

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة

الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة

حسين لؤي غانم الصميدعي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

hussein.ssp18@student.uomosul.edu.iq

محمود شكر صالح الحياني كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

m.sh@uomosul.edu.iq

تاريخ قبول النشر (٢٠٢١/٩/٢٦)

تاريخ تسليم البحث (٢٠٢١/٨/٢٣)

DOI: (10.33899/rjss.1999.1783890)

الملخص

هدف البحث الى:

- التعرف على بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة.
 - تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة من خلال:
 - أ- ايجاد الدرجات والمستويات المعيارية لبعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة.
 - ب- التعرف على الفروق لبعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة من خلال (النموذج المحدد).
 - ولاجل تحقيق اهداف البحث افترض الباحث ما يأتي:
 - يوجد فروق ذات دلالة معنوية في بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو بين النموذج المحدد والموهوبين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ولمصلحة النموذج.
 - اما في اجراءات البحث فقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوبيه المسحي والمقارن، وتكونت عينة البحث من (٤٤) لاعباً لرياضة التايكواندو يمثلون المدرسة التخصصية في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة، واستخدم الباحثان المصادر والمراجع العلمية والاستبيان والاختبار كوسائل لجمع البيانات، كما استخدم الباحثان كل من الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، والنسبة المئوية، ومعامل الارتباط البسيط، واختبار كولموجوروف - سميرنوف (Kolmogorov-Smirnov) واختبار T ((test) لعينة واحدة وقانون الصدق الذاتي والدرجة المعيارية المعدلة (six-sigma) كوسائل احصائية.
- وقد توصل الباحثان الى الاستنتاجات الآتية:
- تم التوصل الى جداول خاصة بالمستويات والدرجات المعيارية للمحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة.

- تفوق اللاعب النموذج في جميع المحددات البدنية على أفراد العينة (لاعب التايكواندو) للأعمار (١٥-١٧) سنة.

فيما تم وضع مجموعة من التوصيات أهمها :

- ضرورة الاهتمام بالصفات البدنية عند انتقاء لاعبي التايكواندو للأعمار (١٥-١٧) سنة.
- الاعتماد على الجداول المعيارية التي أظهرها البحث في تقييم وتقويم مستوى اللاعبين في المدرسة التخصصية لرياضة التايكواندو للأعمار (١٥-١٧) سنة في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى.

الكلمات المفتاحية : التقويم، المحددات البدنية، الموهبة الرياضية.

Evaluation of some physical determinants of Taekwondo players in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) years

Hussein Luay Ghanim

*College of Physical Education & Sports Sciences /
University of Mosul*

hussein.ssp18@student.uomosul.edu.iq

Mahmoud Shukr Saleh Al-Hayani

*College of Physical Education & Sports Sciences /
University of Mosul*

m.sh@uomosul.edu.iq

Received Date (23/08/2021)

Accepted Date (26/09/2021)

DOI: (10.33899/rjss.1999.1783890)

ABSTRACT

The aim of the search is to:

- Identifying some physical determinants of Taekwondo players in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) years.
- Evaluation of some physical determinants of Taekwondo players in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) years through:
 - Finding grades and standard levels for some physical determinants of Taekwondo players in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17).
 - Identifying the differences for some physical determinants of Taekwondo players in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) through (the specific model).

In order to achieve the objectives of the research, the researchers assumed the following:

- There are significant differences in some physical determinants of taekwondo players between the specific model and the talented ones from the National Center for the Care of Sports Talent, in favor of the model.

As for the research procedures, the researchers used the descriptive approach in its survey and comparative style, and the research sample consisted of (44) Taekwondo players representing the specialized school in the National Center for the Care of Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) years, and the researchers used scientific sources and references, questionnaire and test as means to collect the data, the researchers also used the mean, standard deviation, percentage, simple correlation

coefficient, Kolmogorov-Smirnov test, T-test for one sample, law of subjective validity and modified standard score (six-sigma) as statistical means.

The researchers reached the following conclusions:

- Tables of levels and standard scores for the general determinants of Taekwondo players have been reached in the National Center for Sports Talent in Nineveh Governorate for ages (15-17) years.

- The model player outperformed the sample members in all physical determinants (Taekwondo players) for ages (15-17) years.

A set of recommendations were made, the most important of which are:

- The need to pay attention to physical characteristics when selecting Taekwondo players for ages (15-17) years.

- Relying on the standard tables shown by the research in evaluating and evaluating the level of players in the Specialized School of Taekwondo for ages (15-17) years in the National Center for Sports Talent in Nineveh Governorate.

Keywords : Evaluation, physical determinants, Sports Talent

١- التعريف بالبحث :

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

ان التقدم التكنولوجي العلمي الحديث شمل مجالات الحياة والمعرفة جميعها، والمجال الرياضي واحداً من اهم هذه المجالات التي حظيت فعالياته بنصيب وافر من الاهتمام، مما دفع العاملين فيه الى البحث عن الحلول الناجحة للمشاكل الرياضية عن طريق الوسائل العلمية الحديثة، ولعل اختيار الرياضيين المتميزين اللذين يتمتعون بمواصفات بدنية وجسمية عالية تعطي مؤشراً جيداً لممارسة هذه اللعبة او تلك بما يتلاءم ورغبات الممارسين خلال مراحلهم العمرية ومن بين هذه الالعب لعبة التايكواندو التي شهدت تطوراً ملحوظاً في اغلب بلدان العالم، اذ شهدت اهتماماً كبيراً من قبل العاملين عن طريق البحث والتقصي عن طرائق واساليب جديدة، فضلاً عن الاعتماد على الاسس الرصينة لمحددات انتقاء واختيار اللاعبين اللذين يمتلكون ثوابت دقيقة اساسية تمكنهم من ممارسة اللعبة والوصول بها الى المستويات العليا لتحقيق الانجاز الرياضي.

وتعتمد لعبة التايكواندو على اهمية الصفات البدنية التي يمتلكها اللاعب للارتقاء بمستوى الانجاز، " اذ تعد لعبة التايكواندو من الرياضات القتالية التي تعتمد على الحركات السريعة والمهارات العالية فضلاً عن انها رياضة تنافسية تحتاج الى مواصفات بدنية عالية " (الحياني، ٢٠١٩، ٣٥)، كما ان امكانية الوصول بالناشئ للمستويات الرياضية العالية في المجال التخصصي تكون افضل اذا ما امكن منذ البداية توجيه الناشئ لنوع النشاط الرياضي الذي يتلاءم مع استعداداته والتنبؤ بمدى تأثير عملية التدريب على هذه الاستعدادات بطريقة فعالة (عبد الفتاح وروبي، ١٩٨٦، ١٣) ، " ومن المعلوم فان اختيار الرياضيين يكمن على اساس امتلاكهم لمهارات اللعبة كدليل على الاداء الجيد الذي يقدمه اللاعب، الا ان هناك نواحي اخرى يجب ان لا يغفل عنها العاملون في المجال الرياضي عند اختيار الافراد الرياضيين ولعل ابرزها الصفات البدنية، فتطوير اي رياضي يحتاج الى صفات بدنية تلائم نوع النشاط الرياضي ، اذ يحتاج تطور المستويات الرياضية الى وجود مواصفات بدنية ايضا تلائم

اللعبة الرياضية فالخصائص البدنية تختلف مستوياتها من لاعب الى آخر لاختلاف متطلبات الانجاز من رياضة الى اخرى " (الحياني، ٢٠١٩، ٣٦)، ومن خلال ما سبق يتضح لنا اهمية البحث في معرفة وتحديد اهم المحددات البدنية لرياضية (التايكواندو) بالطريقة العلمية الصحيحة البعيدة عن الانتقاء العشوائي للاعبين، فضلاً عن الدور الكبير الذي تلعبه الصفات البدنية في الارتقاء بمستوى الانجاز الرياضي، اذ يأمل الباحثان في التوصل الى مجموعة من النتائج ممكن ان تسهم في زيادة المعرفة العلمية لتصنيف اللاعبين الناشئين من خلال وضع مستويات ومعايير للمحددات البدنية والتي يمكن من خلالها تصنيف لاعبي التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى.

٢-١ مشكلة البحث :

بالنظر الى اهمية الصفات البدنية (المحددات البدنية) لتحقيق التفوق الرياضي في لعبة التايكواندو بشكل عام، وبما ان الاداء في هذه اللعبة يعتمد بشكل كبير على امتلاك اللاعب للصفات البدنية لتحقيق الفوز وبما ان الحكم على ذلك يحتاج الى وسيلة تقييمية كالمعايير والمستويات والمحكات والتي يمكن من خلالها تقويم لاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى للعبة التايكواندو، لذلك من هنا برزت مشكلة البحث في عدم وجود مثل هذه الوسائل التقييمية (الادوات اللازمة) التي يمكن ان تعيننا في الحكم على مسيرة الموهوب ومدى نجاحه وتوضيح بالوقت نفسه للمدرب المكانة التي وصلها اللاعب في هذه الرياضة.

٣-١ اهداف البحث :

- التعرف على بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة.
- تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة من خلال:
- أ- ايجاد الدرجات والمستويات المعيارية لبعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة.
- ب- التعرف على الفروق لبعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة من خلال (النموذج المحدد) (□)

٤-١ فرض البحث :

- يوجد فروق ذات دلالة معنوية في بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو بين النموذج المحدد والموهوبين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ولمصلحة النموذج.

٥-١ مجالات البحث :

- المجال البشري: لاعبو (التايكواندو) للأعمار (١٥-١٧) سنة المنتمين للمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى .

- المجال المكاني: القاعة الخاصة بتدريبات المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى لرياضة التايكواندو في نادي عمال نينوى الرياضي.

- المجال الزمني: ابتداءً من ٢٠٢١/٦/١٠ الى ٢٠٢١/٦/٣٠.

٦-١ تحديد المصطلحات :

التقويم: عرفه (الزهران، ٢٠٠٦) بأنه " عملية اصدار الحكم على مدى نجاح المشروع او البرنامج في تحقيق الاهداف الموضوعية ، فهو يعمل على تشخيص الواقع وتحديد مستوى الانشطة في المنظمات الرياضية " (الزهران، ٢٠٠٦، ١٣٢).

المحددات البدنية : عرفها (الحياني، ٢٠١٩) " هي الصفات التي تمكن الفرد الرياضي من القدرة على اداء المهارات الحركية المختلفة لألوان النشاط الرياضي المتعدد والوصول بالفرد الى أعلى المستويات الرياضية " (الحياني، ٢٠١٩، ٣٤)

٢- الدراسات السابقة :

٢-١ دراسة الياسري واخرون (٢٠٢٠) بعنوان :

(تصنيف وانتقاء ناشئي كرة السلة في (مراكز الموهبة الرياضية) وفق اهم المحددات الجسمية والقدرات البدنية والحركية)

هدفت الدراسة الى :

-تحديد القدرات البدنية والحركية والمحددات الجسمية المستخلصة من التحليل العاملي.

-تصنيف الناشئين على وفق القدرات البدنية والحركية والمحددات الجسمية المستخلصة من التحليل العاملي.

-انتقاء المتميزين من لاعبي كرة السلة الناشئين حسب الاصناف بمركز اللعب.

اجريت الدراسة على عينة من لاعبي كرة السلة في المدارس التخصصية والبالغ عددهم (٩٠) لاعبا، حيث تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي واستخدم الباحثون القياسات الجسمية والاختبارات البدنية والحركية كوسائل لجمع البيانات فيما تم استخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS) حيث استخدم (اعلى قيمة، واطأ قيمة، والوسط الحسابي، والانحراف المعياري، والخطأ المعياري، والالتواء، والتفطح، وبرنامج تصنيف التمايز، والتحليل العاملي، والرتب المئينية) كمعالجات احصائية .

وتوصل الباحثون الى الاستنتاجات الآتية:

-تصنيف اللاعبين الناشئين بكرة السلة الى ثلاثة اصناف يمثلون مراكز اللعب .

-استنباط ثلاث بطاريات اختبارية تمثل كل واحدة منها صنفا معيناً من اصناف اللاعبين الناشئين بكرة السلة .

-تمت عملية الانتقاء من خلال تطبيق المعادلات المستنبطة على اللاعبين مع الاخذ بنظر الاعتبار نتائجهم بالدرجات المعيارية .

٣- اجراءات البحث :

٣-١ منهج البحث :

أستخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوبيه المسحي والمقارن لملائمتهم وطبيعة مشكلة البحث.

٣-٢ مجتمع البحث():

تكون مجتمع البحث من لاعبي (التايكواندو) المسجلين في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى والبالغ عددهم (٤٤) لاعباً من بينهم النموذج (٠)، يمثلون المدرسة التخصصية للمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في محافظة نينوى للأعمار (١٥-١٧) سنة.

٣-٣ وسائل جمع البيانات :

استخدم الباحثان وسائل جمع البيانات الآتية: (تحليل المحتوى، والاستبيان، والاختبار).

٣-٣-١ تحليل محتوى المصادر العلمية :

تعد هذه الوسيلة من وسائل جمع البيانات وتعتبر خطوة مهمة وضرورية لكي يتمكن الباحثان من خلالها ان يتعرف على الاختبارات السابقة التي تم استخدامها لقياس المهارات الحركية الخاصة بالألعاب الرياضية والصفات البدنية المختلفة وكذلك للتعرف على قياس الاداء الحركي في مجالاته المختلفة (رضوان، ٢٠٠٦، ٤٦٧)، ولكي يتمكن الباحثان من الحصول على معلومات دقيقة وصحيحة قام بتحليل محتوى المصادر (الحياي، ٢٠١٩) و(الهيبي، ٢٠١٠) للعبة التايكواندو وبحسب خصوصية البحث.

٣-٣-٢ الاستبيان :

لكي يتمكن الباحثان من تحديد الصفات البدنية لعينة البحث قام بتحليل محتوى المصادر العلمية وتفرغها في استمارة استبيان والمبينة في الملحق (١) ، وتم عرضها على مجموعة من السادة الخبراء والبالغ عددهم (١٦) خبيراً، كما في الملحق (٢) ليتم اختيار الملائم منها ، وبعد جمع الاستمارات الخاصة بالصفات البدنية من قبل الباحثان تم الاعتماد على الصفات البدنية التي حصلت على نسبة اتفاق (٧٥%) وكما موضح في الجدول (١) .

الجدول (١) يبين نسبة الاتفاق حول الصفات البدنية لعينة البحث

التايكواندو				
ت	الصفات البدنية	التكرار	النسبة المئوية	موافقة الخبراء
١	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	١٦	١٠٠	✓
٢	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	١٤	٨٧,٥	✓
٣	القوة الانفجارية للرجلين	١٤	٨٧,٥	✓
٤	القوة الانفجارية للذراعين	١٢	٧٥	✓
٥	السرعة الانتقالية القصوى	١٢	٧٥	✓

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٦	مطاولة السرعة	١١	٦٨,٧٥	X
٧	مطاولة القوة للرجلين	١٣	٨١,٢٥	✓
٨	الرشاقة	١٦	١٠٠	✓
٩	المرونة	١٦	١٠٠	✓

يبين الجدول (١) نسب اتفاق السادة الخبراء حول الصفات البدنية ، اذ تم حذف الصفة البدنية (مطاولة السرعة) لعدم حصولها على نسبة الاتفاق المعتمدة من قبل الباحثان.

٣-٢-١ تحديد الاختبارات الخاصة بالصفات البدنية :

قام الباحثان بتصميم استمارة استبيان للاختبارات البدنية الخاصة بالصفات التي تم الاتفاق عليها من قبل السادة الخبراء، كما هو موضح في الملحق (٣) وعرضها على مجموعة من السادة الخبراء والبالغ عددهم (١٥) خبيراً، والموضحة اسمائهم في الملحق (٤) لتحديد الاختبارات الملائمة لعينة البحث ، اذ تم قبول الاختبارات التي حصلت على نسبة اتفاق (٧٥%) فأكثر كما مبين في الجدول (٢).

جدول (٢) يبين نسب الاتفاق حول اختبارات الصفات البدنية لرياضة التايكواندو

ت	الصفة البدنية	الاختبارات	التكرار	النسبة المئوية	موافقة الخبراء
١	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	الحجل لأقصى مسافة في ١٠ ثوان	٣	٢٠%	X
		اختبار الثلاث وثبات الى الامام بالقدمين	١٢	٨٠%	✓
		اختبار الثلاث حجلات بالرجل المختارة	صفر	صفر%	X
٢	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	اختبار ثني ومد الذراعين (شناو) لمدة ١٠ ثوان	١٢	٨٠%	✓
		اختبار مد وثنى الذراعين (شناو) ١٠ مرات باقل زمن	٣	٢٠%	X
		ثني ومد الذراعين من وضع التعلق على العقلة ١٠ ثوان	صفر	صفر%	X
٣	القوة الانفجارية للرجلين	الوثب العريض من الثبات	١٢	٨٠%	✓
		الفقز العمودي الى الاعلى	٣	٢٠%	X
٤	القوة الانفجارية للذراعين	اختبار رمي الكرة الطبية زنة (٣) كغم من الجلوس	١٤	٩٣,٣٣%	✓
		اختبار رمي الكرة الطبية زنة (٣) كغم من الوقوف	١	٦,٦٦%	X
٥	السرعة الانتقالية القصوى	عدو ٢٠ متراً من الوقوف	٢	١٣,٣٣%	X
		عدو ٣٠ متراً من الوقوف	١٢	٨٠%	✓
		اختبار السرعة لمسافة ٥٠ متراً	١	٦,٦٦%	X
٦	مطاولة القوة للرجلين	الجلوس من الرقود لمدة ٣٠ ثانية	١	٦,٦٦%	X
		المشي قرفصاء حتى التعب	١٢	٨٠%	✓
		الجلوس من الوقوف حتى التعب	٢	١٣,٣٣%	X

X	%٢٦,٦٦	٤	اختبار ركض ٤ × ١٠ متر مكوكي	الرشاقة	٧
✓	%٨٦,٦٦	١٣	الجري المتعرج الزكزاك بين الحواجز		
X	صفر%	صفر	اختبار الجري بالمراوغة بين ٦ شواخص		
X	%٦,٦٦	١	ميل الجذع يمينا ويسارا	المرونة	٨
X	صفر%	صفر	مرونة الجذع في حركة المد		
✓	%٨٠	١٢	ثني الجذع إلى الأمام والاسفل من الوقوف		

٣-٣-٢-١-١ مواصفات الاختبارات البدنية :

الاختبار الاول: القوة المميزة بالسرعة للرجلين

اسم الاختبار: اختبار الثلاث وثبات إلى الأمام بالقدمين معاً.

الغرض من الاختبار: قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين.

الادوات: شريط قياس ، وخط للارتقاء ، وصافرة ، وبورك .

مواصفات الاداء: يقف المختبر خلف خط الارتقاء والقدمان متباعدتان قليلاً والذراعان عالياً ، تمرجح الذراعان اماماً واسفل خلفاً مع ثني الركبتين نصفاً وميل الجذع قليلاً إلى الأمام ، من هذا الوضع تمرجح الذراعان اماماً بقوة مع مد الركبتين على امتداد الجذع ودفع الارض بالقدمين بقوة في محاولة الوثب اماماً ولثلاث وثبات متوالية .

التسجيل : تسجل للمختبر المسافة التي يثبها ابتداءً من الحافة الداخلية لخط الارتقاء حتى آخر اثر للمختبر بعد الوثبة الثالثة على ان يتم القياس عمودياً على خط الارتقاء . (الجنابي، ٢٠١٩، ١٧٦)



الشكل (١) اختبار الثلاث وثبات إلى الأمام بالقدمين معاً

الاختبار الثاني: القوة المميزة بالسرعة للذراعين

اسم الاختبار: اختبار ثني ومد الذراعين (شناو) لمدة ١٠ ثوانٍ.

الغرض من الاختبار: قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات الذراعين .

الادوات: ملعب كرة يد ، وساعة توقيت ، وصافرة لإعطاء اشارة البداية والنهاية .

مواصفات الاداء: من وضع الانبطاح المائل ثني ومد الذراعين اقصى عدد ممكن في (١٠) ثوانٍ الشروط:

• اخذ الجسم الوضع (الانبطاح المائل) الجيد .

•يراعي ملامسة الصدر للأرض في اثناء ثني الذراعين ثم مدها كاملا .

التسجيل : تسجل للمختبر عدد مرات اداء الثني والمد خلال ١٠ ثوانٍ .(الجنابي، ٢٠١٩، ١٧٨)



الشكل (٢) يوضح اختبار ثني ومد الذراعين (شناو)

الاختبار الثالث : القوة الانفجارية للرجلين.

اسم الاختبار : اختبار الوثب العريض من الثبات.

الهدف من الاختبار : قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين.

الادوات : ارض مستوية لا تعرض الفرد للانزلاق ، وشريط قياس، ويرسم على الارض خط للبداية.

مواصفات الاداء : يقف المختبر خلف خط البداية والقدمان متباعدتان قليلاً والذراعان عالياً ، تمرجح

الذراعان اماماً واسفل خلفا مع ثني الركبتين نصفاً وميل الجذع اماماً حتى يصل الى ما يشبه وضع

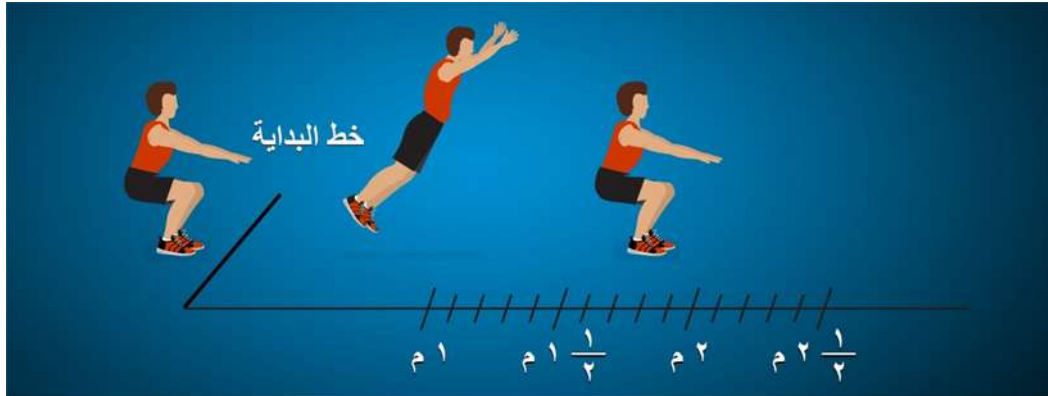
البدء في السباحة من هذا الوضع تمرجح الذراعان اماماً بقوة مع مد الرجلين على امتداد الجذع ودفع

الارض بالقدمين بقوة في محاولة الوثب لأبعد مسافة ممكنة .

التسجيل : تقاس مسافة الوثب من خط البداية (الحافة الداخلية) حتى آخر اثر تركه اللاعب القريب

من خط البداية ، او عند نقطة تلامس الكعبين للأرض ، وفي حالة ما اذا اختل المختبر ولمس

الارض بجزء آخر من جسمه تعد المحاولة لاغية ويجب اعادتها .(الجنابي، ٢٠١٩، ١٨٠)



الشكل (٣) يوضح اختبار الوثب العريض من الثبات

الاختبار الرابع : القوة الانفجارية لعضلات الذراعين

اسم الاختبار : رمي كرة طبية زنة (٣) كغم من الجلوس لأبعد مسافة .

هدف الاختبار : قياس القوة الانفجارية للذراعين .

الادوات المستخدمة : فضاء مستوي، وحبل صغير، وكرة طبية وزن (٣كغم) ، وكروسي، وشريط قياس.

مواصفات اداء : يجلس المختبر على الكروسي والظهر مستقيماً ويتم مسك الكرة الطبية باليدين امام الصدر واسفل الذقن ، ثم يتم ربط المختبر بالحبل حول صدره ويمسك من خلف الكروسي وذلك لمنع حركة الجسم إلى الأمام مع الكرة ، ثم يقوم المختبر برمي الكرة إلى الأمام باليدين ومن امام الصدر .

"شروط الاختبار : لكل مختبر محاولتين تحتسب المحاولة الافضل ."
"التسجيل : تسجل المسافة التي تقطعها الكرة في اتجاه امام الكروسي لأفضل المحاولتين وتسجل المسافة لأقرب سنتيمتر . "(الجنابي، ٢٠١٩، ١٨٦)



الشكل (٤) يوضح اختبار رمي الكرة الطبية من الجلوس على كروسي

"الاختبار الخامس : السرعة الانتقالية القصوى "

"اسم الاختبار : ركض ٣٠م من بداية متحركة (وضع طائر) "

الادوات المستخدمة : ساعة توقيت الكترونية ، وثلاثة خطوط متوازية مرسومة على الارض المسافة بين الخط الاول والثاني (١٠م) وبين الخط الثاني والثالث (٣٠م) .

مواصفات الاداء : يقف المختبر خلف الخط الاول عند سماع اشارة البدء يقوم بالعدو الى ان يتخطى الخط الثالث ويحسب الزمن ابتداءً من الخط الثاني حتى وصوله الى الخط الثالث (٣٠م).

التسجيل : يسجل للمختبر الزمن الذي استغرقه في قطع مسافة (٣٠م) (من الخط الثاني حتى الخط الثالث) ولأقرب جزء من الثانية . (الجنابي، ٢٠١٩، ١٨٨)



الشكل (٥) يوضح اختبار السرعة الانتقالية القصوى

الاختبار السادس : مطاولة القوة للرجلين

اسم الاختبار : المشي قرفصاء (حتى التعب)

هدف الاختبار : قياس مطاولة القوة لعضلات الرجلين
الاجهزة والادوات : ارض مستوية او ساحة او فضاء ، وشريط قياس صافرة ، وبورك.
وصف الاداء : يأخذ المختبر عند خط البداية وضع القرفصاء مع تشابك اليدين خلف الرأس وعند
سماع صافرة البدء يقوم المختبر بالتحرك الى الامام الى ان يشعر بالتعب ويتوقف عن الحركة .
التسجيل : يمنح للمختبر محاولة واحدة وتحتسب له المسافة التي قطعها من خط البداية حتى التوقف
نتيجة التعب . (حسانين ، ١٩٨٧ ، ١١١)



الشكل (٦) يوضح اختبار المشي من وضع جلوس القرفصاء حتى التعب

الاختبار السابع : الرشاقة

اسم الاختبار : الجري المتعرج (الزكزاك) بين الحواجز .

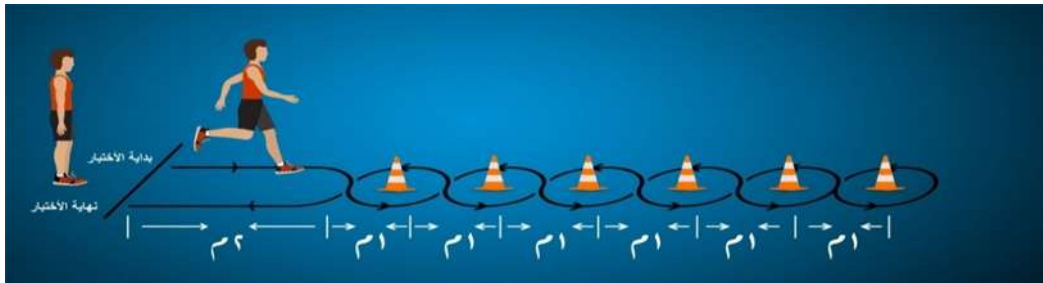
الهدف من الاختبار : قياس الرشاقة.

الاجهزة والادوات : ساعة توقيت ، وشواخص عدد (٦) ، وشريط قياس .

وصف الاداء : يقف المختبر عند خط البداية والذي يبعد (٢م) عن الشاخص الاول وعند اعطاء
اشارة البدء يقوم المختبر بالركض ذهاباً واياباً بين الشواخص الستة والمسافة بين شاخص و
آخر (١م).

التسجيل : يسجل الزمن بالثانية ولأقرب ١/١٠ من الثانية الذي يستغرقه المختبر ذهاباً واياباً.

(الهيبي ، ٢٠٠٧ ، ٣٤)



الشكل (٧) يوضح اختبار الجري المتعرج (الزكزاك) بين الشواخص

الاختبار الثامن : المرونة

اسم الاختبار : ثني الجذع إلى الأمام والاسفل من الوقوف.

الهدف من الاختبار : قياس مرونة العمود الفقري والعضلات الخلفية.

الادوات المستخدمة : الاختبار لا يحتاج الى اجهزة وادوات.

طريقة الاداء : يقف المختبر والقدمين مضمومتين مع الاحتفاظ بالركبتين ممدودتين ، يقوم المختبر

بثني جذعه الى الامام والاسفل بحيث يؤشر باليد لأكبر مسافة ممكنة.

التسجيل : تسجل المسافة التي حققها المختبر :

•باطن الكف يلامس الارض (٧) درجات.

•عظام المشط تلامس الارض (٦) درجات.

•سلاميات اصابع اليد تلامس الارض (٥) درجات.

•اصابع اليد تلامس الارض (٤) درجات.

•اصابع اليد تلامس اصابع القدم (٣) درجات.

•اصابع اليد تلامس أي جزء من القدم (٢) درجتان.

•اصابع اليد تلامس الكاحل (١) درجة واحدة. (الخياط والحيالي ، ٢٠٠١ ، ٤٧٧ ، ٤٧٨ - ٤٧٨)



الشكل (٨) يوضح اختبار ثني الجذع إلى الأمام والاسفل من الوقوف

٣-٤ التجارب الاستطلاعية :

٣-٤-١ التجربة الاستطلاعية الاولى:

تم اجراء التجربة الاستطلاعية الاولى يوم الخميس الموافق (٢٠٢١/٦/١٠) على (٥) لاعبين

للتايكواندو من مجتمع البحث، تم اختيارهم بالطريقة العشوائية وعلى قاعة فرع الالعاب الفرعية في

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل وكان الهدف من التجربة هو تحقيق الباحثان

النتائج الآتية:

•التطبيق العملي والتدريب على كيفية القياس وتسجيله.

•التأكد من سلامة وصلاحية الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث.

•احكام الابعاد والمسافات وضبطها للاختبارات (البعد بين اختبار وآخر داخل القاعة).

• ضبط تنفيذ الاختبارات (كيفية وضع الشواخص وتثبيت الأدوات).

• تدريب فريق العمل المساعد على كيفية التسجيل للاختبارات في بطاقة التسجيل.

٣-٤-٢ التجربة الاستطلاعية الثانية:

قام الباحثان بإجراء التجربة الاستطلاعية الثانية يوم الاحد الموافق (٢٠٢١/٦/١٣) على قاعة فرع الالعاب الفرقيه في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وعلى عينة عددها (١٠) لاعبين من لعبة التايكواندو تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث، وذلك لغرض التأكد من امكانية عينة البحث من تنفيذ الاختبارات، والتأكد من الوقت المستغرق لتنفيذ الاختبارات.

٣-٥ المعاملات العلمية للاختبارات البدنية:

على الرغم من تمتع الاختبارات المعتمدة في البحث بالأسس العلمية من صدق وثبات وموضوعية كونها استخدمت في العديد من البحوث والدراسات الخاصة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، الا ان الباحثين قاما بحساب الاسس العلمية للاختبارات وكما يأتي:

٣-٥-١ معامل الصدق للاختبارات :

٣-٥-١-١ صدق المحتوى (المضمون) :

حيث اعتمد الباحثان في تحديده للاختبارات البدنية على تطبيق جميع الشروط الخاصة بصدق المحتوى (المضمون) بأسلوبيه حيث اعتمد على استطلاع اراء الخبراء من خلال عرض الاختبارات على المحكمين، وكذلك على الخبرة الذاتية ، ثم تحليل وحصر الدراسات السابقة ومحتوى المصادر العلمية للاختبارات.

٣-٥-١-٢ الصدق الذاتي :

حيث قام الباحثان بإيجاد الصدق الذاتي عن طريق بحساب الجذر التربيعي لمعامل ثبات الاختبار (الفرطوسي ، ٢٠١٥ ، ٢٠١٠) ، وتم الحصول على الصدق الذاتي كما مبين في الجدول (٣) الذي تم استخراجة عن طريق المعادلة التالية :

الصدق الذاتي = معامل الثبات

٣-٥-٢ ثبات الاختبارات :

يشير ثبات الاختبار الى الارتباط بين نتائج المرات المختلفة لإجراء الاختبار أي بين الاختبار ونفسه ، حيث استخدم الباحثان طريقة تطبيق الاختبار واعادة تطبيقه لإيجاد ثبات الاختبارات ، حيث تعد هذه الطريقة " من اسهل طرق احتساب الثبات للاختبار واكثرها شيوعا في مجال البحوث العلمية في التربية البدنية ، حيث انه يتم التحقق من استقرار درجات الاختبار من خلال تطبيق الاختبارات على عينة ممثلة من الافراد ثم يتم اعادة تطبيق نفس الاختبارات تحت نفس الظروف بعد مدة زمنية معينة ، ويمكن ايجاد معامل الارتباط بين درجات الافراد في الاختبار نفسه في مرتي التطبيق " (الجنابي ، ٢٠١٩ ، ٩١) ، ولكي يتمكن الباحثان من ايجاد ثبات الاختبارات المرشحة قام بتطبيق الاختبارات على عينة من (١٠) لاعبين من لاعبي التايكواندو واحتساب درجاتهم ، ثم اعاد الباحثان

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

تطبيق الاختبارات نفسها على اللاعبين نفسهم مراعي الظروف نفسها وبعد مدة زمنية بين التطبيقين قدرها (٧) ايام (التجربة الاستطلاعية الاولى والثانية)، ومن ثم ايجاد معامل الارتباط (بيرسون) بين نتائج التطبيقين الاول والثاني اذ " يمكن حساب معامل الارتباط بين التطبيقين بطريقة (بيرسون) او (سبيرمان) واستخدام الجداول الاحصائية الخاصة بالارتباط " (رضوان ، ٢٠٠٦ ، ١٠٤) وكما مبين في الجدول (٣) .

الجدول (٣) يبين معامل الثبات والصدق الذاتي للاختبارات البدنية

ت	الاختبارات البدنية والوظيفية	وحدة القياس	التطبيق الاول		التطبيق الثاني		معامل الثبات	الصدق الذاتي
			س-	ع±	س-	ع±		
١	القوة الانفجارية للذراعين	م	٤,٥٣	٠,٣٢	٤,٩٠	٠,٣٥	٠,٨٦	٠,٩٢
٢	القوة الانفجارية للرجلين	م	٢,١٢	٠,٢٢	٢,٢١	٠,١٦	٠,٨٧	٠,٩٣
٣	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	ثا	١١,٦	١,٥٦	١١,٣	١,٣٢	٠,٨٩	٠,٩٤
٤	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	م	٥,٩٦	٠,٥٧	٦,٣٢	٠,٦٧	٠,٨١	٠,٩٠
٥	السرعة الانتقالية القصوى	ثا	٤,٤١	٠,٢٣	٤,٥١	٠,٣٣	٠,٨٠	٠,٨٩
٦	مطاولة القوة	م	٥٦,٤٠	١٩,٦٥	٥٣,٩٠	١٦,٤٢	٠,٨٧	٠,٩٣
٧	الرشاقة	ثا	٧,١٢	٠,٥٤	٧,٣٣	٠,٦٢	٠,٨٦	٠,٩٢
٨	المرونة	د	٦,٥٠	٠,٤٢	٦,٦٠	٠,٥٦	٠,٨٩	٠,٩٤

٣-٦ التجربة الرئيسية :

بعد التأكد من مدى استعداد وكفاية فريق العمل المساعد لإجراء الاختبارات البدنية وكذلك بعد ايجاد المعاملات العلمية وملائمة جميع الاختبارات لعينة البحث قام الباحثان وبمساعدة فريق العمل المساعد (□) بإجراء التجربة الرئيسية للمدة من ٢٥/٦/٢٠٢١ الى ٣٠/٦/٢٠٢١.

٣-٧ الاجهزة والادوات المستخدمة :

• كرة طبية زنة (٣) كغم.

• كرسي.

• حبل بطول (٢) مترين.

• اشربة لاصقة.

• شواخص عدد (١٠) واقماغ عدد (١٠).

• ساعات توقيت عدد (٤).

• صافرة عدد (٤).

٣-٨ الوسائل الاحصائية :

اعتمد الباحثان في وصوله الى النتائج على الحاسوب الآلي حيث استخدم البرنامج (EXCEL) و

(SPSS) في حصوله على المعالجات الاحصائية الآتية :

• الوسط الحسابي.

• الانحراف المعياري.

• النسبة المئوية.

• معامل الارتباط البسيط (بيرسون).

• قانون الصدق الذاتي.

• اختبار كولموجوروف - سميرنوف (Kolmogorov- Smirnov).

• اختبار T ((test) - لعينة واحدة.

• الدرجة المعيارية المعدلة (6 - δ) (six sigma).

معادلة (قانون) (6- δ) للمسافة والتكرار للزمن (نقلاً عن الزهيري، ٢٠٠٨، ٧٥)

٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

٤-١ عرض الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى الدلالة باستخدام اختبار كولموجوروف

- سميرنوف لرياضة التايكواندو وتحليلها ومناقشتها.

الجدول (٤) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى الدلالة لبيان التوزيع الطبيعي

للاعبين التايكواندو

ت	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي س-	الانحراف المعياري \pm ع	Sig
١	المرونة	د	٤,٧٠٤٥	١,٤٧١	١,٥٢١
٢	القوة الانفجارية للذراعين	م	٢,٥٣٩٧	٠,٥٩٧٢	١,٢٠٩
٣	القوة الانفجارية للرجلين	م	١,٨٣٠٢	٠,٢١٧٨	٠,٩٩٤
٤	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	ت/ثا	٩,٠٣٤٠	٢,٣٣٨٧	١,٠٩٤
٥	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	م	٥,٢٤١٥	٠,٦٧٠٨	٠,٥٣١
٦	السرعة الانتقالية القصوى	ثا	٥,٥٦٨٤	٠,٥٧٠١	٠,٥٥١
٧	الرشاقة	ثا	٧,٦٣١١	١,٠٥٠٦	٠,٦٣٠
٨	مطاولة القوة للرجلين	م	٥٩,١١٣٦	١٧,١٩٥٤	١,٢٣٣

يتبين من الجدول (٤) بان قيم المتوسطات الحسابية قد زادت عن الانحرافات المعيارية، وذلك

يدل على عدم وجود تشتت بين افراد العينة في رياضة التايكواندو لجميع المتغيرات قيد الدراسة حيث

ان الانحراف المعياري يعد مقياساً لتشتت افراد العينة حول متوسطها الحسابي اذ ان " ظهور الوسط

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

الحسابي اكبر من الانحراف المعياري يعد مؤشراً مهماً لانتظام عينة البحث " (المعماري، ٧٠، ٢٠٠٠)، كذلك تم التحقق من التوزيع الطبيعي للعينة في لعبة التايكواندو باستخدام اختبار كولموجروف - سميرنوف (Kolmogorov- Smirnov) كما موضح في الجدول اعلاه، اذ ان البيانات المجمعة في كل من المتغيرات الخمس والثلاثين تتبع التوزيع الطبيعي حيث كان مستوى الدلالة لكل منها اكبر من (٠,٠٥) المستوى المعتمد لهذه الدراسة .

٤-٢ المستويات والدرجات المعيارية للصفات البدنية للاعبين التايكواندو :

الجدول (٥) يبين المستويات المعيارية للصفات البدنية للاعبين التايكواندو

المرونة			
النسبة المئوية	التكرارات	القيم	المستوى
٢٠,٤٥%	٩	٧	جيد جداً
٩,١%	٤	٧ - ٦	جيد
٤٥,٤٥%	٢٠	٦ - ٤	متوسط
٢٥%	١١	٤ - ٣	مقبول
صفر%	صفر	٣ - ١	ضعيف
صفر%	صفر	١ - ٠	ضعيف جداً
القوة الانفجارية للذراعين			
النسبة المئوية	التكرارات	القيم	المستوى
٢,٢٨%	١	٤,٣٣ - ٣,٧٣٣	جيد جداً
٦,٨٢%	٣	٣,٧٢٣ - ٣,١٢٣	جيد
٣٨,٦٣%	١٧	٣,١١٦ - ٢,٥١٩	متوسط
٥٢,٢٧%	٢٣	٢,٥٠٩ - ١,٩١٢	مقبول
صفر%	صفر	١,٩٠٢ - ١,٣٠٥	ضعيف
صفر%	صفر	١,٢٩٥ - ٠,٦٩٨	ضعيف جداً
القوة الانفجارية للرجلين			
النسبة المئوية	التكرارات	القيم	المستوى

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

جيد جداً	٢,٢٦٤ - ٢,٤٨١	٢	٤,٥٥%
جيد	٢,٠٣٧ - ٢,٢٥٤	٦	١٣,٦٤%
متوسط	١,٨١ - ٢,٠٢٧	١٢	٢٧,٢٧%
مقبول	١,٥٨٣ - ١,٨	٢٣	٥٢,٢٧%
ضعيف	١,٣٥٦ - ١,٥٧٣	١	٢,٢٨%
ضعيف جداً	١,١٢٩ - ١,٣٤٦	صفر	صفر%
القوة المميزة بالسرعة للذراعين			
المستوى	القيم	التكرارات	النسبة المئوية
جيد جداً	١٦ - ١٣	٣	٦,٨٢%
جيد	١٣ - ١١	٨	١٨,١٨%
متوسط	١١ - ٩	١٧	٣٨,٦٣%
مقبول	٩ - ٦	١٢	٢٧,٢٧%
ضعيف	٦ - ٤	٤	٩,١%
ضعيف جداً	٤ - ١	صفر	صفر%
القوة المميزة بالسرعة للرجلين			
المستوى	القيم	التكرارات	النسبة المئوية
جيد جداً	٧,٢٥١ - ٦,٥٨١	١	٢,٢٨%
جيد	٦,٥٧١ - ٥,٩٠١	٧	١٥,٩٠%
متوسط	٥,٨٩١ - ٥,٢٢١	١٣	٢٩,٥٤%
مقبول	٥,٢١١ - ٤,٥٤١	١٦	٣٦,٣٧%
ضعيف	٤,٥٣١ - ٣,٨٦١	٧	١٥,٩٠%
ضعيف جداً	٣,٨٥١ - ٣,١٨١	صفر	صفر%
السرعة الانتقالية القسوى			
المستوى	القيم	التكرارات	النسبة المئوية
جيد جداً	٣,٢٨٨ - ٣,٨٥٨	صفر	صفر%
جيد	٤,٤٣٨ - ٣,٨٦٨	٢	٤,٥٥%
متوسط	٥,٠١٨ - ٤,٤٤٨	٥	١١,٣٦%

مقبول	٥,٥٩٨ - ٥,٠٢٨	١٥	٣٤,٠٩%
ضعيف	٦,١٦٨ - ٥,٦٠٨	١٦	٣٦,٣٧%
ضعيف جداً	٦,٧٥٨ - ٦,١٨٨	٦	١٣,٦٤%
الرشاقة			
المستوى	القيم	التكرارات	النسبة المئوية
جيد جداً	٤,٤٨١ - ٣,٤٣١	صفر	صفر %
جيد	٥,٥٤١ - ٤,٤٩١	صفر	صفر %
متوسط	٦,٦٠١ - ٥,٥٥١	٩	٢٠,٤٥%
مقبول	٧,٦٦١ - ٦,٦١١	١٥	٣٤,٠٩%
ضعيف	٨,٧٢١ - ٧,٦٧١	١٣	٢٩,٥٤%
ضعيف جداً	٩,٧٨١ - ٨,٧٣١	٧	١٥,٩٠%
مطاوله القوة للرجلين			
المستوى	القيم	التكرارات	النسبة المئوية
جيد جداً	١١٠,٦٩٨ - ٩٣,٥٠٣	صفر	صفر %
جيد	٩٣,٤٩٣ - ٧٦,٢٩٨	١٥	٣٤,٠٩%
متوسط	٧٦,٢٨٨ - ٥٩,٠٩٣	٥	١١,٣٦%
مقبول	٥٩,٠٨٣ - ٤١,٨٨٨	١٧	٣٨,٦٣%
ضعيف	٤١,٨٧٨ - ٢٤,٦٨٣	٧	١٥,٩٠%
ضعيف جداً	٢٤,٦٧٣ - ٧,٤٧٨	صفر	صفر %

من خلال الجدول (٥) تبين للباحثين ما يأتي :

• المرونة : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (٩) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (٢٠,٤٥%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (٤) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (٩,١%) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (٢٠) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٤٥,٤٥%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (١١) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٢٥%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) .

• القوة الانفجارية للذراعين : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (١) لاعباً واحداً، وبنسبة مئوية قدرها (٢,٢٨%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (٣) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (٦,٨٢%) ،

في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (١٧) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٨,٦٣%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (٢٣) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٥٢,٢٧%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) .

• القوة الانفجارية للرجلين: ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (٢) لاعبين اثنين، وبنسبة مئوية قدرها (٤,٥٥%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (٦) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٣,٦٤%) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (١٢) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٢٧,٢٧%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (٢٣) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٥٢,٢٧%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (١) لاعباً واحداً، وبنسبة مئوية قدرها (٢,٢٨%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) .

• القوة المميزة بالسرعة للذراعين : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (٣) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (٦,٨٢%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (٨) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٨,١٨%) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (١٧) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٨,٦٣%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (١٢) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٢٧,٢٧%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (٤) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (٩,١%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) .

• القوة المميزة بالسرعة للرجلين : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (١) لاعباً واحداً، وبنسبة مئوية قدرها (٢,٢٨%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (٧) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٥,٩٠%) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (١٣) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٢٩,٥٤%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (١٦) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٦,٣٧%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (٧) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٥,٩٠%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) .

• السرعة الانتقالية القصوى : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (٢) لاعبين اثنين، وبنسبة مئوية قدرها (٤,٥٥%) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (٥) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١١,٣٦%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (١٥) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٤,٠٩%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (١٦) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٦,٣٧%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (٦) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٣,٦٤%) .

• الرشاقة : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (٩) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (٢٠,٤٥%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبى التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

(١٥) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٤,٠٩%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (١٣) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٢٩,٥٤%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (٧) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٥,٩٠%) .

•مطاولة القوة للرجلين : ان عدد اللاعبين بمستوى جيد جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%) ، كما ان عدد اللاعبين بمستوى جيد (١٥) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٤,٠٩) ، في حين ان عدد اللاعبين بمستوى متوسط (٥) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١١,٣٦%) ، بينما كان عدد اللاعبين بمستوى مقبول (١٧) لاعباً، وبنسبة مئوية قدرها (٣٨,٦٣%) ، فيما كان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف (٧) لاعبين، وبنسبة مئوية قدرها (١٥,٩٠%) ، وكان عدد اللاعبين بمستوى ضعيف جداً (صفر)، وبنسبة مئوية قدرها (صفر%).

الجدول (٦) يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية (٦-٨) للصفات البدنية للاعبى التايكواندو

المرونة					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٩٨	٦	٤٩	٣	٠	٠
١٠٠	٧	٦٥	٤	١٦	١
		٨٢	٥	٣٣	٢
القوة الانفجارية للذراعين					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٦٨	٣,١٩٨	٣٤	١,٩٧٣	٠	٠,٧٤٨
٦٩	٣,٢٣٣	٣٥	٢,٠٠٨	١	٠,٧٨٣
٧٠	٣,٢٦٨	٣٦	٢,٠٤٣	٢	٠,٨١٨
٧١	٣,٣٠٣	٣٧	٢,٠٧٨	٣	٠,٨٥٣
٧٢	٣,٣٣٨	٣٨	٢,١١٣	٤	٠,٨٨٨
٧٣	٣,٣٧٣	٣٩	٢,١٤٨	٥	٠,٩٢٣
٧٤	٣,٤٠٨	٤٠	٢,١٨٣	٦	٠,٩٥٨
٧٥	٣,٤٤٣	٤١	٢,٢١٨	٧	٠,٩٩٣
٧٦	٣,٤٧٨	٤٢	٢,٢٥٣	٨	١,٠٢٨
٧٧	٣,٥١٣	٤٣	٢,٢٨٨	٩	١,٠٦٣
٧٨	٣,٥٤٨	٤٤	٢,٣٢٣	١٠	١,٠٩٨
٧٩	٣,٥٨٣	٤٥	٢,٣٥٨	١١	١,١٣٣

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٨٠	٣,٦١٨	٤٦	٢,٣٩٣	١٢	١,١٦٨
٨١	٣,٦٥٣	٤٧	٢,٤٢٨	١٣	١,٢٠٣
٨٢	٣,٦٨٨	٤٨	٢,٤٦٣	١٤	١,٢٣٨
٨٣	٣,٧٢٣	٤٩	٢,٤٩٨	١٥	١,٢٧٣
٨٤	٣,٧٥٨	٥٠	٢,٥٣٣	١٦	١,٣٠٨
٨٥	٣,٧٩٣	٥١	٢,٥٦٨	١٧	١,٣٤٣
٨٦	٣,٨٢٨	٥٢	٢,٦٠٣	١٨	١,٣٧٨
٨٧	٣,٨٦٣	٥٣	٢,٦٣٨	١٩	١,٤١٣
٨٨	٣,٨٩٨	٥٤	٢,٦٧٣	٢٠	١,٤٤٨
٨٩	٣,٩٣٣	٥٥	٢,٧٠٨	٢١	١,٤٨٣
٩٠	٣,٩٦٨	٥٦	٢,٧٤٣	٢٢	١,٥١٨
٩١	٤,٠٠٣	٥٧	٢,٧٧٨	٢٣	١,٥٥٣
٩٢	٤,٠٣٨	٥٨	٢,٨١٣	٢٤	١,٥٨٨
٩٣	٤,٠٧٣	٥٩	٢,٨٤٨	٢٥	١,٦٢٣
٩٤	٤,١٠٨	٦٠	٢,٨٨٣	٢٦	١,٦٥٨
٩٥	٤,١٤٣	٦١	٢,٩١٨	٢٧	١,٦٩٣
٩٦	٤,١٧٨	٦٢	٢,٩٥٣	٢٨	١,٧٢٨
٩٧	٤,٢١٣	٦٣	٢,٩٨٨	٢٩	١,٧٦٣
٩٨	٤,٢٤٨	٦٤	٣,٠٢٣	٣٠	١,٧٩٨
٩٩	٤,٢٨٣	٦٥	٣,٠٥٨	٣١	١,٨٣٣
١٠٠	٤,٣١٨	٦٦	٣,٠٩٣	٣٢	١,٨٦٨
		٦٧	٣,١٢٨	٣٣	١,٩٠٣
القوة الانفجارية للرجلين					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٦٨	٢,٠٦٣	٣٤	١,٦٢١	٠	١,١٧٩
٦٩	٢,٠٧٦	٣٥	١,٦٣٤	١	١,١٩٢
٧٠	٢,٠٨٩	٣٦	١,٦٤٧	٢	١,٢٠٥
٧١	٢,١٠٢	٣٧	١,٦٦	٣	١,٢١٨
٧٢	٢,١١٥	٣٨	١,٦٧٣	٤	١,٢٣١
٧٣	٢,١٢٨	٣٩	١,٦٨٦	٥	١,٢٤٤
٧٤	٢,١٤١	٤٠	١,٦٩٩	٦	١,٢٥٧

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٧٥	٢,١٥٤	٤١	١,٧١٢	٧	١,٢٧
٧٦	٢,١٦٧	٤٢	١,٧٢٥	٨	١,٢٨٣
٧٧	٢,١٨	٤٣	١,٧٣٨	٩	١,٢٩٦
٧٨	٢,٩١٣	٤٤	١,٧٥١	١٠	١,٣٠٩
٧٩	٢,٢٠٦	٤٥	١,٧٦٤	١١	١,٣٢٢
٨٠	٢,٢١٩	٤٦	١,٧٧٧	١٢	١,٣٣٥
٨١	٢,٢٣٢	٤٧	١,٧٩	١٣	١,٣٤٨
٨٢	٢,٢٤٥	٤٨	١,٨٠٣	١٤	١,٣٦١
٨٣	٢,٢٥٨	٤٩	١,٨١٦	١٥	١,٣٧٤
٨٤	٢,٢٧١	٥٠	١,٨٢٩	١٦	١,٣٨٧
٨٥	٢,٢٨٤	٥١	١,٨٤٢	١٧	١,٤
٨٦	٢,٢٩٧	٥٢	١,٨٥٥	١٨	١,٤١٣
٨٧	٢,٣١	٥٣	١,٨٦٨	١٩	١,٤٢٦
٨٨	٢,٣٢٣	٥٤	١,٨٨١	٢٠	١,٤٣٩
٨٩	٢,٣٣٦	٥٥	١,٨٩٤	٢١	١,٤٥٢
٩٠	٢,٣٤٩	٥٦	١,٩٠٧	٢٢	١,٤٦٥
٩١	٢,٣٦٢	٥٧	١,٩٢	٢٣	١,٤٧٨
٩٢	٢,٣٧٥	٥٨	١,٩٣٣	٢٤	١,٤٩١
٩٣	٢,٣٨٨	٥٩	١,٩٤٦	٢٥	١,٥٠٤
٩٤	٢,٤٠١	٦٠	١,٩٥٩	٢٦	١,٥١٧
٩٥	٢,٤١٤	٦١	١,٩٧٢	٢٧	١,٥٣
٩٦	٢,٤٢٧	٦٢	١,٩٨٥	٢٨	١,٥٤٣
٩٧	٢,٤٤	٦٣	١,٩٩٨	٢٩	١,٥٥٦
٩٨	٢,٤٥٣	٦٤	٢,٠١١	٣٠	١,٥٦٩
٩٩	٢,٤٦٦	٦٥	٢,٠٢٤	٣١	١,٥٨٢
١٠٠	٢,٤٧٩	٦٦	٢,٠٣٧	٣٢	١,٥٩٥
		٦٧	٢,٠٥	٣٣	١,٦٠٨
القوة المميزة بالسرعة للذراعين					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٧٢	١٤	٣٦	٨	٠	٢
٧٨	١٥	٤٢	٩	٦	٣

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٨٤	١٦	٤٨	١٠	١٢	٤
٩٠	١٧	٥٤	١١	١٨	٥
٩٦	١٨	٦٠	١٢	٢٤	٦
١٠٠	١٩	٦٦	١٣	٣٠	٧
القوة المميزة بالسرعة للرجلين					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٦٨	٥,٩٥١	٣٤	٤,٥٩١	٠	٣,٢٣١
٦٩	٥,٩٩١	٣٥	٤,٦٣١	١	٣,٢٧١
٧٠	٦,٠٣١	٣٦	٤,٦٧١	٢	٣,٣١١
٧١	٦,٠٧١	٣٧	٤,٧١١	٣	٣,٣٥١
٧٢	٦,١١١	٣٨	٤,٧٥١	٤	٣,٣٩١
٧٣	٦,١٥١	٣٩	٤,٧٩١	٥	٣,٤٣١
٧٤	٦,١٩١	٤٠	٤,٨٣١	٦	٣,٤٧١
٧٥	٦,٢٣١	٤١	٤,٨٧١	٧	٣,٥١١
٧٦	٦,٢٧١	٤٢	٤,٩١١	٨	٣,٥٥١
٧٧	٦,٣١١	٤٣	٤,٩٥١	٩	٣,٥٩١
٧٨	٦,٣٥١	٤٤	٤,٩٩١	١٠	٣,٦٣١
٧٩	٦,٣٩١	٤٥	٥,٠٣١	١١	٣,٦٧١
٨٠	٦,٤٣١	٤٦	٥,٠٧١	١٢	٣,٧١١
٨١	٦,٤٧١	٤٧	٥,١١١	١٣	٣,٧٥١
٨٢	٦,٥١١	٤٨	٥,١٥١	١٤	٣,٧٩١
٨٣	٦,٥٥١	٤٩	٥,١٩١	١٥	٣,٨٣١
٨٤	٦,٥٩١	٥٠	٥,٢٣١	١٦	٣,٨٧١
٨٥	٦,٦٣١	٥١	٥,٢٧١	١٧	٣,٩١١
٨٦	٦,٦٧١	٥٢	٥,٣١١	١٨	٣,٩٥١
٨٧	٦,٧١١	٥٣	٥,٣٥١	١٩	٣,٩٩١
٨٨	٦,٧٥١	٥٤	٥,٣٩١	٢٠	٤,٠٣١
٨٩	٦,٧٩١	٥٥	٥,٤٣١	٢١	٤,٠٧١
٩٠	٦,٨٣١	٥٦	٥,٤٧١	٢٢	٤,١١١
٩١	٦,٨٧١	٥٧	٥,٥١١	٢٣	٤,١٥١
٩٢	٦,٩١١	٥٨	٥,٥٥١	٢٤	٤,١٩١

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٩٣	٦,٩٥١	٥٩	٥,٥٩١	٢٥	٤,٢٣١
٩٤	٦,٩٩١	٦٠	٥,٦٣١	٢٦	٤,٢٧١
٩٥	٧,٠٣١	٦١	٥,٦٧١	٢٧	٤,٣١١
٩٦	٧,٠٧١	٦٢	٥,٧١١	٢٨	٤,٣٥١
٩٧	٧,١١١	٦٣	٥,٧٥١	٢٩	٤,٣٩١
٩٨	٧,١٥١	٦٤	٥,٧٩١	٣٠	٤,٤٣١
٩٩	٧,١٩١	٦٥	٥,٨٣١	٣١	٤,٤٧١
١٠٠	٧,٢٣١	٦٦	٥,٨٧١	٣٢	٤,٥١١
		٦٧	٥,٩١١	٣٣	٤,٥٥١
السرعة الانتقالية القصوى					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٦٨	٤,٩٤٦	٣٤	٦,١٠٢	٠	٧,٢٩٢
٦٩	٤,٩١٢	٣٥	٦,٠٦٨	١	٧,٢٥٨
٧٠	٤,٨٧٨	٣٦	٦,٠٣٤	٢	٧,٢٢٤
٧١	٤,٨٤٤	٣٧	٦	٣	٧,١٩٠
٧٢	٤,٨١٠	٣٨	٥,٩٦٦	٤	٧,١٥٦
٧٣	٤,٧٧٦	٣٩	٥,٩٣٢	٥	٧,١٢٢
٧٤	٤,٧٤٢	٤٠	٥,٨٩٨	٦	٧,٠٨٨
٧٥	٤,٧٠٨	٤١	٥,٨٦٤	٧	٧,٠٥٤
٧٦	٤,٦٧٤	٤٢	٥,٨٣٠	٨	٧,٠٢٠
٧٧	٤,٦٤٠	٤٣	٥,٧٩٦	٩	٦,٩٨٦
٧٨	٤,٦٠٦	٤٤	٥,٧٦٢	١٠	٦,٩٥٢
٧٩	٤,٥٧٢	٤٥	٥,٧٢٨	١١	٦,٩١٨
٨٠	٤,٥٣٨	٤٦	٥,٦٩٤	١٢	٦,٨٨٤
٨١	٤,٥٠٤	٤٧	٥,٦٦٠	١٣	٦,٨٥٠
٨٢	٤,٤٧٠	٤٨	٥,٦٢٦	١٤	٦,٨١٦
٨٣	٤,٤٣٦	٤٩	٥,٥٩٢	١٥	٦,٧٨٢
٨٤	٤,٤٠٢	٥٠	٥,٥٥٨	١٦	٦,٧٤٨
٨٥	٤,٣٦٨	٥١	٥,٥٢٤	١٧	٦,٧١٤
٨٦	٤,٣٣٤	٥٢	٥,٤٩٠	١٨	٦,٦٨٠
٨٧	٤,٣٠٠	٥٣	٥,٤٥٦	١٩	٦,٦٤٦

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٨٨	٤,٢٦٦	٥٤	٥,٤٢٢	٢٠	٦,٦١٢
٨٩	٤,٢٣٢	٥٥	٥,٣٨٨	٢١	٦,٥٧٨
٩٠	٤,١٩٨	٥٦	٥,٣٥٤	٢٢	٦,٥٤٤
٩١	٤,١٦٤	٥٧	٥,٣٢٠	٢٣	٦,٥١٠
٩٢	٤,١٣٠	٥٨	٥,٢٨٦	٢٤	٦,٤٧٦
٩٣	٤,٠٩٦	٥٩	٥,٢٥٢	٢٥	٦,٤٤٢
٩٤	٤,٠٦٢	٦٠	٥,٢١٨	٢٦	٦,٤٠٨
٩٥	٤,٠٢٨	٦١	٥,١٨٤	٢٧	٦,٣٧٤
٩٦	٣,٩٩٤	٦٢	٥,١٥٠	٢٨	٦,٣٤٠
٩٧	٣,٩٦٠	٦٣	٥,١١٦	٢٩	٦,٣٠٦
٩٨	٣,٩٢٦	٦٤	٥,٠٨٢	٣٠	٦,٢٧٢
٩٩	٣,٨٩٢	٦٥	٥,٠٤٨	٣١	٦,٢٣٨
١٠٠	٣,٨٥٨	٦٦	٥,٠١٤	٣٢	٦,٢٠٤
		٦٧	٤,٩٨٠	٣٣	٦,١٧٠
الرشاقة					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٦٨	٦,٤٩٧	٣٤	٨,٦٣٩	٠	١٠,٧٨١
٦٩	٦,٤٣٤	٣٥	٨,٥٧٦	١	١٠,٧١٨
٧٠	٦,٣٧١	٣٦	٨,٥١٣	٢	١٠,٦٥٥
٧١	٦,٣٠٨	٣٧	٨,٤٥٠	٣	١٠,٥٩٢
٧٢	٦,٢٤٥	٣٨	٨,٣٨٧	٤	١٠,٥٢٩
٧٣	٦,١٨٢	٣٩	٨,٣٢٤	٥	١٠,٤٦٦
٧٤	٦,١١٩	٤٠	٨,٢٦١	٦	١٠,٤٠٣
٧٥	٦,٠٥٦	٤١	٨,١٩٨	٧	١٠,٣٤٠
٧٦	٥,٩٩٣	٤٢	٨,١٣٥	٨	١٠,٢٧٧
٧٧	٥,٩٣٠	٤٣	٨,٠٧٢	٩	١٠,٢١٤
٧٨	٥,٨٦٧	٤٤	٨,٠٠٩	١٠	١٠,١٥١
٧٩	٥,٨٠٤	٤٥	٧,٩٤٦	١١	١٠,٠٨٨
٨٠	٥,٧٤١	٤٦	٧,٨٨٣	١٢	١٠,٠٢٥
٨١	٥,٦٧٨	٤٧	٧,٨٢٠	١٣	٩,٩٦٢
٨٢	٥,٦١٥	٤٨	٧,٧٥٧	١٤	٩,٨٩٩

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٨٣	٥,٥٥٢	٤٩	٧,٦٩٤	١٥	٩,٨٣٦
٨٤	٥,٤٨٩	٥٠	٧,٦٣١	١٦	٩,٧٧٣
٨٥	٥,٤٢٦	٥١	٧,٥٦٨	١٧	٩,٧١
٨٦	٥,٣٦٣	٥٢	٧,٥٠٥	١٨	٩,٦٤٧
٨٧	٥,٣	٥٣	٧,٤٤٢	١٩	٩,٥٨٤
٨٨	٥,٢٣٧	٥٤	٧,٣٧٩	٢٠	٩,٥٢١
٨٩	٥,١٧٤	٥٥	٧,٣١٦	٢١	٩,٤٥٨
٩٠	٥,١١١	٥٦	٧,٢٥٣	٢٢	٩,٣٩٥
٩١	٥,٠٤٨	٥٧	٧,١٩	٢٣	٩,٣٣٢
٩٢	٤,٩٨٥	٥٨	٧,١٢٧	٢٤	٩,٢٦٩
٩٣	٤,٩٢٢	٥٩	٧,٠٦٤	٢٥	٩,٢٠٦
٩٤	٤,٨٥٩	٦٠	٧,٠٠١	٢٦	٩,١٤٣
٩٥	٤,٧٩٦	٦١	٦,٩٣٨	٢٧	٩,٠٨
٩٦	٤,٧٣٣	٦٢	٦,٨٧٥	٢٨	٩,٠١٧
٩٧	٤,٦٧	٦٣	٦,٨١٢	٢٩	٨,٩٥٤
٩٨	٤,٦٠٧	٦٤	٦,٧٤٩	٣٠	٨,٨٩١
٩٩	٤,٥٤٤	٦٥	٦,٦٨٦	٣١	٨,٨٢٨
١٠٠	٤,٤٨١	٦٦	٦,٦٢٣	٣٢	٨,٧٦٥
		٦٧	٦,٥٦	٣٣	٨,٧٠٢
مطاولة القوة للرجلين					
الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب	الدرجة المعيارية للاعب (٦-٨)	الدرجة الخام للاعب
٦٨	٧٧,٦٣٦	٣٤	٤٢,٥٨٢	٠	٧,٥٢٨
٦٩	٧٨,٦٦٧	٣٥	٤٣,٦١٣	١	٨,٥٥٩
٧٠	٧٩,٦٩٨	٣٦	٤٤,٦٤٤	٢	٩,٥٩
٧١	٨٠,٧٢٩	٣٧	٤٥,٦٧٥	٣	١٠,٦١٢
٧٢	٨١,٧٦	٣٨	٤٦,٧٠٦	٤	١١,٦٥٢
٧٣	٨٢,٧٩١	٣٩	٤٧,٧٣٧	٥	١٢,٦٨٣
٧٤	٨٣,٨٢٢	٤٠	٤٨,٧٦٨	٦	١٣,٧١٤
٧٥	٨٤,٨٥٣	٤١	٤٩,٧٩٩	٧	١٤,٧٤٥
٧٦	٨٥,٨٨٤	٤٢	٥٠,٨٣	٨	١٥,٧٧٦
٧٧	٨٦,٩١٥	٤٣	٥١,٨٦١	٩	١٦,٨٠٧

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية - المجلد (٢٦) - العدد (٨٠) - ٢٠٢٣

تقويم بعض المحددات البدنية للاعبين التايكواندو في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ...

٧٨	٨٧,٩٤٦	٤٤	٥٢,٨٩٢	١٠	١٧,٨٣٨
٧٩	٨٨,٩٧٧	٤٥	٥٣,٩٢٣	١١	١٨,٨٦٩
٨٠	٩٠,٠٠٨	٤٦	٤٥,٩٥٤	١٢	١٩,٩
٨١	٩١,٠٣٩	٤٧	٥٥,٩٨٥	١٣	٢٠,٩٣١
٨٢	٩٢,٠٧	٤٨	٥٧,٠١٦	١٤	٢١,٩٦٢
٨٣	٩٣,١٠١	٤٩	٥٨,٠٤٧	١٥	٢٢,٩٩٣
٨٤	٩٤,١٣٢	٥٠	٥٩,٠٧٨	١٦	٢٤,٠٢٤
٨٥	٩٥,١٦٣	٥١	٦٠,١٠٩	١٧	٢٥,٠٥٥
٨٦	٩٦,١٩٤	٥٢	٦١,١٤	١٨	٢٦,٠٨٦
٨٧	٩٧,٢٢٥	٥٣	٦٢,١٧١	١٩	٢٧,١١٧
٨٨	٩٨,٢٥٦	٥٤	٦٣,٢٠٢	٢٠	٢٨,١٤٨
٨٩	٩٩,٢٨٧	٥٥	٦٤,٢٣٣	٢١	٢٩,١٧٩
٩٠	١٠٠,٣١٨	٥٦	٦٥,٢٦٤	٢٢	٣٠,٢١
٩١	١٠١,٣٤٩	٥٧	٦٦,٢٩٥	٢٣	٣١,٢٤١
٩٢	١٠٢,٣٨	٥٨	٦٧,٣٢٦	٢٤	٣٢,٢٧٢
٩٣	١٠٣,٤١١	٥٩	٦٨,٣٥٧	٢٥	٣٣,٣٠٣
٩٤	١٠٤,٤٤٢	٦٠	٦٩,٣٨٨	٢٦	٣٤,٣٣٤
٩٥	١٠٥,٤٧٣	٦١	٧٠,٤١٩	٢٧	٣٥,٣٦٥
٩٦	١٠٦,٥٠٤	٦٢	٧١,٤٥	٢٨	٣٦,٣٩٦
٩٧	١٠٧,٥٣٥	٦٣	٧٢,٤٨١	٢٩	٣٧,٤٢٧
٩٨	١٠٨,٥٦٦	٦٤	٧٣,٥١٢	٣٠	٨٣,٤٥٨
٩٩	١٠٩,٥٩٧	٦٥	٧٤,٥٤٣	٣١	٣٩,٤٨٩
١٠٠	١١٠,٦٢٨	٦٦	٧٥,٥٧٤	٣٢	٤٠,٥٢
		٦٧	٧٦,٦٠٥	٣٣	٤١,٥٥١

٣-٤ عرض وتحليل نتائج دلالة الفروق بين النموذج والعينة في الصفات البدنية للاعبين التايكواندو :

الجدول (٧) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية واختبار النموذج وقيمة (t) ومستوى

الاحتمالية للصفات البدنية للاعبين التايكواندو

Sig	قيمة (t)	قياس النموذج	الانحراف المعياري \pm ع	الوسط الحسابي س-	المتغيرات	
٠,٠٠٠	١٠,٦٥٥	٧	١,٤٤	٤,٦٥	المرونة	١

٢	القوة الانفجارية للذراعين	٢,٤٧	٠,٣٩	٥,٤٥	٤٨,٩٩٦	٠,٠٠٠
٣	القوة الانفجارية للرجلين	١,٨٢	٠,٢١	٢,١٢	٩,٠١١	٠,٠٠٠
٤	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	٨,٩١	٢,٢٣	١٤	١٤,٩٠٣	٠,٠٠٠
٥	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	٥,٢٠	٠,٦٣	٦,٧	١٥,٣٠٣	٠,٠٠٠
٦	السرعة الانتقالية القصوى	٥,٥٩	٠,٥٤	٤,٢٨	١٥,٩٨٧	٠,٠٠٠
٧	الرشاقة	٧,٦٦	١,٠٤	٦,٣١	٨,٥٠٠	٠,٠٠٠
٨	مطاولة القوة للرجلين	٥٨,٣٩	١٦,٧١	٩٠	١٢,٣٩٧	٠,٠٠٠

يتبين من الجدول (٧) نتائج دلالة الفروق للصفات البدنية بين النموذج و افراد العينة (لاعبى التايكواندو) وكما يأتي :

وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط النموذج ومتوسطات افراد العينة ولمصلحة النموذج في جميع الصفات البدنية (المرونة، والقوة الانفجارية للذراعين، والقوة الانفجارية للرجلين، والقوة المميزة بالسرعة للذراعين، والقوة المميزة بالسرعة للرجلين، والرشاقة، ومطاولة القوة للرجلين)، اذ بلغت قيمة (t) المحسوبة للصفات البدنية جميعها (١٠,٦٥٥، ٤٨,٩٩٦، ٩,٠١١، ١٤,٩٠٣، ١٥,٣٠٣، ١٥,٩٨٧، ٨,٥٠٠، ١٢,٣٩٧) على التوالي عند مستوى دلالة (٠,٠٥)، كما يتضح ايضاً من الجدول ان مستوى الاحتمالية (sig) لهذه الصفات البدنية بلغت قيمتها (٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠، ٠,٠٠٠) على التوالي وهذه القيم اصغر من قيمة مستوى الدلالة (٠,٠٥)، ويعزو الباحثان ذلك الى ارتفاع نسب التحسن التدريبي للصفات البدنية للاعب النموذج والى تأثير وتوجيه وتطبيق الحمل التدريبي المقنن على وفق الاسس العمية الصحية للصفات البدنية وايضاً الى طبيعة التمارين البدنية وعدد الوحدات التدريبية كون العمر التدريبي للاعب النموذج يفوق العمر التدريبي لأفراد العينة (لاعبى التايكواندو)، كما ويعز الباحثان هذه النتيجة ايضاً الى اهمية الصفات البدنية التي تعتبر العامل الاساسي والمهم الى جانب القياسات الجسمية في الوصول الى الانجاز في لعبة التايكواندو، اذ ان الصفات البدنية قيد الدراسة ذات أهمية كبيرة في لعبة التايكواندو حيث اشار (الحياني، ٢٠١٩) الى ان " القدرات البدنية الخاصة في التايكواندو تشكل عاملاً أساسياً ومهماً لرفع مستوى الاداء المهاري كما ذكر الحياني ايضاً ان نشاط التايكواندو يتميز بالعمل الديناميكي المميز بالقوة والسرعة والقدرة الحركية المتغيرة والمرونة التي تلاحظ في حركات اللاعبين في اثناء توجيه الضربات والركلات المختلفة او الدفاع ضد الضربات والركلات المختلفة" (الحياني، ٢٠١٩، ١٠٢)، وما تقدم يرى الباحثان ان الصفات البدنية بمختلف مكوناتها يجب الاهتمام بها بشكل كبير لتحسين قابلية اللاعبين البدنية، لأنها تعتبر الحجر الاساس لبقية القدرات (المهارية والخططية والنفسية ايضاً) في رياضة التايكواندو.

٥- الاستنتاجات والتوصيات :

١-٥ الاستنتاجات :

١-١-٥ الدرجات والمستويات المعيارية :

- تم التوصل الى جداول خاصة بالمستويات المعيارية والدرجات المعيارية (٦-٨) للصفات البدنية قيد الدراسة للأعمار (١٥-١٧) سنة.

٥-١-٢ المقارنة بين النموذج وأفراد العينة (لاعبى التايكواندو) :

تفوق اللاعب النموذج في جميع الصفات البدنية على العينة (لاعبى التايكواندو) للأعمار (١٥-١٧) سنة.

٥-٢ التوصيات :

- ضرورة الاهتمام بالصفات البدنية عند انتقاء لاعبي التايكواندو للأعمار (١٥-١٧) سنة.
- الاعتماد على الجداول المعيارية التي اظهرها البحث في تقييم وتقويم مستوى اللاعبين في المدرسة التخصصية لرياضة التايكواندو للأعمار (١٥-١٧) سنة في المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لمحافظة نينوى.

المصادر

١. الجنابي ، عبد المنعم احمد جاسم (٢٠١٩) : اساسيات القياس والاختبار في التربية الرياضية ، الطبعة الاولى ، مركز الكتاب للنشر ، العراق .
٢. حسانين ، محمد صبحي (١٩٨٧) : طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية ، الطبعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٣. الحياني ، محمود شكر صالح (٢٠١٩) : الاسس العلمية في تدريب التايكواندو ، الطبعة الاولى ، دار نون للطباعة والنشر ، الموصل .
٤. الخياط ، ضياء والحيالي ، نوفل (٢٠٠١) : كرة اليد ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل .
٥. رضوان ، محمد نصر الدين (٢٠٠٦) : المدخل الى القياس في التربية البدنية والرياضة ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، مصر .
٦. الرماحي ، عبد الرزاق عبد الجبار حمزة (٢٠١٩) : انتقاء وتدريب الموهوبين بالألعاب الرياضية ، ط١ ، دار الفكر العربي للطباعة والنشر ، القاهرة ، مصر .
٧. الزهران ، ليلي عبد العزيز (٢٠٠٦) : الاصول العلمية والفنية لبناء البرامج والمناهج في التربية الرياضية ، الطبعة الاولى ، دار الفكر ، القاهرة .

٨. الزهيري، ربيع خلف (٢٠٠٨) : بناء اختبارات لقياس بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبين خماسي كرة القدم، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل.
٩. عبد الفتاح، ابو العلا احمد والروبي، احمد عمر سليمان (١٩٨٦) : انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي، عالم الكتاب، القاهرة.
١٠. علاوي، محمد حسن ورضوان، محمد نصر الدين (٢٠٠٨) : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة.
١١. المعماري، ايثار عبد الكريم (٢٠٠٠) : بناء بطارية اختبار المهارات الاساسية في لعبة كرة التنس لطلاب كلية التربية الرياضية بجامعة الموصل، اطروحة دكتوراه، غير منشورة، جامعة الموصل.
١٢. الهيتي، موفق اسعد (٢٠١٠) : التايكواندو ، ط١ ، دار نور للدراسات النشر والترجمة ، دمشق ، سوريا .
١٣. الهيتي، موفق اسعد (٢٠٠٧) : الاختبارات والتكتيك بكرة القدم ، الطبعة الاولى ، دار دجلة ، عمان .
١٤. الياسري ، محمد جاسم واخرون (٢٠٢٠) : تصنيف وانتقاء ناشئي كرة السلة في (مراكز الموهبة الرياضية) وفق اهم المحددات الجسمية والقدرات البدنية والحركية ، مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة ، وقائع المؤتمر الدولي الثاني (الانتقاء في المجال الرياضي) ، جامعة بغداد ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

