



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة كربلاء
كلية التربية الرياضية

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية الرياضية
جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

sporehab@hotmail.com

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية الرياضية

ص.ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2012م

المجلد الأول

العدد الأول

أعضاء هيئة التحرير

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	المنصب
ا.م. د علي عبد الحسن حسين	أستاذ مساعد	البايوميكانيك	تربية رياضية	رئيس هيئة التحرير
ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم	أستاذ مساعد	الطب الرياضي	تربية رياضية	مدير التحرير
ا.م.د رابحة حسن عباس	أستاذ مساعد	مناهج تربوية	تربية رياضية	عضو
ا.م.د احمد عبد الحسين عطية	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	علوم تربوية	عضو
ا.م.د حسن علي كريم	أستاذ مساعد	الفسلجة الرياضية	تربية رياضية	عضو
ا.م.د طالب حسين حمزة	استاذ مساعد	التعلم حركي	تربية رياضية	عضو

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام
ا.د محمد جاسم الياسري	أستاذ	القياس والتقويم	تربية رياضية
ا.د حسين مردان عمر	أستاذ	البايوميكانيك	تربية رياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	أستاذ	التحليل الحركي	تربية رياضية
ا.د يعرب خيون	أستاذ	علم الحركة	تربية رياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	التعلم حركي	تربية رياضية
ا.د محمود داود الربيعي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	تربية رياضية

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس
احسان عبد اللطيف

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بثلاث نسخ مطبوعة على ورق A4 مع قرص (CD) وبرنامج (2007) ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة 0 وتكون الكتابة بحجم خط (16) للعناوين و (14) للمتن 0 ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية 0 مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر.
- 5- تخضع البحوث المقدمه للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 6- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 7- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 8- ترسل هيئة التحرير نسخة من المجلة إلى الباحث الرئيسي لقاء مبلغ قدره (10000) دينار عراقي أو ما يعادلها في حالة رغبته بالحصول على عدد من المجلة عند نشر بحثه.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.

محتويات العدد

رقم الصفحة	اسم البحث	اسم الباحث	ت
1	آلام الرقبة – الاسباب –الوقاية - العلاج	د.ولاء فاضل ابراهيم	-1
2	الرياضة .. الترويح .. التغذية الصحية ..خير السبل للمحافظة على صحة الإنسان	أ.د محمود داود الربيعي	-2
27-3	تأثير تدريبات الذراع غير المفضلة لتفعيل البرنامج الحركي في تطوير دقة بعض المهارات الأساسية للطلاب بكرة الطاولة	م.د وسام صلاح عبد الحسين م. صاحب عبد الحسين	-3
51-28	أثر تمرينات بالاوزان المتغيرة في تطوير التحمل العضلي للاعبي المصارعة الرومانية للشباب	أ.م.د أحمد فرحان علي م.م حسين مناتي ساجت	-4
85-52	بعض مظاهر الانتباه وعلاقتها بدقة أداء بعض المهارات الاساسية للاعبين كرة القدم	أ.م.د أحمد عبدالامير حمزة	-5

103-86	أثر برمجة تمرينات خاصة باستخدام أدوات مساعدة في تعلم الطلاب فعالية رمي المطرقة	أ.م.د علي عبدالحسن م.د مخلد محمد جاسم م.د حامد نوري علي	-6
128-104	الاستجابة الانفعالية وعلاقتها بدقة اداء بعض المهارات الاساسية للاعبي كرة اليد المتقدمين	م.د أياد ناصر حسين	-7
153-129	المتغيرات الميكانيكية لخطوة الرمي الاخيرة وعلاقتها بانجاز رمي الرمح	أ.د قاسم محمد حسن م.د عادل محمد دهش م.د عمار مكي علي	-8
172-154	علاقة بعض المتغيرات الكينماتيكية بدقة التصويب المحتسب بثلاث نقاط لدى لاعبي جامعتي الكوبان الروسية والقادسية العراقية بكرة السلة	م.د قاسم محمد عباس	-9
200-173	تمرينات البلايومترك والبالستيك واثرها في بعض المتغيرات الكينماتيكية وانجاز القفز العالي للشباب	أ.م.د نادية شاكر جواد	-10
220-201	تمرينات بصرية مقترحة وأثرها في تركيز الانتباه ومطولة الدقة الحركية للكلمات للملاكمين المتقدمين	م.د علي عطشان خلف	-11

243-219	<p>معاير تقويم اساليب الانتباه لدى طلاب السنة الرابعة في كلية التربية الرياضية بجامعة الموصل</p>	<p>ا. د وديع ياسين التكريتي د. علي قادر عثمان</p>	-12
263-244	<p>استخدام تمرينات البليومتر ك في تطوير القدرة الانفجارية للذراعين والرجلين واثرها على التصويب من القفز بكرة اليد للشباب</p>	<p>م.د. نبيل كاظم هرييد م.د. حسين عبد الامير حمزة م.م. حسام غالب عبد الحسين</p>	-13