

واقع الانجاز العراقي لفعاليات العاب القوى لعام ٢٠٠٩ م بالنسبة للأرقام العالمية

المعيد احمد عليوي ارحيم

المعيد قاسم صاحب عيسى

م حسين جبر الجنابي

جامعة واسط/كلية التربية الرياضية

جامعة القادسية/كلية التربية

جامعة القادسية/كلية التربية

Abstract

The state of Iraq Achievement in ٢٠٠٩

Athletics in Respect to world Records : A descriptive

Research on the Iraqi Champions - The Advanced class BY

Akram Hussein : Senior Instructar /College of physical

Educadion Al- Qadisiya University

Qasim Saheb Easa /B.A. College of physical Educadion Al-

Qadisiya University

Ahmed Eleawi Irhaim/B.A. College of physical Educadion

Al- Wast University

This study Falls in to five chapters.

Chapter One is an introduction , elaborating on the aims of the study : to be acquainted with the level of the Iraq achievement in comparison with the world records in Athletics, and to explore the best Iraqi recording in the world .

Chapter Two includes the theoretical and similar studies , the essence of Athletics and their divisions .

Chapter three includes the method of research and its field procedures . the descriptive method and survey studies are used for their accordance with the nature of the proplem of the study .

Chapter four is adiscussion of the results of the research .

Chapter five deals with the conclusions and of the study .

الفصل الأول

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

أن التطور العلمي الذي يشهده العالم من خلال انتشار شبكة المعلومات واستعمال الحاسوب في مجالات الحياة جعل استغلال الوقت والجهد بشكل أفضل من ذي قبل وبدأت بواحد العلم في كافة أنحاء العالم تنتشر وأصبحت الأساليب العلمية الحديثة في متناول الأيدي وحقت الكثير من الأرقام القياسية أما الأرقام العراقية فقد بدأ عدها التنازلي منذ السبعينيات .

ومن اجل الوصول إلى مواكبة العالم في هذا المجال وكذلك الوصول إلى أفضل انجاز رياضي وتحقيق الأرقام القياسية كان لابد من دراسة لواقع العراق حالياً ومقارنته بالأرقام القياسية العالمية السابقة لمعرفة موقع كل رقم بالنسبة للأرقام العراقية . وان اهتمام الاتحاد المركزي العراقي للألعاب القوى لبعض الفعاليات مثل فعاليات الرمي وإهمال الكثير من الفعاليات الأخرى على ان هذه الفعاليات لم يحصل فيها تطوراً في الانجاز مقارنة بفعاليات أخرى أدى الى تطوراً بعض الفعاليات على حساب الأخرى وهجرة اللاعبين لبعض الفعاليات لعدم اهتمام المسؤولين بها . ولكون فعاليات العاب القوى تتعدد فيها الفعاليات وأدوات القياس مثل (الثانية والدقيقة وال سم وال م) لا يمكن مقارنة الفعاليات بعضها مع بعضها الاخر لتحديد أكثر الفعاليات تطوراً .

لذا ارتئي الباحثون بقيام دراسة من اجل التعرف على واقع الانجاز العراقي لعام ٢٠٠٩ للأرقام العالمية لمعرفة موقع كل فعالية للانجاز وفي أي سنة تحقق الانجاز من اجل مقارنة هذه الانجازات بالسنين العالمية التي سجلت فيها معرفة أفضل هذه الانجازات العراقية لكي نسعى لتحقيق وتطوير هذه اللعبة .

اذ يعد الزمن هو المقياس الحقيقي لتطور الفعاليات والألعاب الرياضية ، اذ لابد من ان نطلق من تقويم الظروف الموضوعية للواقع الرياضي على مدى مسيرته التطويرية في الماضي والحاضر والتكهن كما سيكون عليه المستقبل^١ .

٢-١ مشكلة البحث :

أن تأخر الانجازات في مجال رياضة العاب القوى في العراق أثار انتباه الكثير من الباحثين والرياضيين والمختصين حول أسباب هذا التأخر ويعتقد الباحثون أن لاهتمام ببعض الفعاليات دون الأخرى حال دون وصول الرياضيين إلى المستويات العليا فلا بد من تحديد أكثر الفعاليات تطورا للاهتمام بها وقل الفعاليات تطورا للتعرف على أسباب هذا التأخر .

٣-١ أهداف البحث :

١- التعرف على مستوى الانجاز العراقي مقارنة مع الأرقام العالمية في فعاليات العاب القوى .

٢- التعرف على أفضل الأرقام العراقية من خلال التعرف على سنوات تسجيلها في العالم .

٤-١ مجالات البحث :

١-٤-١ المجال البشري

عينة من رياضيي العاب القوى العراقية الحاصلين على أفضل انجاز لعام ٢٠٠٩ ورياضيي أصحاب الأرقام القياسية العالمية للسنوات السابقة .

٢-٤-١ المجال الزمني

المدة من ٢٠٠٩/٧/١ إلى ٢٠٠٩/١٠/١

٣-٤-١ المجال المكاني

مكتبة كلية التربية الرياضية في جامعة القادسية .

الفصل الثاني

٢- الدراسات النظرية والمشابهة :

١-٢ الدراسات النظرية

١-١-٢ العاب القوى

ألعاب القوى هي مجموعة من الألعاب الرياضية، تنقسم بشكل أساسي إلى العدو والرمي والقفز . وألعاب القوى كانت موجوده قبل الميلاد وتنقسم إلى الجري بمسافات متعددة ورمي المطرقة وورمي القرص وورمي الجلة والقفز بالزانة والوثب الطويل والوثب الثلاثي وورمي الرمح .^٢

أن مسابقات ألعاب القوى هي عصب الدورات الاولمبية قديماً وحديثاً على أنها تخلق في الفرد التكامل البدني والمهاري والفني والأخلاقي وهي ركن هام من أركان التعليم في مجال التربية العامة فهي تدخل في جميع برامج ومناهج المدارس بمراحلها المختلفة .

أن تناول ما يفعله الطفل عندما يقف على قدميه هو المشي وعندما يشتد نموه يبدأ في الجري والقفز ورمياً بالأشياء يميناً ويساراً أي انه بطبيعته يمارس رياضات المشي والقفز والرمي وعلى ذلك فان الرياضات الأولى التي يمارسها الإنسان هي رياضات ألعاب القوى .

وتتماز ألعاب القوى عن العديد من الأنشطة الأخرى في انها رياضة منظمة يحكمها قياس المتر وتسجيل الزمن ويشترك في منافستها العديد من المتسابقين من الجنسين على حد سواء . فتقام بطولاتها الدولية والإقليمية والاولمبية والعالمية وتقام بعض المسابقات في المضمار وبعضها الأخر في الميدان ولذلك سميت في بعض الدول ألعاب القوى والمضمار أو الساحة والميدان أو ألعاب القوى . كما أن هذه المسابقات تصبح شيئاً حقيقياً يختلف عن العديد من الأنشطة لأنها توضع في تحكيمها تحت مقاييس ثابتة ويمكن أن يحكم على نفسه وليس على الحكم فقط بينما نجد الرياضات الأخرى في بعض الأحيان أن اللاعب المحق لا يأخذ حقه لان هناك حكماً هو الذي يقرر النتيجة مثل المصارعة والملاكمة وكرة القدم ٣ واليوم تحتل ألعاب القوى مكاناً هاماً وبارزاً في برنامج الدورات الاولمبية وأصبحت تمارس في مختلف دول العالم اذ تعد مقياساً لتقدم الأمم ورفيها فضلاً عن أنها تعد من الأنشطة

ذات الإثارة والطابع التنافسي نظراً لما تعرضه من قدرة اللاعب على الأداء بكفاءة عالية ولما تحقّقه من أهداف تعليمية وتربوية فضلاً عن قدرتها على تحسين الكفاءة البدنية^٤. تعد ألعاب القوى نشاطاً بدنياً تنافسياً يتضمن عدة مسابقات مختلفة تتأسس على الحركات الطبيعية كالجري والوثب والقفز والرمي ومن الناحية التاريخية لألعاب القوى اتخذ أشكال الرياضة المنظمة خلال العصور الكلاسيكية في الدورات أذا أدرجت في برنامج أول دورة اولمبية حديثة بأثينا عام ١٨٩٦ قبل تأسيس اتحاد ألعاب القوى عام ١٩١٢ ومنذ ذلك الوقت أدخلت عليها العديد من التعديلات .

٢-١-٢ فعاليات ألعاب القوى :

احتوت رياضة ألعاب القوى على عدة فعاليات منها ما هو خاص بسباق العدو والجري ومنها ما يخص بسباق الوثب والقفز والنوع الثالث من هذه السباقات الجزء الخاص الرمي والدفع اذ تقسم هذه الفعاليات إلى سباقات اولمبية لها أرقام معتمدة ايضاً وثلاثة غير اولمبية لها أرقام خاصة بها وكما يأتي مسابقات الرجال :

المسافات القصيرة :

عالمي ١٠٠م - ٢٠٠م - ٤٠٠م

اولمبي ١٠٠م - ٢٠٠م - ٤٠٠م

المسافات المتوسطة :

عالمي ٨٠٠م - ١٥٠٠م - ١٠٠٠م - ١ ميل

اولمبي ٨٠٠م ١٥٠٠م

المسافات الطويلة

عالمي ٢كم - ٣كم - ٥كم - ساعة جري - ٢٠كم - ٢٥كم - ٣٠كم -

المارثون ٤٢,١٩٥كم

سباقات المشي

عالمي ٢٠كم - ٣٠كم - ٥٠كم - ساعة مشي

اولمبي ٢٠كم - ٥٠كم

الحواجز والموانع

عالمي ١١٠م ح - ٣٠٠٠م م

اولمبي ١١٠م ح - ٤٠٠م م

التتابعات

عالمي ١٠٠×٤م - ٢٠٠×٤م - ٤٠٠×٤م - ٨٠٠×٤م - ١٥٠٠×٤م

اولمبي ١٠٠×٤م - ٤٠٠×٤م

الوثب والقفز

عالمي واولمبي الوثب العالي - الوثب الطويل - الوثبة الثلاثية - القفز

بالعصا

الرمي

عالمي واولمبي ثقل - قرص - رمح - مطرقة

المسابقات العشرية

اليوم الأول / ١٠٠م - وثب طويل - ثقل - وثب عالي - ٤٠٠م

اليوم الثاني / ١٠٠م ح - قرص - زانة - رمح - ١٥٠٠م جري

مسابقات النساء

المسافات القصيرة

عالمي ١٠٠م - ٢٠٠م - ٤٠٠م

اولمبي ١٠٠م - ٢٠٠م - ٤٠٠م

المسافات المتوسطة والطويلة

عالمي ٨٠٠م - ١٥٠٠م - ٣٠٠٠م - ١ ميل

اولمبي ٨٠٠م - ١٥٠٠م

سباق المشي

عالمي ٢٠كم - ٣٠كم - ٥٠كم

اولمبي ٢٠كم - ٥٠ كم

سباق الحواجز

عالمي ١٠٠ م ح - ٤٠٠ مح

اولمبي ١٠٠ م ح

التتابعات

عالمي ١٠٠ × ٤م - ٢٠٠ × ٤م - ٤٠٠ × ٤م - ٨٠٠ × ٤م - ١٥٠٠ × ٤م

اولمبي ١٠٠ × ٤م - ٤٠٠ × ٤م

الوثب والقفز

عالمي واولمبي / الوثب العالي - الوثب الطويل - القفز بالعصا

سباقات الرمي والدفع والإطاحة

عالمي واولمبي / ثقل - وثب عالي - ٢٠٠م

المسابقات السباعية

اليوم الأول / ١٠٠ م ح - ثقل - وثب عالي - ٢٠٠م

اليوم الثاني / وثب طويل - رمح - ٨٠٠م - جري

٢-٢ الدراسات المشابهة

٢-٢-١ دراسة مي علي عزيز ° " دراسة المستوى الرقمي العراقي مقارنة

بالمستوى الرقمي العربي والاسيوي والعالمي بفعاليات العاب القوى "

هدف البحث : التعرف على المستوى الرقمي مقارنة مع المستوى العربي والاسيوي

والعالمي في فعاليات العاب القوى للرجال والنساء ودراسة أسباب هذا التفاوت .

فرض البحث : يوجد فرق معنوي بين مستوى الانجاز الرقمي العراقي ومستوى

الانجاز العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات العاب القوى للرجال والنساء .

مجالات البحث :

المجال البشري : عينة من الأبطال العالميين والاسيويين والعراقيين الذين سجلوا

الأرقام القياسية في فعاليات العاب القوى .

المجال الزمني : الفترة ١ / ١٠ / ٢٠٠١ إلى ١ / ٣ / ٢٠٠٢

المجال المكاني : المكتبة المركزية جامعة القادسية .

مجتمع وعينة البحث : هم جميع الرياضيين والرياضيات العالميين والأسويين والعرب والعراقيين الذين سجلوا أفضل الأرقام القياسية .
أهم الاستنتاجات والتوصيات :

١- تراجع المستوى الرقمي العراقي للرجال والنساء في فعاليات العاب القوى

مقارنة بالرقم العربي والأسوي والعلمي .

التوصيات :

١- الاهتمام بتطوير المستوى الرقمي للرجال والنساء .

٢- ضرورة المشاركات بالدورات التدريبية الخارجية .

مناقشة الدراسات السابقة

لقد تشابهت دراستنا مع هذه الدراسة من اذ مقارنة الأرقام العراقية والعالمية من اذ فرق الانجاز ولكن هذه الدراسة اعتمدت وحدات على القياس (سم , ثا) وأجزائها للمقارنة بين الفعاليات أما دراستنا اذ انفردت في اعتماد فرق السنين للمقارنة بين الفعاليات المتنوعة .

الفصل الثالث

منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

٣-١ منهج البحث :

استعمل الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المسحية لملائمته طبيعة مشكلة البحث .^٦

٣-٢ مجتمع وعينة البحث :

تكون مجتمع البحث من جميع الرياضيين الذين سجلوا أفضل الأرقام القياسية العالمية في السنوات السابقة والرياضيين العراقيين الحاصلين على أفضل انجاز لعام ٢٠٠٩ أما عينة البحث فقد تكونت من الرياضيين العراقيين أصحاب أفضل

أنجاز لعام ٢٠٠٩ وكان عددهم (١٥) لاعباتم اختيارهم بالطريقة العمدية وبأسلوب الحصر الشامل.^٧

٣-٣ أدوات البحث :

- المصادر العربية والأجنبية الخاصة بالأرقام القياسية .
- جريدة الصباح العدد ١٠ عام ٢٠٠٩ ص ٤ .

٣-٤ إجراءات البحث :

اعتمد الباحث على الأرقام القياسية العالمية وأفضل الانجازات الرياضية العراقية لعام ٢٠٠٩ للرجال بالعباب القوى^{*}

الفصل الرابع

٤- عرض ومناقشة النتائج :

٤-١ عرض النتائج ومناقشتها

٤-١-١ عرض نتائج فعاليات السرعة

جدول (١)

يوضح الفعاليات والانجازات العالمية والعراقية وفرق السنين لفعاليات السرعة (١٠٠ - ٢٠٠ - ٤٠٠ م)
م (٤٠٠)

الفعالية	الانجاز العراقي	السنة	الرقم العالمي	السنة	فرق السنين
م ١٠٠	١٠/٩٥ ثا	٢٠٠٩	١٠/٩٥ ثا	١٩٢٨	٨١ سنة
م ٢٠٠	٢٢/٢٩ ثا	٢٠٠٩	٢٢/٢٩ ثا	١٩٠٠	١٠٩ سنة
م ٤٠٠	٤٨/٣٩ ثا	٢٠٠٩	٤٨/٣٩ ثا	١٩١٢	٩٧ سنة

٤-١-٢ مناقشة فعاليات السرعة (١٠٠ - ٢٠٠ - ٤٠٠ م)

يتضح من الجدول ومن خلال فرق السنين أن أفضل فعالية من فعاليات السرعة هي فعالية ١٠٠ م لكون فرق السنين فيها ٨١ سنة أما فعالية ٢٠٠ م و ٤٠٠ م فكان فرق السنين لـ (٢٠٠) هو ١٠٩ سنة واما (٤٠٠) م فقد كان ٩٧ سنة مما يؤكد على أن فعالية ١٠٠ م أكثر تطوراً من فعالية ٤٠٠ م و ٢٠٠ م

٤-١-٣ عرض نتائج المسافات المتوسطة

جدول (٢)

يوضح الفعاليات والانجازات العالمية والعراقية وفرق السنين لفعاليات المسافات المتوسطة (٨٠٠ - ١٥٠٠ م)

الفعالية	الانجاز العراقي	السنة	الرقم العالمي	السنة	فرق السنين
----------	-----------------	-------	---------------	-------	------------

١٠٥ سنة	١٩٠٤	١ / ٥٦ ثا	٢٠٠٩	١ / ٥٦ ثا	٨٠٠ م
١٠٩ سنة	١٩٠٠	٤ / ٠٧ ثا	٢٠٠٩	٤ / ٠٧ ثا	١٥٠٠ م

٤-١-٤ مناقشة الفعاليات المتوسطة (٨٠٠ - ١٥٠٠)

يتضح من الجدول ومن خلال فرق السنين أن أفضل فعالية من فعاليات المتوسطة هي فعالية ٨٠٠ م لكون فرق السنين فيها كان ١٠٥ سنة ٠ أما فعالية ١٥٠٠ م فكان فرق السنين فيها ١٠٩ مما يؤكد أن فعالية الـ (٨٠٠ م) أكثر تطوراً من فعالية ١٥٠٠ م.

٤-١-٥ عرض نتائج فعاليات الحواجز (١٠٠ م حواجز - ٤٠٠ م حواجز)

جدول (٣)

يوضح الفعاليات والانجازات العالمية والعراقية وفرق السنين لفعاليات الحواجز (١٠٠ م حواجز -

٤٠٠ م حواجز)

الفعالية	الانجاز العراقي	السنة	الرقم العالمي	السنة	فرق السنين
١١٠ م حواجز	١٥ / ٥٤ ثا	٢٠٠٩	١٥ / ٥٤ ثا	١٩١٠	٩٩ سنة
٤٠٠ م حواجز	٥٥ / ٦٦ ثا	٢٠٠٩	٥٥ / ٦٦ ثا	١٩٠٨	١٠١ سنة

٤-١-٦ مناقشة الفعالية الحواجز (١٠٠ م حواجز - ٤٠٠ م حواجز)

يتضح من الجدول ومن خلال فرق السنين أن أفضل فعالية من الفعاليات الحواجز هي فعالية (١١٠) متر حواجز وبفرق (٩٩) سنة وهو اقل من فعالية (٤٠٠) م حواجز قد بلغ (١٠١) سنة

٤-١-٧ عرض نتائج فعاليات الرمي

جدول (٤)

يوضح الفعاليات والانجازات العالمية والعراقية وفرق السنين لفعاليات رمي (الرمح - القرص - رمي المطرقة - الثقل)

الفعالية	الانجاز العراقي	السنة	الرقم العالمي	السنة	فرق السنين
رمي رمح	٦٧/٣٧ ثا	٢٠٠٩	٦٧/٣٧ م	١٩٢٧	٨٢ سنة
رمي القرص	٥٥٥	٢٠٠٩	٥٥٥	١٩٥٠	٥٩ سنة
رمي المطرقة	٥٠/٨٨ م	٢٠٠٩	٥٠/٨٨ م	١٩١٣	٩٦ سنة
ثقل	١٣/٨٠ م	٢٠٠٩	١٣/٨٠ م	١٨٩٦	١١٣ سنة

٤-١-٨ مناقشة فعالية الرمي (الرمح - المطرقة - القرص - الثقل)

يتضح من الجدول ومن خلال فرق السنين أن أفضل فعالية من فعاليات الرمي هي فعالية رمي القرص لكون هذه الفعالية من أفضل الفعاليات اذ كان فرق السنين فيها ٥٩ سنة أما فعالية رمي الرمح فكان فرق السنين فيها هو ٨٢ سنة إما فعالية رمي المطرقة فكان فرق السنين فيها ٩٦ سنة وإما فعالية رمي الثقل فقد كان فرق السنين فيها ١١٣ سنة ومن هذا يؤكد ان فعالية رمي القرص أكثر الفعاليات تطوراً من فعاليات الرمي (الرمح - الثقل - المطرقة)

٤-١-٩ عرض نتائج فعاليات القفز والوثب (عالي - طويل - ثلاثية - زانة)

جدول (٥)

يوضح الفعاليات والانجازات العالمية والعراقية وفرق السنين لفعاليات القفز والوثب (عالي - طويل - ثلاثية - زانة)

الفعالية	الانجاز العراقي	السنة	الرقم العالمي	السنة	فرق السنين
طويل	٦/٢٠ م	٢٠٠٩	٦/٢٠ م	١٨٩٦	١١٣ سنة
عالي	١/٨٥ م	٢٠٠٩	١/٨٥ م	١٩١٢	٩٧ سنة
زانة	٣/٥٠ م	٢٠٠٩	١٣/٥٠ م	١٩١١	٩٨ سنة
ثلاثية	١٣/٨٠ م	٢٠٠٩	١٣/٨٠ م	١٩١١	٩٨ سنة

٤-١-١٠ مناقشة فعاليات القفز والوثب (عالي - طويل - ثلاثية - زانة) .
 يتضح من الجدول ومن خلال فرق السنين أن أفضل فعالية من فعاليات القفز والوثب هي فعالية الوثب العالي لكون فرق السنين فيها كان ٩٧ سنة أما فعالية القفز الثلاثي فقد كان فرق السنين فيها ٩٨ و أما فعالية الزانة فقد كان فرق السنين فيها هو ٩٨ سنة أما فعالية القفز الطويل فقد كان فرق السنين فيها ١١٣ سنة مما يؤكد أن فعالية الوثب العالي من أكثر الفعاليات تطوراً من فعاليات (الوثب والقفز) وعموماً فإن أكثر الفعاليات تطوراً من فعاليات العاب القوى هي فعالية رمي القرص تليها فعالية ١٠٠ م حرة أما أكثر فعالية تأخرًا فهي فعالية رمي الثقل والوثب الطويل

الفصل الخامس

٥- الاستنتاجات والتوصيات :

٥-١ الاستنتاجات :

١- ان فعالية رمي القرص تعد من الفعاليات الأكثر تطوراً من الفعاليات العاب القوى وتليها فعالية أل ١٠٠ م في العراق

٢- تعد فعالية رمي الثقل والطويل من اقل فعاليات العاب القوى من اذ التطور في العراق

٢-٥ التوصيات :

١- الاهتمام بفعاليات رمي القرص بوصفها من الفعاليات الأكثر تطوراً وتعد فعالية متطورة في العراق

٢- الاهتمام بفعاليات الثقل والطويل باعتبارها من الفعاليات الأقل تطوراً تعتبر فعالية متأخرة

٣- إدخال المدربين المزيد من الدورات التدريبية داخل وخارج العراق من اجل تطوير الرياضة العراقية

٤- قيام معسكرات تدريبية للاعبين داخل وخارج العراق من اجل النهوض بالعباب القوى العراقية

٥- بناء ملاعب للأندية للاستفادة منها في تدريب اللاعبين

٦- تعميم النتائج على الاتحاد العراقي لألعاب القوى للاستفادة والاطلاع .

٧- بناء ملاعب خاصة بالعباب القوى مع توفير الأجهزة والأدوات الخاصة بها .

ملحق رقم (١)

يوضح أسماء اللاعبين العراقيين الذين حصلوا على أفضل أنجاز لعام ٢٠٠٩

ت	الفعالية	الاسم	النادي	الانجاز
١	١٠٠ م	أكرم حسين جبر	نادي العزة	١٠/٩٥ ثا
٢	٢٠٠ م	أمير محمد	نادي الشرطة	٢٢/٢٩ ثا
٣	٤٠٠ م	كرار عبد الزهرة	نادي الشرطة	٤٨/٣٩ ثا
٤	٨٠٠ م	كرار عبد الزهرة	نادي الشرطة	١ /٥٦ ثا

٥	١٥٠٠ م	وائل كلف	نادي الجيش	٤/٠٧ ثا
٦	١١٠ م حواجز	يوسف رضا	نادي الجيش	١٥/٥٤ ثا
٧	٤٠٠ م حواجز	خالد أحمد خالد	نادي الجيش	٥٥/٦٦ ثا
٨	رمي رمح	عمار مكّي	نادي الجيش	٦٧/٣٧ ثا
٩	رمي القرص	حيدر ناصر	نادي الجيش	٥٥ م
١٠	رمي المطرقة	أحمد نعمة	نادي الشرطة	٥٠/٨٨ م
١١	ثقل	قاسم صاحب عيسى	نادي الجيش	١٣/٨٠ م
١٢	طويل	حارث عبد الإله	نادي القاسم	٦/٢٠ م
١٣	عالي	إبراهيم عبد العظيم	نادي العزة	١/٨٥ م
١٤	زانة	محمد ضياء	نفط الجنوب	٣/٥٠ م
١٥	ثلاثية	حارث عبد الإله	نادي القاسم	١٣ / ٨٠ م

المصادر العربية والأجنبية

- ١- سعد الدين أبو الفتوح الشر نوبي وعبدًا لمنعم إبراهيم : مسابقات الميدان والمضمار , مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٨ .
- ٢- صريح عبد الكريم أفضلي وطالب فيصل : العاب الساحة والميدان ، ط ١ ، وزارة التعليم والبحث العلمي ، جامعة بغداد ، ٢٠٠١ .
- ٣- ضياء المنشي : موسوعة العاب القوى (الأسرع ٠٠٠ الأعلى ٠٠٠ الأقوى) مطابع الشركة المتنبى , العراق ، ط١ .
- ٤- مي علي عزيز : دراسة المستوى الرقمي العراقي مقارنة بالمستوى الرقمي العربي والأسوي والعالمي بفعاليات العاب القوى : بحث منشور مجلة علوم التربية الرياضية. جامعة القادسية . العدد ١ . المجلد ٣ .
- ٥- وجيه محجوب : البحث العلمي ومناهجه , دار الكتاب للطباعة والنشر /بغداد ، جامعة ٢٠٠٢ .
- ٦- محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب : البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس , دار الفكر العربي , القاهرة , ١٩٩٩ ,
- ٧- جريدة الصباح العدد ١٠ عام ٢٠٠٩

٨- www.badnia.net/vb/showthread.php

الهوامش

- ^١ - ضياء المنشئ: موسوعة العباب القوى (الأسرع ١٠٠ الأعلى ١٠٠ القوى) ، مطابع شركة المنجد العراق، ٢٠٠٨، ص ٩٠
- (٢) سعد الدين أبو الفتوح الشر نوبي وعبد النعم إبراهيم : مسابقات الميدان والمضمار ، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨، ص، ١٢-١٣
- (٢) صريح عبد الكريم أفضلي وطالب فيصل : العباب الساحة والميدان ، ط١ ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، جامعة بغداد ٢٠٠١ ، ص ٨-٩
- ^٥ - مي علي عزيز : دراسة المستوى الرقمي العراقي مقارنة بالمستوى العربي والأسوي والعلمي بفعاليات العباب القوى ، بحث منشور، مجلة علوم التربية الرياضية ، جامعة القادسية ، العدد، ١ المجلد الرابع ، ص ٢٤
- (١) وجيه محجوب : البحث العلمي ومناهجه ، دار الكتاب للطباعة والنشر /بغداد ، جامعة بغداد ، ٢٠٠٢، ص ٥، ٢
- (٢) محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب : البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩ ، ٩٧
- يراجع ملحق رقم (١) *

