



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014 )

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2017 م

المجلد الرابع

العدد الثاني



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د علي عبد الحسن حسين
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الطب الرياضي	ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مناهج تربوية	ا.د رابحة حسن عباس
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية	علم النفس الرياضي	ا.م.د احمد عبد الحسين عطية
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.م.د حسن علي كريم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم حركي	ا.م.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.م.د نادية شاكر جواد
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي	ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمه
عضوا	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	تدريب- الساحة والميدان	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	تدريب- الساحة والميدان	ا.م.د جبار رحيمة حسن

## أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

## المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

فاطمة عبد العباس

## محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط ( Simplified Arabic ) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا ) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

\* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

## محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9-8	التدريب الرياضي المنتظم ومضادات الاكسدة	أ.م.د أحمد مرتضى عبد الحسين	1
11-10	المنشطات الرقمية بين القبول والرفض	م.د حسين مناتي ساجت	2
23-12	أثر استخدام تكنولوجيا الانغماس بالواقع الافتراضي في تعلم بعض المهارات الأساسية على بساط الحركات الأرضية بالجمناستك	أ.م.د ولاء فاضل ابراهيم	3
35-24	التنبؤ بدقة التهديد بدلالة عمق ومجال الرؤية للاعبين كرة القدم الشباب	أ. م . د . حسين عبد الزهرة أ. م . د . حسن علي حسين م . د . نضال عبيد حمزه	4
55-36	قياس الحالة المهنية لمدرسي التربية الرياضية وعلاقتها بسلوكهم التربوي النفسي في محافظة البصرة	أ.م.د أحمد كاظم فهد	5
79-56	أ نموذج تنبؤي بالكفاية التدريسية للطلبة المطبقين بدلالة اسلوب التعلم الثلاثي البعد	أ.م.د. محمد مطر عراك	6
100-80	برنامج ارشادي لتعزيز اتجاهات الطلبة نحو اختصاصهم في التربية البدنية وعلوم الرياضة وعلاقته بمستوى الانجاز الدراسي (النظري والعملي)	م.د حيدر مهدي سلمان	7
118-101	دراسة تحليلية لمعوقات تنفيذ درس الملاكمة في بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م عقيل عبد الجبار عبد الرسول	8
129-119	دراسة مستوى الوعي الثقافي حول الرياضة وفقاً للجنس والمؤهل العلمي للكوادر التعليمية في المدارس المتوسطة والثانوية في مركز محافظة كربلاء	م.م آيات عباس علوان م.م ايه محمد عظيم م.م منى أحسان محمد باقر	9
144-130	تأثير تدريبات تحمل القوة على بعض القدرات اللاهوائية والهوائية لدى لاعبي كرة القدم	م.د واثق محمد البعاج	10
159-145	اثر تباين الاداء في بعض متغيرات العضلة القلبية خلال الجهد البدني وفقاً لمؤشر النبض ومنعيرات الاستهلاك القصوي للأوكسجين للملاكمين الشباب	أ.م.د علي عطشان خلف المشرفاوي	11

171-160	تمريبات كارديو في تطوير بعض القدرات الخاصة والمؤشرات الفسيولوجية ومهارة الإبعاد الأمامية والضربة الساحقة في الريشة الطائرة	أ.م.د. عبير داخل السلمي م.د. زينب قحطان	12
189-172	دراسة مقارنة لتركيز الانتباه بين لاعبي الريشة الطائرة وكرة الطاولة لفئتي الشباب والمتقدمين	م.م. سعد جاسم حمود السعدي	13
201-190	أثر برنامج حركي هوائي في انقاص الوزن وخفض الاستجابة للمواقف الضاغطة للسيدات بأعمار (35 - 45) سنة	أ.م.د. حسن علي حسين م. د. نضال عبيد حمزه السيد ضياء محمد السيدة عذراء سالم خفيف السيد حسام نعيم محمد	14
248-202	بناء وتقنين مقياس الذكاء الجسمي - الحركي لدى لاعبي كرة السلة المتقدمين في العراق	م.د. محمد عبد الرضا سلطان	15
264-249	تأثير تمرينات مقترحة في تطوير التوازن الحركي ودقة اداء اللكمة المستقيمة للطلاب بالملاكمة	م.د. سامر عبد الهادي احمد الشمري	16
303-265	تأثير تصميم تعليمي- تعليمي بأنموذج كمب (Kemp) في تنمية بعض عادات العقل وتعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للطلاب	أ.م. د. حيدر سلمان محسن أ.م. د. حسين عبد الزهرة عبد اليمية أ.م. د. نعمان هادي	17
315-304	تأثير استخدام اسلوب التعلم التعاوني في تعلم مهارة الإرسال و تنمية الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي للطلبات	م.د. علاء كاظم عرموط الياسري	18
330-316	واقع المعرفة العلمية للمشرفين الرياضيين في مديرتي شباب ورياضة كربلاء وبابل	أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح م.د. رافد سعد هادي م.د. عباس عبد الحمزة كاظم	19