

## دراسة مقارنة في سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية الهجومية بكرة القدم

م.حيدر عوفي احمد      م.عبد علي جعفر محمد      م.شاكر حمود  
خلف

### 1- التعريف بالبحث

#### 1-1 المقدمة وأهمية البحث

اصبح الاعداد الخططي والتكتيكي بكرة القدم الحديث هو العامل الابرز الذي يؤدي الى الفوز في مباريات او مسابقات كرة القدم، فالفريق المعد اعدادا تكتيكية جيدا هو الفريق الذي اعد اعدادا بدنيا ومهاريا جيدين ايضا.

ان تدريبات كرة القدم تعتمد على الاعداد الشامل والمتكامل لكل عناصر كرة القدم (البدنية- الفنية- المهارية- الخططية- الذهنية) ثم انعكاس هذا الاعداد على الحالة المعنوية والنفسية للفريق واللاعب. ولذا ترى ان الفرق الوطنية والمنتخبات والاندية المتقدمة في كل العالم وحسب بناها التحتية والتكنولوجيا تكاد تكون متشابهة في استخدامها لطرائق التدريب في الجانب البدني والمهاري. وتختلف بعض الشيء في اساليب وطرق لعبها لذا نرى وفي كل لعبة اولمبية او بطولات لكأس العالم يطل علينا اسلوب جديد او طريقة لعب مبتكرة يستطيع الفريق من خلالها احراز الانجاز المطلوب والمرضي.

ان التطور في خطط اللعب فرض التزامات حقيقية على المدربين والمختصين في مجال تدريب كرة القدم للبحث عن كل ما من شأنه التغلب على افكار وخطط الفريق المنافس، لذا نرى ان المدربين اصبحوا يتسابقون في طرح الخطط الجديدة وتطبيقها ميدانيا في المباريات وعلى اسس علمية واستعداد كاف اثناء الوحدة التدريبية معتمدين بذلك على المستوى المهاري والبدني والعقلي للاعبين وهذا ما تابعه الباحثون في دوري اندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة فنجاح الخطط في لعبة كرة القدم هو الاعداد الخططي المسبق ومنحه الوقت الكافي في الوحدات التدريبية وعدم اغفال تطوير الاداء وسرعته على المستويين الفردي والجماعي وكذلك المستوى الفرقي فيما بعد، ومن هنا تكمن اهمية البحث في مقارنة سرعة الاداء بين الاندية البصرية في دوري الدرجة الاولى على وفق الجمل الخططية الهجومية بكرة القدم.

#### 2-1 مشكلة البحث

تعد لعبة كرة القدم في الالعاب الجماعية التي تتميز بعدد مهاراتها الحركي الاساسية الدفاعية والهجومية، وهذه المهارات تتخذ من الترابط والتسلسل سمة غالبية لها، وينبغي ان ترتبط المعارف

والمعلومات النظرية في التطبيق العملي وعلى اسس علمية مدروسة. ان اعداد وانجاز الخطط في المباراة يحصل من خلال اعداد وانجاز كل لاعب منفرد الافعال والواجبات المطلوبة منه وانسجام هذا الاعداد والانجاز مع بقية اللاعبين للحصول على العمل الجماعي الذي تقوم عليه كرة القدم الحديثة وخلق المزيد من فرص التسجيل بحيث تشتمل مناهج التدريب على مهارات فردية في اطار جمل خطوية للاعب واحد او مجموعة لاعبين وصولا الى الانسجام والتفاهم بين عناصر الفريق الواحد وتوظيف كل الامكانيات والقدرات بشكل فعال مستند الى السرعة والدقة والتصرف الاجتماعي لما لها من اثر في تحقيق افضل النتائج.

ومن خلال اطلاع ومتابعة الباحثون تدريب الفرق في المحافظة لاحظوا ان المدربين في اثناء تدريبهم يعتمدون على شكل الوحدة التدريبية التقليدية باعطاء التمرينات الموحدة (بدنية مهارية) وبهذا فان المشكلة تظهر في اهمال التدريب الفردي الذي يساعد على تطوير حرية التصرف والمبادرة اولا واهمال عامل الوقت وسرعة الانتقال سواء للاعب او الكرة في التكتيك الهجومي ثانياً.

### 1-3 أهداف البحث

- 1- التعرف على مستوى سرعة الاداء وفقا للجمل الخطوية الهجومية للاندية قيد الدراسة
- 2- التعرف على الفروق بين الاندية قيد الدراسة في سرعة الاداء وفقا للجمل الخطوية.

### 1-4 فروض البحث

- 1- وجود تفاوت في مستوى سرعة الاداء لكل نادي بين جملة واخرى.
- 2- وجود فروق معنوية بين الاندية قيد الدراسة في سرعة الاداء وفقا للجمل الخطوية.

### 1-5 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري: لاعبو اندية الدرجة الاولى في محافظة البصرة بكرة القدم للموسم 2009-2010.

1-5-2 المجال الزمني: من 2010/3/20 لغاية 2010/4/30.

1-5-3 المجال المكاني: ملاعب الاندية قيد الدراسة.

### 2- الدراسات النظرية

#### 1-2 مفهوم الخطط

"يشمل مفهوم الخطط في كرة القدم تلك الحركات والفعاليات الايجابية التي يؤديها اللاعبون في اثناء المباراة في حالتي الهجوم والدفاع بصورة فردية او زوجية او جماعية بهدف تحقيق الفوز على الفريق المنافس<sup>1</sup>

والتصرف الخططي في كرة القدم هو العمل التكتيكي الذي يحتوي على عناصر الخطط الفردية والجماعية بهدف تنفيذ التمرينات الهادفة الاقتصادية التي تقوم بها مجموعة من اللاعبين سواء في الهجوم او الدفاع والتي تخص في التعاون المباشر بين لاعبين (كاصغر وحدة جماعية) او مجموعة لاعبين ويكون اساسها الاستخدام الصحيح المتقن الذي يقترب من الية الاداء للمهارات والقدرات الفردية وتشتمل على النواحي البدنية والمهارية والخططية ومن ثم السمات النفسية للاعبين .

## 2-2 الجمل الخططية

وتعني "حل واجب حركي صعب متفوق عليه مسبقا"<sup>1</sup> وعرفها مروان عبد المجيد انها تتكون من مجموعة من الحركات غير المتماثلة والتمرينات المختلفة المرتبطة مع بعضها ربطا انسيابيا جميلا يجعل الجملة متواصلة الاداء اقتصادية المجهود وعلى درجة عالية من التوافق<sup>2</sup>.

بينما يرى محمد عبدة ومفتي ابراهيم انها تعني "مجموعة التمرينات المتفوق عليها بين عدد من اللاعبين وقد تستخدم في خطة او اكثر بحيث ان تعليم اللاعبين عددا من الجمل الخططية يجعلهم تلقائيا طبقا لما تعلموه اذا ما حدث وتكرر الموقف الذي من المفروض ان تطبق فيه الخطة. كما قد يستخدم اللاعبون جزءا منها في بناء هجومهم او تطويره"<sup>3</sup>. ومن خلال هذه التعاريف يرى الباحثون ان صفات الجملة الخططية هي التوافق والانسيابية والاييقاع الحركي الجيد اضافة الى البساطة والوضوح ومعرفة وفهم اللاعب لها .

## 2-3 التكتل الهجومي

يعتبر التكتيك الهجومي مجموع الاعمال والاجراءات التي ينفذها الفريق الذي يمتلك الكرة ويتضمن تنظيم الهجوم وتمهيد التهديد (الاستعداد للتهديد) وتسجيل الهدف .

<sup>1</sup> حسن السيد ابو عبده:الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، مطبعة الاشعاع، الاسكندرية، 2001، ص174

1 زهير الخشاب وآخرون: كرة القدم، ط2، جامعة الموصل، 1999، ص145.

2 مروان عبد المجيد: اسس علم الحركة في المجال الرياضي، مؤسسة الوراق للتوزيع والنشر، عمان، 2000، ص69.

3 محمد عبدة صالح، مفتي ابراهيم حمادة: اساسيات كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، 1994، ص105.

وقد يتطلب اتقان تادية المهارات التكتيكية وخاصة التحرك السريع بالكرة وبدونها، كما يتطلب تنظيم الهجوم الفعال والمثمر والمبادرة والابداع من قبل المهاجمين . ومع التطور وزيادة متطلبات كرة القدم ووفقا لاساليب وخطط اللعب الحديثة لم يعد لاعبي الهجوم ولاعبي الوسط وحدهم أصحاب المسؤولية في تنظيم الهجمات بل اصبح لاعبي الدفاع يساهموا في تنظيم الهجوم واختتامه. ويتطلب هذا الامر حسن اعداد اللاعبين للقيام بهذه الواجبات المتنوعة والمتغيرة والتحرك السريع في الدفاع والهجوم. لذا على المدرب ان يطور اللاعبين (مدافعين ومهاجمين) للوصول الى حالة القدرة على اللعب الهجومي من خلال تمارين (الجمال التكتيكية- تمارين مركبة- تمارين الواجبات) وغيرها من التمارين التي تحقق للمدرب هذا الهدف المهم.

### 3-4 الهجوم في كرة القدم

الهجوم هو تنظيم حركات الفريق المستحوذ على الكرة ومحاولة اختراق الفريق المدافع من خلال تغيير وتيرة الهجوم والاستمرار في الاستحواذ على الكرة وادامة زخم الهجوم ومحاولة احداث ثغرة في دفاع الفريق المدافع ومحاولة احراز هدف في مرماه. ويكون هذا الهجوم اما فردي او جماعي .

1- الهجوم الفردي: ويقوم به لاعب واحد من لاعبي الهجوم من خلال التحركات المختلفة التي يؤديها ومحاولة الافلات من رقابة الخصم واحداث ثغرات في دماغه. ويكون اما بالكرة او بدون كرة.

2- الهجوم الجماعي: وهي الحركات التي يقوم بها لاعبين اثنين او اكثر لتنفيذ الواجبات الخطئية الموضوعية والمستجدة في المباراة. وهي نوعان اساسيان من الخطط:

Ā- خطط تنفيذ الحالات الثابتة.

Ē- خطط من حالات اللعب المختلفة.

### 2-5 سرعة الأداء

من الاهمية ان ندرك ان سرعة الاداء هي احدى الاسس التي يبني عليها تطوير الكرة الحديثة، مما يتطلب من اللاعب ان يكون في حال حركة مستمرة ودائمة نسبيا سواء بالكرة او بدونها وعليه ملاحظة المنافس والتفكير بالاداء قبل استلامه الكرة من زميله حتى يكتمل في ذلك نجاح التكتيك .

يرى ذو الفقار صالح نقلا عن ياسر عبد العظيم و ابراهيم مجدي "ان سرعة الاداء في كرة القدم تتمثل في كيفية اداء اللاعب لاي حركة باستخدام الكرة في اقل زمن ممكن مثل السيطرة على الكرة او سرعة اداء التصويب او سرعة الجري بالكرة"<sup>1</sup>.

ويعرفها مفتي ابراهيم على انها "اداء حركة او عدة حركات حركية معا في اقل زمن ممكن"<sup>2</sup>. وعرفها طه اسماعيل وآخرون انها "السرعة القصوى لانقباض العضلة مع العضلات الاخرى عند الاداء"<sup>3</sup>.

ويذكر عبد علي جعفر "على ان الربط بين السرعة والمهارة في كرة القدم الحديثة له اهمية خاصة للاعب والفريق بصورة عامة، وهذه الصفة تجعل اللاعبين يتحكمون في طبيعة الاداء والتلاعب في دفاعات المنافسين واعطاء الفرصة الكاملة لاحراز الاهداف وهي الوسيلة الحتمية لتحقيق الغاية المنشودة وهي الفوز"<sup>4</sup>.

### 3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

#### 3-1 منهج البحث

تم استخدام المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي وذلك لملائمته وطبيعة البحث.

#### 3-2 عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبو اندية (الجنوب ومصافي الجنوب ونادي البحري وغاز الجنوب ونادي البصرة ونادي(الزبير) بكرة القدم للموسم 2010/2009 والبالغ 72) لاعبا لكل نادي.

#### 3-3 وسائل جمع البيانات

- المصادر والمرجع العربية

- المقابلات الشخصية\*

1- ذو الفقار صالح عبد الحسين:تأثير استخدام الجمل الخططية في تطوير الأداء الحركي للاعبين الشباب

بكرة القدم، أطروحة دكتوراه، جامعة البصرة، 2003، ص30

2- مفتي ابراهيم حماد: بناء فريق كرة القدم، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999، ص220

3- طه اسماعيل: كرة القدم بين النظرية والتطبيق-الاعداد البدني، دار الفكر العربي، القاهرة، 119، 1989.

4- عبد علي جعفر محمد: تأثير التدريب الفردي على بعض الصفات البدنية الخاصة والتصرف الخططي

الهجومي بكرة القدم، رسالة ماجستير، جامعة البصرة، 2008، ص34.

•d.آ. عمار جاسم مسلم/فلسجة تدريب كرة قدم/جامعة البصرة

-d.آ. احمد عبد العزيز عبيد / طرائق تدريب كرة القدم/جامعة البصرة

-d.آ. ذو الفقار صالح عبد الحسين/ تدريب كرة القدم/ جامعة البصرة

- استمارة استطلاع رأي الخبراء في الاختبارات المستخدمة للجمل الخططية(ملحق 1)

3-4 الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث

- ساعة توقيت صينية الصنع عدد (2)

- 12) IIIÚ ãPÊÑB

- شريط قياس بطول 30

- اقماع صغيرة عدد (10)

3-5 تحديد اختبارات الجمل الخططية الهجومية

قام الباحثون باختيار 12 جملة خططية بعد الاطلاع على المصادر والمراجع الخاصة

بالموضوع قيد الدراسة وكما يلي:

4 جمل خططية بلاعب واحد

4 جمل خططية بلاعبين اثنين

4 جمل خططية بثلاث لاعبين

4 جمل خططية باربع لاعبين

وقد تم عرضها على مجموعة من الخبراء المختصين\*\* لاختيار الجملة المناسبة من بين كل

(4)جمل ملحق(2).

3-6 التجربة الاستطلاعية:

وذلك بتطبيق اقصى اداء وللتعرف على المعوقات التي قد تصادف تنفيذ الاختبار واجريت

التجربة بتاريخ 2010/4/4 علما بان الاختبار يتبع عامل الزمن لقياس مستوى الاداء.

3-7 التجربة الرئيسية:

•• -C.د عبد الامير علوان عبود /تدريب كرة قدم/ جامعة البصرة

- A.د عمار جاسم مسلم/فسلجة تدريب كرة قدم/جامعة البصرة

- A.د احمد عبد العزيز عبيد / طرائق تدريب كرة القدم/جامعة البصرة

- A.ã.أ.أ.هو الفقار صالح عبد الحسين/ تدريب كرة القدم/ جامعة البصرة

- A.ã.د حسام محمد جابر/ تدريب كرة قدم/ جامعة البصرة

- A.ã.د حيدر عبد الرزاق كاظم/ تدريب كرة قدم/ جامعة البصرة

- أ. عبد الحليم جبر نزال/ ادارة وتنظيم كرة قدم/ جامعة البصرة

- هادي احمد / مدرب ولاعب دولي سابق

- رحيم كريم بديوي/ مدرب ولاعب دولي سابق

- جميل حنون / مدرب ولاعب دولي سابق

اشرف الباحثون على تطبيق التجربة الرئيسية بتاريخ 2010/4/7 ولمدة ستة ايام (يوم لكل نادي) وعلى وفق الملاحظات التالية:

- 1- يبنى الهجوم في ساحة الفريق المنافس.
- 2- شرح التمرين وتطبيقه امام اللاعبين قبل البدء بالاختبار.
- 3- التاكيد على سرعة الاداء دون اغفال او اهمال الدقة والاداء الصحيح.

### 3-8 الوسائل الإحصائية:

استخدام الباحثون الحقيبة الإحصائية spss ليجاد المقاييس التالية:

- 1- الوسط الحسابي
- 2- الانحراف المعياري
- 3- اختبار F لتحليل التباين
- 4- L.S.D لمعرفة اقل خرق معنوي

4-1 عرض نتائج تحليل التباين (F) وقيم (L.S.D) بين اختبارات سرعة الاداء على وفق

الجمال الخططية بين اندية كرة القدم وتحليلها ومناقشتها

### جدول (1)

يبين نتائج تحليل التباين (F) بين اختبارات سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية

Éa'la	قيم (F)	متوسط المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	مصادر التباين	المتغيرات	È
الإحصائية	المحسوبة						
معنوي	2.633	12.987	5	64.935	بين المجموعات	سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية	1
		4.932	66	325.52	داخل المجموعات	بلاعب واحد	
معنوي	4.956	6.926	5	34.63	بين المجموعات	سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية	2
		1.397	30	41.922	داخل المجموعات	بلاعبين	
معنوي	5.419	22.679	5	113.397	بين المجموعات	سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية	3
		4.186	18	75.340	داخل المجموعات	بثلاث لاعبين	
معنوي	9.0	24.873	5	124.365	بين المجموعات	سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية	4
		2.764	12	33.163	داخل المجموعات		

					المجموعات	باربع لاعبين	
--	--	--	--	--	-----------	--------------	--

\* قيمة (F) الجدولية تحت مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (66.5) تساوي (2.36)  
 \* قيمة (F) الجدولية تحت مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (30.5) تساوي (2.53)  
 \* قيمة (F) الجدولية تحت مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (18.5) تساوي (2.77)  
 \* قيمة (F) الجدولية تحت مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (12.5) تساوي (3.11)  
 يظهر من النتائج المعروضة في الجدول (1) ان قيم (F) المحسوبة في اختبارات سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية بلاعب واحد، بلاعبين، بثلاث لاعبين، باربع لاعبين بلغت على التوالي (2.633، 4.956، 5.419، 9.0) وهي جميعها اكبر من قيم (F) الجدولية مما يدل على ان هناك فروق معنوية بين نتائج سرعة الاداء لاندية محافظة البصرة بكرة القدم قيد البحث. ومن اجل معرفة أي من الاندية هي افضل من الاخرى، استخدم الباحثون اختبار اقل فرق معنوي (L.S.D) كما هو مبين في الجدول (2)

### جدول (2)

يبين قيم اقل فرق معنوي L.S.D " بين الأوساط الحسابية لاختبارات سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية للاعب واحد

الإحصائية	قيمة (L.S.D)	نتائج	الفروق بين الأوساط	المجاميع*	المتغير	Ê
غير معنوي	1.514	0.809	29.712 - 28.903	2ā - 1ā	سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية بلاعب واحد	1
معنوي		2.023	26.880 - 28.903	3ā - 1ā		
غير معنوي		0.372	28.530 - 28.903	4ā - 1ā		
غير معنوي		1.330	28.573 - 28.903	5ā - 1ā		
غير معنوي		1.323	27.580 - 28.903	6ā - 1ā		
معنوي		2.832	26.880 - 29.712	3ā - 2ā		
غير معنوي		1.181	28.530 - 29.712	4ā - 2ā		
معنوي		2.139	27.573 - 29.712	5ā - 2ā		
معنوي		2.132	27.580 - 29.712	6ā - 2ā		
معنوي		1.650	28.530 - 26.880	4ā - 3ā		
غير معنوي		0.693	27.573 - 26.880	5ā - 3ā		
غير معنوي		0.700	27.580 - 26.880	6ā - 3ā		
غير معنوي		0.957	27.573 - 28.530	5ā - 4ā		



غير معنوي		0.950	27.580 -28.530	6ā-4ā		
غير معنوي		0.006	27.580 -27.573	6ā-5ā		

\* 1ā- يعني نادي الجنوب

- 2ā يعني نادي البحري

- 3ā يعني مصافي الجنوب

- 4ā يعني غاز الجنوب

- 5ā يعني نادي البصرة

- 6ā يعني نادي الزبير

ومن اجل معرفة أي من الأندية هي أفضل من الأخرى، استخدم الباحثون اختبار اقل

فرق معنوي (L.S.D) كما هو مبين في الجدول (3)

جدول (3)

يبين قيم اقل رفق معنوي L.S.D " بين الأوساط الحسابية لاختبارات سرعة الأداء على وفق  
الجمال الخططية للاعبين

الإحصائية	قيمة (L.S.D)	نتائج	الفروق بين الأوساط	المجاميع	المتغير	Ê
غير معنوي	1.157	0.268	10.821 -11.090	2ā -1ā	سرعة الأداء على وفق الجمال الخططية بلاعبين	1
غير معنوي		0.651	11.741 -11.090	3ā-1ā		
معنوي		1.408	12.498 -11.090	4ā-1ā		
معنوي		2.131	13.221-11.090	5ā-1ā		
معنوي		2.265	13.355 -11.090	6ā-1ā		
غير معنوي		0.920	11.741 -10.821	3ā-2ā		
معنوي		1.676	12.498 -10.821	4ā-2ā		
معنوي		2.400	13.221 -10.821	5ā-2ā		
معنوي		2.533	13.355 -10.821	6ā-2ā		
غير معنوي		0.756	12.498 -11.741	4ā-3ā		
معنوي		1.480	13.221 -11.741	5ā-3ā		

معنوي		1.613	13.355 - 11.741	6ā-3ā	
غير معنوي		0.723	13.221 - 12.498	5ā-4ā	
غير معنوي		0.856	13.355 - 12.498	6ā-4ā	
غير معنوي		0.133	13.355 - 13.221	6ā-5ā	

ومن اجل معرفة أي من الاندية هي افضل من الاخرى، استخدم الباحثون اختبار اقل

معنوي (L.S.D) كما هو مبين في الجدول (4)

جدول (4)

يبين قيم اقل فرق معنوي L.S.D " بين الأوساط الحسابية لاختبارات سرعة الأداء على وفق

الجمال الخطية لثلاث لاعبين

الإحصائية	قيمة (L.S.D)	نتائج	الفروق بين الأوساط	المجاميع	المتغير	Ê
غير معنوي	2.507	0.345	14.500 - 14.155	2ā - 1ā	سرعة الأداء على وفق الجمال الخطية بثلاث لاعبين	1
غير معنوي		0.205	13.950 - 14.155	3ā-1ā		
معنوي		3.490	17.645 - 14.155	4ā-1ā		
معنوي		4.950	19.105 - 14.155	5ā-1ā		
معنوي		4.450	18.605 - 14.155	6ā-1ā		
غير معنوي		0.550	13.950 - 14.500	3ā-2ā		
معنوي		3.145	17.645 - 14.500	4ā-2ā		
معنوي		4.650	19.105 - 14.500	5ā-2ā		
معنوي		4.105	18.605 - 14.500	6ā-2ā		
غير معنوي		3.695	17.645 - 13.950	4ā-3ā		
معنوي		5.155	19.105 13.950	5ā-3ā		
معنوي		4.655	18.605 - 13.950	6ā-3ā		
غير معنوي		1.460	19.105 - 17.645	5ā-4ā		
غير معنوي		0.960	18.605 - 17.605	6ā-4ā		
غير معنوي		0.500	18.605 - 19.105	6ā-5ā		

ومن اجل معرفة أي من الاندية هي افضل من الاخرى،استخدم الباحثون اختبار اقل فرق معنوي(L.S.D)كما هو مبين في الجدول(5)

### جدول(5)

يبين قيم اقل فرق معنوي L.S.D " بين الأوساط الحسابية لاختبارات سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية باربع لاعبين

الإحصائية	قيمة (L.S.D)	نتائج	الفروق بين الأوساط	المجاميع	المتغير	Ê
غير معنوي	2.415	2.056	13.470 - 15.526	2ā - 1ā	سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية باربع لاعبين	1
غير معنوي		0.913	14.613 - 15.526	3ā - 1ā		
غير معنوي		1.870	17.396 - 15.526	4ā - 1ā		
معنوي		2.923	18.450 - 15.526	5ā - 1ā		
معنوي		5.843	21.370 - 15.526	6ā - 1ā		
غير معنوي		1.143	14.613 - 13.470	3ā - 2ā		
معنوي		3.926	17.396 - 13.470	4ā - 2ā		
معنوي		4.980	18.450 - 13.470	5ā - 2ā		
معنوي		7.900	21.370 - 13.470	6ā - 2ā		
معنوي		2.783	17.396 - 14.613	4ā - 3ā		
معنوي		3.836	18.450 - 14.613	5ā - 3ā		
معنوي		6.756	21.370 - 14.613	6ā - 3ā		
غير معنوي		1.053	18.450 - 17.396	5ā - 4ā		
معنوي		3.973	21.370 - 17.396	6ā - 4ā		
معنوي		2.920	21.370 - 18.450	6ā - 5ā		

من خلال الجدول(2) والذي يعرض تحليل نتائج (L.S.D) للتعرف على معنوية الفروق في الأوساط الحسابية لمتغير سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية للاعب واحد تبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البحري بلغت(0.809) وهي اصغر من قيمة(L.S.D) والبالغة(1.514) تحت مستوى دلالة(0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البحري وتبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي مصافي الجنوب بلغت(2.023) وهي اكبر من قيمة(L.S.D) والبالغة(1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما

يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي مصافي الجنوب ولصالح نادي مصافي الجنوب .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي غاز الجنوب بلغت (0.372) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي غاز الجنوب .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البصرة بلغت (1.330) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البصرة .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي الزبير بلغت (1.323) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي الزبير

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي الجنوب بلغت (2.832) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي مصافي الجنوب ولصالح نادي مصافي الجنوب .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي غاز الجنوب بلغت (1.181) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي غاز الجنوب .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي البصرة بلغت (2.139) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي البصرة ولصالح نادي البصرة .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي الزبير بلغت (2.132) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي الزبير ولصالح نادي الزبير .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب بلغت (1.650) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب ولصالح نادي مصافي الجنوب .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي البصرة بلغت (0.693) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي البصرة .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير بلغت (0.700) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة بلغت (0.957) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (0.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة .

وتبين ان نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير بلغت (0.950) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (0.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير .

واخيرا تبين ان نتائج الفروق بين نادي البصرة ونادي الزبير بلغت (0.006) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (0.514) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البصرة ونادي الزبير .

ومن تحليل نتائج (L.S.D) للتعرف على معنوية الفروق في الاوساط الحسابية لمتغير سرعة الاداء على وفق الجمل الخطية للاعبين والتي يعرضها الجدول (3) تبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب والنادي البحري بلغت (0.268) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.157) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البحري .

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ومصافي الجنوب بلغت (0.651) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.514) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي مصافي الجنوب .

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب وغاز الجنوب بلغت (1.408) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.157) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي غاز الجنوب ولصالح نادي الجنوب .

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البصرة بلغت (2.131) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.157) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البصرة ولصالح نادي الجنوب .

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي الزبير بلغت (2.265) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.157) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي الجنوب .

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ومصافي الجنوب بلغت (0.920) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.157) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البحري ومصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي غاز الجنوب بلغت (1.676) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى دلالة (0.05) والبالغة (1.157) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري وغاز الجنوب ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي البصرة بلغت (2.400) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي البصرة ولصالح نادي البحر أ.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي الزبير بلغت (2.533) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي الزبير ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب بلغت (0.756) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي البصرة بلغت (1.480) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي البصرة ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير بلغت (1.613) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة بلغت (0.723) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة.

وتبين نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير بلغت (0.856) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البصرة ونادي الزبير بلغت (0.133) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (1.157) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البصرة ونادي الزبير.

ومن خلال الجدول (4) والذي يعرف نتائج تحليل (L.S.D) للتعرف على معنوية الفروق في الاوساط الحسابية لمتغير سرعة الاداء على وفق الجمل الخطية لثلاث لاعبين، تبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البحري بلغت (0.345) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب مصافي الجنوب بلغت (0.205) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب وغاز الجنوب بلغت (3.390) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب وغاز الجنوب ولصالح نادي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البصرة بلغت (4.950) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البصرة ولصالح نادي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي الزبير بلغت (4.450) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري نادي مصافي الجنوب بلغت (0.550) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البحري ومصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب وغاز الجنوب بلغت (3.145) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري وغاز الجنوب ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي البصرة بلغت (4.605) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي البصرة ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي ازيير بلغت (4.105) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) وباللغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي ازيير ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب بلغت (3.695) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي البصرة بلغت (5.155) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي البصرة ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير بلغت (4.655) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة بلغت (1.460) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة.

وتبين نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير بلغت (0.960) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البصرة ونادي الزبير بلغت (0.500) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.507) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البصرة ونادي الزبير.

ومن خلال الجدول (5) والذي يعرف نتائج تحليل (L.S.D) للتعرف على معنوية الفروق في الاوساط الحسابية لمتغير سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية لأربع لاعبين، تبين ان نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البحري بلغت (2.056) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي مصافي الجنوب بلغت (0.913) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي غاز الجنوب بلغت (1.870) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي غاز الجنوب.



وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي البصرة بلغت (2.923) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي البصرة ولصالح نادي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي الجنوب ونادي الزبير بلغت (5.843) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي مصافي الجنوب بلغت (1.143) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي غاز الجنوب بلغت (3.926) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي غاز الجنوب ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي البصرة بلغت (3.926) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي البصرة ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البحري ونادي الزبير بلغت (7.900) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البحري ونادي الزبير ولصالح نادي البحري.

وتبين نتائج الفروق بين مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب بلغت (2.783) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين مصافي الجنوب ونادي غاز الجنوب ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين مصافي الجنوب ونادي البصرة بلغت (3.836) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين مصافي الجنوب ونادي البصرة ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين مصافي الجنوب ونادي الزبير بلغت (6.756) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين مصافي الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي مصافي الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة بلغت (1.053) وهي اصغر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على عدم وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي البصرة.

وتبين نتائج الفروق بين نادي مصافي الجنوب ونادي الزبير بلغت (3.973) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي غاز الجنوب ونادي الزبير ولصالح نادي غاز الجنوب.

وتبين نتائج الفروق بين نادي البصرة ونادي الزبير بلغت (2.920) وهي اكبر من قيمة (L.S.D) والبالغة (2.415) تحت مستوى دلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق معنوية بين نادي البصرة ونادي الزبير ولصالح نادي البصرة.

#### 2-4 مناقشة النتائج

ويعزو الباحثون ظهور الفروق بين الاندية قيد الدراسة لتعرضها لمنهج تدريبي مختلف من حيث الأحمال والحجوم وشكل التشكيلات في الوحدة التدريبية الواحدة في الدائرة التدريبية الصغيرة المتبعة في كل نادي من الاندية الستة.

كذلك ان الجمل الخطية المتبعة في كل منهج لتطوير المهارات الفردية من الطبيعي ان تؤدي الى ان يبذل اللاعبين المجهودات العالية في التدريب من اجل ان تكون القدرة الفردية على تحقيق سيطرة خطية بالاعتماد على مهاراتهم النفسية وقدراتهم البدنية الخاصة لخدمة الخط الجماعية. وفي هذا يشير ريسان خريبط وسركية اسكندر فج (2000) (انه من الانسب تطوير المهارات النفسية المتضمن الحالات الخطية، وعلى الرياضي ان يدرك ذلك عند الدراسة المهارات الفنية<sup>(1)</sup> .

كما يرى الباحثون ان الجملة الخطية وسرعتها من لاعب واحد توفر المجال المناسب امام اللاعبين للتعامل المباشر مع الكرة والاحساس بها والسيطرة عليها وهذا ما يشير اليه موفق مجيد المولى (يمكن خلق الفراغ بواسطة العمل الفردي عن طريق هزيمة المنافس بالكرة لان هزيمة المنافس تعني تحرك المهاجم في الفراغ خصوصا في حالة عدم توفر التغطية للاعب المتحدي<sup>(2)</sup>

ان الفرق الجيدة لها القابلية على مواصلة الاداء المهاري الخطي السريع من خلال نقل الكرة بين اعضاء بسهولة وهذا ما يميز اللاعبين الجيدين عن غير الجيدين ويأتي ذلك من خلال التمريرات المتقنة بين لاعب واخر قريبا منه وامكانية الاداء في مختلف الظروف التي تطرأ على المباراة. ويذكر حنفي محمود مختار (ان التمرير بين الفريق الواحد يعد العصب للعب الجماعي)<sup>(3)</sup>

<sup>1</sup> ريسان خريبط مجيد: سركية اسكندر فج: الألعاب الحركية، ط1، دار الشروق للنشر والتوزيع، عمان، 2000، ص87.

2- موفق مجيد المولى: الأساليب الخطية بكرة القدم، دار الحكمة للطباعة والنشر، الموصل، 1990، ص222.

3- حنفي محمود مختار: التطبيق العملي في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، 1995، ص188.

كذلك ان التعاون في تطوير اللعب الجماعي بين اللاعبين يكمن في استخدام المناو لا E  
المتقنة السريعة من اجل ارباك دفاعات المنافس وهذا ما اشار اليه زهير الخشاب وآخرون<sup>1</sup> حول  
شرح وتوضيح الحركة التكتيكية ومدى اهميتها للفريق باعطاء تمرينات خاصة لتثبيت مباد  
الحركة عند اللاعبين (ثنائية) ثم التنوع في هذه التمرينات<sup>1</sup>  
كذلك فان متطلبات اللعبة الحديثة بكرة القدم ضرورة امتلاك اللاعب امكانيات الاحتفاظ بالكرة  
في حالات اللعب واظهار مواهبه الفنية وقدراته البدنية وابداعاته الخططية في بناء اللعب  
الجماعي من خلال التفاهم مع الزميل القريب والانتقال الى الفراغ في الوقت والمكان المناسبين.  
ان مدى التفاهم عند اللاعبين بعضهم مع البعض هو ما يميز الجمل الخططية واللعب  
الجماعي ويحافظ على جمالية الاداء المستمر للجمل الخططية حيث تساعد على بناء هجوم  
الفريق وتعظيم عمل الفريق وتنسيقه. وفي هذا يشير مفتي ابراهيم (1997) "ان اعطاء الجمل  
الخططية الاستمرار يساعد على بناء الهجوم والاقتراب من الية الاداء المهاري مع متطلبات  
الاداء الخططي اضافة الى تنسيق حركات اللاعبين داخل الملعب<sup>2</sup>.  
كذلك ان التدريب ضمن مجموعات صغيرة وباقل عدد من اللاعبين (ثلاث لاعبين) يمكن  
اللاعبين من تحقيق التوافق بين التعامل الفردي وتوجهات بقية اللاعبين اذ يتم تطوير التعاون  
واسناد احدهما الاخر من خلال التمارين المختلفة واستخدام المناوالات القصيرة والسريعة للتحرر  
من المراقبة وايجاد فراغات مناسبة ومساحات خالية واستغلالها بلعب الكرة من لمسة واحدة.  
ويؤكد مفتي ابراهيم ان "العمق في الهجوم يعني انتشار لاعبي الفريق المهاجم بصورة تتيح  
فرصا متعددة ومتنوعة للاعب المستحوذ على الكرة بان يمررها الى أي منهم لتسهيل مراحل  
الهجوم المختلفة سواء بداية او بناء الهجوم او تطويره او انهاءه<sup>3</sup>  
اما في سرعة الاداء على وفق الجمل الخططية باربع لاعبين فيعزو الباحثون ذلك الى التناسق  
وتوافق الحركات في اشكال مختلفة مما يجعل من الصعوبة ان يفقد اللاعبون الكرة في اثناء  
اللعبة لان فقدان الكرة يسبب عدم استمرارية بتنفيذ الواجبات  
الخططية مما يجعل الاسبقية لهجوم مضاد اذا ما فهمنا ان الهجوم باربعة لاعبين يعني  
اشترك لاعبي الوسط بنسبة (80-90%) وهذا ما يؤكد زهير الخشاب وآخرون " يعتبر تحرك  
اللاعبين من الملعب احدى طرق النجاح المهمة في كرة القدم حيث تعتمد الفاعلية الهجومية

<sup>1</sup> زهير الخشاب وآخرون: مصدر سبق ذكره، ص 145.

<sup>2</sup> مفتي ابراهيم حماد: موسوعة التعليم والتدريب في كرة القدم، 1، مركز الكتاب

للنشر، القاهرة، 1997، ص 41.

<sup>3</sup> مفتي ابراهيم حماد: مصدر سبق ذكره، ص 167.

للفريق على اللعب بدون كرة وكذلك على سرعة اشغال المراكز المباغثة للمنافس وعلى الاختراقات السريعة وهذه النقاط تكون اساسا للاشكال الحديثة للهجوم<sup>1</sup> كذلك فان زيادة تكرار الجملة في التمرين يعطي فرصة اكبر للتطور وانهاء الهجمات بصورة صحيحة من خلال ايجاد افضل تفاهم وانسجام بين اللاعبين بشكل يجمع بين الامكانيات الفردية والجماعية وتطوير هذين الجانبين معا، كما لانفعل مع كل ذلك مستوى الصفات البدنية لدى اللاعبين؟ لابين وماتشكله من ارتباط مع المهارات. وهذا ما يشير اليه زهير الخشاب وآخرون "ان صفة سرعة الاداء الحركي مع الكرة يحددها مستوى تطوير الصفات البدنية للاعبين وسرعة التفكير وسرعة التبديل من حركة الى اخرى وان جميع الصفات البدنية مرتبطة الواحدة بالاخري وعند التدريب عليها يجب ان تدرب بشكل كامل<sup>2</sup> .

ومن كل ما تقدم نرى ان تكتيك أي فريق له علاقة ارتباطية مع التكتيك والمعرفة التكتيكية واللياقة البدنية وكذلك الظروف الخارجية والتي تشمل ارضية الملعب والجمهور واهمية المباراة اضافة الى الصفات النفسية للاعبين وهذه كلها تختلف من فريق الى اخر .

#### 1- الاستنتاجات والتوصيات

#### 2- 5-1 الاستنتاجات

اظهرت نتائج البحث استنادا الى الوسائل والعمليات الاحصائية ما يلي:

- 1- نادي مصافي الجنوب كان الافضل وفقا للجمل الخططية للاعب واحد يليه نادي البصرة ثم الزبير ثم غاز الجنوب ثم نادي الجنوب واخيرا النادي البحري.
- 2- نادي البحري كان الافضل وفقا للجمل الخططية للاعبين يليه نادي الجنوب ثم نادي مصافي الجنوب ثم نادي غاز الجنوب ثم نادي البصرة واخيرا نادي الزبير .
- 3- نادي مصافي الجنوب كان الافضل وفقا للجمل الخططية لثلاث لاعبين يليه نادي الجنوب ثم نادي البحري ثم نادي غاز الجنوب ثم الزبير واخيرا نادي البصرة.
- 4- نادي البحري كان الافضل وفقا للجمل الخططية لاربع لاعبين يليه نادي مصافي الجنوب ثم نادي الجنوب ثم نادي غاز الجنوب ثم الزبير واخيرا نادي البصرة
- 5- في المجموع العام لاختبارات الجمل الخططية (?- É Ú - لاعبين - ثلاثة - اربعة) لاعبين يأتي نادي مصافي الجنوب في الترتيب الاول يليه النادي البحري في الترتيب الثاني ثم

<sup>1</sup> زهير الخشاب وآخرون: مصدر سبق ذكره، ص242.

<sup>2</sup> زهير الخشاب وآخرون: مصدر سبق ذكره، ص70.

الجنوب ثالثا ثم الزبير رابعا ثم غاز الجنوب خامسا ثم نادي البصرة بالتسلسل السادس والآخر

## 5-2 التوصيات

- 1- التأكيد على استخدام الاختبارات الخططية لمعرفة سرعة الاداء عند الفريق.
- 2- التأكيد على سرعة الاداء اثناء الوحدة التدريبية.
- 3- العمل على تطوير اساليب الهجوم بزيادة ونقص عدد اللاعبين المهاجمين او المدافعين.
- 4- اختبار جمل خططية تتناسب مع المواقف المتغيرة حسب ظروف المباراة.
- 5- اجراء دراسات مماثلة تشمل فئات عمرية اخرى.

## المصادر

- \* حسن السيد ابو عبدة: الاتجاهات الحديثة في تخطيط كرة القدم، مطبعة الاشعاع، الاسكندرية، 2001.
- \* حنفي محمود مختار: التطبيق العملي في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، 1995.
- \* ذو الفقار صالح عبد الحسين: تأثير استخدام الجمل الخططية في تطوير الأداء الحركي للاعبين الشباب بكرة القدم، أطروحة دكتوراه، جامعة البصرة، 2003،
- \* ريسان خريبط مجيد، سركي السكندر فح: الألعاب الحركية، 10، دار الشروق للنشر والتوزيع، عمان، 2000
- \* زهير الخشاب وآخرون: الأساليب الحديثة في تدريب كرة القدم، 2، جامعة الموصل، 1999
- \* طه إسماعيل وآخرون: كرة القدم بين النظرية والتطبيق، - الإعداد البدني، دار الفكر العربي، القاهرة، 1989
- \* عبد علي جعفر محمد: تأثير التدريب الفردي على بعض الصفات البدنية الخاصة والتصرف الخططي الهجومي بكرة القدم، رسالة ماجستير، جامعة البصرة، 2008
- \* محمد عبد صالح، مفتي إبراهيم: أساسيات كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، 1994
- \* مروان عبد المجيد: أسس علم الحركة في المجال الرياضي، مؤسسة الوراق للتوزيع والنشر، عمان، 2000
- \* مفتي إبراهيم حماد: بناء فريق كرة القدم، 10، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999
- موسوعة التعليم التدريب في كرة القدم، ج1، مركز الكاتب للنشر، القاهرة، 1997
- \* موفق مجيد المولى: الأساليب الخططية بكرة القدم، دار الحكمة للطباعة والنشر، الموصل، 1990.

## الملاحق

### ملحق (1)

استمارة استبيان رأي الخبراء في اختيار الاختبارات المستخدمة للجمل الخططية

السيد الخبير

تحية طيبة:

- يروم الباحثون إجراء بحثهم الموسوم (دراسة مقارنة في سرعة الأداء على وفق الجمل الخططية الهجومية بكرة القدم)

ونظرا لما تتمتعون به من خبرة في هذا المجال يتوسم الباحثون تعاونكم العلمي من خلال تحديدكم للجمل الخططية التي ترونها كنموذج يمكن الاعتماد عليه في قياس مستوى سرعة الأداء بين الأندية، علما بان الباحثون سوف يتبعون عامل الزمن لقياس مستوى سرعة الأداء لكل جملة من الجمل الخططية المطروحة أمامكم من خلال زمن الأداء. مع ذكر ملاحظاتكم السديدة التي تخدم البحث العلمي ومجال الاختصاص.

شاكرين تعاونكم خدمة للبحث العلمي

ملاحظة: الجمل الخططية مخصصة لكل أداء على حدة والاختيار يكون:

- 1- الأداء الهجومي الفردي - جمل خططية واحدة.
- 2- الأداء الهجومي الثنائي - جمل خططية واحدة.
- 3- الأداء الهجومي الثلاثي - جمل خططية واحدة.
- 4- الأداء الهجومي الرباعي - جمل خططية واحدة.

الاسم:

اللقب العلمي

التوقيع:

التاريخ:

الباحثون