

التوافق العصبي العضلي وعلاقته بدقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف لطلاب كلية الشرطة

مرحلة المتقدم

أ.م.د. ندى محمد أمين ، رباب باسل يونس

العراق. جامعة بغداد. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

الملخص

تجلت مشكلة البحث بان الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف يتطلب امتلاك الطلاب قدرة عالية في التوافق العصبي العضلي ومن خلال خبرة الباحثان كان لابد من دراسة العلاقة بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية لمعرفة نوع وقوة العلاقة ليتم في حال وجود علاقة ارتباط تشخيص النقاط الاساسية لإتقان عملية الرمي ووضع الحلول التي يمكن أن تؤدي الى تقوية العلاقة ويهدف البحث الى:

- التعرف على العلاقة بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة مشكلة البحث , وان مجتمع البحث هم طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم والبالغ عددهم (288) طالباً أذ بلغ عدد العينة المختارة منهم (20) طالب ونسبة (7%)

واستنتجت الباحثتان ان التوافق العصبي العضلي يرتبط ارتباطاً معنوياً بدقة الرمي بالبندقية الالية كلاشكوف , أن دقة الرمي ترتبط بالتوافق العصبي العضلي ارتباطاً معنوياً

وتوصي الباحثتان التأكيد على تطوير التوافق لطلاب كلية الشرطة لما له تأثير إيجابي على أدائهم بصورة عامة في الواجبات البدنية والعسكرية وبشكل خاص في دقة الرمي , اجراء بحوث مشابهة للتوافق وعلاقته بفعاليات اخرى من الفعاليات المعدة في منهاج كلية الشرطة .

الكلمات المفتاحية: التوافق العصبي العضلي ، الرمي بالبندقية ، كلاشكوف

Neuromuscular compatibility and its relationship to the accuracy of shooting in the Kalashnikov automatic rifle for students of the Police College at the advanced stage

Assistant .Prof.Dr. Nada Muhammad Amin, Rabab Basil Younes

Iraq. Baghdad University. College of Physical Education and Sports Science for Girls

Abstract

The problem of the research was that Shooting in Kalashnikov automatic rifle requires students to have a high ability in neuromuscular compatibility. Based on the researchers' experience , it was necessary to study the relationship between neuromuscular compatibility and the accuracy of shooting in Kalashnikov automatic rifle to identify the type and strength of the relationship, to be done in the event of a relationship linking the diagnosis of the main points to master the shooting process and to develop solutions that can lead to strengthening the relationship. The research aims to identify the relationship between neuromuscular compatibility and the accuracy of shooting in Kalashnikov automatic rifle among the students of the Police College, the advanced stage.

The two researchers used the descriptive approach in the style of correlative relations for its suitability to the nature of the research problem, and that the research community is the students of the Police College, the advanced stage, which numbered (288) students, as the number of the selected sample was (20) students, at a rate of (7%).

The two researchers concluded that the neuromuscular compatibility is significantly related to the accuracy of shooting in the Kalashnikov automatic rifle, and that the accuracy of the shooting is significantly related to the neuromuscular compatibility.

The two researchers recommend emphasizing the development of compatibility for police college students because it has a positive impact on their performance in general in the physical and military duties and in particular in the accuracy of shooting, conducting similar research for compatibility and its relationship to other activities prepared in the curriculum of the Police College.

Keywords: neuromuscular compatibility, throwing a rifle, Kalashnikov

1- المقدمة:

تعد كلية الشرطة من اهم المفاصل في وزارة الداخلية لما لها من دور في تخريج كوكبة من الضباط الاكفاء قادرين ان يواجهوا الصعاب في ظل ما يتعرض له بلدنا الحبيب العراق من هجمات ونزاعات

وعليه يجب العمل على تدريب طلاب كلية الشرطة بالطرق والاساليب الحديثة لتطوير الصفات البدنية والحركية التي تمكنهم من اتقان التدريبات العسكرية والرمي بمختلف الاسلحة بكل عزيمة وثقة بالنفس

وان مهارة الرمي بمختلف الاسلحة يعد من اهم المهارات التي يجب ان يتقنها الطالب في كلية الشرطة وان اصابة الهدف من الاطلاق الاولى هي الغاية القصوى المطلوبة من التدريب وان من اولى واجبات رجل الشرطة منع الجريمة ومطاردة المجرمين ومكافحة الارهاب ولا يتم ذلك الا باستخدام السلاح بالاسلوب الصحيح ودقة الاصابة

ويعد التوافق العصبي العضلي واحداً من القدرات الحركية التي يحتاجها طالب كلية الشرطة وذلك لاهميتها وارتباطها بمهارة دقة الرمي في مختلف الاسلحة ومنها البندقية

ومما تقدم فإن أهمية البحث في الارتقاء بمستوى الطلاب في دقة الرمي بالبندقية من خلال دراسة علاقة التوافق العصبي العضلي بدقة الرمي بالبندقية لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم .

ويعد الرمي بالبندقية بأنه احد الاسلحة التي يتدرب عليها طلاب كلية الشرطة وهذا يتطلب امتلاك قدرة عالية من التوافق العصبي العضلي لاجل تحديد الهدف والرمي باتجاهه بدقة عالية ولهذا سعت الباحثتان الى محاولة التعرف على العلاقة ما بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية لما لها من دور مهم في التدريب العسكري ولأجل تشخيص النقاط الاساسية لعملية الرمي ووضع الحلول التي يمكن ان تؤدي الى تقوية هذه العلاقة. ويهدف البحث الى:

1- التعرف على التوافق العصبي العضلي لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

2- التعرف على العلاقة بين التوافق العصبي العضلي ودقة الرمي بالبندقية الالية كلاشنكوف لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم

2- اجراءات البحث:

2-1 منهج البحث: استخدمت الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع وعينة البحث:

يتمثل مجتمع البحث بطلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم والبالغ عددهم (288) وبالطريقة العشوائية (القرعة) تم اختيار (20) عشرون طالبا ومن مرحلة متقدمة ونسبة (7%) .

2-3 الوسائل والادوات المستخدمة في البحث:

- المصادر والمراجع العربية

- تحديد الاختبارات

- تحديد ادوات البحث

- الحبل

- بندقية الية كلاشنكوف

- عتاد بندقية عيار (7.62) ملم

- اهداف رمي ورقية اولمبية

- جهاز لابتوب نوع hp

- ميدان رمي حي (مكشوف)

- اعلام ملونة

- سيارة اسعاف

- فريق طبي

2-4 الاختبارات المستخدمة في البحث:

2-4-1 اختبار التوافق:

- اسم الاختبار: اختبار نط الحبل .
- الغرض من الاختبار: قياس التوافق.
- الأدوات المستخدمة: حبل طوله (24) بوصة ، بحيث يعقد من طرفيه على أن تكون المسافة بين العقدتين (16) بوصة (وهي المسافة التي سيتم الوثب من بينها) تترك مسافة (4) بوصة خارج كل عقدة لاستخدامها في مسك الحبل .
- مواصفات الأداء: يمسك المختبر الحبل من الأماكن المحددة ، يقوم المختبر بالوثب من فوق الحبل بحيث يمر الحبل من أمام وأسفل القدمين ويكرر هذا العمل خمس مرات
- توجيهات:
- يتم الوثب من فوق الحبل ومن خلال اليدين .
- بعد الوثب يتم الهبوط على القدمين معاً .
- يجب عدم لمس الحبل أثناء الهبوط ، كما يجب عدم إرخاء الحبل أثناء الوثب .
- يجب عدم حدوث اختلال في التوازن أثناء الهبوط أو الوثب .
- أي مخالفة للشروط تلغي المحاولة .
- التسجيل: تسجيل عدد مرات الوثب الصحيح من خمس مرات التي يقوم بها المختبر

2-4-2 اختبار دقة الرمي:

- التصويب على الدوائر المتداخلة من وضع الوقوف
- الغرض: قياس دقة الرمي
- الادوات : مروج , هدف ورقي أولمبي ,بندقية كلاشنكوف,اطلاقات عيار (7.62) ملم , خوذة , درع - وصف الاداء: يقف المختبر على بعد 30 متر عن الهدف الورقي ويبدأ برمي 10 أطلاقات نحو الهدف
- التسجيل: يتم تسجيل الدرجات التي حصل عليها المختبر المثبتة على الهدف من الدائرة رقم 10 الى الدائرة رقم واحد والدرجة التي تكون على الخط الفاصل بين الدائرتين تحسب الاصابة للدائرة الاعلى رقما والاصابات خارج الدائرة السوداء يعطى درجة صفر
- 2-5 التجربة الاستطلاعية:

اجرت الباحثتان مع فريق العمل المساعد التجربة الاستطلاعية في يوم الاحد المصادف 2020/1/5 على (5) طلاب تم اختيارهم من خارج العينة والغرض منها هو لتحقيق الاهداف التالية:

- 1- معرفة الوقت المستغرق لإجراء الاختبارات
 - 2- معرفة مدى امكانية تطبيق الطلاب للاختبارات
 - 3- تدريب فريق العمل المساعد، وممارسته على تنفيذ الاختبارات وتسجيل النتائج
 - 4- تلافي الاخطاء التي من المحتمل حدوثها
 - 2-6 التجربة الرئيسية:
- تم تطبيق التجربة الرئيسية بأجراء اختبار التوافق واختبار دقة الرمي بالبندقية الالية كلاشنكوف على عينة البحث والبالغ عددهم (20) طالباً ولمدة يومين من قبل الباحثتان وفريق العمل المساعد في يومي الثلاثاء والاربعاء المصادف (7-8/1/2020)
- 2-7 الوسائل الاحصائية: استخدمت الباحثتان الوسائل الاحصائية المناسبة للحصول على نتائج دقيقة ومنها:

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

3-1 عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار التوافق ودقة الرمي بالبندقية

جدول (1) يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ر) المحسوبة والقيمة الدولية

الاختبارات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط بيرسون (ر)	قيم (ر) الجدولية	الدلالة
التوافق	1.92	0.69	0.817	0.433	معنوية
دقة الرمي	2.51	0.37			

القيمة الجدولية عند مستوى دلالة (0.05) واما درجة حرية (19)

من خلال عرض الجدول (1) يتبين لنا بأن الوسط الحسابي لاختبار التوافق بلغ (1.92) وبانحراف معياري بلغ (0.69) فيما بلغ الوسط الحسابي في دقة الرمي (2.51) وبانحراف معياري بلغ (0.37).

وعند استخدام قانون الارتباط (بيرسون) بلغت قيمة معامل الارتباط (ر) المحسوبة (0.87) تحت مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (19) مما يدل على معنوية الارتباط .

من خلال النتائج في الجدول (1) والتي اظهرت وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغيرات الدراسة.

ولهذا نجد ان الكثير من المصادر تؤكد على اهمية التوافق في جميع الالعاب الرياضية والتي يجب ان يتمتع بها الرياضي بدرجة عالية من التوافق بين عمل العضلات المشتركة . لذا فإن "توجيه الحركات الارادية نحو هدف يتطلب كفاية عالية من الجهاز العصبي العضلي وان الدقة تتطلب سيطرة كاملة على العضلات الارادية لتوجيهها نحو هدف معين .

ويؤدي التوافق العصبي العضلي دورا اساسيا وفعالا في مختلف حركات الانسان لذلك فإن الحاجة الى التوافق تكون مهمة في الاداء .

"ويعتبر التوافق بين العين واليد من اكثر العوامل اهمية بالنسبة لاداء الرمي بالبندقية بحيث يكون من خلاله انتقال الاشارات العصبية من الجهاز العصبي الى العضلي للقيام بالحركات التي ترتبط بمجال الاداء لذا فانها تتطلب قدر من التوافق بين الجهاز العصبي والعضلي"

4- الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

1- ان التوافق العصبي العضلي يرتبط ارتباطا معنويا بدقة الرمي لدى طلاب كلية الشرطة مرحلة المتقدم .

2- دقة الرمي ترتبط بالتوافق العصبي العضلي ارتباطا معنويا.

4-2 التوصيات:

1- التأكيد على تطوير التوافق لطلاب كلية الشرطة لما له تأثير ايجابي على أدائهم بصورة عامة في الواجبات البدنية والعسكرية وبشكل خاص في دقة الرمي .

2- اجراء بحوث مشابهة للتوافق وعلاقته بفعاليات اخرى من الفعاليات المعدة في منهاج كلية الشرطة .

- إبراهيم أحمد سلامة ؛ الاختبارات والقياس في التربية البدنية ؛ القاهرة ، مطبعة الجيزة ، 1980
- أمر الله أحمد البساطي ؛ أسس وقواعد التدريب الرياضي وتطبيقاته ؛ الإسكندرية ، منشأة المعارف ، 1998
- خالد مهدي صالح ؛ تأثير منهج تدريبي في تطوير الاعداد البدني ودقة الرمي والاداء الفني لحمايات الشخصيات المهمة (جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .رسالة ماجستير , 2015)
- ضافر هاشم ؛ التطبيقات العملية لكتابة الرسائل والاطارح التربوية والنفسية ؛ بغداد , دار الكتب والوثائق, 2012,
- عصام حلمي ومحمد جابر ؛ التدريب الرياضي أسس ومفاهيم واتجاهات ؛ الاسكندرية , منشأة المعارف , 1997,
- علي سلمان عبد الطرقي ؛ الاختبارات التطبيقية في التربية البدنية _ بدنية -حركية -مهارة , المكتبة الوطنية , بغداد. 2013
- كراسة التدريب البدني في القوات المسلحة ؛وزارة الدفاع/مديرية التدريب البدني والعباب الجيش: ، بغداد، المطابع العسكرية، 1980
- كراسة ميادين الرمي ؛ (وزارة الداخلية /كلية الشرطة/قسم الرماية والميادين) 2006
- 2- محمود عبد الفتاح ؛ سيكولوجية التربية الدنية والرياضية ؛ القاهرة , دار الفكر العربي , 1995 .
- محمد حسن علاوي واسامة كامل؛ البحث العلمي في التربية الرياضية ؛القاهرة , دار الفكر العربي, 1999
- Butcher, C.a ,Foundation of physied Educatin ,6th Ed (c.vmosbyst Lowis 1972)
- Hirtz , P; Zur Bewegungs Eigenschaft and Gewand Heit : (1978)

ملحق (1)

قائمة باسمااء فريق العمل المساعد

ت	الاسم	الرتبة	الاختصاص	مكان العمل
1	مهند مهدي صالح	نقيب	ضابط تدريب بدني	وزارة الداخلية/كلية الشرطة
2	مينا رعد سعيد	نقيب	ضابط تدريب بدني	وزارة الداخلية/المعهد النسوي
3	جواد محمد فالح	مفوض	معلم رماية	وزارة الداخلية/كلية الشرطة
4	اسمهان حسن قاسم	مفوض	معلم تدريب بدني	وزارة الداخلية/المعهد النسوي

ملحق (2)

اسماء فريق العمل الطبي

ت	الاسم	الرتبة	الاختصاص	مكان العملي
1	بشير نجم عبد	مفوض	ممرض	وزارة الداخلية/مستوصف كلية الشرطة
2	محمد احمد حسن	مفوض	ممرض	وزارة الداخلية/مستوصف كلية الشرطة