



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2016 م

المجلد الثالث

العدد الرابع



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

| الاسم واللقب العلمي | التخصص الدقيق | مكان العمل | المنصب |
|--------------------------------|------------------------|--|--------------|
| ا.د علي عبد الحسن حسين | البايوميكانيك | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | رئيس التحرير |
| ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم | الطب الرياضي | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | مدير التحرير |
| ا.د رابحة حسن عباس | مناهج تربوية | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | عضوا |
| ا.م.د احمد عبد الحسين عطية | علم النفس الرياضي | جامعة كربلاء/كلية التربية | عضوا |
| ا.م.د حسن علي كريم | الفسلجة الرياضية | وزارة الشباب والرياضة | عضوا |
| ا.د طالب حسين حمزة | التعلم حركي | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | عضوا |
| ا.د نادية شاکر جواد | البايوميكانيك | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | عضوا |
| ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمه | علم النفس الرياضي | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | عضوا |
| ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي | تدريب- الساحة والميدان | مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات | عضوا |
| ا.م.د جبار رحيمة حسن | تدريب- الساحة والميدان | قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي | عضوا |

أعضاء الهيئة الاستشارية

| الاسم و اللقب العلمي | التخصص الدقيق | التخصص العام | مكان العمل |
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------------------------------|
| ا.د محمد جاسم الياسري | القياس والتقويم | تربية رياضية | جامعة بابل /كلية التربية الرياضية |
| ا.د حسين مردان عمر | البايوميكانيك | تربية رياضية | جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية |
| ا.د قاسم محمد الخاقاني | التحليل الحركي | تربية رياضية | جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية |
| ا.د يعرب خيون | علم الحركة | تربية رياضية | جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية |
| ا.د مازن عبد الهادي احمد | التعلم حركي | تربية رياضية | جامعة بابل/كلية التربية الرياضية |
| ا.د محمود داود الربيعي | مناهج وطرائق تدريس | تربية رياضية | جامعة بابل/كلية التربية الرياضية |
| ا.د عامر سعيد جاسم | علم النفس الرياضي | تربية رياضية | جامعة بابل/كلية التربية الرياضية |

المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

| | |
|--------------|----------------------------|
| الاستاذ | 100000مائة الف دينار |
| استاذ مساعد | 75000خمسة وسبعون الف دينار |
| مدرس فما دون | 50000خمسون الف دينار |

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

| رقم الصفحة | عنوان البحث | اسم الباحث | ت |
|------------|--|---|----|
| 8 | التدريبات المتناظرة ونصف الدماغ في المجال الرياضية | ا.م.د وسام صلاح عبد الحسين | 1 |
| 10-9 | مهارة إدارة قاعة الدرس | ا.م.د زهير صالح مجهول | 2 |
| 21-11 | اثر تدريب القوة الخاصة بالقسم التحضيري في مؤشر النقل الحركي و زاوية الطيران وتغير الزخم لمهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة | أ.م.د حبيب علي طاهر | 3 |
| 45-22 | دراسة مستوى الاحتراق النفسي والأمن النفسي لحكام الدرجة الثانية بكرة القدم في محافظات الفرات الأوسط | ا.م. د عزيز كريم وناس | 4 |
| 58-46 | تأثير المراجعة السمعية البصرية وفق نموذج مميز في تطوير أهم القدرات العقلية للناشئين بكرة القدم | أ.م. د. عزيز كريم وناس أ.م. د. حاتم فليح حافظ علي مرزة حمزة/ طالب ماجستير | 5 |
| 79-59 | تأثير التدريب التخصصي على هرمون بيتا-أندروفين وبعض متغيرات الدم الكيميائية وتحمل الاداء لمركز اللعب السريع (السنتر) في الكرة الطائرة | أ.م.د أسعد عدنان عزيز الصافي أ.م.د علي مهدي هادي الجمالي | 6 |
| 96-80 | دراسة مقارنة بين لاعبي كرة السلة الاصحاء والمعاقين في بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية والنفسية | م.د أحمد عامر محمد علي | 7 |
| 106-97 | جهد المنافسة وأثره على بعض مكونات الدم المناعية لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين | م.م حيدر توفيق صالح | 8 |
| 132-107 | أساليب الحياة وعلاقتها بالاتجاه نحو النشاط الرياضي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية في جامعات الفرات الأوسط | م. د. محمد حاتم عبد الزهرة | 9 |
| 151-133 | التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته بالاتجاه نحو مهنة التدريس لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.م.د حسين عبد الزهرة أ.م.د احمد مرتضى عبد الحسين علي عبد الكاظم/طالب ماجستير | 10 |

| | | | |
|---------|---|--|----|
| 161-152 | علاقة الجانب المعرفي بأداء حكام الدرجة الأولى بكرة القدم | أ.م. د حسن علي حسين أسعد جويد عبد /طالب ماجستير | 11 |
| 180-162 | التصرف الخططي بدلالة أهم المهارات العقلية للاعبين الشباب بكرة القدم | أ.م. د خليل حميد محمد أ.م. د حسن علي حسين كاظم عبد الحمزة / طالب ماجستير | 12 |
| 190-181 | تأثير منهج تدريبي مقترح بطريقتي التدريب الفترتي المنخفض الشدة والمستمر في تطوير انجاز ركض 800م للاعبين الشباب | م. د كريم عبد الحسين الجابر م. د عماد عوده جوده | 13 |
| 206-191 | تأثير تمرينات خاصة لتطوير بعض القدرات الحركية وانجاز فعالية ركض 110 م حواجز للناشئين | م. د آلاء فؤاد صالح | 14 |
| 222-207 | تأثير معدل اللعب في زيادة فاعلية الاداء الهجومي على دفاع الفريق المنافس بكرة السلة | أ.م.د نصر حسين عبد الامير | 15 |
| 236-223 | أثر الوحدات التدريبية التصادمية في القوة القسوى وانجاز رفعتي النتر والخطف لرباعي اندية بغداد الشباب (18-21)سنة | م.د غسان اديب عبد الحسن | 16 |
| 246-237 | علاقة بعض القدرات البدنية والوظيفية ببعض المهارات الاساسية بكرة اليد | أ.م.د. حردان عزيز سلمان م.د. خالد شاكر م. حيدر غازي عزيز | 17 |
| 274-247 | تأثير تمرينات بالأسلوبين المتسلسل والعشوائي في تعلم بعض المهارات الأساسية الهجومية بكرة السلة لطلاب الصف الثاني المتوسط | م.م. حسين أحمد حمزة | 18 |
| 312-275 | "تأثير استخدام أسلوب التدريب الذهني المباشر والغير المباشر في تعلم عدد من المهارات الأساسية بكرة اليد" | م.م. حسين احمد حمزة م.م. محمد علي محمد | 19 |
| 331-313 | تمرينات التوازن العضلي واثرها بالقوة القسوى للعضلات العاملة و المقابلة للذراعين والانجاز في رفعة الخطف للشباب | م. د وسام فالح جابر م. د عماد عودة جودة | 20 |