مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية العدد (66) لسنة 2021

دراسة مقارنة في بعض القدرات الحركيةعلى وفق النمط الجسمي المميز للاعبي الشباب بالكرة الطائرة

م.م رافد وليد دعيس
مديرية تربية محافظة ميسان
وزارة التربية

ملخص البحث العربي:

اشتمل البحث على أربعة أبواب ، اذ احتوى الباب الاول على مقدمة واهمية البحث ، وتطرق الباحث لأهمية النمط الجسمي المميز في بعض القدرات الحركيةللاعبي الشباب بالكرة الطائرة، وجاءت اهمية البحث في دراسة الفروق للاعبي الشباب بالكرة الطائرة وفقاً للنمط الجسمي المميز في بعض القدرات الحركية ، اما مشكلة البحث فتجسدت على أن بعض من مدربي الأندية العراقية لا يعتمدون المواصفات الجسمية في اختيارهم للاعبين، اما مجالات البحث فقد اشتملت على المجال البشري الذي تمثل بلاعبي الشباب بالكرة الطائرةفي محافظة ميسان للموسم الرياضي (2019 –2020) ، وتحدد المجال الزماني للمدة من2019/1/15 ولغاية 2020/2/25، في حين كان المجال المكاني في ملاعب الاندية المبحوثة.

وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبالمقارنة السببية، وتكونمجتمع البحث من (48) لاعباً من اللاعبين الشباب وهم من اندية (دجلة ، نفط ميسان ، العمارة ، ميسان) , وقام الباحث بتطبيق قياس نمط الجسم باستخدام القياسات الجسمية لهيراتا ومجموعة من الاختبارات الحركية ، كما تم استعمال نظام (SPSS) للحصول على نتائج البحث ، واستنتج الباحثإن النمط العضلي هو النمط الجسمي المميز والمؤثر في مستوى بعض القدرات الحركية في اختبارات البحث ، لذا يوصي الباحثان من الضروري جداً الاعتماد على الأساليب العلميةوالموضوعية في عملية انتقاء اللاعبين، في أي من الدراسات والبحوث المتعلقة بهذا الشأن.

A comparative study of some kinetic abilities, according to the distinctive physical style of youth volleyball players

Rafid Waleed Adeass
rafedr369@gmail.com

Abstract

The research included four chapters, as the first chapter contained an introduction and the importance of the research, and the researcher discussed the importance of the distinctive physical style in some of the kinetic abilities of young players in volleyball, and the importance of the research came in studying the differences for young players in volleyball according to the distinctive physical pattern in some kinetic abilities, either The research problem is embodied by the fact that some of the Iraqi club coaches do not depend on the physical specifications in their choice of players. As for the fields of research, they included the human field that represented youth players in volleyball in Maysan Governorate for the sports season (2019-2020), and specifies the temporal field

for the duration From 01/15/2019 to 25/2/2020, while the spatial field was in the stadiums of the researched clubs.
The researcher used the descriptive method in the causal comparison method, and the research community consisted of (48) young players who are from the clubs (Tigris, Maysan Oil, Amara, Maysan), and the researcher applied the body style measurement using Hirata body measurements and a set of kinetic tests, as was done The use of a system (SPSS) to obtain the results of the research, and the researcher concluded that the muscular pattern is the distinctive physical pattern affecting the level of some motor abilities in the research tests, so the researcher recommends that it is very necessary to rely on scientific and objective methods in the process of selecting players, in any of the studies And th research Relating to this matter.

.

المقدمة واهمية البحث:

من الضروري أن نتفهم إن كل فعالية رياضية تحتاج إلى نوع معين من الأجسام كي تحقق النجاح ، ومن المهم توجيه اللاعب إلى ممارسة الفعالية الرياضة التي يكون نمطه الجسمي مناسباً لها . فقد ربطت عدة دراسات بين نمط الجسم ومستوى أداء اللاعبين في العاب معينة ، ومن هذه الدراساتدراسة (كيورتن) عام (1951) على مجموعة من اللاعبين الاولمبيين الذكور في العاب مختلفة فوجد أن هناك فروقا في نمط الجسم بين اللاعبين في الفعاليات المختلفة وكذلك وجد فروقا كبيرة بين أنماط الجسم للاعبين على وفق نوع المسابقة داخل النشاط الرياضي الواحد .

اذ أكد الباحث في المقدمة على إن التطور الكبير الذي حصل في لعبة الكرة الطائرة لم يأتي من فراغ ولم يكن وليد الصدفة وإنما تحقق بفضل التخطيط العلمي السليم واستخدام الوسائل العلمية الحديثة في التدريبإذإن توفر النمط الجسمي المناسب يعد احد الدعامات الأساسية للوصول باللاعبين إلى أعلى المستويات الرياضية لذا فان الأنماط الجسمية تعد من العوامل المؤثرة في النشاط الرياضي حتى يمكن على ضوئها معرفة مدى التقدم الحاصل في القدرات الحركية المؤثرة في الأداء الرياضي للفرد.

أما مشكلة البحث:فتجسدت على أن بعض من مدربي الأندية العراقية لا يعتمدون المواصفات الجسمية في اختيارهم للاعبين اذ ان النمط الجسمي المناسب لنوع اللعبة الذي يسمح للاعب في ممارسة الرياضة التخصصية بأمكانية واداء مميز تخضع لأساليب غير علمية إذ اعتمدت على الصدفة والملاحظة العابرة والخبرة الشخصية مما قد تكون السبب في اختيار لاعبين لاتسمح مواصفاتهم الجسمية وقدراتهم الحركية بإمكانية الاستمرار بممارسة اللعبة وبذا يكون مضيعة للوقت والجهد والمال .

أما أهداف البحث فتلخصت فيما يأتي :

*التعرف على الأنماط الجسمية المميزة للاعبي الشباب بالكرة الطائرةفي محافظة ميسان .

*التعرف على القدرات الحركيةللاعبي الشباب بالكرة الطائرةفي محافظة ميسان .

*التعرف على الفروق في بعض القدرات الحركية على وفق الأنماط الجسمية للاعبي الشباب بالكرة الطائرة في محافظة ميسان.

مجالات البحث :-

***المجال البشري** :لاعبي الشباب بالكرة الطائرةفيمحافظة ميسان .

***المجال ألزماني** :من 2020/1/15 ولغاية 2020/2/25.

***المجال المكاني** :ملاعب الانديةالمبحوثة في محافظة ميسان.

منهج البحث واجراءاته الميدانية :

منهج البحث :استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته طبيعة ومشكلة البحث.

مجتمع البحث وعينته :

"إن الأهداف التي يضعها الباحث لبحثه والإجراءات التي يستخدمها تحدد طبيعة العينة التي سيختارها"(4: 20) ، تمثل مجتمع البحث بلاعبي الشباب بالكرة الطائرةمن أندية محافظة ميسان(وهم المجتمع الاصلي للبحث وتم اختيارهم بطريقة عمدية) للموسم الرياضي 2019 -2020 ، والبالغ عددهم (48) لاعباًوهم من اندية (دجلة ، نفط ميسان ، العمارة ، ميسان)، اما عينة البحث قد بلغت (30) لاعباًوتم تصنيفهم إلى ثلاث مجموعات وكل مجموعة تمثل نمطا معين (العضلي , النحيف ,البدين) ، وبواقع (10) لاعباً لمجموعة لاعبي النمط العضلي و(10) لاعباً لمجموعة لاعبي النمط النحيف و(10) لاعباً لمجموعة لاعبي النمط البدين لتشكل نسبة مئوية مقدارها (62.50%) من مجتمع البحثوقد جاء اختيار الباحث لهذه النسبة من العينة لأنه يراها إنها مناسبة لتمثيل مجتمع البحث.

استخدم الباحث القياسات والاختبارات العملية النهائية كوسائل لجمع البيانات وكما يأتي :

طريقة قياس نمط الجسم باستخدام القياسات الجسمية لهيراتا:

لإيجاد النمط الجسمي استخدمت هذه الطريقة والتي تعتمد على بعض القياسات الجسمية وهي طريقة شاع استخدامها لدقتها وموضوعيتها وتعتمد هذه الطريقة على القياسات الآتية :

*الطول بالسنتيمتر Height (cm).

*الوزن بالكيلو غرام Weight (kg).

$$\text{*دليل الوزن (F)} = \frac{\sqrt[3]{\text{الوزن (بالكيلو غرام)}}}{\text{الطول (بالسنتمتر)}} \times 10^{3}$$

*عن طريق الرقم المستخرج من المعادلة المذكورة أعلاه من عمل ثلاث مستويات تمثل الأنماط الجسمية (السمين ، العضلي ، النحيف) ، ويتم تحديد هذه المستويات عن طريق الأرقام الآتية :

*السمين (24,6) فما فوق .

*العضلي (22,6 – 24,5) .

*النحيف (22,5) فما دون .

وعند إجراء القياسات الجسمية الخاصة بالبحث تم مراعاة الشروط الأساسية للتنفيذ وهي:

*أداء القياس بطريقة موحدة.

*استخدام أدوات القياس نفسها.

*إجراء القياس في توقيت يومي واحد.

*اخذ القياسات واللاعب يرتدي سروال قصير فقط.

إن الباحث ركز على الشروط أعلاه وذلك لإظهار جسم اللاعب بوضوح لديه كي يمكنه من تصنيف نمط جسم اللاعب بدقة وسهولة .

تحديد القدرات الحركية للاعبي الشباب بالكرة الطائرة :

بعد الاطلاع على محتويات المصادر العلمية المختلفة والاطاريح الجامعية وعدد من البحوث المنشورة والمشابهة لاختصاص الدراسة الحالية ، فقد حدد الباحث القدرات الحركيةالتي رآها مناسبة لطبيعة الدراسة ولمشكلة البحث وهي (الرشاقة ، المرونة الحركية)، وبعدها تم تحديد الاختبارات الخاصة والمقننة لهذه القدرات الحركية(اذ ان جميعها خاضعة للشروط العلمية) ، والاختبارات التي اعتمدها الباحث هي :

1-اختبار (الركض الارتدادي الجانبي بين ثلاث خطوط المسافة بين خط وأخر (4) قدم)(10 ثا) :

2-اختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30ثا) (3: 207) :

التجربة الاستطلاعية :

أجريت التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (5) لاعبين اختيروا بالطريقة العمدية من مجتمع البحث وقد تم اجراء التجربة يوم الاحد الموافق (2020/1/19)، وكان الهدف من هذه التجربة التعرف على الصعوبات والمشاكل التي قد يواجهها الباحثون اثناء تنفيذ الاختبارات وبمساعدة فريق العمل.

التجربة الرئيسة :

تم إجراء التجربة الرئيسة يوم الخميس المصادف 2020/1/20 وبعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية والتأكد من صلاحية الاختبارات قام الباحث بإجراء الاختبارات الحركية على العينة الرئيسة والبالغ عددهم (30) لاعباً اذ تم إجراء مفردات الاختبارات على ملاعب الاندية ،وضماناً لنجاح الاختبارات تم مراعاة ترتيب أداء الاختبارات حسب سهولة أدائها وتم تأكيد تسلسلها.

الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث برنامج الحقيبة الإحصائية (SPSS) لاستخراج ماياتي :-

*الوسط الحسابي .

*الانحراف المعياري .

*معامل الارتباط البسيط (بيرسون).

*تحليل التباين.

عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

*** عرض وتحليل نتائج الاختبارات الحركية ومناقشتها :**

*** عرض وتحليل نتائج اختبار (الركض الارتدادي الجانبي) ومناقشتها :**

جدول (1)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للأنماط الجسمية (العضلي, النحيف, البدين) لاختبار (الركض الارتدادي الجانبي)

الأنماط الجسمية	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
مجموعة النمط العضلي	عدد المرات	8.30	0.675
مجموعة النمط النحيف	عدد المرات	6.70	0.949
مجموعة النمط البدين	عدد المرات	5.10	0.738

من خلال الجدول (1) نلاحظ التفاوت بين الأوساط الحسابية لعينة البحث إذ يبلغ الوسط الحسابي لمجموعة النمط العضلي (8.30) بانحراف معياري (0.675) إما الوسط الحسابي لمجموعة النمط النحيف فقد بلغ (6.70) بانحراف معياري (0.949) , إما مجموعة النمط البدين فبلغ وسطه الحسابي (6.10) وانحراف معياري (0.738) .

جدول (2)

يبين نتائج تحليل التباين وقيمة (F) المحتسبة ومستوى دلاله الفروق لاختبار (الركض الارتدادي الجانبي)

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مربع الانحرافات	قيمة F المحتسبة	مستوى الدلالة	المعنوية
بين المجاميع	51.200	2	25.600	40.442	0.000	معنوي
داخل المجاميع	17.100	27	0.633			
المجموع العام	68.300	29				

(*)دال احصائياً عند مستوى دلالة ≤ (0.05) .

يبين الجدول (2) إن مجموع المربعات بين المجاميع بلغ (51.200) وداخل المجاميع بلغ (17.100) والمجموع العام بلغ (68.300) وان متوسط مربع الانحرافات كان بين المجاميع عند درجة حرية (2) هو (25.600) وداخل المجاميع عند درجة حرية (27) هو (0.633) وعند احتساب قيمة (F) وجد أنها بلغت

(40.442) تحت مستوى الدلالة (0.000)، وهذا يدل على إن الفرق معنوي بين الأنماط الثلاث في النتائج المتحققة باختبار الركض الارتدادي الجانبي.

ولمعرفة أي الانماط افضل في اختبارالركض الارتدادي الجانبياستخدم الباحث قيمة اقل فرق معنوي (L.S.D) كما مبين في جدول (3).

جدول (3)

قيم (LSD) أو اقل الفروقات المعنوية بين الأوساط الحسابية لاختبار الركض الارتدادي الجانبي عند مستوى الدلالة (0.05) للأنماط الثلاثة

المجاميع المقارن بينها	الاوساط الحسابية	الفرق بين الاوساط	مستوى الدلالة	معنوية الفروق
العضلي–النحيف	6.70–8.30	1.600	*0.000	معنوي ولصالح العضلي
العضلي– البدين	5.10–8.30	3.200	*0.000	معنوي ولصالح العضلي
النحيف– البدين	5.10–6.70	1.600	*0.000	معنوي ولصالح النحيف

(*)دال احصائياً عند مستوى دلالة ≤ (0.05)

يبين لنا الجدول أن قيمة الفرق في الأوساط الحسابية بين مجموعتي البحث (العضلي والنحيف) بلغت (1.600) تحت مستوى دلالة (0.000)مما يدل على وجود فروق معنوية بين مجموعتي البحث (العضليوالنحيف)ولصالح مجموعةالنمط العضلي ، وان قيمة الفروق في الأوساط الحسابية بين مجموعتي البحث(العضلي والبدين) بلغت (3.200) تحت مستوى دلالة (0.000)مما يدل على وجود فروق معنوية بين مجموعتين البحث(العضلي والبدين) ولصالح مجموعةالنمط العضلي، بينما بلغت قيمة الفروق في الأوساط الحسابية بين مجموعتي البحث (النحيف والبدين) بلغت (1.600) تحتمستوى دلالة (0.000) مما يدل على وجود فروق معنوية بين مجموعتين البحث(النحيف والبدين) ولصالح مجموعةالنمط النحيف.

نستنتج من ذلك بأن مجموعة النمط (العضلي)حققت فروق واضحة في اختبار (الركض الارتدادي الجانبي) وهذا يدل على انهاالمجموعة الأفضل من بين المجاميع الثلاث .

***عرض وتحليل نتائج اختبار(اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا) ومناقشتها :**

جدول (4)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للأنماط الجسمية (العضلي, النحيف, البدين) لاختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا)

الأنماط الجسمية	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
مجموعة النمط العضلي	عدد المرات	21.10	1.197
مجموعة النمط النحيف	عدد المرات	18.40	1.647
مجموعة النمط البدين	عدد المرات	16.40	1.506

من خلال الجدول (4) نلاحظ التفاوت بين الأوساط الحسابية لعينة البحث إذ يبلغ الوسط الحسابي لمجموعة النمط العضلي (21.10) بانحراف معياري (1.197) إما الوسط الحسابي لمجموعة النمط النحيف فقد بلغ (18.40) بانحراف معياري (1.647) , إما مجموعة النمط البدين فبلغ وسطه الحسابي (16.40) وانحراف معياري (1.506) .

جدول (5)

يبين نتائج تحليل التباين وقيمة (F) المحتسبة ومستوى دلاله الفروق لاختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا)

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مربع الانحرافات	قيمة F المحتسبة	مستوى الدلالة	المعنوية
بين المجاميع	111.267	2	55.634	26.034	*0.000	معنوي
داخل المجاميع	57.700	27	2.137			
المجموع العام	168.967	29				

(*)دال احصائياً عند مستوى دلالة ≤ (0.05)

يبين الجدول (5) إن مجموع المربعات بين المجاميع بلغ (111.267) وداخل المجاميع بلغ (57.700) والمجموع العام بلغ (168.967) وان متوسط مربع الانحرافات كان بين المجاميع عند درجة حرية (2) هو (55.634) وداخل المجاميع عند درجة حرية (27) هو (2.137) وعند احتساب قيمة (F) وجد أنها بلغت (26.034) تحت مستوى الدلالة (0.000)، وهذا يدل على إن الفرق معنوي بين الأنماط الثلاث في النتائج المتحققة باختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا).

ولمعرفة أي الانماط افضل في اختبار(اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا)استخدم الباحث قيمة اقل فرق معنوي (L.S.D) كما مبين في جدول (6).

جدول (6)

قيم (LSD) أو اقل الفروقات المعنوية بين الأوساط الحسابية لاختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا)عند مستوى الدلالة (0.05) للأنماط الثلاثة

المجاميع المقارن بينها	الاوساط الحسابية	الفرق بين الاوساط	مستوى الدلالة	معنوية الفروق
العضلي–النحيف	18.40-21.10	2.700	*0.000	معنوي ولصالح العضلي
العضلي- البدين	16.40-21.10	4.700	*0.000	معنوي ولصالح العضلي
النحيف- البدين	16.40-18.40	2.000	*0.005	معنوي ولصالح النحيف

(*)دال احصائياً عند مستوى دلالة ≤ (0.05)

يبين لنا الجدول (6) أن قيمة الفرق في الأوساط الحسابية بين مجموعتي البحث (العضليوالنحيف) بلغت (2.700) تحت مستوى دلالة (0.000)مما يدل على وجود فروق معنوية بين مجموعتي البحث (العضليوالنحيف)ولصالح مجموعةالنمط العضلي ، وان قيمة الفروق في الأوساط الحسابية بين مجموعتي البحث(العضلي والبدين) بلغت (4.700) تحت مستوى دلالة (0.000)مما يدل على وجود فروق معنوية بين مجموعتين البحث(العضلي والبدين) ولصالح مجموعةالنمط العضلي، بينما بلغت قيمة الفروق في الأوساط الحسابية بين مجموعتي البحث (النحيف والبدين) بلغت (2.000) تحتمستوى دلالة (0.005) مما يدل على وجود فروق معنوية بين مجموعتين البحث(النحيف والبدين) ولصالح مجموعةالنمط النحيف.

نستنتج من ذلك بأن مجموعة النمط (العضلي)حققت فروق واضحة في اختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا)وهذا يدل على انهاالمجموعة الأفضل من بين المجاميع الثلاث .

***مناقشة نتائج القدرات الحركية(الرشاقة والمرونة الحركية) للاعبي الشباب بالكرة الطائرة وفقاً للأنماط الثلاث (النمط العضلي والنمط النحيف والنمط البدين):**

يعزو الباحث أسباب الفروق المعنوية التي ظهرت في نتائج اختبارات القدرات الحركية(الرشاقة والمرونة الحركية)بين مجموعة لاعبي الأنماط الثلاث ولصالح مجموعة النمط العضلي إلى امتلاك هؤلاء اللاعبين القدرة الحركية العالية من خلال القوة العضلية الموجود في العضلة مما تجعل العضلة تعمل بطاقة عالية جداً الأمر الذي يؤدي إلى سرعة في الانقباضات العضلية ومن ثم زيادة السرعة وتوفير الرشاقة والمرونة اللازمتان ,بينما كانت استجابة لاعبي النمط النحيف والنمط البدين لمفردات هذا الاختبارين استجابة سلبية في نتائج اختبارات البحث وسبب ذلك إنلاعبي النمط النحيف يمتاز بضعف البنية ووزنه اقل من المطلوب، إما بالنسبة للنمط البدين فهذا النمط يكون بدين الجسم مترهلاً ويمتاز بالرخاوة مع سمنة الأطراف وميلها للامتلاء وفقرها لوجود

العضلات القوية بسبب وجود الكتل الشحمية وكثرة الدهون المخزونة في المناطق المختلفة التي تكتسبها الليونة في الحركة , مما يؤدي إلى ضعف مستوى الأداء الحركي لدى أصحاب هذا النمطين, هذا وقد اتفقت نتائج هذه الدراسة مع عدد من الدراسات منها دراسة (بروها وسيلتزير) و(كاربوفتش) على إن النمط العضلي قد ارتقت نتائجه بشكل ملحوظ في اختبارات اللياقة البدنية والتي فاقت معدلات تقدمه على أصحاب النمط النحيف والبدين ويرى الباحث إن النمط العضلي يتميز بالبروز الواضح في الأداء العالي لمستوى عناصر اللياقة البدنية كالقوة والسرعة والمطاولة والرشاقة والمرونة التي لا تتفق مع مميزات النمط النحيف والبدين ,إذ أكد كل من محمد صبحي حسانين وراغب (1995) "إن نتائج اختبارات اللياقة البدنية ترتبط ايجابياً مع المكون العضلي ، وسلبياً مع المكون السمين ومتغيره مع المكون النحيف" (3: 84)، ويعزو الباحث سبب نتائج البحث والتي أظهرت تطور ذات دلالة معنوية عالية بين مجموعة لاعبي الأنماط الثلاث ولصالح مجموعة النمط العضلي إلى اتفاق نتائج عدد من البحوث والدراسات التي أجريت للتعرف على العلاقة بين أنماط الأجسام وعناصر اللياقة البدنية , إذ أسفرت عن التوصل إلى نتائج جيدة في هذا المجال , فقد تقدم (هوثولم) بدراسة شملت ثلاثة أنماط وقد أثبت أن النمط العضلي أفضل الأنماط الثلاث في القوة والرشاقة والمرونة وزمن رد الفعل والقدرة الحركية ,ووجد إن النمط البدين كان أسوءهم في تلك الصفات (1: 328).

الاستنتاجات والتوصيات:

*** الاستنتاجات:-**

في ضوء ما أفرزته النتائج ، من خلال العرض والتحليل ، وفي حدود عينة البحث وإجراءاته تمكن الباحث من استنتاج الآتي :

1-يتضح لنا بأن مجموعة النمط (العضلي)حققت فروق واضحة في اختباري(الركض الارتدادي الجانبي)واختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا) وهذا يدل على انهاالمجموعة الأفضل من بين المجاميع الثلاث.

2-يتضح لنا بأن مجموعة النمط (النحيف)حققت فروق واضحة فياختباري(الركض الارتدادي الجانبي)واختبار (اللمس السفلي والجانبي) لمدة (30 ثا) وهذا يدل على انهاالمجموعة الأفضل مع مجموعة النمط البدين .

3-من خلال البحث اتضح إن النمط العضلي هو النمط الجسمي المميز والمؤثر في مستوى بعض القدرات الحركية (الرشاقة والمرونة الحركية).

***التوصيات:-**

في ضوء ما أسفرت عنه النتائج والاستنتاجات في حدود الدراسة الحالية يوصي الباحث بما يلي:

1-من الضروري جداً الاعتماد على الأساليب العلميةوالموضوعية في عملية انتقاء اللاعبين، في أي من الدراسات والبحوث المتعلقة بهذا الشأن .

2-أجراء دراسات وبحوث مشابهه تتناول الأنماط الجسمية وقدرات مختلفة على عينات تمثل فئات عمرية أخربوأندية وفعاليات رياضيةفي العراق .

المصادر

(1) محمد حسن علاوي : **علم النفس الرياضي** , ط7 , دار المعارف , القاهرة , 1992 .

(2) محمد صبحي حسانين : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ج2 ، ط5 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003 .

(3) محمد صبحي حسانين ومحمد عبد السلام راغب : **القوام السليم للجميع** ، ط1 , القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1995.

(4) وجيه محجوب : **أصول البحث العلمي ومناهجه** ، ط1 ، عمان ، دار المناهج للنشر والتوزيع ، 2002 .

ملحق (1) يبين فريق العمل المساعد

ت	الاسم الثلاثي	اللقب العلمي	مكان العمل
1	وسام حميد الغرباوي	مدرس دكتور	مديرية تربية ميسان
2	سيف كريم نعمة	مدرس دكتور	مديرية تربية ميسان
3	مقداد بشير حسين	مدرس مساعد	كلية العمارة الجامعة

ملحق (2) استمارة تسجيل البيانات

اسم الاختبار/ **العدد الكلي/ (30)**

ت	الاسم الثلاثي	نوع النمط	الرشاقة	المرونة الحركية	عدد المرات
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					