



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014 )

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2016 م

المجلد الرابع

العدد الاول



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
ا. د علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم	الطب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
ا.د رابحة حسن عباس	مناهج تربوية	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
ا.م.د احمد عبد الحسين عطية	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية	عضوا
ا.م.د حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
ا.م.د طالب حسين حمزة	التعلم حركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
ا.م.د نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمه	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	تدريب- الساحة والميدان	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
ا.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب- الساحة والميدان	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	عضوا

## أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

## المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

محمد بجاي عطية

## محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط ( Simplified Arabic ) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا ) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

\* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

## محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9-8	الثقافة البدنية .. حاجة و ضرورة يحتاجها المجتمع العراقي .	م.د سامر عبد الهادي الشمري	1
11-10	السمنة ومشاكلها عند الاطفال	م.د رافد سعد هادي المحنا	2
24-12	تأثير منهج تدريبي مقترح في بعض القدرات البدنية الخاصة والمتغيرات النفسية والفسولوجية للاعبين المبارزة الشباب بسلاح الشيش	أ.م.د رحيم طو علي	3
44-25	تقييم جودة مهارات التدريس لدى مدرسي ومدرسات التربية الرياضية في محافظة القادسية	م.د عدنان نغيش حسن	4
61-45	تأثير منهج تعليمي بالأسلوب ( التتابعي - الكلي ) في تعلم بعض المهارات الاساسية بالجمناستك الفني للطلاب	أ.د. علي عبد الحسن حسين أ.م.د. اسامة عبد المنعم جواد م.م. عبير علي حسين	5
71-62	تمرينات مهارية خاصة وفق تحليل المباراة وتأثيرها في فاعلية اداء مهارة الصد للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لكرة اليد	أ.م.د حسين سبهان صخي رعد خنجر حمدان	6
81-72	الصحة النفسية وعلاقتها بالثقة بالنفس لدى لاعبي الالعاب الفردية لأندية محافظة ذي قار	أ.م.د عبد العباس عبدالرزاق عبود	7
91-82	تأثير الطريقة المختلطة في تعلم مسكة الرول من وضع الجلوس بالمصارعة الحرة للمبتدئين	أ.د محمود داوود الربيعي علاء صاحب /طالب ماجستير	8
109-92	تأثير تمرينات خاصة في تطوير المستوى المهاري للضربة الطائرة الامامية والخلفية بالتنس بأعمار (13 - 15) سنة	أ.م. صاحب عبد الحسين محسن أ.م.د حسين حسون عباس علي صبحي حسين/طالب ماجستير	9
124-110	تأثير استخدام جهاز الأرجوحة الصغيرة في تعلم مهارة الطلوع بالكب على جهاز العقلة للاعبين بأعمار (10-12)سنة	أ.د. مسلم بدر المياح أ.م.د. زينة عبد السلام عبد الرزاق	10

136-125	تأثير ترمينات بمعدل اللعب في الحصيلة المعرفية وتطوير دقة أداء بعض التخصصات المهارية للطلاب بالكرة الطائرة	أ.م.د.أياد ناصر حسين أ.م.د.ميسلون زهير حسين ايمن نصر شياع/ طالب ماجستير	11
154-137	أثر ترمينات مكتبية مقترحة على المكانة الاجتماعية لموظفات جامعة الكوفة للأعمار (40-35)	م.م عفاف محمد مطر	12
168-155	تأثير بعض الألعاب الترفيهية في تنمية القيم السلوكية المرتبطة بالتنشئة الاسرية لتلميذات المدارس الابتدائية	م.د باسم ناجي عبد الحسين	13
186-169	تأثير استراتيجيتي K.W.L و P.M.I في خفض التلوث النفسي وتنمية الوعي بالعمليات المعرفية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م.د فراس سهيل ابراهيم أ.م.د رائد عبد الامير عباس أ.م.د نبيل كاظم هرييد	14
204-187	المعوقات الادارية والتنظيمية التي تواجه عمل اتحاد كرة السلة في محافظة ديالى	م.د عدي كريم رحمان العامري	15
217-205	تطبيق ترمينات الاطالة (المتحركة و PNF ) لتطوير مرونة بعض المفاصل وأثرها بفاعلية أداء المهارات الهجومية للاعبين الريشة الطائرة	م.د.سيف عباس جهاد م.م. مصطفى سلطان حسين	16
240-218	تأثير جدول التمرين الكلي والجزئي على وفق السيطرة المخية النصفية للدماغ في تعلم بعض المهارات الأساسية للطالبات بالريشة الطائرة	ا.م صاحب عبد الحسين ا.م.د وسام صلاح عبد الحسين	17
264-241	تأثير تدريبات خاصة في تطوير تحمل القدرة و بعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين كرة السلة الشباب	م.د حسين مناتي ساجت م.د نضال عبيد حمزة	18
278-265	التقدير الكمي لقفزة اليمين الامامية على طاولة القفز والبساط الارضي بدلالة مظاهر الانتباه والتصور العقلي لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م.د ولاء فاضل أبراهيم	19