



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014 )

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2015 م

المجلد الثالث

العدد الثاني



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د علي عبد الحسن حسين
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الطب الرياضي	ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مناهج تربوية	ا.د رابحة حسن عباس
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية	علم النفس الرياضي	ا.م.د احمد عبد الحسين عطية
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.م.د حسن علي كريم
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم حركي	ا.م.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.م.د نادية شاكر جواد
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي	ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمه
عضوا	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	تدريب- الساحة والميدان	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	تدريب- الساحة والميدان	ا.م.د جبار رحيمة حسن

## أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

## المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

## محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط ( Simplified Arabic ) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا ) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

\* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

## محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
8	التلوث البيئي والنشاط البدني	ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم	1
10-9	آلام أسفل العمود الفقري	ا.م.د حسن هادي عطية	2
30-11	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لأداء الهجمة الزمنية المضادة بسلاح الشيش للطلاب	أ.د علي عبد الحسن حسين نبأ رياض احمد/ طالبة ماجستير	3
53-31	تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه والمتشعب في تحسين تعلم مهارة الطبطة بتغير الاتجاه بكرة السلة	أ.م. د نبهان حميد احمد م.م أحمد خالد عواد عبيد	4
75-54	تأثير تمارينات خاصة بأوزان مختلفة في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمهارة الضربة الخلفية بالتنس للمتقدمين	أ.م.د نادية شاكر جواد أ.م صاحب عبد الحسين اثير امين شياح/ طالب ماجستير	5
89-76	اثر تمارين التوافق الحس حركي في تعلم أداء اللكمة المستقيمة والاحتفاظ بها	أ.م.د طالب حسين حمزة م.د حاتم فليح الكرعوي حسن علي كاظم/طالب ماجستير	6
109-90	تأثير تمارينات في تطوير الادراك الحس حركي وتعلم مهارة المناولة بكرة القدم للمبتدئين	أ.م.د. عزيز كريم وناس أ.م.د. حسين عبد الزهرة محمد صادق /طالب ماجستير	7
131-110	أثر تناول بيكاربونات الصوديوم في سرعة الاداء وانزيم اللاكتيت ديهيدروجين للاعبي المبارزة الشباب	أ. د مؤيد عبد علي الطائي ا.م. د حسين مكي محمود مصطفى أحمد /طالب ماجستير	8

149-132	التوافق العصبي العضلي وعلاقته بدقة التصويب بكرة السلة للناشئين	م.م علي عواد جبار	9
170-150	مقارنة في نشاط العضلة الكهربائي EMG بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي عند اداء اختبار القفز العمودي	م.د شذى حازم كوركيس	10
194-171	تصنيف بعض القدرات البدنية_ الحركية_ المهارية الوظيفية وفق الانماط الجسمية للاعبين الريشة الطائرة بأعمار (19_17) سنة	ا.د. ايمان حسين علي ا.م.د. ندى نبهان اسماعيل	11
219-195	دراسة مقارنة في بعض عناصر القدرات الحركية بين الاطفال الاصحاء والمعاقين عقلياً بأعمار ( 4 - 6 سنوات )	م.د احمد هشام احمد الهلالي	12
236-220	تأثير تمارينات البلايومترك في تطوير القدرة الانفجارية ومهارة القفز فتحاً على منصة القفز في الجمناستك الفني للنساء	م.د ماجد خليل خميس م.م شيماء حسون مشكور م.م زينب صباح ابراهيم	13
263-237	اثر تمارينات اللاكتات الفترية المنظمة والديناميكية في تطوير بعض القدرات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية وانجاز ركض 800م شباب	م . د علاء فليح جواد	14
278-264	الكفاءة الذاتية العامة وعلاقتها بإدراكات النجاح للاعبين شباب منتديات محافظة كربلاء بأعمار (16-18) سنة	أ. د علي عبد الحسن حسين أ.م.د حسين عبد الزهرة عبد اليمية أ.م. د هيثم حسين عبد حسن	15
289-279	تأثير استخدام الاجهزة التقنية في تطوير بعض متغيرات الانطلاق و تعلم الوثب الطويل لدى طلبة المرحلة الاعدادية	أ.م.د حبيب علي طاهر	16
303-290	تأثير استعمال وسائل مساعدة وفق مقياس الخطأ في تطوير دقة أداء مهارة الدفاع عن الملعب للشباب بالكرة الطائرة	م . د فراس كسوب راشد	17