



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar

Sport and Physical Education

Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد الخامس عشر / العدد التاسع والعشرون / (2024/12/30)

هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د. جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. رافع صالح فتحى الكبيسي alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وسام عبدالغنى الشبخلى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
أ.د. صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د. عارف عبد الجبار حسين الدليمي aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. نصر خالد عبد الرزاق الكيلاني pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. مناف ماجد حسن munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	الموقع الالكتروني للمجلة
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
أ.م.د مناف ماجد حسن 009647724461887	

التقويم اللغوي

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الأنبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م سيف الدين سعد جمعة

saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq

جامعة الأنبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمليل لكل باحث و **orcid id** ان وجد .
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .
ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) , مع مراعاة كتابة المراجع العلمية في الهامش وبحسب (اسلوب كتابة المراجع العلمية) المعتمد من قبل المجلة (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :
مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .
 2. إجراءات البحث وتشمل:
منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.
 3. عرض النتائج ومناقشتها.
 4. الاستنتاجات والتوصيات.
- رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :
1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش(12).
 2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1.15).
 3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقومين.
- 2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.
- 3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدرة (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للأساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمس وعشرون الف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكي .

مع ملاحظة انه في حال البحوث المشتركة فينظر الى انتماء الباحث الاول عند استحصال الرسوم.

سادساً:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولي عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعاً : لا تُعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.

ثامناً : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعاً : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادي عشر : في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأي سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
1.	مناف ماجد حسن1 , اوراس قاسم محمد 2 , مجيد حميد مجيد 3 3.21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	أثر طريقة التغذية الراجعة المقارنة بتقنية الفيديو في تدريس حركة قفزة اليمين الامامية على طاولة القفز بالجمناستك الفني للرجال	10-1
2.	خالد صباح احمد سعيد 1 ، لبيب زويان مصيخ 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	تأثير تمارينات خاصة بأدوات تدريبية في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية وإنجاز فعالية 50 متر سباحة حرة	21-11
3.	حسين حمد عبد طوكان 1 , علي محمد خلف المرعاوي 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	دراسة تاريخية لمشاركات نادي أربيل في الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم للفترة 2006م – 2011م	30-22
4.	احمد عبدالحليم علاوي 1 , سندس محمد سعيد 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	أثر وحدات تعليمية بوسائل تعليمية خاصة لتعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للصم البكم	42-31
5.	ليث سعد صبحي 1 ، وليد خالد حمادي 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	تأثير تمارينات خاصة لتطوير القوة المميزة بالسرعة وعدد من المتغيرات الكينماتيكية للكلمة الصاعدة اليمنى نحو الرأس والجذع للملاكمين المتقدمين	57-43
6.	مها ودود كمال سعيد 1 , خليل إبراهيم سليمان 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	أثر تمارينات فوق التعلم بوسائل مساعدة في الدقة الحركية لبعض المهارات الهجومية بكرة اليد للناشئين	68-58
7.	سرمد ناظم خليل 1, وليد خالد حمادي 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	نسبة مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية في دقة وسرعة مهارة التصويب من منطقة الزاوية بكرة اليد	84-69
8.	محمد عبدالكريم محمود كلية الإمام الأعظم (رحمه الله) الجامعة, رئاسة ديوان الوقف السني	تأثير تمارينات بدنية في بعض أوجه القوة العضلية واداء مسكات المصارعة الرومانية لفئة الاشبال	94-85
9.	اسيل ناجي فهد, الجامعة المستنصرية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	اثر برنامج معرفي سلوكي في تحسين الخصائص النفسية والاداء المهاري لكرة القدم الصالات لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	105-95
10.	مصطفى قادر مهدي صالح العلواني 1 , عدنان فدعوس عمر 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	تأثير تمارينات واقعية التدريب على تطوير سرعة ودقة بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للشباب بأعمار (17-19 سنة)	115-106
11.	صفاء عبدالله حسين الشعوبي 1 , أبراهيم علي محمد الورافي 2 21 كلية التربية الرياضية , جامعة صنعاء – اليمن كلية التربية الرياضية , جامعة صنعاء – اليمن	بناء بطارية اختبار المحددات البدنية لانتقاء المبتدئات بكرة القدم في المدارس الاساسية للجمهورية اليمنية	137-116
12.	سجى سالم احمد 1 , عارف عبد الجبار حسين 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	تأثير تمارينات تأهيلية بمصاحبة أدوات مساعدة لتقويم الانحراف الجانبي للعمود الفقري إلى جهة اليسار لدى عينة من التلميذات بأعمار (10-12) سنة	144-138
13.	عمر محمد عيد 1 , جمعة محمد عوض 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	تأثير تمارينات حركية بمصاحبة نظام غذائي لتخفيض الوزن لطلاب المدارس المتوسطة في بغداد	155-145
14.	فاطمة حسن محمد 1 , جلال عبد الزهرة كنعان 2 1.جامعة البصرة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2.جامعة البصرة قسم النشاطات الطلابية	تأثير أسلوب التعلم النشط في تعلم بعض المهارات على عارضة التوازن في الجمناستك الفني للطلاب	163-156

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
179-164	الاستقرار الاداري وعلاقته بتحقيق التميز المؤسسي في بعض الاندية الرياضية العراقية	كرار علي حسين 1 , علي صفاء جاسب 2 1.معهد الادارة التقني/ الجامعة التقنية الوسطى 2.معهد اعداد المدربين التقنيين/ الجامعة التقنية الوسطى	.15
188-180	تأثير تمارينات تنافسية بأسلوب اللعب الضاغط لتطوير سرعة الأداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم الشباب	مهند محمد احمد1 , فؤاد حماد عسل 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.16
203-189	بناء مقياس التحصيل المعرفي لمادة طرائق التدريس لطلبة المرحلة الرابعة بأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة لكليات التربية الأساسية في العراق	معتمض طلال عبد الله 1 , قصي حازم محمد 2 , فائق يونس علي3 3.21.قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة / كلية التربية الأساسية/جامعة الموصل	.17
215-204	دراسة واقع الأمن النفسي للمصابات أثناء مدة الانقطاع عن أداء المحاضرات العملية والتأهيل الطبي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	زينب حسين جعفر جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	.18
225-216	تقييم مستوى تحصيل طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في مادة التنس	ايتار عبد الكريم غزال المعماري 1 , احمد صباح قاسم العبيدي 2 , فراس محمود علي الخوخي3 3.21. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الموصل	.19
238-226	تأثير تمارينات باستخدام الكاروبركتيك لتأهيل إصابة الفقرات القطنية بدلالة جهاز مصمم لقياس القوة العضلية والمدى الحركي للمصابين على لاعبي الكرة الطائرة	مصطفى كامل عليوي 1 , عارف عبد الجبار حسين 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.20
248-239	تأثير تمارينات لاهوائية خاصة ببعض القدرات الحركية و أداء المهارات الدفاعية بالكرة الطائرة	احمد سداد عبد الرحمن 1 , لبيب زويان مصيخ 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.21
262-249	تحليل سرعة الاقتراب وفقاً لمعامل تحويل السرعة الافقية الى العمودية ونسبة اسهامها بإنجاز القفز بالعصا للرياضيين النخبة	ممتاز احمد امين 1 , ماهر جعفر امين 2 1. جامعة صلاح الدين – اربيل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2. مديرية تربية النجف – ثانوية النجف للمتميزين	.22
275-263	بناء وتطبيق مقياس تضخم الأنا لدى لاعبي أندية المنطقة الشمالية بكرة القدم	أوس صهيب حمزة الطائي 1 , ثامر محمود نون الحمداني 2 21. جامعة الموصل - كلية التربية الأساسية - التربية البدنية وعلوم الرياضة	.23
288-276	نسبة مساهمة عدد من الاختبارات البدنية المهارية بإنجاز سباحة (50م) حرة للسباحين المتقدمين	رامي رياض عزيز 1 , احمد هشام احمد 2 21. جامعة الموصل / كلية التربية الأساسية	.24
307-289	مقارنة المستوى الرقمي والسرعة الحرجة في سباق 400م جري بين أولمبياد طوكيو 2020 وأولمبياد باريس 2024 (دراسة تحليلية)	حسن بن أحمد حلواني قسم علوم الرياضة - كلية التربية - جامعة أم القرى	.25
319-308	الموسيقى وأثرها في المشهد الرياضي والعسكري لحضارة ما بين النهرين	زينب علي عبد الامير كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات/ جامعة بغداد	.26
330-320	دراسة واقع القوة التنظيمية لمديري المدارس الابتدائية من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية في مركز مدينة الموصل	رضوان طه ياسين مديرية تربية محافظة نينوى / مدرسة الشهيد صبحي	.27
341-331	تأثير منهج تعليمي باستخدام أسلوب التنافس الجماعي لتعليم مهارتي الطبطة العالية والتهديف السلمي بكرة السلة	حيدر احمد شهاب المديرية العامة لتربية الانبار	.28

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
350-342	القدرة الانفجارية للذراعين والجذع كدالة للنتيـبـؤ بمسافة ودقة رمية التماس بكره القدم للاعبين الشباب	باسم عواد علي 1 , مخلد محمد جاسم 2 , حسن جيجان صبار 3 3.1 جامعة الانبار كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2. جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.29
361-351	تأثير التدريب التوفيتي في تطوير ميكانيكية الخطوة وانجاز فعالية ركض 400 متر	محمد مجيد صلال الجامعة العراقية / كلية التربية للبنات	.30
378-362	دراسة عدد من المتغيرات البايوكيميائية وعلاقتها بسرعة ودقة الارسال المنموج للاعبات الكره الطائرة	عمر فاروق يونس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الموصل	.31
390-379	أثر استراتيجيه (لاحظ ناقش مارس ناقش) في تنمية التفكير الادراكي وتعلم دقة بعض المهارات الأساسية بكره السله للطالبات	دعاء محب الدين احمد 1 , امير جابر مشرف 2 , محمد مرعي ناصر 3 1. الجامعة التكنولوجية / قسم النشاطات الطلابية 2.3. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.32
400-391	دراسة تحليل دور عناصر الادارة في تقييم مجالس بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في العراق	رواء عبد الكريم فرحان وزارة التربية/ مديرية تربية ديالى/ قسم الاشراف التربوي	.33
411-401	مقارنة بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودالة القوة – الزمن للتصويب المواجه من خط الرمية الحرة والتصويب من خارج القوس وعلاقتها بدقة التصويب للاعبين كره السله فئه شباب	عبد الملك سليمان محمد 1 , زيد عبد الستار حامد 2 2.1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الموصل	.34
425-412	تأثير استراتيجيه الرؤوس المرقمة في الدافعية المعرفية وتعلم المهارات الأساسية بالتنس للطلاب	حميد حماد خلف كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.35
440-426	تأثير استخدام اسلوب التبادلي الثلاثي والمجموعات التعاونية الصغيرة والمعزز بجهاز قاذف الكرات باكساب مهارتي الضربة الامامية والخلفية بتنس الطاولة	زكي مردان عمر الجباري كلية القلم الجامعة , محافظة كركوك	.36
448-441	تصميم وتقنين اختبار لتقييم مستوى اداء مهارة الطبطبة بتغيير الاتجاه لناشئي كره السله	ياسر محمود وهيب المكدمي جامعة ديالى- التربية الأساسية- التربية البدنية وعلوم الرياضة	.37
458-449	علاقة السلوك التنافسي بالأداء المهاري للملاكمة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	وليد خالد فريح 1 ، مروان عبد اللطيف عبد الجبار 2 ، مهند عبد صالح 2.1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار 3. رئاسة جامعة الانبار	.38
468-459	تأثير استخدام تمرينات مقاومة الجسم لتطوير تحمل القوة لعضلات الذراعين والرجلين لدى سباحي نادي السلام الرياضي	مهند كامل شاكر , جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.39