

## بناء وتقنين اختبار لمطاولة السرعة ودقة التهديف خلال (30) و(40) ثانية للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم باسم عواد علي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار, [basim.a.ali@uoanbar.edu.iq](mailto:basim.a.ali@uoanbar.edu.iq)

This open-access article is available under the Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) International License, which allows for unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided that the original work is properly cited

DOI: <https://doi.org/10.37655/uaspesj.2024.149980.1148>

Submission Date 2024-05-19

Accept Date 2024-06-13

Conflict of Interests: The author have no conflict of interest to declare.

### المستخلص

يهدف البحث الى بناء اختبارين لقياس مطاولة السرعة دقة التهديف (30) ثانية و(40) ثانية للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم في محافظة الأنبار، وكذلك تقنين الاختبارين لقياس مطاولة السرعة ودقة التهديف (30) ثانية و(40) ثانية للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم في محافظة الأنبار. واختار الباحث عينة البحث من لاعبي الدرجة الأولى بكرة القدم والبالغ عددهم (80) لاعبا وكان عدد عينة البناء (50) لاعبا وعينة التقنين (30) لاعبا وهم اندية (الجولان، الفهد، الرمادي، الكرمة). واستنتج الباحث إلى بناء وتقنين اختبارين (30) و (40) ثانية في قياس مطاولة السرعة بكرة القدم. الكلمات المفتاحية: القوة، الدقة، التطور الحركي، السرعة.

## Building and codifying two speed table tests for scoring accuracy (30) and (40) seconds for players of Premier League football clubs Bassem Awad Ali

College of Physical Education and Sports Sciences- University of Anbar, [basim.a.ali@uoanbar.edu.iq](mailto:basim.a.ali@uoanbar.edu.iq)

### Abstract

The research aims to build two tests to measure speed amplitudes for scoring accuracy (30) seconds and (40) seconds for players of Premier League football clubs in Anbar Governorate, as well as to codify the two tests to measure speed amplitudes for scoring accuracy (30) seconds and (40) seconds for players of Premier League clubs. In football in Anbar Governorate. the researcher chose the research sample from first-class football players, numbering (80) players, and the number of the construction sample was (50) players, and the rationing sample was (30) players, namely the clubs (Golan, Al-Fahd, Ramadi, and Al-Karma). The researcher concluded by constructing and regulating two tests (30) and (40) seconds in measuring speed amplitude in football.

**Keywords:** Strength, accuracy, motor development, speed.

### 1- التعريف بالبحث

#### 1-1 المقدمة وأهمية البحث

تعد الاختبارات والمقاييس احدى الركائز الاساسية في المجال الرياضي باعتبارها الوسيلة المهمة للعملية التقويمية، فمن خلال تلك الاختبارات تم ايجاد الحلول للعديد من المشاكل التي تتعلق بالجانب الرياضي وخصوصا اداء اللاعبين وذلك من خلال الارتكاز على الأسس والنظريات العلمية للاختبارات، وهنا لابد من الاشارة الى ان التطور الهائل في مجال كرة القدم حتم على الباحثين مواكبة هذا التطور في جميع المجالات وخصوصا الاختبار والقياس الذي يعد المحطة الاساسية في تقييم المستوى لدى اللاعبين، ومن المعروف ان هناك تعدد للاختبارات وتعدد أغراضها ولعل مطاولة السرعة من العناصر المهمة لأنها تستخدم لقياس اللياقة البدنية العامة والخاصة باعتبارها ركن من الأركان المهمة في العملية التدريبية وتحديد المستويات، والتي يؤكد عليها المهتمون من المدربين والباحثين لتطويرها بما يخدم الاداء المثالي للاعبين باعتبارها ظاهرة اساسية تلازم التربية البدنية بدءاً بتقدير الاداء ثم الحكم عليه وإعطاء الحلول المناسبة للتحسين والتطوير، وهناك أنواع عدة من الاختبارات منها المقننة التي تتطلب بيان الاسس العلمية عند استخدامها وفي حالة التعديل يلجا الباحث إلى تقنين الاختبار ويجاد المعايير نتيجة التطور

الحاصل في قوانين اللعبة ومستوى ادائها بما يحاكي متطلبات اللعبة، اما النوع الثاني من الاختبارات وتدعى بالاختبارات التي يضعها الباحث أو المدرب والغاية منها الوصول لنتائج أكثر دقة. وتكمن أهمية البحث في بناء وتقنين اختباري لمطاوله السرعة (30) ثانية و(40) ثانية وذلك من اجل حداثة الاختبار وأهميته للاعبين كرة القدم كونها من الصفات المهمة لدى اللاعبين فضلا عن استحداث معايير لهذه الاختبارات تفيد المختصين في الحصول على نتائج دقيقة.

### 2-1 مشكلة البحث

تعد عملية التقييم من العمليات المهمة في تحديد مستوى اللاعبين لذا فان نجاح هذه العملية يعتمد على وضع الاختبارات والقياسات المهمة لكل اداء فموضوعية النتائج هي من تحدد نجاح الاختبار فاعتماد عملية البناء والتقنين في تحديد الاختبارات ومدى نجاحها لا تتحدد بقيمة ليس لها معنى وانما تحويل تلك القيم هو من يضع هذه القيم في جانب يتيح اصدار الحكم والقرار من خلال الدرجات المعيارية وتحديد المستويات، ومن خلال اهتمام الباحث في مجال تخصصه واطلاعه على العديد من المصادر والمراجع والدراسات السابقة لاحظ ضرورة التأكيد على مراجعة الاختبارات واجراء التعديلات الملائمة لها بما يتماشى مع التطور الحاصل لكرة القدم مما دعا الباحث الى بناء وتقنين اختبارين لمطاوله السرعة للاعبين كرة القدم مع استحداث معايير ومستويات للاعبين في محاولة لتقديم خدمة لمجال البحث العلمي.

### 3-1 هدفا البحث

1- مسح الاختبارات الخاصة بمطاوله السرعة والتعرف على مدى صلاحيتها.  
2- بناء وتقنين اختبار لقياس مطاوله السرعة بزمني (30) ثانية و(40) ثانية على وفق الاداء المهاري للتهديف للاعبين كرة القدم.

### 4-1 مجالات البحث

1-4-1 المجال البشري: لاعبو اندية الدرجة الممتازة في محافظة الأنبار.  
2-4-1 المجال الزمني: للمدة من 2023/11/27 إلى 2024/4/13.  
3-4-1 المجال المكاني: مقرات اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم في محافظة الأنبار.

### 2- منهج البحث واجراءاته الميدانية

#### 1-2 منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملاءمته طبيعة البحث.

#### 2-2 مجتمع البحث وعينته

تم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم في محافظة الأنبار والبالغ عددهم (96) لاعبا وتم اختيار (80) لاعبا يمثلون نسبة (83.33%) بعد استبعاد حراس المرمى والمصابين، واختار الباحث (10) لاعبين للعيينة الاستطلاعية من نادي الرمادي و(50) لاعبا لعيينة البناء و(30) لاعبا لعيينة التطبيق إذ تم تحديدهم بالطريقة العشوائية، علما انه تم ضم نتائج التجربة الاستطلاعية إلى عينة البناء باعتبار ان الاختبار البدني لا يقع تحت مؤثرات الاحتفاظ نفسها كما هو في الاختبارات المعرفية والمقاييس، والجدول (1) يبين تفاصيل ذلك.

### جدول (1) يبين تفاصيل توزيع العينة

الاندية	العينة الكلية والمستبعدين		تفاصيل عينة الاستطلاع والبناء والتقنين ونسبهم	
	عدد اللاعبين	المستبعدين	عينة الاستطلاعية والبناء	عينة التطبيق
1- الرمادي	25	4	15 من ضمنها عينة الاستطلاعية	6
2- الجولان	24	4	12	8
3- الفهد	23	4	11	7
4- الكرمة	24	4	12	9
المجموع	96	16	50	30
النسبة	100%	16.66%	62.5%	37.5%

### 3-2 ادوات البحث والأجهزة ووسائل جمع المعلومات

شريط قياس جلدي (20) متر، ملعب كرة قدم، شواخص عدد (8)، ساعة توقيت، كرات قدم عدد (4)، كاميرا تصوير نوع (Sony) (25) ص/ثا، حاسوب نوع (DELL)، المصادر والمراجع، الملاحظة والتجريب.

## 4-2 إجراءات البحث الميدانية

### 1-4-2 صلاحية استبانة الاختبار

عرضت استمارة استبانة الاختبار, ملحق(2) على (15) من المختصين , ملحق(1) الذين اتفقوا على صلاحيتها من خلال الزمنين بعد اجراء بعض التعديلات كما في الجدول (2).

جدول (2) يبين نسب اتفاق الخبراء لصلاحية الاختبار

الاختبار	ت	متغيرات الاختبار	الموافقون	نسبة الاتفاق (%)	Chi-Square	الدلالة
(30) ثانية	1	مسافة الاختبار	14	93.33	11.267	معنوي
	2	زمن الاختبار	12	80	5.400	معنوي
(40) ثانية	1	مسافة الاختبار	14	93.33	11.267	معنوي
	2	زمن الاختبار	13	86.66	8.067	معنوي

معنوي عند (Chi-Square) < (3.84)

### 2-4-2 الاختبار المستخدم في البحث

اختبار لمطاولة السرعة وفق الاداء المهاري للتهديف<sup>(1)</sup>

الهدف من الاختبار: قياس مطاولة السرعة للازمان (30) ثانية و(40) ثانية وفق الاداء المهاري لدقة التهديف.

الأدوات المستخدمة: كرات قدم قانونية، تصميم شبكة لتحديد منطقة الدقة التهديف للاختبار، ملعب كرة قدم، ساعة توقيت، شاخص، شريط قياس.

طريقة الأداء: توضع حمالة كرات ويقف بقربها لاعب يعمل على وضع الكرة في النقطة المحددة على خط (18) ياردة، إذ يقف المختبر خلف شاخص خط البداية، وعند اعطاء اشارة البدء يقوم اللاعب بالتهديف في مناطق الدقة المؤشرة في الاختبار على أن يتم الاختبار من وضع الركض، من خلال وضع شاخص على بعد (2) متر من الكرة في منتصف قوس الجزاء، لكي يدور حوله بعد ضرب الكرة، بحسب الزمن المحدد للاختبار الخاص بصفة مطاولة السرعة لمهارة التهديف بكرة القدم، إذ يتم اعطاء محاولتين بينهما راحة تامة مدتها (10) دقائق.

طريقة التسجيل: تحتسب عدد الإصابات التي تدخل او تمس جوانب مناطق الدقة الاربعة المحددة من كلا الجانبين العلويين والسفليين وتترك حرية التهديف للاعب بشكل عشوائي لجميع المناطق على وفق الآتي:

- (3) درجات للتهديف المباشر الى منطقة الدقة.

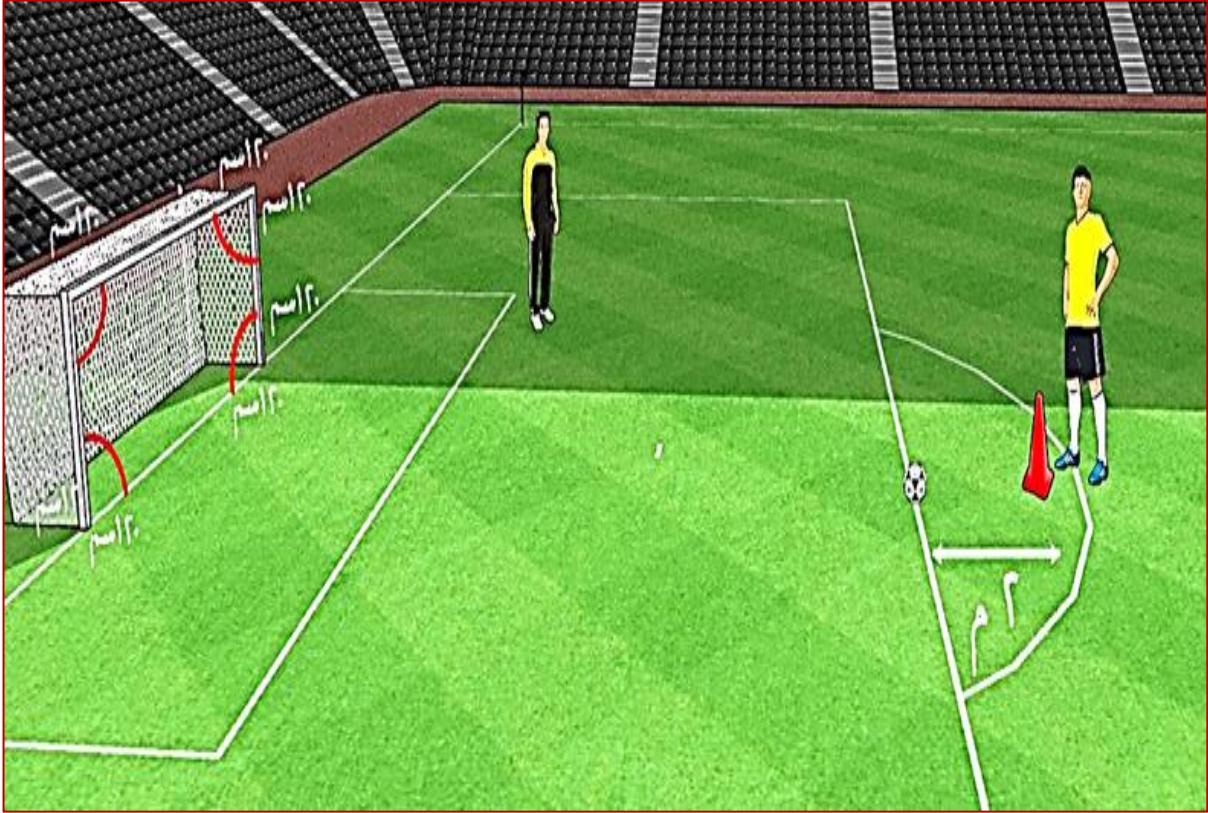
- (2) درجة للتهديف مع لمس الكرة لاطار منطقة التهديف ودخول الكرة منطقة الدقة.

- درجة عند التهديف على مناطق إطار الدقة من دون دخول الكرة.

- (صفر) خارج حدود الهدف.

احتساب الدرجة: يكون احتساب الدرجة من خلال ضرب عدد التكرارات سواء اصاب منطقة الدقة اولاً وتضرب في مجموع الدقة المسجلة للمناطق الاربعة.

<sup>1</sup> باسم عواد علي: تصميم وتقنين اختبارات (بدنية بأزمان مختلفة) وحركية وفق أداء بعض المهارات الاساسية للاعبي دوري الدرجة الأولى بكرة القدم، اطروحة دكتوراه، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الأنبار، 2021، ص25.



شكل (1) يوضح اختبار مطاولة السرعة لدقة التهديف

### 3-4-2 التجربة الاستطلاعية

اجرى الباحث وبمساعدة كادر العمل المساعد تجربته الاستطلاعية في يوم الاثنين الموافق (2023/11/27) على ملعب نادي الرمادي بكرة القدم في تمام الساعة (3.00) عصرا إذ استغرقت التجربة (50) دقيقة على عينة مكونة من (10) لاعبين من اجل التأكد من ادارة وصلاحية الاختبار وادواته ومدى قابلية المختبرين على اداؤه من خلال اداء محاولتين بينهما فترة راحة كاملة مدتها (10) دقيقة.

### 4-4-2 الأسس العلمية للاختبار

بعد اجراء التجربة الاستطلاعية للاختبارين، باشر الباحث بعد مرور (3) ايام بأجراء الاسس العلمية لعينة البناء في يوم الخميس الموافق (2023/11/30) لتشمل اندية (الرمادي، الفهد، الجولان، الكرمة).

### اولاً: الصدق

تم العمل باستخراج الصدق التمييزي من خلال اختبار (T-test) للعينات المستقلة المتساوية، إذ تم ترتيب الدرجات الخام التي تخص عينة البناء البالغ عددها (50) لاعبا ترتيباً تنازلياً من أعلى درجة إلى أدنى درجة وذلك لاختيار (27%) من الدرجات العليا و(27%) من الدرجات الدنيا واللذان يمثلان المجموعتين المتطرفتين وهما أفضل نسبة نحصل بوساطتها على أعلى معاملات التمييز، وبواقع (14) درجة للعليا كذلك الدنيا، وأظهرت النتائج الإحصائية أن الاختبار يتمتع بالصدق لقدرته التمييزية.

### جدول (3) يبين القدرة التمييزية لعينة البناء

الاختبار	المجاميع	س-	ع±	ف-س	ه-ع	T	Sig
(30) ثانية	القيم العليا	42.71	1.773	7.357	.545	13.50	.000
	القيم الدنيا	35.36	1.008				
(40) ثانية	القيم العليا	104.36	2.678	19.714	1.232	16.00	.000
	القيم الدنيا	84.64	3.754				

درجة الحرية = 26 ... معنوي عند (Sig)  $\geq (0.050)$

### ثانياً: الثبات

عمل الباحث على استخراج معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية (Spilt-Half) وذلك من خلال الارتباط بين المحاولة الأولى والثانية، للاقتصاد بالجهد في اجراءات اعادة اختبار العينة وهو احد الاجراءات والآراء المتبعة في مثل هذه البحوث دون اللجوء الي اعادة الاختبار لأنها تحقق نفس الغاية والدقة، وكانت نتيجة الفا كرونباخ (0.791) لاختبار (30) ثانية و(0.823) لاختبار (40) ثانية ونتيجة الارتباط (0.669) لاختبار (30) ثانية و(0.703) لاختبار (40) ثانية وقيمة سبيرمان براون بلغت (0.802) لاختبار (30) ثانية و(0.826) لاختبار (40) ثانية.

جدول (4) يبين التوزيع الاعتدالي لعينة البناء

الاختبار/ البناء	س-	الوسيط	±ع	معامل الالتواء	ادنى قيمة	اعلى قيمة
1- مح 1 اختبار (30) ثانية	38.880	39.000	3.062	.398	33.00	46.00
2- مح 2 اختبار (30) ثانية	39.940	40.000	3.782	.077	33.00	48.00
3- مح 1 اختبار (40) ثانية	93.800	93.000	8.031	.116	77.00	109.00
4- مح 2 اختبار (40) ثانية	91.600	91.000	7.251	-.189	72.00	106.00

جدول (5) يبين قيم التجزئة النصفية للارتباط وسبيرمان براون

الاختبار	Cronbach's Alpha	Correlation Between Forms	Spearman-Brown Coefficient
1- اختبار (30) ثانية	.791	.669	.802
2- اختبار (40) ثانية	.823	.703	.826

### 5-2 اختبار عينة التقنين

تم تطبيق اختبار التقنين على 30 لاعبا شملت اندية الدراسة، إذ تم تحديد اختبارات البحث في ايام (السبت لنادي الرمادي) و(الاحد لنادي الفهد) و(الاثنين لنادي الجولان) و(الثلاثاء لنادي الكرمة) للمدة من 2-2023/12/5.

### 2- 6 الوسائل الإحصائية

استعمل الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) لمعالجة النتائج وهي: (النسبة المئوية، مربع كاي، الوسط الحسابي، الوسيط، الانحراف المعياري، معامل الالتواء، معامل الارتباط البسيط (Person)، سبيرمان براون، اختبار (T-test) للعينات المستقلة، الدرجة المعيارية المعدلة).

### 3- عرض النتائج ومناقشتها

جدول (6) يبين التوزيع الاعتدالي لعينة التقنين

الاختبار/ عينة التقنين	س-	الوسيط	±ع	معامل الالتواء	ادنى قيمة	اعلى قيمة
1- اختبار (30) ثانية	38.800	38.000	3.556	-.282	30.00	44.00
2- اختبار (40) ثانية	94.733	94.000	7.007	.710	81.00	114.00

جدول (7) يبين مستويات اختبار مطاولة السرعة لـ (30) ثانية

ت	الخام	زانية	تانية	المستوى	تكرار	النسبة
1	(44) الى (43)	(1.462) الى (1.181)	(65) الى (62)	متوسط	6	20%
2	(42) الى (40)	(0.900) الى (0.337)	(59) الى (53)	مقبول	7	23.33%
3	(38) الى (36)	(-0.225) الى (-0.787)	(48) الى (42)	ضعيف	12	40%
4	(35) الى (34)	(-1.068) الى (-1.350)	(39) الى (37)	ضعيف جداً	4	13.33%
5	(30)	(-2.474)	(25)	ضعيف جداً	1	3.33%

جدول (8) يبين مستويات اختبار مطاولة السرعة لـ (40) ثانية

ت	الخام	زانية	تانية	المستوى	تكرار	النسبة
1	(114)	(2.750)	(78)	جيد	1	3.33%
2	(108) الى (102)	(1.893) الى (1.037)	(69) الى (60)	متوسط	4	13.33%
3	(100) الى (95)	(0.752) الى (0.038)	(58) الى (50)	مقبول	9	30%
4	(94) الى (88)	(-0.105) الى (-0.961)	(49) الى (40)	ضعيف	14	46.66%
5	(83) الى (81)	(-1.675) الى (-1.960)	(33) الى (30)	ضعيف جداً	2	7.69%

### 1-3 مناقشة النتائج

من خلال نتائج اختبارات مطاولة السرعة (30) ثانية و(40) ثانية والتي يتبين ان نتائج اللاعبين قد تفوقت في اغلب هذين الاختبارين، ويعود السبب في ذلك الى ان مطاولة السرعة تتطور لدى اللاعبين خلال فترة التدريب إذ يؤكد (كورت ماينل, 1989) وبالاتفاق مع (بسطويسي احمد) ، بان مطاولة السرعة يظهر عليها تطوراً واضحاً فقد تزداد هذه الصفات سنوياً فضلاً عن القدرات البدنية الأخرى لاسيما عند اللاعبين بمعدل يفوق تطورها بكثير، إذ يكون تطورها بطيئاً يصل اقصاه في سن الشباب، إذ ان اغلب اللاعبين منهم بأعمار (16-17) سنة. (2)(3) ، كما يؤكد في هذا المجال (وجيه محجوب) الى ان تطور السرعة سيتطور معها كل الصفات البدنية الأخرى وانواع السرعة لتصل اكبر مدى لها في نهاية المرحلة اسمها بدوره مرحلة الفتوة الثانية والتي تختص بالأعمار (15-18) سنة وهي مرحلة اعمار اغلب اللاعبين. (4)

وبما ان مطاولة السرعة هي "قدرة الجهاز العصبي العضلي على انتاج مطاولة سرعة الذي يتطلب درجة من التوافق في دمج صفة المطاولة والسرعة". (5) إذ ان "السرعة تكوّن مع المطاولة عنصراً مركباً يسمى مطاولة السرعة". (6) وبما ان بعض الدراسات اظهرت "ان عامل المطاولة يرتبط بالسرعة بدرجة اكبر في لعبة كرة القدم". (7)

ويرى الباحث ان البنين في هذه المرحلة من العمر (15-18) سنة والتي يعبر عنها بانها مرحلة التغيرات وبداية لمرحلة الرجولة يتوجهون خلالها الى ممارسة العاب القوة والانتقال لتطوّر قوة وحجم عضلات ذراعيهم للتعبير عن ملامح الرجولة من خلالها وهذا سبب تفوقهم في القوة المميزة بالسرعة للذراعين فضلاً عن توجههم لممارسة الالعاب الجماعية لما فيها من منافسة قوية من اجل التميز في الاداء.

### 4- الاستنتاجات والتوصيات

#### 1-4 الاستنتاجات

1. اثبتت النتائج صلاحية اختبائي زمن (30) ثا، و(40) ثا في قياس صفة مطاولة السرعة وفق الاداء المهاري لعينة البحث والمتطلبات العمرية لهم.
2. تدرجت مستويات اختبار (30) ثا من متوسط الى ضعيف جدا، بينما تدرجت مستويات اختبار (40) ثا من جيد الى ضعيف جدا، مما يدل على ان كلا الاختبارين يفرقان بين متطلبات كل زمن لصفة مطاولة السرعة.
3. اظهر كلا الاختبارين ان العينة تدرج وفق مستوى الضعيف.
4. يمكن اعتماد الاختبارين كوسيلة فاعلة في قياس صفة مطاولة السرعة لدقة التهديد لأنها تتناسب مع متطلبات الاداء الحقيقي بشكل اكثر دقة.

#### 2-4 التوصيات

1. اعتماد الاختبارين كمؤشرات لتقييم مستويات اللاعبين في متطلبات مطاولة السرعة وفق الاداء المهاري.
2. بناء مثل هذه الاختبارات لصفات بدنية وحركية ومهارية اخرى وفئات عمرية مختلفة وفقاً لأزماتها.
3. من الممكن اعتماد مثل هذه التصاميم للالعاب اخرى وحسب الاداء المهاري لمتطلبات كل لعبة والزمني حسب الصفة المطلوب قياسها.
4. العمل على تصميم اختبارات تتناسب مع حراس المرمى ومهاراتهم في قياس مثل هذه القدرات البدنية حسب ازماتها.

<sup>2</sup> كورت ماينل: التعلم الحركي , (ترجمة) عبد علي نصيف، ط2، جامعة بغداد، مطابع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، 1989، ص272-275.

<sup>3</sup> بسطويسي احمد: اسس ونظريات الحركة، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1996، ص183.

<sup>4</sup> ووجيه محجوب: علم الحركة- التطور الحركي للإنسان من الولادة حتى سنة الشيخوخة، ج2، جامعة بغداد، مطابع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، 1985، ص204.

<sup>5</sup> ابو العلا احمد عبد الفتاح؛ احمد نصر الدين سيد: فسيولوجيا التدريب الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي، 2003، ص85.

<sup>6</sup> ضرغام جاسم: السرعة الحركية للذراعين والرجلين وعلاقتها بالسرعة الانتقالية، مجلة الرياضية المعاصرة، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، المجلد1، العدد1، 2002، ص156.

<sup>7</sup> محمد حسن علاوي؛ محمد نصر الدين رضوان: التدريب الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي، 1982، ص118.

## المراجع

- ابو العلا احمد عبد الفتاح؛ احمد نصر الدين سيد: فسيولوجيا التدريب الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي، 2003.
- باسم عواد علي: تصميم وتقنين اختبارات (بدنية بأزمان مختلفة) وحركية وفق أداء بعض المهارات الاساسية للاعبين دوري الدرجة الأولى بكرة القدم، اطروحة دكتوراه، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الأنبار، 2021.
- بسطويسي احمد: اسس ونظريات الحركة، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1996.
- ضرغام جاسم: السرعة الحركية للذراعين والرجلين وعلاقتها بالسرعة الانتقالية، مجلة الرياضية المعاصرة، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، المجلد 1، العدد 1، 2002.
- كورت ماينل: التعلم الحركي , (ترجمة) عبد علي نصيف، ط2، جامعة بغداد، مطابع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، 1989.
- محمد حسن علاوي؛ محمد نصر الدين رضوان: التدريب الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي، 1982.
- وجيه محجوب: علم الحركة- التطور الحركي للإنسان من الولادة حتى سنة الشيخوخة، ج2، جامعة بغداد، مطابع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، 1985.

## الملاحق

### ملحق 1 بين الخبراء والمختصين في تحديد صلاحية الاختبارين

ت	الأسماء	الاختصاص	مكان العمل
1	أ. د مؤفق اسعد محمود	فلسفة التدريب/ كرة القدم	جامعة الانبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ. د رياض خليل خماس	الاختبار والقياس	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د صالح راضي اميش	الاختبار والقياس	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.د ثائر داود سلمان	الاختبار والقياس	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.د عدي عبدالحسين	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	أ.د فارس سامي	الاختبار والقياس	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
7	أ. د محمد وليد شهاب	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	أ. د حردان عزيز سلمان	الاختبار والقياس	الجامعة المستنصرية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
9	أ. د حسين حبيب مصلى	طرائق تدريس/ كرة القدم	جامعة الانبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	أ. د احمد سبع عطية	البايوميكانيك الرياضي	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
11	أ.د عدنان فدعوس عمر	التدريب الرياضي/ كرة القدم	جامعة الانبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
12	أ.م. د شاكر محمود عبدالله	الاختبار والقياس	جامعة الانبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
13	أ.م. د خليل ستار	الاختبار والقياس	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
14	أ.م. د احمد ذاري	علم النفس/ كرة القدم	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
15	أ.م.د فؤاد حماد عسل	التدريب الرياضي/ كرة القدم	جامعة الانبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

### ملحق 2 يبين استمارة استبانة الاختبار

م/ استمارة استبيان

الاستاذ الدكتور ..... المحترم.

يروم الباحث اجراء استطلاع اراكم القيمة حول صلاحية اختبار لقياس مطاولة السرعة وفق الاداء المهاري للتهديف، حيث ان غاية الاختبار هو قياس الصفة البدنية، والاضافة الجديدة للبحث هو ان افضل قياس للصفة البدنية ان يكون مشابها للاداء الحقيقي الذي يحتاجه اللاعب، فكثير من الاختبارات البدنية تكون نتائجها جيدة بالنسبة للاعب ولكن عند الاداء واللعب الحقيقي نجد غير ذلك، اضافة الى ان اوقات صفة مطاولة السرعة تختلف من مصدر الى اخر، وقام الباحث باختبار زمنين لهما (30) ثانية و(40) ثانية، ومن خلال الاحصائيات يمكن ان نصل الى أي الزمنين هو الأفضل او قد يكون كلاهما، والرأي لكم...

مع الشكر والتقدير....

اللقب العلمي والاسم:

مكان العمل والتخصص:

التوقيع:

باسم عواد علي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الأنبار

م/ استمارة استبيان

الاستاذ الدكتور ..... المحترم.  
يروم الباحث اجراء استطلاع اراكم القيمة حول صلاحية اختبار لقياس مطاولة السرعة وفق الاداء المهاري للتهديف، حيث ان غاية الاختبار هو قياس الصفة البدنية، والاضافة الجديدة للبحث هو ان افضل قياس للصفة البدنية ان يكون مشابها للاداء الحقيقي الذي يحتاجه اللاعب، فكثير من الاختبارات البدنية تكون نتائجها جيدة بالنسبة للاعب ولكن عند الاداء واللعبة الحقيقي نجد غير ذلك، اضافة الى ان اوقات صفة مطاولة السرعة تختلف من مصدر الى اخر، وقام الباحث باختبار زمنين لهما (30) ثانية و(40) ثانية، ومن خلال الاحصائيات يمكن ان نصل الى أي الزمنين هو الافضل او قد يكون كلاهما، والرأي لكم...

مع الشكر والتقدير....

اللقب العلمي والاسم:

مكان العمل والتخصص:

التوقيع:

باسم عواد علي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الأنبار

ملاحظات اخرى	لا	نعم	القياسات	الاختبارات
			مسافة الاختبار	اختبار (30) ثانية
			زمن الاختبار	
			مسافة الاختبار	اختبار (40) ثانية
			زمن الاختبار	