



Historical analysis of men's boxing results by weight class at the Olympic Games 2004 - 2024))

Asst. Prof. Dr. Zainab Ali Abdul Amir * 

College of Physical Education and Sports Sciences for Women, Iraq.

*Corresponding author: zaieneb@copew.uobaghdad.edu.iq

Received: 10-11-2024

Publication: 28-12-2024

Abstract

The research aims to determine the boxing weight categories adopted in the Olympic Games (2004-2024) and to know the ranking of countries that achieved advanced results in boxing according to each weight in the Olympic Games (2004-2024). Determining the ranking of advanced countries in the light, medium and heavy weight categories in the Olympic Games (2004-2024), and identifying players who won more than one medal in the Olympic Games for the period under study. The historical analytical method was adopted in collecting and analyzing data in an objective manner. The number of points was also calculated based on the number of medals won by each country in the Olympic Games for the period under study. (Three points were given for the gold medal, two points for the silver medal, one point for the bronze medal), and the conclusions stated that the limits for the different weights were determined in each of the Olympic cycles (2004-2024). There is a change in the number and limits of weight categories to suit the abilities and competitive levels of boxers. The recommendations included the need to conduct studies on the training methods of boxers who have won more than one medal in the Olympic Games, which enabled them to continue their excellence and achieve advanced results for long periods, in addition to identifying their distinctive characteristics that contribute to selecting new boxers.

Keywords: Sports History, Weight Limits, Boxing, Medals, Olympics.



تحليل تاريخي لنتائج الملاكمة وفق فئات الوزن للرجال في الدورات الاولمبية (2004 - 2024)

أ.م.د. زينب علي عبد الأمير

العراق. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

zaieneb@copew.uobaghdad.edu.iq

تاريخ استلام البحث 2024/11/10 تاريخ نشر البحث 2024/12/28

الملخص

يهدف البحث الى تحديد فئات الأوزان للملاكمة التي اعتمدت في الدورات الاولمبية (2004-2024) ومعرفة ترتيب الدول الحاصلة على نتائج متقدمة في الملاكمة وفق كل وزن في الدورات الأولمبية (2004-2024)، وتحديد ترتيب الدول المتقدمة في فئات الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة في الدورات الاولمبية (2004-2024)، وتحديد اللاعبين الحاصلين على أكثر من ميدالية في الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة، وتم اعتماد المنهج التاريخي التحليلي، في جمع البيانات وتحليلها بأسلوب موضوعي، كما تم حساب عدد النقاط بناء على عدد الميداليات التي حصلت عليها كل دولة في الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة، إذ تم إعطاء (ثلاث نقاط للميدالية الذهبية، نقطتان للميدالية الفضية، نقطة واحدة للميدالية البرونزية)، وجاء في الاستنتاجات تم تحديد حدود الأوزان المختلفة في كل دورة من الدورات الاولمبية (2004-2024)، وهناك تغيير في عدد وحدود فئات الأوزان ليتلاءم مع القدرات والمستويات التنافسية للملاكمين، وجاء في التوصيات ضرورة إجراء دراسات عن الأساليب التدريبية للملاكمين الحاصلين على أكثر من ميدالية في الدورات الاولمبية، والتي مكنتهم من استمرارية تفوقهم وتحقيق النتائج المتقدمة لفترات طويلة، فضلا عن التعرف على خصائصهم المميزة والتي تساهم في انتقاء الملاكمين الجدد.

الكلمات المفتاحية: التاريخ الرياضي، حدود الأوزان، الملاكمة، الميداليات، الأولمبياد.

1- المقدمة:

تمدنا الدراسات التاريخية بالمعلومات لفهم الحاضر وإيجاد العلاقة بين الأحداث الماضية وواقعنا بالرجوع إلى أصلها وتحليل التغيرات والتطورات التي اعترضتها وكونت صورتها الحالية، ويعكس التحليل التاريخي في المجال الرياضي أهمية ومغزى المعلومات للألعاب والأنشطة الرياضية المتنوعة التي مارسها الإنسان وإنجازاته المختلفة عبر المراحل الزمنية، إذ تشير (Hiba, 2023) أنه لا يمكن تكوين الفهم الواضح للألعاب الرياضية واتجاهاتها المعاصرة دون معرفة أصولها والتسلسل الزمني لحدوثها عبر مراحلها التاريخية القديمة والحديثة. وتعد الملاكمة من أقدم الأنشطة التي عرفها الإنسان والمجتمعات قديماً حيث اعتمدها الإنسان كوسيلة من أجل البقاء، والدفاع عن النفس والعائلة ضد الحيوانات المفترسة وضد الأعداء، وقد دلت الآثار المكتشفة التي تعود إلى حوالي 2000 ق.م إلى أن السومريين هم أول من مارسوا الملاكمة مع الزي الخاص بها واستعملوا أول قفاز للملاكمة في التاريخ.

(منذر، 1988، 3)

كما تم تقديم الملاكمة في الأولمبياد الثالث والعشرين في أولمبيا عام 688 ق.م وأصبح أونوماستوس من سмирنا أول بطل أولمبي في الملاكمة.

عرفت الملاكمة الحديثة بعد أن وضعت أول مجموعة قواعد لها من قبل البريطاني جاك بروتون في عام 2014. Gerald وهي نشاط رياضي يتواجه فيه اثنان ويحاول كل منهما إيصال أكبر عدد من اللكمات إلى المناطق المسموح بها قانونياً من جسم الخصم لتحقيق الفوز وفق قواعد محددة وصارمة في جولات بأزمان وفترات راحة ثابتة.

(Abduljaleel. 2021. 42)

ودخلت للمرة الأولى في الدورات الأولمبية الحديثة في دورة سانت لويس عام 1904 بمنافسات تضمنت سبع فئات للوزن، واستمرت ضمن برنامج الألعاب الأولمبية، باستثناء دورة الألعاب الأولمبية لعام 1912 في ستوكهولم، وذلك لأن القانون السويدي كان يحظر هذه الرياضة في ذلك الوقت.

(كمال واخرون، 2000، 882)

وتمثل الدورات الأولمبية أعلى قمة للمستوى الرياضي ويعد تحقيق الفوز فيها مظهراً يعكس رقي وتقدم الدول والتي تسعى جاهدة لتحقيقه كما يعكس تقدمها في المجالات الأخرى، ومنذ إدراجها ضمن البرنامج البارالمبي فقد برزت عدة دول وحققَت نتائج متقدمة فيها، ومن هذا المنطلق فإن هذا البحث يعد محاولة لتسليط الضوء على واقع النتائج لرياضة الملاكمة العريقة والميداليات التي حققتها الدول المتقدمة وتحليلها وفق أوزانها المعتمدة في الدورات الأولمبية الأخيرة للمدة (2004 - 2024)، وهو ضرورة لمعرفة التطور في الملاكمة الأولمبية، وترتيب أفضل الدول وتقدمها في كل فئة وزن، وكذلك ترتيب الدول المتقدمة في فئات الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة بناء على عدد الميداليات ومجموع النقاط، وإبراز إمكانية ملاكمتها في التفوق وتحقيق الإنجاز العالي، على تحقيق فائدة علمية متواضعة ويساهم في فهم المستوى التنافسي العالمي، ويعمل على تحديد مسارات بحثية للمهتمين والباحثين في هذا المجال، كما

من الممكن ان يتم من خلال نتائجه استخلاص عدد من الاعتبارات التي يمكن اعتمادها في التخطيط
لنهضة رياضة الملاكمة في العراق، وتتبلور مشكلة البحث من منطلق ان البحث التاريخي في المجال
الرياضي يمدنا بتصور اكثر وضوحا لتطور الانجازات الرياضية، ومدى التقدم الذي حققته الدول المتقدمة
في مختلف الالعاب الرياضية، ولعدم وجود دراسة تناولت هذا الموضوع، لذا ارتأينا تسليط الضوء على
رياضة الملاكمة وتقديم تحليل تاريخي لنتائجها وفق فئات اوزانها في الدورات الاولمبية للمدة
(2004-2024)، ويمكن صياغة المشكلة في عدة تساؤلات هي كالاتي:-

- 1- ما هي حدود الأوزان التي اعتمدت في الدورات الاولمبية (2004-2024).
 - 2- ما هو ترتيب الدول الحاصلة على نتائج متقدمة في الملاكمة وفق كل وزن في الدورات الاولمبية
(2004-2024).
 - 3- ما هو ترتيب الدول المتقدمة في فئات الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة في الدورات الأولمبية
(2004-2024).
 - 4- من هم اللاعبين الحاصلين على أكثر من ميدالية في الدورات الاولمبية (2004-2024).
- يهدف البحث الى:**

- 1- تحديد فئات الأوزان للملاكمة التي اعتمدت في الدورات الاولمبية (2004-2024).
- 2- معرفة ترتيب الدول الحاصلة على نتائج متقدمة في الملاكمة وفق كل وزن في الدورات الاولمبية
(2004-2024).
- 3- تحديد ترتيب الدول المتقدمة في فئات الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة في الدورات الأولمبية
(2004-2024).
- 4- تحديد اللاعبين الحاصلين على أكثر من ميدالية في الدورات الاولمبية (2004-2024).

2- إجراءات البحث:

2-1 منهج البحث: استخدمت الباحثة المنهج التاريخي التحليلي، في جمع البيانات وتحليلها بأسلوب موضوعي، واستخلاص تفسيرات قابلة للتقييم، لملاءمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينته:

تم جمع المعلومات الخاصة برياضة الملاكمة والنتائج المتحققة في الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة، وتحليلها، بالاعتماد على عدد من المصادر الثانوية كالكتب والمؤلفات العلمية والتاريخية والمقالات العربية والانكليزية، والوثائق ضمن قاعدة البيانات الرسمية للجنة الأولمبية الدولية. (IOC) كما تم حساب عدد النقاط بناء على عدد الميداليات التي حصلت عليها كل دولة في الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة، إذ تم إعطاء (ثلاث نقاط للميدالية الذهبية، نقطتان للميدالية الفضية، نقطة واحدة للميدالية البرونزية).

2-3 الوسائل الإحصائية: تم اعتماد قانون النسبة المئوية.

3-1 عرض وتحليل نتائج الدول المتقدمة في فئات الأوزان المعتمدة في الدورات الأولمبية (2004- 2024)

الجدول (1) يبين ترتيب فئات الأوزان في الدورات الأولمبية (2004 - 2024)

2024	2020	2012- 2016	2004- 2008
وزن الثقيل جدا + 92	وزن الثقيل جدا + 91		
وزن الثقيل 80-92	وزن الثقيل 81-91		
وزن خفيف الثقيل 71- 80	وزن خفيف الثقيل 75-81		
-	الوزن المتوسط 69-75		
الوزن المتوسط 63.5 -71	الوزن المتوسط 63-69	الوزن المتوسط 64-69	
		الوزن الخفيف 60-64	الوزن خفيف المتوسط 60-64
الوزن الخفيف 57-	الوزن الخفيف 57-63	60-64	الوزن الخفيف 57-60
وزن الريشة 51-57	وزن الريشة 52-57	وزن الريشة 56- 60	وزن الريشة 54-57
-	-	وزن الديك 52-56	وزن الديك 51-54
وزن الذبابة 51-	وزن الذبابة 48-52	وزن الذبابة 49-52	وزن الذبابة 48-51
-	-	وزن الذبابة الخفيف 46-49	وزن الذبابة الخفيف 48
7	8	10	11

يبين الجدول (1) فئات الوزن المعتمدة وعددها في الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة، إذ بلغ عدد الأوزان 11 وزنا في الدورات (2004-2008)، وبلغ عدد الأوزان في الدورات 10 (2012-2016) اوزان، في حين بلغ عدد الأوزان 8 اوزان في دورة 2020، وانخفض الى 7 اوزان في 2024، ونلاحظ ان هناك تغيير في عدد وحدود فئات الأوزان في الدورات الأولمبية، ومما لاشك فيه أن هذه التغييرات ترجع الى عدة اسباب منها تحقيق التوازن في أداء الملاكمين وجعله أكثر امانا، وايضا فان هناك تقييم دوري للأداء في كل دورة يتم من خلاله مراجعة مدى قدرة الملاكمين في التنافس ضمن فئات معينة لتحسين الاداء او تجنب تراجعهم في المنافسات الدولية، كذلك قد يتم تعديل الفئات لتتلاءم مع القوانين الجديدة، كما أن تقليص عدد الفئات او اعادة تقسيمها يمكن أن يساعد في زيادة مستوى المنافسة وحدثها داخل كل فئة، وللحصول على نتائج دقيقة سيتم حصر كل فئة وزن بين ادنى واعلى حد تم اعتماده في الدورات الأولمبية قيد الدراسة.

الجدول (2) يبين ترتيب نتائج الدول للمراكز المتقدمة في الدورات الاولمبية (2004-2024) لوزني الذبابة الخفيف (46-49) والذبابة (48-52)

الوزن	الترتيب	الدول	ذهب	فضة	برونز	النقاط	النسبة %
46-49	الاول	الصين	2	0	1	7	36.84
	الثاني	كوبا	1	0	2	5	27.31
	الثالث	اوزبكستان	1	0	0	3	15.78
	الرابع	تايلاند - منغوليا - كولومبيا	0	1	0	2	10.52
	الخامس	ايرلندا	0	0	2	2	10.52
48-52	الاول	كوبا	2	1	1	9	36
	الثاني	اوزبكستان	2	0	1	7	28
	الثالث	فرنسا	0	2	0	4	16
	الرابع	تايلاند - بريطانيا	1	0	0	3	12
	الخامس	منغوليا-كولومبيا- الفلبين	0	1	0	2	8

تم حصر فئة وزني الذبابة الخفيف والذبابة بين أدنى حد وزن وأعلى حد اعتمد في منافسات الدورات الاولمبية للمدة قيد الدراسة، ويتبين من الجدول (2) تفوق الصين في فئة وزن الذبابة الخفيف (46-49) بحصولها على أكثر عدد من الميداليات والنقاط والنسبة المئوية لمجموع النقاط، أما في فئة وزن الذبابة (48-52) فتصدرت كوبا بحصولها على أكثر عدد من الميداليات والنقاط والنسبة المئوية، والذي عكس تفوقها عن بقية الدول في هذا الوزن، في حين نلاحظ مشاركة بعض الدول في نفس الترتيب مما يعكس التقارب في المستوى كما يتبين أن هناك تفاوتاً في المستوى، حيث حققت الدول المتقدمة الميداليات الذهبية، في حين حققت دول أخرى الميداليات الفضية والبرونزية، كذلك أن التنوع في الحصول على الميداليات بين ذهبية وفضية وبرونزية، يعكس التباين في مستوى المنافسة وقدرات الملاكمين على المستوى العالمي.

الجدول (3) يبين ترتيب نتائج الدول للمراكز المتقدمة في الدورات الاولمبية (2004-2024) لوزني الديك (51-56) والريشة (51-60)

الوزن	الترتيب	الدول	ذهب	فضة	برونز	النقاط	النسبة %
51-56	الاول	كوبا	2	1	1	9	60
	الثاني	منغوليا- بريطانيا	1	0	0	3	20
	الثالث	تايلاند- ايرلندا- الولايات المتحدة	0	1	0	2	13.33
		اوزبكستان	0	0	2		
51-60	الرابع	انديجان- اليابان- روسيا- موريشيوس- مولدوفا	0	0	1	1	6.66
	الاول	كوبا	2	0	2	8	40
	الثاني	اوكرانيا	2	0	0	6	30
		فرنسا	0	3	0		
	الثالث	البرازيل- روسيا	1	0	0	3	15
الرابع	كوريا الجنوبية	0	1	1	1		
	كوريا الشمالية- الولايات المتحدة	0	1	0	2	10	
	الخامس	المانيا- تركيا- أذربيجان- منغوليا- استراليا- أرمينيا- كندا- جورجيا	0	0	1	1	5

يتبين من الجدول (3) تصدر كوبا في فئة وزن الديك (51-56) ، وفئة وزن الريشة (51-60) بحصولها على أكبر عدد من الميداليات ومجموع النقاط والنسبة المئوية، وهذا يبرز تفوقها في هذه الفئات، كما يتضح مشاركة أكثر من دولة في نفس الترتيب، وفي هذا دلالة الى مستوى الأداء التنافسي المتقارب، كما نلاحظ تحقيق نتائج جيدة من دول لقارات مختلفة مثل آسيا وأوروبا وأمريكا والذي يعكس اتساع المشاركة العالمية في رياضة الملاكمة، والتوازن النسبي في أداء الملاكمين، وكذلك نجد أن هناك دول حققت ميداليات ذهبية في حين اكتفت دول اخرى بحصولها على الميداليات الفضية والبرونزية، ويعكس هذا الفارق في المستويات بين الدول.

الجدول (4) يبين ترتيب نتائج الدول للمراكز المتقدمة في الدورات الاولمبية (2004-2024) لوزني الخفيف (64-54) والخفيف المتوسط (64-60)

الوزن	الترتيب	الدول	ذهب	فضة	برونز	النقاط	النسبة %
54-64	الاول	كوبا	4	0	1	13	48.14
	الثاني	روسيا	1	0	2	5	18.51
	الثالث	فرنسا	0	2	0	4	14.18
	الرابع	اوزبكستان	1	0	0	3	11.11
	الخامس	بريطانيا - أوكرانيا - الولايات المتحدة - اذربيجان	0	1	0	2	7.40
60-64	الاول	كوبا	1	1	1	6	35.29
	الثاني	تايلند	1	1	0	5	29.41
	الثالث	الدومنيكان - اوزبكستان	1	0	0	3	17.64
	الرابع	اوكرانيا - اذربيجان	0	1	0	2	11.76
	الخامس	إيطاليا - منغوليا - فرنسا - بلغاريا - رومانيا - روسيا	0	0	1	1	5.88

يتبين من الجدول (4) أن كوبا هيمنت بشكل ملحوظ على فئة الوزن الخفيف (54-64) والخفيف المتوسط (64-60) بحصولها على أكبر عدد من الميداليات ومجموع النقاط والنسبة المئوية، وهذا يؤكد تفوقها في هذين الوزنين مع تنوع ميدالياتها بين ذهبية وفضية وبرونزية، روسيا وتايلاند قد جاءتا في الترتيب الثاني، إلا أن الفارق في الانجاز بين روسيا وكوبا بفئة الوزن الخفيف كان كبيراً، في حين كان الفارق بين كوبا وتايلاند ميدالية واحدة، وهذا يعكس التنافس القوي بينهما، وإن ملاكمي كل من كوبا وتايلاند بمستوى أداء متقارب، نلاحظ كذلك أن عدم تحقيق بعض الدول للميداليات الذهبية عكس الفارق في المستوى بينها وبين الدول التي استطاعت أن تحصد الذهب، كما أن مشاركة بعض الدول لنفس الترتيب يعني أن ملاكمي هذه الدول بنفس المستوى التنافسي.

الجدول (5) يبين ترتيب نتائج الدول للمراكز المتقدمة في الدورات الاولمبية (2004-2024) لأوزان المتوسط (63-71) والمتوسط (69-75) وخفيف الثقيل (71-81)

الوزن	الترتيب	الدول	ذهب	فضة	برونز	النقاط	النسبة %
63-71	الاول	كازخستان	4	0	0	12	44.44
	الثاني	كوبا	1	2	0	7	25.92
	الثالث	اوزبكستان	1	1	0	5	7.40
		بريطانيا	0	2	1		
	الرابع	المكسيك	0	1	0	2	6.45
		كوريا الجنوبية- روسيا-الصين	0	0	2		
الخامس	الولايات المتحدة- أوكرانيا-المغرب- فرنسا-ايرلندا	0	0	1	1	3.70	
		1	0	0	1		
		0	0	0	1		
69-75	الاول	كوبا-البرازيل	1	1	0	5	45.45
	الثاني	روسيا-بريطانيا- اليابان	1	0	0	3	27.27
		اوزبكستان	0	1	1		
	الثالث	كازاخستان-أوكرانيا	0	1	0	2	18.18
		الولايات المتحدة	0	0	2		
الرابع	الصين-الفلبين- المكسيك-اذريجان- تايلاند-ايرلندا-الهند	0	0	1	1	9.09	
71-81	الاول	كوبا	2	0	1	7	41.17
		كازخستان	0	3	1		
	الثاني	أوكرانيا-روسيا	1	0	1	4	23.52
		بريطانيا	0	1	2		
	الثالث	الولايات المتحدة- الصين	1	0	0	3	17.64
	الرابع	بيلاروسيا-ايرلندا	0	1	0	2	11.76
الخامس	اوزبكستان-البرازيل- فرنسا-اذريجان- الدومنيكان-مصر	0	0	1	1	5.88	

يتبين من الجدول (5) أن كازخستان تبرز كدولة مهيمنة في الوزن المتوسط (71-63) بحصولها على أعلى عدد من الميداليات الذهبية والفضية والفارق بينها وبين كوبا التي جاءت بالمرتبة الثانية يصل إلى النصف تقريبا في مجموع النقاط والنسبة المئوية، أما في وزن (75-69) فتشاركت كوبا والبرازيل بميداليتين واحدة ذهبية وواحدة فضية وهذا يعني أن الملاكمين كانوا بنفس المستوى التنافسي، كذلك تشاركت كوبا مع البرازيل حيث احتلتا المرتبة الأولى بوزن (81-71) وثبتت كوبا تفوقها في أكثر من فئة وزن على مدى الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة، على الرغم من كون بعض الدول الأوروبية تثبت نفسها بشكل مستمر بحصولها على الميداليات إلا أنها لا تزال بعيدة عن تصدر كوبا، نلاحظ كذلك هناك تعدد للدول التي تحقق الميداليات في هذه الأوزان وهذا يشير إلى اتساع نطاق المنافسة على مستوى العالم.

الجدول (6) يبين ترتيب نتائج الدول للمراكز المتقدمة في الدورات الأولمبية (2004-2024) لوزن الثقل (92-80) والثقل جدا (+92-91)

الوزن	الترتيب	الدول	ذهب	فضة	برونز	النقاط	النسبة %
80-92	الأول	كوبا	2	1	2	10	37.03
	الثاني	روسيا	2	1	0	8	29.62
	الثالث	اوزبكستان	1	0	1	4	14.81
		إيطاليا	0	2	0		
	الرابع	أوكرانيا أذربيجان	1 0	0 1	0 1	3	11.11
الخام س	بيلاروسيا- كازاخستان	0	1	0	2	7.40	
92+	الأول	بريطانيا	1	1	2	7	31.81
	الثاني	اوزبكستان	2	0	0	6	27.27
		إيطاليا	1	1	1		
	الثالث	فرنسا	1	0	1	4	18.18
	الرابع	روسيا	1	0	0	3	13.63
كازخستان		0	0	3			
الخام س	الولايات المتحدة- إسبانيا- مصر	0	1	0	2	9.09	

يتبين من الجدول (6) تفوق كوبا في فئة وزن الثقيل (92-80) بحصولها على أكبر عدد من الميداليات ومجموع النقاط والنسبة المئوية، أما في فئة وزن +92 فتبرز بريطانيا في المرتبة الأولى كمنافس قوي في هذا الوزن ورغم أنها ليست الأعلى بحصدها للذهب الا انها تفوقت بأدائها الشامل ومجموع نقاطها وتنوع ميدالياتها، اوزبكستان حافظت على مستوى أداء متميز في كلتا فئتي الوزن، روسيا كانت كمنافس قوي مع كوبا حيث احتلت المركز الثاني في فئة وزن الثقيل وحصدت الذهب، الا ان الفارق كان في تنوع الميداليات لكوبا، كما أنها لم تحافظ على نفس المستوى في فئة وزن فوق الثقيل، حيث تشاركت المركز الرابع مع كازاخستان، لذا فهي بحاجة الى اعداد اكبر لملاكميها للحفاظ على المستوى المتقدم، كذلك برزت ايطاليا كمنافس قوي، وحصلت على ميداليات متنوعة، مما يعكس مستوى الإعداد المتقدم لملاكميها خلال الأربع سنوات، كذلك يتضح أن بعض الدول التي لم تحقق الميدالية الذهبية تراجعت الى الترتيب الخامس، اذ تلعب الميداليات الذهبية الدور الأكبر في تحديد الترتيب النهائي للمنافسة.

3-2 عرض ومناقشة نتائج الدول المتقدمة وملاكيمها في فئات الأوزان (الخفيفة والمتوسطة والثقيلة) في الدورات الاولمبية (2004-2024)

الجدول (7) يبين تصنيف فئات الاوزان (الخفيفة-المتوسطة-الثقيلة) في الدورات الاولمبية (2004- 2024)

المدة الزمنية				الأوزان
2024	2020	2016-2012	2008- 2004	
الذبابة -51	الذبابة 48- 52	الذبابة الخفيف 49-46	الذبابة الخفيف 48	الأوزان الخفيفة
الريشة 51- 57	الريشة 52- 57	الذبابة 49-52	الذبابة 48-51	
الخفيف 57-63.5	الخفيف 57-63	الديك 52-56	الديك 51- 54	
-	-	الريشة 56- 64	الريشة 54-57	
-	-	-	الخفيف 57-60	
-	-	-	خفيف المتوسط 60-64	
المتوسط 63.5-71	المتوسط 63- 69	المتوسط 64-69	المتوسط 64-69	
-	المتوسط 69- 75	المتوسط 69-75	المتوسط 69- 75	
خفيف الثقيل 71-80	خفيف الثقيل 75-81	خفيف الثقيل 75-81	خفيف الثقيل 75-81	
الثقيل 80- 92	الثقيل 81-91	الثقيل 81- 91	الثقيل 81- 91	الأوزان الثقيلة
الثقيل جدا +92	الثقيل جدا + 91	الثقيل جدا + 91	الثقيل جدا + 91	

يتبين من الجدول (7) تصنيف حدود الأوزان في الدورات الاولمبية للمدة قيد الدراسة، وبما أن هذه الدراسة تبحث النتائج المتقدمة لجميع الدول المشاركة في الدورات الاولمبية برياضة الملاكمة، لذا تم تصنيف حدود الأوزان الى الخفيفة والمتوسطة والثقيلة.

الجدول (8) يبين ترتيب نتائج المراكز الاولى لفئات الأوزان الخفيفة في الدورات الأولمبية (2004-2024)

النسبة%	النقاط	برونز	فضة	ذهب	الدول	الترتيب
56	42	8	3	12	كوبا	الاول
24	18	3	0	5	اوزبكستان	الثاني
20	15	1	7	0	فرنسا	الثالث

يتبين من الجدول (8) أن كوبا جاءت بالمرتبة الأولى لفئات الأوزان الخفيفة بحصولها على اعلى عدد من الميداليات ومجموع النقاط والنسبة المئوية، ويدل تفوقها الواضح في هذه الفئات على التزامها ببرامج تدريبية شاملة بدنية ومهارية ونفسية لتطوير ملاكميها على المدى البعيد، وجاءت اوزبكستان بالمرتبة الثانية رغم افتقارها للميداليات الفضية، إلا أن هذا لم يؤثر على مستوى أداء ملاكميها العام قياسا مع بقية الدول المشاركة في الدورات الاولمبية للمدة قيد الدراسة، ورغم أن فرنسا لم تحقق الذهب إلا أنها جاءت بالمرتبة الثالثة بمجموع نقاطها العام وهي بحاجة إلى تطوير مستوى ملاكميها للحصول على الميداليات الذهبية وتعزيز تقدمها ومكانتها، ويشير (عطشان، 2016) إلى أن العديد من ملاكمي العالم يكونون بمستوى متقارب في الجوانب البدنية والمهارية والخطية، ويكون للعامل النفسي الفارق في تحديد القدرة على تحقيق الفوز، لذا فإن التدريبات المكثفة لكافة الجوانب كفيلة بتحقيق النتائج المرجوة.

الجدول (9) يبين ترتيب نتائج المراكز الاولى لفئات الأوزان المتوسطة في الدورات الأولمبية (2004-2024)

النسبة%	النقاط	برونز	فضة	ذهب	الدول	الترتيب
38.88	21	1	4	4	كازخستان	الاول
35.18	19	1	3	4	كوبا	الثاني
25.92	14	3	4	1	بريطانيا	الثالث

يتبين من الجدول (9) قوة التنافس بين كازخستان وكوبا حيث تتفوق كازخستان بفارق ميدالية فضية واحدة عن كوبا، في حين جاءت بريطانيا بالمرتبة الثالثة بتنوع ميدالياتها الفضية والبرونزية، ويعكس تفوق ملاكمي هذه الدول في هذه الفئات الى الاستعداد العالي لخوض مثل هكذا منافسات، فضلا الى الاعتماد على أساليب تدريبية متطورة، ويشير (خضر وآخرون، 2020) إلى أن التطور الحاصل في رياضة الملاكمة يرجع الى تطور الطرق والأساليب والمفاهيم التدريبية، وكذلك الى تغير مفاهيم اللكم لدى الملاكمين من خلال اعتمادهم على كافة المهارات الهجومية لتسجيل أكبر عدد من اللكمات الناجحة فضلا عن المهارات الدفاعية والتي تمكن الملاكم من تفادي لكمات خصمه.

الجدول (10) يبين ترتيب نتائج المراكز الاولى لفئات الأوزان الثقيلة في الدورات الاولمبية
(2024-2004)

الترتيب	الدول	ذهب	فضة	برونز	النقاط	النسبة%
الاول	روسيا	3	1	0	11	39.28
الثاني	اوزبكستان	3	0	1	10	35.71
	كوبا	2	1	2		
	ايطاليا	1	3	1		
الثالث	بريطانيا	1	1	2	7	25

يتبين من الجدول (10) ان روسيا جاءت بالمرتبة الاولى في فئة الأوزان الثقيلة، وكان الفارق بينها وبين الدول التي احتلت المرتبة الثانية ضئيلاً مما يعكس التنافس القوي بين هذه الدول، كما أن تفوق هذه الدول دلالة على كفاءة برامجها التدريبية في فئة الأوزان الثقيلة، وتؤكد (Lamyaa & Zainab. 2023). إلا أن البرامج التدريبية التي تركز على أسس علمية تصل بالرياضي إلى التكامل في الأداء الفني لتحقيق الانجاز الرياضي المتقدم.

الجدول (11) يبين أسماء اللاعبين الحاصلين على أكثر من ميدالية في الدورات الاولمبية
(2004-2024)

الميدالية	الدورة	الوزن	الدولة	اسم اللاعب	ت
برونزية	2004	48	الصين	Zou Shiming	1
ذهبية	2008				
ذهبية	2012				
ذهبية	2012	52-56	كوبا	Robeisy Ramírez	2
ذهبية	2016				
برونزية	2012	56-60	كوبا	Lázaro Álvarez	3
برونزية	2016				
برونزية	2020				
برونزية	2008	64-69	كوبا	Roniel Iglesias	4
ذهبية	2012				
ذهبية	2020				
ذهبية	2016	75	كوبا	Arlen López	5
ذهبية	2020	81			
ذهبية	2016	81	كوبا	Julio César La Cruz	6
ذهبية	2020	91			
برونزية	2004	91+	ايطاليا	Roberto	7
ذهبية	2008			Cammarelle	
فضية	2012				
فضية	2008	91	ايطاليا	Clemente Russo	8
فضية	2012				
ذهبية	2008	57-60	اوكرانيا	Vasyl Lomachenko	9
ذهبية	2012				
فضية	2020	80	اوكرانيا	Oleksandr	10
ذهبية	2024			Khyzhniak	
فضية	2012	81	كازخستان	Adilbek	11
فضية	2016			Niyazymbetov	

برونزية	2012	91+	كازخستان	Ivan Dychko	12
برونزية	2016				
ذهبية	2016	51	اوزبكستان	Hasanboy	13
ذهبية	2024			Dusmatov	
ذهبية	2020	92+	اوزبكستان	Bakhodir Jalolov	14
ذهبية	2024				
برونزية	2008	49	ايرلندا	Paddy Barnes	15
برونزية	2012				
ذهبية	2004	60-64	تايلند	Manus	16
فضية	2008			Boonjumnong	
برونزية	2004	64-69	كوريا	Kim Jung-joo	17
برونزية	2008		الجنوبية		
فضية	2016	63.5	فرنسا	Sofiane Oumiha	18
فضية	2024				
ذهبية	2004	54-57	روسيا	Aleksei Tishchenko	19
ذهبية	2008				

يتبين من الجدول (11) تفوق ملاكمي كوبا بحصول خمسة ملاكمين على ميداليات متنوعة، اذ حصل ملاكمين اثنين على ميداليات ذهبية في ثلاثة دورات اولمبية متتالية، في حين حصل ثلاثة ملاكمين على ميداليات متنوعة في دورتين اولمبية متتالية، وبفئات وزن متنوعة، كما ان هنالك ملاكمين اثنين من دول اخرى، حققوا ثلاثة ميداليات متنوعة في الدورات المتتالية (2004، 2008، 2012) هما الملاكم الصيني Zou Shiming، والملاكم الايطالي Roberto Cammarelle، كما ان هنالك ملاكمين اثنين قد حققا ميداليتين متنوعتين في دورتين متتالية، هما الملاكم التايلندي Manus Boonjumnong والملاكم الاوكراني Oleksandr Khyzhniak، وهنالك ملاكمين اثنين قد حققا ميداليتين غير متنوعتين في دورتين غير متتالية (2016، 2024) وهما الملاكم الأوزبستاني Hasanboy Dusmatov والذي حقق ميداليتين ذهبيتين، والملاكم الفرنسي Sofiane Oumiha، والذي حقق ميداليتين فضية، كما ان هنالك 8 ملاكمين من بلدان مختلفة، قد حققوا ميداليتين غير متنوعتين في دورات متتالية، ان تحقيق هذه الانجازات المتكررة لهؤلاء الملاكمين، يعكس قمة الاداء الاولمبي ويظهر الاصرار على التميز، فضلا عن كفاءة البرامج التدريبية على المدى البعيد، وكفاءة المدربين المتخصصين، والاعداد المتكامل بدنيا وفنيا ونفسيا.

اذ يشير (Salam & Safaa. 2021) ان التطوير الفني للاعبين والمدربين يعد منظومة متكاملة متعددة الواجه باعتمادها على عمليات بمستويات مختلفة تشمل تطوير المكونات الفنية والجوانب البدنية والنفسية والتجهيزات والادوات الملائمة وبرامج اعداد للمنتخبات ومعايير اختيار المديرين الفنيين والمدربين من ذوي الخبرة والمؤهل والقدرة الشخصية.

نلاحظ كذلك أن هذه الإنجازات لم تقتصر على فئة وزنية واحدة بل شملت الاوزان المختلفة، وهذا يؤكد سعي دول العالم إلى تحقيق الميزة التنافسية في رياضة الملاكمة في مختلف فئاتها الوزنية.

4-الاستنتاجات والتوصيات:

4-1الاستنتاجات:

1-تم تحديد حدود الأوزان المختلفة في كل دورة من الدورات الاولمبية(2004-2024) ، وهناك تغيير في عدد وحدود فئات الأوزان ليتلاءم مع القدرات والمستويات التنافسية للملاكمين.

2-تفوق كل من دول (الصين، كوبا، اوزبكستان، تايلند ومنغوليا وكولومبيا) على التوالي في فئة وزن 46-49، وتفوق كل من دول (كوبا، اوزبكستان، فرنسا، تايلند وبريطانيا) على التوالي في فئة وزن 52، وتفوق كل من دول (كوبا، منغوليا وبريطانيا، تايلند وايرلندا والولايات المتحدة واوزبكستان) على التوالي في فئة وزن 51-56، وتفوق كل من دول (كوبا، اوكرانيا وفرنسا، البرازيل وروسيا وكوريا الجنوبية، كوريا الشمالية والولايات المتحدة) على التوالي في فئة وزن 51-60، وتفوق كل من دول (كوبا، روسيا، فرنسا، اوزبكستان) على التوالي في فئة وزن 54-64، وتفوق كل من دول (كوبا، تايلند، الدومنيكان واوزبكستان، اوكرانيا واذربيجان) على التوالي في فئة وزن 60-64، وتفوق كل من (كازخستان، كوبا، اوزبكستان وبريطانيا، المكسيك وكوريا الجنوبية وروسيا والصين) على التوالي في فئة وزن 63-71، وتفوق كل من دول (كوبا والبرازيل، روسيا وبريطانيا واليابان واوزبكستان، كازاخستان وأوكرانيا والولايات المتحدة) على التوالي في فئة 69-75، وتفوق كل من دول (كوبا وكازخستان، اوكرانيا وروسيا وبريطانيا، الولايات المتحدة والصين، بيلاروسيا وايرلندا) على التوالي في فئة وزن 71-81، وتفوق كل من دول (كوبا، روسيا، اوزبكستان وايطاليا، اوكرانيا واذربيجان) على التوالي في فئة وزن 80-92، وتفوق كل من دول (بريطانيا، اوزبكستان وايطاليا، فرنسا، روسيا وكازخستان) على التوالي في فئة وزن +92.

3-ترتيب الدول المتقدمة في فئة الأوزان الخفيفة كل من (كوبا، اوزبكستان، فرنسا) على التوالي، وفي فئة الأوزان المتوسطة (كازاخستان، كوبا، بريطانيا) على التوالي، وفي فئة الأوزان الثقيلة (روسيا، اوزبكستان وكوبا وايطاليا، بريطانيا) على التوالي.

4-هناك (19) ملاكماً حصلوا على أكثر من ميدالية (ذهبية، فضية، برونزية)، وكذلك فقد ثبت تفوق الملاكمين الكوبيين بحصول خمسة منهم على ميداليات متنوعة في الدورات الأولمبية للمدة قيد الدراسة.

2-4 التوصيات:

- 1- الاستفادة من النموذج الكوبي بشكل كبير عند تدريب ملاكمي الأوزان الخفيفة، ثم الاستعانة بالنموذج الأوزباكستاني والفرنسي اذ ثبت تفوقهم في هذا الجانب.
- 2- الاخذ بالاعتبار عند التخطيط لتدريب ملاكمي الأوزان المتوسطة الاستفادة من النموذج الكازاخستاني والكوبي والبريطاني، وفي فئة الأوزان الثقيلة، النموذج الروسي والأوزباكستاني والكوبي.
- 3- ضرورة إجراء دراسات عن الأساليب التدريبية للملاكمين الحاصلين على أكثر من ميدالية في الدورات الاولمبية، والتي مكنتهم من استمرارية تفوقهم وتحقيق النتائج المتقدمة لفترات طويلة، فضلا عن التعرف على خصائصهم المميزة والتي تساهم في انتقاء الملاكمين الجدد.
- 4- ضرورة تنظيم دورات تدريبية والاستعانة بالمدرّبين والخبراء من الدول التي أثبتت تفوقها في رياضة الملاكمة.

المصادر

- خنة خضر، أحمد سعيد أمين. الوراقى، ياسر محمد عبد الجواد. شاهين، محمود عبد الله أحمد. (2020). معدلات استخدام المهارات الهجومية الفردية ودفاعتها للملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الأولمبية ريو دي جانيرو (2016). مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة.

- عطشان، علي. (2016). تصنيف الملاكمين وفق (الثقة الرياضية كسمة والسلوك التنافسي) وأثرهما على فاعلية الأداء المهاري لأندية العراق بالملاكمة للمتقدمين (الفئة المتوسطة). جامعة بغداد. مجلة التربية البدنية، المجلد 28، العدد 1.

- كمال، عبد الحميد. امين، الخولي. اسامة، كامل راتب. (2000). موسوعة الثقافة الاولمبية. مصر. مركز الكتاب للنشر.

- منذر، هاشم الخطيب. (1988). تاريخ التربية الرياضية. ج2. بغداد. مطبعة التعليم العالي.

-Abduljaleel, Jabbar. Nasir. (2021). The effect of shortening and lengthening round periods exercises in the development of special endurance and some pulse indicators in elite boxers. *Modern Sport*, 20(4), 0042.

<https://doi.org/10.54702/msj.2021.20.4.0042>

-Gerald R. Gems. (2014). *Boxing: A Concise History of the Sweet Science*. USA. Rowman & Littlefield,

-Hiba, Ammar. Najah. (2023). Tracking the historical march of the participation and achievement of Paralympic players to lift weights weighing 49 kg in the Iraq Clubs Championship for the period (2019–2022). *Modern Sport*, 22(1), 0068.

<https://doi.org/10.54702/ms.2023.22.1.0068>

-John Grasso. (2013). *Historical Dictionary of Boxing*. Scarecrow Press, International Olympic Committee, boxing results. -

<https://olympics.com/en/olympic-games/athens-2004/results/boxing>

–Lamyaa Ayad Kareem, & Zainab Qahtan Abdul–Mohsen. (2023). The effect of Tabata exercises on the development of stamina and achievement for female athletes running 100m hurdles under the age of 18 years. *Modern Sport*, 22(3), 0094–

0101. <https://doi.org/10.54702/ms.v22i3.1154>

–Salam Hantoush Rasheed, & Safaa Sahib Naif. (2021). Strategic planning and its relationship to the administrative performance of the Iraqi Football Association. *Modern Sport*.

<https://jcopew.uobaghdad.edu.iq/index.php/sport/article/view/721>