



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar
Sport and Physical Education
Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد الرابع عشر / العدد الثامن والعشرون / (2024/06/30)

| الصفة | الاسم |
|---|---|
| رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.د جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq |
| مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.د وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq |
| عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.د خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq |
| عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.د رافع صالح فتحى الكبيسي alheadary@yahoo.com |
| عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON | أ.د وسام عبدالغنى الشبخلى drwisam@uovl.uk |
| عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON | Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk |
| عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON | Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk |
| عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON | Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk |
| عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية | أ.د صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo |
| عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.د عارف عبد الجبار حسين الدليمى aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq |
| عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق الكيلانى pe.na_sport@uoanbar.edu.iq |
| عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.م.د ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq |
| عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.م.د مناف ماجد حسن مهدي الطانى munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq |

معلومات الاتصال

| | |
|--|---|
| /https://uaspesj.uoanbar.edu.iq | الموقع الالكتروني للمجلة |
| uaspesj@uoanbar.edu.iq | البريد الالكتروني للمجلة |
| المدير التنفيذي أ.م.د. مناف ماجد حسن مهدي الطائي 009647724461887 |   |
|  |  |

التقويم اللغوي

م.د. طالب حميد خلف العيساوي

talid.h.khalaf@uoanbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمليل لكل باحث و **orcid id** ان وجد .
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .

ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (**قالب المجلة**) المعتمد (**والمشور على الموقع الالكتروني**

للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :
مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .
2. إجراءات البحث وتشمل:
منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.
3. عرض النتائج ومناقشتها.
4. الاستنتاجات والتوصيات.

رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (20) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :

1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).
2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1).
3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقيمين.
- 2- مثل الناشرين الأخران للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.
- 3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:
أ- لمنسبى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدره (100.000) مائة الف دينار عراقى.

ب- للاساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمسة وعشرون ألف دينار عراقي .

ج- للاساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكي .

سادسا:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولي عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادةتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعا: لا تُعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.

ثامنا: يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعا: يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشراً: يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادى عشر: في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأي سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

| ت | اسم المؤلف | عنوان البحث | الصفحات |
|-----|--|--|---------|
| 1. | مندر عاقول دهام 1 , خليل إبراهيم سليمان 2 1, 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار | تأثير تمارينات خاصة في تطوير مهاراتي الرمية الدورانية والمستقيمة للاعب كرة الهدف للمكفوفين الشباب | 8-1 |
| 2. | علاء الدين عبدالله طه المؤذني وزارة التربية/ المديرية العامة لتربية محافظة الأنبار/ قسم تربية هيت | تأثير تدريبات الفارتلك على بعض القدرات البدنية ووظائف القلب للاعب نادي النواعير بكرة السلة بأعمار(17-18) للشباب | 15-9 |
| 3. | اثراء عبد الخضر عباس وزارة التربية /المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ 2 | أثر تمارينات مهارة بأسلوب التدريس المباشر(الاحتواء) في تعليم مهاراتي الطبطة العالية والمناولة المرتدة بكرة السلة للطلبات | 29-16 |
| 4. | فراس حسين فياض المديرية العامة لتربية الانبار | أثر تمارينات الادراك الحس - حركي في تطوير دقة اداء مهاراتي التمرير والتهديف للاعب كرة القدم الشباب | 38-30 |
| 5. | سوزان صادق داود مديرية التربية - الرصافة الاولى/التعليم المهني | تأثير تمارينات بمقاومتين (صلبة ومرنة) في تطوير بعض اوجه القوة العضلية للاعب المنتخب الوطني العراقي بسلاح الشيش بالمبارزة | 55-39 |
| 6. | مروان عبد الحميد يوسف 1 , كريم جاسم محمد صبار 2 , حسين علي سليمان 3 1كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2, 3 قسم النشاطات الطلابية / جامعة الأنبار | الذكاء الجسمي الحركي وعلاقته بدقة اداء كل من مهاراتي المناولة والتهديف بلعبة كرة القدم للصالات | 61-56 |
| 7. | وليد احمد عواد وزارة التربية- تربية الانبار | تأثير تدريبات خاصة في بعض المتغيرات الفسيولوجية والكيموحيوية ومستوى أنجاز فعالية 200 متر شباب | 70-62 |
| 8. | عبداللطيف مشتاق عبداللطيف 1, سرمد سعيد شكر 2 , عمر علي طلال 3 1, 2, 3 جامعة بغداد / قسم النشاطات الطلابية | تمارين خاصة بأسلوب التدريب العميق لعضلات الجذع في تطوير بعض القدرات البدنية ودقة مهارة التهديف بكرة القدم للصالات | 78-71 |
| 9. | خيرى مطر محمد 1 , عدنان فدعوس عمر 2 1, 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار | تأثير تمارينات مركبة لتطوير سرعة ودقة الأداء المهاري لبعض المهارات الأساسية للاعب كرة القدم | 86-79 |
| 10. | محمد محمود صالح المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ الثانية | دور ادارة التغيير في التميز الاداري لمدراء المدارس الثانوية من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية بالمديريات العامة لتربية بغداد الرصافة | 102-87 |
| 11. | وسام حميد أحمد 1 , ياسين علي خلف 2 1, 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار | تحليل الاداء الابداعي من وجهة نظر الحاصلين على الشارة الخشبية في العراق | 115-103 |
| 12. | علي عبدالاله بونس الحيايلى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل | اثر برنامج ارشادي في ادارة الانفعالات لدى لاعبي منتخب جامعة الموصل بالكرة الطائرة | 128-116 |
| 13. | امير جابر مشرف كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار | تأثير تمارينات مشابهة للأداء وفق أسلوب متعدد المستويات في تعلم بعض مهارات بساط الحركات الأرضية بالجمناستيك الفني للرجال | 135-129 |
| 14. | عباس توفيق منصور وزارة التربية /المديرية العامة لتربية بغداد/الكرخ 2 | بناء وتقنين اختبار مهاري لقياس تحمل القوة المميزة بالسرعة للملاكمين الناشئين | 145-136 |
| 15. | نعيمه زيدان خلف جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات | فاعلية تمارينات مقترحة لتخفيف الضغط النفسي والشعور بالوحدة النفسية وتعلم مهاراتي الارسال والمناولة بالكرة الطائرة لدى أيتام دور الدولة | 157-146 |
| 16. | زينه حسن أمر قسم ضمان الجودة / رئاسة الجامعة / جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية | أثر استراتيجية الظهر بالظهر باستخدام الاسلوب التبادلي في تعلم مهاراتي استقبال الإرسال و الإعداد بالكرة الطائرة للطلبات | 173-158 |
| 17. | فيس محمد صالح علي 1 , نجيب صالح مصلح جعيم 2 , أحمد محمد أحمد جاسر 3 1, 2, 3 كلية التربية الرياضية جامعة صنعاء – اليمن | مؤشرات القدرات المهارية وعلاقتها بمستوى الإنجاز الرياضي لدى ناشئي المنتخب الوطني لكرة القدم في الجمهورية اليمنية | 185-174 |
| 18. | وعد محمد عطاالله حمادي المديرية العامة لتربية الانبار | دراسة اسباب حدوث الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي اندية الدوري الممتاز في محافظة الأنبار للموسم (2023-2024) بكرة القدم | 195-186 |

ثبت المحتويات

| الصفحات | عنوان البحث | اسم المؤلف | ت |
|---------|---|--|-----|
| 203-196 | اثر استخدام اسلوب وضوح العرض في تعلم مهارتي المناولة والتهديف بكرة القدم صالات لطلاب الصف الخامس الاعدادي | كمال بريس شعير المديرية العامة لتربية محافظة بابل | .19 |
| 222-204 | تأثير انموذج دينز بوسيط تعليمي مساعد في التحصيل المعرفي وتعلم مهارة استقبال الارسال من الأسفل بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة المتوسطة | عمر علوان عبد 1 , حميد حماد خلف 2 1, 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار | .20 |
| 231-223 | اثر تمارينات خاصة بمثيرات بصرية لتطوير الرشاقة و مهارة المراوغة للاعبين كرة القدم باعمار(13-15) سنة | آبان عبدالكريم مزهر مديرية تربية بابل | .21 |
| 242-232 | اثر تمارينات الحبال المطاطية مختلفة الشدة في تحمل اداء العمل العضلي الثابت والانجاز للاعبين القوس والسهم للمتمقدمين | كريم حمد كاظم وزارة التربية/ مديرية تربية الكرخ الاولى | .22 |
| 251-243 | تأثير التدريب الضاغط على تركيز الاملاح المعدنية والاداء المهاري للاعبين الكرة الطائرة المتقدمين | عمر علي حسين محمد مديرية تربية ديالى | .23 |
| 262-252 | مستوى التردد النفسي وعلاقته بزمن رد الفعل الحركي لحراس مرمى كرة القدم | محمد عبدالقادر عبدالرحمن المديرية العامة للتربية في محافظة الانبار | .24 |
| 268-263 | تأثير تمارينات خاصة باستخدام بعض الأدوات التدريبية المساعدة في تطوير مهارتي استقبال الارسال وحائط الصد بالكرة الطائرة | أحمد عبید رشید مديرية تربية محافظة الأنبار | .25 |
| 280-269 | تأثير استخدام تمارينات الذاكرة العاملة ضمن منظومة الريهاكوم في تعلم اداء مهارتي التمرير من الاعلى والأسفل بكرة الطائرة لطلاب الثاني | رعد خليل خماس 1 , محمد خميس حميد 1 كلية السلام الجامعة قسم الرياضة | .26 |
| 298-281 | البيئة الداخلية والاداء الإداري في اقسام النشاط الرياضي والكشفي لمحافظة العراق: دراسة مقارنة بين وجهات نظر المشرفين والمشرفات الفنيين | زبير عبد السلام سليمان 1 , محمد احمد صابر 2 1, 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة كركوك | .27 |
| 311-299 | علاقة الكفاءات الإدارية بالتفكير الاستراتيجي لرؤساء أندية الدوري الممتاز بكرة القدم في إقليم كردستان العراق من وجهة نظر هيئاتها الإدارية | أحمد رعد إبراهيم الساقى 1 , إدريس حسين صالح 2 منتصر معيوف حنتوش 3 1, 3 جامعة الموصل- كلية التربية الاساسية 2 جامعة زاخو – كلية التربية | .28 |
| 330-312 | تأثير تمارينات باسلوب كسر حاجز السرعة في تطوير القدرات البدنية والتوافقية التفاعلية للاعبين الشباب كرة القدم | كومار نعمت شوكت جامعة كرميان/ كلية التربية الأساسية | .29 |
| 344-331 | تمارين خاصة لتطوير بعض المتغيرات البدنية وتأثيرها في المهارات الهجومية للاعبين كرة السلة | عمر احمد مصبح كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار | .30 |
| 356-345 | تأثير تمارينات مهارية في معالجة المعلومات وتعلم مهارتي المناولة والتهديف بكرة القدم للطلاب | نبيل احمد عبد المديرية العامة لتربية ديالى | .31 |
| 368-357 | تأثير تمارينات مهارية باستخدام اداة مساعدة في تعلم مهارة الارسال من الاعلى والأسفل بالكرة الطائرة لطلاب الصف الاول متوسط | بكر باسل كامل مراد 1 , مجاهد حميد رشيد 2 , نبراس كامل هدايت 3 1 وزارة التربية المديرية العامة لتربية ديالى / قسم تربية المقدادية 2, 3 جامعة ديالى / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | .32 |
| 376-369 | بناء وتقنين اختبار لمطولة السرعة ودقة التهديف خلال (30) و(40) ثانية للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم | باسم عواد علي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار | .33 |
| 384-377 | تأثير استراتيجيات (سكامبر) للتفكير الابداعي في تعليم بعض المهارات الهجومية بسلاح الشيش للطلاب | عبد الحسن رحيمة مشكور مديرية تربية البصرة | .34 |
| 393-385 | تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام صندوق الخطو على بعض القياسات الانثروبومترية ومستوى السكر بالدم لدى المصابات بمرض السكر من النوع الثاني | امال ماجد سلمان المديرية العامة للتربية في محافظة بغداد/ أرصافة الثالثة | .35 |

ثبت المحتويات

| الصفحات | عنوان البحث | اسم المؤلف | ت |
|---------|--|--|-----|
| 406-394 | اثر استراتيجية الانشطة المتدرجة في التحصيل المعرفي لبعض مفردات مادة طرائق التدريس لدى الطالبات | امينه كريم حسين كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كركوك | .36 |
| 415-407 | تأثير تمارينات هوائية و نظام غذائي في التمثيل الغذائي ونسبة الشحوم والبروتينات الدهنية عالية الكثافة (HDL) للنساء بأعمار (30 – 35) سنة | شهد هيثم شيت 1 ، اسراء فؤاد صالح 2 جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات 1, 2 | .37 |
| 428-416 | فاعلية منهج تعليمي على وفق التعلم البنائي في الذكاء (الجسمي – الحركي) وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب | محمد جمال جيايد مديرية تربية ديالى – مدرسة الوركاء الابتدائية | .38 |
| 444-429 | تأثير طريقة Braille بتمارين حسية وبعض الوسائل التعليمية الخاصة في تدريس حركة الدرجة الأمامية المكورة بالجمناستك لتلاميذ معهد النور فئة المكفوفين | مناف ماجد حسن 1, محمد شوقي حسن العاني 2, احمد سلام شاكر 3, صهيب ناصر 4, احمد عبد الحميد 5 1-5 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار | .39 |