحث الاعتماد على حكم الخبراء"(عويس،٥٥،١٩٩٩) ، وكما مبين في الجدول (٢) .

الجدول (٢) يبين الاهمية النسبية والنسبة المئوية لمتغيرات البحث المختارة

ت	القياسات الجسمية	العدد الكلي للخبراء	عدد المتفقون	نسبة الاتفاق
١	الطول الكلي للجسم	١١	١١	١٠٠%
٢	طول الرجل		١١	١٠٠%
٣	طول القدم		٩	٨١.٨١%
٤	عرض القدم		٩	٨١.٨١%
٥	محيط الساق		٧	٦٣.٦٣%
٦	محيط الفخذ		١٠	٩٠.٩٠%
٧	محيط الورك		٨	٧٢.٧٢%
٨	محيط الخصر		٩	٨١.٨١%
٩	عرض الركبة		٩	٨١.٨١%
١٠	طول الذراع		٧	٦٣.٦٣%
١١	طول الكف		٢	١٨.١٨%
١٢	عرض الكف		٢	١٨.١٨%
١٣	محيط الصدر		٢	١٨.١٨%

١٤	طول الجذع	١٠	%٩٠.٩٠
١٥	وزن الجسم الكلي	٩	%٨١.٨١

وبعد جمع الاستمارات وتحليلها تم تحديد اهم القياسات الجسمية ، وفقاً لأهميتها النسبية التي حققتها ، اذ تم الاعتماد على القياسات الحاصلة على نسبة (٧٥%) فما فوق من آراء الخبراء والمتخصصين ، ونتيجة لذلك تم الاعتماد على (٩) قياسات جسمية فقط ، والتي حصلت على نسبة الاتفاق المقررة ، وهي (الطول الكلي للجسم ، ووزن الجسم الكلي، وطول الرجل ، وطول الجذع ، ومحيط الخصر ، ومحيط الفخذ ، وعرض القدم ، وعرض الركبة ، وطول القدم) .

٢-٥-٤-٢ الثبات :

اي الاستقرار بمعنى لو كررت عمليات قياس الفرد لبنيت درجته شيئاً من الاستقرار ، وهو معامل ارتباط بين درجات الافراد في الاختبار في مرات الاجراء المختلفة " (باهي ، ١٩٩٩ ، ٥) ، ولعرض ايجاد معامل الثبات للاختبار المهاري تم استخدام طريقة تطبيق الاختبار واعادة تطبيقه ، إذ تم تطبيق الاختبارات على عينة مؤلفة من (٣٠) لاعباً كتطبيق أولي ، واعيد تطبيق الاختبار مرة ثانية بعد مرور اسبوع من موعد التطبيق الاولي ، واستخدم معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين نتائج الاختبار الاول والثاني ، وتم الاعتماد على درجة (٠.٧١) فاكثر لقبول معامل الثبات ، اذ " ان الاختبارات غير الصادقة وغير الثابتة وغير الموضوعية هي التي نقل معاملاتها العلمية عن (٠.٧١) ، وخاصة في الاختبارات الحركية " (علاوي ورضوان ، ٢٠٠٨ ، ٣٢٨) ، وعليه بلغت قيمة معامل الثبات (٠.٨٨) درجة .

٢-٥-٤-٣ الموضوعية :

تشير الموضوعية الى " ان الاختبار لا يتأثر بالعوامل الذاتية للمحكمن القائمين على ذلك الاختبار " (الياسري وعبد المجيد ، ٢٠٠١ ، ٨٠) ، أن الاختبار المستخدم واضح ، وبعيد عن التقييم الذاتي ، إذ يتم التسجيل باستخدام عدد مرات الاداء (التكرار) ، فضلاً عن ان شروط الاختبار واضحة جدا .

٢-٦ التجربة الرئيسية :

بعد التأكد من القياسات والاختبار تم التطبيق الميداني وبمساعدة فريق العمل المساعد(*) ، على وفق الشروط الخاصة بالقياسات ، ومن ثم اجراء الاختبار المهاري بعد اجراء الاحماء للاعبين .

٢-٧ الوسائل الاحصائية :

تمت معالجة البيانات احصائياً باستخدام برنامج الحقيبة الاحصائية (SPSS) .

٣- عرض وتحليل النتائج ومناقشتها :

٣-١ عرض وتحليل الوصف الإحصائي لنتائج متغيرات البحث :

الجدول (٣) يبين الوصف الإحصائي لنتائج متغيرات لدى عينة البحث

ت	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
١	الوزن	كغم	50.120	1.288	.690
٢	الطول الكلي للجسم	سم	1.613	8.299	0.94
٣	طول الرجل	سم	87.180	6.368	.094
٤	طول الجذع	سم	44.760	5.137	.278
٥	محيط الخصر	سم	64.660	9.135	.328
٦	محيط الفخذ	سم	33.000	4.285	-.546
٧	عرض القدم	سم	11.320	1.236	-.310
٨	عرض الركبة	سم	10.860	.926	.128
٩	طول القدم	سم	24.180	2.897	-.742
١٠	الركلة الدائرية الأمامية	تكرار	18.620	1.748	-.245

الجدول (٣) يبين ان قيم الوسط الحسابي ، والانحراف المعياري كانت اكبر من قيم الانحرافات المعيارية للمتغيرات ، مما يدل على عدم وجود تشتت بين افراد عينة البحث ، في حين تقاربت قيم معامل الالتواء بين (-٠.٧٤٢ - ٠.٩٤) أي انها انحصرت بين (١±) مما يدل على انها داخل المنحى الاعتدالي ، اذ يشير (البحر والتتجي ، ٢٠١٤) الى أن الالتواء " هو أحد الأدوات المستخدمة لوصف شكل التوزيع ، ويعبر عن مكان تمرکز البيانات ، فعندما يكون الالتواء مساويا للصفر نقول بأن التوزيع معتدل ، وأن البيانات متركزة في الوسط " (البحر والتتجي ، ٢٠١٤ ، ٣٠) .

٣-٢ عرض وتحليل نتائج العلاقة بين القياسات الجسمية ومهارة الركلة الدائرية الامامية ومناقشتها:

الجدول (٤) يبين معاملات الارتباط بين القياسات الجسمية ومهارة الركلة الدائرية الامامية

ت	المتغيرات	وحدة القياس	الاختبار المهاري (درجة)	
			قيمة معامل الارتباط (r)	قيمة الاحتمالية (sig)
١	الوزن	كغم	-.709**	٠.٠٠٠
٢	الطول الكلي للجسم	سم	.685**	٠.٠٠٠
٣	طول الرجل	سم	.889**	٠.٠٠٠
٤	طول الجذع	سم	.944**	٠.٠٠٠
٥	محيط الخصر	سم	.95**	٠.٠٠٠
٦	محيط الفخذ	سم	.98**	٠.٠٠٠
٧	عرض القدم	سم	.953**	٠.٠٠٠
٨	عرض الركبة	سم	.92**	٠.٠٠٠

٩	طول القدم	سم	.955**	٠.٠٠٠
---	-----------	----	--------	-------

**معنوي عند مستوى معنوية 0.05 □

يتبين من الجدول (٤) وجود علاقة ارتباط معنوية سلبية (عكسية) بين الوزن ومهارة الركلة الدائرية الامامية ، اذ بلغ معامل الارتباط بينهما (-٠.٧٠٩) ، في حين تبين وجود علاقة ارتباط معنوية طردية (ايجابية) بين القياسات الجسمية الباقية ومهارة الركلة الدائرية الامامية ، إذ تقاربت قيم معامل الارتباط بين (٩٨، - ٠,٦٨٥) بقيم احتمالية (٠.٠٠٠) ، وهي قيم أصغر من قيمة مستوى المعنوية (٠.٠٥) مما يدل على معنوية الارتباط بين المتغيرات .

ويعزو الباحثون ذلك الى كون مهارة الركلة الدائرية الأمامية في رياضة التايكواندو تعتمد في ادائها على أجزاء الجسم المختلفة ، فالأطوال مهمة في الوصول بالأداء الى أقصى مدى ممكن ، فضلا عن المحيطات التي تزيد من قوة العضلات العاملة ، وزيادة القوة الانفجارية ، اضافة الى ان اعراض مفاصل الرجل العاملة التي تساعد على الاداء واصابة الهدف والتحكم بالأداء، وهذا ما اكده (شحاته ، ٢٠٠٣) في انه " ثبت بشكل قاطع أن هنالك علاقة بين قياسات جسمية معينة مثل الطول ، والوزن ، طول الاطراف وبين المستوى الرياضي العالي ، لذا ينبغي ملاحظتها وتسجيلها عند اختيار الناشئين ، وكذلك عند اختيار الأطفال لنشاط الجمناستك أن يوضع الطول والوزن في الاعتبار " (شحاته ، ٢٠٠٣ ، ١٤٦) .

٣-٣ عرض وتحليل نتائج نسب مساهمة القياسات الجسمية في مهارة الركلة الدائرية الامامية بالتايكواندو ومناقشتها :

لإيجاد نسب مساهمة القياسات الجسمية في مهارة الركلة الدائرية الامامية تم استخدام تحليل الانحدار الخطي بطريقة (Enter) ، إذ " إن أكثر الطرائق استخداما وشيوعا هما طريقتي (Enter Stepwise) ، (جودة ، ٢٠٠٨ ، ٦١) .

الجدول (٥) يبين الوصف الإحصائي لاختبار مهارة الركلة الدائرية الامامية بالتايكواندو

المؤشرات	عدد العينة	اقل قيمة	اعلى قيمة	المتوسط	الانحراف المعياري
القيمة التنبؤية	50	11.8907	14.2987	12.9800	.65986
البواقي		-.55305	.40474	.00000	.18322
القيمة التنبؤية المعيارية		-1.651	1.999	.000	1.000
البواقي المعيارية		-2.727	1.996	.000	.904

الجدول (٦) يبين قيمة (f) المحتسبة وقيمة الاحتمالية (sig) لاختبار مهارة الركلة الدائرية الامامية بالتايكواندو

المتغيرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (f) المحتسبة	قيمة الاحتمالية (sig)
الانحدار	21.335	9	2.371	57.649	0.000
البواقي	1.645	40	.041		
الكلية	22.980	49			

من الجدول (٦) تبين ان قيمة اختبار (f) بلغت (٥٧.٦٤٩) بقيمة احتمالية (٠.٠٠٠٠) ، وهي قيمة معنوية؛ لأنها كانت أصغر من قيمة نسبة الخطأ (٠.٠٥) مما يدل على معنوية الانحدار الخطي البسيط ، وهذا يدل على معنوية نسبة المساهمة .

ولإيجاد مدى تأثير القياسات الجسمية في مهارة الركلة الدائرية الامامية بالتايكواندو سيظهر لنا أفضل القياسات الجسمية المؤثرة ، وكما مبين في الجدول (٧) .

الجدول (٧) يبين نسب مساهمة القياسات الجسمية في مهارة الركلة الدائرية الامامية برياضة

التايكواندو بطريقة الانحدار المتعدد (Enter)

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	المعامل B	الخطأ المعياري	قيم اختبار (t)	قيم (sig)	نسبة المساهمة
١	الوزن	.068	-.013	.007	1.875	0.054	.24
٢	الطول الكلي للجسم	.043	.023	.011	2.093	0.029	.274
٣	طول الرجل	.556	.007	.013	.594	0.442	.069
٤	طول الجذع	.355	-.027	.028	.935	0.372	.199
٥	محيط الخصر	.012	.033	.013	2.646	0.011	.444
٦	محيط الفخذ	.001	.154	.041	3.724	0.000	.965
٧	عرض القدم	.475	-.076	.105	.721	0.401	.137
٨	عرض الركبة	.010	.338	.126	2.685	0.018	.457
٩	طول القدم	.001	-.161	.044	3.65	0.001	.683

*معنوي عند مستوى معنوية 0.05 □

يبين الجدول (٧) الذي يمثل نسبة المساهمة القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية بطريقة الانحدار المتعدد ((Enter) أن قيمة نسب المساهمة بلغت على التوالي (٠.٠٦٩ - ٠.٩٦٥) ، فيما بلغت قيمة الخطأ المعياري للتقدير على التوالي (٠.٠٠٠٧ - ٠.١٢٦) ، فيما تقاربت قيم اختبار (t) بين (٣.٧٢٤ - ٠.٥٩٤) بقيمة احتمالية تقاربت بين (٠.٠٠٠٠ - ٠.٤٤٢) ، كما وتبين افضل القياسات الجسمية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية ، وهي (الطول الكلي للجسم ، ومحيط الخصر ، ومحيط الفخذ ، وعرض الركبة ، وطول القدم) ، اذ بلغت نسبة اسهام هذه القياسات على التوالي (٠.٢٤ ، ٠.٤٤٤ ، ٠.٩٦٥ ، ٠.٤٥٧ ، ٠.٦٨٣) ، وهذا يدل على ان نسبة اسهام هذه

القياسات عالية ، أي أنها تسهم بشكل فعال في أداء مهارة الركلة الدائرية الأمامية ، إذ تم الاستدلال عليها من خلال قيم اختبار (t) البالغة على التوالي (٢.٠٩٣ ، ٢.٦٤٦ ، ٣.٧٢٤ ، ٢.٦٨٥ ، ٣.٦٥ (، وعند مقارنة قيم الاحتمالية لها على التوالي (٠.٠٢٩ ، ٠.٠١١ ، ٠.٠٠٠ ، ٠.٠١٨ ، ٠.٠٠١) مع قيمة نسبة الخطأ (٠.٠٥) تبين أن قيم الاحتمالية كانت اصغر من قيمة (٠.٠٥) مما يدل على معنويتها ، وهذا يدل على انها اكثر العناصر فاعلية وأثراً في أداء مهارة الركلة الدائرية الأمامية في التايكواندو .

ويعزو الباحثون هذه النتائج الى ان القياسات الجسمية تسهم بشكل فعال في مستوى الاداء والانجاز بالفعاليات الرياضية المختلفة ، وهذا ما اشار اليه (صبري واخران ، ٢٠٠٩) الى " ان القياسات الجسمية احد أهم المؤشرات التي يعتمدها المختصون في اختيار اللاعب ، فضلاً عن المؤشرات الاخرى (البدنية والمهارية) ، لذا فهي تعد من أدوات التقويم المؤثر في الأداء والانجاز " (صبري واخران ، ٢٠٠٩ ، ٢١٥) ، وهذا ما اكده (الحسيني ، ٢٠١٨) في نتائجه " اسهمت عوامل القياسات الجسمية بمستوى الانجاز بنسبة (٠,٣١) " (الحسيني ، ٢٠١٨ ، ١١٣) .

ويعزو الباحثون هذه النتائج الى ان القياسات الجسمية المساهمة تؤدي دوراً مهماً في مستوى أداء مهارة الركلة الدائرية الأمامية في رياضة التايكواندو من حيث زيادة قابلية اللاعبين على تحقيق المستوى الافضل في الاداء والمنافسة ، وهذا يتفق مع (طويل ، ٢٠١٣) في " أن حجم الجسم يعد من المؤشرات المهمة ضمن اغلب الالعاب والفعاليات الرياضية المختلفة إن لم يكن ضمن جميعها على الاطلاق ، وذلك من حيث أهمية طول الجسم الكلي وكتلته ، واهميتها الكبيرة في أغلب الالعاب والفعاليات الرياضية ، وان القياسات الجسمية تعد بمثابة الصلاحيات الأساسية للوصول إلى المستويات الرياضية العالية ، وهذا دليل للعلاقة الكبيرة بين المواصفات الخاصة للقياسات الجسمية ، ومستوى الأداء في الالعاب والفعاليات الرياضية المختلفة " (طويل ، ٢٠١٣ ، ١٢٦) ، فضلاً عن ان للقياسات الجسمية نسبة مساهمة ذات فاعلية عالية في اختيار وانتقاء اللاعبين ، فضلاً عن التنبؤ بمستوى الاداء المهاري ، وهذا يتفق مع (شواني ، ٢٠٠٧) في أن " لبعض القياسات الجسمية أهمية بالغة في مجال الانتقاء الرياضي لدلالاتها الكبيرة في التنبؤ بما يمكن أن يحققه الناشئ من نتائج " (شواني ، ٢٠٠٧ ، ٢٩) .

وان أداء مهارة الركلة الدائرية الأمامية له يرتبط بالوزن والطول للاعب فخفة الحركة تسهم بدور كبير في تحقيق الانجاز العالي، وهذا ما اكده (الياسري ، ٢٠٠٢) " أن للوزن علاقة بالقدرة الحركية في العديد من الحركات التي تتطلب توافقاً عضلياً عصبياً " (الياسري ، ٢٠٠٢ ، ٥٨) ، كما ويتطلب أداء مهارة الركلة الدائرية الأمامية الطول الكلي كون الركلة من الركلات العالية ، ويتطلب ادائها الركل الى رأس اللاعب المنافس مما يكون للطول دوراً كبيراً في الاداء، وعليه فالأداء يتطلب رشاقة عالية بالجسم ، ودوران الجسم إلى الداخل يتطلب دوران الخصر للداخل وللخارج ، وهذا يتفق

مع (شواني ، ٢٠٠٧) انه " تعد اطوال الأطراف من أهم هذه القياسات بالإضافة إلى طول الجسم ووزنه" (شواني ، ٢٠٠٧ ، ٣٠) .

أما محيط الفخذ فقد حقق اعلى نسبة مساهمة بنسبة مئوية عالية في اداء الركلة الدائرية الامامية ، وذلك لكون محيط الفخذ له دور كبير في القوة الانفجارية للرجلين ، واعطاء القوة اللازمة لأداء الركلة بسرعة وقوة ، كما ويدخل محيط الفخذ ضمنا في الوزن كون زيادة محيط الفخذ يعني زيادة في الكتلة العضلية ، أما ظهور مساهمة اعراض الركبة ، وطول القدم في اداء الركلة الدائرية الامامية فيؤدي مفصل الركبة دورا كبيرا في اداء الركلة في انتقال القوة من مفصل الجذع الى مفصل الركبة في الاداء في اثناء الركل ، والسحب يتم من خلال مفصل الركبة ، كذلك الحال بالنسبة الى مفصل القدم فان عرض القدم يؤدي دوراً كبيراً في اصابة الهدف وتحقيق لمسة ، فضلا عن الدقة في الاداء ، وقوة التأثير للركلة على المنافس ، اذ يشير (عبد الخالق،١٩٩٤) الى " ان هناك علاقة بين مكونات الجسم ككل ، وامكانية الوصول الى المستويات الرياضية العليا " (عبد الخالق،١٩٩٤ ، ١٦٤) ، وهذا يتفق مع (جواد ،٢٠٠٤) في " ان القياسات الجسمية ترتبط بالقدرات الحركية ، والتفوق بالأنشطة المختلفة" (جواد ،٢٠٠٤،٤٤٤) .

٤- الاستنتاجات والتوصيات :

٤-١ الاستنتاجات :

- أظهرت القياسات الجسمية ارتباطا معنويا إيجابيا و سلبيا مع اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو .

-اثبتت القياسات الجسمية نسبة مساهمة كلية معنوية في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو بطريقة الـ (Enter) بصورة جيدة مما يؤكد فاعلية هذه القياسات في مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو .

-اثبتت عدد من القياسات الجسمية وهي (الطول الكلي للجسم ، ومحيط الخصر ، ومحيط الفخذ ، وعرض الركبة ، وطول القدم) نسبة مساهمة عالية وجيدة مما يؤكد أنها الافضل ، اذ تسهم بشكل فعال في مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو.

٤-٢ التوصيات :

- التأكيد على اهمية القياسات الجسمية التي اظهرت علاقات معنوية ونسب مساهمة في اداء مهارة الركلة الدائرية الامامية في التايكواندو ، ومراعاة ذلك في وضع البرامج والخطط التدريبية.

- ضرورة اعتماد القياسات الجسمية التي حققت افضل مساهمة عند انتقاء لاعبي التايكواندو.

- اجراء دراسات اخرى مشابهه تساعد في تحديد مكونات اخرى يمكن ان تثبت مساهمتها بشكل افضل من المتغيرات الحالية .

المصادر

١. إبراهيم ، مروان عبد المجيد (١٩٩٩) : الأسس العلمية والطرائق الإحصائية والقياس في التربية الرياضية ، ط ١ ، دار الفكر للطباعة والنشر ، عمان .
٢. باهي ، مصطفى حسين (١٩٩٩) : المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، مصر .
٣. البحر ، غيث والتنجي ، معن (٢٠١٤) : التحليل الاحصائي للاستبيانات باستخدام برنامج (IBM SPSS Statistics) ، مركز سبر للدراسات الاحصائية والسياسة العامة .
٤. جواد ، علي سلوم (٢٠٠٤) : الاختبار والقياس والاحصاء في المجال الرياضي، جامعة القادسية، الطيف للطباعة.
٥. جودة ، محفوظ احمد (٢٠٠٨) : التحليل الاحصائي المتقدم باستخدام (SPSS) ، ط ١ ، دار وائل للنشر ، جامعة العلوم التطبيقية ، الأردن ، عمان .
٦. حسن ، زكريا محمد (١٩٩٨) : دراسة تحليلية لمستوى الاداء المهاري لبعض فرق كرة الطائرة المشتركة في الدورة الاولمبية ، مجلة بحوث التربية الرياضية للبنين بالزقازيق.
٧. الحسيني ، بسام علي محمد امين (٢٠١٨) : التنبؤ بمستوى الانجاز على وفق العوامل المتغيرات الجسمية والبدنية وقدرتها على تصنيف لاعبي التايكوندو الناشئين في محافظة نينوى ، اطروحة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة الموصل .
٨. الحكيم ، علي سلوم جواد (٢٠٠٤) : الاختبارات والقياس والاحصاء في المجال الرياضي ، جامعة القادسية .
٩. الحيايي ، محمود شكر صالح (٢٠٠٩) : رياضة التايكوندو ، .
١٠. حيدر ، عادل عبد الحليم وفاضل ، بثينة محمد (١٩٩٩) : دراسة عاملية لمظاهر النمو الجسمي والبدني للاطفال من (٦-٩) سنوات ، بحث منشور في مجلة المؤتمر العلمي لواقع الرياضة العربية وطموحاتها المستقبلية ، العين ، الامارات العربية المتحدة .
١١. رضوان ، محمد نصر الدين (١٩٩٧) : المراجع في القياسات الجسمية ، ط ١ ، دار الفكر العربي للطباعة والنشر ، القاهرة .
١٢. زهران ، أحمد سعيد (٢٠٠٤): القواعد العلمية والفنية لرياضة التايكوندو ، دار الكتب ، القاهرة .
١٣. الشافعي، أحمد فاروق (٢٠٠٧) : المحددات البيولوجية والسيكولوجية لانتهاء ناشئ الكاراتيه ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها .
١٤. شحاته ، محمد إبراهيم (٢٠٠٣) : تدريب الجباز المعاصر ، ط ١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

١٥. شواني ، حسين شفيق (٢٠٠٧) : تحديد مستويات معيارية لبعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية والجسمية كمؤشر لانتقاء الناشئين في فعالية ركض (٤٠٠م) باعمار (١٣-١٤) سنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة السليمانية .
١٦. صبري ، مها ووليد ، محمد وعباس ، سنان (٢٠٠٩) : بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بمهارة صد الضرب الساحق في الكرة الطائرة ، بحث منشور في مجلة علوم الرياضة ، العدد الاول ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة ديالى .
١٧. طويل ، علي حسين محمد (٢٠١٣) : بناء بطارية اختبار الاستعداد الخاص وقدرتها للانتقاء في الجمناستك الفني لأطفال الرياض بعمر (٦) سنوات ، اطروحة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة الموصل .
١٨. عبد الخالق ، عصام الدين (١٩٩٤) : التدريب الرياضي ، نظريات ، تطبيقات ، ط٥ ، دار الكتب الجامعية ، القاهرة .
١٩. عبد الفتاح ، أبو العلا وحسانين ، محمد صبحي (١٩٩٧) : فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضي وطرق القياس والتقويم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٢٠. علاوي ، محمد حسن ، ورضوان ، محمد نصر الدين (٢٠٠٠) : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٢١. علاوي ، محمد حسن ورضوان ، محمد نصر الدين (٢٠٠٨) : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، دار الفكر العربي للطباعة والنشر ، القاهرة .
٢٢. عويس ، خير الدين علي أحمد (١٩٩٩) : دليل البحث العلمي ، دار الفكر العربي للطباعة والنشر ، القاهرة .
٢٣. الغرباوي ، مروى محمد طلعت والكيلاني ، أسامة محمد (٢٠١٦) : المؤشرات المساهمة والقيم التنبؤية بدلالة بعض المتغيرات (النفسية - البدنية) على مستوى الأداء المهاري للاعبين التايكواندو ذوي المستويات العليا ، بحث منشور في المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية ، المجلد (١٧) ، العدد (١٧) كلية التربية الرياضية ، جامعه طنطا .
٢٤. محمود ، بيداء كميلان (٢٠٠٣) : مستوى النمو البدني لبعض القدرات البدنية والوظيفية لأعمار (٩-١٢) سنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد .
٢٥. النعيمي ، غيداء سالم عزيز علاوي (٢٠٠٢) : بناء بطارية عاملية لاختبارات اللياقة البدنية ومؤشرات النمو الجسمي لطالبات المرحلة المتوسطة في مدينة الموصل ، أطروحة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل .
٢٦. الياسري ، محمد جاسم (٢٠٠٢) : القيمة التنبؤية للقدرة الحركية بدلالة الوزن للأشبال في بابل ، بحث منشور في مجلة علوم التربية الرياضية ، جامعة بابل .

٢٧. الياسري ، محمد جاسم وعبد المجيد ، محمد (٢٠٠١) : الاساليب الاحصائية في مجالات

البحوث التربوية ، ط١ ، دار الوراق للنشر والتوزيع ، عمان .

الملحق (١)

يبين اسماء الخبراء والمتخصصين في مجال العلوم النظرية ولعبة التايكواندو

ت	الاسم	الاختصاص	مكان العمل
١	أ.د. هاشم أحمد سليمان	القياس والتقويم	جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٢	أ.د. مكي محمود الراوي	القياس والتقويم	جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٣	أ.د. ايثار عبد الكريم غزال	القياس والتقويم	جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٤	أ.د. وليد خالد رجب	القياس والتقويم	جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٥	م.د. علي طارق باهر	القياس والتقويم	مشرف المدرسة التخصصية لرعاية الموهبة الرياضية فرع نينوى للتايكواندو
٦	السيد لؤي نادر الخطيب	تايكواندو	خبير في الاكاديمية الدولية للتايكواندو
٧	السيد ميثم ناصر جاسم	تايكواندو	رئيس اللجنة الفنية في الاتحاد العراقي للتايكواندو
٨	السيد علي شكر صالح	تايكواندو	مدرب المنتخب الوطني العراقي بالتايكواندو
٩	السيد قاسم عبد خضر	تايكواندو	مدرب منتخب محافظة نينوى للشباب بالتايكواندو
١٠	السيد حسن علي محمود	تايكواندو	مدرب منتخب محافظة نينوى للناشئين بالتايكواندو

الملحق (٢)

يبين بيان رأي الخبراء والمتخصصين حول صلاحية القياسات الجسمية والاختبار المهاري للاعبين رياضة التايكواندو

السيد الخبير المحترم

تحية طيبة ..

في النية اجراء البحث الموسوم (نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في مهارة الركلة الدائرية الأمامية في التايكواندو) ، ونظرا لما تتمتعون به من خبره في مجال القياس والتقويم ، ورياضة التايكواندو نعرض على سيادتكم القياسات الجسمية المقترحة ، واختبار الركلة الدائرية الأمامية من الثبات راجين منكم تحديد أهم القياسات التي لها علاقة بالمهارة المراد قياسها ، مع اضافة القياسات التي ترونها مناسبة ، فضلا عن ذكر صلاحية الاختبار .

مع التقدير

الاسم الثلاثي:

التحصيل الدراسي:

اللقب العلمي:

الاختصاص :

الباحثون

ت	المتغيرات	تصلح	لا تصلح
١	الوزن الكلي للجسم		
٢	الطول الكلي للجسم		
٣	طول الرجل		
٤	طول الساق		
٥	عرض الكتفين		
٦	عرض الصدر		
٧	محيط الكتفين		
٨	محيط الصدر		
٩	محيط الفخذ		
١٠	عرض الركبة		
١١	محيط الفخذ		
١٢	طول القدم		
١٣	عرض القدم		
١٤	محيط الساق		

الاختبار المهاري في رياضة التايكوندو

اسم الاختبار : الركلة الدائرية الأمامية من الثبات .

الهدف من الاختبار : قياس الأداء المهاري للركلة الدائرية الأمامية من الثبات .

الأدوات المستخدمة : كيس تدريب ، واقية صدر ، ساعة توقيت الكترونية ، استمارة تسجيل ، صافرة .

شروط الاداء :

- تطبيق الركلات كما في المباريات الرسمية مع ملاحظة عدم احتساب الركلات الخالية من الأداء الفني.

- تكون نقطة ارتفاع الهدف أو منطقة الإصابة حسب طول اللاعب ، وهو أن يقف اللاعب بجانب نقطة الهدف ويحدد على ضوءها ارتفاع الهدف .

- يحق للاعب اختيار استخدام الرجل التي سيؤدي بها الركلات .

- يقوم مساعد بتثبيت الكيس .

طريقة الأداء : يقف اللاعب بوضع التهبؤ أمام أداة الاختبار بعد اختيار الرجل التي سيؤدي بها الركلات ، وعندما يعطى إشارة البدء يبدأ اللاعب بأداء الركلة الدائرية الأمامية على الهدف بشكلها القانوني على نقاط الهدف خلال ١٠ ثوان .