



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2020 م

المجلد الخامس

العدد الرابع



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د.نادية شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	ا.م.د حيدر سلمان محسن
عضوا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك/جمناستك	ا.د. علي عبد الحسن حسين
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.د حسن علي كريم
عضوا	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب-فسلجة	ا.م.د جبار رحيمة حسن
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	ا.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9	الرياضة والصحة النفسية	أ.م.د عامر حسين علي	1
10	البطاقة الخضراء بالكرة الطائرة	م.م غيث محمد عريعر	2
26-11	أثر تمرينات خاصة في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة قدم الصالات للطالبات	م.م د أنيس حسين السعدي	3
40-27	بناء مقياس التخطيط الاستراتيجي لادارة الانجاز العالي للاتحادات الرياضية في العراق	أ.د نصير قاسم خلف حيدر حسن الاسدي	4
58-41	بناء مقياس الكفايات الادارية لرؤساء اندية الدرجة الاولى بكرة القدم	أ. د حيدر سلمان محسن أ. م. د خليل حميد محمد م.م محمد جابر كاظم	5
69-59	تدريب المقاومة والكرة الذكية وتأثيره في تطوير القوة والقدرة ودقة التهديد للركلة الحرة المباشرة للاعبين كرة القدم الشباب	أ.م.د فاضل دحام منصور حميد مجيد حميد	6
82-70	تأثير تمرينات تعليمية خاصة وفق أنماط نظرية كولب في دقة أداء مهارة الارسال في التنس الأرضي للطلاب	أ. د حسناء ستار جبر حسين كريم محمد	7
95-83	تأثير تمرينات مهارية خاصة لتطوير دقة الاداء المهاري والتفكير الخططي لمهارة الارسال المتموج للاعبين الكرة الطائرة للشباب	أ.د عبد الهادي حميد مهدي أ.د حسين سبهان صخي دينا عبد الحسين بدن	8
105-96	تأثير تمرينات خاصة مع تناول المكمل الغذائي (90) لتطوير كثافة العضلات والانجاز للرباعين الشباب	أ.م.د بهاء محمد تقي محمد جبران عبد الصاحب	9
115-106	اثر تمرينات لاهوائية ومستخلص الجينسنج في بعض مؤشرات الاجهاد التأكسدي وتحمل الاداء للاعبين كرة اليد	أ.د ولاء ابراهيم فاضل أ.م.د حاسم عبد الجبار صالح أحمد سلمان جاسم	10
132-116	تأثير تدريبات بتداخل مقاومتين في تطوير القدرة الانفجارية	أ.م.د علاء فليح جواد	11

	للرجلين والخطوات الإيقاعية بين الحواجز وانجاز ركض 110م حواجز دون 20 سنة	أ.د.نادية شاكر جواد مثنى عبد الأمير عبد الحسين	
144-133	اثر تمارينات مهارية في خفض التلوث النفسي وبعض القدرات العقلية والمهارات الأساسية بالكرة الطائرة للمعاقين حركيا	م.د.ميادة تحسين عبد الكريم	12
160-145	بناء مقياس الثقافة التنظيمية لرؤساء اندية الدرجة الاولى بكرة القدم	أ.د. حيدر سلمان محسن أ.م. د خليل حميد محمد م.م محمد جابر كاظم	13
173-161	تقييم التهديف من مسافات ومناطق مختلفة للاعبين خماسي كرة القدم وعلاقتها بترتيب فرق الجامعات العراقية	م.م محمد بجاي عطية م.م ميثم محمد علي	14
186-174	التنبؤ بالتفكير الخططي بدلالة الذكاء الجسمي-الحركي والمواجهة الإيجابية للاعبين كرة القدم الشباب	أ.د. حسين عبد الزهرة أ.م. صاحب عبد الحسين احمد يحيى حسن	15
201-187	تدريبات خاصة بجهاز قوة المجال المغناطيسي وتأثيرها في تطوير بعض القابليات البدنية لوثبي العالي المتقدمين	أ.م.د حسن علي حسين أ.م.د زهير صالح مجهول مهيمن فليح عبد	16
219-202	القدرة القيادية لرؤساء الفروع وعلاقتها بالولاء التنظيمي لتدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد	م.د. ثامر حماد رجه	17
226-220	أثر تمارينات تأهيلية بمصاحبة التحفيز الكهربائي في تحسين متلازمة النفق الرسغي للاعبين الكرة الطائرة المتقدمين	أ.م. د حسين مكي المعمار أ.م. د رافد سعد المحنا أروى نجم عبد عون السعدي	18
243-227	تأثير تمارينات بالأسلوب الدائري المعدل في تطوير تحمل السرعة وتحمل القوة وانجاز 1500م متقدمين	أ.م. د امجد مسلم مهدي أ.م. د علاء فليح جواد حسين علاوي عبد	19
252-244	تأثير تمارينات علاجية على التحذب الظهري للنساء المصابات بهشاشة العظام بسن (50-55)	أ.م.د شيماء رضا الاعرجي شيماء حبيب علي	20
261-253	اثر تدريبات بشدة المنافسة لتطوير القوة السريعة وسرعة الطعن للاعبين سلاح الشيش ناشئين	م.م. منى احسان محمد باقر	21

275-262	تأثير إستراتيجية التعليم المتمايز وفقا للأنشطة المتدرجة في التحصيل المعرفي وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم	م. د ربيع حازم سلمان أ.م.د سلوان خالد محمود أ.د اسماعيل زيد عاشور	22
288-276	تأثير تمارينات مركبة مختلفة الشدة في تطوير تحمل الاداء وانزيم LDH والتصرف الخططي للاعبي كرة القدم الشباب	م.م محمد بجاي عطية م.م مثنى محمد عبد الامير	23
313-289	اثر استخدام تمارينات الكارديو في تطوير القدرات البدنية والفسيوولوجية ودقة اداء مهارة التصويب من القفز عاليا بكرة اليد للشباب	م.م سامرمهدي محمد صالح م.م غيث محمد كريم م.م رياض اموري شعلان	24