

واقع المعسكرات الخارجية للأندية الممتازة بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر

الإداريين والمدربين

م.د. نبيل حسين عباس

العراق. جامعة القادسية. كلية التربية للبنات. قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

Nabeel Hussein_96@yahoo.com

الملخص

تظل آراء النقاد والمحللين الرياضيين حول المعسكرات الخارجية متعددة ويظل رأي الإداريين واللاعبين والمدربين فيها أيضا متعدد ولكن الأمر الذي يتفق عليه الجميع حول إقامة المعسكرات الخارجية أن الأوجه الإيجابية لها أكثر من الأوجه السلبية، هي فرصة للاعب لتطوير مستواه الفني ورفع معدل لياقته البدنية لذلك الأندية حريصة كل الحرص على الاستفادة من تلك المعسكرات التي تكلفها ماديا لكنها بالطبع لها مخرجات إيجابية كثيرة خاصة إذا سبقت موعد انطلاق الموسم الرياضي بفترة قريبة وهدف البحث الى بناء مقياس المعسكرات الخارجية للأندية الممتازة بكرة القدم ، واتباع الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمعالجة المشكلة، وتالف مجتمع البحث من إداري ومدربي الأندية الممتازة بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية للموسم الرياضي 2014-2015 والبالغ عددهم (92) اداريا ومدربا وكانت اهم الاستنتاجات في المعسكرات الخارجية الانتظام والانضباط للاعبين بشكل جيد ومسيطر عليه وكذلك نلاحظ انهم متفرغين تماما للتدريبات الصباحية والمسائية في حين اهم التوصيات على الأندية هي الاستفادة من تلك المعسكرات الخارجية وعلى جميع اللاعبين الاستفادة منها من حيث تطوير المستوى ورفع الكفاءة البدنية وخاصة ان المعسكرات الخارجية كلفت الأندية مبالغ مالية كبيرة ويجب على اللاعب ان يستثمر ذلك وبقدر المسؤولية الملقاة على عاتقه.

الكلمات المفتاحية : المعسكرات الخارجية ، بكرة القدم ، الإداريين والمدربين

The reality of the External Camps of the Premier Football Clubs of the Central and Southern
Regions from the Point of View of Administrators and Coaches

Lect. Dr. Nabeel Hussein Abass

Iraq, University of Al-Qadissiya, College of Education for Girls Department of physical
Education and Sport Sciences

Nabeel Hussein_96@yahoo.com

Abstract

The opinions of the critics and the sports analysts on the external camps are numerous and the opinion of the administrators, the players and the coaches is also multi-layered, but what everyone agrees about the establishment of the external camps is that the positive aspects of the camps are more than the negative ones. So, It is an opportunity for the player to develop his technical level and raise his fitness level, therefore, clubs are keen on those camps ,though cost a lot , but, of course, have many positive outcomes especially if prior to the date of the start of the sports season period . The research objective is to build a measure of external camps for Premier football clubs. The researcher used the descriptive approach in the method of surveying to address the problem. The research community consist of the administrators and coaches of the Premier football clubs of the central and southern regions of the sport season 2014-2015,totalling (92) administrators and coaches. The most important conclusions in the external camps were regularity and discipline of the players well .In addition , we observe that they perform full exercises in morning and evening .The most important recommendations was to make use of those external camps and all players should make use of them in terms of developing their performance and raising physical fitness ,taking into consideration that those camps cost a lot of money.

Keywords: External camps, football, administrators and Coaches

1- المقدمة :

تظل آراء النقاد والمحللين الرياضيين حول المعسكرات الخارجية متعددة ويظل رأي الإداريين واللاعبين والمدرّبين فيها أيضا اراء متعددة ولكن الأمر الذي يتفق عليه الجميع حول إقامة المعسكرات الخارجية أن الأوجه الإيجابية لها أكثر من الأوجه السلبية , اللاعب في المعسكر الخارجي يكون تحت نظر الأجهزة الفنية والإدارية المسؤولة عنه لذلك تكون تلك المعسكرات أكثر فائدة للاعب من هذا الجانب , إن المعسكرات الخارجية ترفع المعدل اللياقي وبصورة أسرع هذا بالإضافة إلى أنها تعطي الفريق فرصة الاحتكاك بالفرق القوية التي يلعب ضدها المباريات الودية لذلك هي فرصة للاعب لتطوير مستواه الفني ورفع معدل لياقته البدنية لذلك الأندية حريصة كل الحرص على الاستفادة من تلك المعسكرات التي تكلفها ماديا لكنها بالطبع لها مخرجات إيجابية كثيرة خاصة إذا سبقت موعد انطلاق الموسم الرياضي بفترة قريبة.

ايضا من الاشياء المهمة للمعسكرات الخارجية ابتعاد اللاعبين عن الضغوطات والمؤثرات الخارجية ووجود مباريات ودية لخلق الانسجام بين اللاعبين ومن الطبيعي ان كل مدرب يضع نصب عينه شيئين مهمين من البداية للتعامل مع مهامه اولا ما هو هدف النادي وثانيا ما هو الطريق الذي يجب ان يسلكه للوصول الى هذا الهدف, ومن الافضل ان يكون موعد المعسكرات الخارجية متزامن مع النشاط الرياضي في تلك الدول وبالتالي هذا يعني توفر مباريات قوية مع فرق قوية تعود بالمنفعة للفريق, ويجب ان لا تتجاوز مدة اقامة المعسكرات عن اسبوعين لأنه اذا استمرت المعسكرات مدة اطول عن ذلك ستكون سلبية وتظهر بوادر الملل ,وللمعسكرات الخارجية فائدة كبيرة للأندية متى ما أحسنت اختيار المكان المناسب لإقامتها فالاختيار ضروري لنجاح هذه المعسكرات من جانب اختيار الموقع الجغرافي الذي يتوفر فيه الطقس الجيد الذي يساعد على اداء التدريبات , وتكمن اهمية البحث التعرف على المعسكرات الخارجية وامكانية الاستفادة منها في المجال الرياضي كذلك معرفة السلبيات والايجابيات التي ترافقها.

ومن خلال خبرة الباحث المتواضعة واطلاعه على الادبيات الخاصة واستشارة اهل اللعبة بهذا الموضوع لاحظ ان هناك من يقول ان المعسكرات الخارجية هي للتسلية والسفريات السياحية واهدار للمال والبعض الاخر يرى انها أصبحت ضرورة لرفع الحالة البدنية للاعبين والخططية للفريق بصورة عامة, وعلى ضوء الاختلاف في الآراء ارتأى الباحث الخوض في هذه المشكلة للوصول للحقائق وبالتالي تعم الفائدة المرجوة في الوسط الرياضي. ويهدف البحث الى :

1- التعرف على واقع المعسكرات الخارجية للأندية الممتازة بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر الاداريين والمدربين للموسم الرياضي 2014-2015

2- بناء مقياس المعسكرات الخارجية للأندية الممتازة بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر الاداريين والمدربين الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015

2- اجراءات البحث :

2-1 منهج البحث : استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته وطبيعة المشكلة المدروسة.

2-2 مجتمع البحث :

تم تحديد مجتمع البحث وهم إداري ومدربي اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية والبالغ عددهم (92) والجدول (1) يبين ذلك.

الجدول (1) يبين مجتمع البحث

ت	النادي	الهيئة الادارية	المدربين	المجموع
1	نفط الوسط	11	5	16
2	نفط الجنوب	11	5	16
3	النجف	10	5	15
4	نفط ميسان	10	5	15
5	الميناء	11	5	16
6	كربلاء	9	5	14
	المجموع	62	30	92

2-3 الادوات والوسائل المستخدمة :

للاصول لحل مشكلة البحث استخدم الباحث الوسائل الاتية:

1- المصادر والمراجع العربية

2- الاستبانة

2-4 خطوات بناء المقياس:

2-4-1 الصيغة الاولى للمقياس:

من خلال اطلاع الباحث على مجموعة من الدراسات والادبيات فيما يتعلق بموضوع البحث حدد الباحث ستة مجالات (الفني - الاداري - الاجتماعي - النفسي - الصحي - المالي) وتم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين والبالغ عددهم (10) خبراء لمعرفة مدى صلاحية المجالات من عدمها وكما مبين في الجدول (2) وبعد ان تم جمع الاستبانة تبين ان جميعها تصلح من خلال استخدام اختبار (كا²) والبالغة قيمتها (3,84) عند درجة حرية (1) ومستوى دلالة (0,05)

الجدول (2) يبين صلاحية مجالات المقياس

ت	المجالات	آراء الخبراء		كا ²	الدالة
		موافق	غير موافق		
1	الفني	9	1	6,4	معنوي
2	الاداري	9	1	6,4	معنوي
3	الاجتماعي	10	0	10	معنوي
4	النفسي	10	.	10	معنوي
5	الصحي	9	1	6,4	معنوي
6	المالي	9	1	6,4	معنوي

2-4-2 اعداد فقرات المقياس:

بعد الاطلاع على الادبيات والمصادر تمكن الباحث من الوصول الى مجموعة من الفقرات بصيغتها الاولى والبالغ عددها (43) فقرة موزعة على ستة مجالات :

1- المجال الفني (7) فقرة

2- المجال الاداري (16) فقرة

3- المجال الاجتماعي (4) فقرة

4- المجال النفسي (5) فقرة

5- المجال الصحي (7) فقرة

6- المجال المالي (4) فقرة

2-4-3 صلاحية الفقرات :

بعد ان تم جمع فقرات المقياس والبالغ عددها (43) قام الباحث بعرضها على مجموعة من الخبراء والمختصون والبالغ عددهم (10) خبير، وبعد ان تم استرجاع الاستمارات قام الباحث بجمع البيانات وتفريغها من خلال استخدام اختبار (كا²) عند درجة حرية (1) ومستوى دلالة (0,05) وقد أوضحت النتائج صلاحية (38) فقرة من المقياس . وتم استبعاد (5) فقرة وذلك لان القيمة المحسوبة لها أقل من القيمة الجدولية والبالغة (3,84) وبذلك اصبح عدد الفقرات (38).

2-4-3-1 القدرة التمييزية :

2-4-3-1-1 المجموعتان الطرفيتان :

لكي يتمكن الباحث من معرفة القدرة التمييزية لفقرات المقياس لجأ لاستخدام المجموعتان الطرفيتان ومن خلال عينة البناء البالغ عددها (92) اداريا ومدربا وكما موضح في ادناه:

1- ترتيب الدرجات الكلية ترتيبا تنازليا.

2- تحديد نسبة (27%) من الاستثمارات التي حصلت على الدرجات الدنيا و(27%) من الاستثمارات التي حصلت على الدرجات العليا وبذلك اصبحت هناك مجموعتين كل منهما (25) اداريا ومدربا.

بعد ذلك تم تطبيق اختبار (T-Test) لعينتين مستقلتين لمعرفة الدلالة الاحصائية للفرق بين متوسطي المجموعتين العليا والدنيا للفقرات واعتمدت قيمة (T-Test) مؤشرا لصلاحية الفقرات من خلال المقارنة مع القيمة الجدولية والبالغة (1,67) عند درجة حرية (48) ومستوى دلالة (0,05) وتبين من خلال النتائج ان جميع الفقرات مميزة باستثناء (3) فقرة وبذلك تم استبعادها كون قيمتها المحسوبة اقل من القيمة الجدولية وبذلك أصبح عدد فقرات المقياس (35) فقرة.

2-4-3-1-2 الاتساق الداخلي :

1- معاملات ارتباط الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس .

تم استخراج معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية وبعد اكتمال المعالجات الاحصائية باستخدام معامل الارتباط والتوصل للنتائج من خلال قيمة (ر) المحتسبة مقارنة بدرجة (ر) الجدولية البالغة (0,205) عند درجة حرية (90) ومستوى دلالة (0,05) استبعدت (2) فقرة كون قيمة (ر) لها أقل من الجدولية وبهذا أصبح عدد فقرات المقياس بصيغته النهائية (33) فقرة.

2- معاملات ارتباط المجال بالدرجة الكلية للمقياس . كلما كانت قيم معاملات ارتباط درجات مجالات الاختبار أو المقياس بالدرجة الكلية له عالية كان ذلك دليل على توفر الاتساق الداخلي للاختبار أو القياس ككل , اذ تعد الدرجة الكلية للاختبار المحك المستخدم للتحقق من صدقه .

(ليلى السيد فرحات , 2001, ص68)

وتم احتساب معامل الارتباط البسيط (بيرسون) لدرجة كل مجال مع الدرجة الكلية للمقياس والجدول (3) يبين ذلك :

الجدول (3)

بين معاملات الارتباط بين درجة كل مجال والدرجة الكلية للمقياس

ت	المجال	قيمة (ر) المحتسبة	القيمة الجدولية لمعامل الارتباط
1	المجال الفني	0,720	0,205
2	المجال الاداري	0,673	
3	المجال الاجتماعي	0,665	
4	المجال النفسي	0,810	
5	المجال الصحي	0,687	
6	المجال المالي	0,754	

قيمة (ر) الجدولية عند درجة حرية (90) وتحت مستوى دلالة (0,05) = (0,205)

2-4-4 المؤشرات العلمية للمقياس :

2-4-4-1 الصدق :

يقصد بصدق الاختبار "أن يقيس الاختبار ما وضع من اجله, وبكلمة اخرى فان المقصود بصدق الاختبار مدى صلاحية الاختبار لقياس هدف وجانب محدد , وتبدو هذه الصلاحية في اشكال متعددة"

(فاروق السلطان , 2000 ,

ص210)

واستخدم الباحث الصدق الظاهري والصدق البنائي.

2-4-4-2 الثبات :

يعني ثبات الاختبار "مدى الدقة أو الاتساق الذي يقيس به الاختبار الظاهرة التي وضع من أجلها "

(محمد نصر الدين رضوان , 2006 , ص98)

وتم التعرف على ثبات المقياس عن طريق اعادة الاختبار لعدد من الاداريين والمدربين وبعد جمع البيانات تم استخدام معامل الارتباط بيرسون بين الاختبارين الاول والثاني.

2-4-5 التطبيق النهائي للمقياس :

بعد ان اتم الباحث بناء المقياس بصورته النهائية تم تطبيقه على عينة التطبيق البالغ عددها (92) للفترة 2016/8/3-2016/4/1 حيث بلغت مجموع فقراته (33) موزعة على ستة مجالات والجدول (4) يبين ذلك.

الجدول (4)

يبين توزيع فقرات المقياس على المجالات

ت	المجال	الفقرات الايجابية	الفقرات السلبية
1	الفني	6,5,4,3,2,1	
2	الاداري	15,14,13,12,11,10,9,8,7	
3	الاجتماعي	19,18,17,16	
4	النفسي	24,23,22,21,20	
5	الصحي	30,29,28,27,26,25	
6	المالي	31	33,32

2-5 الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث الوسائل الاحصائية التالية:

1- كا²

2- الانحراف المعياري

3- الوسط الحسابي

4- (اختبار ت) للعينات المستقلة

5- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

4-1 عرض وتحليل ومناقشة المجال الفني

الجدول (5)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الفني

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع ع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	تحقق المعسكرات الخارجية تجانس بين اللاعبين من الجانب الفكري والتكتيك	62	67,3	10	10,8	20	21,7	226	2,45	81,88	3
2	عن طريق المعسكرات الخارجية يتم الاحتكاك مع لاعبين يمتلكون مستوى فني عالي	70	76,0	15	16,3	7	7,60	247	2,68	89,49	1
3	تعطي المعسكرات الخارجية الفرصة لإقامة مباراة ودية ذات قيمة فنية عالية	66	71,7	19	20,6	7	7,60	243	2,64	88,04	2
4	في المعسكرات الخارجية يحصل اللاعبون على تمارين صباحية ومسائية مما يتيح لهم الوصول بالمستوى الفني الى قمته وكذلك المستوى المهاري	53	57,6	23	25	16	17,3	221	2,40	80,07	5
5	المعسكرات الخارجية فرصة لتفرغ اللاعبين لممارسة التدريب	40	43,4	30	32,6	22	23,9	202	2,19	73,18	6
6	المعسكر فرصة ناجحة لتحليل المباريات ومن خلالها يتم التعرف على النقاط الايجابية والسلبية	55	59,7	20	21,7	17	18,4	222	2,41	80,43	4
	المجموع	346	62,6	117	21,1	89	16,0	1,361	14,77	82,18	

يتبين من خلال عرض الجدول (5) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الفني تراوحت ما بين

(%73,18 - %89,49) حيث حققت فقرة (عن طريق المعسكرات الخارجية يتم الاحتكاك مع لاعبين يمتلكون مستوى فني عالي) التسلسل الاول ونسبة (%89,49) المعسكرات الخارجية ترفع المعدل اللياقي وبصورة سريعة بالإضافة الى انها تعطي فرصة الاحتكاك بالفرق القوية من خلال المباريات الودية لذلك هي فرصة لتطوير اللاعب بمستواه الفني ورفع معدل لياقته وبالتالي سينعكس هذا على ادائه داخل الملعب.

في حين جاءت فقرة (تعطي المعسكرات الخارجية الفرصة لإقامة مباراة ودية ذات قيمة فنية عالية) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (%88,04) الفرق تذهب وتعسكر في الخارج لغرض الاحتكاك مع الفرق الخارجية من خلال المباريات الودية وبعض التمرينات المشتركة مع بعض الفرق وذلك للثبات على التشكيل الاساسي ومعرفة مستويات اللاعبين.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (تحقق المعسكرات الخارجية تجانس بين اللاعبين من الجانب الفكري والتكتيكي) حيث حصلت على نسبة (%81,88) ان تفرغ اللاعبين وانضباطهم مئة بالمئة في المعسكرات التدريبية يؤدي الى الانسجام والتجانس بين جميع اللاعبين من النواحي الفنية والتكتيكية، أي انهم سيتعودون على تطبيقات المدرب ويفهمون ما يخطط له من طرق لعب وهذا يعطيهم الروح القتالية العالية داخل الملعب، اذن نرى ان هذا التجانس قد يكون داخل الملعب من الجانب الفكري والتكتيكي أو قد يكون خارج الملعب من جانب الصداقة والزمالة. في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (المعسكر فرصة ناجحة لتحليل المباريات ومن خلالها يتم التعرف على النقاط الايجابية والسلبية) حيث حصلت على نسبة (%80,43) كثيرا ما يستطيع المدرب من تشخيص نقاط القوة والضعف والانسجام عند اللاعبين من خلال المران والمباريات في المعسكرات الخارجية وبالتالي يؤكد على نقاط القوة ويعززها ويشخص مكان الخلل والعمل على علاجها بشكل امثل ومعرفة اداء كل لاعب. أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة

(في المعسكرات الخارجية يحصل اللاعبين على تمارين صباحية ومسائية مما يتيح لهم الوصول بالمستوى الفني الى قمته وكذلك المستوى المهاري) وبنسبة (80,07%) هي فرصة تفضل بها المعسكرات الخارجية حيث يكون فيها الانتظام والتزام اللاعبين بالحصص التدريبية ومتفرغين تماما للتدريبات على فترتين صباحية ومسائية ومنعزلين عن كل شيء وهذا يحتاج لأجواء مناسبة خصوصا ان التدريبات تصل الى اربع ساعات احيانا ومعظمها في الجانب البدني .

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية فرصة لتفرغ اللاعبين لممارسة التدريب) بالتسلسل السادس وبنسبة (73,18) من هنا نرى ان هناك نقطة مهمة في المعسكرات الخارجية تكمن في تكامل صفوف الفريق حتى تكون الفائدة اكثر واعم واشمل ويستطيع النادي الاستفادة من المعسكر الخارجي حيث التزام اعضاء الفريق يكون اجباريا وكذلك سيتمكن المدرب من التعرف على امكانيات اللاعبين خصوصا الجدد منهم

2-4 عرض وتحليل ومناقشة المجال الاداري :

الجدول (6) يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الاداري

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	تمتلك ادارات الاندية خبرة في اختيار مكان المعسكرات	79	85,8	8	8,69	5	5,4	258	2,08	93,47	1
2	يوجد انضباط في المعسكرات الخارجية بالنسبة للاعبين .	60	65,2	20	21,7	12	13,0	232	2,52	84,05	6
3	الاماكن التي تقام بها المعسكرات الخارجية أجوائها تشابه نوعا ما اجواء العراق	71	77,1	13	14,1	8	8,6	247	2,68	89,49	3
4	ادارات الاندية هي من تحدد مكان المعسكرات	75	81,5	10	10,8	7	7,6	252	2,73	91,30	2
5	اداري الاندية التزامهم كبير في المعسكرات	58	63,0	23	25	11	11,9	231	2,51	83,69	7
6	اماكن المعسكرات الخارجية فيها جميع الامكانيات من ملاعب رياضية وعيادات طبية وفنادق وقاعات حديد ومطاعم	67	72,8	12	13,0	13	14,1	238	2,58	86,23	4
7	. المعسكرات الخارجية تطور البيئة الادارية للاحترافية من حيث التنظيم والاشراف والادارة	55	59,7	28	30,4	9	9,7	230	2,50	83,33	8
8	يقوم الاداري بتفقد جميع غرف اللاعبين وقت النوم وكذلك الابتعاد عن تناول السكائر	51	55,4	28	30,4	13	14,1	222	2,41	80,43	9
9	هناك جدول معتمد مسبقا من قبل الجهاز الفني على اساس علمي تدريجي عن المباريات التي سيلعبها الفريق مع الفرق الاخرى سواء داخل المعسكر أو خارجه	65	70,6	14	15,2	13	14,1	236	2,56	85,50	5

المجموع	581	70,1	156	18,8	91	10,9	2,146	22,57	86,27
---------	-----	------	-----	------	----	------	-------	-------	-------

يتبين من خلال عرض الجدول (6) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الاداري تراوحت ما بين

(80,43%- 92,47%) حيث حققت فقرة (تمتلك ادارات الاندية خبرة في اختيار مكان المعسكرات) التسلسل الاول وبنسبة (92,47%) خبرة الاداريين في اختيار مكان وزمان المعسكرات الخارجية والغاية هي الحصول على نتائج ايجابية والتقليل من السلبات التي تعارض الفريق وهذا ناتج من التخطيط وبالتالي معرفة مكان نجاح المعسكر لفريقها وهذا يؤكد احترافية العمل الاداري الخاص بالنادي , وبالإمكان ان يكون هناك تفاهم بين المدرب والادارة حول اختيار مكان المعسكر.

في حين جاءت فقرة (ادارات الاندية هي من تحدد مكان المعسكرات) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (91,30%) ادارات الاندية تهتم بالدولة التي سيعسكر فيها الفريق مع مراعاة توفر مستلزمات نجاح المعسكر مع مراعاة القدرة المالية للفريق والتي لها علاقة قوية بتحديد مكان المعسكر وكذلك مراعاة توفر الاجواء المناسبة واعتدال الطقس مما يسهل على اللاعبين تدريباتهم بالشكل المطلوب وكذلك وجود أكثر من فريق في تلك المنطقة التي يعسكر فيها, كذلك يجب على تلك الادارات ان يكون توقيتها سليم ومثالي للمعسكر, وكلما كان المعسكر في منطقة بعيدة عن صخب المدن كانت فائدته اكثر .

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (الاماكن التي تقام بها المعسكرات الخارجية أجوائها تشابه نوعا ما اجواء العراق) حيث حصلت على نسبة (89,49%) الاماكن التي تقيم فيها الاندية معسكراتها يتناسب نوعا ما مع الاجواء البيئية او المناخية في العراق وقرب مشاركتها في الدوري او المسابقات الخارجية ساعية من خلال ذلك تطوير مستويات اللاعبين والحصول على نتائج تدريبية ايجابية تساعد على المنافسة في البطولات الرسمية ,لذا نرى توفر الاجواء الصحية للاعبين بكل راحة وهذا يساعدهم على الاعداد الجيد لبدء الموسم الكروي بشكل جيد من خلال التغلب على الاجواء الحارة والتي قد تمنعهم من اداء التدريبات الصباحية .

في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (اماكن المعسكرات الخارجية فيها جميع الامكانيات من ملاعب رياضية وعيادات طبية وفنادق وقاعات حديد ومطاعم) حيث حصلت على نسبة (86,23%) اي ان هناك في المعسكرات الخارجية ميزة افضل بكثير من المعسكرات الداخلية كونها تكون مجهزة بالكامل من صالات رياضية وبنى تحتية تجبر اللاعب على الانضباط والمران داخل اسوار المعسكرات وهذا لا يتوفر في المعسكرات الداخلية أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (هناك جدول معتمد مسبقا من قبل الجهاز الفني على اساس علمي تدريجي عن المباريات التي سيلعبها الفريق مع الفرق الاخرى سواء داخل المعسكر أو خارجه) وبنسبة (85,50%) دائما ما يعد برنامج خاص بكل معسكر تدريبي خارجي بالتشاور بين المدربين والاداريين لغرض منه برمجة المعسكر التدريبي الخارجي من حيث المباريات وطابعها للفرق التي سيتبارى معها الفريق , حيث يجب توافر التخطيط الصحيح للاستفادة الحقيقية الفنية للمعسكرات.

(يوجد انضباط في المعسكرات الخارجية بالنسبة للاعبين) بالتسلسل السادس وبنسبة (84,05) في المعسكرات الخارجية يكون اللاعب مجبر على التقيد بالتعليمات والابتعاد عن الاعذار وعدم الحضور للتمرين اي ان الانضباط يكون كبيرا في المعسكرات الخارجية كما انها تبعد اللاعبين عن ضغط الاعلام وال جماهير. أما التسلسل السابع حصلت عليه الفقرة (اداري الاندية التزامهم كبير في المعسكرات) وحصلت على نسبة (83,69%) نتيجة للحرص والتفاني لدى اداري الفرق العراقية المعسكرة خارج البلاد كثيرا ما نرى التزامهم لغرض تحقيق اهداف المعسكر وانجاحه. في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية تطور الهيئة الادارية للاحترافية من حيث التنظيم والاشراف والادارة) بالتسلسل الثامن وحصلت على نسبة (83,33%) من خلال احتكاك اداري الاندية الرياضة العراقية باداري الاندية الخارجية وخاصة الاندية ذات الاحتراف العالي حيث ساعد ذلك على اكساب اداري انديتنا الى المهارات الادارية الاحترافية وسيكسبه الخبرة في التعامل والتنظيم والاشراف على كل امور المعسكر, كما ان الاداري سيعمل على راحة اللاعبين والجهاز الفني للعمل في جو هادئ وملائم .

أما التسلسل التاسع فقد حصلت عليه الفقرة (يقوم الاداري بتفقد جميع غرف اللاعبين وقت النوم وكذلك الابتعاد عن تناول السكائر) ونسبة (80,43%) في المعسكرات التدريبية تكون الرقابة التي يضعها المدرب على اللاعبين ومتابعتهم للنوم مبكرا والاقلاع عن العادات السيئة مثل شرب السكائر وبعض العادات الممنوعة اثر ايجابي لتحقيق هدف المعسكر حيث انه يؤثر على مستوى اللاعب في اليوم اللاحق وبقية ايام المعسكر وهو امر خطير ومهدد لحياة اللاعب في حالة اعتياده على تكرار هذه العادة وهذا من واجب الاداري بتفقده للغرف لكي يتأكد من عدم الخروج عن القوانين المتبعة في المعسكر.

3-4 عرض وتحليل ومناقشة المجال الاجتماعي :

الجدول (7)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الاجتماعي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	وجود اللاعبين والجهاز الفني في مكان واحد يجعل هناك ارتباط وثيق فيما بينه	80	86,9	7	7,6	5	5,4	259	2,81	93,84	1
2	المعسكرات الخارجية تزيد الالفة والمحبة بين اللاعبين والجهاز الفني والاداري	74	80,4	13	14,1	5	5,4	253	2,75	91,66	2
3	تتخلل الوحدات التدريبية سفرات ترفيهية أثناء المعسكرات الخارجية مما يزيد التقارب بين اللاعبين والاداريين والمدربين	70	76,0	15	16,3	7	7,6	247	2,68	89,49	3
4	تحقيق العدالة في المعاملة بين احسن واهم اعضاء الفريق والملاعبين الاقل اهمية حيث ان التفضيل بين اعضاء الفريق يخلق روح التفرقة	65	70,6	20	21,7	7	7,6	242	2,63	87,68	4
المجموع		289	78,4	55	14,9	24	6,5	1,001	10,87	90,41	

يتبين من خلال عرض الجدول (7) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الاجتماعي تراوحت ما بين (87,68% - 92,84%) حيث حققت فقرة (وجود اللاعبين والجهاز الفني في مكان واحد يجعل هناك ارتباط وثيق فيما بينهم) التسلسل الأول ونسبة (92,84%) تقارب المسؤول من الآخرين مثل رئيس الهيئة الإدارية أو نائبه داخل المعسكرات الرياضية الخارجية يكسر حاجز أو فجوة البعد بين اللاعب والمسؤول سواء كان فنيا أو إداريا.

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية تزيد اللفة والمحبة بين اللاعبين والجهاز الفني والإداري) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (91,66%) أن المعسكرات الخارجية تضع كلا من الإداري والمدرّب واللاعب داخل سور واحد في الفندق والملعب والمطعم مما يؤدي إلى تعايش الكل ضمن مستوى اجتماعي واحد وهذا يزيد من اللفة والمحبة والمساواة بينهم، وكذلك هي لفهم اللاعبين بعضهم البعض والغاء أي حساسية أو موقف بينهم وزيادة في الصداقات من خلال الالتقاء المباشر وهذا سينعكس إيجابا على الأداء داخل الملعب.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (تتخلل الوحدات التدريبية سفريات ترفيهية أثناء المعسكرات الخارجية مما يزيد التقارب بين اللاعبين والإداريين والمدرّبين) حيث حصلت على نسبة (89,49%) تعتبر المعسكرات الخارجية أيضا مكافئات للاعبين لما قدموه في الموسم السابق وما سيقدّمونه في الموسم اللاحق من خلال منحهم سفريات ترفيهية بل غالبا ما يكون الجزء الأكبر من المعسكرات هو سفريات سياحية الغرض منها تقوية وزيادة أواصر المودة بين اللاعبين والمدرّبين والإداريين، حيث لا بد من أن يصاحب المعسكرات الخارجية جوانب ترفيهية وجرات تحفيزية من أجل أن يصل اللاعب الإحساس بالراحة مع الفريق والشعور التام بأنه سيقدّم أفضل ما لديه. في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (تحقيق العدالة في المعاملة بين أحسن وأهم أعضاء الفريق واللاعبين الأقل أهمية حيث أن التفضيل بين أعضاء الفريق يخلق روح التفريق) حيث حصلت على نسبة (87,68%) غالبا ما يتصور بعض اللاعبين أنهم أقل اهتمام وأقل أهمية بالنسبة لإدارة النادي المتمثلة بالإداريين والمدرّبين لكن هذا التصور ممكن أن يذلل من قبل المدرّبين والإداريين ويتعاملوا بالمساواة مع كل اللاعبين وهذا يعطي راحة نفسية وشعور بالثقة .

4-4 عرض وتحليل ومناقشة المجال النفسي :

الجدول (8)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال النفسي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	المعسكرات الخارجية تبعد اللاعبين عن الضغوط الخارجية مما يتيح للاعب الصفاء الذهني خلال التدريب	79	85,8	8	8,6	5	5,4	258	2,80	93,47	2
2	المعسكرات الخارجية تخفف من الضغوط النفسية	85	92,3	4	4,3	3	3,2	266	2,89	96,37	1
3	يجب ان تكون الروح السائدة في المعسكر هي روح الالفة والمحبة والمودة بين كل الاعضاء	75	81,5	7	7,6	10	10,8	249	2,70	90,21	3
4	للمعسكر أثر ايجابي وفعال في خلق وتثبيت صفات النفس الارادية	63	68,4	17	18,4	12	13,0	235	2,55	85,14	5
5	العمل على ازالة الخوف من اللاعب حتى لا يفقد الثقة بنفسه وبمستواه	68	73,9	6	6,5	8	8,6	244	2,65	88,40	4
المجموع		370	80,3	42	9,0	38	8,2	1,252	13,59	90,51	

يتبين من خلال عرض الجدول (8) أن النسبة المئوية لفقرات المجال النفسي تراوحت ما بين

(85,14% - 96,37%) حيث حققت فقرة (المعسكرات الخارجية تخفف من الضغوط النفسية) المرتبة الاولى بنسبة (96,37%) كثيرا ما يتعرض اللاعب الى ضغوط نفسية جراء التمرين وضغط الجماهير والاعلام فالابتعاد عن هذه الاجواء ودخول اجواء خارجية من خلال المعسكرات خاصة المعسكرات التي تتخللها سفرات ترفيهية يؤدي الى تقليل الضغوط النفسية ويعتبر هذا اعادة تأهيل للاعبين من الناحية البدنية والفنية .

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية تبعد اللاعبين عن الضغوط الخارجية مما يتيح للاعب الصفاء الذهني خلال التدريب) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (92,47%) يتعرض اللاعب الى بعض الضغوط النفسية نتيجة الاحتكاك المباشر يوميا مع الجمهور في منطقة سكناء او في الاسواق وحتى داخل النادي او الملعب مما يؤدي الى ارباك وتوتر في مزاجه وبالتالي يؤثر على مستواه ,اذ ان العامل النفسي يعد من الامور المهمة وذلك لتقريب اللاعبين فيما بينهم اذا علمنا ان اغلب الاندية ابدلت عددا من اللاعبين في تشكيلاتها خلال مرحلة الانتقالات الصيفية.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (يجب ان تكون الروح السائدة في المعسكر هي روح الالفة والمحبة والمودة بين كل الاعضاء) حيث حصلت على نسبة (90,21%) كي نحقق هدف النادي لا بد من ان تتضافر كل الجهود لغرض تحقيق الهدف الذي اقيم من اجله المعسكر التدريبي فعليه لا بد من ان تسود اواصر المحبة وصفاء قلوب ونفوس اللاعبين والمدربين والاداريين فيما بينهم. في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (العمل على ازالة الخوف من اللاعب حتى لا يفقد الثقة بنفسه وبمستواه) حيث حصلت على نسبة (88,40%) المعسكرات الخارجية كثيرا ما تتخللها مباراة تجريبية وغالبا تكون مع فرق قوية مما يؤدي الى الاحتكاك بلاعبين اقوياء وفرق ذات مستوى فني عالي الهدف منه رفع حاجز الخوف عند اللاعبين اثناء المباريات. أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (للمعسكر أثر ايجابي وفعال في خلق وتثييت صفات النفس الارادية) وبنسبة (85,14%) فيه نوع من التغيير والخروج عن الروتين المألوف وهو مفيد من الناحية النفسية اضافة الى تغيير الاجواء والمناخات الرياضية وكذلك

الابتعاد عن الضغط العصبي وبالتالي سيؤدي هذا الى تركيزهم بصورة اكبر ويعطي اطمئنان للمدرب على سير تحضيراته

4-5 عرض وتحليل ومناقشة المجال الصحي :

الجدول (9)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الصحي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد				
1	المعسكرات الخارجية تعود اللاعبين على نظام غذائي صحي والتزام بأوقات النوم وعدم السهر	90,2	83	6,5	6	3,2	3	264	2,86	95,65	1
2	تختلف الوجبات الغذائية التي تقدم للاعبين حسب المباريات والتمارين	81,5	75	7,6	7	10,8	10	249	2,70	90,21	3
3	عدم تناول المشروبات الغازية والابتعاد عن المنبهات كالشاي والقهوى لدورها السلبي في منع امتصاص الحدي	73,9	68	16,3	15	9,7	9	243	2,64	88,04	5
4	التأكيد على التغذية التي تحتوي على الفيتامينات كالفواكه والخضروات لأنها تحد من الالتهابات العضلية	85,8	79	7,6	7	6,5	6	257	2,79	93,11	2
5	على اللاعبين ان يحرصوا على تناول السوائل الطبيعية لتعويض عن ما يفقده الجسم من السوائل	70,6	65	18,4	17	10,8	10	239	2,59	86,59	6
6	اهمية التوازن في تقديم الوجبات	79,3	73	10,8	10	9,7	9	248	2,69	89,85	4

									الغذائية الدسمة بحيث لا يتم تكرارها ولا يتم حجبها مباشرة	
	90,57	16,27	1,482	8,4	47	11,2	62	80,2	433	المجموع

يتبين من خلال عرض الجدول (9) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الصحي تراوحت ما بين

(86,59% - 95,65%) حيث حققت فقرة (المعسكرات الخارجية تعود اللاعبين على نظام غذائي صحي والتزام بأوقات النوم وعدم السهر) بالتسلسل الاول ونسبة (95,65%) في المعسكرات الخارجية يكون هناك انضباط ورقابة صارمة على تنفيذ منهاج المعسكر من حيث وجبات الاكل المنتظمة وفترات النوم والراحة وتعويد اللاعبين على هكذا انضباط هو من افضل الايجابيات بعد التمارين البدنية وهي كذلك عوامل اساسية لتطوير المستوى والاعداد الجيد للموسم .

في حين جاءت فقرة (التأكيد على التغذية التي تحتوي على الفيتامينات كالفواكه والخضروات لأنها تحد من الالتهابات العضلية) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (93,11%) ان الاهتمام بأمر كثيرة داخل المعسكرات الخارجية ومنها نوعية التغذية ومراعاة الفوائد التي تعود بها على اللاعبين لها مردود ايجابي يساعد على تنمية العضلات بدنيا والاعضاء الفسلجية حيث يوصي دائما الرياضيون باتباع انظمة للغذاء الصحي المنوع تساعد على الاداء الجيد في الرياضات التي يمارسونها سواء ايام التدريب او اثناء المنافسة.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (تختلف الوجبات الغذائية التي تقدم للاعبين حسب المباريات والتمارين) حيث حصلت على نسبة (90,21%) من خلال المعسكرات الخارجية يضطر اللاعب على تناول وجبات غذائية اجبارية على ضوء نوعية التمرين من انخفاضه وارتفاعه على ضوء الرقابة المفروضة عليه من قبل المدربين والمشرفين. حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (اهمية التوازن في تقديم الوجبات الغذائية الدسمة بحيث لا يتم تكرارها ولا يتم حجبها مباشرة) حيث حصلت على نسبة (89,85%) على ضوء التمرينات الموضوعة يلجأ الطبيب المختص ومساعديه بالاتفاق مع المدرب على وضع برنامج غذائي يتلائم وطبيعة التمرينات الموضوعة، "التركيز على الغذاء وتوازنه وتناول وجبات غذائية متنوعة من جميع المجموعات الغذائية سواء قبل او بعد السباق له مردوداته الايجابية للرياضي والتي تظهر في مستوى الاداء واللياقة وغيرها" .

(ذو الفقار صالح عبد الحسين , 2015 , ص70)

أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (عدم تناول المشروبات الغازية والابتعاد عن المنبهات كالشاي والقهوى لدورها السلبي في منع امتصاص الحديد) ونسبة (88,04) من خلال تواجد اللاعبين في المعسكرات الخارجية وامام انضار المدربين والطبيب سوف يتمتعون عن تناول هذه المشروبات لدورها السلبي وبالتالي التأثير على المستوى الفني والصحي.

في حين جاءت فقرة (على اللاعبين ان يحرصوا على تناول السوائل الطبيعية لتعويض عن ما يفقده الجسم من السوائل) بالتسلسل السادس وبنسبة (86,59) ومن خلال المعسكرات دائما ما ينصح الرياضيين بتناول السوائل اثناء وبعد التمرين لتعويض ما يفقده الجسم من السوائل لكن كثيرا ما نرى ان الرياضيين يتجاهلون هكذا امور ومن خلال الرقابة المستمرة من قبل المعالج ومساعديه سوف يجبر اللاعبين على الالتزام بهذا امور مهمة جدا.

4-6 عرض وتحليل ومناقشة المجال المالي :

الجدول (10)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث حول الاجابة على فقرات المجال المالي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	يجب ان تتناسب الميزانية المرصودة للمعسكر وطبيعة المنافسة كان تكون بطولة الدوري أو بطولة الكاس	80	86,9	7	7,6	5	5,4	259	2,81	93,84	1
2	المعسكرات الخارجية هدر للمال العام	77	83,6	9	9,7	6	6,5	255	2,77	92,39	2
3	تكاليف المعسكرات للنقل والسكن كبيرة نوعا ما مما يؤثر على ميزانية النادي	70	76,0	17	18,4	5	5,4	249	2,70	90,21	3
المجموع		227	82,1	33	11,9	16	5,7	763	8,28	92,14	

يتبين من خلال عرض الجدول (10) أن النسبة المئوية لفقرات المجال المالي تراوحت ما بين

(90,21%-93,84%) حيث حققت فقرة (يجب ان تتناسب الميزانية المرصودة للمعسكر وطبيعة المنافسة كان تكون بطولة الدوري أو بطولة الكاس) التسلسل الاول وبنسبة (93,84%) ان الاندية العراقية هي اندية مؤسساتية كثيرا ما نجد مدخولها المادي محدود وميزانياتها لا تساعد في سد نفقاتها على طول الموسم الرياضي مما يؤدي الى ترك المعسكرات الخارجية والانتقالات الى عقود اللاعبين والتعاقد مع اللاعبين الاجانب, لذا نرى ان تكون الهيئة الادارية بالفكر الاداري الاحترافي لموازنة الامور المالية والتخلص من السلبيات.

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية هدر للمال العام) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (92,39%) بعض من المعسكرات ما تكون لفترات قصيرة لا تتجاوز الاسبوع فيبدوا انها بدون فائدة سوى هدر للأموال العامة وذلك كون فترتها قصيرة لا تلبي حاجة اللاعب البدنية والفنية, كذلك يجب ان لا تكون على حساب التزامات مهمة مثل الرواتب والحقوق المالية لجميع العاملين من لاعبين وكادر فني واداري لذا نرى ان المعسكرات الخارجية مفيدة وسلبياتها قليلة اذا كان البرنامج والهدف من اقامتها مطبق بشكل جيد.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (تكاليف المعسكرات للنقل والسكن كبيرة نوعا ما مما يؤثر على ميزانية النادي) حيث حصلت على نسبة (90,21%) غالبا ما تلجأ الفرق العراقية وخاصة في الآونة الاخيرة الى الدخول في معسكرات خارجية في تركيا حيث المصروف المادي الكبير نوعا ما من فندقة ونقل وتجاهل الدول المجاورة الاخرى مثل ايران والاردن حيث السكن والاقامة والنقل ربما اقل كلفة والتي قد تكون فائدتها نفس ما موجود في تركيا و في دول اخرى.

4- الاستنتاجات والتوصيات :

4-1 الاستنتاجات :

1- في المعسكرات الخارجية يكون الانتظام والانضباط للاعبين بشكل جيد وكذلك نلاحظ انهم متفرغين تماما للتدريبات الصباحية والمسائية.

2- للمعسكرات الخارجية فائدة فنية ولياقيه جيدة بالنسبة للاعبين مع توفر مباريات مناسبة ومتدرجة فنيا.

3- اللاعبين في المعسكرات الخارجية يكونوا تحت انظار الاجهزة الفنية والادارية.

4-2 التوصيات :

1- ضرورة التجاء الفرق الرياضية للمعسكرات الخارجية ولكن على ضوء الامكانيات المتاحة لان عكس هذا سيؤدي لعواقب مادية سلبية تؤثر على نتائج الفريق أو تؤخر رواتب اللاعبين وبالتالي سيؤثر هذا سلبا على الفريق.

2- على الاندية الاستفادة من تلك المعسكرات الخارجية وعلى جميع اللاعبين الاستفادة منها من حيث تطوير المستوى ورفع الكفاءة البدنية وخاصة ان الاندية صرفت اموالا طائلة على تلك المعسكرات ويجب على اللاعب ان يستثمر ذلك وبقدر المسؤولية الملقاة على عاتقه.

3- على اللاعب العراقي ان يوسع مداركه في المعسكرات الخارجية من خلال معاشته للثقافات الاخرى.

المصادر

- فاروق السلطان: تعديل وبناء السلوك الانساني, عمان, دار الفكر للنشر والتوزيع, 2000
- ذو الفقار صالح عبد الحسين: تدريب المنافسات في المساحات الصغيرة بكرة القدم
(18-6) سنة, ط 1, لبنان, دار ومكتبة البصائر للطباعة والنشر والتوزيع, 2015
- محمد نصر الدين رضوان: المدخل الى القياس في التربية الرياضية, ط 1, القاهرة, مركز الكتاب للنشر, 2006
- ليلي السيد فرحات: القياس المعرفي الرياضي, ط 1, القاهرة, مركز الكتاب للنشر, 2001

المقياس بصيغته النهائية

ت	المجالات والفقرات	صلاحية الفقرات		
		متحقق	متحقق الى حد ما	غير متحقق
	المحور الفني			
1	تحقق المعسكرات الخارجية تجانس بين اللاعبين من الجانب الفكري والتكتيكي			
2	عن طريق المعسكرات الخارجية يتم الاحتكاك مع لاعبين يمتلكون مستوى فني عالي			
3	تعطي المعسكرات الخارجية الفرصة لإقامة مباراة ودية ذات قيمة فنية عالية			
4	في المعسكرات الخارجية يحصل اللاعبون على تمارين صباحية ومسابقات مما يتيح لهم الوصول بالمستوى الفني الى قمته وكذلك المستوى المهاري.			
5	المعسكرات الخارجية فرصة لتفرغ اللاعبين لممارسة التدريب			
6	المعسكر فرصة ناجحة لتحليل المباريات ومن خلالها يتم التعرف على النقاط الايجابية والسلبية			
	المحور الاداري			
7	تمتلك ادارات الاندية خبرة في اختيار مكان المعسكرات			
8	يوجد انضباط في المعسكرات الخارجية بالنسبة للاعبين.			
9	الاماكن التي تقام بها المعسكرات الخارجية أجوائها تشابه نوعاً ما اجواء العراق			
10	ادارات الاندية هي من تحدد مكان المعسكرات			
11	اداري الاندية التزامهم كبير في المعسكرات			
12	اماكن المعسكرات الخارجية فيها جميع الامكانات من ملاعب رياضية وعيادات طبية وفنادق وقاعات حديد ومطاعم			
13	المعسكرات الخارجية تطور الهيئة الادارية للاحترافية من حيث التنظيم والاشراف والادارة			

14	يقوم الاداري بتفقد جميع غرف اللاعبين وقت النوم وكذلك الابتعاد عن تناول السكاثر .		
15	هناك جدول معتمد مسبقا من قبل الجهاز الفني على اساس علمي تدريجي عن المباريات التي سيلعبها الفريق مع الفرق الاخرى سواء داخل المعسكر أو خارجه		
	المحور الاجتماعي		
16	وجود اللاعبين والجهاز الفني في مكان واحد يجعل هناك ارتباط وثيق فيما بينهم		
17	المعسكرات الخارجية تزيد الالفة والمحبة بين اللاعبين والجهاز الفني والاداري		
18	تتخلل الوحدات التدريبية سفرات ترفيهية أثناء المعسكرات الخارجية مما يزيد التقارب بين اللاعبين والاداريين والمدرين		
19	تحقيق العدالة في المعاملة بين احسن واهم اعضاء الفريق واللاعبين الاقل اهمية حيث ان التفضيل بين اعضاء الفريق يخلق روح التفرقة		
	المحور النفسي		
20	المعسكرات الخارجية تبعد اللاعبين عن الضغوط الخارجية مما يتيح للاعب الصفاء الذهني خلال التدريب		
21	المعسكرات الخارجية تخفف من الضغوط النفسية		
22	يجب ان تكون الروح السائدة في المعسكر هي روح الالفة والمحبة والمودة بين كل الاعضاء		
23	للمعسكر أثر ايجابي وفعال في خلق وتثبيت صفات النفس الارادية		
24	العمل على ازالة الخوف من اللاعب حتى لا يفقد الثقة بنفسه وبمستواه		
	المحور الصحي		
25	المعسكرات الخارجية تعود اللاعبين على نظام غذائي صحي والتزام بأوقات النوم وعدم السهر .		
26	تختلف الوجبات الغذائية التي تقدم للاعبين حسب المباريات والتمارين		
27	عدم تناول المشروبات الغازية والابتعاد عن المنبهات كالشاي والقهوى لدورها السلبي في منع امتصاص الحديد		
28	التأكيد على التغذية التي تحتوي على الفيتامينات كالفاواكه والخضروات لأنها تحد من الالتهابات العضلية		
29	على اللاعبين ان يحرصوا على تناول السوائل الطبيعية لتعويض عن ما يفقده الجسم من السوائل		

			اهمية التوازن في تقديم الوجبات الغذائية الدسمة بحيث لا يتم تكرارها ولا يتم حجبها مباشرة	30
			المحور المالي	
			يجب ان تتناسب الميزانية المرصودة للمعسكر وطبيعة المنافسة كان تكون بطولة الدوري أو بطولة الكاس	31
			المعسكرات الخارجية هدر للمال العام	32
			تكاليف المعسكرات للنقل والسكن كبيرة نوعا ما مما يؤثر على ميزانية النادي	33