



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2021 م

المجلد السادس

العدد الثالث



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د.نادية شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	ا.م.د حيدر سلمان محسن
عضوا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك/جمناستك	ا.د. علي عبد الحسن حسين
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.د حسن علي كريم
عضوا	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب-فسلجة	ا.م.د جبار رحيمة حسن
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	ا.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
10 - 9	الميكانيكا الحيوية وتطبيقاتها الرياضية	م.م. منال داخل صخيل	1
23-11	تأثير منحى النظم بأنموذج سريس ولونيتال في اهم القدرات الحركية وتعلم ضربة الابعاد بالريشة الطائرة للطلبات	لبنى عبد الرسول شاكر أ.د. حيدر سلمان محسن أ.م.د. عامر حسين علي	2
39-24	تأثير تمارينات مركبة بمسافات محددة في تطوير القابلية على تكرار السرعة للاعبين كرة السلة بأعمار دون 18 سنة	أ.د. حاسم عبد الجبار صالح أ.م.د. حسين مناتي ساجت ليث باسم جاسم	3
51-40	أثر برنامج للقدرات التوافقية بالوسط المائي في تطوير القدرة الانفجارية والمهارات الدفاعية للاعبين المدرسة التخصصية بكرة اليد	عماد ستار جابر أ.م.د. حاسم عبد الجبار أ.م.د. حسام غالب الموسوي	4
77-52	التمكين الإداري لدى رؤساء الأندية الرياضية من وجهة نظر مشرفي ولاعبين كرة القدم في محافظات الفرات الأوسط	ا.د. عزيز كريم وناس ا.م.د. عامر حسين علي ياسر عبد الرزاق سلطان	5
92-78	تأثير التمارينات القلبية (الكارديو) والمتداخلة في بعض المتغيرات البيوكيميائية لمتدريبات مركز الرشاقة بأعمار (35_25) سنة	علا رحيم حسن أ.د. حاسم عبد الجبار م.د. مروة علي حمزة	6
103-93	تأثير تمارينات مهارية بالأسلوب الدائري في تطوير بعض المهارات الأساسية بكرة القدم الشباب	م.ألعاب. علي صبحي عاصي م.ألعاب. احمد صكب كعيد	7
119-104	التنبؤ بمستوى التحكيم بدلالة الادراك المحيطي في بعض القدرات العقلية والانفعالية باستخدام منظومة (فيينا) لحكام الدرجة الأولى بالكرة الطائرة	م.د. محمد حسن عباس م.م. ناجح عبد الامير عبود	8
130-120	تأثير الألعاب المصغرة في تطوير سرعة الاستجابة الحركية والاستحواذ على الكرة للاعبين كرة القدم الشباب	م.م. علي صبحي حسين م.ألعاب علي صبحي عاصي	9

142-131	دور الاستثمار الرياضي في التنمية الاقتصادية والرياضية لبعض أندية بغداد الرياضية	م.م رونق ناظم محمد علي	10
153-143	الخرج الموقفي وعلاقته بالأداء المهاري الهجومي بكرة السلة بأعمار 16-18 سنة	م.د علي جواد خلف	11
164-154	اثر تمارينات مشابهة للعب وفقا للاسلوب الموزع في تعلم بعض المهارات بكرة القدم لطلاب الصف الثاني متوسط	ذكريات داود سلمان ا.د اسماعيل عبد زيد عاشور	12
175-165	استخدام أسلوب المقتربات الخطئية في تعليم بعض المهارات ية المركبة للطلاب	م. فراس عجيل ياور م. عمر عبد الغفور م.د. حسين علاء	13
183-176	تركيز الانتباه وعلاقته بدقة التصويب من مسافات مختلفة لدى لاعبي نادي صلاح الدين بكرة اليد فئة الناشئين	م. د احمد قحطان نجم أ. د حمودي عصام نعمان	14
197-184	تأثير تمارينات باستخدام جهاز الاقماع الضوئية في بعض القدرات التوافقية للملاكمين الناشئين	علي يحيى عزيز ا.د. عزيز كريم وناس أ.م.د سامر عبدالهادي احمد	15
214-198	تقويم الكفايات المهنية والادارية المتطلبة للأستاذ الجامعي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر الطلاب	م.د حسن غالي مهاوي م.د عمار علي اسماعيل م.د حيدر كاظم عبد الزهره	16
232-215	تأثير برنامج ترويجي بالألعاب الصغيرة في تحسين المهارات النفسية لطلاب المناطق المحررة في بعض مدارس شمال بابل	م. محمد عبد الخضر غالب	17
248-233	تصميم برنامجين تأهيليين في تحسين عمل مفصل الكتف بعد الخلع المتكرر للرياضيين المعاقين	م.د بلال حاتم عبد الغفور	18
271-249	تأثير برنامجين تدريبيين على بعض مؤشرات القلب ودقة التهديد من الثبات للاعبين الشباب بكرة القدم	د. فراس عبد الحميد خالد د. حاتم عبد الكريم محمد	19
289-272	اثر التعليم الالكتروني في التحصيل وتنمية الدافع المعرفي لدى طلاب الصف الثاني متوسط في مادة الاجتماعيات	م. فاضل نعمه شلبة	20
304-290	اثر تمارينات تخصصية في القدرة اللاهوائية الفوسفاتية والسرعة الحركية واداء الهجوم البسيط والمركب بسلاح الشيش للاعبين بأعمار 15-17 سنة	حامد مولود مخلف محمود سعيد لطيف القرغولي	21

314-305	اثر تـمـرـيـنـات المـروـنـة المـخـتـلـطـة و التـوـافـق الـخـاص فـي تـطـوـير بـعض المـهـارـات الـأسـاسـيـة لـلاعـبـي كـرة الـسـلـة دـون (20) سـنـة	م. فـاروق عـبـد الـزـهـرة خـلف	22
---------	---	--------------------------------	----