



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014 )

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

ديسمبر/ 2023 م

المجلد الثامن

العدد الرابع



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د.نادية شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	أ. د. حيدر سلمان محسن
عضوا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك/جمناستك	ا.د. علي عبد الحسن حسين
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.د حسن علي كريم
عضوا	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب-فسلجة	ا.م.د جبار رحيمة حسن
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	ا.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح

### أعضاء الهيئة الاستشارية

مكان العمل	التخصص العام	التخصص الدقيق	الاسم و اللقب العلمي
استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية	علوم التربية الرياضية	التعلم الحركي	ا.د يعرب خيون عبد الحسين
جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علوم التربية الرياضية	مناهج وطرائق تدريس	ا.د محمود داود سلمان
جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علوم التربية الرياضية	الاحصاء الرياضي	ا.د حسين مردان عمر
جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علوم التربية الرياضية	التدريب الرياضي	ا.د. جمال صبري فرج
جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علوم التربية الرياضية	فلسفة- تدريس	ا.د. اسامة احمد حسين
جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علوم التربية الرياضية	علم النفس الرياضي	ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمّد
جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علوم التربية الرياضية	تعلم معاقين	ا.د حسن هادي الزبيدي

### المقوم اللغوي

أ. د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

### الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

### محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000 مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

\* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ، وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9	ما هو تدريب Body Blast	أ.م.د. بشائر هاشم عبد الواحد	1.
21-10	دراسة تحليلية لبعض الأداءات الخطئية الدفاعية وعلاقتها بنتائج المباريات لنادي سيرواني نوى في الدوري الممتاز لكرة القدم لموسم 2022\2023	أ. م. د. ياسين عبد المناف م. يونس حسين عبدالله	2.
35-22	أثر تمرينات تأهيلية وجهاز المشي المضاد للجاذبية في المديات الحركية لمفصل الورك للاعب كرة القدم المصابين بالتمزق الجزئي للعضلة القطنية الكبيرة	احمد رضا محمد أ.د. ولاء فاضل أبراهيم أ.د. خليل حميد محمد علي	3.
50-36	أثر تمرينات تأهيلية وجهاز المشي المضاد للجاذبية في القوة العضلية والتوازن لمفصل الورك للاعب كرة القدم المصابين بالتمزق الجزئي للعضلة القطنية الكبيرة	احمد رضا محمد أ.د. ولاء فاضل أبراهيم أ.د. خليل حميد محمد علي	4.
64-51	بناء وتقنين إختبارين للأداء البدني المهاري المركب وفقاً لأزمة تحمل الأداء المتوسط للاعب كرة القدم الشباب	بهمؤ نهبمز محمود أ. د. مجيد خدا يخش أسد	5.
78-65	أثر تمرينات خاصة بأدوات مساعدة في تطوير بعض المهارات الأساسية للاعبين اكاديمية كرة كربلاء للتنس فئة تحت سن 18 سنة	م . أسعد عليوي جاسم أ. د. اياد ناصر حسين أ. د. احمد مرتضى	6.
90-79	تمرينات خاصة لترهلات الجلد بعد انقاص الوزن واثرها في جمالية القوام	م. م. اكرم جبار رزاق م. م. علي صبحي حسين م. م. عدي العويدي	7.
108-91	البرمجة اللغوية العصبية وعلاقتها ببعض القدرات الحركية والمهارات الاساسية للاعبات كرة قدم الصالات	أ. م. د. علي حسين علي	8.
120-109	تأثير التغذية الراجعة وفق نموذج حركي باستخدام التقنيات الحديثة في تطوير دقة أداء مهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة	أ. د. توانا وهبي غفور أ. د. ناظم جبار جلال م. م. دانهر وهبي غفور	9.
135-121	نمذجة العلاقة السببية للذاكرة الحركية المباشرة وغير المباشرة والتحصيل المعرفي وبعض التشكيلات الهجومية بالكرة الطائرة للطلاب	م. م. حسنين جبار راهي أ. د. حسن علي حسين أ. م. د. رافد سعد هادي	10.
149-136	تأثير الانموذج التعليمي المعرفي ( دانيل ) في تعلم بعض المهارات	حسين مطر حمادي	11.

	الأساسية بكرة القدم للطلاب	أ. د . خليل حميد محمدعلي أ. م. د. رامي عبد الامير
168-150	تأثير تدريبات القوة اللامتزنة في بعض القدرات البدنية لمهارة التصويب المحتسب بثلاث نقاط للاعبين كرة السلة تحت 19 سنة	12. م. م. حيدر علي محمد أ. د. حاسم عبدالجبار صالح أ. د. نادية شاكر جواد
189-169	تأثير تدريبات الوعي بالموقف في أهم القدرات الحس حركية للاعبين كرة قدم الصالات	13. م. م. ايهاب سلمان جواد أ. د. حبيب علي طاهر أ. د. أحمد مرتضى
209-190	تأثير تمارينات بأسلوب التدرج والمستمرة على وفق طريقة اللعب في بعض المتغيرات المهارية لدى لاعبي كرة القدم فئة الشباب	14. م. ضياء عادل عباس أ. د. ههفال خورشيد رفيق
218-210	اثر تمارينات خاصة جهاز (4c) لتعليم مهارة التهديف بالراس من الثبات لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	15. م. م. عقيل بهجت عباس
236-219	فاعلية تمارينات خاصة في تطور بعض القدرات الحركية و اداء بعض المهارات الاساسية لاعمار 13-14 سنة بكرة اليد	16. م. د. محمد كاظم صالح
253-237	دراسة بعض المتغيرات النشاط الكهربائي (E M G) لعضلات الرجلين وعلاقتها بدقة التصويب لدى لاعبي المتقدمين بكرة القدم	17. هزر مولود حمة أ. د. ديار محمد صديق
270-254	تأثير تمارينات خاصة لتطوير بعض القدرات الحركية وانجاز فعالية ركض 110 م حواجز للناشئين	18. م. د. آلاء فؤاد صالح
290-271	التنمية المهنية وعلاقتها بالابداع الاداري لمدرسي التربية الرياضية في مديرية تربية محافظة بابل	19. ساهرة حسن حسين أ. د. عامر حسين علي
307-291	تأثير تدريب القوة بالتنشيط العصبي المتزايد والتحفيز الكهربائي في القدرات البدنية الخاصة لمراحل ركض وإنجاز سباق ال 100م رجال	20. م. م. صابر حسين مطلق أ. د. علاء فليح جواد
323-308	الذكاء العاطفي وعلاقته باتخاذ القرار لحكام الدرجة الاولى بكرة القدم	21. غيث حيدر ظاهر أ. د. علي حسين علي أ. م. د. محمد جابر كاظم
332-324	تأثير استراتيجية الانشطة المتدرجة في مستوى الانجاز لفعالية الوثب الطويل لدى الطلاب	22. أ. م. د. زه رده شت محمد م. شوخان رمضان توفيق
343-333	انحناءات العمود الفقري وعلاقته ببعض المتغيرات البايو كينتك وفق تباين ارتفاعات كعب حذاء رافعي الاثقال برفعة الخطف للرباعين الناشئين	23. عبد الواحد حسن عبدالواحد أ. د. ولاء فاضل ابراهيم

357-344	أثر التغذية الراجعة باستخدام الاتصال اللاسلكي المائي في تنمية بعض القدرات الإدراكية وكفاءة تعلم السباحة الحرة للمبتدئين	م. هوشيار عمر حسين أ. د.كه زال كاكه حمه سعيد	24.
369-358	تأثير تدريبات بخطوات ركض متنوعة في عتبة اللاكتات وإنجاز عدائي 3000م تحت 20 سنة	واثق رحيم عكط أ. د. علاء فليح جواد	25.
380-370	تأثير منهج تعليمي باستخدام نموذج جورج بوليا في تعلم مهارة الإرسال الطويل بالريشة الطائرة للطالبات	شمس حيدر محمد علي أ.د.وسام صلاح عبدالحسين	26.
393-381	واقع توافر الإمكانيات المادية والبشرية لإنجاح المخيمات الكشفية المدرسية من وجهة نظر اصحاب القرار	م. د. حيدر عبد الحسين جاسم	27.
414-394	تحديد مستويات معيارية لبعض القابليات البيوحركية لخطوط اللعب الثلاث للاعبين أندية محافظة كربلاء بكرة القدم الشباب	م. مثنى محمد عبد الأمير م. م. علي حسين صبري م. م. علي فضل عباس	28.
423-415	تباين مستوى تركيز ثلاث فوسفات الادنوسين وعلاقته بصفة التحمل لبعض الألعاب والفعاليات الرياضية	م. م. مصطفى عبد الكريم لعبيبي	29.
437-424	استخدام نظام التغذية العكسية (360) درجة كمدخل لتقييم أداء مدربي الأتحاد العراقي المركزي لألعاب القوى	م. رونق ناطق محمد علي شريف	30.
454-438	فاعلية التعلم المقلوب باستخدام Edpuzzle في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة اليد للطالبات	م. د. ابتسام سليم سالم	31.
465-455	منهج تعليمي باستخدام الاستراتيجيات البنائية وتأثيره في مهارتي الاعداد والاستقبال بالكرة الطائرة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م. د. صباح حسن فرحان	32.
490-466	نمذجة اهم القدرات العقلية كدالة لتصنيف واختيار لاعب الارتكاز بكرة القدم الشباب	عمار خالد صغير أ. د. حسن علي حسين أ. د. علي حسين الجاسم	33.
504-491	تأثير بعض التمرينات الخاصة في تعلم الأداء الفني بالسباحة الحرة للمبتدئين	م. محمد مصطفى محمد صالح أ. د. شيلان حسين محمد	34.
517-505	اثر استخدام نموذج جون زاهوريك في التحصيل المعرفي واكتساب الاداء المهاري للسباحة الحرة للطلاب	أ. د. فراس عجيل ياور	35.