



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2014 م

المجلد الثاني

العدد الثالث



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	البايوميكانيك	ا. د علي عبد الحسن حسين
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	الطب الرياضي	ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	مناهج تربوية	ا.م.د رابحة حسن عباس
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية	علم النفس الرياضي	ا.م.د احمد عبد الحسين عطية
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	الفسلجة الرياضية	ا.م.د حسن علي كريم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	التعلم حركي	ا.م.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	البايوميكانيك	ا.م.د نادية شاكر جواد
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	علم النفس الرياضي	ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمة
عضوا	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضي للبنات	تدريب- الساحة والميدان	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	تدريب- الساحة والميدان	ا.م.د جبار رحيمة حسن

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور .
- 4-يقدم البحث بثلاث نسخ مطبوعة على ورق A4 مع قرص (CD) وبرنامج (2007) ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(16) للعناوين و (14) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 6-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 7-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 8-ترسل هيئة التحرير نسخة من المجلة إلى الباحث الرئيسي لقاء مبلغ قدره(10000) دينار عراقي أو ما يعادلها في حالة رغبته بالحصول على عدد من المجلة عند نشر بحثه.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
8	التوازن في الحركات الرياضية	أ.د. علي عبد الحسن حسين	1
9	دورة التعلم النشط	ا.م.د. ولاء فاضل ابراهيم	2
31-10	أثر التعلم الذاتي وفق الكتيب المبرمج في تطوير تركيز الانتباه والتصور العقلي وتعلم مهارتي المناولة والتصويب بكرة السلة	م. بشائر رحيم الربيعي	3
47-32	تأثير استراتيجية التعلم التعاوني بأسلوب (جيسكو1 وجيسكو2) ووسائل سمعية وبصرية في تعليم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم	م. م. حسن صبري محمد م. م. رياض هاني جودة	4
56-48	اثر استخدام حقيبة تعليميه مبرمج في التعلم المهاري الذاتي للتصويب من القفز بكرة اليد	م. م. نعمان كريم عبد الحسين	5
73-57	الألعاب المركبة (الاستكشافية والقصص الحركية) وتأثيرها في تنمية التفكير الإبداعي و تطوير بعض المهارات الحركية الأساسية لدى تلاميذ رياض الأطفال (عمر 4-5 سنوات)	ا.م.د. عقيل يحيى هاشم الاعرجي	6
86-74	أثر تدريب الركلات الحرة المباشرة وفقاً لمبدأ ماكنوس في تطوير بعض المتغيرات البيوميكانيكية ودقة التهديد بكرة القدم للشباب	م. د. ناجي كاظم علي	7
105-87	المهارات النفسية وعلاقتها بأبعاد التفوق الرياضي لدى لاعبي كرة السلة	م. باسم سامي شهيد	8
119-106	بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الارتقاء وعلاقتها بمستوى ارتفاع مركز ثقل اللاعب عند أداء الحركات الاكروبياتيكية الخلفية في الجمناستيك الفني	أ.م.د. إسماعيل إبراهيم محمد أ.م.د. أسامة عبد المنعم جواد أ.م.د. ياسر نجاح حسين	9
133-120	تأثير العصف الذهني في النشاط الحس حركي والتفكير الإبداعي لدى لاعبات صالات كرة القدم نساء	أ.د. رافع صالح فتحي أ.م.د. عقيل يحيى الاعرجي م.د. عبد الرزاق جبر الماجدي	10

151-134	تأثير منهج تعليمي بالأسلوب التعاوني والاتقاني في تعليم الأداء الفني وتحسين الانجاز للطلاب في فعالية الوثب الثلاثي	م.د. حيدر فياض حمد العامري	11
170-152	أثر تدريبات القوة بأسلوب الشد الثابت والمتحرك والمختلط في تحسين زمن خطوة الحاجز وانجاز فعالية 110م حواجز للشباب	م.د. زهير صالح مجهول	12
197-171	أثر برنامج صحيحي وفق أهم المتغيرات البايوميكانيكية في تحسين أداء قفزة اليمين الأمامية المتبوعة بقلبة هوائية مكورة على طاولة القفز للاعبين المتقدمين في الجمناستك	أ.م. د. علي جواد عبد العماري	13
205-198	استراتيجية الجدول الذاتي(K-W-L-H) وتأثيرها في تعلم بعض المهارات الحركية في الجمناستك الفني للنساء	أ.م.د. غادة مؤيد شهاب العبادي	14
215-206	أثر جهد المنافسة في بعض فاعلية انزيمات الاكسدة اللاهوائية وحامضية الدم لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين	م.د. مشرق عزيز طنيش	15
223-216	انماط التعلم والتفكير المفضلة لدى طلاب كلية التربية الرياضية بجامعة واسط وعلاقتها بمتغيري الجنس واليد المستخدمة	م.د. بشار عبد اللطيف العبودي م.د. اسعد حسين عبد الرزاق	16
242-224	أثر استخدام الرزم التعليمية المبرمجة بأسلوب التنافس (الجماعي) في تعلم واحتفاظ بعض المهارات الاساسية بكرة اليد	م.د. حاتم شوكت ابراهيم م. بشائر رحيم شلال م. ازاد حسن عبد الله	17
260-243	تأثير منهج تعليمي باستخدام تقنيات التعلم في تطوير الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة للمعاقين -جلوس-	م.د. حاتم فليح حافظ	18
279-261	تأثير جرعات منتظمة من الكرياتين بدلالة انزيم (cpk) في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة لمصارع الرومانية المتقدمين	م. د جمال محمد شعيب	19