



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية الرياضية

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية الرياضية
جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية الرياضية

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2012م

المجلد الأول

العدد السادس



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية محكمة تصدر عن كلية التربية الرياضية-جامعة كربلاء

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
ا.م. د علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	رئيس التحرير
ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم	الطب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	مدير التحرير
ا.م.د رابحة حسن عباس	مناهج تربوية	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضو
ا.م.د احمد عبد الحسين عطية	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية	عضو
ا.م.د حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضو
ا.م.د طالب حسين حمزة	التعلم حركي	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضو
ا.م.د نادية شاکر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
ا.م.د حسين عبدالزهره عبد اليمه	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	تدريب- الساحة والميدان	مصر/جامعة الاسكندرية/كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
ا.م.د جبار رحيمه حسن	تدريب-الساحة والميدان	قطر/خبير في الاتحاد الآسيوي	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقييم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

ا.م.د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

ميثم متعب سلمان

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بثلاث نسخ مطبوعة على ورق A4 مع قرص (CD) وبنظام (2007) ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة0 وتكون الكتابة بحجم خط(16) للعناوين و (14) للمتن0 ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية0 مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا (ويمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 6- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 7- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 8- ترسل هيئة التحرير نسخة من المجلة إلى الباحث الرئيسي لقاء مبلغ قدره(10000) دينار عراقي أو ما يعادلها في حالة رغبته بالحصول على عدد من المجلة عند نشر بحثه.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10- على الباحث او الباحثة كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به0

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
10-8	الأطفال واللياقة البدنية من منظور الصحة العامة	ا.د. مازن عبد الهادي أحمد	1
11	صناعة الرياضة صناعة شعب... لماذا الرياضة.....؟	ا.م.د. حسن علي كريم	2
26-12	تأثير تمارينات المقتربات الخطئية في تطوير دقة بعض مهارات الريشة الطائرة	أ.م.د. علي عبد الحسن حسين نور علاء عزيز/ طالبة ماجستير	3
43-27	أثر فاعلية برنامج إرشادي لخفض الاغتراب النفسي وأثره بدقة أداء مهارة التهديق في كرة السلة	أ.د. ياسين علوان التميمي م.م. نضال عبيد حمزة/طالبة دكتوراه	4
59-44	تأثير منهج تدريبي لتطوير سرعة الكرة ودقة التهديق لدى لاعبي كرة القدم الخماسي	أ.م.د. مجيد خدا يخش اسد م.م. بيباك محمد علي	5
79-60	أثر تمارين تحمل القدرة في تطوير فاعلية الدفاع رجل لرجل للاعبين الناشئين بكرة اليد	أ.م.د. علي عبد الحسن أ.م.د. حبيب علي ظاهر إيمان درويش جاري	6
98-80	أثر تمارينات الرشاقة في تطوير السرعة الانتقالية وبعض المهارات للاعبين الشباب بكرة القدم.	ا.د. جمال صبري فرج محمد بجاي عطية	7
112-99	بناء معايير للتمثيل الغذائي وفق مؤشر (الطول والوزن) اثناء الراحة لطلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية	ا.م.د. نادية شاكر جواد م.م. نضال عبيد حمزه م. م. مهند حسن	8
123-113	"تأثير التدريس المصغر المبكر في تطوير دقة استقبال الارسال بالكره الطائرة لطالبات المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية"	ا.د. محمود داود الربيعي اية محمد عظيم الحسناوي	9

145-124	بناء مقياس إتجاه اللاعبين الشباب نحو قانون الكرة الطائرة وحكامها	أ.د محمد جاسم الياسري سوادي حسين عبيس الجبوري	10
162-146	تأثير برنامج بالقصة الحركية والألعاب التنافسية في تطوير مهارتي (الركض والرمي) لتلاميذ بعمر (6-7)سنوات	م . م ميثم محسن عبد الكاظم الكلابي	11
176-163	الذكاء الإنفعالي وعلاقته بالأداء الوظيفي لدى إداري منتديات الشباب في العراق	م.د فاضل كردي شلاكة م.م غسان محمد عبد السادة	12
183-177	تأثير تدريب القوة بالإطالة اللامركزية الثابتة في دقة مهارتي الضرب الساحق والصد بالكرة الطائرة للشباب	إ.م.د حبيب علي ظاهر م . د محمد عبادي عبد م . م اوجد مدلول عباس	13
197-184	أثر برنامج إرشادي جمعي في تخفيف السلوك العدواني للاعبات كرة اليد جامعة الكوفة	أ.م.د وفاء تركي الغريبي اسماء تركي الغريبي	14
208-198	تأثير وسائل تأهيلية مساعدة في تخفيف ألم مفصل الكتف المزمن لدى لاعبي الكرة الطائرة	أ.د. ناهده عبد زيد الدليمي م.د. سميرة عبد الرسول	15
243-209	بناء آلية مقترحة لتطوير الرياضة النسوية في محافظة القادسية	ا.م.د مي علي عزيز	16
262-244	تأثير منهج تدريبي لتطوير القدرة الانفجارية للرجلين وبعض المهارات الاساسية ونسبة فاعلية انزيم CPK للاعبات كرة القدم الصالات	ا.م.د طالب حسين حمزة م . د احمد مرتضى عبد الحسين م . د حسين مكي محمود	17
275-263	تأثير استخدام استراتيجية التدريس بالأسلوب التدريبي واستراتيجية التدريس بالأسلوب التضميني في استثمار وقت التعليم لدرس التربية الرياضية	م.د عبد علي عبيد الفرطوسي	18