

التنبؤ بنسبة مساهمة اهم الدلالات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع
للاعبي الشباب بكرة اليد بأعمار (17-19) سنة

م.م رافد وليد دعيس
مديرية تربية محافظة ميسان
وزارة التربية

ملخص البحث العربي:

اشتمل البحث على اربعة ابواب ، اذ احتوى الباب الاول على مقدمة واهمية البحث ، وتطرق الباحث لأهمية الاختبارات والقياس في المجال الرياضي ولاسيما لعبة كرة اليد وكذلك تم التركيز على اهم القدرات البدنية ومهارة دقة التصويب، وجاءت اهمية البحث في التعرف على نسبة مساهمة القدرات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب للاعبين الشباب ، اما مشكلة البحث فتكمن على ضرورة معرفة المدربين القيمة التنبؤية للاختبارات فضلاً عن نسبة مساهمة القدرات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع ، اما مجالات البحث فقد اشتملت على المجال البشري الذي تمثل بلاعبين نادي دجلة الشباقي محافظة ميسان للموسم الرياضي (2019 - 2020) ، وتحدد المجال الزماني للمدة من (2019/1/25) لغاية (2020/2/30) ، في حين كان المجال المكاني القاعة الخاصة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي ، وتكونت عينة البحث من (20) لاعباً من اللاعبين الشباب، وقام الباحث بتطبيق الاختبارات البدنية ومهارة دقة التصويب بعد الخداع بلعبة كرة اليد (القوة الانفجارية للذراعين ، القوة المميزة بالسرعة للذراعين ، دقة تصويب بعد الخداع)، كما تم استعمال نظام (SPSS) للحصول على نتائج البحث، واستنتج الباحث بأن القدرات البدنية ساهمت ونسبة معنوية ومقبولة في اداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع بلعبة كرة اليد الشباب فضلاً عن استنباط معادلة تنبؤية نهائية يمكن من خلالها التنبؤ بمهارة دقة التصويب بعد الخداع بلعبة كرة اليد الشباب ، لذا يوصي الباحث بضرورة اهتمام المدربين بالجانب البدني كونه احد المتطلبات الاساسية التي تؤثر في الأداء المهاري الرياضي.

((Predicting the contribution rate of the most important physical signs by performing the accuracy of shooting aim after deception of young players with handball ages (17-19 years))

D.r Wisam .H.Abdalrady

2020

The research included four chapters, as the first chapter contained an introduction and the importance of the research, and the researcher discussed the importance of tests and measurement in the sports field, especially the handball game, as well as a focus on the most important physical abilities and the skill of accurate correction, and the importance of the research came to identify the contribution rate of physical abilities by performing a skill Accuracy of aiming for young handball players, but the problem of research lies on the need for coaches to know the predictive value of tests

as well as the percentage of physical abilities contribution to performing the accuracy of aiming after deception , 'iimaamajalatalbahthfaqadashtamalatealaaalmajalalbashariialdhytumathilbilaeibinadidijlat alshabab fi muhafazatmaysanlilmawmsimalriyadii (2019 -2020) , watahadadalmajalalzamaniulilmudat min (25/1/2019) lghay (30/2/2020) , fi hynkanalmajalalmakaniualqaeataalkhasatbikuliataltarbiatalbadaniatwaeulumalriyada . As for the fields of research, it included the human field, which represented the players of the Tigris Youth Club in Maysan Governorate for the sports season (2019-2020). Spatial domain The hall of the Faculty of Physical Education and Sports Science. The researcher used the descriptive method in the survey method, and the research sample consisted of (20) young players, and the researcher applied physical tests and accuracy of correction after deception with handball (the explosive strength of the arms, the strength marked by the speed of the arms, the accuracy of correction after deception), as was done Using the (SPSS) system to obtain the results of the research, and the researcher concluded that the physical abilities contributed a significant and acceptable percentage in the performance of the skill of correction after deception with the handball game youth as well as devising a final predictive equation through which to predict the skill of accurate accuracy after deception in terms of the most important ability Physical handball players for the youth, so the researcher recommends the need for attention to the physical side of trainers being one of the basic requirements that affect the performance of the technically gifted athlete.

1- التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميته:

يستأثر القياس والاختبار لرياضة المستويات العالية بالاهتمام الشديد من قبل المدربين في الوقت الحاضر نظراً لأهميته في اتخاذ القرار وبناء المناهج التدريبية ووضع الخطط على حدٍ سواء ، وتمتد يد القياس لتشمل جميع محددات الإنجاز العالي من بدنية وحركية ونفسية ومهارية وخططية وكذلك الاستعدادات الخاصة التي تدخل ضمن مواقف معينة اثناء اللعب، أي أنها محسوبة ومقدرة سلفاً من قبل المدربين . ولم تعد عملية الوصول الى المستويات العليا التي تحقق الفوز والتفوق على الفرق الرياضية في العالم سهلة المنال سواء كان هذا التفوق فردياً ام جماعياً، وذلك لان المستوى الرياضي الآن في معظم الفعاليات الرياضية قد وصل الى قمم عالية، من الصعب تجاوزها بالطرائق التقليدية للعملية التدريبية. ولما كان هناك ترابط بين القدرات البدنية والحركية والمهارية من جهة اخرى بما يحقق المستوى الافضل فضلاً عن ارتباطها ببعض الجوانب الخططية والنفسية والعقلية ، لذا إرتأى الباحث الولوج في هكذا موضوع، لمعرفة نسبة مساهمة بعض القدرات البدنية في أداءدقة مهارة التصويببعد الخداع للاعبي كرة اليد والعمل على تطويرها الى اعلى مستوى ممكن محلياً وعربياً ودولياً، تليق بالتقدم العلمي الذي يشهده العالم في الميادين المختلفة، على الرغم من ان لكل لعبة رياضية لها قدراتوظيفية وقدرات بدنية وركية خاصة والتي

تتبعس بدورها على الأداء المهاري ، وان توافرها لدى الممارسين للعبة يمكن ان يعطي فرصة اكبر لاستيعاب مهارات اللعبة .

2-1 مشكلة البحث:

من خلال متابعة الباحث الميدانية لهذه اللعبة لاحظ بان هناك تبايناً كبيراً في القدرات البدنية والمستوى المهاري، ورغم لأهمية القدرات البدنية في لعبة كرة اليد ولضرورة معرفة المدربين نسبة مساهمة القدرات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع بكرة اليد مطلوبة ايضاً للإيفاء بمستلزمات النشاط الرياضي ومدى ملائمتها للأداء المهاري.

3-1 أهداف البحث:

- * التعرف على اهم القدرات البدنية ومهارة دقة التصويب لأفراد عينة البحث من اللاعبين.
- * معرفة نسبة مساهمة اهم القدرات البدنية بدقة أداء مهارة التصويب لأفراد عينة البحث من اللاعبين.
- * وضع معادلة تنبؤية لدقة مهارة التصويب بدلالة بعض القدرات البدنية للاعبين كرة اليد الشباب .

4-1 مجالات البحث:

1- 4-1 المجال البشري :عينة من لاعبي نادي دجلة في محافظة ميسان بكرة اليد الشباب وعددهم (20) لاعباً للموسم الرياضي 2019-2020.

1- 4-2 المجال المكاني: القاعات الرياضية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ميسان.

1- 4-3 المجال الزمني: المدة من (2019/1/25) لغاية (2020/2/30).

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

1-2 منهج البحث :

المنهج هو الطريق المؤدي إلى الهدف المطلوب، وإن الكثير من الحالات، والظواهر لا يمكن دراستها إلا من خلال منهج يتلاءم والمشكلة، إذ إن طبيعة المشكلة هي الأساس الذي في ضوءه يتم اختيار منهج الدراسة، لذا أعتمد الباحث استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي كونه اكثر المناهج ملائمة لطبيعة مشكلة البحث ، اذ يشير كل من (محمد حسن علاوي واسامة كامل راتب ، 1999) الى ان البحث الوصفي يهدف الى تحديد الظروف والعلاقات التي توجد بين الوقائع والمظاهر ، والاسلوب المسحي يسعى الى جمع البيانات من افراد المجتمع لمحاولة تحديد الحالة الراهنة للمجتمع في متغير معين او متغيرات معينة (5 : 28).

2-2 عينة البحث:

من الأمور الواجب مراعاتها في مجال البحث هو اختيار العينة التي تمثل تمثيلاً حقيقياً مجتمع البحث، إذ أنها " الجزء الذي يمثل مجتمع الأصل، أو النموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه" (9 : 164).

وتمثلت عينة البحث بلاعبي كرة اليد لفئة الشباب من نادي دجلة الرياضي في محافظة ميسان والبالغ عددهم (20) لاعباً بكرة اليد للموسم الرياضي (2019-2020)، وقام الباحث باستبعاد (5) لاعبين منهم لغرض اجراء التجربة الاستطلاعية عليهم ، بحيث اصبحت عينة البحث النهائية (15) لاعباً ويكونون ما نسبته (75%) .

2-3 وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المستخدمة:

2-3-1 وسائل جمع المعلومات:

*المصادر العلمية (العربية والأجنبية).

*الملاحظة.

*القياس والاختبار.

*شبكة الإنترنت.

فريق عمل مساعد() .

*استمارات تسجيل المعلومات (**).

2-3-2 الأجهزة والأدوات المستخدمة:

أستعمل الباحث الأجهزة والأدوات الآتية: (ساعة الكترونية عدد(1) ،حاسبه الكترونية يدوية عدد(1) جهاز الحاسوب الالكتروني عدد(1) ،كرات يد قانونية عدد(10) ،شاخص عدد(5) ،ساعة توقيت ،صافرة) ، شريط لاصق ، بورك، ملعب كرة يد ، كرة طبية ، كراسي عدد (3) .

2-4 تحديد الاختبارات المستخدمة في البحث:

قام الباحث بأعتماد مجموعة من الاختبارات المقننة الخاصة بالقدرات البدنية ومهارة دقة التصويب بعد الخداع بكرة اليد المتوفرة في المصادر والمراجع العلمية .

*الاختبارات البدنية ودقة التصويبالمبحوثة :

* اختبار رمي الكرة الطبية وزنها (2 كغم) من فوق الرأس باليدين . (6 : 84).

* الانبطاح المائل(الاستناد الأمامي)ثني الذراعين ومدهما على الأرض لمدة 10ثا (4 : 75-76).

* اختبار التصويب (10) كرات بعد الخداع (1 : 332-333).

2-5 التجربة الاستطلاعية:

أجريت التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (5) لاعب من لاعبي نادي دجلة في محافظة ميسان وقد تمت الاختبارات يومالخميس بتاريخ 2020/1/30 في تمام الساعة الثالثة، وذلك لمعرفة الوقت

(^١) ينظر ملحق (1) .

(^٢) ينظر ملحق (2) .

المستغرق لتنفيذ الاختبارات، والصعوبات التي قد تواجه الباحث، ومعرفة إمكانية فريق العمل المساعد على كيفية استعمال الأجهزة والأدوات فضلاً عن الزمن الذي تستغرقه الاختبارات.

2-6 التجربة الرئيسية:

قام الباحث بتطبيق الاختبارات البدنية ومهارة دقة التصويب بعد الخداع على عينة البحث الرئيسة البالغ عددها (15) لاعباً، وذلك في تمام الساعة الثالثة عصراً من يوم الخميس الموافق (2020/2/6) لغرض معرفة نتائج هذه المتغيرات لتلاعبين الشباب بكرة اليد.

2-7 الوسائط الإحصائية:

استعملت فيه الأنظم الإحصائية الآتية:

الحقيبة الإحصائية الجاهزة (SPSS) للحصول على الآتي:

*الوسائط الحسابية.

*الانحرافات المعيارية.

*معامل الالتواء

*معامل الارتباط البسيط (بيرسون).

*الانحدار الخطي المتعدد.

*اختبار (F).

*مستوى الدلالة.

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها .

3-1- عرض القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب بعد الخداع بدلالة اهم القدرات البدنية :

بغية الحصول على قيمة تنبؤية لمهارة دقة التصويب بعد الخداع الحرة بدلالة اهم القدرات البدنية استخدم الباحث معادلة الانحدار المتعدد والذي من خلاله يمكن التنبؤ اذ " يعد التنبؤ من اهم اغراض دراسة الانحدار بمعنى تقدير (او التنبؤ) بقيمة متغير ما اذا ما عرفت قيمة متغير اخر " (7 : 217).

*عرض الوصف الإحصائي الاولي لمهارة دقة التصويب بعد الخداع بدلالة اهم القدرات البدنية وتحليلها ومناقشتها :-

من خلال ملاحظة الجدول (1) يبين قيم الوسائط الحسابية والوسيط والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لمهارة دقة التصويب بعد الخداع بدلالة اهم القدرات البدنية.

جدول (1)

يبين الاحصاءات الوصفية لمتغيرات البحث

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الوسط	الانحراف المعياري	الالتواء
دقة التصويب بعد الخداع	درجة	7.467	7.000	1.506	0.930
القوة الانفجارية للذراعين	مسافة	1.795	1.800	0.118	-0.1270
القوة المميزة بالسرعة للذراعين	تكرار	7.333	7.000	0.976	1.024

من الجدول (1) يظهر لنا قيم الوسط الحسابي والخطأ المعياري والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات البحث حيث نستطيع من خلاله ان نكون صورة عامة عن مواصفات مهارة دقة التصويباهم القدرات البدنية لدى عينة البحث . اذ بلغت قيمة الوسط الحسابي لمهارة دقة التصويب (7.467) والوسيط (7.000) وبانحراف معياري (1.506) وبمعامل التواء (0.930) ، وبلغ الوسط الحسابي للقوة الانفجارية للذراعين (1.795) والوسيط (1.800) وبانحراف معياري (0.118)، ومعامل التواء (-0.127) ، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للذراعين (7.333) والوسيط (7.000) وبانحراف معياري (0.976) ومعامل التواء (1.024).

جدول (2)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط ونسبة خطاها بين دقة التصويب واهم القدرات البدنية

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة الخطأ
دقة التصويب بعد الخداع	درجة	7.467	1.506	0.932	0.000
القوة الانفجارية للذراعين	مسافة	1.795	0.118	0.956	0.000
القوة المميزة بالسرعة للذراعين	تكرار	7.333	0.976		

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (2) يبين معاملات الارتباط البسيط بين المتغيرات الداخلة في الانحدار للمتغير التابع مهارة (دقة التصويب بعد الخداع) مع المتغير المستقل (القدرات البدنية)، اذ بلغ ارتباط دقة التصويب بعد الخداع مع القوة الانفجارية للذراعين (0.932) وهو ارتباط موجب ونسبة خطأ (0.000) ، وبلغ ارتباط دقة التصويب بعد الخداع مع القوة المميزة بالسرعة للذراعين (0.956) وهو ارتباط موجب ايضا ونسبة خطأ (0.000) .

جدول (3)

يبين معامل الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة والخطأ المعياري للتقدير بين دقة التصويب بعد الخداع واهم القدرات البدنية

الخطا المعياري للتقدير	نسبة المساهمة	الارتباط المتعدد	Model
0.391	0.943	0.971	1

من خلال ملاحظتنا للجدول (3) يتضح لنا قيمة الارتباط المتعدد اذ بلغ (0.971) ونسبة مساهمة (0.943) ونسبة خطأ معياري قد بلغ (0.391) بأداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع، ومن اجل التعرف على معامل الانحدار لمساهمة المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية) للتنبؤ بقياس مهارة (دقة التصويب بعد الخداع) كمتغير تابع ، استخدم الباحث اختبار (تحليل التباين) والجدول (4) يبين ذلك .

جدول (4)

يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار المتعدد لفحص جودة توافق نموذج الانحدار الخطي المتعدد لدقة التصويب بعد الخداع واهم القدرات البدنية

نسبة الخطا	F	متوسط المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	Model	
0.000	97.693	14.947	2	29.894	الانحدار	دقة التصويب
		0.153	12	1.839	المتبقي	
			14	31.733	المجموع	

من خلال ملاحظة الجدول (4) يتضح لنا ان المتغيرات المستقلة تصلح للتنبؤ بقياس مهارة دقة التصويب بعد الخداع للاعبين الشباب بكرة اليد من خلال معنوية قيمة (F) ، اذ بلغت (97.693) ونسبة خطأ (0.000)، ومن اجل الوصول الى معادلة خط الانحدار المتعدد استخدم الباحث اختبار (T) والجدول (5) يبين ذلك .

جدول (5)

يبين قيم الحد الثابت والميل (الأثر) بين دقة التصويب بعد الخداع واهم القدرات البدنية وأخطائها المعيارية ومستوى دلالتها الحقيقي ودلالة الفروق.

الدالة	Sig	T	Unstandardized Coefficients		Model	
			الخطأ المعياري	B		
دال	0.003	- 3.789	2.157	- 8.173	(Constant)	1
دال	0.033	2.404	2.008	4.828	القوة الانفجارية للذراعين	دقة
دال	0.002	3.917	0.243	0.951	القوة المميزة بالسرعة للذراعين	التصويب

يتبين من الجدول (5) ان القدرة البدنية (القوة الانفجارية للذراعين) المتغير المستقل المساهم الأول، والقدرة البدنية (القوة المميزة بالسرعة للذراعين) المتغير المستقل المساهم الثاني ، وعليه تكون معادلة الانحدار التنبؤية لمهارة دقة التصويب بعد الخداع بدلالة التقديرات المؤثرة (القوة الانفجارية للذراعين - القوة المميزة بالسرعة للذراعين) لذا يمكن استنباط المعادلة التنبؤية باستخدام معادلة الانحدار المتعدد وكما يلي :-

القيمة التنبؤية لدقة التصويب بعد الخداع = $-8.173 + (0.951 \times \text{الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للذراعين})$

القيمة التنبؤية لدقة التصويب بعد الخداع = $-8.173 + (8.667) + (6.974) = 7.468$

وبهذا يكون الباحث قد حقق الهدف الثالث للبحث من خلال وضع معادلات تنبؤية لمهارة دقة التصويب بعد الخداع بدلالة بعض القدرات البدنية المؤثرة للاعبين كرة اليد لفئة الشباب ، ويعزو الباحث سبب ذلك الى ان القدرات البدنية التي تعد احدى الركائز الاساسية التي يتوقف عليها الاعداد المهاري في الانشطة الرياضية المختلفة ، اذ توجد علاقة بين القدرات البدنية ومستوى الاداء المهاري وان امتلاك الفرد مستوى عالياً من القدرة البدنية يعني ان هذا الفرد لديه درجة من القوة على ممارسة النشاط الرياضي بنجاح اذ ان تطويرها في وقت مبكر من مراحل العمر عن طريق التمارين البدنية العامة سيؤدي الى التوصل الى المستوى العالي في قدرته الادائية (3: 16-18).

4 - الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

من خلال الإجراءات والعمل الذي واكب البحث في عينته وإجراءاته الميدانية والنتائج الإحصائية للبيانات تم التوصل إلى الاستنتاجات الآتية :

- 1- تأكيد خطية العلاقة المتحققة بشكل عام ما بين القدرات (البدينية) بأداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع للاعب كرة اليد الشباب .
- 2- ساهمت القدرات (البدينية) بأداء مهارة دقة التصويب بعد الخداع للاعب كرة اليد الشباب بنسبة (94%) وبقيمة معنوية.
- 3- استنباط معادلة تنبؤية نهائية يمكن من خلالها التنبؤ بدقة مهارة التصويب بعد الخداع بدلالة اهم القدرات البدينية للاعب كرة اليد الشباب.
- 4- 2- التوصيات :

وفقاً للنتائج والاستنتاجات التي توصل إليها الباحث تم وضع التوصيات الآتية :-

- 1- ضرورة اهتمام المدربين بالجانب البدني كونه احد المتطلبات الاساسية التي تؤثر في الأداء المهاري الرياضي.
- 2- استخدام القدرات البدينية ومهارة دقة التصويب بعد الخداع بشكل عام كمؤشرات يعتمد عليها في عملية الانتقاء الرياضي للاعب كرة اليد الشباب.
- 3- تعميم نسب المساهمة المستخلصة من البحث على بقية لاعبي كرة اليد في العراق .
- 4- اعتماد المعادلة التنبؤية لغرض انتقاء اللاعبين ممن هم بأعمار (17-19) سنة .
- 5- اجراء دراسة مشابهة لهذه الفئة العمرية للمناطق الوسطى والشمالية وكذلك دراسة مشابهة لفئات عمرية اخرى تضم جوانب الدراسة الحالية .

المصادر العربية

- 1- ريسان خريط : موسوعة الاختبارات والقياسات في التربية البدنية والرياضية ، ط1 ، وزارة التعليم العالي ، جامعة البصرة ، 1989 .
- 2- زهير قاسم الخشاب وآخرون : تصميم وتقنين اختبارات لقياس بعض المهارات الحركية الأساسية بكرة القدم ، جامعة الموصل ، وقائع المؤتمر السادس لكليات التربية الرياضية في جامعات القطر ، مطبعة التعليم العالي ، الموصل ، 1990
- 3- زهير يحيى محمد علي : اثر استخدام اسلوب المنافسات الجماعية في تعلم عدد من المهارات الهجومية وفي تنمية القدرات الحركية لكرة السلة ، (رسالة ماجستير) ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية .
- 4- علي سلوم جواد : الأختبارات والقياس والأحصاء الرياضي، جامعة القادسية: دار الطباعة والنشر، 2004 .
- 5- محمد حسن علاوي وإسماعيل كامل راتب : البحث العلمي في التربية وعلم النفس الرياضي ، ط1 ، (القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1999 .
- 6- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين، اختبارات الاداء الحركي، ط3، القاهرة: دار الفكر العربي 1999 .
- 7- محمد جاسم الياسري و مروان عبد المجيد : الاساليب الاحصائية في مجالات البحوث التربوية ، عمان ، مؤسسة الدراسات للنشر والتوزيع ، 2001 .
- 8- محمد صبحي حسانين : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ج2 ، ط5 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003 .
- 9- وجيه محجوب : البحث العلمي ومناهجه ، (بغداد ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، 2002 .

ملحق (1)

يبين فريق العمل المساعد

ت	الاسم الثلاثي	اللقب العلمي	مكان العمل
1	حيدر مجيد شويح	مدرس دكتور	مديرية تربية ميسان
2	سيف كريم نعمة	مدرس دكتور	مديرية تربية ميسان

ملحق (2)

استمارة تسجيل البيانات

العدد الكلي/ (60)

اسم الاختبار/

ت	الاسم الثلاثي	القدرات البدنية (متر /درجة)	القدرات الحركية (تكرار /درجة)	دقة التصويب (الدرجة)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				