



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية الرياضية

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية الرياضية  
جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية الرياضية

B.O. Box ( 1014 )

ص. ب ( 1014 )

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2014 م

المجلد الثاني

العدد الثاني

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزُّبْدُ فَيَنْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	البايوميكانيك	ا.د علي عبد الحسن حسين
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	الطب الرياضي	ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	مناهج تربوية	ا.م.د رابحة حسن عباس
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية	علم النفس الرياضي	ا.م.د احمد عبد الحسين عطية
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	الفسلجة الرياضية	ا.م.د حسن علي كريم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	التعلم حركي	ا.م.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	البايوميكانيك	ا.م.د نادية شاكر جواد
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	علم النفس الرياضي	ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمه
عضوا	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضي للبنات	تدريب- الساحة والميدان	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	تدريب- الساحة والميدان	ا.م.د جبار رحيمة حسن

## أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

## المقوم اللغوي

ا.م.د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

ميثم متعب سلمان

## محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بثلاث نسخ مطبوعة على ورق A4 مع قرص (CD) وبرنامج (2007) ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(16) للعناوين و (14) للمتن ونوع الخط ( Simplified Arabic ) في النصوص العربية و ( Times New Roman في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا ) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 6-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 7-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 8-ترسل هيئة التحرير نسخة من المجلة إلى الباحث الرئيسي لقاء مبلغ قدره(10000) دينار عراقي أو ما يعادلها في حالة رغبته بالحصول على عدد من المجلة عند نشر بحثه.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .

## محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
8	السمنة المفرطة لدى الاطفال وكيفية معالجتها	ا.د علي عبد الحسن حسين	1
9	جودة التعليم في التربية الرياضية والبدنية	د.عمر حسين علي	2
28-10	تأثير الاساليب المتداخلة في زيادة الدافع للإنجاز في كرة اليد لدى طلاب كلية التربية الرياضية	أ.د عادل تركي حسن الدلوي م.م ثريا جويد محين	3
41-29	تأثير تمارينات خاصة بكتم النفس في بعض المتغيرات الفسلجية للاعبين المباراة الشباب	أ.م.د نزار حسين النفاخ ا.م.د وفاء تركي الغريبي زينب غلاب الخزاعي	4
53-42	دراسة متطلبات تركيز جودة اداء مدرسي التربية الرياضية من وجهة نظر المشرفين الاختصاص في محافظات الفرات الاوسط	م.د. عمر حسين علي	5
68-54	أثر منهج تعليمي بالأسلوب المكثف والموزع في تعلم حركة الطعن بسلاح الشيش بالمبارزة للذكور و الإناث للفترة العمرية (7 - 9) سنوات	م.د أسعد طارق أحمد م.د محمد ضياء م.م عماد عزيز نشمي	6
79-69	تأثير أسلوب الاكتشاف شبه الموجه في استثمار الوقت بالقسم الرئيسي من الدرس وتعلم مهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة لطلاب الصف الخامس الإعدادي	أ.د محمود داود الربيعي م. حازم علي غازي الخالدي	7
89-80	تأثير التدريب المركب في تطوير القوة المميزة بالسرعة والاداء الفني لمسكة الرمي من فوق الصدر بتطويق الرأس مع الذراع للمصارعين الشباب	ا.م.د أحلام صادق حسين م.د خالد محمود احمد م.د. علي فؤاد فائق	8
109-90	تأثير انتقال أثر التعلم العمودي والعمودي المعكوس باستخدام تمارينات المقتربات الخطية في تعلم مهارتي الضربة المسقطة والساحقة الأمامية للطلاب بالريشة الطائرة	ا.م.د طالب حسين حمزة م.د وسام صلاح عبد الحسين	9
121-110	تأثير فترات مختلفة في قياس مستوى تركيز اللاكتك أسد على بساط الحركات الأرضية لدى لاعبي الجمناستك الفني للرجال	م.د احمد مرتضى عبد الحسين م.د حسين مكي محمود م.د زهير صالح مجهول	10

138-122	أثر التدريب الذهني والبدني المهاري في تطوير سرعة الاستجابة الحركية للاعبين التنس	أ.م.د سرهنك عبد الخالق عبدالله	11
169-139	تحديد درجات ومستويات معيارية لقدرات الإدراك الحس - حركي لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة	م.د. بشار غالب شهاب	12
180-170	اثر برنامج للألعاب الاجتماعية في تعديل السلوك العدواني لدى رياض الأطفال	م.م. علياء حسين	13
190-181	الذات البدنية والمهارية وعلاقتها بدقة أداء بعض المهارات الأساسية للاعبين منتخب جامعة ديالى بكرة القدم	م. مسلم حسب الله ابراهيم	14
208-191	تقويم القدرات الإدراكية - الحركية لتلاميذ مركز محافظة كربلاء بعمر (11) سنة وفقا للجنس	م. د حسن علي حسين	15
223-209	تأثير اسلوب التعليم المبرمج في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة السلة لدى طلبة كلية التربية الرياضية جامعة الكوفة	أ.م.د حيدر ناجي حبش م. علي مهدي حسن م.م حامد عبد الشهيد هادي	16
235-224	دراسة اتجاهات طلاب الكليات العلمية والإنسانية في جامعة المثنى نحو ممارسة النشاط الرياضي	م. عماد عزيز نشمي	17
252-236	دراسة مقارنة بين ثلاثة أساليب في تخفيض الحمل الخاص على بعض المتغيرات الوظيفية والكيميوية للاعبين كرة قدم الصالات الشباب	أ.م.د أمين خزعل عبد	18
262-253	تأثير استخدام الكرات بمناطق محددة (40م-60م) لتطوير تحمل السرعة للاعبين الدوري الممتاز بكرة القدم	أ.م.د ضياء ناجي أ.م.د حسام سعيد المؤمن أ.م. محسن علي نصيف	19