

دراسة مستوى الإنجاز الرقمي العراقي مقارنة بالمستوى الرقمي العربي والاسيوي والعالمي بفعاليات العاب القوى

م . م . مي علي عزيز

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة وأهمية البحث :

حظيت فعاليات العاب القوى باهتمام اعلامي كبير وخاصة في السنوات الاخيرة من النصف الثاني من القرن العشرين على اثر التقدم الكبير في الانجاز الرقمي لما شهدها العالم المعاصر من تطور علمي وتقني في مقدمته جهود علماء التدريب الذين حاولوا استغلال حدود الطاقة البشرية مستخدمين النظريات والافكار للعلوم الصرفة بكل ابعادها ، اذ ان تحطيم الارقام اصبح ضعيفا امام قدرة الرياضيين بعد ان اصبح العلم سلاحهم في تقدم المستويات العليا . فقد اشتملت العاب القوى على عدة فعاليات ، اذ ان كل فعالية تختلف عن الاخرى من الناحية البدنية والتكنيكية والتكتيكية في طرائق أدائها ومتطلباتها ، وقد ثبت مما لا يدع مجالا للشك ان المستوى الرقمي في فعاليات العاب القوى للنساء والرجال قد قفز الى الامام بصورة مثيرة للتساؤل والجدل ، وما هي الاسباب الحقيقية وراء هذا التطور عكس ما موجود في رياضة العاب القوى في العراق ، اذ اخذ المستوى الرقمي بالتراجع بين فترة واخرى سواء على مستوى الرجال او النساء مقارنة مع المستوى الرقمي على الصعيد العربي والاسيوي والعالمي . لذا تكمن اهمية البحث في دراسة مقارنة للمستوى العراقي مع ما توصل اليه المستوى الرقمي العربي والاسيوي والعالمي بالعاب القوى .

1-2 مشكلة البحث :

من خلال اطلاع الباحثة على المستوى الرقمي بالعاب القوى في القطر لاحظت هناك تذبذب في مستوى الانجاز ، اذ اخذ الرقم العراقي بالتراجع بين سنة واخرى عكس ما توصل اليه العالم من تطور سريع في جميع فعاليات العاب القوى على الصعيد العربي والاسيوي والعالمي لذلك تدور مشكلة البحث حول اسباب الضعف في المستوى العراقي مقارنة مع المستوى القاري ووضع الحلول المناسبة من اجل تحسين الانجاز العراقي .

1-3 هدف البحث :

التعرف على المستوى الرقمي العراقي مقارنة مع المستوى الرقمي العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات العاب القوى للرجال والنساء ودراسة اسباب هذا التفاوت .

1-4 فرض البحث :

يوجد فرق معنوي بين مستوى الانجاز الرقمي العراقي ومستوى الانجاز الرقمي العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات العاب القوى للرجال والنساء .

1-5 مجالات البحث :

- 1-5-1 المجال البشري : عينة من الأبطال العالميين والآسيويين والعرب والعراقيين الذين سجلوا الارقام القياسية في فعاليات العاب القوى للنساء والرجال .
- 1-5-2 المجال الزمني : الفترة من 2001/10/1 الى 2002/3/1 .
- 1-5-3 المجال المكاني : المكتبة المركزية في جامعة القادسية .

2- الدراسات النظرية والمشابهة :

2-1 الدراسات النظرية :

2-1-1 ألعاب القوى :

تعد ألعاب القوى نشاطا بدنيا تنافسيا يتضمن عدة مسابقات مختلفة التي تتنافس على الحركات الطبيعية كالجري والوثب والقفز والرمي ، ومن الناحية التاريخية لألعاب القوى فقد اتخذت شكلا من أشكال الرياضة المنظمة خلال العصور الكلاسيكية في الدورات الأولمبية القديمة إذ أدرجت في برنامج أول دورة أولمبية حديثة باثينا عام 1896 قبل أن يتأسس الاتحاد الدولي لألعاب القوى عام 1912 ومنذ ذلك الوقت أدخلت عليها العديد من التعديلات (1) .

2-1-2 فعاليات ألعاب القوى :

احتوت رياضة ألعاب القوى على عدة فعاليات منها ما هو خاص بسباقات العدو والجري ومنها ما يختص بسباقات الوثب والقفز والنوع الثالث من هذه السباقات هو الجزء الخاص بسباقات الرمي والدفع ، إذ تقسم هذه الفعاليات إلى سباقات أولمبية لها أرقام معتمدة وأخرى عالمية لها أرقام معتمدة أيضا وثالثة غير أولمبية لها أرقام خاصة بها وكما يأتي (2) :

* فعاليات العدو والتتابع والحواجز :

- ☐ عدو المسافات القصيرة (100م ، 200م ، 400م) .
- ☐ سباقات التتابع (4×100م ، 4×400م) .
- ☐ سباقات الحواجز (100م ح ، 110م ح ، 400م ح) .

* فعاليات ركض المسافات المتوسطة والطويلة :

- ☐ ركض المسافات المتوسطة (800م ، 1500م) رجال ونساء .
- ☐ المسافات الطويلة (3000م ، 3000م موانع ، 5000م ، 10000م ، الماراثون) رجال ونساء .
- ☐ المشي للرجال (20كم ، 50كم) .
- ☐ المشي للنساء (5كم ، 10كم) .

* فعاليات الوثب القفز (3) :

- تشتمل سباقات الوثب والقفز على أربع فعاليات هي :
- ☐ الوثب الطويل والوثب الثلاثي (رجال ونساء) .
- ☐ القفز العالي والقفز بالعصا (رجال ونساء) .

* فعاليات الرمي :

تشتمل فعاليات الرمي على أربع مسابقات :

(1) جوزيه ماينول : أسس التعليم والتدريب ، ترجمة محمد عثمان ومحمود فتحي ، الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة ، القاهرة ، 1992 ، ص4 .

(2) قاسم حسن حسين : موسوعة الميدان والمضمار ، ط1 ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، الأردن ، ص39

(3) بسطويسى احمد : سباقات المضمار ومسابقات الميدان ، دار الفكر العربي ، ط1 ، القاهرة ، ص23 .

- ☐ دفع الثقل (رجال ونساء) .
- ☐ رمي القرص (رجال ونساء) .
- ☐ رمي الرمح (رجال ونساء) .
- ☐ رمي المطرقة (رجال ونساء) .

3- منهج البحث وأجرائه :

3-1 : منهج البحث :

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية لملائمته طبيعة مشكلة البحث .

3-2 مجتمع وعينة البحث :

ينبغي على كل باحث في أي دراسة من الدراسات الحصول على عينة تمثل المجتمع الأصلي الذي اشتقت منه ، وهم جميع الرياضيين والرياضيات العالميين والاسيويين والعرب والعراقيين الذين سجلوا افضل الارقام القياسية .

3-3 ادوات البحث :

- ☐ المصادر والمراجع العربية والاجنبية الخاصة بالارقام القياسية .
- ☐ من ارشيف الاتحاد العراقي لالعاب القوى .

3-4 اجراءات البحث :

اعتمدت الباحثة على تحليل الارقام القياسية العالمية والعربية والاسيوية والعراقية للرجال والنساء بالعباب القوى كما في الملحق رقم (1-2) مستخدمة بذلك المقارنة بين النتائج .

3-5 الوسائل الاحصائية :

- ☐ قانون نسبة التطور ⁽¹⁾ :

القياس القبلي - القياس البعدي

100 ×

القياس البعدي

- نسبة التطور في الزمن =

القياس البعدي - القياس القبلي

⁽¹⁾ رابحة محمد لطفي : تأثير برنامج مقترح للطلاقة الحركية على تعلم بعض المهارات الاساسية في كرة السلة المصغرة ومستوى الرضى الحركي بدرس التربية الرياضية لتلاميذ الحلقة الاولى من التعلم الاساسي ، بحث منشور في المجلة العلمية للتربية البدنية ، جامعة الاسكندرية ، كلية التربية الرياضية للبنات ، العدد 17 ، 1999 .

4- عرض النتائج ومناقشتها :

1-4 عرض النتائج :

تبين الجداول المرقمة (1،2،3،4) مدى تراجع مستوى الرقم العراقي مقارنة بالرقم العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات العاب القوى للرجال والنساء ، اذ ظهرت النتائج كما يلي :

ففي فعالية عدو 100م رجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (0.52) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 5.12% و (0.66) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 6.6% و (0.87) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 8.88% في حين تراجع المستوى الرقمي لنفس الفعالية للنساء بـ (0.45) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 3.89% وبـ (1.21) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 11.21% وبـ (1.51) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 14.39% .

وفعالية عدو 200م رجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (0.83) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 5.12% وبـ (1.08) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 5.35% وبـ (1.92) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 9.93% في حين تراجع المستوى الرقمي لنفس الفعالية للنساء بـ (2.78) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 12.47% وبـ (3.06) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 13.90% وبـ (3.73) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 17.47% .

وفي فعالية عدو 400م رجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (1.73) ثانية عن الرقم العربي والاسيوي أي بنسبة اداء 3.88% وبـ (3.11) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 7.20% في حين تراجع المستوى الرقمي لنفس الفعالية للنساء بـ (2.98) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 5.76% وبـ (4.84) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 9.71% وبـ (7.05) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 41.81% .

وفي فعالية ركض 800م رجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (4.65) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 4.51% وبـ (3.59) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 3.44% وبـ (6.62) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 6.54% في حين تراجع المستوى الرقمي لنفس الفعالية للنساء بـ (6.45) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 5.44% وبـ (9.38) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 8.11% وبـ (11.64) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 10.27% .

وفي فعالية ركض 1500م رجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (17.49) ثانية عن الرقم العربي والعالمي أي بنسبة اداء 8.49% وبـ (11.39) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 5.37% في حين تراجع المستوى الرقمي لنفس الفعالية للنساء بـ (28.18) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 11.97% وبـ (33.02) ثانية عن الرقم الاسيوي والعالمي أي بنسبة اداء 14.32% .

وفي فعالية ركض 5000م رجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (1.18.62) دقيقة عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 10.19% وبـ (56.02) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 7.06% وبـ (1.33.07) دقيقة عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 11.85% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (2.06.95) دقيقة عن الرقم العربي أي بنسبة

اداء 14.55% وب (2.10.94) دقيقة عن الرقم الاسيوي والعالمي أي بنسبة اداء 15.08% اما في فعالية ركض 10000م رجال فقد تراجع الرقم العراقي ب (3.27.92) دقيقة عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 13.01% وب (2.30.67) دقيقة عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 9.10% وب (3.48.75) دقيقة عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 14.14% في حين تراجع رقم النساء لنفس الفعالية ب (2.43.41) دقيقة عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 8.24% وب (6.13.15) دقيقة عن الرقم الاسيوي والعالمي أي بنسبة اداء 21.06% .

وفي فعالية ركض 110م ح رجال فقد تراجع الرقم العراقي ب (0.11) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 0.79% وب (0.65) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 4.90% وب (0.99) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 7.66% في حين تراجع الرقم العراقي في فعالية ركض 100م ح نساء ب (0.42) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 3.22% وب (1) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 8.03% وب (1.23) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 10.07% .

وفي فعالية ركض 400م ح فقد تراجع الرقم العراقي للرجال ب (1.78) ثانية عن الرقم العربي والاسيوي أي بنسبة اداء 3.69% وب (3.17) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 6.77% في حين تراجع الرقم لنفس الفعالية للنساء ب (5.12) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 9.66% وب (4.12) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 7.63% وب (5.47) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 10.39% .

وفي فعالية ركض 3000م موانع رجال فقد تراجع الرقم العراقي ب (48.35) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 10% وب (43.39) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 8.88% وب (57.93) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 11.75% في حين تراجع الرقم العراقي في فعالية ركض المارثون للرجال ب (15.18) دقيقة عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 12.08% وب (14.19) دقيقة عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 11.22% وب (17.12) دقيقة عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 13.79% .

وفي فعالية ركض 400×4م رجال فقد تراجع الرقم العراقي ب (3.95) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 2.11% وب (5.3) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 2.93% وب (11.86) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 32.14% في حين تراجع الرقم لنفس الفعالية للنساء ب (7.13) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 3.25% وب (21.72) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 10.63% وب (30.83) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 15.79% .

وفي فعالية ركض 100×4م رجال فقد تراجع الرقم العراقي ب (1.73) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 4.43% وب (2.47) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 6.44% وب (3.38) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 9.03% في حين تراجع الرقم لنفس الفعالية للنساء ب (1.74) ثانية عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 3.77% وب (5.56) ثانية عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 13.16% وب (6.42) ثانية عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 15.51% .

وفي فعالية القفز العالي للرجال فقد تراجع الرقم العراقي ب (21) سم عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 85.9% وب (28) سم عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 13.14% وب (32) سم عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 15.02% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء ب (19) سم عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 11.30% وب (29) سم عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 17.26% وب (41) سم عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 24.40% .

وفعالية القفز بالعصا للرجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (91) سم عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 20.54% وبـ (1.49) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 33.63% وبـ (1.71) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 38.60% .

وفعالية الوثب الطويل للرجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (61) سم عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 7.97% وبـ (1.21) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 15.81% وبـ (1.30) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 16.99% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (1.10) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 19.40% وبـ (1.34) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 23.63% وبـ (1.85) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 32.62% .

وفي فعالية الوثب الثلاثي فقد تراجع الرقم العراقي بـ (57) سم عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 3.45% وبـ (1.8) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 6.54% وبـ (1.79) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 10.48% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (3.22) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 29.75% وبـ (3.84) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 35.48% وبـ (4.68) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 43.25% .

وفي فعالية قذف الثقل للرجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (2.46) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 13.44% وبـ (2.51) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 13.71% وبـ (4.91) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 26.83% ، في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (6.42) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 56.31% وبـ (10.36) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 90.87% وبـ (11.23) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 98.50% .

وفي فعالية رمي القرص فقد تراجع الرقم العراقي للرجال بـ (10.40) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 19.24% وبـ (11.12) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 20.57% وبـ (20.04) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 37.08% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (22.28) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 56.46% وبـ (32.22) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 81.65% وبـ (37.34) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 94.62% .

وفي فعالية رمي المطرقة للرجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (17.70) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 31.01% وبـ (26.40) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 46.26% وبـ (29.68) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 52.01% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (26.33) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 106.85% وبـ (38.64) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 156.81% وبـ (51.43) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 208.72% .

وفعالية رمي الرمح للرجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (14.92) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 22.75% وبـ (22.02) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 33.57% وبـ (32.90) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 50.16% في حين تراجع الرقم العراقي لنفس الفعالية للنساء بـ (19.58) م عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 45.065% وبـ (27.84) م عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 64.34% وبـ (28.96) م عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 66.95% .

وفي فعالية العشاري للرجال فقد تراجع الرقم العراقي بـ (1128) نقطة عن الرقم العربي أي بنسبة اداء 16.57% وبـ (1639) نقطة عن الرقم الاسيوي أي بنسبة اداء 24.08% وبـ (2188) نقطة عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 32.14% .

وفي فعالية السباعي للنساء فقد تراجع الرقم العراقي بـ (3160) نقطة عن الرقم العربي والاسيوي أي بنسبة اداء 83.07% وبـ (3509) نقطة عن الرقم العالمي أي بنسبة اداء 92.78% .

جدول (1)

يوضح مدى تطور الرقم العربي والاسيوي والعالمي نسبة الى الرقم العراقي في فعاليات المضمار للنساء

العراقي - العالمي		العراقي - الاسيوي		العراقي - العربي		الفعالية
%	ث-د	%	ث-د	%	ث-د	
14.39	1.51 ث	11.21	1.21 ث	3.89	0.45 ث	100 ل
17.47	3.73 ث	13.90	3.06 ث	12.47	2.78 ث	200 م
41.81	7.05 ث	9.71	4.84 ث	5.76	2.98 ث	400 م
10.27	11.64 ث	8.11	9.38 ث	5.44	6.45 ث	800 م
14.32	33.02 ث	14.32	33.02 ث	11.97	28.18 ث	1500 م
15.08	2.10.94 د	15.08	2.10.94 د	14.55	2.06.95 د	5000 م
21.06	6.13.15 د	21.06	6.13.15 د	8.24	2.43.41 د	10000 م
10.07	1.23 ث	8.03	1 ث	3.22	0.42 ث	100 م ح
10.39	5.47 ث	7.63	4.12 ث	9.66	5.12 ث	400 م ح
15.51	6.42 ث	13.16	5.56 ث	3.77	1.74 ث	100×4 م
15.79	30.83 ث	10.63	21.72 ث	3.25	7.13 ث	400×4 م

جدول (2)

يوضح مدى تطور الرقم العربي والاسيوي والعالمي نسبة الى الرقم العراقي في فعاليات الميدان للنساء

العراقي - العالمي		العراقي - الاسيوي		العراقي - العربي		الفعالية
%	سم-م	%	سم-م	%	سم-م	

24.40	41سم	17.26	29سم	11.30	19سم	القفز العالي
32.62	1.85م	23.63	1.34م	19.40	1.10م	الوثب الطويل
43.25	4.68م	35.48	3.84م	29.75	3.22م	الوثب الثلاثي
98.50	11.23م	90.87	10.36م	56.31	6.42م	قفز النمل
94.62	37.34م	81.65	32.22م	56.46	22.28م	رمي القرص
208.72	51.43م	156.81	38.64م	106.85	26.33م	رمي المطرقة
66.95	28.96م	64.34	27.84م	45.06	19.58م	رمي الرمح
92.78	3509ن	83.07	3160ن	83.07	3160ن	السباعي*

□ تحسب نتيجة مسابقة السباعي للنساء بالنقاط .

جدول (3)

يوضح مدى تطور الرقم العربي والاسيوي والعالمي نسبة الى الرقم العراقي في فعاليات المضمار للرجال

العراقي - العالمي		(الاسيوي - العالمي)		العراقي - العربي		الفعالية
%	ث-د	%	ث-د	%	ث-د	
8.88	0.87ث	6.6	0.66ث	5.12	0.52ث	100ل
9.93	1.92ث	5.35	1.08ث	4.06	0.83ث	200م
7.20	3.11ث	3.88	1.73ث	3.88	1.73ث	400م
6.54	6.62ث	3.44	3.59ث	4.51	4.65ث	800م
8.49	17.49ث	5.37	11.39ث	8.49	17.49ث	1500م
11.85	133.07د	7.06	56.02ث	10.19	118.62د	5000م
14.14	348.75د	9.10	230.67د	13.01	3027.29د	10000م
7.66	0.99ث	4.90	0.65ث	0.79	0.11ث	110م ح
6.77	3.17ث	3.69	1.78ث	3.69	1.78ث	400م ح
11.75	57.93ث	8.88	43.39ث	10	48.35ث	3000م موانع
13.79	17.12د	11.22	14.19د	12.08	15.18د	المارثون
9.03	3.38ث	6.44	2.47ث	4.43	1.73ث	100×4م
32.14	11.86ث	2.93	5.3ث	2.16	3.95ث	400×4م

جدول (4)

يوضح مدى تطور الرقم العربي والاسيوي والعالمي نسبة الى الرقم العراقي في فعاليات الميدان للرجال

العراقي - العالمي		العراقي - الاسيوي		العراقي - العربي		الفعالية
%	سم-م	%	سم-م	%	سم-م	
15.02	32سم	13.14	28سم	9.85	21سم	القفز العالي
38.60	1.71م	33.63	1.49م	20.54	91سم	القفز بالعصا
16.99	1.30م	15.81	1.21م	7.97	61سم	الوثب الطويل
10.48	1.79م	6.54	1.8م	3.45	57سم	الوثب الثلاثي
26.83	4.91م	13.71	2.51م	13.44	2.46م	قذف الثقل
37.08	20.04م	20.57	11.12م	19.24	10.40م	رمي القرص
52.01	29.68م	46.26	26.40م	31.01	17.70م	رمي المطرقة
50.16	32.90م	33.57	22.02م	22.75	14.92م	رمي الرمح
32.14	21.88ن	24.08	1639ن	16.57	1128ن	العشاري *

* تحتسب نتيجة مسابقة العشاري للرجال بالنقاط .

4-2 مناقشة النتائج :

تبين الجداول المرقمة (1،2،3،4) الخاصة بالمقارنة بين المستوى الرقمي العراقي والمستوى الرقمي العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات العاب القوى للنساء والرجال النتائج الاتية :

- تراجع المستوى الرقمي العراقي النسوي نسبة الى المستوى العربي والاسيوي والعالمي ، اذ تشير النتائج الى ان اضعف اداء للمستوى الرقمي النسوي ظهر في فعاليات المضمار في فعالية ركض (1500م ، 5000م ، 10000م) اما في فعاليات الميدان فكان في فعالية رمي (الثقل ، القرص ، الرمح ، المطرقة) اضافة الى فعالية السباعي .

- الضعف الواضح للمستوى الرقمي العراقي للرجال نسبة الى المستوى الرقمي العربي والاسيوي والعالمي ، اذ تشير النتائج الى ان اضعف اداء للمستوى الرقمي العراقي ظهر في فعاليات المضمار كان في ركض المسافات الطويلة (3000م موانع ، 5000م ، 10000م ، المارثون) بالاضافة الى فعالية ركض (400×4م) مقارنة بالمستوى العالمي ، اما في فعاليات الميدان فكان في فعالية رمي (الثقل ، القرص ، الرمح ، المطرقة) اضافة الى فعاليات (القفز بالعصا ، العشاري) .

فمن خلال تلك النتائج ترى الباحثة ان تراجع المستوى الرقمي العراقي كان واضحا وكبيرا في فعاليات الرمي والمسابقات المركبة (العشاري ، السباعي) وتعزي الباحثة تفسير ذلك الى طبيعة البناء الجسمي المميز لكلا الجنسين ، اذ تتطلب تلك المسابقات توفر قدر كبير من القوة العضلية بالاضافة الى المواصفات الجسمية والمرفولوجية ومدى علاقتها بمستوى الاداء ؟، اذ ترى ان من اهم الاسباب في تطوير المستويات الرقمية الدولية في هذه الفعاليات يعود الى (1) :

(1) قاسم حسن حسين : فعاليات الوثب والقفز ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، الاردن ، 1999، ص 83 .

- تطور التكنيك الرياضي : اذ كانت التغيرات التكنيكية وراء تحسين استقامة وتطويل طريق تعجيل الاداء اثناء الحركة لاجل الحصول على اعلى سرعة انطلاق ممكنة لاداء الرمي .
- الاختيار الصحيح والهادف للرياضيين : اذ تؤخذ المواصفات الجسمية الصحيحة كبناء الجسم وطول الذراعين وحجم الجسم ابتداء من مرحلة تدريب الناشئين بنظر الاعتبار كمؤشرات ظاهرية مطلوبة في فعاليات الرمي .
- كما اكد علي البيك ((ان حجم وشدة الاحمال التدريبية في فعاليات الوثب والقفز تحقق للابطال نتائج متميزة ، اذ يظهر من الجدول ادناه بعض تدريبات الرياضيين الاولمبيين لسنوات عديدة حققوا نتائج متميزة ⁽²⁾ :

1976	1975	1974	1973	السنة
2000-1900	1900-1800	1800-1700	1800-1700	محتويات التدريب
2000-1800	1800-1600	1600-1400	1500-1400	عدد الوحدات التدريبية بالسنة
700-650	650-620	600-570	550-500	عدد مرات الوثب
32-30	30-28	25-22	22-20	حجم التدريب/طن
				عدد المسابقات

اما اسباب انخفاض المستوى الرقمي في فعاليات ركض المسافات الطويلة يرجع ذلك الى العبء الواقع على الجهاز الدوري والتنفسي مما يعوق اداءهم في هذه المسابقات اذ يتطلب التقدم في هذه الفعاليات توفر قدر كبير من كفاءة الجهازين الدوري والتنفسي فضلا عن التمتع بقدر كبير من عنصر التحمل ، فمن خلال ذلك تعتبر الباحثة ان من اهم اسباب تطور المستوى الرقمي على الصعيد الدولي مقارنة بالمستوى العراقي ناتج عن التقدم الكبير في مجال التخطيط والتدريب وتطوير الاجهزة المساعدة التي تؤدي دورا كبيرا في مستوى الاداء فضلا عن استخدام وسائل التدريب من حيث الاحمال التدريبية والاحجام الكبيرة التي يستخدمها رياضيي المستويات العليا ، اذ اكد ريسان خريط ((ان زيادة الاحجام التدريبية قد وصل في عدد مرات التدريب بالنسبة للمستويات العليا من (3-4) مرات يوميا أي ما يعادل (15-20) مرة اسبوعيا بحيث يقضي كثير منهم ما بين (5-7) ساعات يوميا في التدريب ⁽³⁾ .

5- الاستنتاجات والتوصيات :

5-1 الاستنتاجات :

اعتمادا على نتائج الدراسة التحليلية للبيانات توصلت الباحثة الى الاستنتاجات الاتية :

- 1- تراجع المستوى الرقمي العراقي للرجال والنساء في فعاليات العاب القوى مقارنة بالرقم العربي الاسيوي والعالمي
- 2- الضعف الواضح للمستوى الرقمي العراقي للنساء في فعاليات ركض (1500 م ، 5000 م ، 10000 م) مقارنة بالرقم العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات المضمار .

⁽²⁾ علي البيك : تخطيط التدريب الرياضي ، دار المعرفة ، جامعة الاسكندرية ، 1987 ، ص 226 .

⁽³⁾ ريسان خريط مجيد : تطبيقات في علم الفسيولوجيا والتدريب الرياضي ، بغداد ، 1995 ، ص 373 .

- 3- تراجع المستوى العراقي النسوي بصورة كبيرة في فعاليات رمي (ثقل ، قرص رمح ، مطرقة) مقارنة بالمسابقات الاخرى عن المستوى العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات الميدان .
- 4- الضعف الواضح للمستوى الرقمي العراقي النسوي في فعالية السباعي .
- 5- ضعف المستوى الرقمي العراقي للرجال في فعاليات ركض (3000م موانع ، 5000م ، 10000م ، المارثون) مقارنة بالمستوى العربي والاسيوي والعالمي في فعاليات المضمار .
- 6- الضعف الواضح في المستوى الرقمي العراقي للرجال في فعاليات رمي (الثقل ، القرص ، الرمح ، المطرقة) اضافة الى فعالية (القفز بالعصا) ضمن مسابقات الميدان .
- 7- ضعف المستوى الرقمي العراقي للرجال في فعالية العشاري .

2-5 التوصيات :

توصي الباحثة بما يأتي :

- 1- الاهتمام بتطوير المستوى الرقمي العراقي للرجال والنساء ، وبصفة خاصة الاهتمام بالفعاليات التي تعتمد على عنصر التحمل والفعاليات التي تعتمد على عنصر القدرة العضلية (مسابقات الرمي) ، اذ ظهرت النتائج بان هذه المسابقات تعد اضعف الفعاليات بمستوى الاداء مقارنة بالمستوى العربي والاسيوي والعالمي .
- 2- الاهتمام بتطوير المستوى الرقمي العراقي للرجال والنساء ، وبصفة خاصة الاهتمام بالفعاليات المركبة (العشاري ، السباعي) وذلك لضعف مستوى هذه المسابقات على الصعيد القاري .
- 3- ضرورة الاهتمام بزيادة الاحجام التدريبية لدى لاعبي العاب القوى .
- 4- ضرورة المشاركات الخارجية .
- 5- ضرورة المشاركة في الدورات التدريبية التي يقيمها الاتحاد الدولي .

المصادر

- 1 - بسطويس احمد : سباقات المضمار ومسابقات الميدان ، دار الفكر العربي ، ط1 ، القاهرة ، 1997 .
- 2 - جوزيه ماينول : اسس التعليم والتدريب ، ترجمة محمد عثمان ومحمود فتحي ، الاتحاد الدولي لالعاب القوى للهواة ، القاهرة ، 1992 .
- 3 - ريسان خريبط مجيد : تطبيقات في علم الفسيولوجيا والتدريب الرياضي ، بغداد ، 1995 .
- 4 - رابحة محمد لطفي : تأثير برنامج مقترح للطلاقة الحركية على تعلم بعض المهارات الاساسية في كرة السلة المصغرة ومستوى الرضى الحركي بدرس التربية الرياضية لتلاميذ الحلقة الاولى من التعلم الاساسي ، بحث منشور في المجلة العلمية للتربية البدنية ، جامعة الاسكندرية ، كلية التربية الرياضية للبنات ، العدد 17 ، 1999 .
- 5- قاسم حسن حسين : موسوعة الميدان والمضمار ، ط1 ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، الاردن ، 1998 .
- 6- قاسم حسن حسين : فعاليات الوثب والقفز ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، الاردن ، 1999 .
- 7 - علي البيك : تخطيط التدريب الرياضي ، دار المعرفة ، جامعة الاسكندرية ، 1987 .

الملاحق

ملحق (1)

يوضح الرقم القياسي العراقي والعربي والاسيوي والعالبي بفعاليات العاب القوى للنساء

الرقم العالمي	الرقم الاسيوي	الرقم العربي	الرقم العراقي	المسابقة
10.49ث	10.79ث	11.55ث	12ث	100م
21.34ث	22.01ث	22.29ث	25.07ث	200م
47.60ث	49.81ث	51.67ث	54.65ث	400م
1.53.28د	1.55.54د	1.58.47د	2.04.92د	800م
3.50.46د	3.50.46د	3.55.30د	4.23.48د	1500م
14.28.09د	14.28.09د	14.32.08د	16.39.03د	5000م
12.21ث	12.44ث	13.02ث	13.44ث	100م ح
52.61ث	53.96ث	52.96ث	58.08ث	400م ح
2.09م	1.97م	1.87م	1.68م	الوثب العالي
7.52م	7.01م	6.77م	5.67م	الوثب الطويل
15.50م	14.66م	14.04م	10.82م	الوثب الثلاثي
22.63م	21.76م	17.82م	11.40م	الثقل
76.80م	71.68م	61.74م	39.46م	القرص
71.54م	70.42م	62.16م	42.58م	الرمح
7291ن	6942ن	6942ن	3782ن	السباعي
41.37ث	42.23ث	46.05ث	47.79ث	100×4م
3.15.17د	3.24.28د	3.38.87د	3.46.0د	400×4م
29.31.78د	29.31.78د	33.01.52د	35.44.93د	10000م
76.07م	63.28م	50.97م	24.64م	مطرقة

ملحق (2)

يوضح الرقم القياسي العراقي والعربي والاسيوي وبفعاليات العاب القوى للرجال

الرقم العالمي	الرقم الاسيوي	الرقم العربي	الرقم العراقي	المسابقة
9.78 ث	10.00 ث	10.14 ث	10.66 ث	100م
19.32 ث	20.16 ث	20.41 ث	21.24 ث	200م
43.18 ث	44.56 ث	44.56 ث	46.29 ث	400م
1.41.11 د	1.44.14 د	1.43.08 د	1.47.73 د	800م
3.26.00 د	3.32.10 د	3.26.00 د	3.43.49 د	1500م
12.36.35 د	13.13.40 د	12.50.80 د	14.09.42 د	5000م
26.20.25 د	27.35.33 د	26.38.08 د	30.06.0 د	10000م
2.04.42 س	2.07.35 س	2.06.36 س	2.21.54 س	المارثون
12.91 ث	13.25 ث	13.79 ث	13.90 ث	110م ح
46.78 ث	48.17 ث	48.17 ث	49.95 ث	400م ح
7.53.72 د	8.08.26 د	8.03.30 د	8.51.65 د	3000م موانع
2.45 م	2.41 م	2.34 م	2.13 م	الوثب العالي
6.14 م	5.92 م	5.34 م	4.43 م	القفز بالعصا
8.95 م	8.86 م	8.26 م	7.65 م	الوثب الطويل
18.29 م	17.58 م	17.07 م	16.50 م	الوثب الثلاثي
23.21 م	20.81 م	20.76 م	18.30 م	النقل
74.08 م	65.16 م	64.44 م	54.04 م	القرص
86.74 م	83.46 م	74.76 م	57.06 م	المطرقة
98.48 م	87.60 م	80.50 م	65.58 م	الرمح
8994 ن	8445 ن	7934 ن	6806 ن	العشاري
2.54.20 د	3.00.76 د	3.02.11 د	3.06.06 د	400×4م
37.40 ث	38.31 ث	39.05 ث	40.78 ث	100×4م

