



Some physical abilities and their relationship to accuracy of shooting from different distances for football players

Ali Taher Yahya* 

General Directorate of Education in Babylon, Iraq.

*Corresponding author:

Received: 10-09-2024

Publication: 28-10-2024

Abstract

What this research aims to do is try to identify the level of some of the physical abilities of students in the first academic stage - the College of Physical Education and Sports Sciences for the academic year 2019-2020, who number (30) players, and their performance of the shooting skill and its accuracy from different distances determined by (15, (18, 20) meters. The researcher must follow a descriptive methodology and take practical measures in applying some tests (physical and skill) and thus analyzing their data to determine their results and then drawing the following conclusions. All the results of the physical abilities tests and the performance of the shooting skill were moderately distributed, which indicates the suitability of the sample for the research. The results showed that there is a significant relationship between shooting with a football from (15 meters) and physical abilities (the hopscotch on the right leg, the hopscotch on the left leg, and the jumping). long lasting).

Keywords: Physical Abilities, Shooting Accuracy, Football.



بعض القدرات البدنية وعلاقتها بدقة التهديد من مسافات مختلفة للاعبين كرة القدم

علي طاهر يحيى

العراق. المديرية العامة لتربية بابل

تاريخ استلام البحث 2024/9/10 تاريخ نشر البحث 2024/10/28

الملخص

إن ما يهدف إليه هذا البحث هو محاولة التعرف على مستوى بعض القدرات البدنية التي لدى الطلاب في المرحلة الدراسية الأولى-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الدراسي 2019-2020 والبالغ عددهم (30) لاعب وأدائهم لمهارة التصويب ودقتها من مسافات مختلفة تتحدد بـ (15، 18، 20) متر يتوجب على الباحث أن يتبع منهجية وصفية ويتخذ إجراءات عملية في تطبيق بعض الاختبارات (البدنية والمهارية) وبالتالي تحليل بياناتها للوقوف على نتائجها ومن ثم وضع الاستنتاجات الآتية: جاءت جميع نتائج اختبارات القدرات البدنية وأداء مهارة التصويب (التهديد) اعتدالية التوزيع مما يدل على ملائمة العينة للبحث، أظهرت النتائج أنه هناك علاقة معنوية ما بين التصويب بكرة القدم من (15م) والقدرات البدنية (الحجل على رجل اليمين، الحجل على رجل اليسار، الوثب الطويل من الثبات).

الكلمات المفتاحية: القدرات البدنية، دقة التهديد، كرة القدم.

1-المقدمة:

تعد لعبة كرة القدم من الألعاب الجماهيرية ذات الانتشار الأوسع في العالم نظراً لما تتمتع به من المهارات الفنية ذات اللحظات التي تمتع اللاعبين المزاولين لها وكذلك الجمهور المشاهد بحيث تشده إلى متابعة المباراة وتشجيع اللاعبين لتقديم أفضل ما لديهم من المهارات الفنية، ولكي يتمكن اللاعب من تقديم أفضل المستويات المهارية لابد له من امتلاك لياقة بدنية معينة تعينه على الأداء المهاري. ومن أجل ذلك يجب الاهتمام بإعداد اللاعبين من الناحية المهارية والاهتمام بأعدادهم من الناحية البدنية أيضاً، إذ يعد الإعداد البدني والمهاري الركيزة الأساسية في لعبة كرة القدم، لاسيما في عملية ربط المهارات لبعض القدرات البدنية وهذا أمر لابد منه وهو الوصول إلى أفضل المستويات الرياضية. إذ تتوقف هذه العملية على درجة تطوير النتائج الرياضية في أغلب الأحيان وتعد مهارة التهديف (التصويب) من أهم المهارات الأساسية بكرة القدم إذ يتمكن اللاعب من خلالها تحقيق أفضل الأهداف ومن ثم كسب المباراة. ولكي يؤدي اللاعب هذه المهارة بشكل بسيط ومتمقن، لابد له من أن يمتلك قدرات بدنية مثل السرعة والقوة والمطاولة والمرونة والرشاقة تساعده في الحركة هذا إلى جانب إتقان لهذه المهارة ومن هنا تأتي أهمية هذه الدراسة في معرفة العلاقة بين الأداء المهاري لمهارة التصويب بكرة القدم والقدرات البدنية مما يعطينا انطباع عن مستوى اللاعبين من الناحية المهارية والبدنية وهذا له أثر في إبراز مستوى اللاعبين وتحسين قدراتهم البدنية والمهارية. وتعد لعبة كرة القدم واحدة من الألعاب التي تطورت بشكل كبير وأصبحت تعتمد على اللعب السريع من خلال أداء المهارات والحركات السريعة ومواصلة اللعب بنفس الوتيرة من بداية المباراة وحتى انتهاء المباراة بصافرة الحكم، مما يتوجب على اللاعب إن يمتلك قدرات بدنية عالية تأهله لأداء مهارته الفنية طيلة مدة المباراة بكفاءته العالية ومن خلال نظرة بسيطة للفرق الأوروبية والعالمية نلاحظ السرعة في الأداء المهاري وكذلك التكتيك الخططي والهجوم والدفاع.

ومن خلال خبرة الباحث في مجال اللعبة ومن خلال متابعته للبطولات والدوريات المحلية لاحظ وجود ضعف في قدراتهم البدنية مما قلل من فعل التأثير في تحقيق الأهداف وتحسين النتائج. وهذه مشكلة يتطلب دراستها بعناية فائقة.

ويهدف البحث الى:

- 1- التعرف على الأداء المهاري ودقة التصويب لأفراد عينة البحث من اللاعبين.
- 2- التعرف على مستوى بعض القدرات البدنية لدى أفراد عينة البحث من اللاعبين.
- 3- التعرف على العلاقة بين الأداء المهاري لمهارة تصويب الكرة وبعض القدرات البدنية لإفراد عينة البحث.

2- إجراءات البحث:

2-1 منهج البحث: استخدام الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينه:

أشتمل مجتمع البحث على لاعبي نادي الحلة الخط الأول وكذلك فريق الشباب لنادي الحلة الرياضي لعام (2018 - 2019) والبالغ عددهم (60) لاعباً، اختيرت منهم عينة عشوائية بمقدار (30) لاعب، منهم (10) لاعبين للتجربة الاستطلاعية، و(20) لاعب للتجربة الرئيسية.

2-2-1 عينة البحث:

أولاً: عينة استطلاعية، ومقدارها (10) لاعبين اجريت عليهم تجربة لأهداف متعددة، منها:

- بيان صلاحية الاختبارات.

- تحديد الصعوبات والمشكلات.

- التأكد من سلامة الأدوات.

- بيان كفاءة فريق العمل. المدرب عطا يوسف والمدرّب حيدر مسلم والمدرّب مهند فاضل

ثانياً: عينة التجربة الرئيسية: وبلغ عدد أفرادها (20) لاعباً تم اختيارهم بصورة عشوائية من فريق نادي الحلة الخط الأول والشباب للعام 2018 - 2019.

جدول (1) يبين توصيف عينة البحث

ت	العدد الكلي	عينة البحث	النسبة	عينة استطلاع	نسبة عينة الاستطلاع	عينة البحث	نسبتها
المجتمع	60	30	50%	10	20%	20	40%

2-3 الأدوات والأجهزة المستعملة في البحث:

- الاختبار والقياس

- الاستبيان

- استمارة جمع المعلومات

- شريط قياس (فيتة)

- مسحوق ابيض (بورك)

- كرات قدم قانونية عدد (4) نوع او فشل

- ساعة توقيت عدد (1) رقمية

2-4-1 إجراءات تحديد القدرات:

الاختبار هو (مجموعة من الأسئلة أو المشكلة أو التمرينات التي تعطى للفرد بهدف التعرف على معارفه وقدراته واستعداداته وكفائته).

لعدم وجود اختبارات متقنة لقياس دقة التهديد قام الباحث بوضع اختبار مناسب للمشكلة المدروسة بعدا إن استطلاع الباحث آراء الخبراء عن أخطر مناطق التهديد وتوصل إلى أفضل المناطق وتبين إن أفضلها هي القريبة من المرمى أي المواجهة لها

2-4-2 توصيف الاختبار:

الاختبار: التهديد من الثبات نحو المرمى من المسافة الأولى والتي تبعد (15م) عن خط المرمى، ومن ثم التهديد من الثبات نحو المرمى من المسافة الثانية والتي تبعد (18م) عن خط المرمى، ومن ثم التهديد نحو المرمى من المسافة الثالثة التي تبعد (20م) عن خط المرمى. مواصفات الأداء: يقف اللاعب الذي سيقوم بالتهديد خلف الكرة وعلى مسافة التي تبعد (15م) وعند سماع الإشارة يقوم بالتهديد على المرمى الخالي من الحارس وهكذا المحاولات الأخرى. التسجيل: تسجيل عدد الأهداف الصحيحة.

2-5 التجربة الاستطلاعية:

قام الباحث بأجراء الاختبار في يوم الأربعاء 12 / 2 / 2020 الساعة الخامسة مساءً وعلى ملعب نادي الحلة الرياضي على مجموعة من لاعبي النادي الخط الأول والشباب بعدد (10) لاعبين ولكل لاعب (3) محاولات من مسافات مختلفة عن خط المرمى.

2-6 التجربة الرئيسية:

عمل الباحث بأجراء الاختبار على اللاعبين بعدد (20) لاعب يوم الأحد الموافق 2023/12/16 وفي الساعة الخامسة والنصف مساءً على ملعب نادي الحلة الرياضي وكانت الفترة الزمنية ما بين التجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية ما يقارب (4) ايام وقام الباحث بجمع عينة البحث في المكان المذكور إذ بلغ عدد الضربات الكلي للتهديد (60) تصويبه بمعدل ضربة واحدة لكل مسافة. تم هذا العمل بمساعدة فريق العمل.

2-7 الوسائل الإحصائية: استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (spss) ومجموعة من الوسائل

الإحصائية:

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الارتباط
- الخطأ المعياري

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 مستوى القدرات البدنية والأداء المهاري للطلاب:

الجدول (1) يبين التقديرات الإحصائية للقدرات البدنية ومهارة التصويب باختلاف

مسافات للطلاب

ت	القدرات والمهارة	س-	ع	ع س-	الملاحظات
1	الحجل على رجل اليمين	13.05	1.85	0.41	توزيع معتدل
2	الحجل على رجل اليسار	9.15	1.65	0.37	توزيع معتدل
3	الوثب الطويل من الثبات	1.88	0.47	0.11	توزيع معتدل
4	ثني ومد الرجلين	40	0.26	0.06	توزيع معتدل
5	ركض (150) م	29.7	2.74	0.61	توزيع معتدل
6	تصويب (15) م	0.9	0.3	0.07	توزيع معتدل
7	تصويب (18) م	0.75	0.43	0.10	توزيع معتدل
8	تصويب (20) م	0.65	0.46	0.10	توزيع معتدل

يلاحظ من الجدول (1) أن جميع قيم الأوساط الحسابية لجميع المتغيرات المبجوة من القدرات البدنية والمهارات (مهارة التصويب) باختلاف مسافات مختلفة المقادير من قدرة لأخرى لا بل حتى مهارة التصويب حسب مسافات فمثلاً قيمة مهارة التصويب لمسافة (15) م بلغ وسطها (0.90) فيما بلغ وسط المهارة عند المسافتين (18، 20) م على التوالي بمقدار (0.75، 0.65) على التوالي أيضاً، والحال نفسه بالنسبة لمقدار الانحراف المعياري لكل منها جاء على التوالي وباختلاف واضحة بمقدار (0.30، 0.43، 0.46) ولكن الذي يحسب لهذه القدرات والمهارة أن توزيع العينة عندها جاء اعتدالياً، وذلك لأن قيمة الخطأ المعياري (ع س-) لكل منها جاء بقيمة أقرب إلى الصفرية مما يؤكد اعتدالية التوزيع لبيانات اختبار القدرات البدنية ومهارة التصويب باختلاف مسافات. إذ بلغت وعلى التوالي حسبما موجود في الجدول. (0.41، 0.37، 0.11، 0.06، 0.60، 0.07، 0.10، 0.10،

3-2 العلاقة بين مهارة التصويب بكرة القدم والقدرات البدنية للاعبين:

الجدول (2) يبين تقديرات معامل الارتباط للعلاقة ما بين مهارة التصويب والقدرات البدنية المبحوثة

ت	مهارة التصويب	القدرات البدنية	معامل الارتباط (ر)	دلالتة الإحصائية
1	من مسافة (15) م	الحجل على رجل اليمين	0.625	معنوية
	من مسافة (18) م		0.083	غير معنوية
	من مسافة (20) م		0.001	غير معنوية
2	من مسافة (15) م	الحجل على رجل اليسار	0.442	معنوية
	من مسافة (18) م		0.148	غير معنوية
	من مسافة (20) م		0.093	غير معنوية
	من مسافة (15) م	الوثب الطويل من الثبات	0.837	معنوية
	من مسافة (18) م		0.361	غير معنوية
	من مسافة (20) م		0.097	غير معنوية
	من مسافة (15) م	ثني ومد الرجلين	0.031	غير معنوية
	من مسافة (18) م		0.048	غير معنوية
	من مسافة (20) م		0.039	غير معنوية
	من مسافة (15) م	ركض (150) م	0.118	غير معنوية
	من مسافة (18) م		0.052	غير معنوية
	من مسافة (20) م		0.004	غير معنوية

(*) القيمة العشوائية العظمى عند درجة حرية (38) ومستوى دلالة (0.05) تساوي (0.44).

إن ما يبينه الجدول (2) مقادير قيم معامل الارتباط ما بين مهارة التصويب بكرة القدم حسب مسافاتها المقررة والقدرات البدنية المعنية باللاعبين، إذ حققت مهارة التصويب من مسافة (15م) علاقات معنوية مع اختبار القدرة (الحجل على رجل اليمين) بمعامل قدره (0.625) ومع نتائج اختبار القدرة (الحجل على رجل اليسار) بمقدار (0.442) ومن ثم مع (الوثب الطويل من الثبات) بقيمة مقدارها (0.837) وجميعها أكبر من القيمة العشوائية العظمى لمعامل الارتباط البالغة (0.44)، أما بقية العلاقات فقد كانت معاملاتها أقل من هذه القيمة (0.44) لهذا جاءت بدلالة غير معنوية إذ حققت العلاقة ما بين التصويب من مسافة (15م) مع ركض (150م) ما مقداره (0.118) والعلاقة ما بين التصويب من مسافة (18م) مع الحجل على رجل اليمين (0.083)، والحجل على رجل اليسار (0.148) ومع الوثب الطويل من الثبات (0.361) ومع ثني ومد الرجلين (0.048) ومع ركض (150م) (0.052) أما مهارة التصويب من (20م) فحققت علاقة بمقدار (0.001) مع الحجل على رجل اليمين، و(0.093) مع الحجل على رجل اليسار، و(0.097) مع الوثب الطويل من الثبات، و (0.039) مع ثني ومد الرجلين، و (0.004) مع ركض (150م).

4-الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1- جاءت جميع نتائج اختبار القدرات البدنية والأداء المهاري (لمهارة التصويب من مسافات مختلفة) معتدلة التوزيع.
- 2- أظهرت النتائج أنه هناك علاقات معنوية ما بين مهارة التصويب من (15م) وكل من القدرات (الحجل على رجل اليمين، الحجل على رجل اليسار، الوثب الطويل من الثبات)
- 3- لم تكن هناك علاقات معنوية ما بين مهارة التصويب (15م) وركض (150م)، ومهارة التصويب (18م)، ومهارة التصويب (20م) من جهة وجميع القدرات المبحوثة من جهة أخرى.

4-2 التوصيات:

- 1- من الأهمية بمكان الأخذ بنتائج هذه الدراسة بنظر الاعتبار.
- 2- لا بأس من إجراء دراسة مماثلة على لاعبي شباب النادي
- 3- يفضل أن تجري قياسات دورية لهذه القدرات ومهارات أخرى لكرة القدم على نفس لاعبي النادي.

المصادر

- بهاء الدين سلامة: الاعداد المهاري بكرة القدم، الرياض، مكتبة الطالبة الجامعية، 1987.
- حيدر محسن يوسف: بعض المحددات الاساسية لاختيار الاشبال بكرة القدم، اطروحة دكتوراه، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، 1998.
- ذو الفقار صالح عبد الحسين: التدريب الرياضي بكرة القدم، ب ط، جامعة البصرة، كلية التربية الرياضية، 2000.
- عبد الرحمن مدم: مبادئ علم النفس، القاهرة، دار الفكر العربي، 2000.
- كمال جميل الربضي: التدريب الرياضي للتدريب الحادي والعشرين، عمان، الجامعة الاردنية، 2001.
- محمد جاسم الياسري ومروان عبد المجيد ابراهيم: الاساليب الاحصائية في مجالات البحوث التربوية، ط1، عمان، دار الوراق للنشر والتوزيع، 2001.
- محمد حسن علاوي: الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1987.
- محمد حسن علاوي: مدخل في علم النفس، القاهرة، دار الكتب للنشر والتوزيع، 1998.
- محمد حسن علاوي واسامة كامل راتب: البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي، 1999.
- محمد سامي ملحم: مناهج البحث في التربية وعلم النفس، عمان، دار الميسرة للنشر، 2000.
- محمد عبده صالح الوحش ومفتي ابراهيم: التدريب والاعداد البدني بكرة القدم، الاسكندرية، منشأة المعارف، 1995.