

قياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام كرة القدم حسب سنوات التحكيم

م.محمد حسين أنظاري

ملخص البحث

تعد الضغوط النفسية من العوائق التي تحد من أن يؤدي الحكام أدائهم على أكمل وجه في ظل وجودها، ونظرا لكون الصحافة الرياضية تهتم بكرة القدم ومن ضمنهم الحكام وتقردهم لهم تغطيات واسعة، فإنها تتسبب في ظهور الضغوط النفسية لدى الحكام، وتكمن أهمية البحث في كونه أحد البحوث النادرة في اليمن والتي تسعى لمعرفة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى لكرة القدم في الدوري اليمني، ولكونه أحد المواضيع التي لم تحظى باهتمام الباحثين في اليمن - في حدود علم الباحث - ولهذا فيكتسب أهميته من هذا المنطلق، كما يسعى لتحديد رؤية مناسبة لمواجهة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام والخروج بحلول ملائمة.

وهدف البحث الذي استخدم المنهج الوصفي للكشف عن أهم العوامل التي تسبب الضغوط النفسية من قبل الصحافة الرياضية لدى الحكام، مستخدما المقياس الذي صممه الباحث والمتكون من (50) عبارة، والذي تم تطبيقه على عينة البحث والبالغ عددهم (62) حكماً.

ومن نتائج الدراسة الميدانية تبين عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام حسب سنهم. بمعنى أن جميع الحكام يتأثرون بالضغوط النفسية بحسب سنهم، غير أنه لا توجد فروق دالة إحصائية في ذلك التأثير .

وتمثلت أهم التوصيات في ضرورة التركيز على الجوانب النفسية للحكام إلى جوار الجوانب البدنية والفنية بالذات عند اختيار الحكام المستجدين، أو الترفيه أو في دورات الصقل، وتدريبهم على استخدام الوسائل الملائمة والمناسبة لمقاومة الضغوط النفسية خصوصاً تلك المتعلقة بالصحافة الرياضية . مع توفير أخصائي ومرشد نفسي للحكام، وكذا استقطاب العناصر شابة عند اختيار الحكام.

Measure the psychological pressure caused by sports journalism on football referees by years of arbitration

M. Mohammed Hussein Nadari

Research Summary

The psychological pressure of barriers that limit lead rulers performance to the fullest in light of its existence, and given that the sports press interested football, including referees and uniqueness them covers a wide, they cause the stress with the rulers, and the lies the importance of research in being a research rare in Yemen, which seeks to learn psychological distress caused by sports journalism rulers first class football in the league Yemeni, and being one of the topics that have not interest researchers in Yemen - to the knowledge of the researcher - and this Victsp importance of this in mind, also seeks to define a vision appropriate to cope with stress caused by sports journalism on the referees and come up with appropriate solutions.

The goal of the research used descriptive method to detect the most important factors that cause stress by sports journalism with the rulers, using the scale designed by the researcher and consisting of (50) is, and that was applied to a sample search and numbered (62) judgment.

The results of the field study showing no statistically significant differences in the degree of psychological stress caused by sports journalism rulers according to their age. In the sense that all referees are affected by psychological pressures, according to their age, but there were no statistically significant differences in the effect.

The most important recommendations on the need to focus on the psychological aspects of governors next to the physical and technical aspects especially when choose freshmen rulers, or promotion or in the sessions refinement, and trained to use appropriate means and appropriate to resist stress, especially those related to sports journalism. With the provision of specialist and counselor to governors, as well as attracting young elements when choosing referees.

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة أهمية البحث:

في السنوات الأخيرة طرأ تطور كبير على الرياضة عموماً ورياضة كرة القدم على وجه الخصوص مما جعلها محط أنظار العالم بأسره من خلال التغطية الهائلة لوسائل الإعلام بمختلف أنواعها، ولأنَّ كرة القدم تُعد الرياضة الأكثر شعبية ليس على مستوى اليمن فحسب بل على مستوى العالم أجمع، فقد خصصت لها تلك الوسائل لاسيما الرياضية منها حيزاً واسعاً. ورياضة على هذه الأهمية من المتابعة جدير بها أن تعكس أهميتها على جميع مكوناتها ومن ذلك الحكام الذين يتم تسليط الضوء عليهم من قبل وسائل الإعلام عامة والإعلام الرياضي خاصة، ومنها الصحافة الرياضية على وجه التحديد.

ومن هذا المنطلق يرى الكثير من الحكام أنَّ الصحافة الرياضية تعتبر مهمة إلى أبعد الحدود نظراً لمدى تأثيرها على الوسط الرياضي بمختلف مكوناته من حكام ولاعبين ومدربين وإداريين وجماهير. فمن خلالها تتم عملية التثقيف والتوعية بكافة الجوانب المتعلقة بمختلف القوانين الرياضية، ومنها كرة القدم ذات الشعبية العالمية والتي تستقطب الملايين من الجماهير على مستوى بلدان العالم فقيروها وغنيها، ولم تكن لتصل لهذا الصيت الكبير إلا عبر ممر هام والمتمثل بالإعلام الرياضي بوسائلها المتنوعة ومنها الصحافة الرياضية.

وبما أنَّ الحكام هو أحد أهم المكونات الرئيسية للرياضة إذا لم يكونوا عمودها الفقري وأهم أضلاعها، ولأنهم كذلك لما يمثلونه من أهمية فهم بمثابة الرياضي المحايد الذي يحرص على إدارة المباراة في نطاق احترام قانون الرياضة نصاً وروحاً، وهم بهذا الاعتبار مهنيون أكثر من غيرهم للقيام بذلك الدور بدنياً، وفنياً، وذهنياً. ولكونهم يفصلون بين الفرق المتنافسة داخل الملعب فقد أصبحوا محط أنظار الجميع من لاعبين، ومدربين، وإداريين، وجماهير، والأهم من هذا كله أنهم أُحيطوا بهالة كبيرة من قبل الصحافة الرياضية، والتي تتناولهم بحسب توجهها وانتمائها وغالباً ما يكون هذا التوجه من وجهة نظر المنتمين لها - الصحفيون الرياضيون - والذين يكون بعضهم غير محايدين في تناولاتهم الصحفية، وما ينجر عنه من إثارة للجماهير ومسئولي الفرق الرياضية، وهو ما يقود إلى عدم تحقيق التوازن المطلوب للحكام أثناء قيادتهم للمباريات.

إنَّ هذا الحال قد ينعكس بصورة سلبية على مردود الحكام داخل الملاعب من خلال التجربة الشخصية للباحث - كونه احد حكام الدرجة منذ (10) سنوات - . ولذا يجب عليهم والقائمين بتدريبهم وضع برنامج للتهيئة والإعداد النفسي، ليكونوا متزودين بأكبر قدر ممكن من السمات النفسية عن وعي وإدراك لمدى أهمية هذا الجانب. بحيث يصبح هذا البرنامج الخاص بتنمية السمات النفسية جزءاً لا يتجزأ من برنامجهم العام الذي يهدف إلى تنمية اللياقة البدنية والإعداد الفني للحكام، فيسيران جنباً إلى جنب ليكتمل هدف الوحدة التدريبية بالإعداد الشامل والمتكامل للحكام، من أجل التغلب على هذه الضغوط النفسية قدر الإمكان بحيث يقل تأثيرها على مردودهم خصوصاً عند قيادتهم للمباريات وصولاً إلى قدرتهم على التغلب عليها.

وتكمن أهمية البحث في كونه أحد البحوث النادرة في اليمن والتي تسعى لمعرفة الضغوطات النفسية التي تُسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى لكرة القدم في الدوري اليمني، ولكونه أحد المواضيع التي لم تحظى

باهتمام الباحثين في اليمن - في حدود علم الباحث - ولهذا فيكتسب أهميته من هذا المنطلق، كما يسعى لتحديد رؤية مناسبة لمواجهة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام والخروج بحلول ملائمة.

1-2 مشكلة البحث :

شهد الدوري اليمني لكرة القدم في الآونة الأخيرة اهتماماً كبيراً من قبل الصحافة الرياضية اليمنية بمختلف انتماءاتها والتي زادت انتشاراً في العقدين الأخيرين، حتى أصبح بعضها يصدر بصفة يومية وأخرى بشكل نصف أسبوعي والبعض الآخر بصفة أسبوعية، وقد مكن تعدد تلك الصحف واختلاف مواعيد صدورها من مواكبة دقيقة لفعاليات كرة القدم والدوري على وجه الخصوص.

كل ذلك أدى إلى تسليط الضوء على المنافسات الكروية في اليمن بشكل واسع ومكثف، ولأن الحكام ركيزة مهمة في رياضة كرة القدم إن لم يكونوا من أهم ركانزها كونهم الفيصل في اتخاذ القرار، فهم من يحتكم إليهم المتنافسون. لذا فقد كان تسليط الضوء عليهم أكثر من بقية المكونات الأخرى باعتبار أن قراراتهم المتخذة لا ترضي جميع الأطراف. ومن هذا المنطلق فهم قد يتعرضون لكم هائل من الانتقادات الصحفية والتي تكون أحياناً منبعها التعصب، وأحياناً ثانية مردها الطرح الغير حيادي والذي في معظمه قد يضع اللوم عليهم ويتعدى ذلك للتجريح بهم، بما يمكن أن يُعرضهم لمواقف محرجة ليس داخل الملعب فحسب بل في محيطهم الأسري والاجتماعي مما قد يولد الضغوط النفسية لديهم .

"فالتحكيم الرياضي يعد أحد الأنشطة ذات الارتباط الدائم بالضغوط النفسية، فالحكم غالباً ما يكون عُرضةً للتشكيك في نزاهته أو تعرض أمانته للمساءلة من قبل الرياضيين بشكل عام (مدربين، ولاعبين، وإداريين، وجمهور، وإعلام). ففي الوسط الرياضي تكون النظرة في الغالب له سلبية، حيث يُعلق أفراد الفريق الخاسر أخطائهم عليه، ونادراً ما يُذكر من قبل الفريق الفائز، ناهيك عن النقد والهجوم الغير مبرر أحياناً الذي يتعرض له في الصحافة الرياضية المختلفة من قبل المدربين واللاعبين والإداريين".

(السيد مصطفى، 2001، 11).

وفي ضوء ما ورد يمكن تحديد المشكلة وصياغتها في التساؤل التالي:-

هل تختلف درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى لكرة القدم بالجمهورية اليمنية ؟.

1-3 أهداف البحث:

يهدف البحث إلى:

1- تصميم مقياس يقيس درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى الذين يُديرون مباريات الدوري في الجمهورية اليمنية.

2- الكشف عن أهم العوامل التي تُسبب الضغوط النفسية من قبل الصحافة الرياضية لدى الحكام.

1-4 فرضية البحث:

هناك فروق دالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى لكرة القدم بالجمهورية اليمنية.

1-5 مجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري: حكام الدرجة الأولى المقيدون في سجلات الاتحاد اليمني لكرة القدم والذين يديرون مباريات دوري الدرجة الأولى، والبالغ عددهم (62) حكماً.

1-5-2 المجال المكاني: تم تطبيق المقياس على أستاذ الفقيه علي محسن المريسي بالعاصمة صنعاء.

1-5-3 المجال الزماني: في مستهل انطلاق الموسم الرياضي (2010-2011م)، وأثناء انعقاد دورة بدء الموسم في 2010/10/5م.

1-6 مصطلحات الدراسة:

الضغوط النفسية: لقد عرّف العلماء الضغط النفسي باتجاهات مختلفة: الأول باعتباره مثيراً، حيث عرّفه هولمز "بأنه حادث مثير يُلقي مطالب صعبة على الفرد". (HOLMES, 1982, P65). ويُعرّفه تولور (TOLOR) : "بأنه أيّ تغيير يُلقي عبئاً على قدرات التكيف لدى الفرد". (TOLOR, 1986, 48).

والاتجاه الثاني يُعرّف الضغط النفسي استناداً إلى نتائجه، وضمن هذا الاتجاه، سيلاي (Silai) والذي يراه "بأنه استجابة فيسيولوجية نتجت عن أحداث مزعجة". (Silai, 1977, 20).

والاتجاه الثالث يميل إلى الاهتمام بتقييم الفرد فيُعرّفه (لازاروس) " أنه علاقة بين الفرد وبيئته، يُقيّمها الفرد بأنها مرهقة، وأنها فوق قدراته وتُعرض وجوده للخطر". (Lazarus, 1981, 96).

الصحافة الرياضية: هي " أحد أشكال الاتصال الجماهيري أو الجمعي بحيث يكون هناك مصدر واحد يُخاطب الناس الذين يهتمون به وهذه الأشكال كثيرة ومتنوعة منها: المرئية ومنها المسموعة ومنها المقروءة، ومهامها الاتصال الجماهيري أي عملية التفاعل بين الفرد والمجتمع (محمد حمادي، 2008، 30).

الحكام : هم "الذين يعملون أثناء إدارتهم للمباريات على تطبيق قانون الرياضة في جميع الظروف مع الحفاظ على سلامة اللاعبين ويتكونون من أربعة أشخاص (حكم ساحة - حكمين مساعدين - حكم رابع) وسلطة الحكم هي الرئيسية وهو يُدير المباراة بالتعاون مع الحكمين المساعدين وعند الاقتضاء مع الحكم الرابع وقراراته نهائية" (مختار سالم، 1994، 156).

2- الدراسات النظرية والدراسات السابقة:

2-1 الدراسات النظرية:

2-1-1 الضغوط النفسية:

" يعتبر مفهوم الضغوط النفسية من المفاهيم التي لا يزال يكتنفها قدر كبير من الغموض شأنها في ذلك شأن كثير من المفاهيم السيكولوجية والتربوية، هذا الاختلاف ليس فقط في تعريف المصطلح وإنما أيضاً بالمصطلحات البديلة التي تستخدم في المواقف المختلفة". (الموسوي، 1998، 70).

ويري باركنسون وكولمان (1995): " أنه من الصعب إيجاد تعريف محدد للضغط لأنه تكوين فرضي وليس شيئاً ملموساً واضح المعالم من السهل قياسه فغالباً ما يُستدل على وجود الضغوط من خلال استجابات سلوكية معينة كما هو الحال في التعرف على الذكاء أو مفهوم الذات أو نمط معين من الشخصية وغيرها من التكوينات الفرضية التي يستخدمها المتخصصون في (العلوم السلوكية) ". (علي عسكر، 2000، 55).

ونظراً للصعوبات التي تواجه تعريف الضغوط بشكل عام والضغوط في المجال الرياضي بصفة خاصة وأكثر تحدياً في مجال النشء الرياضي، فإن العديد من الباحثين في هذا المجال تبّنوا تعريفات أكثر إجرائية، ومن التعريفات التي تحظى بالقبول تعريف عالم النفس الاجتماعي جوزيف مك (1970) حيث يعرف الضغط بأنه "عملية أو خطوات متتابعة تشير إلى الإحساس الناتج من فقدان الاتزان بين المطالب والإمكانات، ويصاحبه عادة مواقف فشل يصبح هذا الفشل في مواجهة المطالب والإمكانات مؤثراً قوياً في إحداث الضغوط النفسية ". (أسامة عبد الظاهر، 1999، 33).

والضغط النفسي تعني كذلك " أي تغير داخلي أو خارجي من شأنه أن يؤدي إلى استجابة انفعالية حادة ومستمرة تمثيلاً للأحداث الخارجية، بما فيها ظروف العمل أو التلوث البيئي أو السفر أو الصراعات الأسرية". (إبراهيم عبد الستار، إبراهيم رضوي، 2003، 118).

2-1-2 الصحافة الرياضية:

فيما ترتبط بكل ما هو مكتوب بطريقة الطباعة المعتمدة على التكنولوجيا، فهي: " التي تعتمد على التكنولوجيا والطباعة، من خلال النص المكتوب الذي يقرأه الفرد في المكان الذي يُريده، والزمان والطريقة التي يُريدها ". (محمد دحماني، 2007، 99).

ولعلاقتها بعملية نقل الأخبار فهي كذلك "عملية بث ونشر دوري ومستمر للأخبار، والأحداث، والموضوعات، والآراء العامة، والمنوعات، في المجالات المتعددة والبث: يتم عبر وسائل الصحافة الرياضية المسموعة والمرئية. والنشر: يتم عبر وسائل الصحافة الرياضية المقروءة ". (عبد القادر حاتم، 1989، 330).

فهذه المهنة كما يراها الباحث تقوم على جمع وتحليل الأخبار المتعلقة بالشأن الرياضي والتحقق من مصداقيتها وتقديمها للجمهور في شتى الرياضات، وغالباً ما تكون هذه الأخبار متعلقة بمستجدات الأحداث على الساحة الرياضية، والتعليق عليها من قبل المتخصصين: كالحكام، والمدربين، واللاعبين، والإداريين، والخبراء الأكاديميين، من كافة جوانبها قصد إيصال الفائدة للجمهور الرياضي.

ولأنّ النجوم في مختلف الرياضات لا يمكن معرفتهم إلا بواسطة وسائل الإعلام الرياضي ومنها الصحافة الرياضية، حتى غدت بوابة رئيسية للإطلاع على مشاهيرها، فأصبحوا نجومًا يُشار إليهم بالبنان بفضل تسليط الضوء عليهم من خلال كل ما يتعلق بهم، ولعل هذا هو ما جعلها جاذبة للقراء من الجماهير الرياضية.

2-1-3 التحكيم في كرة القدم

مهما كان مستوى مباريات كرة القدم من غير المعقول لعبها من دون حكم " لا يمكن أن تُلعب أي مباراة من دون الحكام ففي نهاية الأسبوع عدد كبير من أصحاب البدلات السوداء المنخرطين في معظم الاتحادات الوطنية والإقليمية والقارية والدولية لكرة القدم كحكام يكونون في الموعد والمكان المناسب. " فبدون ذوي البدلة (القميص) السوداء - سابقاً في ظل تعدد الألوان حالياً - لا تكون للمباريات مطابقة أو قوانين لعب. ففي النصف الأخير من (القرن الخامس ق.م) كانت رياضة كرة القدم في بداياتها وكانت تُمارس بدون حكام". (مصطفى محمد، 1999، 22).

2-2 الدراسات السابقة:

2-2-1 الدراسة الأولى:

قام بها محمد دحماني 2006 تحت عنوان "تأثير الصحافة الرياضية في انتشار ظاهرة العنف في ملاعب كرة القدم الجزائرية" رسالة ماجستير.

هدفت الدراسة إلى معرفة التأثير الذي تحدثه الصحافة الرياضية في ملاعب كرة القدم الجزائرية وعلاقة ذلك بأحداث العنف، ومعرفة علاقة زيادة العنف في الملاعب بما تتناوله الصحافة الرياضية، وهل لها دور في تحريض الجماهير. واستخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح عبر استمارة (استبيان)، وخلصت الدراسة لكون وسائل الإعلام المتخصصة تعتمد على الإثارة بغرض الترويج لها وزيادة مبيعاتها، وأن الآراء والمواقف والتصريحات المنشورة في أعمدة الصحف تدفع لانتهاج سلوكيات انتقامية ضد الأنصار واللاعبين والجمهور، وأكدت الدراسة على عدم تحري بعض الكتابات الصحفية عند الكثير من الصحفيين للمهنية والموضوعية في نقل التصريحات والتصريحات المقابلة. (محمد دحماني، 2006، 38).

2-2-2 الدراسة الثانية:

من إعداد مبروك براهيمي 2008 والموسومة بـ "دور الإعلام الرياضي في التأثير على اتخاذ القرارات داخل أندية كرة القدم الجزائرية" رسالة ماجستير.

إنّ من بين أهم ما هدفت إليه الدراسة التعرف على دور وتأثير وسائل الإعلام الرياضي على اتخاذ القرار داخل الأندية الرياضية، كما سعت الدراسة أيضاً إلى معرفة المسؤولين عن اتخاذ القرار داخل الأندية الرياضية، والتعرف على الطرق والكيفية التي يتخذ بها القرار داخل الأندية الرياضية، وكذلك معرفة الطريقة التي يتفاعل بمقتضاها مسيرو تلك الأندية مع وسائل الإعلام الرياضي المختلفة (صحافة - إذاعة - تلفزيون)، واستخدم الباحث المنهج الوصفي.

واشتملت الدراسة على عينة مقصودة ضمت (5) أندية من أندية القسم الوطني الأول لكرة القدم (وفاق سطيف - أهلي بوعرييج - اتحاد العاصمة - مولدية سعيدة - اتحاد البلدية) حيث تم اختيار (3) إداريين من كل نادٍ بمجموع (15) إدارياً، وصمم الباحث استبياناً كأداة لجمع المعلومات ضمت (21) سؤالاً.

ومما خلصت إليه الدراسة أنَّ معظم أفراد العينة يرون أنَّ الدور الذي تلعبه الصحافة الرياضية والذي يجعل الأندية قادرة على اتخاذ قراراتها هو دور كافٍ، من خلال ما تلعبه الصحافة الرياضية بمختلف وسائله في التأثير على صانعي القرار، كما أنَّ درجة تأثيرها على صنع القرار داخل الأندية الرياضية تختلف باختلاف طبيعتها. وتبين أيضاً تركيز الصحافة الرياضية على القضايا والمواضيع المهمة المطروحة واقعياً، من خلال نشر الآراء الهامة مع النقد والتحليل الصحفي البناء، كما ظهر جلياً من نتائج الدراسة تأثير الصحافة الرياضية على القرارات التي تُصدرها أي هيئة أو مؤسسة رياضية. (مبروك براهيم، 2008، 108) .

2-2-3 الدراسة الثالثة:

أجرى حدادة محمد 2008 دراسته الموسومة " الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية في كرة القدم مستوياتها ومصادرها"، رسالة ماجستير. من أهم ما هدفت إليه الدراسة التعرف على مستويات الضغط النفسي لدى حكام النخبة في الجزائر، ومعرفة أكثر العوامل التي تؤدي إلى حدوثه. واستخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي، وتكونت العينة من (250) حكماً من حكام النخبة دوليين ووطنيين. وقام ببناء مقياس لمعرفة مصادر ومسببات الضغوط النفسية ودرجة شدتها لدى حكام النخبة. ومن بين ما خلصت إليه الدراسة أنَّ الحكام يتعرضون لمستوى مرتفع من الضغوط النفسية مما يدل على معاناة هذه الفئة من الرياضيين، وأنَّهم وإنَّ اختلفت درجاتهم التحكيمية، واختصاصاتهم، وروابطهم، وعمرهم فإنَّهم جميعاً يعانون من تلك الضغوط، في حين لم تظهر فروق حسب متغير الحالة العائلية ولكن هناك ميل لارتفاع مستوى الضغط النفسي لصالح الحكام الذين طلقوا زوجاتهم. (حدادة محمد، 2008، 150) .

3- منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

3-1 منهج البحث:

لا يمكن لأي دراسة علمية مهما كانت أن تُنجز دون الاعتماد على منهج علمي تسيير عليه، وتكون مبنية على أسس تتناسب وطبيعة الموضوع المراد دراسته وإتباع المنهج الملائم. " ولا يمكن للباحث الاستغناء عن المنهج، فتحديده يعتبر الخطوة الأكثر خطورة في البحث، إذ على أساسها يتم الحكم على مصداقية نتائج البحث. فإذا كان المنهج صحيحاً كانت النتائج صحيحة، أما إذا كان المنهج خاطئاً كانت النتائج خاطئة بالضرورة". (نسبية جعفري، 2006، 87).

وفي هذه الدراسة استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته حل مشكلة الدراسة، لأنه بحسب ما عرّفه بوداود عبد اليمين و عطا الله احمد: " هو الذي يعتمد على دراسة الواقع أو الظاهرة كما توجد عليه في الواقع، ويهتم بوصفها وصفاً دقيقاً ويعبر عنها تعبيراً كيفياً أو تعبيراً كمياً ". (بوداود عبد اليمين و عطا الله احمد، 2009، 123).

3-2 عينة البحث:

العينة هي: " النموذج الذي يُجري الباحث عمله عليها، لذا فإنَّ الباحث عند دراسته للأفراد والمجتمعات لا يستطيع أن يأخذ كافة الأفراد أو المجتمع لدراسته فهو أمر صعب جداً، لذا يختار عينة محددة من هذا المجتمع لدراسته ". (ليلى فرحات، 2001، 60).

وتمثلت العينة المأخوذة في حكام الدرجة الأولى المقيدين في سجلات الاتحاد اليمني العام لكرة القدم، والذين يُديرون مباريات الدوري العام (دوري الدرجة الأولى)، والبالغ عددهم 62 حكماً.

3-3 وسائل جمع المعلومات:

استعان الباحث بالأدوات الآتية لجمع المعلومات.

1- المصادر العربية والأجنبية.

2- استمارة مقياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام .

3-4 مقياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام .

قام بتصميمه الباحث بعد إطلاعه على العديد من المقاييس المشابهة وبعد عرضه على مجموعة من الخبراء والبالغ عددهم (15) خبيراً، والمتكون من (50) عبارة.

3-5 التجربة الاستطلاعية:

للتأكد من وضوح الفقرات ومناسبة لغتها* لعينة الدراسة، اختيرت عينة عشوائية من عينة بناء المقياس مكونة من (10) حكام، ويمثلون مختلف متغيرات البحث (ساحة - مساعدون)، وطلب منهم توضيح رأيهم في وضوح الفقرات، ومدى فهمهم لمحتواها، وقد تأكد للباحث بأن جميع الفقرات واضحة ومفهومة بالنسبة للعينة.

3-6 مؤشرات صدق وثبات وموضوعية المقياس:

3-6-1 الصدق الظاهري والذاتي

* قام بالتأكد من السلامة اللغوية للمقياس د. عبد الله الهنادوة- رئيس قسم اللغة العربية بكلية التربية/ جامعة الحديدة (اليمن).

تشير أكثر المصادر التي اطلعنا عليها إلى أنَّ صدق المقياس يقصد به قدرة المقياس على قياس الخاصية التي وُضع لقياسها، كما يُعرَّف الصدق بأنه: "الدرجة التي يقيس بها الاختبار الشيء المراد قياسه" (ليلى فرحات، 2001، 67)، وهو هنا قياس أثر الصحافة الرياضية على الحالة النفسية لدى حكام كرة القدم، والصدق بهذا المعنى وفق هو: "الصفة الأساسية التي لا بد من توافرها حتى نطمئن إلى أنَّه صالح وقياس بالفعل للسمة المطلوبة قياسها" (فرج طه وآخرون، 1977م، 87).

فبالإضافة إلى الصدق الظاهري الذي اعتمد على رأي الخبراء، كذلك استخدم الباحث بعد إيجاد معامل الثبات قانون معامل الصدق الذاتي = معامل الثبات

3-6-2 ثبات المقياس

يشير الثبات إلى: مدى الدقة التي يتصف بها المقياس كلما استخدم. فهو: "إعطاء الاختبار نفس النتائج إذا ما استخدم أكثر من مرة تحت نفس الظروف وعلى نفس الأفراد" (بوداود عبد اليمين و عطا الله احمد، 2009، 106). ويعني ذلك أنَّ درجات الحكام على المقياس لا تتغير جوهرياً إذا ما استخدم أكثر من مرة في ظروف متشابهة، ولغرض حساب معامل الثبات للمقياس استخدم الباحث طريقة إعادة توزيع الاستبيان.

وقد طُبّق المقياس المكون من (50) فقرة على عينة البناء وعددهم (10) حكام من الذين لم يتم إشراكهم في التطبيق النهائي للمقياس، بحيث تم تطبيق المقياس في المرة الأولى يوم 2010/4/5م وأُعيد تطبيقه للمرة الثانية يوم 2010/4/20م وبفارق زمني مدته أسبوعان بين التطبيقين، وذلك في مدينة الحديدة التي يتوافر فيها نسبة كبيرة من حكام الدرجة الأولى، وتم بعدها حساب معامل الارتباط البسيط لبيرسون حيث بلغ معدل الثبات بقيمة (0.88) وهو معامل مرتفع، ويدل على أنَّ هناك انسجاماً وصدقاً داخل فقرات المقياس وجميعها تقيس ما وُضعت من أجل قياسه وجدول (1) يبين ذلك.

جدول (1) يبين معامل ثبات المقياس بطريقة إعادة الاختبار

التطبيق	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الثبات	الصدق الذاتي
الأول	161.71	9.53	0.88	0.93
الثاني	165	8.52		

3-7 الوسائل الإحصائية

تمت معالجة البيانات المتحصل عليها من خلال الدراسة الميدانية (تفريغ استمارات الاستبيان) بإدخال جميع القيم المتحصل عليها إلى جهاز الإعلام الآلي باستعمال منظومة أو حزمة تحليل البيانات الإحصائية في العلوم الاجتماعية (SPSS)، بحسب الوسائل الإحصائية التالية.

- 1- المتوسط الحسابي.
- 2- الانحراف المعياري.
- 3- التكرارات والنسب المئوية.
- 4- اختبار 2k (الكيدو).
- 5- تحليل التباين الأحادي (ANOVA).
- 6- معامل الارتباط بيرسون.
- 4- عرض وتحليل ومناقشة النتائج.
- 4-1 عرض وتحليل النتائج

جدول (2) المتغيرات السنوية لعينة البحث

المتغيرات	السن	النسبة المئوية
35-25	17	27.42%
45-35	38	61.3%
45 فأكثر	07	11.3%
المجموع	62	100%

بالنظر إلى الجدول (2) يتبين بأن أعلى نسبة من الحكام تتراوح أعمارهم ما بين (35-45) سنة وشكّلوا (61.3%) من إجمالي أفراد العينة، تليها الفئة العمرية التي تقع ما بين (25-35) سنة، وبنسبة بلغت (27.42%) من مجموع الحكام، فيما لم يشكل الذين يقع عمرهم بين (45 سنة فأكثر) سوى (11.3%).

ويُرد الباحث ذلك لكون الحكام في العادة لا يبلغون هذه الدرجة إلا بعد أن يكونوا قد أمضوا أكثر من (5) سنوات في التحكيم، إلا أن الأفضل لو كانت الفئة السنوية التي تقع بين (25-35) سنة هي النسبة الأكبر، لأن معنى ذلك أنها وصلت لهذه المرحلة في سن مناسبة بما يُمكنها من مواصلة التحكيم لسنوات أكثر ممن هم أكثر منهم سناً. الجدول (3) درجة تأثير الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة على الحكام حسب سنوات التحكيم.

السن	درجة التأثير		بدرجة ضعيفة		بدرجة متوسطة		بدرجة كبيرة		المجموع	
	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
[25 . 35] سنة	00	00%	14	82.4%	03	17.6%	17	100%		
[35 . 45] سنة	03	7.9%	29	76.3%	06	15.8%	38	100%		
45 سنة فأكثر	01	14.3%	05	71.4%	01	14.3%	07	100%		
المجموع	04	6.5%	48	77.4%	10	16.1%	62	100%		

الجدول (3) يُشير إلى أن معظم الحكام يؤكدون بأن الصحافة الرياضية تمارس عليهم ضغوط نفسية متوسطة القوة وتقدر نسبتهم بـ (77.4%) خاصة الذين يتراوح سنهم ما بين (25 - 35) سنة، والذين تصل نسبتهم إلى (82.4%). وتليها نسبة (16.1%) ممن يؤكدون على أن الصحافة الرياضية تسبب ضغوطاً نفسية بدرجة كبيرة خاصة الذي تتراوح أعمارهم ما بين (25-35) سنة بنسبة تقدر بـ (17.6%).

ويظهر من خلال الجدول نفسه أن الحكام الذين يرون أن الضغوطات النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية عليهم ضعيفة لا يمثلون سوى نسبة (6.5%) خاصة الذي تفوق أعمارهم على (45) سنة بنسبة (14.3%) أما الذين تتراوح أعمارهم ما بين (35-45) سنة فتبلغ نسبتهم (7.9%). وعليه يمكن القول: أن الضغوط النفسية التي تسببها

الصحافة الرياضية على الحكام متوسطة القوة خاصة الذين تقل أعمارهم عن (35) سنة، في حين يكون تأثيرها ضعيف جداً كلما كان سنهم كبيراً بما يفوق (45) سنة.

الجدول (4) يبين قيمة الكيدوا لدرجة تأثير الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة على الحكام حسب سنوات التحكيم.

القرار	مستوى الدلالة	مستوى الخطأ	درجات الحرية	كا ² المحسوبة
لا توجد دلالة	0.73	0.05	04	02.02

نلاحظ من خلال الجدول (4) أنَّ قيمة كا² المحسوبة المقدرة بـ(02.02) غير دالة عند درجات الحرية (04) ومستوى الخطأ (0.05) وبدلالة قدره (0.73).

وهذا ما يعني أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجة تأثير الصحافة الرياضية على الحالة النفسية لدى الحكام حسب السن؛ أي أنَّ الحكام بمختلف أعمارهم يتأثرون بدرجة متوسطة بالضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية عليهم.

جدول (5) تحليل التباين الأحادي بشأن دلالة الفروق الإحصائية في درجة تأثير الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة على الحكام حسب سنوات التحكيم.

المتغير	مصدر التباين	درجات الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة (f)	مستوى الدلالة
السن	بين المجموعات	02	587.42	293.71	0.77	0.47 (غير دال)
	داخل المجموعات	59	22540.79	382.05		
	المجموع	61	23128.21	/		

يُبين الجدول (5) أنَّ قيمة (f) لتأثير الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام تقدر بـ(77.0) وهي غير دالة عند درجات الحرية داخل المجموعات (59) وبين المجموعات (02) بدلالة قدرها (0.47).

مما يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة تأثير الصحافة الرياضية على الحالة النفسية لدى الحكام حسب السن؛ أي أنَّ الحكام بمختلف أعمارهم يتأثرون بدرجة متوسطة بالضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية عليهم.

4-2 مناقشة النتائج

تُشير نتائج الدراسة الميدانية إلى أنَّ الضغوط النفسية التي تُحدثها الصحافة الرياضية في حكام الدرجة الأولى بالجمهورية اليمنية متوسطة القوة خاصة الذين نقل أعمارهم عن (35) سنة. في حين يكون تأثيرها ضعيف جداً كلما كان سنهم كبيراً بما يفوق (45) سنة. أي أنه كلما كان سن الحكام كبيراً كلما كانت الضغوط النفسية التي يتعرضون لها من طرف الصحافة الرياضية أقل حدة. وهو ما تبينه قِيم كل من مقياس الكيدوا وفيشر، واللدان يؤكدان: عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة تأثير الصحافة الرياضية على الحالة النفسية لدى الحكام حسب السن؛ أي أنَّ الحكام باختلاف فئاتهم السنية يتأثرون بدرجة متوسطة بالضغوط النفسية التي تسببها عليهم الصحافة الرياضية. والباحث يرى بأنَّ أولئك الحكام الذين اقترب عمرهم من (45) سنة وهو سن التقاعد الذي يحدده الاتحاد الدولي لكرة القدم قد أصبح لديهم خبرة كافية، فأقلهم يكون قد عمل في سلك التحكيم ما لا يقل عن (25) عاماً، مما يعني أنه وصل لسن النضج التحكيمي. وهذه الفترة كافية لأنَّ يتأقلم فيها مع أفكار الصحفيين الرياضيين وما يدور بخلدكم، مما يجعله قادراً على مواجهتها.

وهذا ما يوضح أنَّ التأثيرات ضعيفة جداً لهذه الفئة السنية من الحكام، إلا أنَّ من يقل سنهم عن (35) سنة فقد بينت النتائج بأنَّ غالبيتهم يقعون تحت تأثيرها، مما يبين أنهم جميعاً يشتركون في التأثير ولو بنسبة متوسطة، وهذا يدل على أنَّ للصحفي تأثير كونه الذي يقوم بصياغة الخبر وقد يعتمد في صياغته على تحيزه لإحدى الفرق أو لأحد اللاعبين وهو ما يعتبره الحكام موجهاً ضدهم، كونه يبتعد في ذلك الطرح عن الموضوعية .

ويرى الباحث: إلى أنَّ "من بين العوامل التي تؤثر على التحضير النفسي لدى الحكام في المباريات، تعاطي رجال الصحافة الرياضية مع الحكام عبر تهويل الأخطاء رغم وجودها، مع عدم الإشادة بالحكام الجيدين، وعليه يجب أن تسود حالة من الود بين قضاة الملاعب ورجال الصحافة". (محمد النظاري، 2010، 22).

كما تؤكد نتائج دراسة أسامة عبد الرحيم: " تفوق الفئة العمرية (25-40) سنة على متوسطي الفئة العمرية (40-60) سنة في الانتباه للفنون والأساليب الصحفية المختلفة، وفي إدراكهم لما تحتويه هذه الفنون، كما يحتل الخبر الصحفي المرتبة الأولى في تذكر الجمهور مقارنة ببقيّة الأساليب الصحفية الأخرى". (أحمد زكريا، 2008، 23) . وتقترب تلك الفئة السنية مع العينة التي استهدفها الباحث، مما يدل على تأثرها بأسلوب التغطية الصحفية. ويرى الباحث: أنه وبالرغم من عدم حدوث فروق في درجة تأثير الصحافة الرياضية على الحالة النفسية لدى الحكام حسب سنهم، على ضوء قِيم كل من مقياس الكيدوا، إلا أنَّ تلك الضغوط هي متوسطة القوة، خاصة لدى الحكام الذين تزيد أعمارهم عن (45) سنة. وقد يرجع ذلك لكون هذه الفئة من الحكام قد امتلكت الخبرة الكافية للتعامل مع الصحفيين الرياضيين، والذين يتولون تغطية الأخبار الخاصة بالتحكيم منذ سنوات طويلة، وعلى اعتبار أنَّ الحكم ما وصل لسن (45) سنة إلا وله باع طويل في هذا السلك، وقد مرَّ بتجارب عديدة، من خلال التقائه أو جلوسه أو محادثته مع العاملين في هذا المجال، وهو ما مكّنه من التكيف مع أرائهم، ولهذا فتأثير ضغوط الصحفيين الرياضيين يكون أقل كلما تقدم الحكام في السن، وإنَّ كان الجميع متقاربون في التأثير بحيث لم تظهر الفروق الجلية بين جميع أفراد العينة بحسب متغير السن، ووفق محاور الصحفيين الرياضيين وأسلوب وزمن التغطية الصحفية.

وهذا ما يؤكد أحمد قائد* والذي يرى: "أنه كلما تقدم الحكم في السن اكتسب الخبرة والثقة وروح التعامل مع اللاعبين والأندية والإداريين، أما الحكام الشباب فهناك قلق لديهم بحيث يريدون النجاح في المباريات والتميز بسرعة حتى يثبتون أنفسهم لوسائل الإعلام". (صحيفة الثورة، 2009، 25).

وما توصلنا إليه من نتائج بوجود تأثير مع عدم ظهور فروق فيه تتفق مع ما خلصت إليه دراسة حدادة محمد، والتي أكدت على: "عدم اعتبار السن عامل مؤثر على مستويات الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية في كرة القدم". (حدادة محمد، 2008، 124).

وقد يرجع ذلك لكون عينة حدادة محمد تقترب من عينة دراستنا خصوصاً أنها تستهدف حكام النخبة. كما تُشير لذلك نتائج دراسة بن عبد الله عبد القادر: إلى "ارتفاع مستويات الضغط النفسي للرياضيين صغار السن، حيث وصلت مستويات الضغط لديهم إلى (66.02%)، أي واقعة في المجال المرتفع للضغط النفسي، وهذا على الدرجة الكلية لقائمة مصادر الضغوط النفسية" (بن عبد الله عبد القادر، 2005، 60). ويتضح حسب هاتين الدراستين أن للسن دور مؤثر في ظهور الضغوط النفسية، وأن الأصغر سناً هم أكثر شعوراً بها، وذلك يتفق مع ما توصلت إليه دراستنا بكون الفئة العمرية التي تقل عن (35) سنة هي التي تتأثر أكثر من غيرها بالضغوط النفسية للصحافة الرياضية. ويتفق نتائج دراستنا مع ما خلصت إليه نتائج دراسة محمد فقيهي والتي أكدت "أن المدربين أصحاب الخبرة التي تقل عن (5) سنوات يتعرضون للاحتراق جزاء ضغط وسائل الإعلام عليهم أكثر من أولئك الذين يقعون بين فئة (5-9) سنوات أو (10) سنوات أو أكثر" (محمد فقيهي، 2008، 115).

فيرى الباحث أنه كلما تأثر المدربون بضغوط الصحافة بغية تحقيق نتائج جيدة كلما اسقطوا تأثرهم (إخفاقاتهم) على الحكام تبريراً لإدارات أنديةهم ولجماهير فرقهم.

غير أن النتائج التي خرجنا بها تتعارض مع ما توصلت إليه دراسة زياد الطحاينة والتي أوضحت "وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الاحتراق النفسي لدى حكام الألعاب الرياضية تعزى لمتغير العمر" (زياد الطحاينة، 2006، 55). ويعزو الباحث ذلك التعارض إلى كون دراسة الطحاينة أخذت عينتها من حكام رياضات عدة ولم تقتصر فقط على حكام رياضة كرة القدم كما هو الحال بدراستنا الحالية، فمتطلبات الرياضات الأخرى تختلف عن متطلبات رياضة كرة القدم، ناهيك عن أن التغطية الإعلامية تتركز على كرة القدم أكثر من الرياضات الأخرى بسبب شعبيتها وجماهيرتها، وهذا ينعكس بدوره على حكام هذه الرياضات.

وفي ختام ما رصده الباحث في تحليله لنتائج الدراسة الميدانية وما عَصَّدها من تفسيرات وآراء عبر الدراسات السابقة، خلص إلى: عدم وجود فروق في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام حسب سنهم. وبهذا يمكننا القول أن فرضية البحث غير محققة وبدرجة عالية، وبالتالي رفضها.

* - حكم دولي مساعد ومن أكثر الحكام اليمنيين مشاركة في الخارج وسيحال للنقاع الدولي عام 2013 لبلوغه 45 عاماً.

5- لاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

1- تبيّن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام حسب سنهم، وبالتالي لم تتحقق فرضية البحث وبدرجة عالية، والتي ترى: وجود فروق في درجة تأثير الضغوط النفسية لدى الحكام بناءً على متغير السن، ومن ثم رفضها. بمعنى أنّ جميع الحكام يتأثرون بالضغوط النفسية بحسب سنهم، غير أنه لا توجد فروق دالة إحصائية في ذلك التأثير .

2- أنّ النسبة الأعلى في الحكام اليمنيين في الدرجة الأولى بحسب عينة لبحث تتراوح أعمارهم ما بين (35-45) سنة وشكّلوا (61.3%) من إجمالي أفراد العينة، تليها الفئة العمرية التي تتراوح ما بين (25-35) سنة، ونسبة بلغت (27.42%) من مجموع الحكام، فيما لم يُشكّل الذين يتراوح عمرهم بين (45 سنة فأكثر) سوى (11.3%)، ويُرَدّ الباحث ذلك لكون الحكام في العادة لا يبلغون هذه الدرجة إلا بعد أن يكونوا قد أمضوا أكثر من (5) سنوات في التحكيم، إلا أنّ الأفضل لو كانت الفئة السنية التي تقع بين (25-35) سنة هي النسبة الأكبر، لأنّ معنى ذلك أنها وصلت لهذه المرحلة في سن مناسبة بما يُمكنها من مواصلة التحكيم لسنوات أطول ممن يكبرونهم سنّاً .

5-2 التوصيات

1- التركيز على الجوانب النفسية للحكام إلى جوار الجوانب البدنية والفنية بالذات عند اختيار الحكام المستجدين، أو الترفيع أو في دورات الصقل، وتدريبهم على استخدام الوسائل الملائمة والمناسبة لمقاومة الضغوط النفسية خصوصاً تلك المتعلقة بالصحافة الرياضية .

2- توفير أخصائي ومرشد نفسي للحكام، وتكون مهمته الاهتمام بمواضيع الجانب النفسي خاصة الضغوط، ووضع آليات وبرامج نفسية معالجة لما يعانونه في هذا الشأن، مع توفير مدرب متخصص في اللياقة لهم من بين الحاصلين على دورات متخصصة في هذا الجانب، حتى يتمكن من مراعاة الفروق الفردية بينهم وبما يحسن من لياقتهم.

3- استقطاب عناصر شابة، لرفد سلك التحكيم اليمني الذي يعاني من قلة الحكام المنخرطين فيه، وحتى يُتيح ذلك العمل بمبدأ وجود الحكم صغير السن والذي يخدم التحكيم لسنوات طويلة.

المصادر

- 1- إبراهيم عبد الستار، إبراهيم رضوي (2003) : علم النفس أسسه وعالم داسته، دار العلوم الرياض، السعودية.
- 2- أحمد زكريا احمد (2008): الكتابة الصحفية الإخبارية وتأثيراتها، دار الفجر للنشر والتوزيع، القاهرة.
- 3- أسامة عبد الظاهر الأصفر (1999): الإعداد النفسي للناشئين في المجال الرياضي، دليل الإرشاد والتوجيه للمدربين وأولياء الأمور، دار الفكر، القاهرة .
- 4- بوداود عبد اليمين وعطا الله احمد (2009): المرشد في البحث العلمي لطلبة التربية البدنية والرياضية، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر.
- 5- علي عسكر (2000) : ضغوط الحياة .. وأساليب مواجهتها، دار الكتاب الحديث، الكويت.
- 6- فرج عبد القادر طه (وآخرون) (1977): الصور الغربية لمقياس وكسلر بلفيو لكاء الراشدين والمراهقين، مطبعة كوثر، الرباط .
- 7- ليلي السيد فرحات (2001): القياس المعرفي الرياضي، ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- 8- محمد جميل حمامي (2008) : نشر الكلمات في أساليب تأثير وسائل الصحافة على المجتمعات، القدس.
- 9- محمد عبد القادر حاتم (1989) الرأي العام وتأثره بالصحافة والدعاية، مكتبة لبنان ناشرون، بيروت .
- 10- مختار سالم (1994): كرة القدم لعبة الملايين، ط3، مؤسسة المعارف للطباعة والنشر، بيروت .
- 11- نسبية ربيعة جعفري (2006): الدليل المنهجي للطالب في إعداد البحث العلمي، ديوان المطبوعات الجامعية بن عكنون، الجزائر.
- 12- بن عبد الله عبد القادر (2005): الضغوط النفسية لدى الرياضيين الناشئين مصادرها وأعراضها، مذكرة ماجستير غير منشورة، جامعة الجزائر .
- 13- حدادة محمد (2008): الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية في كرة القدم مستوياتها ومصادرها، مذكرة ماجستير غير منشورة، معهد التربية البدنية والرياضية، بجامعة الجزائر .
- 14- مبروك براهيم (2008) دور الصحافة الرياضية الرياضي في التأثير على اتخاذ القرارات داخل أندية كرة القدم الجزائرية، مذكرة ماجستير غير منشورة، معهد التربية الرياضية جامعة الجزائر .
- 15- محمد دحماني (2006): تأثير الصحافة الرياضية في انتشار ظاهرة العنف في ملاعب كرة القدم الجزائرية، مذكرة ماجستير غير منشورة ، معهد التربية البدنية، جامعة الجزائر .
- 16- محمد فقيهي (2008): الاحتراق النفسي لدى مدربي كرة القدم في المملكة العربية السعودية، مذكرة ماجستير غير منشورة، جامعة الملك سعود الرياض.
- 17- زياد الطحاينة (2006): مصادر الضغوط التي يتعرض لها حكام الألعاب الرياضية في الأردن ونيتهم لترك التحكيم، المجلة التربوية، جامعة الكويت، الكويت.
- 18- مصطفى محمد (1999): كيف ظهرت الفيفا، مجلة روضة الجيش ، ع/206، مديرية الإعلام والتوجيه وزارة الدفاع الوطني الجزائري.
- 19- الموسوي حسن (1998): الضغوط النفسية لدى العاملين في مجال الخدمة النفسية، دراسة عاملية، المجلة التربوية المجلد 12 العدد 7.
- 20- صحيفة الثورة، العدد 16478، 2009/12/23، صنعاء .
- 21- محمد النظاري : حكام القدم والاستعداد للدوري، صحيفة الثورة، العدد 16774، 2010/10/15، صنعاء .
- 22- HOLMES, M(1982): Children in conflict. Harmons Worth, England: Penguig.
- 23- Lazarus, P. C. L (1981): Alienation and Psychological. Correlates. Journal of Sociai Psychology, 126
- 24- Silai, A. T (1977): The Social Desirability Variable in Personality Amssessment and Research, New York: Holt, Rinehart, Winston.
- 25- Tolor, H. A (1988): The Psychological effects of the civil disturbance son children The northern Teacher, winter