



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2019 م

المجلد الخامس

العدد الاول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د.نادية شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	ا.م.د حيدر سلمان محسن
عضوا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك/جمناستك	ا.د. علي عبد الحسن حسين
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.د حسن علي كريم
عضوا	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب-فسلجة	ا.م.د جبار رحيمة حسن
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	ا.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

م.م. محمد بجاي عطية

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9-8	تطوير المدارس الالهية العراقية في ضوء معايير الجودة الشاملة	م. م. زينب حمودي نوري	1
10	التوقع الحركي واهميته في لعبه الريشة الطائرة	م.م سامر صلاح عبد الحسين	2
22-11	تأثير تمارينات خاصة بأسلوب اللاكتيك الفكري في تطوير تحمل الاداء وانزيم LDH والتصرف الحركي للاعبين التنس الارضي الشباب	ا.م صاحب عبد الحسين محسن	3
39-23	تأثير منهج تعليمي باستخدام وسائط فائقة التداخل (Hyper Media) في تعلم بعض مهارات التنس للطلاب	أ.م. د. مشتاق عبد الرضا ماشي	4
55-40	تأثير تمارينات خاصة بأدوات مساعدة في تحسين الاداء الفني وبعض المتغيرات البايو ميكانيكية لقفزة اليدين الامامية على جهاز طاولة القفز بالجمناستك للطالبات	أ.م. د. حيدر فياض حمد العامري م.م زهراء صلاح عبد علي	5
76-56	تأثير استراتيجية التعلم التعاوني في تعليم التصويب من مستوى الكتف من الارتكاز بكرة اليد	م.د ثريا جويد محين م.م ابتغاء محمد م.م رقيه حمزة	6
93-77	تأثير اسلوب التضمين في تعلم مهارتي (الدرجة والمناولة) بكرة القدم الصالات لطالبات المرحلة الاعدادية	م.د ثريا جويد محين	7
112-94	تأثير تمارينات لا هوائية خاصة في تطوير العتبة اللاكتيكية وتحمل الاداء والتصرف الخططي للاعبين كرة القدم الشباب	ا.م.د أحمد مرتضى عبد الحسين خالد حبيب خويبر	8
123-113	تأثير منهج تعليمي بالأسلوب الاتقاني في تعلم التصويب السلمي للطالبات بكرة السلة	أ.م.د وسام صلاح أ.م.د حاسم عبد الجبار عذراء عدنان داخل	9
138-124	تأثير استخدام الانغماس بالواقع الافتراضي في تعلم بعض المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك للطلاب	أ.م.د حسن علي حسين منتظر ابراهيم فاضل	10
152-139	تأثير جهاز (وسادة الخطف) في تعلم لكمة الخطف بالملاكمة للطلاب	أ.د علي عبد الحسن حسين م. د. سامر عبد الهادي احمد علي حسن نعمة	11

171-153	تأثير ترمينات تحمل القدرة على الأداء الهجومي بكرة اليد للشباب	أ. د. جبار علي جبار العكيلي علي فاخر مهدي	12
188-172	أثر ترمينات الاثقال والتثقيل بالرفعات الاولمبية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية للوثبات الثلاثة وانجاز الوثبة الثلاثية للشباب.	ا.د نادية شاكر جواد ا.م.د علاء فليح جواد علي عبد الامير حسين	13
205-189	اثر تناول مكمل الأنزيم Q10 في بعض المتغيرات البيوكيميائية وتحمل الأداء للاعبين الملاكمة المتقدمين	ا.د حبيب علي طاهر محمد طالب خضير	14
220-206	تأثير ترمينات خاصة للذراع المفضلة وغير المفضلة في الأداء الفني لمهارة الطبطة بتغيير الإتجاه للطلاب في كرة السلة	أ. م. صاحب عبد الحسين أ.م.د حاتم فليح حيدر علي محمد	15
231-221	ترمينات مهارية مقترحة في تنمية تركيز الانتباه لدى لاعبي كرة القدم بأعمار من (14-16) سنة	أ.م. د بيداء كيلان محمد خميس حميد	16
239-232	بعض الصفات البدنية وعلاقتها بالأداء المهاري في الملاكمة	أ.د. كمال جلال ناصر ايلاف ربيع عباس	17
263-240	التدريب بمقاومتين مع وضد الحركة بالتحفيز الكهربائي وتأثيرهما في القدرة الانفجارية للرجلين وانجاز سباق 100 م للناشئين	ا.د علي عبد الحسن حسين ا.م.د علاء فليح جواد صابر حسين مطلق	18
277-264	علاقة الذكاء المتعدد بالتفكير الإبداعي و دقة بعض أنواع التصويب بكرة اليد للطالبات	م.د حميدة عبيد عبد الامير م.د علي محمد جواد احمد م. د نسرين حسن ناجي	19
286-278	تأثير الجهد البدني على (CPK-LA) لدى لاعبي الألعاب الجماعية	م.د حكمت عادل عزيز اللامي	20