

دراسة تحليلية لقوة الارادة لدى لاعبي الكرة الطائرة المشاركين في الدوري العراقي  
الممتاز المنطقة الشمالية (2013-2014)

بحث تقدم به

م.م. باسم عواد علي

أ.م.د. مها صبري حسن

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كركوك كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار

م.م. وليد عارب عبد الله

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

مستخلص البحث

هدف البحث الى التعرف على قوة الارادة لدى اللاعبين المشاركين في الدوري العراقي للمنطقة الشمالية (2013-2014) ، والتعرف على الفروق بين اللاعبين وتم اجراء البحث على عينة من اللاعبين المتقدمين المشاركين في الدوري الممتاز وهم فرق (البيشمركة واربيل وشقلاوة) وبلغ العدد الكلي للعينة (40) لاعبا تم إختيارهم بالطريقة العمدية وتم اختيار (30) لاعبا للتجربة الرئيسة و(5) لاعبين لاغراض التجربة الاستطلاعية وتم استخدام المنهج الوصفي واستخدام مقياس (قوة الارادة) المبني من قبل (محمد موفق الديوه جي) وكانت اهم الاستنتاجات ظهور فروق معنوية بين كل ابعاد المقياس اما التوصيات فهي الاهتمام بالمتغيرات النفسية الحديثة وخاصة لاعبين الفئة المتقدمين بالالعاب الجماعية.



بحث أ.م.د. مها صبري حسن و م.م. باسم عواد علي و وليد عواد علي الصفحات من ص (131) الى (146)

مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية - المجلد الثالث - العدد الرابع عشر (2017/6/30)

**An Analytical Study of the Strength of Will among Volleyball Players  
Participating in the Iraqi Premier League of the Northern Region  
(2013-2014)**

**Assist. Prof. Dr. Maha Sabri Hassan**

**College of Physical Education & Sports Sciences-University of Kirkuk**

**Assist. Instructor Basim Awad Ali**      **College of Physical Education & Sports  
Sciences-University of Anbar**

**Assist. Instructor Waleed Arib Abdullah**

**College of Physical Education & Sports Sciences-University of Diyala**

**Abstract**

The research aimed at identifying the strength of will among the players participating in the Iraqi League for the Northern Region (2013-2014), and identifying the differences between the players. The research was conducted on a sample of the advanced players participating in the Premier League, and they belong to the teams of (Peshmerga, Arbil, and Shaqlawah). The total number of the sample reached (40) players who were selected in a deliberate way, and (30) players were selected for the main experiment, and (5) players for the purposes of the exploratory experiment. The descriptive approach, and the standard of (willpower) built by Mohammed Muwaffaq Al-Dewachi were used.

The most important conclusions were the emergence of significant differences between all dimensions of the standard, while the recommendations are the attention to the modern psychological variables, especially the category of the advanced players for group games.



## الباب الاول

### 1- التعريف بالبحث

#### 1-1 مقدمة البحث وأهميته

ان الجانب النفسي يلعب دوراً مباشراً ومهم في أداء اللاعبين ومهاراتهم الفنية والخطوية وتحديد النتائج وتحديد السلوك ومعظم الألعاب الرياضية سواء كانت الفردية او الجماعية هي تحتاج من اللاعب قوة تحمل وتركيز في جميع المواقف اللعب، لذا دخل الجانب النفسي الى جانب التدريب ضمن الاعداد النفسي والتكنيك في الآونة الأخيرة عامل أساسي نتيجة ظهور مستوى اداء اللاعبين وخاصة هذه الفئات اللاعبين المتقدمين من تذبذب في الأداء وتراجع في القوة الإرادة لديهم حيث تعد القوة الإرادة النواة للتحضير النفسي لاي لاعب خاصة في المباريات الحاسمة التي تحتاج الى نقاط للفوز وتبرز السمات النفسية التي تظهر في شخصية اللاعب من ثقة بالنفس والاتزان واتخاذ القرار العامل الحاسم للمباريات ومواجهته أي منافس وخاصة في لعبة كرة الطائرة<sup>(1)</sup>.

وبفضل التطور يظهر اللاعبين مستوى متساوي في القابليات المهارية والبدنية ولكن يبقى المتغير النفسي هو العامل الوحيد للفوز حيث ان قوة الإرادة هي جزء أساسي في مفهوم الذات لدى اللاعبين فالجهد المبذول من قبل اللاعبين في الفريق الواحد ضروري حيث ان الجماعة بمثابة دافع قوي لتقوية الارادة لاعضاء الفريق<sup>(2)</sup>.

ففي كل وحدة تدريبية يجب ان يكون مكان لقوة الإرادة من خلال التمارين وعملية التدريب لضمان تحسين صفات الرياضيين وهي بمثابة المثابرة والصبر والشجاعة فالارادة تشمل القدرة على التحمل والتجديد والتكيف وهي من ابرز السمات النفسية التي تميز الرياضيين بعضهم من بعض، وتبرز أهمية البحث الحالي في ان هذه الدراسة من الدراسات الحديثة التي تحاول تحليل ابعاد مقياس قوة الارادة لدى ثلاثة اندية مشاركين في الدوري الممتاز العراقي للتعرف على نقاط القوة والضعف لديهم من خلال ابعاد المقياس التي تتصف بميزات تميز كل لاعب عن غيره وفي كل فريق لمساعدة المدربين في الوقوف وتفهم شخصية كل لاعب وأيضا هذه الدراسة أهمية كبيرة لما لها هذه الشريحة المهمة من اللاعبين المشاركين الدوري الممتاز بعجلة الحركة الرياضية في إقليم كوردستان وخطوة مهمة في تحفيز الأداء وإيجاد بعض الحلول وكذلك يعد من البحوث القليلة التي تتناول تحليلاً قوة الإرادة لدى اللاعبين كرة الطائرة فئة المتقدمين (للمنطقة الشمالية).

(1) احمد عريبي عودة: المدرب وعملية الاعداد النفسي، ط1، المكتبة الوطنية، بغداد، 2007 ، ص66 .

(2) عقيل عبدالله الكاتب: الكرة الطائرة تدريب الخطط الجامعية واللياقة البدنية ، 1999 ، ص80 .

## 1-2 مشكلة البحث:

يعد علم النفس الرياضي من العلوم التي لها تأثير مباشر في تطوير مستوى الأداء عند رياضيين وهو الذي يبحث في المتطلبات البدنية والعقلية والانفعالية للممارسة الرياضية، بما ان الرياضية المستويات العالية من مقدمة الدراسات التي تضعها جميع البحوث لتحقيق الارتقاء في مختلف النواحي الفنية والخططية والنفسية لذا تعتبر قوة الإرادة هي قدرة اللاعب في التغلب على المقاومات الداخلية والخارجية التي تتعرض سببه اثناء تحقيق هدف المقصود، وبسبب الظروف والصعوبات التي يمر بها رياضيين وخاصة لاعبين كرة الطائرة المشاركين في الدوري الممتاز العراقي وهم لاعبين فريق (البيشمركة واربيل وشقلاوة) وهم من الفرق المتميزة حيث انها ليس فئة شباب او ناشئين وهي تتمثل افضل الفرق في الاقليم وقلة الاهتمام في الوقت بالعوامل النفسية ومدى إمكانية تقويتها لدى اللاعبين وخاصة قوة الإرادة ومدى امتلاك الفرق لهذا المفهوم النفسي في أوقات المنافسات وهل تتمتع الفرق بقوة الإرادة لذا ارتأى الباحثون اجراء دراسة تحليلية لهذا المفهوم للاعبين كرة الطائرة لفئة المتقدمين، ومن هنا تبرز مشكلة البحث بالسؤال الاتي:

- هل ان تحليل ابعاد قياس قوة الإرادة لكل لاعب في الدراسات النفسية التي تساعد تحفيز الأداء وتحقيق النجاح؟

## 1-3 هدف البحث:

- التعرف على قوة الإرادة لدى اللاعبين كرة الطائرة المشاركين في الدوري العراقي الممتاز للمنطقة الشمالية (2013-2014).
- التعرف على الفروق بين اللاعبين كرة الطائرة المشاركين في الدوري العراقي الممتاز في ابعاد قوة الإرادة.

## 1-4 فرض البحث:

- لاتوجد فروق ذات دلالة معنوية بين لاعبين كرة الطائرة المشاركين في الدوري العراقي الممتاز لابعاد قوة الإرادة.

## 1-5 مجالات البحث:

- 1-5-1 المجال البشري: عينة لاعبين كرة الطائرة المشاركين في الدوري الممتاز العراقي للمنطقة الشمالية فريق (بيشمركة، أربيل، شقلاوة).
- 1-5-2 المجال الزماني: للمدة من 2014/9/1 إلى 2015/11/15.
- 1-5-3 المجال المكاني: قاعات الداخلية للملاعب الدوري الممتاز (بغداد- أربيل).

## الباب الثاني

### 2- منهجية واجراءاته الميدانية

#### 1-1 منهج البحث

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته الطبيعة البحث.

#### 2-2 مجتمع البحث

اشتمل مجتمع البحث على لاعبين المشاركين في الدوري الممتاز المنطقة الشمالية وبلغ عدد اللاعبين (40) لاعب يمثلون ثلاثة اندية بكرة الطائرة وهم فريق (البشمركة واربيل وشقلاوة) من مجموع (7) فرق حيث تم ترشيح (3) فرق للدوري الممتاز سنة (2014-2015) ، وبلغ عدد العينة الرئيسة (30) لاعب اما التجربة الاستطلاعية فقد بلغ عدد لاعبين (5) لاعبين وتم استبعاد (5) لاعبين لعدم ملاءمة الاستمارات بالشكل الصحيح، حيث بلغ مجتمع البحث (40) لاعب ونسبة (66.66%) من مجمع البحث الكلي.

#### 2-3 وسائل جمع المعلومات:

المصادر العربية والأجنبية" المقابلات الشخصية" استمارة استبيان مقياس قوة الإرادة،، استمارة جمع البيانات، جهاز لاب توب نوع (sony)،، تحديد أدوات الدراسة (مقياس قوة الإرادة).  
• بعد ان تم تحديد المتغير النفسي (قوة الإرادة) قام الباحثون بالاطلاع على الادبيات والمقياس ذات العلاقة بمفهوم قوة الإرادة لغرض ملائمة لعينة البحث وهم لاعبين المتقدمين بكرة الطائرة، تم استخدام مقياس قوة الإرادة المبني من قبل (محمد موفق، 2012)<sup>(1)</sup>. المبني على اللاعبين المتقدمين في اندية الموصل الذي قام باعداد بناء المقياس من صورته الأولية الى صورته النهائية لعينة بحث وتم صياغة المقياس بالصعوبة النهائية حيث تكون بالمقياس من (41) فقرة، منها (22) فقرة إيجابية و(19) فقرة سلبية موزعة على ابعاد والمقياس الستة وهي (القدرة على التغلب على الصعوبات) و(7) فقرات التصميم على تحقيق الهدف و(8) للثقة بالنفس و(5) للشجاعة والحسم و(6) فقرات الصبر وتمالك النفس و(8) القدرة على المبادرة، وتتم الإجابة على فقرات المقياس من خلال خمسة بدائل هي (تتطبق علي بدرجة جيدة جداً)، (تتطبق علي بدرجة كبيرة)، (تتطبق علي بدرجة متوسطة)، (تتطبق علي بدرجة قليلة)، (لا تتطبق علي) وتعطي لها الاوزان (5-4-3-2-1) على التوالي

(1) محمد موفق الديوب جي: قوة الإرادة وعلاقتها بالاتزان الانفعالي لدى اللاعبين المتقدمين في اندية مدينة الموصل، (رسالة ماجستير، جامعة الموصل ، 2012 ، ص21.



ومن خلال الجدول (1) الذي يبين الأوساط الحسابية والاحترافات المعيارية لدى لاعبين اندية المشاركين في الدوري الممتاز وهم نادي (بيشمركة وشقلاوة وأربيل) بكرة الطائرة لقياس قوة الإرادة حيث امتاز لاعبين فريق شقلاوة بمتوسط حسابي اعلى من نادي أربيل في البعد الأول من خلال الأوساط الحسابية الذي بلغت فيها (27.800) و(26.75) و(4.049) و(21.500) و(3.743) معياري وهي اعلى من الوسط الحسابي نادي أربيل الذي بلغ (21.500) و(21.800) و(2.538) وعن لاعبين نادي أربيل الذي بلغ وسط الحسابي (21.800) و(21.800) و(2.538) معياري (3.489) اما البعد الثالث حيث أيضا بلغ الوسط الحسابي لاعبين نادي بيشمركة اعلى من نادي شقلاوة واربيل الذي بلغ الوسط الحسابي بالترتيب (34.100) و(32.100) و(3.414) معياري (3.414) وسط حسابي (32.100) و(32.100) و(6.4368) والوسط الحسابي لنادي أربيل بلغ (24.600) و(7.890) ام في المجال الرابع تفوق نادي بيشمركة وشقلاوة على أربيل حيث بلغ الوسط الحسابي (15.900) و(15.900) و(1.370) وبلغ الوسط الحسابي لاعبين نادي شقلاوة (15.200) و(15.200) و(2.143) اما نادي أربيل بلغ الوسط الحسابي (12.300) و(12.300) و(2.496) في البعد الخامس فقد امتاز نادي أربيل بوسط حسابي اعلى من نادي شقلاوة وبيشمركة حيث بلغ الوسط الحسابي (24.200) و(24.200) و(2.043) اما الوسط الحسابي لاعبين نادي بيشمركة فقد بلغ (22.700) و(22.700) و(2.359) اما في المجال السادس امتاز لاعبين نادي بيشمركة بمتوسط حسابي اعلى من نادي شقلاوة واربيل حيث بلغ الوسط الحسابي (29.00) و(29.00) و(2.820) اما نادي شقلاوة فقد بلغ الوسط الحسابي (24.900) و(24.900) و(2.877) معياري (4.605) اما نادي أربيل فقد بلغ الوسط الحسابي (22.500) و(22.500) و(2.877)، ولمعرفة دلالة الفروقات بين متوسطات المربعات لدى افراد عينة البحث تبعا للمتغير قوة الإرادة تم استخدام تحليل التباين والميينة نتائجه في الجدول (2).

#### الجدول (2)

يبين نتائج تحليل التباين لقوة الإرادة لدى لاعبي كرة الطائرة لدى الأندية المشاركين في الدوري الممتاز

العراقي (المنطقة الشمالية)

ت	المجاميع	مجموع المربعات	د.ح	متوسط المربعات	F	Sig	الدلالة
1	بين المجموعات	226.467	2	113.233	6.761	0.004	معنوي

			16.748	27	452.200	داخل مجموعات	
معنوي	0.000	13.016	67.233	2	194.467	بين المجموعات	2
			70470	27	201.700	داخل المجموعات	
معنوي	0.005	6.523	250.833	2	501.667	بين المجموعات	3
			38.452	27	10.8.200	داخل المجموعات	
معنوي	0.001	8.894	36.433	2	72.867	داخل المجموعات	4
			4.096	27	110.600	بين المجموعات	
معنوي	0.010	5.423	40.833	2	81.667	بين المجموعات	5
			7.530	27	203.300	داخل المجموعات	
معنوي	0.001	9.232	115.233	2	230.467	داخل المجموعات	6
			12.481	27	337.000	بين المجموعات	

يتبين من الجدول (2) ان قيمة (ف) المحسوبة كانت اكبر من قيمة (ف) الجدولية وبذلك يتضح بانه توجد فروق ذات دلالة احصائية عند المستوى (0.05) بمعنى ان هناك تباين في قوة الإرادة لدى لاعبين نادي (بيشمركة وشقلاوه واربييل) بالكرة الطائرة ولتحديد اتجاه هذه الفروق تم استخدام اختبار (L.S.D) للمقارنات البعدية المبينة نتائجه في الجدول (3).

### الجدول (3)

يبين نتائج اختبار (LSD) للمقارنات البعدية لقوة الإرادة لدى عينة البحث

ت	المجالات	المقارنات	الفرق في الأوساط	Sig	الدلالة
1	المجال الاول القدرة على تغلب على الصعوبات	2-1	1.10000-	0.553	غير معنوي
		3-1	5.2000*	0.008	معنوي
		3-2	6.60000*	0.02	معنوي
2	المجال الثاني التصميم على تحقيق هدف	2-1	4.70000*	0.001	معنوي
		3-1	5.90000*	0.000	معنوي
		3-2	1.20000	0.335	غير معنوي
3	المجال الثالث الثقة بالنفس	2-1	2.00000	0.477	غير معنوي
		3-1	9.50000*	0.02	معنوي
		3-2	7.50000*	0.12	معنوي

غير مغوي	0.446	0.70000	2-1	المجال الرابع الشجاعة الحسم	4
مغوي	.000	3.60000*	3-1		
مغوي	0.003	2.90000*	3-2		
غير مغوي	0.052	2.50000	2-1	المجال الخامس الصبر وتمالك النفس	5
غير مغوي	0.232	1.50000-	3-1		
مغوي	0.003	4.00000-*	3-2		
مغوي	0.011	4.30000*	2-1	المجال السادس القدرة على المبادرة	6
مغوي	0.000	6.70000*	3-1		
غير مغوي	0.140	2.40000	3-2		

يتبين من الجدول (3) وجود فروق دالة احصائيا بين الأوساط لقوة الإرادة لدى عينة البحث حيث في البعد الأول (القدرة على التغلب على الصعوبات) تفوق لاعبين بيشمركة وشقلاوه على لاعبين نادي أربيل ووجود تكافؤ بين نادي بيشمركة وشقلاوه.

وجود فروق دالة احصائيا بين الأوساط في البعد الثاني (التصميم على التحقيق الهدف) وتفوق لاعبين نادي بيشمركة على لاعبين نادي شقلاوه واربييل ووجود تكافؤ بين نادي بيشمركة واربييل.

وجود فروق دالة احصائيات من البعد الثالث (الثقة بالنفس) حيث تفوق لاعبي نادي بيشمركة وشقلاوه على أربيل ووجود تكافؤ بين نادي شقلاوه وبيشمركة.

وجود فروق دالة احصائيات في البعد الرابع (الشجاعة والحسم) حيث تفوق نادي بيشمركة وشقلاوه على أربيل وهناك تكافؤ بين لاعبين نادي بيشمركة وشقلاوه.

في البعد الخامس (الصبر وتمالك النفس) وجود فروق دالة الاحصائية حيث تفوق نادي أربيل على شقلاوه ووجود تكافؤ بين نادي شقلاوه ونادي بيشمركة وتكافؤ بين شقلاوه واربييل.

وجود فروق دالة احصائيا في البعد السادس (القدرة على المبارزة) حيث تفوق لاعبين نادي بيشمركة على نادي شقلاوه واربييل وهناك تكافؤ بين نادي بيشمركة واربييل.

- من خلال عرض وتحليل ومناقشة نتائج الإرادة لدى لاعبين اندية المشاركين في الدوري الممتاز بالدوري العراقي (للمنطقة الشمالية) وهم نادي بيشمركة ونادي شقلاوه ونادي أربيل، ان عينة لديه قوة إرادة وحسب ابعاد مقياس قوة الإرادة وهي الستة ابعاد وكانت جميعها معنوية من خلال إجراءات الإحصائية وجدول تحليل التباين حيث كانت عند مستوى الدالة (0.05) وهذه النتائج ظهرت من اختبار عينة البحث والمتمثلة باللاعبين

المتقدمين في اندية المنطقة الشمالية يمثلون افضل شريحة كما أكدته دراسة<sup>(1)</sup>، في المجتمع الرياضي فهم ليس فئة شباب او فئة ناشئين بل اندية متقدمة فضلاً عن انها لعبة جماعية ويعود سبب تمتع عينة البحث بدرجة قوة الإرادة كون الأهداف والدوافع المحركة للنشاط للاعب وتفهم الواجبات التي يضعها لاعب في اعلى مستوى والوصول الى المستويات العليا وتحقيق افضل انجاز ونلاحظ من خلال العرض تفوق نادي بيشمركة وهو المرشح الأول في الدوري الممتاز في ابعاد ومقياس قوة الإرادة ثم نادي شقلاوة ثم نادي أربيل وحسب طبيعة اللاعبين وقدراتهم وامتلاكهم لقوة الإرادة ولكن بظهور فارق بين اللاعبين وتتفق نتائج مع ذلك مع دراسة (كاميلسكي) "في ان قوة الإرادة او صفاتها تظهر بوضوح عندما يكون هدف العمل الارادي للرياضي يعبر عن ذاته وحيث ان قوة الإرادة لاتقوى الا في خلال عملية اجتيازهم المصاعب"<sup>(2)</sup>.

وتتفق هذه النتيجة مع رأي (حسين، 1985) "الى ان المستوى الرياضي الذي يستطيع ان يصل اليه اللاعب عن طريق التدريب وتحقيق افضل المستويات تسمح من خلال المثابرة وبذل اقصى جهد لديه ولايتحقق ذلك بتمتع اللاعبين قوة الإرادة حيث ان المتغيرات النفسية مهمة لدى اللاعبين بشكل عام وفئة المتقدمين بشكل خاص وتعتبر قوة الإرادة من المتغيرات النفسية المهمة للتغلب على كل الحالات الانفعالية السلبية التي قيد يتعرض لها اللاعبين اثناء المباريات واثاء أيضا وقت التدريب حيث ان المدرب والتدريب تدخل ضمن أيضا في مصلحة مايتحقق من انجاز رياضي متميز"<sup>(3)</sup>.

ويفسر أيضا الدراسات "في ان قوة الإرادة مهمة للتغلب على التوتر الزائد للاعبين مما يجعلهم يظهرون بالشجاعة وتحقيق لهدف ويختلف أيضا ظهور قوة الإرادة بين اللاعبين حسب السلوك الذي يميل اليه اللاعب"<sup>(4)</sup>.

(1) ناهد رسن سكر: علم النفس الرياضي التدريب المنافسة الرياضية، ط1، الدار العلمية للنشر، عمان، 2002، ص21.

(2) عبد الجليل الزويبي ومحمد القمام، مصدر سبق ذكره 1988، ص87.

(3) حسين حلمي: اللياقة البدنية ومكوناتها، دار الممتني للنشر، 1985، ص65.

(4) خليفة أبو زيد: مبادئ علم النفس، ط1، الكويت، دار سلام للطباعة، 2003.



## الباب الرابع

### 4- الاستنتاجات والتوصيات:

#### 4-1 الاستنتاجات:

- 1- ظهور فروق معنوية بين كل ابعاد مقياس قوة الإرادة لدى لاعبين المتقدمين المشاركين في الدوري الممتاز الدوري العراقي بكرة الطائرة.
- 2- تفوق لاعبين نادي بيشمركة على لاعبين نادي شقلاوة ولاعبين نادي أربيل بكرة الطائرة في ابعاد قوة الإرادة.
- 3- تفوق لاعبين نادي بيشمركة في البعد الثاني والثالث والرابع والسادس على لاعبي نادي شقلاوة وأربيل.
- 4- تفوق لاعبين نادي شقلاوة على لاعبين نادي بيشمركة وأربيل في البعد الأول.

#### 4-2 التوصيات

- 1- الاهتمام المتغيرات النفسية الحديثة، لدى لاعبين الفئة المتقدمين لباقي الألعاب الجماعية.
- 2- اعداد ودراسات ارشادية وبرامج نفسية بشكل دورات مستمرة لجميع اللاعبين.
- 3- يجب العمل على تزويد اللاعبين بالمعلومات وتنمية الخصائص النفسية والتعرف على نقاط الضعف ونقاط القوة لديهم.
- 4- اجراء دراسات مشابهة أخرى لمقياس قوة الإرادة كباقي الألعاب وخاصة لاعبات الكرة الطائرة وكرة اليد واجراء مقارنات مع نتائج البحث الحالي.



بحث أ.م.د. مها صبري حسن و م.م. باسم عواد علي و وليد عواد علي الصفحات من ص (131) الى (146)

مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية - المجلد الثالث - العدد الرابع عشر (2017/6/30)

### المصادر

- احمد عريبي عودة : المدرّب وعملية الاعداد النفسي، ط1، المكتبة الوطنية، بغداد، 2007 .
- حسين حلمي : اللياقة البدنية ومكوناتها، دار المتنبّي للنشر، 1985.
- خليفة أبو زيد : مبادئ علم النفس، ط1، الكويت، دار سلام للطباعة ، 2003.
- عبد الجليل الزويبي ومحمد الغنام : مناهج البحث في التربية، ج1، مطبعة جامعة بغداد، 1988 .
- عبدالباقي، يسري كركي سعيد ؛ اثر الخوف على الإرادة، (جامعة بغداد، كلية الاداب، رسالة ماجستير غير منشورة ، 2000 .
- عقيل عبدالله الكاتب : الكرة الطائرة تدريب الخطط الجامعية واللياقة البدنية ، 1999.
- ليلي السيد فرحات : القياس والاختبار في التربية الرياضية، ط1، (مركز الكتاب للنشر، مصر، 2001 .
- محمد موفق الديوه جي : قوة الإرادة وعلاقتها بالاتزان الانفعالي لدى اللاعبين المتقدمين في اتدية مدينة الموصل، رسالة ماجستير، جامعة الموصل، 2012.
- ناهد رسن سكر : علم النفس الرياضي التدريب المنافسة الرياضية، ط1، الدار العلمية للنشر، عمان، 2002 .

ملحق (1)  
مقياس قوة الإرادة

ت	الفقرات	تطبق علي درجة كبيرة جدا	تطبق علي درجة كبيرة	تطبق علي درجة متوسطة	تطبق علي درجة قليلة	لا تتطبق علي
1	انجح في التغلب على الصعوبات التي تواجهني وقت التنافس					
2	أتجنب الوحدات التدريبية الشاقة والمتعبة					
3	استطيع حسم الموقف لصالحني لاني اعرف ما اريد كلاعب					
4	أتنافس بقوة وشجاعة رغم هزيمتي بالمنافسة					
5	انشاء المنافسات النهائية لا استطيع التحكم بانفعالاتي بشكل جيد					
6	اعتبر المبادرة والمباداة خلال اللعب هي سبب النجاح الذي يحققه اللاعب او الفريق					
7	تأثر بالصعوبات التي تواجهني خلال اللعب لتحقيق اهدافي					
8	استطيع الإجابة بنجاح للمواقف الحركية المختلفة خلال المنافسة					
9	أخشى ان اتعرض لاصابة					
10	أتميز بالاستقرار النفسي مهما اشتدت المنافسة					
ت	الفقرات	تطبق علي درجة كبيرة جدا	تطبق علي درجة كبيرة	تطبق علي درجة متوسطة	تطبق علي درجة قليلة	لا تتطبق علي
11	أحاول السيطرة على جو المنافسة منذ البداية					



بحث أ.م.د. مها صبري حسن و م.م. باسم عواد علي و وليد عواد علي الصفحات من ص (131) الى (146)

مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية - المجلد الثالث - العدد الرابع عشر (2017/6/30)

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

					تتراكم علي المشكلات التدريبية لدرجة لا تستطيع التغلب عليها	12
					أبقى مصرا علي تحقيق اهدافي خلال المنافسة	13
					اشعر اني غير قادر علي تحقيق اهدافي	14
					اتمالك نفسي ولا اتهور عندما تكون قرارات الحكم صائبة	15
					يصعب علي الفوز علي المنافس	16
					ادعي الإصابة او المرض هربا من المنافسة الهامة	17
					ابذل قصاري جهدي لتحقيق الفوز علي المنافس	18
					اشعر ان هناك لاعبا افضل مني في البطولة	19
					لدي القدرة علي اتخاذ القرارات الحاسمة بسرعة	20
					اؤمن بان الهجوم خير وسيلة للدفاع وقت التنافس	21
					حبي لفعاليتي الرياضية يجعلني اتغلب علي كل الصعوبات التي تواجهني	22
					اكفح رغم مزيمتي لتحقيق الفوز بالمنافسة	23
					الفقرات	ت
		تطبق علي بدرجة متوسطة	تطبق علي بدرجة كبيرة	تطبق علي بدرجة كبيرة جدا		
					اشعر اني غير قادر علي الاستمرار بأداء ناجح طيلة المنافسة	24
					أحافظ علي انفعالي حتى لو سخر مني بعض اللاعبين	25
					اشعر اني غير قادر علي مواجهة الظروف والتحديات المختلفة للاشتراك بالمنافسة	26
					استطيع التحرك وبسرعة لمجاراة خصمي ومحاولة التغلب عليه	27
					ينتابني الياس والاستسلام عند فشلي بالمنافسة	28
					ابتعد عن الاشتراك باللقاءات الرياضية ذات المستوى العالي	29
					تظهر قدراتي الحقيقية كلاعب عند اشتداد المنافسة	30
					اشعر اني لا اتحلى بالصبر الكافي لتحقيق	31
					يصعب علي تحمل المسؤولية لخوفي من النتائج السلبية الناتجة عنها	32
					استمر باللعب وأتحمل التعب حتى نهاية المنافسة	33



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بحث أ.م.د مها صبري حسن و م.م باسم عواد علي و وليد عواد علي الصفحات من ص (131) الى (146)

مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية - المجلد الثالث - العدد الرابع عشر (2017/6/30)

34	أبادر باتخاذ قرارات حاسمة وموضوعية				
ت	الفقرات	تنطبق علي بدرجة كبيرة جدا	تنطبق علي بدرجة كبيرة	تنطبق علي بدرجة متوسطة	لا تنطبق علي
35	يمكنني تحدي الموقف الصعبة خلال المنافسة				
36	يصعب علي مواجهة الخصم القوي خلال المنافسة				
37	استمر باللعب رغم إصابتي لتحقيق الفوز				
38	أفقد صبر وتمالك نفسي عند هزيمتي بالمنافسة				
39	يمكنني مواجهة أي منافس حتى لو كان أفضل مني				
40	أني غير قادر على اكمال الواجبات المكلف بها كلاعب لصعوبتها				
41	أفكر الى ابداء النصيحة والرأي السديد لاي زميل من زملائي الاعبين لحل مشاكلهم				