

بناء بطارية اختبار المحددات البدنية لانتقاء المبتدئات بكرة القدم في المدارس الاساسية للجمهورية اليمنية

صفاء عبدالله حسين الشعوبي¹ , ابراهيم علي محمد الورافي²

1 كلية التربية الرياضية , جامعة صنعاء – اليمن : safash86@gmail.com

2 كلية التربية الرياضية , جامعة صنعاء – اليمن : alwrafiibrahim21@gmail.com

This open-access article is available under the Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) International License, which allows for unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided that the original work is properly cited

DOI: <https://doi.org/10.37655/uaspesj.2024.184083>

Submission Date 2024-06-18

Accept Date 2024-07-20

المستخلص

هدف البحث الى التعرف على المحددات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية ، وبناء بطارية للصفات البدنية ، استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته لطبيعة وإجراءات هذا البحث، واستخدما الاستبيانات والاختبارات ، مجتمع البحث من تلميذات المرحلة الأساسية للفئة العمرية (10 – 12) سنة للعام الدراسي 2023/2024م (5000) تلميذة من مدارس (6) محافظات بالجمهورية اليمنية، و اشتملت عينة البحث على (500) مبتدئة تم اختيارهن بالطريقة العمدية، (20) مبتدئة تم تطبيق التجربة الاستطلاعية عليهن و (480) طبق عليهن التجربة الاساسية للبحث، وقد توصلت نتائج البحث الى تشبع أربعة عوامل للصفات البدنية هي (عامل السرعة، عامل التحمل، عامل التوافق العضلي العصبي، عامل الرشاقة)، ضمت (12) اختباراً بدنياً ل (5) صفات بدنية، قام الباحثان باستخلاص (5) اختبارات منها بواقع اختبار لكل صفة بلغ أعلى قيمة للتشبع، يمكن من خلاله عملية الانتقاء للمبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية. وأوصى الباحثان بإدراج الصفات البدنية في عملية الانتقاء والتدريب لما لها من الأثر الإيجابي في رياضة كرة القدم.

الكلمات المفتاحية: الصفات البدنية، بطارية اختبارات، كرة القدم.

Building a battery for testing physical determinants for the selection of Female beginners in football in basic schools of the Republic of Yemen

Safa Abdullah Hussein AL-Shaoubi 1 , Ibrahim Ali Mohammed Al-Warafi2

1 Faculty of Physical Education , Sana'a University – Yemen.

2 Faculty of Physical Education , Sana'a University – Yemen.

Abstract

The research aimed to identify the physical determinants for Selection of Female Beginner

Footballers in Republic of Yemen, and to build a battery for physical qualities, the researchers used the descriptive approach in the survey method for its suitability to the nature and procedures of this research, and used questionnaires and tests, the research community of students of the basic stage of the age group (10-12) years for the academic year 2023/2024 AD (5000) schoolgirls, and the research sample included (500) beginners who were selected in a deliberate way, (20) beginner was applied to them exploratory experiment and (480) applied to them the basic experience of the research, the results of the research have reached the saturation of four factors for physical characteristics are (speed factor, endurance factor, neuromuscular compatibility factor, agility factor), included (12) physical test for (5) physical qualities, the researchers extracted from them (5) tests by a test for each grade reached the highest value of saturation, Through it, the selection of female beginner footballers in Republic of Yemen is possible. The researchers recommended the inclusion of physical qualities in the selection and training process because of their positive impact on football.

Keywords: physical qualities, battery tests, football.

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة وأهمية البحث

أن كرة القدم لها سحرها الخاص، بحيث تغير كل ما تلمسه لتحول الغرباء إلى أصدقاء، والأصدقاء إلى أخوة، وتصنع من الآلاف والملايين عائلة واحدة، وأنها أحياناً تحول الفقراء إلى سعداء، والأغنياء إلى تعساء، والجيران إلى اعداء، والبسطاء إلى خبراء، والمجانين إلى عقلاء، والعكس بالعكس، إنها تصنع من الشبان البسطاء أبطال ذوي خيلاء، وعندما يصبح الجري بالكرة وركلها قطعة فنية يتغنى بها الشعراء تدرك انك في عالم جميل لكوكب كرة القدم⁽¹⁾

وان أهم ما يشغل المدربين هو البحث والتنقيب عن الخامات الرياضية المثمرة والمبشرة بالنجاح، ولا يمكن ان تتم عملية الانتقاء الا عن طريق الاختيار بطريقة علمية بحته والابتعاد عن عامل التكهن والتخمين وانما عن طريق الاختبارات والمقاييس والتي تعطي نتائج لا تحتمل الشك أو الخطاء، حيث يذكر (حنفي محمود، 2007) ان الاختبارات من الوسائل المهمة في عملية تقويم اللاعبين والتعرف على مستوياتهم باستخدام الوسائل والاساليب والاجهزة المتطورة للوصول الى نتائج دقيقة⁽²⁾

ويتفق معه (صبيحي قبلان، 2012) على ان عملية انتقاء اللاعبين من أكبر التحديات التي تواجه العاملين في المجال الرياضي، خاصة في ظل ان نتائج المستويات العليا لا يحققها إلا أفراد محدودين فقط، لذلك هناك حاجة للبحث في دراسة أسباب الفروق بين نتائج مستويات اللاعبين⁽³⁾

حيث يفسر (صالح ساجت؛ عايد عذاب، 2015) ان تطور أي لعبة يأتي نتاجاً لاهتمام المعنيين بناشئي تلك اللعبة، لأنها الرافد الذي تنهل منه الأندية، لذلك كان من الضروري الاهتمام بعملية انتقاء الناشئين لكرة القدم، لأن الانتقاء وفق الاسس العلمية يوفر الجهد والوقت والمال⁽⁴⁾

ويضيف (ابراهيم شعلان؛ محمد عفيفي، 2001) على ان الوصول بمستوى اللاعبين الى الدرجة التي تمكنهم من تحقيق متطلبات اللعب الحديثة بعناصره المختلفة، يستلزم تأسيس اللاعب منذ الصغر وفق برامج مقننة بدنياً، مهارياً، فنياً، خططياً، ذهنياً ونفسياً، فضلاً عن المحتوى الأكثر تطوراً من التدريبات التي تتلاءم مع قدرات الناشئين وإمكانياتهم، والتي تضع الأساس الصحيح لبناء القاعدة من الناشئين، وبما يهيء جيلاً من أصحاب المواهب والقدرات الخاصة، إن القياسات الأنتروبومترية هي إحدى العلوم الحديثة التي دخلت في المجال الرياضي وقد ظهر واضحاً أهمية القياسات الجسمية في المجالات الرياضية⁽⁵⁾

ويذكر (طارق جمعة، 2000) أن تدريب لاعب كرة القدم يرتكز أساساً على أربعة جوانب أساسية هي الإعداد البدني والإعداد المهاري والإعداد الخططي والإعداد النفسي والذهني والإعداد المهاري كجانب من الجوانب الهامة يهدف أساساً إلى إتقان اللاعب المهارات الأساسية للعبة، فبدون إتقانه لها يكون من الصعب عليه تنفيذ الخطط بصورة إيجابية كما ينبغي الاهتمام بتعليم الناشئات المهارات الأساسية، إذ إن أول ما تحتاج الناشئة إلى تعليمه في الأنشطة الرياضية المهارات الأساسية التي سوف تخصص فيها بعد إعدادها بدنياً لأن تدريب الناشئات يرتكز على تطوير مختلف القدرات البدنية والمهارات الحركية والكفاءات الخططية وكذلك الاستعداد النفسي بحيث تسهم في مقدرتهن على تحقيق أعلى المستويات الرياضية العالية⁽⁶⁾

ولاحظ الباحثان في الأونة الأخيرة أن بعض الدول النامية حققت إنجازات على المستوى الإقليمي و القاري، نتيجة اتجاهها إلى توظيف البحث العلمي في عملية انتقاء الناشئات والاهتمام بهن توفيراً للجهد والوقت والمال و أن التقدم الشكلي لإجراءات الانتقاء هي الترتيبات المفضلة في أي بلد، وهذا يضمن أن التدريب التخصصي لن

¹ أيمن جادة: لماذا كرة القدم؟، ط1، بيروت، الدار العربية للنشر والتوزيع، 2017، ص14

² حنفي محمود مختار: الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، مدينة نصر، القاهرة، دار الفكر العربي، 2007، ص19

³ صبيحي قبلان: الرياضة مهارات تدريبات إصابات، عمان، الاردن، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، 2012، ص150

⁴ صالح ساجت؛ عايد عذاب: بناء بطارية اختبار بدنية لانتقاء الناشئين بكرة القدم للصالات لأعمار (14 – 16) سنة، مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بغداد، مجلد 27، العدد 1، 2015، ص41.

⁵ ابراهيم شعلان؛ محمد عفيفي: كرة القدم للناشئين، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 2001، ص23

⁶ طارق جمعة: أثر استخدام برنامج تدريبي لفترة الإعداد على بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة القدم الناشئين تحت 15 سنة بنادي عجمان الرياضي بدولة الامارات العربية المتحدة، مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة مدينة السادات، مجلد 65، العدد 38، 2000، ص2

تجبر عليه الشباب الصغار اللاتي لا يستطعن تحمله، كما أن ذلك يسمح بفرص للنمو الطبيعي وبالتمنية الدراسية التي تأخذ مكانها مع برامج الارتقاء بالصحة واللياقة، والتربية البدنية المدرسية لها أولوية لمثل هذه الأمنيات المتصلة بتحسين انتقاء الموهوبات الصغار.

ومن خلال ما سبق يستخلص الباحثان الى أهمية البحث في دراسة الصفات البدنية المساهمة بصورة مباشرة في مستوى الأداء المهاري كدالة لانتقاء المبتدئات في كرة القدم ، كون تركيز التدريب عليها تصل بالمبتدئة الى أعلى المستويات لتحقيق أفضل النتائج إذ ان الوصول الى المستويات العليا وتحقيق الإنجازات الكبيرة لم تعد عملية متوقفة على التدريب فقط ، إنما عملية الانتقاء التي أصبحت من الأولويات كونها المرحلة التطبيقية الأولى في عملية التخطيط بعيد المدى بغية الحصول على رياضيات يتمتعن باستعدادات عالية تمكنهن من ممارسة لعبة كرة القدم، كما انها توفر للجهاز الفني الكثير من الوقت والجهد وللقائمين على عملية التخطيط التكاليف المادية، وبالتالي توفر فرص أفضل للحصول على لاعبة كرة قدم مؤهلة الى المستويات العليا.

1-2 مشكلة البحث

برزت لدى الباحثين مشكلة هذا البحث من خلال التعرف على محددات انتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية حيث اصبح من الواضح ان انتقاء المبتدئات الموهوبات رياضيا من الضروري وما يعقبها من برامج ينبغي الاهتمام بها بشكل عام لما ينتج عنها من أهمية قصوى، فان فكرة الانتقاء الرياضي لم تكن حديثة عند المجتمعات وان لم تكن بالآليات المعروفة في الوقت الحاضر ولم تدخل مجتمعنا الرياضي الا من بابها الضيق معتمدة على رؤية المدرب والاكتشاف للمواهب والطاقات الواعدة بعيدة عن انتهاز الاسلوب العلمي إذ ان عملية انتقاء الموهوبات تفتقر لمقومات النجاح والاستمرارية والمنهجية العلمية السليمة إذ ان عملية الانتقاء تعد حجر الاساس التي ينبغي ان يعتمد عليها المدربون الذي يقع على عاتقهم الانتقاء وتوجيه اللاعبين بحسب امكانيتهن وقدراتهن واستعداداتهن للألعاب المناسبة، لاختيار افضل العناصر للوصول الى المستويات العليا فكل فرد يمكن ان يتعلم عملا ما ويبدع فيه لكن هناك عددا قليلا من الافراد يستطيعون الوصول الى تحقيق انجاز رياضي مميز، لذلك اصبح من الضروري جدا اكتشاف الافراد الاكثر موهبة واختيارهم من الاعداد المبكرة لمساعدتهم بصورة مستمرة للوصول الى قمة الانجاز في المجال الرياضي ، ولكي يتم تأسيس مؤشرات للحكم على موهبة المبتدئة من الضروري ارجاع ذلك الى معايير ومستويات بحيث يمكن للفرد ان يقاس من خلالها ، على أن تكون مثل هذه البحوث هي اللبنة الأولى والأساسية والتي يمكن الاسترشاد بما سيتوصل اليه الباحثان في عملية انتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية وبما يسهم في حل هذه المشكلة الفنية الميدانية التي تعترض مسيرة كرة القدم النسائية بالجمهورية اليمنية نحو التقدم إلى تحقيق النتائج سواء على المستوى العربي أو الآسيوي او الدولي.

ويرى الباحثان أن العديد من البحوث والدراسات أولت اهتماماً بالغاً بمحددات الانتقاء المختلفة، ومنها الصفات البدنية والمهارية. إلخ، إلا أن تلك البحوث والدراسات كانت تتناول كل هذه المحددات لممارسي كرة القدم للفئتين دون التطرق إلى تناول تلك المحددات للفئات وخاصة في اليمن، الأمر الذي جعل مجال البحث في خضم رياضة كرة القدم خصياً وميداناً صالحاً للبحث لتوسيع ممارسة رياضة كرة القدم النسائية لكي تمارسها الفتيات أيضاً، نظراً لأنها أصبحت لها بطولات عالمية ورسمية تنظم من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم.

ومن هنا برزت مشكلة البحث في صياغة التساؤلات التالية:

- ماهي أهم المحددات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية؟
- هل يمكن بناء بطارية للصفات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية؟

1-3 أهداف البحث: يهدف البحث الى التعرف على الاتي:

1. التعرف على أهم المحددات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية.
2. بناء بطارية للصفات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية.

1-4 مجالات البحث:

- 1-4-1 المجال البشري: تلميذات مدارس بعض محافظات الجمهورية اليمنية بأعمار (10-12) سنة.

2-4-1 المجال الجغرافي: مدراس المحافظات (أمانة العاصمة – إب – الضالع – الحديدة – تعز – عدن).

3-4-1 المجال الزمني: اجري البحث في العام الدراسي 2023 - 2024 م.

5-1 مصطلحات البحث:

- الانتقاء الرياضي: هو عملية يتم من خلالها اختيار أفضل اللاعبين على فترات زمنية متعددة وبناءً على مراحل الإعداد الرياضي المختلفة⁽⁷⁾.

- المبتدئات: هو المبتدئة التي تمارس رياضة كرة القدم وفقاً للمرحلة السنوية من (10- 12) سنة. (تعريف إجرائي)

- المحدد: هو الإطار الذي يحدد قيم الأشياء ويحصرها في حدوده. (تعريف إجرائي)

- بطارية الاختبار: يعرفها (محمد صبحي، 1987) بأنها مجموعة من عدة اختبارات تطبق على التوالي على الفرد أو الأفراد وتوضع هذه الاختبارات لتحقيق مجموعة مترابطة من الأغراض⁽⁸⁾.

- التحليل العملي: يعرفه (مصطفى حسين وآخرون، 2002) بأنه طريقة إحصائية يستعين بها الباحث على دراسة الظواهر المعقدة المختلفة بقصد إرجاعها إلى أهم العوامل التي أثرت فيها⁽⁹⁾.

6-1 الدراسات السابقة والمشابهة

1-6-1 الدراسات العربية

1- دراسة محمد زوال⁽¹⁰⁾ بناء بطارية اختبارات بدنية بغرض الانتقاء للفرق المدرسية بكرة القدم في مرحلة الثانوية، هدف البحث الى بناء بطارية اختبارات بدنية لانتقاء تلاميذ (لاعبين) المدرسية لكرة القدم باستخدام التحليل العملي، استخدم الباحث المنهج الوصفي، وتكونت العينة من 48 لاعبا من ثانوية ولاية باسكرة، استخدم الباحث الاستبيانات والاختبارات البدنية، نتج عن البحث العامل الاول: التوافق العضلي العصبي ويمثل اختبار القوة الانفجارية العامل الثاني: عامل السرعة ويمثله اختبار الجري 30 م العامل الثالث: عامل القدرة على تغيير الاتجاه ويمثله اختبار الرشاقة.

2- دراسة محسن ببيع بو جمعة لوقادي⁽¹¹⁾ هدفت الى معرفة مدى اعتماد المدرب على المحددات البدنية في عملية انتقاء لاعبي كرة القدم، معرفة مدى اعتماد المدرب على المورفولوجيا في عملية انتقاء لاعبي كرة القدم، معرفة مدى اعتماد المدرب على الفزيولوجية في عملية انتقاء لاعبي كرة القدم، استخدم الباحث المنهج الوصفي، وتكونت العينة من (15) مدربا ونتج عن البحث الاتي المدربون يجمعون على ان التحاق الناشئين بالأندية يستوجب اختبارات بدنية للانتقاء وان قياس التحمل والرشاقة والسرعة والمرونة ضروري لانتقاء ناشئ كرة القدم، ان الوزن والطول والقياسات الطولية ضرورية لانتقاء الناشئين في كرة القدم كما ان للأنماط الجسمية تأثير في عملية الانتقاء واجماع المدربون على ان مستوى استهلاك ال وقياس السرعة الهوائية القصوى vo2max، وكذلك معدل ضربات القلب ومعدل التنفس من المعايير المهمة في عملية الانتقاء للناشئين وتأكيد المدربون واجماعهم على ان المحددات الفزيولوجية مهمة في عملية الانتقاء.

⁷ أبو العلا أحمد عبد الفتاح؛ أحمد عمرو روبي : انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي، القاهرة ،عالم الكتاب ، 1986.ص20

⁸ محمد صبحي حسنين: طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية ، القاهرة، دار الفكر العربي ، 1987.ص588

⁹ مصطفى حسين باهي وآخرون: التحليل العملي، النظرية والتطبيق ، القاهرة، مركز الكتاب للنشر ، 2002. ص18

¹⁰ محمد زوال: بناء بطارية اختبارات بغرض الانتقاء للفرق المدرسية لكرة القدم المرحلة الثانوية، رسالة دكتوراة، جامعة محمد خيضر، بسكرة، 2017م.

¹¹ محسن ببيع ؛ بوجمعة لوقادي: محددات عملية انتقاء لاعبي كرة القدم وانعكاسها على الاداء الرياضي. رسالة ماجستير، جامعة محمد الصديق بن يحي، جيجل، 2019م.

3- دراسة يحيى فارس محمد ثابت⁽¹²⁾ بعنوان بناء بطارية اختبار بدنية للانتقاء ناشئين كرة القدم تحت 15 سنة، هدفت الى محاولة بناء بطارية اختبار بدنية ومهارية للانتقاء ناشئي كرة القدم تحت 15 سنة من خلال قياس المتغيرات البدنية المميزة لناشئي كرة القدم تحديد المتغيرات البدنية التي تصلح كمحددات للانتقاء ناشئي كرة القدم وتكنت عينة البحث من لاعبي كرة القدم تحت 15 سنة بالطريقة العمدية، استخدم الباحث المنهج الوصفي، واستخدم الاختبارات والمقاييس، ونتج عنها بطارية الاختبارات البدنية المستخلصة Test- T اختبار اختيار دفع الأرض بالذراعين مع لمس الكفين 5 مرات اختبار الوثب بالقدم اليمنى 5 مرات باستخدام جهاز لقياس القدرة العضلية للرجلين Optogait Witty اختبار عدو 30 متر باستخدام جهاز لقياس السرعة الانتقالية اختبار جري 9 دقائق لقياس التحمل العضلي

4- دراسة عبدالرحمن محمد جمعة⁽¹³⁾ هدفت الى تصميم بطارية اختبارات وقياسات جسمية وبدنية ومهارية في كرة القدم للناشئين من (15-17) سنة بولاية الجزيرة مصمم وفقا لمبادئ ومراحل تصميم الاختبارات من الصدق والثبات والموضوعية، استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي، وتكونت عينة البحث من (50) لاعبا (15-17) سنة، ونتج عن البحث الاتي في اختبارات القياسات الجسمية كانت النتائج تقع بين المستوى جيد جدا- جيد- متوسط- مقبول- ضعيف، في اختبارات القدرات البدنية نستطيع الحكم على مستوى الرياضي من خلال اختبارات التحمل- السرعة- المرونة- الرشاقة- المرونة حيث النتائج كانت تقع بها ما بين ممتاز- جيد جدا – جيد، في المهارية نستطيع الحكم من خلال التمرير الارضي- الاستحواذ على الكرة- الجري بالكرة- التصويب-ضرب الكرة بالراس- رمية التماس النتائج فيها ما بين ممتاز-جيد جدا- جيد.

5- دراسة ماهر مدني مسعودي⁽¹⁴⁾ بعنوان دراسة عامله لبعض القدرات البدنية كمؤشر للانتقاء ناشئي أكاديميات كرة القدم بالمدينة المنورة وهدفت الى تحديد البناء العملي لبعض قياسات القدرات البدنية لناشئي كرة القدم في أكاديميات المدينة المنورة، وتكونت عينة البحث من (130) ناشئي، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، استخدم الاختبارات، توصلت نتائج البحث الى قبول 8 عوامل يمكن استخدامها كمؤشر للانتقاء ناشئي كرة القدم وهي (التوافق اختبار الدوائر المرقمة، التحمل الدوري التنفسي اختبار كوبر، اختبار قوة العضلات المادة للظهر والرجلين، الرشاقة اختبار الجري الزجاعي، سرعة رد الفعل الجري مع تغيير الاتجاه، التحمل العضلي، التوازن اختبار الوقوف والثبات على الصندوق، الدقة اختبار رمي الكرة داخل المربعات المتداخلة).

1-2 الدراسات الاجنبية:

6- دراسة بليريم واخرون (Blerim S et al)⁽¹⁵⁾ هدفت الى انشاء الملامح الانثروبومترية والبدنية للاعبين كرة القدم الشباب وفقا لمراكز لعبهم وتحديد مدى ملاءمتها لنجاح المنافسة، استخدم الباحثون المنهج الوصفي، الاختبارات والقياسات، وتكونت العينة من (120) لاعبا (19) سنة، نتج عنها ان لاعبي خط الوسط لديهم طول ووزن أقل ويحققون نتائج أقل في اختبار اللياقة البدنية اليئوي لمسافة 20 متر ولمس الرجلين في 30 ثانية من الجلوس، وكانت نتائجهم أفضل باختبارات تقييم الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين مقارنة بلاعبي الدفاع، يتمتع لاعبو الهجوم بقيم أقل في ثنايا الجلد، وحققوا نتائج أفضل في اختبار الجري لمسافة 5 أمتار والوثب الطويل من الوقوف.

¹² يحيى فارس محمد ثابت: بناء بطارية اختبار بدنية للانتقاء ناشئين كرة القدم تحت 15 سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بنها، مصر، 2020م.

¹³ عبدالرحمن محمد جمعة: تصميم بطارية اختبارات وقياسات جسمية وبدنية ومهارية في كرة القدم للناشئين (15-17) سنة بولاية الجزيرة السودان، رسالة دكتوراه، جامعة الخرطوم، 2021.

¹⁴ ماهر مدني مسعودي: دراسة عامله لبعض القدرات البدنية كمؤشر للانتقاء ناشئي أكاديميات كرة القدم بالمدينة المنورة، كلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير، جامعة الإسكندرية، بحث منشور، مجلة تطبيقات وعلوم الرياضة، المجلد 9، العدد 2023، 116.

¹⁵ Blerim Sylemani et al: Anthropometric Characteristics and Physical Performance of Young Elite Kosovo Soccer Players, Int.J. Morphol, 2019

1-3-6 التعليق على الدراسات السابقة

يتضح من العرض السابق للدراسات أنها أجريت في الفترة الزمنية ما بين 2017م إلى 2023م وبلغ عددها (6) دراسات عربية وأجنبية، جميعها في مجال الانتقاء لكرة القدم ، وقد قام الباحثان بتحليل هذه الدراسات حتى يمكن الوقوف على أهم النقاط التي يمكن الاستفادة منها عند تطبيق إجراءات دراستها وتلخصت أوجه الاستفادة من هذه الدراسات في النقاط التالية:

تباينت الأهداف في جميع الدراسات السابقة ويرجع ذلك إلى تعدد المتغيرات المبحوث فيها. اتفقت جميع الدراسات من حيث استخدام المنهج الوصفي.

اختلفت الدراسات السابقة من حيث حجم العينة والمرحلة السنوية.

تميزت البحوث الحالية عن الدراسات السابقة في أنها تعد الأولى من نوعها على مستوى الجمهورية اليمنية.

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

1-2 منهج البحث

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته لطبيعة وإجراءات هذا البحث.

2-2 مجتمع البحث: تمثل مجتمع البحث من تلميذات المرحلة الأساسية من مدارس بعض محافظات الجمهورية اليمنية للفئة العمرية (10 – 12) بعدد إجمالي (5000) تلميذة.

2-3 عينة البحث: فقد اشتملت عينة البحث على مبدئيات بعض مدارس محافظات الجمهورية اليمنية للفئة العمرية (10-12) سنة وضمت (500) مبدئيات تم اختيارهم بالطريقة العمدية تم سحب (20) مبدئيات ، تم تطبيق عليهم التجربة الاستطلاعية و (480) تم تطبيق عليهم التجربة الأساسية للدراسة والجدول التالي يوضح تفاصيل اختيار العينة.

2-3-1 شروط اختبار العينة: تم اختيار عينة البحث من تلميذات المدارس وفقا للشروط التالية:

سلامة قوام جميع التلميذات وعدم وجود أي انحرافات قواميه.

أن تكون جميع أعمار التلميذات ما بين المرحلة السنوية من 10-12 سنة.

موافقة ولي الأمر علي الاشتراك.

تم إيجاد التجانس لعينة البحث من خلال قياس الطول والوزن والعمر الموضح في الجدول التالي:

جدول (1)

جدول (1) يبين شروط اختيار العينة ومواصفاتها ن = 480

الدلالات الأحصائية المتغيرات	وحدة القياس	أقل قيمة	أكبر قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
السن	(سنة)	10.00	12.00	11.25	0.77	-0.46	-1.17
الوزن	(كجم)	20.50	61.40	33.02	7.77	0.96	1.00
الطول الكلي	(سم)	120.0 0	160.00	140.24	9.11	-0.02	-0.85

يتضح من الجدول رقم (1) والخاص بالتوصيف الإحصائي لعينة البحث في المتغيرات الأساسية قيد البحث أن البيانات الخاصة بعينة البحث الكلية معتدلة وغير مشتتة وتتسم بالتوزيع الطبيعي للعينة ، حيث تتراوح قيم معامل الالتواء فيها ما بين (-0.46 إلى 0.96) وهذه القيم تقترب من الصفر ، مما يؤكد البيانات الخاصة بعينة البحث.

2-4 اعتدالية وسائل وأدوات جمع البيانات:

قام الباحثان بجمع البيانات والمعلومات المتعلقة بموضوع البحث من خلال الوسائل التالية:

المراجع والبحوث العلمية السابقة المرتبطة بمجالات البحث عربية وأجنبية لتحديد أهم المحددات في انتقاء المبدئيات في كرة القدم.

استطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد أهم الصفات البدنية في انتقاء المبدئيات في كرة القدم.

استطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد الاختبارات المناسبة للصفات البدنية للانتقاء المبدئيات في كرة القدم.

2-4-1 تحديد الصفات البدنية والاختبارات المناسبة لها:

لغرض تحديد أهم الصفات البدنية، عمد الباحثان للاستعانة بالمراجع والمصادر العلمية والدراسات السابقة، والتي من خلالها تم تحديد أهم الصفات البدنية وتم إدراجها في استمارة استبيان، وبالتالي تم عرضها على السادة الخبراء والمختصين في الاختبارات والمقاييس وعددهم (10) خبراء، لغرض استطلاع آرائهم في تحديد أهم الصفات البدنية والتي تساهم في انتقاء المبتدئات، وبعد جمع الاستمارات وتفرغ البيانات تم استخراج النسبة المئوية للصفات البدنية، اذ تم قبول ترشيح الصفة التي تحصل على نسبة مئوية (80%) فاكثراً، بعد ذلك تم تصميم استمارة لاستطلاع رأي الخبراء في تحديد أهم الاختبارات للصفات البدنية، ليحدد الخبراء الاختبارات المناسبة للصفات البدنية المختارة وتتناسب مع الفئة العمرية (عينة البحث) ومنها اصبح عدد الاختبارات المقبولة (15) اختباراً من أصل (34) ل(5) صفات بدنية.

2-5 الأدوات والاجهزة المستخدمة في البحث

جدول (2) يبين الأدوات والاجهزة المستخدمة في البحث

م	الاجهزة المستخدمة في البحث
1	ميزان طبي معايير
2	جهاز رستا ميتر
3	ساعات إيقاف بعدد كاف
4	صافرات
الادوات المستخدمة في البحث	
1	أشرطة لاصقة
2	حبال
3	شواخص بلاستيكية بمقاسات مختلفة
4	شريط قياس نسيجي
5	طباشير
6	شريط قياس نسيجي 100 متر
7	صندوق مقسم
8	استمارات تسجيل فردية:
	لتسجيل القياسات الخاصة بكل تلميذة.

2-6 الدراسات الاستطلاعية

قبل القيام بالتجربة الرئيسية لابد من القيام بدراسة استطلاعية على عينة صغيرة مشابهة لعينة البحث، ومن خارج عينة البحث الأساسية وعددهم (20) مبتدئة وذلك لتقنين بعض الإجراءات اللازمة لتنفيذ تجربة البحث الأساسية.

2-6-1 الدراسة الاستطلاعية الاولى

قام الباحثان بإجراء الدراسة الاستطلاعية الاولى على عينة مكونة من (20) مبتدئة، للفئة العمرية (10 - 12) سنة بمدرسة الرشيد في الفترة (2023/7/22م – 2023/7/25م) وقد تم تطبيق الاختبارات البدنية قيد البحث التي توصل اليها الباحثان من نتائج الاستمارات التي تم عرضها على السادة الخبراء، وذلك للتعرف على:

الصعوبات التي تواجه الباحثين أثناء تطبيق البحث الاساسية.

التأكد من سلامة ودقة الاجهزة والادوات المستخدمة.

التأكد من كفاءة المساعدين في تطبيق الاختبارات وتسجيل النتائج في الاستمارات المعدة لذلك.

التعرف على الوقت الذي يستغرقه كل اختبار.

2-6-2 الدراسة الاستطلاعية الثانية

نفذت الدراسة الاستطلاعية الثانية خلال الفترة (2023/8/5م – 2023/8/8م). حيث قام الباحثان بحساب المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) للاختبارات البدنية من خارج العينة الأساسية على عدد (20) مبتدئة وذلك من خلال تطبيق الاختبار وإعادة تطبيق الاختبار على نفس عينة التجربة الاستطلاعية الأولى لنفس المرحلة العمرية من خارج العينة الأساسية بمدرسة الرشيد ، وإعادة الاختبار بعد عشرة أيام من التطبيق الأول.

2-6-2-1 المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة:

صدق الاختبارات:

قام الباحثان بإيجاد صدق الاختبارات عن طريق المقارنة بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى لمتغيرات البحث، والجداول (3) يوضح ذلك.

جدول رقم (3) يبين إيجاد الصدق عن طريق المقارنة بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في الاختبارات البدنية قيد البحث

معامل الصدق	قيمة (ت)	الفرق بين المتوسطين	الأرباع الأدنى ن=5		الأرباع الأعلى ن=5		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات	
			ع±	س	ع±	س			
0.95	*8.46	00:45.0	00:11.27	02:01.02	00:03.20	01:16.68	(زمن)	(ركض 400 م)	التحمل
0.99	*16.30	02:06.3	00:11.86	05:09.94	00:12.63	03:03.67	(زمن)	(ركض ومشى 800 م)	
0.99	*22.52	01:02.1	00:04.69	01:50.72	00:03.96	00:48.89	(زمن)	(ركض 5*55 م)	
0.95	*8.50	7.60	1.64	3.80	1.14	11.40	(عدد)	(الجلوس من وضع الاستلقاء على مدة 20 ث)	القوة
0.94	*7.73	0.49	0.09	1.12	0.11	1.61	(متر)	(الوثب العريض من الثبات)	
0.96	*10.38	2.68	0.51	4.59	0.27	7.27	(متر)	(خمسة وثبات متتاليه)	
0.93	*7.24	0.78	0.22	4.01	0.10	3.23	(زمن)	(ركض 15 م من وضع الوقوف)	السرعة
0.79	*3.68	2.12	1.25	7.79	0.29	5.68	(زمن)	(ركض 30 م من وضع الوقوف)	
0.96	*9.19	2.66	0.49	8.08	0.42	5.41	(زمن)	(ركض 30 م من وضع الطائر)	
0.89	*5.66	7.20	2.51	17.60	1.34	10.40	(عدد)	(اختبار الوثبات الرباعية 10 ث)	الرشاقة
0.88	*5.13	4.74	2.06	20.76	0.13	16.02	(زمن)	(اختبار الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين)	
0.91	*6.23	6.56	2.30	31.03	0.49	24.47	(زمن)	(الجري الزجراج لبارو)	
0.89	*5.55	14.80	4.51	2.40	3.91	12.40	(سم)	(ثني الجذع امام واسفل من الوقوف على صندوق)	التوازن
0.95	*8.70	24.60	4.97	27.80	3.91	52.40	(عدد)	(المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30 ث)	
0.95	*8.52	17.00	2.77	2.20	3.49	19.20	(سم)	(اختبار ثني الجذع امام من الجلوس)	

*معنوي عند مستوى (0.05) (2.31)

يتضح من جدول (3) والخاص بالفروق بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في الاختبارات البدنية قيد البحث لإيجاد معامل الصدق ، أن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين ، حيث تراوحت قيمة

(ت) المحسوبة ما بين (3.68 إلى 22.52) وهذه القيم مرتفعة عن قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05) وتراوحت قيمة معامل الصدق ما بين (0.79 إلى 0.99) مما يؤكد قدرة الاختبارات على قياس ما وضعت من أجله وتميزها بالصدق.

جدول رقم (4) يبين العلاقة بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني في الاختبارات البدنية قيد البحث لإيجاد معامل الثبات (بطريقة إعادة تطبيق الاختبار) $n = 20$

معامل الارتباط	قيمة (ت)	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات	
		±ع	س	±ع	س			
0.000	0.00	00:20.57	01:31.97	00:20.57	01:31.97	(زمن)	(ركض 400 م)	التحمل
*0.994	*2.68	00:50.37	04:16.02	00:50.60	04:19.40	(زمن)	(ركض ومشى 800 م)	
*0.998	*3.58	00:24.65	01:22.96	00:25.02	01:24.25	(زمن)	(ركض 5*55 م)	
*0.940	1.14	3.05	8.20	3.42	7.90	(عدد)	(الجلوس من وضع الاستلقاء على مدة 20 ث)	القوة
*0.988	*5.39	0.20	1.36	0.20	1.32	(متر)	(الوثب العريض من الثبات)	
*0.994	*3.49	1.05	5.92	1.07	6.02	(متر)	(خمس وثبات متتاليه)	
*0.997	*6.81	0.32	3.60	0.32	3.64	(زمن)	(ركض 15 م من وضع الوقوف)	السرعة
*0.999	*6.50	0.99	6.56	0.98	6.64	(زمن)	(ركض 30 م من وضع الوقوف)	
*0.990	*5.21	1.05	6.70	1.05	6.87	(زمن)	(ركض 30 م من وضع الطائر)	
*0.975	2.07	2.97	14.00	3.89	13.45	(عدد)	(اختبار الوثبات الرباعية 10 ث)	الرشاقة
*0.997	*2.50	2.09	17.88	2.13	17.97	(زمن)	(اختبار الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين)	
*0.998	*3.62	2.75	27.20	2.75	27.35	(زمن)	(الجري الزجراج لبارو)	
*0.988	*5.85	6.25	5.10	6.79	3.60	(سم)	(ثني الجذع امام واسفل من الوقوف على صندوق)	المرونة
*0.989	*8.35	9.80	42.15	10.21	39.25	(عدد)	(المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30 ث)	
*0.990	*7.62	6.85	10.60	7.15	8.80	(سم)	(اختبار ثني الجذع امام من الجلوس)	

* قيمة (ت) الجدولية عند مستوى 0.05 (2.09) *قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (0.05) (0.433)

يتضح من جدول (4) والخاص بالعلاقة بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني في الاختبارات البدنية قيد البحث لإيجاد معامل الثبات عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين التطبيق الأول والثاني في معظم المتغيرات ، حيث تراوحت قيمة (ت) المحسوبة ما بين (0.00 ، 2.07) وهي أقل من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى 0.05 (2.09) ، كما تراوحت قيم معامل الارتباط في معظم المتغيرات ما بين (0.940 ، 0.999) وهذه القيم أكبر من قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (0.05) (0.433) مما يؤكد أن الاختبارات البدنية قيد البحث تتميز بالثبات وأنها تعطي النتائج نفسها إذا أعيد تطبيقها مرة أخرى على العينة نفسها وفي الظروف نفسها.

7-2 الدراسة الأساسية

قام الباحثان بأجراء الدراسة الأساسية على عينة البحث الأساسية وقوامها (480) داخل المدارس المختارة بالجمهورية اليمنية في الفترة من 2023/8/12م حتى 2024/3/5م بعد أن تم التأكد من المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة

8-2 المعالجة الإحصائية

تم إجراء المعالجات الإحصائية باستخدام برنامج SPSS Version 25 وذلك عند مستوى ثقة (0.95) يقابلها مستوى دلالة (احتمالية خطأ) 0.05 وهي كالتالي :
أقل قيمة، أكبر قيمة، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، الوسيط، النسبة المئوية، معامل الالتواء، معامل التفلطح، معامل الصدق، معامل ارتباط بيرسون، التحليل العاملي.

3- عرض ومناقشة النتائج

1-3 عرض نتائج التساؤل الأول: ماهي أهم المحددات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية؟

للإجابة عن هذا التساؤل كان لزاما على الباحثين تحقيق نموذج التحليل العاملي من خلال :-
إعداد البيانات الأولية.

إيجاد مصفوفة الارتباطات البينية.

تقدير الحل الأولي (تحديد العوامل قبل التدوير) .

تقدير الحل النهائي (تحديد العوامل بعد التدوير) .

شروط قبول العامل وتفسيره:

اعتمد الباحثان على الشروط الآتية في قبول تفسير العوامل المستخلصة من عملية التحليل العاملي يقبل العامل الذي تتشعب عليه ثلاثة اختبارات دالة على الأقل

تقبل العوامل التي تتفق مع الحقائق وبلغت قيمة تشعبها (0.35)

اعتمد الباحثان على العوامل بعد التدوير في تفسير النتائج وذلك بعد ترتيب تشعبات متغيراتها على العوامل تنازليا.

إعداد البيانات الأولية للاختبارات البدنية:

بعد تطبيق الاختبارات المرشحة للصفات البدنية، ومعالجتها إحصائيا تم استخدام المتوسط الحسابي والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء ومعامل التفلطح والذي من خلاله يمكن التأكد من مدى مصداقية حجم العينة المختارة للتحليل العاملي في تمثيلها للمجتمع قيد البحث، والجدول التالي توضح التوصيف الإحصائي للاختبارات البدنية قيد البحث.

جدول (5) يبين المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معاملات الالتواء والتفلطح للاختبارات البدنية قيد البحث ن = 480

المتغيرات الإحصائية	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
(للكمض 400 م)	02:11.48	00:35.76	0.62	0.65
(ركض ومشى 800 م)	04:35.04	00:48.42	-0.17	1.20
(ركض 5*55 م)	01:28.90	00:30.57	0.76	1.27
(الجلوس من وضع الاستلقاء على مدة 20 ث)	10.39	3.42	-0.53	0.10
(الوثب العريض من الثبات)	1.32	0.24	0.25	37.70
(خمسة وثبات متتاليه)	6.17	0.98	0.21	-0.16
(ركض 15 م من وضع الوقوف)	3.66	0.59	-0.27	1.62
(ركض 30 م من وضع الوقوف)	6.89	1.48	0.89	0.87
(ركض 30 م من وضع الطائر)	7.06	1.37	0.61	-0.33
(اختبار الوثبات الرباعية 10 ث)	14.61	3.67	0.57	1.05
(اختبار الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين)	15.45	4.35	-0.62	0.54
(الجري الزجراج لبارو)	23.48	8.73	-0.62	-0.87
(ثني الجذع امام واسفل من الوقوف على صندوق)	0.58	6.73	-0.55	0.31
(المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30 ث)	39.85	9.42	-0.26	0.10
(اختبار ثني الجذع امام من الجلوس)	2.04	7.20	-0.17	0.68

يتضح من الجدول رقم (5) الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معاملات الالتواء والتفلطح للاختبارات البدنية قيد البحث أن جميع معاملات الالتواء للمتغيرات تقترب من الصفر مما يؤكد اعتدالية القيم بين أفراد عينة البحث .

إيجاد مصفوفة الارتباطات البينية للاختبارات البدنية:

جدول رقم (6) يبين مصفوفة الارتباطات البينية في الاختبارات البدنية قيد البحث قبل التدوير لعينة البحث

المتغيرات	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15
X1	1.000														
X2	0.582	1.000													
X3	0.481	0.392	1.000												
X4	0.131	0.039	0.101	1.000											
X5	0.073	0.045	0.093	0.115	1.000										
X6	0.048	0.043	0.057	0.050	0.331	1.000									
X7	0.153	0.098	0.037	0.077	0.188	0.286	1.000								
X8	0.137	0.068	0.042	0.242	0.177	0.489	0.468	1.000							
X9	0.152	0.161	0.033	0.038	0.286	0.111	0.301	0.626	1.000						
X10	0.038	0.034	0.049	0.065	0.133	0.267	0.311	0.148	0.187	1.000					
X11	0.090	0.081	0.127	0.062	0.198	0.060	0.035	0.140	0.285	0.190	1.000				
X12	0.315	0.198	0.022	0.075	0.023	0.114	0.256	0.408	0.099	0.052	0.024	1.000			
X13	0.229	0.181	0.003	0.044	0.201	0.035	0.106	0.169	0.292	0.004	0.355	0.120	1.000		
X14	0.113	0.027	0.052	0.078	0.002	0.321	0.049	0.217	0.158	0.239	0.305	0.133	0.088	1.000	
X15	0.351	0.231	0.145	0.001	0.159	0.084	0.159	0.123	0.225	0.125	0.074	0.112	0.088	0.226	1.000

*معنوي عند مستوى 0.05 **معنوي عند مستوى 0.01

تم الحصول على مصفوفة الارتباطات البينية للاختبارات البدنية المرشحة للتحليل والذي بلغ عددها (15) اختبارا بدنيا ، وكما موضح في الجدول (6) ، إذ تم الحصول على (105) معامل ارتباط ، منها (52) معاملا ارتباطا موجبا ونسبة (49.52%) ، و (53) معاملا ارتباطا سالبا بنسبة (50.47%) ، كما وتضمنت المصفوفة أيضا (10) معامل ارتباط دال ونسبة (9.52%) ، و (95) معامل ارتباط غير دال

وبنسبة (90.48%)، ومن خلال ملاحظة مصفوفة الارتباطات البيئية يتبين أن قيمة أعلى معامل ارتباط موجب بلغت (0.746) كانت لاختبار ثني الجذع اماما من الجلوس، في حين بلغ اعلى معامل ارتباط سالب (-0.408) كانت لاختبار الجري الزجراج لبارو .

تحديد العوامل للاختبارات البدنية المرشحة قبل التدوير

جدول رقم (7) يبين الجذور الكامنة للاختبارات البدنية قيد البحث قبل التدوير (ن=480)

قيم التشعب					الجذور المستخلصة من عملية التحليل		الجذور الكامنة الأولية		قيم الشيوخ	العوامل
العامل الخامس	العامل الرابع	العامل الثالث	العامل الثاني	العامل الأول	نسبة التباين المفسر %	القيمة	نسبة التباين المفسر %	القيمة		
—	—	—	0.68 9	0.42 6	20.29 4	3.04 4	20.29 4	3.04 4	0.77 4	X1
—	—	0.37 5	0.59 2	0.35 5	15.69 1	2.35 4	15.69 1	2.35 4	0.62 0	X2
0.526	—	0.47 7	0.46 5	—	11.26 6	1.69 0	11.26 6	1.69 0	0.75 0	X3
- 0.425	—	—	0.40 1	—	10.49 9	1.57 5	10.49 9	1.57 5	0.51 7	X4
—	—	—	—	- 0.510	9.029	1.35 4	9.029	1.35 4	0.29 2	X5
—	0.68 1	—	—	- 0.356	—	—	6.302	0.94 5	0.66 0	X6
—	—	—	—	0.55 6	—	—	5.430	0.81 4	0.59 0	X7
—	—	0.36 1	- 0.404	0.67 1	—	—	4.563	0.68 4	0.77 3	X8
—	—	—	—	0.71 5	—	—	3.649	0.54 7	0.66 1	X9
—	0.53 3	—	—	- 0.356	—	—	3.444	0.51 7	0.53 3	X1 0
0.603	—	- 0.441	—	0.37 7	—	—	2.897	0.43 5	0.76 9	X1 1
—	—	—	0.69 0	—	—	—	2.388	0.35 8	0.62 1	X1 2
—	- 0.392	0.43 4	—	- 0.585	—	—	1.908	0.28 6	0.82 2	X1 3
—	0.58 7	0.56 2	—	—	—	—	1.553	0.23 3	0.75 3	X1 4
0.480	—	0.40 0	- 0.373	- 0.553	—	—	1.087	0.16 3	0.88 1	X1 5

المتغيرات البدنية قيد البحث

يتضح من الجدول رقم (7) الخاص بالجذور الكامنة للاختبارات البدنية قيد البحث قبل التدوير وجود خمس عوامل فقط يُفسر التباين الكلي، بعد إهمال العوامل الأخرى لأن جذورها الكامنة تقل عن قيمة الواحد الصحيح حيث أن قيمة الجذر الكامن الذي يمكن أن يُفسر التباين الكلي لا تقل قيمته عن واحد صحيح وبذلك يمكن القول أن التحليل العاملي قد كشف عن وجود خمس عوامل قبل التدوير تفسير ما بين: (20.294%، 15.691%، 11.266%، 10.499%، 9.029%) من تباين أداء أفراد العينة في المتغيرات البدنية قيد البحث ، كما يتضح أن قيم التشعب قبل أظهر تشعبات زاد قيمتها عن (0.35) على العوامل فهي تشعبات دالة إحصائياً حيث أن التشعب المقبول والذال إحصائياً يجب ألا تقل قيمته عن (0.35).

تحديد العوامل للاختبارات البدنية المرشحة بعد التدوير:
جدول رقم (8) يبين الجذور الكامنة للاختبارات البدنية قيد البحث بعد التدوير (ن=480)

العامل الخام س	قيم التشبع				الجذور المستخلصة من عملية التحليل		الجذور الكامنة الأولية		قيم الشيوع	العوامل
	العامل الرابع	العامل الثالث	العامل الثاني	العامل الأول	نسبة التباين المفسر %	القيمة	نسبة التباين المفسر %	القيمة		
—	—	—	0.81 6	—	15.26 6	2.29 0	20.29 4	3.04 4	0.774	X1
—	—	—	0.75 1	—	14.32 8	2.14 9	15.69 1	2.35 4	0.620	X2
—	—	—	0.80 8	—	13.62 7	2.04 4	11.26 6	1.69 0	0.750	X3
0.664	—	—	—	—	12.14 8	1.82 2	10.49 9	1.57 5	0.517	X4
—	—	—	—	—	11.41 0	1.71 2	9.029	1.35 4	0.292	X5
—	0.783	—	—	—			6.302	0.94 5	0.660	X6
—	- 0.476	—	—	0.578			5.430	0.81 4	0.590	X7
—	—	—	—	0.841			4.563	0.68 4	0.773	X8
- 0.419	—	—	—	0.625			3.649	0.54 7	0.661	X9
—	0.637	—	—	—			3.444	0.51 7	0.533	X10
- 0.862	—	—	—	—			2.897	0.43 5	0.769	X11
—	—	—	0.40 9	- 0.644			2.388	0.35 8	0.621	X12
—	—	0.86 3	—	—			1.908	0.28 6	0.822	X13
—	0.648	—	—	0.516			1.553	0.23 3	0.753	X14
—	—	0.92 8	—	—			1.087	0.16 3	0.881	X15

المتغيرات البدنية قيد البحث

يتضح من الجدول رقم (8) الخاص بالجذور الكامنة للاختبارات البدنية قيد البحث بعد التدوير وجود خمس عوامل فقط يُفسر التباين الكلي، بعد إهمال العوامل الأخرى لأن جذورها الكامنة تقل عن قيمة الواحد الصحيح حيث أن قيمة الجذر الكامن الذي يمكن أن يُفسر التباين الكلي لا تقل قيمته عن واحد صحيح وبذلك يمكن القول أن التحليل العملي قد كشف عن وجود خمسة عوامل بعد التدوير تفسر ما بين (15.266% ، 13.627% ، 12.148% ، 11.410%) من تباين أداء أفراد العينة في المتغيرات البدنية قيد البحث ، كما يتضح أن قيم التشبع بعد أظهر تشبعات زاد قيمتها عن (0.35) على العوامل فهي تشبعات دالة إحصائياً حيث أن التشبع المقبول والذال إحصائياً يجب ألا تقل قيمته عن (0.35) ، وسوف يتم حذف العامل الثالث لأن به يوجد أقل من ثلاث متغيرات ، وسوف يتم حذف كل من اختبار الوثب العريض من الثبات واختبار ثني الجذع امام واسفل من الوقوف على صندوق واختبار ثني الجذع امام من الجلوس لان ليس لهم قيم تشبع على العوامل. حيث تشبعت على العامل الأول للاختبارات التالية: اختبار ركض

15م من وضع الوقوف، اختبار ركض 30م من وضع الوقوف، اختبار ركض 30م من الوضع الطائر، اختبار الجري الزجراج لبارو، اختبار المرونة الديناميكية للمس والامامي 30ث. 14.328 وتشبعت على العامل الثاني الاختبارات التالية: اختبار ركض 400م ، اختبار ركض ومشى 800م، اختبار ركض (5×55م)، اختبار الجري الزجراج لبارو. وتشبعت على العامل الرابع الاختبارات التالية: اختبار خمس وثبات متتالية، اختبار ركض 15م من وضع الوقوف، اختبار المرونة الديناميكية للمس والامامي 30ث. وتشبعت على العامل الخامس الاختبارات التالية: اختبار الجلوس من وضع الاستلقاء على الظهر مدة 20ث، اختبار ركض 30م من الوضع الطائر، اختبار الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين . 2-3 تفسير نتائج الاختبارات البدنية المستخلصة من التحليل العملي بعد التدوير: تفسير وتحديد الاختبار الاول من العامل الاول:

ومن خلال الجدول (10) والذي يلاحظ فيه الترتيب التنازلي لتسبع الاختبارات البدنية على العامل الاول بعد التدوير ترتيبا تنازليا ، ان هناك (5) اختبارات تشبعت على هذا العامل، اذ كانت قيم التسبع تزيد عن $(0.4 \pm)$ وبنسبة مئوية مقدارها (33.33%) من المجموع الكلي للاختبارات البدنية التي خضعت للتحليل.

جدول (9) يبين الترتيب التنازلي لتسبع متغيرات البحث (الاختبارات البدنية) على العامل الاول

الترتيب التنازلي لتسبع الاختبارات	الاختبار	ت
0.841	ركض 30م من وضع الوقوف	1
- 0.644	الجري الزجراج لبارو	2
0.625	ركض 30م من الوضع الطائر	3
0.578	ركض 15م من وضع الوقوف	4
0.516	المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30ث	5

حيث بلغ عددها (5) اختبارات بدنية، وبنسبة (33.33%) من النسبة الكلية ، حيث كانت جميعها ذات تسبع عالي والذي يزيد عن $(0.4 \pm)$ ، ويعد هذا العامل قطبي ، لان نتائج التسبعات بين الموجبة والسالبة وتم ترتيبها تنازليا من خلال التسبعات المطلقة كما يلي:

ركض 30م من وضع الوقوف بلغ تسبعه (0.841)، الجري الزجراج لبارو بلغ تسبعه (-0.644) ، ركض 30م من الوضع الطائر بلغ تسبعه (0.625) ، ركض 15م من وضع الوقوف بلغ تسبعه (0.578)، المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30ث بلغ تسبعه (0.516)، وقد بلغت أعلى قيمة للتسبع ركض 30م من وضع الوقوف (0.841)، وبلغت أقل قيمة للتسبع عند المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30ث بلغ تسبعه (0.516)، ومن خلال ترتيب التسبعات على هذا العامل يبدو انه عامل طائفي مركب وهذا يرجع لوجود العديد من الاختبارات تمثل صفة بدنية معينة ، وهو ايضا عامل قطبي لوجود تسبعات موجبة وعددها (4) اختبارات واخرى سالبة وعددها (1) اختبار، حيث ان الاختبارات البدنية المتسبعة على هذا العامل تخص السرعة بنسبة 60% لذا إرتأى الباحثان تسمية هذا العامل بعامل (السرعة) ، فعنصر السرعة لمسافات قصيرة في كرة القدم يعد عنصرا مهما كما أوضحته العديد من الدراسات منها دراسة (مصطفى ولد حمو ؛محمد زوال، 2017) حيث بينت الدراسة ان عنصر السرعة وخاصة للمسافات القصيرة (0-30م) تعتمد كمييار ومحدد للتميز في كرة القدم الحديثة⁽¹⁶⁾. وتشبعت المرونة على هذا العامل حيث اكد (ولد حمو مصطفى، 2015) في دراسة أن للمرونة علاقة مباشرة مع القوة ولها فوائد صحية كبيرة بحيث تساعد في الوقاية من الإصابات وتساعد على الانسيابية وتحقيق الالية الحركية⁽¹⁷⁾.

¹⁶ مصطفى ولد حمو ؛ محمد زوال: المحددات البدنية للتفوق عند لاعبي كرة القدم فئة اقل من 20 سنة ، الاكاديمية للدراسات الاجتماعية والانسانية، المجلد 9، العدد 1، 2017، ص 25-29

¹⁷ مصطفى ولد حمو: الخصائص البدنية والتقنية للاعبي كرة القدم ودورها في تحديد المستوى ، دراسة مقارنة بين فريق محترف وفريق هاوي، أقل من 18 سنة و 20 سنة بولاية بسكرة، مجلة دفاتر المخبر، المجلد 6، العدد 2، الجزائر، 2015، ص 32

إضافة الى تشبع عنصر الرشاقة لهذا العامل فقد نصح الكثير من المتخصصين على أن تحتوي برامج التدريب عند الناشئين والشباب على عنصر الرشاقة منها ما أوضحه (Jacques Le) (2013) ، حيث بين محتوى التدريب لدى الشباب وأكد على تطوير التوافق والذي يحتوي على التحكم في الجسم ، التحكم في التنقلات ومختلف الارتكازات⁽¹⁸⁾.

تفسير وتحديد الاختبار الثاني من العامل الثاني: ومن خلال الجدول (10) والذي يلاحظ فيه الترتيب التنازلي لتشبع الاختبارات البدنية على العامل الثاني بعد التدوير ترتيباً تنازلياً ، ان هناك (4) اختبارات تشبعت على هذا العامل، اذ كانت قيم التشبع تزيد عن $(0.4 \pm)$ وبنسبة مئوية مقدارها (26.66%) من المجموع الكلي للاختبارات البدنية

جدول (10) يبين الترتيب التنازلي لتشبع متغيرات البحث (الاختبارات البدنية) على العامل الثاني التي خضعت للتحليل

ت	الاختبارات	الترتيب التنازلي لتشبع الاختبارات
1	ركض 400م	0.816
2	ركض ومشى 800م	0.808
3	ركض (5×55م)	0.761
4	الجري الزجراج لبارو	0.409

حيث بلغت (4) اختبارات بدنية، وبنسبة (26.66%) من النسبة الكلية ، حيث كانت جميعها ذات تشبع عالي والذي يزيد عن $(0.4 \pm)$ كما يلي:

ركض 400م بلغ تشبعه (0.816)، ركض ومشى 800م بلغ تشبعه (0.808) ، ركض (5×55م) بلغ تشبعه (0.761)، الجري الزجراج لبارو بلغ تشبعه (0.409) وقد بلغت أعلى قيمة للتشبع ركض 400م (0.816)، وبلغت أقل قيمة للتشبع عند الجري الزجراج لبارو بلغ تشبعه (0.409) ، ويد عامل ذات القطب الواحد لان قيم التشبع به جميعها موجبة ،ومن الملاحظ ان الاختبارات البدنية المتشعبة على هذا العامل تخص التحمل بنسبة 75 % لذا إرتأى الباحثان تسمية هذا العامل بعامل (التحمل)، إن تشبعت اختبارات عنصر التحمل ظهرت في هذا العامل بتشبعات عالية لما لعنصر التحمل من ضرورة في لعبة كرة القدم ، حيث يعتبر من العناصر البدنية الأساسية حسب ما ذكره (Christophe Pourcelor,2013)⁽¹⁹⁾ ويعتبر ايضا التدريب المتقطع العالي الشدة والمداومة والقدرة على تكرار العدوات السريعة والقصيرة المدة من محددات اللياقة للاعبين كرة القدم⁽²⁰⁾. وقد بين (زيزفون وآخرون, 2016) أهمية التحمل في كرة القدم وتم تلخيصها في عدة نقاط منها تمكن اللاعب من الاستشفاء بسرعة وذلك راجع لبناء الجيد للتحمل الهوائي إضافة للتحمل الجيد للانطلاقات المتكررة⁽²¹⁾. ويرى الباحثان أن عنصر التحمل في كرة القدم من العناصر الهامة والتي لها تأثيرها القوي في تحديد مسار المنافسة في هذه اللعبة وذلك للوقت الطويل الذي يعد زمن المباريات ، وخاصة في المباريات الحاسمة التي يمتد الوقت فيها الى أشواط إضافية ، فغالبا ما تحدد النتيجة بالجهد العالي الذي واجهه اللاعبون فمهما تميزوا بمهارة عالية يعد هذا التوقيت الحرج أمرا فاصلا لحسم النتيجة لذلك لا بد من الاهتمام به بطريقة تتناسب مع ما تطلبه لعبة كرة القدم.

¹⁸ Jacques le guader: manuel de preparation physique , editions Chiron, Paris,2013.p63

¹⁹ Christophe Pourcelot, Cross training , editions amphora, Paris,2013.p16

²⁰ CHAOUACHI, Anis, MANZI, Vincnzo, WONG, Del P., et al, Intermittent endurance and repeated sprint ability in soccer players . the Journal of Strength & Conditioning Research, 2010, vol. 24, no 10.p269

²¹ . زيزفون وآخرون: دراسة عنصر التحمل لدى لاعبي كرة القدم خلال المرحلة التحضيرية لأندية الساحل السوري ، لسلة العلوم الصحية، المجلد37، العدد 4،2016ص140

تفسير وتحديد الاختبار الرابع من العامل الرابع:

ومن خلال الجدول (11) والذي يلاحظ فيه الترتيب التنازلي لتشبع الاختبارات البدنية على العامل الرابع بعد التدوير ترتيبا تنازليا ، ان هناك (4) اختبارات تشبعت على هذا العامل، اذ كانت قيم التشبع تزيد عن $(0.4 \pm)$ وبنسبة مئوية مقدارها (26.66%) من المجموع الكلي للاختبارات البدنية.

جدول(11) يبين الترتيب التنازلي لتشبع متغيرات البحث (الاختبارات البدنية) على العامل الرابع التي خضعت للتحليل

ت	الاختبارات	الترتيب التنازلي لتشبع الاختبارات
1	خمس وثبات متتالية	0.783
2	المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30ث	0.648
3	الوثبة الرباعية 10ث	0.637
4	ركض 15م من وضع الوقوف	-0.476

حيث بلغت (4) اختبارات بدنية، وبنسبة (26.66%) من النسبة الكلية ، حيث كانت جميعها ذات تشبع عالي والذي يزيد عن $(0.4 \pm)$ وقد اختلفت التشبعات بين الموجبة والسالبة لذا يعد هذا العامل قطبي وتم ترتيبها تنازليا من خلال التشبعات المطلقة كما يلي: خمس وثبات متتالية بلغ تشبعه (0.783)، المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30ث بلغ تشبعه (0.648)، الوثبة الرباعية 10ث بلغ تشبعه (0.637)، ركض 15م من وضع الوقوف بلغ تشبعه (-0.476)، وقد بلغت أعلى قيمة للتشبع خمس وثبات متتالية بلغ تشبعه (0.783) ، وبلغت أقل قيمة للتشبع ركض 15م من وضع الوقوف بلغ تشبعه (-0.476) ، ومن خلال مشاهدة تشبعات الاختبارات على هذا العامل يبدو أنه عامل طائفي مركب وهذا يرجع الى وجود اختبارات تمثل القوة واختبارات تمثل الرشاقة وكذلك المرونة والسرعة إضافة الى انه عامل قطبي نظرا لوجود تشبعات موجبة واخرى سالبة ومن خلال ما سبق إرتأى الباحثان تسمية هذا العامل (عامل التوافق العضلي العصبي)، بالنسبة لاختبار خمس وثبات متتالية فهو مركب من السرعة والقوة حيث يوضح حسن السيد، (2007) أن حاجة لاعبي كرة القدم للقوة تظهر أثناء التصويب على المرمى والوثب العالي لضرب الكرة واستخلاص الكرات والسرعة في تغيير الاتجاه⁽²²⁾. وكتفسير لارتباط وظهور تشبعات اختبارات الرشاقة مع اختبارات القوة هناك العديد من الدراسات اكدت ارتباط العنصرين معا واتفقت مع نتائج دراستنا منها (CHLIF M at al,2010) على ان ابرز المواقع الحاسمة مثل التصويب والتسديد والسرعات العنيفة والقذف من بعيد والتدخلات السريعة تكون فيها القوة والسرعة بأشكالها ضرورية ، فالقوة الانفجارية وسرعة رد الفعل بيرزان حقيقة ممارسة كرة القدم الحديثة⁽²³⁾. وتشبعت المرونة في هذا العامل حيث انها صفة لها فوائد كثيرة فكما ذكر (Aurelien et Oliver, 2012) أن اولويات التدريب البدني تدور حول القوة والسرعة إضافة لرؤية المدربين لتأثير المرونة على أنه قليل في الاداء ، رغم أن المرونة هي سبب اتساع المدى الحركي الكبير إضافة لتأثيرها على صفات الأداء الحركي الجميل . يشير الباحثان أن المزيج المستخلص من هذا العامل بين القوة والسرعة والرشاقة ماهي الا تناغم من الصفات التي تعطي اللاعب التميز والتفوق في الأداء، فيجعل من المهارات التي يقوم بها كلوحة فنية وممتعة ويبرز من خلالها التوفيق والانسيابية والمقدرة على صنع القرار وتسيير مجريات الأداء في المباريات لصالح من يتميز بها⁽²⁴⁾.

²² حسن السيد أبو عبيد: الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، ط7، الإسكندرية، الإشعاع الفنية للطبع، 2007ص77

²³ CHLIF,M, et al: Suivi physique et physiologique de footballeurs semi- professionnels: vers un entrainement individualise par poste.O.P.CIT.2010.p132,138

²⁴ Aurelien Broussal Derval'Olivier Bolliet : la preparation physique moderne , 4 trainer editions France, 2012.p4

تفسير وتحديد الاختبار الخامس من العامل الخامس:

ومن خلال الجدول (12) والذي يلاحظ فيه الترتيب التنازلي لتسبع الاختبارات البدنية على العامل الخامس بعد التدوير ترتيبا تنازليا ، ان هناك (3) اختبارات تشبعت على هذا العامل، اذ كانت قيم التسبع تزيد عن $(0.4 \pm)$ وبنسبة مئوية مقدارها 20% من المجموع الكلي للاختبارات البدنية.

جدول (12) يبين الترتيب التنازلي لتسبع متغيرات البحث (الاختبارات البدنية) على العامل الخامس التي خضعت للتحليل

ت	الاختبارات	الترتيب التنازلي لتسبع الاختبارات
1	الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين	-0.862
2	الجلوس من وضع الاستلقاء على الظهر مدة 20 ث	0.664
3	ركض 30م من الوضع الطائر	-0.419

حيث بلغت (3) اختبارات بدنية، وبنسبة 20% من النسبة الكلية ، حيث كانت جميعها ذات تسبع عالي والذي يزيد عن $(0.4 \pm)$ كما يلي:

الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين بلغ تسبعه (-0.862)، الجلوس من وضع الاستلقاء على الظهر مدة 20 ث بلغ تسبعه (0.664)، ركض 30م من الوضع الطائر بلغ تسبعه (-0.419) وقد بلغت أعلى قيمة للتسبع الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين بلغ تسبعه (-0.862)، وبلغت أقل قيمة للتسبع ركض 15م من وضع الوقوف بلغ تسبعه (-0.419)، ويعد عاملا قريبا ومن الملاحظ ان الاختبارات البدنية المنتشرة على هذا العامل تخص الرشاقة والقوة والسرعة بما ان أكبر قيمة تسبع الرشاقة وبنسبة (33.33%)، وحيث ان الرشاقة بلغت اعلى تسبع لذا رأى الباحثان تسمية هذا العامل بعامل (الرشاقة)، كما ذكرنا سابقا بأهمية القوة لدى لاعبي كرة القدم واثبتتها العديد من الدراسات اكد (محمد ابراهيم 2014)، على ان القوة العضلية تعتبر من أهم العناصر البدنية التي يحتاجها لاعبو كرة القدم نظرا لتحركاتهم التي تتحكم فيها العضلات عن طريق الانقباض والانبساط من موضع لآخر ، وكلما كانت العضلات قوية كلما زادت فاعلية هذه الانقباضات (25). وبالعودة لتسبع اختبار الرشاقة على هذا العامل يدل على وجود علاقة بين هذا المكون وباقي الاختبارات التي تشبعت على هذا العامل وهي القوة والسرعة والتي تعتبر إضافة الى الرشاقة حيث تعد عوامل لنجاح لاعبي كرة القدم كما أظهرت العديد من الدراسات ومنها دراسة (Hoffman واخرون) (26).

حيث يؤكد الباحثان ان عنصر الرشاقة عنصر جوهري في الاداء المهاري في كرة القدم ، نظرا لحركات الخداع والمراوغة والاستحواذ على الكرة فأنها متطلب من الضرورة توفرها في لاعب كرة القدم، ليستطيع السيطرة في العديد من المأزق التي يتعرض لها في مواقف اللعب المختلفة أثناء المباراة والضغوط التي يتعرض لها من اللاعبين المنافس او الفريق المنافس. ومما سبق وبتفسير النتائج السابقة ، نستنتج انه تم الاجابة على التساؤل الاول والتوصل الى أهم الصفات البدنية والقياسات الانثروبومترية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية.

3-1-1 عرض نتائج التساؤل الثاني: هل يمكن بناء بطارية للصفات البدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية؟

للإجابة على هذا التساؤل: بعد الانتهاء من استخلاص العوامل المنتشرة باستخدام التحليل العاملي للاختبارات البدنية تم بناء بطارية اختبارات بدنية للصفات قيد البحث كما هو موضح في جدول رقم (13) يمكن من خلالها انتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية .

²⁵ محمد إبراهيم سلطان: دراسات تطبيقية في كرة القدم ، ط1، الاسكندرية، مؤسسة عالم الرياضة ودار الوفاء لدنيا

الطبعة، 2014. ص533

Comparison of Olympic vs. traditional power lifting training :²⁶ HOFFMAN, Jay R, et al programs in football players, The Journal of Strength & Conditioning Research, vol . 18,no 1,2004. P129

جدول (13) يبين بطارية الاختبارات البدنية المستخلصة من التحليل العملي بعد التدوير

م	الصفة	الاختبار	وحدة القياس	قيم التشبع
1	التحمل	ركض 400م	زمن	0.816
		ركض ومشى 800م	زمن	0.761
		ركض (5×55م)	زمن	0.808
2	القوة	الجلوس من وضع الاستلقاء على الظهر مدة 20 ث	عدد	0.664
		خمس وثبات متتالية	مسافة	0.783
3	السرعة	ركض 15م من وضع الوقوف	زمن	0.578
		ركض 30 م من وضع الوقوف	زمن	0.841
		ركض 30 م من الوضع الطائر	زمن	0.625
4	الرشاقة	الوثبة الرباعية 10 ث	عدد	0.637
		الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين	زمن	-0.862
		الجري الزجراج لبارو	زمن	-0.644
5	المرونة	المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30 ث	عدد	0.648

يوضح جدول (13) بطارية اختبارات للصفات البدنية مستخلصة من التحليل العملي والتي تشبعت على أربعة عوامل انطبق عليها شروط قبول العامل حيث بلغ عددها (5) صفات بدنية وتمثل نسبة 100% من الصفات المرشحة ، و (12) اختبار وتمثل نسبة 80% من اجمالي الاختبارات المرشحة ، حيث شملت البطارية على مجموعة من الاختبارات لكل صفة بدنية كالتالي، التحمل ثلاث اختبارات ، القوة اختبارين، السرعة ثلاث اختبارات ، الرشاقة ثلاث اختبارات ، المرونة اختبار واحد .

2-2-3 تفسير نتائج التساؤل الثاني:

من خلال عرض النتائج لبطارية الاختبارات البدنية جدول (13)، نتج عنها استخلاص (12) اختبارا بدنيا ، يمثل (5) صفات بدنية تعد هي الصفات الاساسية والهامة للاعبين كرة القدم، والتي ينبغي اخذها بعين الاعتبار أثناء عملية الانتقاء ، التي يمكن على اساسها اختيار اللاعبين في كرة القدم وانتقائهم بطريقة علمية صحيحة ودقيقة لا تحتمل الخطاء في المراحل العمرية المبكرة، ونظرا لكثرة الاختبارات المتشعبة نتيجة لعملية التحليل العملي للاختبارات المطبقة والمرشحة على عينة البحث ، رأى الباحثان أنه بما أن لكل صفة تشبع على العوامل اكثر من اختبار، فانه من الافضل اختيار الاختبارات التي حصلت على اعلى تشبع لكل صفة بدنية اختبارا واحدا يمثلها ، لان الاختبار الذي حصل على اعلى تشبع يعتبر اصدق اختبار يمثل قياسا لهذه الصفة و أن تعدد الاختبارات لنفس الصفة يعطي نفس النتائج ، وانما وجدت بطارية الاختبارات لغرض اختيار افضل الخامات والموهوبات في لعبة كرة القدم، اقتصادا في الجهد والمال والوقت ، لذلك لا داعي لان تكون بطارية الاختبار طويلة وتمثل عبءا على المختبرات ما دام اختبارا واحدا يعطي نفس النتيجة وخاصة عند اختيار الاختبار ذو اعلى قيمة للتشبع ، من هذا المنطلق تم استخلاص بطارية الاختبارات البدنية كما هو موضح في الجدول التالي:

جدول (14)

يوضح بطارية الاختبارات البدنية النهائية

م	الصفة	الاختبار	قيمة التشبع
1	التحمل	ركض 400 م	0.816
2	القوة	خمس وثبات متتالية	0.783
3	السرعة	ركض 30م من وضع الوقوف	0.841
4	الرشاقة	الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين	-0.862
5	المرونة	المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30 ث	0.648

ويرى الباحثان أن هناك بعض الصفات البدنية التي ينبغي توافرها في لاعبي كرة القدم لتحقيق التفوق والتميز المطلوب والتي تشمل على القدرات البدنية مثل (التحمل – القوة – السرعة – الرشاقة - المرونة).

وتتفق نتائج هذا البحث لاستخلاص بطارية الاختبارات البدنية مع دراسة عبدالرحمن جمعه كانت بعنوان: تصميم بطارية اختبارات وقياسات جسمية وبدنية ومهارية في كرة القدم للناشئين ودراسة صالح شافي وعائيد علي بعنوان: بناء بطارية اختبار بدني لانتقاء الناشئين في كرة القدم (14-16) سنة ودراسة كزران معروف قادر بعنوان: تصميم وبناء بطاريتي اختبار لبعض عناصر اللياقة البدنية والمهارات

الاساسية كمؤشر لاختبار ناشئي كرة القدم لفرق المدارس المتوسطة لمدينة أربيل، من حيث بطارية الاختبارات البدنية.

حيث ان للاختبارات البدنية دور مهم في تحديد عناصر اللياقة البدنية وأهدافها حيث أصبح لها دور في متابعة العملية التعليمية والتدريبية وكذلك متابعة التقدم ووضع المعايير والمستويات والتنبؤ بنتائج العملية التدريبية . ان دراسة الاختبارات البدنية شأنها شأن الاختبارات التي تستخدم في العلوم الأخرى وتعتمد هذه الاختبارات على فهم أساسيات الإحصاء حتى يتمكن المدرب والمدرس من اختيار الاختبارات والقياسات الأكثر تلاؤما في استخدام مجالات القياس المختلفة في التربية البدنية والرياضية⁽²⁷⁾

جدول رقم (15) يبين المستويات والميئيات للاختبارات البدنية قيد الدراسة لعينة الدراسة ن=480

م	الوسط الحسابي	الوسط	المستويات والميئيات																											
			ضعيف				مقبول				جيد				جيد جدا				ممتاز											
95			2	1	1	5	2	3	3	2	4	3	3	2	4	5	5	4	6	5	5	6	8	7	7	8	8	5	5	8
01: 15.4 0	02:1 1.25	02:1 1.48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
03: 04.3 7	04:3 8.53	04:3 5.04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
00: 48.4 0	01:2 4.37	01:2 8.90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15. 0	11.0 0	10.39	4	6	7	8	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7
			4	6	7	8	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7
			4	6	7	8	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7	4	5	6	7
7.6	6.20	6.17	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
			5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
			5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
2.6	3.58	3.66	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9
			6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9
			6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9	6	7	8	9
5.1	6.45	6.89	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10
			7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10
			7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10
5.1	6.69	7.06	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11
			8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11
			8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11	8	9	10	11
21. 0	14.0 0	14.61	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
			9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
			9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
6.3	16.2 8	15.45	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13
			10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13
			10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13	10	11	12	13
8.5	26.5 9	23.48	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14
			11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14
			11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14	11	12	13	14
55. 0	40.0 0	39.85	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15
			12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15
			12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15	12	13	14	15

²⁷حميد دشري؛ نجيب عبايسة: دراسة العلاقة بين القياسات الجسمية وبعض الاختبارات البدنية لدى أطفال المرحلة العمرية (9-12 سنة)، مجلة الباحث في العلوم الانسانية والاجتماعية، المجلد 10، العدد 2018، ص 31

- يتضح من خلال الجدول رقم (43) والجدول رقم (44) الخاص بالمستويات والمئينيات للمتغيرات قيد الدراسة أن مستويات العينة قيد الدراسة في متغيرات الدراسة حيث كانت على النحو التالي:
- بلغت قيمة درجة متغير (ركض 400 م) عند مئينين 50 (02:11.25) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (01:15.40) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (03:22.34).
 - بلغت قيمة درجة متغير (ركض ومشى 800م) عند مئينين 50 (04:38.53) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (03:04.37) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (05:42.34).
 - بلغت قيمة درجة متغير (ركض 5*55 م) عند مئينين 50 (01:24.37) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (00:48.40) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (02:15.78).
 - بلغت قيمة درجة متغير (الجلوس من وضع الاستلقاء على مدة 20 ث) عند مئينين 50 (11.0) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (15.0) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (4.0).
 - بلغت قيمة درجة متغير (خمس وثبات متتاليه) عند مئينين 50 (6.2) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (7.6) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (4.5).
 - بلغت قيمة درجة متغير (ركض 15 م من وضع الوقوف) عند مئينين 50 (3.6) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (2.6) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (4.7).
 - بلغت قيمة درجة متغير (ركض 30م من وضع الوقوف) عند مئينين 50 (6.5) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (5.1) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (10.1).
 - بلغت قيمة درجة متغير (ركض 30م من وضع الطائر) عند مئينين 50 (6.7) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (5.1) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (9.5).
 - بلغت قيمة درجة متغير (اختبار الوثبات الرباعية 10 ث) عند مئينين 50 (14.0) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (21.0) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (9.0).
 - بلغت قيمة درجة متغير (اختبار الجري والدوران ربع دورة جهة اليمين) عند مئينين 50 (16.3) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (6.3) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (21.3).
 - بلغت قيمة درجة متغير (الجري الزجاج لبارو) عند مئينين 50 (26.6) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (8.5) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (34.1).
 - بلغت قيمة درجة متغير (المرونة الديناميكية للمس الخلفي والامامي 30 ث) عند مئينين 50 (40.0) وبلغت قيمة أعلى مئينين 95 (55.0) وبلغت قيمة أقل مئينين 5 (21.1).

4- الاستنتاجات والتوصيات

4-1 الاستنتاجات

1. نتج عن عملية التحليل العاملي أربعة عوامل للصفات البدنية هي (عامل السرعة، عامل التحمل، عامل التوافق العضلي العصبي، عامل الرشاقة) تم إهمال العامل الثالث لعدم إيفائه شروط قبول العامل.
2. تم استخلاص بطاريتي اختبارات بدنية لانتقاء المبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية مكونه من (5) اختبارات بدنية تمثل (5) صفات بدنية التحمل، القوة، السرعة، الرشاقة، المرونة.
3. مما سبق يتضح انه تم ايجاد اسس علمية مقننة للتنبؤ، تتم من خلالها عملية الانتقاء للمبتدئات في كرة القدم بالجمهورية اليمنية بطريقة علمية والتي تمثل قاعدة صحيحة لا تحتمل الشك تساعد المدربين في عملية الانتقاء.

4-2 التوصيات

- في ضوء ما توصل إليه الباحثان من نتائج وانطلاقاً من القيمة التطبيقية لهذه النتائج وفي حدود المجتمع الذي مثلته العينة يوصي الباحثان بما يلي:
1. إدراج المحددات البدنية في عملية التدريب لما لها من الأثر الإيجابي في ارتفاع الأداء المهاري في رياضة كرة القدم.
 2. الاسترشاد ببطارية الصفات البدنية المستخلصة للتنبؤ واستخدامها عند الانتقاء.

3. ضرورة الاستمرار في إجراء العديد من الدراسات المماثلة على مراحل سنوية أخرى تستخدم نفس متغيرات البحث وذلك لندرة الدراسات في مجال كرة القدم النسائية في اليمن.

المراجع

- إبراهيم شعلان ؛ محمد عفيفي :كرة القدم للناشئين، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر ، 2001.
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح؛ أحمد عمرو روبي: انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي، القاهرة، عالم الكتاب ، 1986.
- أيمن جادة: لماذا كرة القدم؟ ، ط1 ، بيروت،الدار العربية للنشر والتوزيع، 2017.
- حسن السيد أبو عبيد: الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، ط7، الإسكندرية، الإشعاع الفنية للطبع، 2007.
- حميد دشري ؛نجيب عبايسة: دراسة العلاقة بين القياسات الجسمية وبعض الاختبارات البدنية لدى أطفال المرحلة العمرية (9-12 سنة)، مجلة الباحث في العلوم الانسانية والاجتماعية، المجلد10، العدد2018، 1
- حنفي محمود مختار: الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، مدينة نصر، القاهرة، دار الفكر العربي ، 2007.
- زيزفون وآخرون: دراسة عنصر التحمل لدى لاعبي كرة القدم خلال المرحلة التحضيرية لأندية الساحل السوري ، سلسلة العلوم الصحية، المجلد37، العدد 2016، 4.
- صالح ساجت؛ عايد عذاب: بناء بطارية اختبار بدنية لانتقاء الناشئين بكرة القدم للصالات لأعمار (14 – 16) سنة ، مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بغداد، مجلد 27، العدد2015، 1
- صبحي قبلان :الرياضة مهارات تدريبات إصابات ، عمان ، الاردن، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، 2012.
- طارق جمعة: اثر استخدام برنامج تدريبي لفترة الإعداد على بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة القدم الناشئين تحت 15 سنة بنادي عجمان الرياضي بدولة الامارات العربية المتحدة، مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة ،جامعة مدينة السادات، مجلد 65 ،العدد38، 2000،
- عبدالرحمن محمد جمعة: تصميم بطارية اختبارات وقياسات جسمية وبدنية ومهارية في كرة القدم للناشئين (15-17) سنة بولاية الجزيرة السودان، رسالة دكتوراه، جامعة الخرطوم، 2021.
- ماهر مدني مسعودي: دراسة عامله لبعض القدرات البدنية كمؤشر لانتقاء ناشئي أكاديميات كرة القدم بالمدينة المنورة، كلية التربية الرياضية للبنين بأبوقير، جامعة الإسكندرية ، بحث منشور، مجلة تطبيقات وعلوم الرياضة، المجلد9، العدد2023، 116.
- محسن بعبع ؛ بوجمعة لوقادي: محددات عملية انتقاء لاعبي كرة القدم وانعكاسها على الاداء الرياضي. رسالة ماجستير، جامعة محمد الصديق بن يحي، جيجل، 2019.
- محمد إبراهيم سلطان: دراسات تطبيقية في كرة القدم ، ط1، الاسكندرية، مؤسسة عالم الرياضة ودار الوفاء لدنيا الطباعة، 2014.
- محمد زروال: بناء بطارية اختبارات بغرض الانتقاء للفرق المدرسية لكرة القدم المرحلة الثانوية، رسالة دكتوراة، جامعة محمد خيضر، بسكرة، 2017م.
- محمد صبحي حسنين: طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية ، القاهرة ،دار الفكر العربي ، 1987.
- مصطفى حسين باهي وآخرون: التحليل العملي ،النظرية والتطبيق ، القاهرة، مركز الكتاب للنشر ، 2002 .
- مصطفى ولد حمو ؛ محمد زوال: المحددات البدنية للتفوق عند لاعبي كرة القدم فئة اقل من 20 سنة ، الاكاديمية للدراسات الاجتماعية والانسانية، المجلد9، العدد1، 2017.

- مصطفى ولد حمو: الخصائص البدنية والتقنية للاعبين كرة القدم ودورها في تحديد المستوى ، دراسة مقارنة بين فريق محترف وفريق هاوي، أقل من 18 سنة و20 سنة بولاية بسكرة، مجلة دفاتر المخبر، المجلد6، العدد2، الجزائر، 2015.
- يحيى فارس محمد ثابت: بناء بطارية اختبار بدنية للانتقاء ناشئين كرة القدم تحت 15 سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بنها، مصر، 2020.
- Aurelien Broussal Derval؛ Olivier Bolliet: la preparation physique moderne , 4 trainer editions France, 2012.
- Blerim Sylemani, et al: Anthropometric Characteristics and Physical Performance of Young Elite Kosovo Soccer Players, Int.J. Morphol, 2019.
- CHAOUACHI, et al: Intermittent endurance and repeated sprint ability in soccer players . the Journal of Strength & Conditioning Research, vol. 24, no 10,2010.
- CHLIF,M et al: Suivi physique et physiologique de footballeurs semi-professionnels: vers un entrainement individualise par poste.O.P.CIT.2010.
- Christophe Pourcelot : Cross training , editions amphora, Paris,2013.
- HOFFMAN, Jay R et al: Comparison of Olympic vs. traditional power lifting training programs in football players. The Journal of Strength & Conditioning Research, vol . 18,no 1,2004.
- Jacques le guader: manuel de preparation physique , editions Chiron, Paris,2013