

التنبؤ بأهم القياسات الجسمية وعلاقته بسرعة ودقة أداء مهارة الطعن من الوثب بسلاح الشيش

م.م. عصام طالب عباس / العراق. جامعة بابل. كلية التربية الرياضية

م.د. بشار غالب شهاب/ العراق. جامعة ديالى. كلية التربية الرياضية

essamalbakri@yahoo.com

الملخص

التطور الهائل الذي طرأ على مستوى الانجاز والأداء في لعبة المبارزة نتيجة الجهود العلمية الكبيرة للخبراء والمختصين في المجال الرياضي والتي ساهمت في تطوير الجوانب المهارية والخططية لاختراق وتصعيب مهمة الدفاع والهجوم المنافس المقابل , حيث أن تحقيق الطعن من مختلف المسافات في التبارز له دور فعال في تحقيق الفوز , حيث تشير المصادر الى أهمية دقة الطعن من الوثب من مسافات وزوايا مختلفة لزيادة نسبة نجاح اللاعب هجوم المبارز وان المدرب مها بلغت مهاراته لن يستطيع أن يصنع بطلا من جسم غير مؤهل لذلك لذي يلزم أن يكون الرياضي متمتعاً بنمط جسمي مناسب لنوع الرياضة التي يمارسها حتى تصبح برامج التدريب لها جدوى وأهمية البحث تتضح في وضع مجموعة من القياسات الجسمية التي تعد بمثابة مؤشر يمكن الاعتماد عليه في اختيار أفضل وانسب اللاعبين في المبارزة , ويأمل الباحثان في إمكانية إفادة العاملين في مجال التدريب من خلال زيادة فاعلية الانتقاء للقياسات الجسمية المناسبة والتي من شأنها تطوير مهارة الطعن من الوثب باعتبارها إحدى أهم وأصعب المهارات وأكثرها استخداماً وفعالية في لعبة المبارزة , ولمعرفة ما هي القياسات الجسمية كمتغير متنبئ لدقة الطعن من الوثب أذ تعد من المهارات التي تربك الخصم وتؤثر عليه وتزيد دافعية اللاعب للحصول على اللمسات الكثيرة وهنا يأتي دور أهم القياسات الجسمية الخاصة وتأثيرها على إرباك المدافع فنياً في سرعة ودقة الطعن من الوثب فقد ارتأى الباحثان دراسة هذه العلاقة , وتمكين المدربين في الاعتماد على الطريقة العلمية الصحيحة في الربط بين القياسات الجسمية ودقة الطعن من الوثب كما استخدم الباحثين المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته في حل مشكلة البحث وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية لاعبي منتخب ديالى في المبارزة والبالغ عددهم (30) لاعب , ويمثلون نسبة (100%) قام الباحثان بطرح استمارة استبيان , لاستطلاع رأي الخبراء لتحديد أهم القياسات الجسمية الملائمة للاعب الذي يؤدي الطعن من الوثب , وتتضمن (30) قياساً جسيماً وبعد جمع الاستمارات وتفرغ البيانات تم استبعاد القياسات الجسمية والتي حصلت على دون نسبة (100%) كما استخدم الباحثين مجموعة من القياسات والاختبارات المقننة لضمان دقة النتائج طبقاً لأهداف الدراسة ومن الاستنتاجات التي توصل لها الباحثان ان القياسات الجسمية لدى عينة فريق ظهرت غير متناسقة قياساً إلى عينة المثلى وهناك تأثير بسيط لبعض القياسات الجسمية في أداء المحددات المهارية الهجومية لدى لاعبي عينة البحث , وهناك ضعف واضح في دقة الطعن من الوثب موضوع الدراسة وذلك من خلال المستوى الذي حصلت عليها عينة البحث , وضعف في نسبة مساهمة أهم القياسات الجسمية

(الوزن, العمر, الطول الكلي, طول الكف, طول الرجل) بسرعة ودقة الطعن قيد البحث, واما من التوصيات التي توصل لها الباحثين ضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية وخاصة في المراحل الأولى لانتقاء اللاعبين لاستثمارها الصحيح والاقتصاد بالزمن والجهد.

الكلمات المفتاحية : القياسات الجسمية , المبارزة , الوثب ودقة الطعن

Prediction of the most important the measurements bodily and relationship quickly and accurately perform the skill the lung of jump weapon Foil Submitted by the researchers

M. Essam Talib Abbas/ Iraq. Babylon University. Faculty of Physical Education

Doaa Fawzi Mohammed/ Iraq. Kufa Universidad. Facultad de Educación Física

essamalbakri@yahoo.com

Abstract

that has occurred at the level of achievement and performance in Game Fencing result of scientific efforts big of experts and specialists in the field of sports, which contributed to the development aspects of skill and tactical to penetrate and make it more difficult task of defending and attacking the opponent's turn, as the achievement of the lung of various distances in Altbarzelh instrumental in the win, where sources refer to the importance of accuracy the lung of jump distances and different angles to increase the success rate of the player attack swordsman and instructor Maha reached his skills will not be able to make a hero of the body is not qualified so inappropriate, have to be sporty, enjoying the pattern of my body appropriate to the type of sport that is practiced so that programs training her usefulness and importance of research reflected in the development of a set of bodily the measurements that serves as an indicator can be relied upon to choose the best and most promising players in the fencing, , And hopes to researchers in potential to benefit workers in the field of training by increasing the effectiveness of selection for measurements bodily appropriate and that would develop the skill of the lung of jump as one of the most important and the most difficult skills and the most widely used and effective in a game of fencing, and to find out what are the the measurements bodily variable predictor of the accuracy of the lung of jump Mar is one of the skills that confuse an opponent and affect it and increase the motivation of the player to get the touches many and here comes the role of the most important the measurements bodily own and their impact on the confusion defender technically in the speed and accuracy of the lung of the jump has felt researchers study this relationship, and enable coaches to rely on the scientific method correct in linking between the measurements bodily and accuracy of the lung of the jump was also used researchers the descriptive method his style survey and relationships connectivity for suitability in solving the problem of the research was chosen as the research sample way intentional for the squad Diyala in fencing,'s (30) player, representing the percentage (100%) The researchers introduced a questionnaire, to explore expert opinion to determine the most important the measurements bodily appropriate for the player who leads the lung of jump, and include (30) compared to physically After collecting the forms and discharge data were excluded measurements of physical and got on without percentage (100%) also used the researchers set of measurements and standardized tests to ensure the accuracy of the results according to the objectives of the study and the conclusions reached by the researchers that the the measurements bodily among a sample group appeared inconsistent relative to the sample optimal and there is little effect of some the measurements bodily performance parameters footwork offensive to the players, the research sample, there are obvious weakness in the accuracy the lung from jump, the subject of the study through the level that obtained by the research sample, and a weakness in percentage contribution of the most important the measurements bodily (weight, age, total length, length of stop, the length of the man) quickly and accurately the lung under discussion, and either of the recommendations reached by the researchers need to pay attention bodily measurements, especially in the early stages of the selection of players for the right investment and the economy in time and effort.

Key words: bodily the measurements, fencing, jump and accuracy the lung

1- المقدمة :

ان تطور المجال الرياضي يعتبر مرآة لتطور جميع الألعاب الرياضية الفردية او الفرقية ، ومن بين هذه الألعاب التي اشتملها التطور هي لعبة المبارزة التي هي احدى الألعاب الرياضية الفردية المهمة ذات القاعدة الواسعة الانتشار اذ خطت العملية التدريبية خطوات واسعة نحو التقدم في عصرنا الحديث ، والتفوق الرياضي يدل على الرقي الفكري والعلمي للمجتمع ذلك لكونه محصلة التدريب القائم على العلم والتجربة لأفراد يتمتعون باللياقة البدنية والمواصفات الجسمية كما يتميزون عن غيرهم بالكثير من الصفات التي توصلهم الى أفضل مستويات الانجاز.

كما أن التطور الهائل الذي طرأ على مستوى الانجاز والأداء في لعبة المبارزة نتيجة الجهود العلمية الكبيرة للخبراء والمختصين في المجال الرياضي التي ساهمت في تطوير الجوانب المهارية والخططية لاختراق وتصعيب مهمة الدفاع والهجوم المنافس المقابل ، حيث أن تحقيق الطعن من مختلف المسافات في التبارز حيث تشير المصادر الى أهمية دقة الطعن من الوثب من مسافات وزوايا مختلفة لزيادة نسبة نجاح اللاعب هجوم المهاجم

وان المدرب مها بلغت مهاراته لن يستطيع أن يصنع بطلا من جسم غير مؤهل لذلك اذ يلزم أن يكون الرياضي متمتعاً بنمط جسمي مناسب لنوع الرياضة التي يمارسها حتى تصبح برامج التدريب لها جدوى.

اذ تودي القياسات الجسمية دوراً هاماً في اختيار اللاعبين للعبة حيث تعد القياسات الجسمية من أهم الدلالات الخاصة بانتقاء اللاعبين اذ بني عليها وصول اللاعبين الى المستويات العليا.

لذا فأهمية الدراسة تتضح في وضع مجموعة من القياسات الجسمية التي تعد بمثابة مؤشر يمكن الاعتماد عليه في اختيار أفضل وانسب اللاعبين في المبارزة ، ويأمل الباحث في إمكانية إفادة العاملين في مجال التدريب من خلال زيادة فاعلية الانتقاء للقياسات الجسمية المناسبة والتي من شأنها تطوير مهارة الطعن من الوثب باعتبارها إحدى أهم وأصعب المهارات وأكثرها استخداماً وفعالية في لعبة المبارزة.

وفي العملية التدريبية لم تأخذ القياسات الجسمية تركيزاً واضحاً لدى المدربين رغم أشارات العديد من المصادر إلى أهمية هذا المتغير وان يهتم به المدربون بصورة مباشرة.

ومما تقدم ولمعرفة ما هي القياسات الجسمية كمتغير متنبئ لدقة الطعن من الوثب اذ تعد من المهارات التي تتركب الخصم وتؤثر عليه من الناحية النفسية وتزيد من دافعية اللاعب للحصول على اللمسات الكثيرة وهنالك أتي دور

اهم القياسات الجسمية الخاصة وتأثيرها على إرباك المدافع فنيا في سرعة ودقة الطعن من الوثب فقد ارتأى الباحثان دراسة هذه العلاقة , وتمكين المدربين في الاعتماد على الطريقة العلمية الصحيحة في الربط بين القياسات الجسمية ودقة الطعن من الوثب . ويهدف البحث الى

- 1- معرفة التنبؤ بأهم القياسات الجسمية وعلاقتها بدقة أداء الطعن من الوثب للاعبي ديالى في المباراة
- 2- التعرف على مساهمة أهم القياسات الجسمية بسرعة ودقة الطعن من الوثب للاعبي ديالى في المباراة .

2- اجراءات البحث :

1-2 منهج البحث : استخدم الباحثين المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته في حل مشكلة البحث" وهو احد المناهج الأساسية في البحوث الوصفية الذي يسعى الى جمع البيانات من أفراد المجتمع لمحاولة تحديد الحالة الراهنة له بمتغير معين أو متغيرات معينة "

(محمد حسن علاوي واسامة كامل راتب, 1999 ، ص 140)

2-2 عينة البحث :

ان اختيار العينة يعد من الأمور المهمة والأساسية في سير العمل للبحث , لدى يجب أن تكون عينة البحث ممثلة للمجتمع الأصلي تمثيلاً صادقاً وحقيقياً اذ "هي الجزء الذي مجتمع الأصل أو الأنموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه "

(وجيه محبوب , 2001, ص 163)

وعليه تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية للاعبي منتخب ديالى في المباراة والبالغ عددهم (30) لاعب، ويمثلون نسبة(100%).

2-3 تحديد متغيرات الدراسة :

2-3-1 تحديد أهم القياسات الجسمية :-

قام الباحثان بطرح استمارة استبيان , لاستطلاع رأي الخبراء (ملحق 1) لتحديد أهم القياسات الجسمية الملائمة للاعب الذي يؤدي الطعن من الوثب , وتتضمن (30) قياساً جسماً وفق ما أشارت إليه المصادر ووفق ما حددها كل من

(محمد نصر الدين رضوان) و (فردوس محمد خالد)

(محمد نصر الدين رضوان, 1997, ص110)

(فردوس محمد خالد, 2001 , ص 34)

وبعد جمع الاستمارات وتفريغ البيانات تم استبعاد القياسات الجسمية والتي حصلت على دون نسبة (100%)

جدول (1)

يبين القياسات الجسمية والاهمية النسبية لكل قياس

ت	القياسات الجسمية	وحدة القياس	الدرجة الكلية	الاهمية النسبية
1	الوزن	سنة	25	%100
2	الطول الكلي	كغم	25	%100
3	طول الذراع	سم	25	%100
4	طول الرجل	سم	25	%100
5	طول الطرف العلوي	سم	25	%100
6	طول الطرف السفلي	سم	25	%100

وقد أجريت القياسات على جميع اللاعبين المعنيين بالبحث والدراسة (ومن النقاط التشريحية) وقد اجري القياس في قاعة كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى , وفق مواعيد محددة مسبقاً مع اللاعبين .

2-4 القياسات والاختبارات المستعملة بالبحث :

من اجل أن يضع الباحثين مؤشراً لضبط المتغيرات والسيطرة عليها استخدم الباحثين مجموعة من القياسات والاختبارات المقننة لضمان دقة النتائج طبقاً لأهداف الدراسة , مستندا في ذلك على المؤلفات العربية والدراسات العلمية وأراء بعض ذوي الاختصاص والخبراء فضلا عن الخبرات المتجمعة لدى الباحثين.

2-4-1 القياسات الجسمية المستعملة في البحث :

القياس الأول :- وزن الجسم , (كغم) (صلاح السيد حسن قادوس, 1993, ص 225-227)

يقف اللاعب وسط الميزان الطبي وهو مرتد الثورت فقط ويتم القياس لأقرب نص كيلو غرام , وحدة القياس (كغم)

القياس الثاني :- قياس الطول , (سم)

(http //www. Body sportusa .com I com measure . htm as retrieredon 2006)

- الغرض من الاختبار :- قياس الطول الكلي للجسم

- يستخدم شريط القياس او جهاز قياس الوزن والطول ويتم قراءة الحد السفلي الى أعلى نقطة في الجمجمة , وكانت دقة القياس لأقرب (0,5) سم .

القياس الثالث :- طول الذراع

(Norman , browse, 1980 , p , 120)

يستخدم شريط قياس طول الذراع بقياس البعد بين القمة الوحشية للنتوء الاخزومي حتى نهاية الأصبع الأوسط وهو ممتد , وحدة القياس (سم) .

القياس الرابع :- طول الكف (محمد نصر الدين رضوان, 1997 , ص 107)

يتم القياس من أقصى نقطة يمكن تحسبها للنتوء الأبري لعظم الكعبرة حتى أعلى نقطة تقع على حد السلامة البعيدة للأصبع الوسطى لليد , تسجيل نتائج القياس بالسنتمترات لأقرب (0,1) سم

القياس الخامس :- طول الرجل (علي سلوم جواد الحكيم, 2004 , ص 51)

يتم القياس من منتصف رأس عظم الفخذ حتى الأرض .

- 2-4-2 اختبار مهارة دقة الطعن من الوثب :- (نوري إبراهيم الشوك و اخرون , 2010 , ص 318 – 319)
- اسم الاختبار:- مهارة دقة الطعن من الوثب
- الهدف من الاختبار :- قياس قدرة اللاعب على سرعة ودقة الطعن من الوثب.
- الأدوات المستخدمة :- أسلحة قانونية , هدف , ساعة إيقاف , صافرة
- وصف الأداء:- يقوم اللاعب المختبر وعلى مسافة وثب للأمام طعن من الهدف بأداء الوثب والطعن على الهدف (الشخص) المعلق أمامه والذي مرسوم عليه مجموعة من الدوائر لإصابتها , فإذا أصاب الدائرة تحتسب اللمسة الناجحة من اصل 10 لمسات , وفي حدود مدة الاختبار (15) ثانية .
- التسجيل :- تحتسب نقطة لكل إصابة ناجحة , والدرجة النهائية هي مجموع اللمسات الناجحة فقط
- 2-5 التجربة الرئيسة :

- تم إجراء القياسات الجسمية واختبار مهارة دقة الطعن من الوثب في القاعة الرياضية في (جامعة ديالى – كلية التربية الرياضية) في يوم الأربعاء المصادف 8-2-2014 ولغاية يوم الخميس المصادف 9-2-2014
- أجريت القياسات والاختبارات في أوقات محددة , وتم استخدام أجهزة قياس واحدة على اللاعبين جميعهم وفي الظروف نفسها
- تم إجراء الاختبارات في جو تنافسي بين اللاعبين وذلك للحصول على أفضل النتائج في الاختبارات وكان كل لاعب متشوقاً لمعرفة ما حققه من نتائج .
- طريقة تنفيذ القياسات الجسمية واختبارات مهارة الطعن من الوثب وفقاً للخطوات التالية :

2-6 الوسائل الإحصائية :

استخدم الباحثان برنامج (spss) لاستخراج البيانات الإحصائية.

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 عرض نتائج القياسات الجسمية واختبار مهارة التصويب من القفز وتحليلها:

جدول (2)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات البحث

ت	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	أالتواء
1	دقة الطعن	درجة	6.47	1.68	6	0,385-
2	الوزن	كغم	68.93	5.09	69	0.025
3	الطول الكلي	سم	178.8	3.55	179	0.167
4	طول الذراع	سم	79.77	3.31	80	0.086-
5	طول الرجل	سم	107.47	3.71	107.5	0.033
6	طول الطرف العلوي	سم	53.2	4.16	53.5	0.084-
7	طول الطرف السفلي	سم	113.73	3.4	114	0.082

يظهر من الجدول (2) الاختلاف في نتائج القياسات الجسمية والاختبارات المهارية ففي اختبار دقة وسرعة مهارة الطعن من الوثب كان الوسط الحسابي (2.900) والانحراف المعياري (1.523) والوسيط (2.500) ومعامل الالتواء

(0.207) . في حين بلغ الوسط الحسابي للـ (العمر و الوزن) على التوالي (22.100) , (77.200) والانحراف المعياري (0.994) , (10.706) والوسيط (22.00) , (76.000) ومعامل الالتواء على التوالي أيضا (0.610), (0.886) كذلك حققت الأطوال الآتية وعلى التوالي :- (الطول الكلي) , (طول الذراع) , وسطاً حسابياً وعلى التوالي (186.100) , (80.000) , والانحراف المعياري (8.116) , (6.200) . وكان الوسيط (184.000) , (79.500) , ومعامل الالتواء على التوالي أيضاً (0.693) , (0.203) . في حين حقق (طول الكف وطول الرجل) وسطاً حسابياً وعلى التوالي (2.400) , (108.900) وانحراف معياري (1.349) , (7.549) وكان الوسيط (20.000) , (107.500) ومعامل الالتواء على التوالي أيضاً (0.772) , (0.675)

2-3 عرض نتائج الانحدار المتعدد بين سرعة ودقة مهارة الطعن من الوثب والقياسات الجسمية قيد البحث :

الجدول (3) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط بين سرعة ودقة مهارة الطعن بالوثب والقياسات الجسمية قيد البحث

ت	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	مستوى الخطأ	دلالة الارتباط
1	دقة الطعن	درجة	6.47	1.68	-	-	-
2	الوزن	كغم	68.93	5.09	0.028	0.442	غير معنوي
3	الطول الكلي	سم	178.8	3.55	-0.042	0.413	غير معنوي
4	طول الذراع	سم	79.77	3.31	-0.029	0.439	غير معنوي
5	طول الرجل	سم	107.47	3.71	0.418	0.011	معنوي
6	طول الطرف العلوي	سم	53.2	4.16	-0.083	0.331	غير معنوي
7	طول الطرف السفلي	سم	113.73	3.4	0.403	0.014	معنوي

- يلاحظ من الجدول (3) ان اختبار سرعة ودقة مهارة الطعن بالوثب قد حقق الوسط الحسابي (2.900) وانحراف معياري مقداره (1.523) على التوالي , بينما كلن الوسط الحسابي للعمر (22.100) وانحراف معياري (0.994) في حين بلغ معامل ارتباطه مع اختبار سرعة ودقة الطعن بالوثب (- 0.139) ونسبة خطأ مقداره (0.701) على التوالي مما يدل على عشوائية الارتباط عند مستوى الدلالة (0.05)

أما الوزن فكان الوسط الحسابي له (77.200) وانحراف معياري (10.706) وبمعامل ارتباط (- 0.244) ونسبة خطأ مقداره (0.497) , مما يدل على عشوائية الارتباط عند مستوى الدلالة (0.05) . أما (الطول الكلي وطول الذراع) فكان الوسط الحسابي على التوالي (186.100) , (80.000) وانحراف معياري (8.116) , (6.200) ومعامل ارتباط (- 0.017) , (- 0.235) ونسبة خطأ (0.963) , (0.513) مما يدل على عشوائية الارتباط عند مستوى الدلالة (0.05) . أما (طول الكف وطول الرجل) على التوالي , فكان الوسط الحسابي (20.400) , (108.900) على التوالي وكان الانحراف المعياري (1.349) , (7.549) وكان معامل ارتباطه وعلى التوالي (- 0.194) , (- 0.030) , ونسبة خطأ مقداره (0.590) , (0.935) على التوالي ايضاً مما يدل على عشوائية الارتباط عند مستوى الدلالة (0.05) .

3-2-1 عرض نتائج معامل الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة بين سرعة ودقة مهارة الطعن بالوثب والقياسات الجسمية:-

الجدول (4) يبين معامل الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة والخطأ المعياري للتقدير بين سرعة ودقة مهارة الطعن

بالوثب والقياسات الجسمية قيد البحث

المتغيرات	الارتباط المتعدد	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري للتقدير
الطعن	0.443	0.197	1.686

من خلال الجدول (4) نلاحظ ان معامل الارتباط المتعدد بين سرعة ودقة مهارة الطعن من الوثب والقياسات الجسمية قد بلغ (0.443) ونسبة مساهمة مقدارها (0.196) وبخطأ معياري مقداره (4.312) .

3-2-2 عرض نتائج تحليل التباين بين سرعة ودقة الطعن من الوثب والقياسات الجسمية :-

يلاحظ من الجدول (5) ان قيمة اختبار F الخاص بالانحدار المتعدد لفحص جودة توفيق أنموذج الانحدار الخطي المتعدد بين سرعة ودقة مهارة الطعن من الوثب والقياسات الجسمية (0.452) ونسبة خطأ مقداره (0.813) مما يدل على عشوائية الفروق عند مستوى الدلالة (0.05)

الجدول (5)

يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار المتعدد لفحص جودة توفيق نموذج الانحدار الخطي المتعدد بين سرعة ودقة مهارة الطعن بالوثب والقياسات الجسمية قيد البحث

المتغيرات	التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة F المحسوبة	نسبة الخطأ
سرعة ودقة مهارة الطعن بالوثب	بين	16.014	6	2.669	0.938	0.487
	داخل	65.453	23	2.846		
	الكلية	81.467	29			

3-2-3 عرض نتائج الحد الثابت والميل (الأثر) للقياسات الجسمية في سرعة ودقة الطعن من الوثب :-

الجدول (6)

يبين قيم الحد الثابت والميل (الأثر) لاختبارات القياسات الجسمية قيد البحث في اختبار سرعة ودقة الطعن من الوثب وأخطائها المعيارية ومستوى دلالتها الحقيقي ودلالة الفروق

المتغيرات	قيمة بيتا B	الخطأ المعياري	قيمة T	نسبة الخطأ	الدلالة
الحد الثابت	-9.892	22.791	0.434	0.668	غير معنوي
الوزن	0.22	0.066	0.34	0.737	غير معنوي
الطول الكلي	-0.48	0.094	0.504	0.619	غير معنوي
طول الذراع	0.041	0.105	0.388	0.701	غير معنوي
طول الرجل	0.196	0.294	0.665	0.513	غير معنوي
طول الطرف العلوي	-0.031	0.078	0.402	0.692	غير معنوي
طول الطرف السفلي	0.006	0.317	0.02	0.984	غير معنوي

من خلال الجدول (6) تم استعراض الحد الثابت للقياسات الجسمية اذ بلغ مقدار الأثر (-0.092) وبخطأ معياري مقداره (20.947) في حين بلغت قيمة (t) المحسوبة (0.004) , ونسبة خطأ مقداره (0.997) مما يدل على عشوائية الفروق عند مستوى الدلالة (0.05) . أما (العمر والوزن) فقد بلغ مقدار الأثر على التوالي

(- 0.885), (- 0.189) وبخطأ معياري مقداره (0.967) , (0.190) على التوالي في حين بلغت قيمة

(t) المحسوبة (0.915) , (0.994) ونسبة خطأ (0.428) , (0.393) على التوالي ايضاً. مما يدل على عشوائية الفروق للمتغيرين عند مستوى الدلالة (0.05) . أما (الطول الكلي وطول الذراع) فقد بلغ مقدار الأثر

(0.137), (- 0.448) على التوالي , وبخطأ معياري مقداره (0.219) , (0.341) على التوالي ايضاً,

في حين بلغت نسبة (t) المحسوبة (0.627) , (1.314) ونسبة خطأ مقداره (0.575) , (0.280) على

التوالي مما يدل على عشوائية الفروق للمتغيرين عند مستوى الفروق (0.05) ايضاً. أما (طول الكف وطول الرجل) فقد بلغ مقدار الأثر (1.946) , (0.071) على التوالي , وبخطأ معياري (2.223) , (0.253) على التوالي ايضاً في حين بلغت قيمة (t) المحسوبة (0.876) , (0.280) , ونسبة خطأ مقداره (0.446) , (0.798) مما يدل على عشوائية الفروق للمتغيرين عند مستوى الدلالة (0.05) ايضاً .

3-2-4 مناقشة المتغيرات قيد البحث :

لقد أشرت النتائج في (الجدول 2، 3، 4، 5، 6) بين القياسات الجسمية (العمر والوزن والطول الكلي وطول الذراع وطول الكف وطول الرجل) إلى ارتباطات ضعيفة مع سرعة ودقة الطعن اذ لم تحصل عينة البحث والتي تمثل اعلى من يمثل لاعبي ديالى واغلبهم ينتمون الى اندية اذ مثلت قيمة الوسط الحسابي للطعن (2,6) درجة في زمن محدد قدره (15) ثانية وهي نسبة ضعيفة تؤكد ضعف الاهتمام بالقياسات الجسمية في عملية انتقاء اللاعبين والمؤثرة على دقة المهارات الفنية للمبارزة بصورة عامة ودقة الطعن بصورة خاصة من قبل المدربين والمختصين باللعبة يعد الطعن من الوثب واحدا من أكثر الأسلحة الهجومية فعالية وخاصة لما يتميز به الدفاع من التشبث المستمر من المهاجم ,ويجب أن يقترن الطعن من الوثب بالخداع والسرعة والدقة , ويرى الباحثين إن الطعن من الوثب من المهارات الهجومية المهمة وخصوصاً عندما ينفذ بالسرعة والدقة المعتمدة فمن خلاله يستطيع اللاعب كسب لمسة مباشرة للفريق، مع إحباط المحاولات الخطئية للاعب المنافس، فضلاً عن التأثير النفسي الذي يمكن ان يسلط على اللاعب المنافس .

ويضيف الباحثين ان إجادة مهارة الطعن من الوثب تحتاج إلى التوافق الجيد ما بين الرجلين والذراعين والعين وهو ما يؤكده (عويسي الحياياني 2000) "ان امتلاك اللاعب قدرات عالية من التوافق لا يساعد فقط في أدائه للمهارات الحركية بصورة تامة ودقيقة ولكن تتعدى ذلك لتشمل تجنب الأخطاء المتوقعة"

(عويسي الحياياني ، 2000 ، ص456)

من خلال ما تقدم يمكن أن نستنتج أن معامل التعيين للقياسات الجسمية في سرعة ودقة الطعن من الوثب لم تحقق المستوى العالي والمؤثر في عينة البحث إذ بلغت نسبة التعيين (0.195) وهي نسبة ضعيفة تؤكد ضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية باعتبارها حجر الأساس للارتقاء بالمستوى الأداء المهاري للاعبين وخصوصاً للذين يمثلون منتخب ديالى على وفق اسس علمية للخروج بحصيلة واقعية عن المستوى العالي والمهاري للاعبين لتحقيق الإنجاز العالي.

ويرى الباحثين أن الطول ذو أهمية بالغة في العديد من الأنشطة الرياضية سواء كان الطول الكلي أو طول بعض أطراف الجسم ، كطول الذراعين أو الرجلين ، كما أن تناسق طول الأطراف مع بعضها له أهمية بالغة في اكتساب الفرد التوافقات العضلية العصبية في معظم الأنشطة الرياضية .

وهذا اكده لوى سامي (اهمية ذراع لاعب المبارزة من خلال كونها الأساس في الطعن ، نظراً لطبيعة الأداء في لعبة المبارزة التي تتطلب الاستخدام الدائم للذراع). مقابلة أجراها الباحث والمشرف بتاريخ 2012/3/15 ويرى الباحثين أن للقياسات الجسمية دوراً هاماً في المبارزة الحديثة ، إذ تتطلب الأداء الهجومي والدفاعي قدرات جسمية خاصة للاعبين ، إذ يؤثر كل من الطول الكلي وأطوال الأطراف وقوة التكوين الجسمي التي تساعد اللاعبين المهاجم والمدافع من أجل تحقيق اللمسات ، وكذلك يرتبط نجاح الطعن بكل من الطول الكلي وطول الأطراف ويتأكد ذلك في أداء اللاعبين للطعن والتي تقل فيها فرصة فشل الطعنة .

و"يعد التكوين الجسمي من حيث الثبات والطول والوزن من أهم العوامل التي تحدد المهارة الرياضية وتمكن الفرد من الوصول إلى المستويات الرياضية العالية" (محمد حسن علاوي ، 1979، ص82)

(لذلك يحتاج كل نوع من أنواع النشاطات الرياضية إلى قياسات جسمية خاصة من أجل الوصول إلى المستويات العالية لئلا يكون الجسم مناسباً لنوع النشاط الممارس لأنه لا يمكن تحقيق الأرقام القياسية والمستويات العالية في نشاط معين إلا إذا توافرت في الممارس قياسات تتفق مع متطلبات هذا النشاط وعليه أن نوعية الأجسام وتناسبها مع كل نشاط تؤدي دوراً هاماً في الارتقاء بالمستوى الرياضي إلى القمة)

(مروان عبد المجيد إبراهيم ، 1981، ص159)

كما يؤدي الوزن دوراً مهماً في الطعن من الوثب في المبارزة ، إذ أن الوزن المناسب مع اللاعب الطويل سوف يؤدي إلى أن تكون حركته ذات طابع رشيق وهذا مما تتطلبه اللعبة لأن فيها حركات ومتغيرات صعبة ومعقدة وسريعة تحدث جميعها في المباراة الواحدة

ويشير " محمد حسن علاوي " إلى أن بناء الجسم من حيث الطول والوزن يعد من أهم العوامل التي تساعد الناشئين على الوصول إلى المستويات العالية "

كما أن القياسات الجسمية تعتمد أساساً على حساب مقادير تراكيب الجسم الخارجي (أطوال وأعراض ومحيطات) (حاجم شأني عودة ، 1987، ص 88)

4- الاستنتاجات والتوصيات :

4-1 الاستنتاجات : من خلال ما جاء في الدراسة من نتائج توصل الباحثين إلى الاستنتاجات الآتية :

- 1- القياسات الجسمية لدى عينة فريق ظهرت غير متناسقة قياساً إلى عينة المثلّى.
- 2- هناك تأثير بسيط لبعض القياسات الجسمية في أداء المحددات المهارية الهجومية لدى لاعبي عينة البحث.
- 3- هناك ضعف واضح في دقة الطعن من الوثب موضوع الدراسة وذلك من خلال المستوى الذي حصلت عليها العينة.
- 4- ضعف في نسبة مساهمة أهم القياسات الجسمية (الوزن، العمر، الطول الكلي، طول الكف، طول الرجل) بسرعة ودقة الطعن قيد البحث.

- 5- هناك تباين في أهم القياسات الجسمية موضوع البحث بين لاعبي منتخب ديالى للمبارزة.
- 6- عدم إمكانية استنباط معادلة تنبؤية بسرعة ودقة الطعن بمؤشرات أهم القياسات الجسمية للاعبي منتخب ديالى للمبارزة

4-2 التوصيات:- ضرورة الاهتمام بتدريب الطعن من الوثب لما لها من أهمية في تحقيق مستوى الإنجاز المطلوب.

- 1- ضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية وخاصة في المراحل الأولى لانتقاء اللاعبين لاستثمارها الصحيح والاقتصاد بالزمن والجهد.
- 2- الاهتمام باستخدام الأجهزة والأدوات والوسائل الحديثة في تدريبات الفرق لكي تسهم في رفع مستوى الأداء المهاري والحركي للاعبين.
- 3- ضرورة الاهتمام بإجراء الاختبارات الدورية وعلى اختلاف أنواعها لغرض التعرف على مستوى اللاعبين وتحديد نقاط القوة والضعف مع إمكانية تلافيها مستقبلاً.
- 4- الاهتمام بإعداد المدربين من خلال زجهم في الدورات التدريبية المحلية والدولية وتزويدهم بالمعلومات الحديثة الخاصة باللعبة.
- 5- ضرورة إجراء دراسات مشابهة وعلى فئات مختلفة لكي تكون قاعدة تركز عليها اللعبة مستقبلاً.

المصادر

- محمد حسن علاوي واسامة كامل راتب ؛ البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي:(القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1999
- وجيه محجوب ؛ أصول البحث العملي ومناهجه : (عمان ، دار المناهج للنشر ، ط1 ، 2001
- محمد نصر الدين رضوان ؛ المرجع في القياسات الجسمية . ط1 : (القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1997
- فردوس محمد خالد ؛ وضع بعض القياسات الجسمية والاختبارات البدنية والمهارية للاعبين كرة السلة المصغرة : (رسالة ماجستير ، جامعة بغداد - كلية التربية الرياضية ، 2001
- صلاح السيد حسن قادوس ؛ الأسس العلمية الحديثة لتقويم الاداء الحركي : (القاهرة ، مكتبة النهضة المصرية ، 1993
- [http //www. Body sportusa .com I com measure . htm](http://www.Body sportusa .com I com measure . htm) as retrieredon 2006
- Norman , browse ؛ An introdustion to the sum powsandsighns of surgicckdisceese : (London, 1980
- علي سلوم جواد الحكيم ؛ الاختبارات والقياس والاحصاء في المجال الرياضي : (القادسية ، جامعة القادسية ، وزارة التعليم العالي ، 2004.
- نوري ابراهيم الشوك و اخرون ؛ الاحصاء والاختبار في المجال الرياضي، (ط 1 ، اربيل ، 2010
- عويس الحياتي ؛ التدريب الرياضي النظرية والتطبيق، ط1 (القاهرة، مطبعة دار G.M.S، 2000
- محمد حسن علاوي؛ علم التدريب الرياضي، ط6:(القاهرة، دار المعارف، 1979
- مروان عبد المجيد ابراهيم؛ الاختبارات والقياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية:(جامعة الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1981.
- محمد حسن علاوي ؛ علم النفس الرياضي ، ط3 : (القاهرة ، دار المعارف ، 1979
- حاجم شأني عودة ؛ مقارنة مستوى اللياقة البدنية بين طلاب المرحلة المتوسطة في مركز محافظة بغداد وأطرافها: (رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1987

ملحق (1)

اسماء السادة الخبراء والمختصين

1- م.د. ظافر ناموس خلف / معهد اعداد المعلمين / مديرية تربية ديالى

2- م. فراس طالب حمادي / كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى

3- م. رعد رمضان احمد /معهد اعداد المعلمين / مديرية تربية ديالى