

علاقة السرعة الحركية للذراعين بأداء المناولة الصدرية للاعبين كرة السلة فئة الشباب

م.م. عدي محمود زهمر

جامعة تكريت / كلية التربية الرياضية

### المخلص

هدفت الدراسة إلى التعرف على علاقة السرعة الحركية للذراعين في أداء المناولة الصدرية بكرة السلة للاعبين الشباب ، وأفترض الباحث وجود علاقة ارتباط بين السرعة الحركية للذراعين والمناولة الصدرية بكرة السلة.

واستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية السببية لملائته لطبيعة البحث ، وتكونت عينة البحث من لاعبي نادي طوز الرياضي لفئة الشباب والبالغ عددهم ( ١٢ ) لاعباً ، حيث تم استبعاد ( ٢ ) لاعباً وذلك لاشتراكهم في التجربة الاستطلاعية ، واستقرت عينة البحث على ( ١٠ ) لاعبين وهم يمثلون ( ٨٣,٣٣ % ) من مجتمع البحث.

وتوصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية :

- ظهرت من خلال الاختبارات بأن للسرعة الحركية للذراعين علاقة ارتباط معنوية في أداء المناولة الصدرية بكرة السلة ، وكذلك أن للسرعة الحركية للذراعين دور إيجابي في عملية أداء المناولة الصدرية بكرة السلة.

وأوصى الباحث بما يلي :

- ضرورة التأكيد على السرعة الحركية للذراعين أثناء أداء التمرينات في الوحدات التدريبية لما لها من دور فعال في أداء المناولة الصدرية ، وكذلك التأكيد على استخدام السرعة الحركية في المناهج التدريبية لتطوير مهارة كرة السلة.

### ١- التعرف بالبحث :

#### ١ - ١ المقدمة وأهمية البحث :

أن التطور العلمي الذي شمل كثيراً من المجالات العلمية شمل المجال الرياضي أيضاً لارتباطه بالعلوم الأخرى ارتباطاً علمياً والتي وصلت بالمستوى الرياضي إلى حدود

كبيرة ومتطورة ، وبدأت الانجازات لرياضية ترتفع شيئاً فشيئاً وأصبحت المنافسات كثيرة بين ممارسي الألعاب الرياضية ، ويرجع كل ذلك إلى مختلف العلوم الرياضية المستخدمة كل في مجال تخصصه للوصول للاعب إلى أعلى مستوى ممكن ، ولعبة كرة السلة كغيرها من الألعاب لها عناصرها البدنية العامة والخاصة تميزها عن غيرها من الألعاب الأخرى ، حيث شهدت هذه اللعبة تطوراً كبيراً في الآونة الأخيرة لما تتميز به من التشويق والمتعة والإيقاع السريع في الأداء المتكرر طول وقت المباراة ، وأن لعبة كرة السلة تستلزم سرعة في الاداء وسرعة في التصرف أثناء المباراة نتيجة اللعب الهجومي والدفاعي السريع وكذلك سرعة أداء المهارات داخل الملعب من مناومات وتحرك ( الطبطبة ) والتهديف ، فكل هذه المهارات تحتاج من اللاعب سرعة في التنفيذ أثناء المباراة وان لعبة كرة السلة تعد واحدة من الالعب التي تحتاج سرعة عالية لما لها من خصوصية في الاداء المهاري والذي يتضمن المناومات والتهديف والتحريك بالكرة وغيرها من الامور لتنفيذ خطط اللعب وان كل ذلك يفرض ان يكون للاعب سرعة حركية لتنفيذ المهارات المتنوعة داخل الملعب ومنها مهارة المناولة الصدرية. ومن هنا تبرز أهمية البحث في التعرف على علاقة السرعة الحركية للذراعين بأداء المناولة الصدرية للاعبين كرة السلة فئة الشباب.

### ١ - ٢ مشكلة البحث :

أن ارتباط الصفات البدنية بالمهارات البدنية بالمهارات الرياضية يعد أمراً أقرته أغلب الدراسات والبحوث العلمية ، فأن أداء أي مهارة يتطلب قدرات بدنية لإنجازها ، فالواقع العلمي يشير إلى أنه لا تخلو مهارة من مكون بدني أو أكثر ، فالسرعة الحركية هي أساس في أغلب مهارات كرة السلة كاستلام وتسليم الكرة ( التمريرة ) ، ومن أجل الحصول إلى أداء أفضل في المهارات لا بد من الربط بين السرعة الحركية للذراعين والمناولة الصدرية بكرة السلة ، لذا تكمن مشكلة البحث عن التساؤل الآتي :

- هل للسرعة الحركية للذراعين علاقة بأداء المناولة الصدرية للاعبين كرة السلة فئة الشباب ؟

### ١ - ٣ هدف البحث :

- التعرف على علاقة السرعة الحركية للذراعين بأداء المناولة الصدرية للاعبين كرة السلة فئة الشباب.

#### ١ - ٤ فرض البحث :

- وجود علاقة ارتباط بين السرعة الحركية للذراعين والمناولة الصدرية للاعب كرة السلة فئة الشباب.

١ - ٥ مجالات البحث :

١ - ٥ - ١ المجال البشري : لاعبو نادي طوز الرياضي فئة الشباب.

١ - ٥ - ٢ المجال الزمني : ١٣ / ٢ / ٢٠١٤ ولغاية ١٨ / ٢ / ٢٠١٤.

١ - ٥ - ٣ المجال المكاني : القاعة المغلقة في قضاء الطوز بمحافظة صلاح الدين.

#### ٢- الدراسات النظرية :

##### ٢ - ١ الدراسات النظرية :

##### ٢ - ١ - ١ مفهوم السرعة :

تعد السرعة واحدة من عناصر اللياقة البدنية المهمة والتي يحتاجها اللاعبين في أغلب الأنشطة الرياضية ، وتعد السرعة أحد عوامل الأداء الناجح في كثير من الأنشطة الحركية ، وتعرف السرعة بانها " القدرة على أداء حركة أو حركات بأقل زمن ممكن " (١) ، ويعرفه (محمد عبد الحسن ) بأنها " عبارة عن حركات متتابعة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن " (٢).

ولعبة كرة السلة من الالعاب التي يتحتم على لاعبيها أن يتوافر بهم عنصر السرعة ، إذ أصبحت سرعة الأداء للمهارات في المباريات وسرعة تطبيق الخطط من أهم العوامل التي يتميز بها لاعب كرة السلة (٣).

ويذكر ( موفق الهيتي ) بأن السرعة مهمة للاعب كرة اليد وكرة السلة وكرة القدم ، ويعرف السرعة بأنها " مقدرة اللاعب على أداء حركة معينة في أقصر زمن ممكن " (٤).

##### ٢ - ١ - ١ أنواع السرعة :

تقسم السرعة أغلب المصادر إلى ثلاثة أنواع رئيسية وهي :

١- السرعة الانتقالية.

٢- السرعة الحركية.

٣- سرعة الاستجابة (٥).

وسوف يتطرق الباحث على السرعة الحركية التي أعتمدها في البحث.

١- السرعة الحركية : هي تلك الصفة التي تسمح بإنجاز عمل سريع جداً لأحد أجزاء الجسم أو الجسم بكامله ، وأن مجمل الحركات الرياضية تعتمد على سرعة الحركات وترددها مع رد فعل سريع للاستجابة الحركية بواسطة الحركات السريعة ولاسيما أننا نرى هذه الحركات في الألعاب المنظمة في تغيير الاتجاه والتكنيك الذي يحتاج إلى سرعة نقل حركي عالٍ<sup>(٦)</sup>.

وتعرف السرعة الحركية بأنها " قدرة الفرد على أداء واجب حركي معين في أقصر زمن ممكن "<sup>(٧)</sup>.

### ٢- ١ - ٢ المناولة الصدرية :

أن المناولة الصدرية هي أكثر المناولات استعمالاً في اللعب وتؤدي بكلتا اليدين ومن أي مكان في الملعب وكثيراً ما تستعمل في المسافات القصيرة والمتوسطة ، وتؤدي بدفع الكرة باليدين من أمام الصدر باتجاه اللاعب الزميل وذلك بمد سريع لمفصلي المرفقين مع استعمال قوة الأصابع والرسغين في الدفع وكذلك سرعة في الأداء<sup>(٨)</sup>.

### ٣- منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

#### ٣- ١ منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية السببية لملائمته لطبيعة البحث.

#### ٣- ٢ عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبو نادي طوز الرياضي لفئة الشباب بكرة السلة والبالغ عددهم ( ١٢ ) لاعباً ، حيث تم استبعاد ( ٢ ) منهم وذلك لاشتراكهم في التجربة الاستطلاعية ، حيث استقرت عينة البحث على ( ١٠ ) لاعبين وهم يمثلون نسبة ( ٨٣,٣٣ % ) من مجتمع البحث.

#### ٣- ٣ وسائل جمع البيانات :

١- الاختبارات والمقاييس.

٢- المصادر والمراجع العلمية.

**٣ - ٤ الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث :**

- ١- ملعب كرة سلة.
- ٢- كرات سلة ( ٢ ) .
- ٣- ساعة توقيت إلكترونية.
- ٤- شريط قياس.
- ٥- صافرة.
- ٦- حائط أملس.
- ٧- صندوق لاختبار السرعة الحركية للذراعين.
- ٨- كرسي.

**٣ - ٥ الاختبارات المستخدمة في البحث :****٣ - ٥ - ١ اختبارات السرعة الحركية للذراعين<sup>(٩)</sup> :**

- هدف الاختبار : قياس السرعة الحركية للذراعين.
- لمس الألواح لمدة ( ٢٠ ثا ) بالعدد.
- لمس الألواح ( ٢٠ ثا ) بالعدد مع ايعاز الحكم يبدأ الفرد المختبر بحركة نقل سريع للذراع القوية ، وذلك بالمس وسط القرص ( ١ ) مرة واحدة ومرة أخرى القرص ( ٢ ) وهكذا يحسب عدد مرات تكرار الحركة تبادل الذراع في القرصين ( ٢٠ ثا ) ويحسب العدد واحد عند مس القرصين.

**٣ - ٥ - ٢ اختبارات المناولة الصدرية واستلامها نحو حائط من مسافة ( ٢,٧٠ م )<sup>(١٠)</sup> :**

- الغرض من الاختبار : قياس سرعة مناولة الكرة (المناولة الصدرية المباشرة واستلامها).
- الأدوات : حائط أملس ، شريط قياس ، كرة سلة ، ساعة توقيت ، صافرة لإعطاء الإشارة ، طباشير.
- الإجراءات :
- رسم خط على الحائط الأملس وعلى بعد ( ٩٠ سم ) من سطح الأرض ، ثم رسم خط البدء بصورة متوازية للحائط على الأرض وعلى بعد ( ٢,٧٠ م ).
- طريقة الأداء :

يقف اللاعب خلف خط البدء مباشرة وهو ممسك بيده الكرة وعند سماع الإشارة يقوم بمناولة الكرة ( المناولة الصدرية ) بسرعة نحو الحائط الأملس واستلامها بعد ارتدادها ، ويستمر اللاعب في تكرار هذا الأداء ( ١٠ ) مناولات متتالية ويجب عدم لمس الكرة للأرض خلال المناولات العشرة وعدم تجاوز اللاعب لخط البدء أثناء الأداء ، مسموح بملامسة الكرة للحائط الأملس عند ارتفاع فوق الخط المرسوم عليه.

- التسجيل :

يسجل للاعب الزمن الذي يستغرقه في الأداء منذ لحظة ملامسة الكرة للحائط في المناولة الأولى الناجحة حتى ملامسة الكرة للحائط حتى المناولة العاشرة الناجحة.

### ٣ - ٦ إجراءات البحث :

#### ٣ - ٦ - ١ التجربة الاستطلاعية :

من أجل الحصول على البيانات الخاصة لعينة البحث لابد أولاً من التأكد من سلامة الإجراءات وسلامة الطريقة التي تم الحصول بها على البيانات ، الأمر الذي يتطلب إجراء التجربة الاستطلاعية مع فريق العمل المساعد\* ، إذ أجريت هذه التجربة بتاريخ ١٣ / ٢ / ٢٠١٤ على ( لاعبين ) من عينة البحث ، وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية :

١- هو تدريب فريق العمل المساعد لأداء الاختبارات.

٢- تنظيم سير الاختبارات ومعرفة الوقت المستغرق لهذه الاختبارات.

٣- صلاحية وكفاءة الأجهزة والأدوات.

#### ٣ - ٦ - ٢ التجربة الرئيسية :

تم تنفيذ التجربة الرئيسية بتاريخ ١٨ / ٢ / ٢٠١٤ وتم من خلالها إجراء الاختبارات المستخدمة في البحث.

٣ - ٧ الوسائل الإحصائية :

استخدم الباحث الحقيقية الإحصائية ( spss ) في معالجة البيانات الخام للوصول إلى النتائج.

\*تكون فريق العمل المساعد من :

١- السيد احمد نجم عبدالله/بكالوريوس تربية رياضية / مدرب نادي طوز الرياضي بكرة السلة.

٢- السيد محمد انور كوثر / بكالوريوس تربية رياضية / مساعد مدرب نادي طوز الرياضي بكرة السلة.

#### ٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

٤ - ١ تم عرض وتحليل ومناقشة النتائج للاختبارات قيد البحث على ضوء البيانات الإحصائية التي تم الحصول عليها :

الجدول ( ١ )

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ( ر ) المحسوبة والجدولية لاختبار السرعة الحركية لذراع اليمين والمناولة الصدرية

ت	الاختبارات	- س	±ع	قيمة ( ر ) المحسوبة	قيمة ( ر ) الجدولية	مستوى الدلالة
١	السرعة الحركية لذراع اليمين ( عدد )	٢٩,٩	١,٤ ٤	٠,٦٨٦	٠,٦٣٢	معنوي*
٢	المناولة الصدرية ( زمن )	٨,٩١	٠,٢ ٨			

\* معنوي عند درجة حرية ( ٨ ) وأمام نسبة خطأ ( ٠,٠٥ ) .

يتضح من الجدول ( ١ ) بأن الوسط الحسابي لاختبار السرعة الحركية لذراع اليمين ( ٢٩,٩ ) والانحراف المعياري ( ١,٤٤ ) ، وأن الوسط الحسابي لاختبار المناولة الصدرية ( ٨,٩١ ) والانحراف المعياري ( ٠,٢٨ ) ، وكانت قيمة ( ر ) المحسوبة ( ٠,٦٨٦ ) وهي أعلى من قيمة ( ر ) الجدولية والبالغة ( ٠,٦٣٢ ) .

## الجدول ( ٢ )

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ( ر ) المحسوبة والجدولية لاختبار السرعة الحركية لذراع اليسار والمناولة الصدرية

ت	الاختبارات	س <sup>-</sup>	ع±	قيمة ( ر ) المحسوبة	قيمة ( ر ) الجدولية	مستوى الدلالة
١	السرعة الحركية لذراع اليسار ( عدد )	٢٨,٦	٢,٠١	٠,٦٥٧	٠,٦٣٢	معنوي*
٢	المناولة الصدرية ( زمن )	٨,٩١	٠,٢٨			

• معنوي عند درجة حرية ( ٨ ) وأمام نسبة خطأ ( ٥ ، ٠ )

يتضح من الجدول ( ٢ ) بأن الوسط الحسابي لاختبار السرعة الحركية لذراع اليسار ( ٢٨,٦ ) والانحراف المعياري ( ٢,٠١ ) ، وأن الوسط الحسابي لاختبار المناولة الصدرية ( ٨,٩١ ) والانحراف المعياري ( ٠,٢٨ ) ، وكانت قيمة ( ر ) المحسوبة ( ٠,٦٥٧ ) وهي أعلى من قيمة ( ر ) الجدولية والبالغة ( ٠,٦٣٢ ) .

## ٤ - ٢ مناقشة النتائج :

من خلال عرض النتائج وتحليلها أتضح بأن هناك علاقة ارتباط معنوية بين السرعة الحركية لذراع اليمين واليسار مع سرعة أداء المناولة الصدرية بكرة السلة ، ويعزو الباحث ذلك إلى أن السرعة الحركية للذراعين لها الأولوية في التأثير على أداء المناولة الصدرية ، لأن السرعة الحركية تسمى سرعة الأداء ، ويقصد بها " أداء حركة أو عدة حركات مركبة في أقل زمن ممكن كما في تسليم أو استلام الكرة ( المناولة ) في لعبة كرة السلة" (١١) .

كما يعزو الباحث سبب الارتباط المعنوي إلى أن المناولة الصدرية تتطلب أداء واجب حركي في أقصر زمن ممكن ( انقباضات سريعة ) ، وبما أن " السرعة الحركية هي قدرة الفرد على أداء واجب حركي معين في أقصر زمن ممكن وهي سرعة الانقباض للعضلة ومن ثم سلسلة الانقباضات عن سريان الحركة" (١٢) .

وأن سرعة حركة الذراعين كلما كانت سريعة كلما زادت سرعة الأداء في المناولة الصدرية ، وهذا يعني بأن الوحدات الحركية المسيطرة على حركة الذراعين تشترك فيها مجاميع كبيرة وقوية التي تؤدي بالنتيجة إلى زيادة سرعة أداء المناولة الصدرية بكرة السلة



، وهذا يتفق مع ما ذكره ( أبو العلا ، أحمد نصر الدين ) بأن " السرعة الحركية مرتبطة بالعمل العضلي الذي هو نتاج تنفيذ توجيهات الجهاز العصبي حيث تقوم العضلة بنتاج الطاقة المطلوبة لإحداث انقباضات سريعة" (١٣).

كما أن السرعة الحركية هي إنجاز أكثر من مهارة حركية في قل زمن ممكن ومن مظاهرها الرمي والوثب ، وبالتالي فإن لاعب كرة السلة يحتاج إلى سرعة حركية عالية للذراعين لإنجاز مهارة استلام وتسليم الكرة كما في المناولة الصدرية وفي أقل زمن ممكن ، وهذا يتفق مع ما ذكره ( مفتي إبراهيم ) بأن " السرعة الحركية هي إنجاز أكثر من مهارة حركية لمرّة واحدة في أقل زمن ممكن" (١٤).

ومن خلال ما تقدم يرى الباحث بأن للسرعة الحركية للذراعين دور مهم في أداء مهارات كرة السلة ومنها المناولة الصدرية ، لأن لعبة كرة السلة تحتاج إلى سرعة في الأداء وسرعة في تقدير الموقف وسرعة في التصرف ، وذلك لارتباط الهجمة بزمن ( ٢٤ ) ثانية أثناء اللعب.

#### ٥- الاستنتاجات والتوصيات :

##### ٥ - ١ الاستنتاجات :

- ١- أن للسرعة الحركية للذراعين دور فعال في أداء المناولة الصدرية في لعبة كرة السلة.
- ٢- أن للسرعة الحركية للذراعين دور إيجابي في عملية أداء المناولة الصدرية.

##### ٥ - ٢ التوصيات :

- ١- ضرورة التأكيد على السرعة الحركية للذراعين أثناء أداء التمرينات في الوحدات التدريبية ، لما لها من دور فعال في أداء المناولة الصدرية.
- ٢- ضرورة إجراء بحوث مشابهة لفعاليات رياضية أخرى في متغيرات البحث.
- ٣- استخدام السرعة الحركية في المناهج التدريبية لتطوير مهارات كرة السلة لفئة الشباب.

### الهوامش

- ١- عويس الحيايى ؛ التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق ، ط١ : ( القاهرة ، دار G.M.S للطباعة والنشر ، ٢٠٠٠ ) ص ٤٣٢-٤٣٧
- ٢- محمد عبد الحسن ؛ علم التدريب الرياضي ، ط١ : ( بغداد ، منشورات المكتبة الرياضية ، ٢٠١٠ ) ص ٩٦-٩٧
- ٣- ياسر احمد سيد مرسي ؛ تأثير برنامج مقترح لتنمية المتطلبات البدنية الخاصة للاعبى كرة السلة : (رسالة ماجستير ، جامعة حلوان / كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٠ ) ص ١١
- ٤- موفق سعيد الهيتي ؛ اساسيات التدريب الرياضي ، ط١ : ( دمشق ، دار العرب للدراسات والنشر والترجمة ، ٢٠١١ ) ص ١٨١-١٨٢
- ٥- ياسين طه ؛ محاضرات مؤتفة لطلبة الدراسات العليا/الماجستير ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٥.
- ٦- وجيه محجوب ؛ علم الحركة : ( بغداد ، بيت الحكمة ، ١٩٨٩ ) ص ١١٢
- ٧- حمدان رحيم الكبيسي ؛ التعلم والتدريب في لعبة المصارعة : ( بغداد ، الدار الجامعة للطباعة ، ٢٠٠٨ ) ص ١٥٨
- ٨- عدي محمود زهمر ؛ تأثير ترمينات البليومترك في تطوير بعض انواع القوة العضلية والمهارات الاساسية للاعبى الشباب بكرة السلة : (رسالة ماجستير ، جامعة تكريت / كلية التربية الرياضية ، ٢٠١١ ) ص ٢٢
- ٩- قاسم المنذلاوي ، شامل كامل ، قيس ناجي ؛ الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية : (الموصل ، مطابع التعليم العالي ، ١٩٨٩ ) ص ١٤٩
- ١٠- علي سلوم جواد ؛ الاختبارات والقياس والاحصاء في المجال الرياضي : (بغداد ، مطبعة الطيف ، ٢٠٠٤ ) ص ١٧٨
- ١١- مؤيد اسماعيل ابراهيم ؛ تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير سرعة ودقة بعض المهارات الاساسية الهجومية والدفاعية بكرة السلة للاعبين باعمار (١٦\_١٤) سنة : (رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد ، ٢٠٠٦ ) ص ٣٠
- ١٢- عصام عبد الخالق ؛ التدريب الرياضي نظريات وتطبيقات ط١٢ : (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٥ ) ص ١٦٨
- ١٣- أبو العلا احمد ، أحمد نصرالدين فسيولوجيا اللياقة البدنية : (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٣ ) ص ١٧٣
- ١٤- مفتي ابراهيم حمادة ؛ التدريب الرياضي الحديث : ( القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠١ ) ص ٢٠٤

المصادر:

- ١- أبو العلا أحمد ، أحمد نصر الدين ؛ فسيولوجيا اللياقة البدنية : ( القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٣ .)
- ٢- حمدان رحيم الكبيسي ؛ التعلم والتدريب في لعبة المصارعة : ( بغداد ، الدار الجامعية للطباعة ، ٢٠٠٨ .)
- ٣- عدي محمود زهر ؛ تأثير تمارين البلومترك في تطوير بعض أنواع القوة العضلية والمهارات الأساسية للاعبين الشباب بكرة السلة : ( رسالة ماجستير ، جامعة تكريت ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١١ ) .
- ٤- عصام عبد الخالق ؛ التدريب الرياضي نظريات وتطبيقات ، ١٢ : ( القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٥ ) .
- ٥- علي سلوم جواد ؛ الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي : ( بغداد ، مطبعة الطيف ، ٢٠٠٤ ) .
- ٦- عويس الحياي ؛ التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق ، ط ١ : ( القاهرة ، دار G.M.S للطباعة والنشر ، ٢٠٠٠ ) .
- ٧- مفتي إبراهيم حمادة ؛ التدريب الرياضي الحديث : ( القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠١ ) .
- ٨- قاسم المندلوي ، شامل كامل ، قيس ناجي ؛ الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية : ( الموصل ، مطابع التعليم العالي ، ١٩٨٩ ) .
- ٩- محمد عبد الحسن ؛ علم التدريب الرياضي ، ط ١ : ( بغداد ، منشورات المكتبة الرياضية ، ٢٠١٠ ) .
- ١٠- موفق سعيد الهيتي ؛ أساسيات التدريب الرياضي ، ط ١ : ( دمشق ، دار العرب للدراسات والنشر والترجمة ، ٢٠١١ ) .
- ١١- مؤيد اسماعيل ابراهيم ؛ تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير سرعة ودقة بعض المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية بكرة السلة للاعبين بأعمار ( ١٤ - ١٦ ) سنة : ( رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، ٢٠٠٦ ) .
- ١٢- وجيه محجوب ؛ علم الحركة : ( بغداد ، بيت الحكمة ، ١٩٨٩ ) .
- ١٣- ياسر أحمد سيد مرسي ؛ تأثير برنامج مقترح لتنمية المتطلبات البدنية الخاصة للاعبين كرة السلة : ( رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٠ ) .
- ١٤- ياسين طه ؛ محاضرات موثقة لطلبة الدراسات العليا / الماجستير ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٥ ) .

### Summary

( (The study of the relationship of the arms -speed motor performance in handling Vest basketball players the youth category ) )

The study aimed to identify the relationship of the arms - speed motor performance in handling thoracic basketball for young players , and I suppose the presence of the researcher is a significant correlation between the motor speed and handling of the arms thoracic basketball .

The researcher used the descriptive manner relations connectivity to the suitability of the nature of the search, and the sample consisted of players the club Tuz sports for the youth and adult population (12) players , where were excluded (2) players in order to participate in the experiment reconnaissance , and settled a sample search on the (10) players who are representing ( 83.33 %) of the research community .

The researcher reached the following conclusions :

- Appeared during the tests that the speed of the motor of the arms is a significant correlation in the performance of handling thoracic basketball , as well as that of the speed of the motor of the arms play a positive role in the process of handling the performance of thoracic basketball .

The researcher recommended the following :

- The need to emphasize the speed of the motor arms while performing exercises in the modules because of their active role in the performance of thoracic handling , as well as an emphasis on the use of the motor speed in the training curriculum to develop the skill of basketball .