

أكثر الكلمات استخداماً في بطولة السلام الدولية وعلاقتها بنتيجة النزال
المتقدمين بالملاكمة

بحث مسحي على عينة من الملاكمين المتقدمين المشاركين في نهائي
بطولة السلام الدولية
للمتقدمين بالملاكمة للعام 2010

ماجد نعيم

الجامعة المستنصرية/ كلية التربية الرياضية

الخلاصة

أشتمل البحث على خمسة أبواب

الباب الأول : التعريف بالبحث

تضمن مقدمة البحث وأهميته , كما تضمن عرض المشكلة المتمثلة بمحاولة في معرفة أي
الكلمات أكثر في نتيجة النزال من خلال حصد أكبر عدد ممكن من النقاط وتشخيص الكلمات ذات
الاستخدام الأكثر في النزال .

وهدف البحث إلى

1- التعرف على عدد الكلمات المستخدمة من قبل الملاكمين المشاركين في بطولة السلام
للمتقدمين .

2- التعرف على أكثر الكلمات استخداماً في النزالات لبطولة السلام الدولية .

3- التعرف على علاقه بين الكلمة الأكثر استخداماً نتيجة النزال .

أما فرضية البحث

1- تطبيق أكبر عدد من الكلمات بصورة صحيحة يؤدي إلى تحقيق نتائج جيدة في بطولة
السلام للمتقدمين .

2- وجود علاقة ايجابية بين أداء أكبر عدد صحيح من الكلمات ونتائج الملاكمين في بطولة
السلام للمتقدمين .

1 - 5 مجالات البحث

1 - 5 - 1 المجال البشري :- الملاكمين المشاركين في نهائي بطولة السلام بالملاكمة

1 - 5 - 2 المجال الزمني :- 2010\4\4

1 - 5 - 3 المجال المكاني :- محافظة اربيل

الباب الثالث : منهج البحث واجراءاته الميدانية
استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملائمته في حل مشكلة البحث واعتماد هذا المنهج هو الطريقة الملائمة للوصول الى اهداف البحث , اجري البحث على مجموعة من الملاكمين المتقدمين المشاركين في النزالات النهائية لبطولة السلام بالملاكمة والبالغ عددهم (16) ملاكماً , قام الباحث باجراء التجربة الاستطلاعية على بعض ملاكمي المنتخب الوطني المشاركين في البطولة عددهم (5) ملاكمين بتاريخ 28\3\2010 الوسائل الاحصائية
الباب الرابع : عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها
وتضمن عرض وتحليل ومناقشة نتائج المباريات في جداول تضمنت الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط وتحليل التباين
الباب الخامس : الاستنتاجات والتوصيات
الاستنتاجات

من خلال عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها استنتج الباحث ما يأتي :
1 -وجود تفاوت كبير بين اللكمات الناجحة واللكمات الفاشلة ولصالح اللكمات الفاشلة لجميع اللكمات التي تم استخدامها لجميع الملاكمين المشاركين في البطولة .

2-وجود علاقة ايجابية بين نوع اللكمات ونتيجة المباراة في بطولة السلام للمتقدمين بالملاكمة .
3-وجود علاقة ايجابية بين لكمة المستقيم اليسار ونتيجة المباراة في بطولة السلام للمتقدمين بالملاكمة .
4-وجود فرق معنوية بين انواع اللكمات ولصالح اللكمة المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين .
التوصيات

1-ضرورة تدريب فرقنا اللكمة ومنتخباتنا على مطاولة سرعة اداء اللكمات .
2-تدريب الفرق اللكمية على اداء اللكمات الصحيحة الفاعلة والمؤثرة عند البدء مع فرق الاشبال والفتيان لكونهم الاساس للفرق المتقدمة .
3-ضرورة التركيز على لكمتي المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين وذلك لدورها الفاعل في نتيجة المباراة وهذا ما اظهرته نتائج البحث , مع ضرورة الارتقاء بباقي اللكمات لاختذ دورها في حياة الملاكم .

الباب الاول

- 1 - التعريف بالبحث
- 1 - مقدمة البحث واهميته
- 2 - مشكلة البحث
- 3 - اهداف البحث
- 4 - فروض البحث
- 5 - مجالات البحث
- 1 - 5 - المجال البشري
- 1 - 5 - المجال الزمني
- 1 - 5 - المجال المكاني

الباب الاول

1 - التعريف بالبحث

1 - 1 المقدمة واهمية البحث :

يتميز عصرنا الحديث بالتنافس بين كافة الدول والافراد لتحقيق المزيد من الانتصارات وفي شتى المجالات وخاصة الرياضية (1). لقد تضافرت جهود العلماء في مختلف العلوم الانسانية والطبيعية لتطوير العملية التدريبية لرفع مستوى الانجاز الرياضي والوصول بالرياضيين الى افضل مستويات الاداء في حدود قدرتهم وامكانياتهم البدنية والنفسية (2). تعد لعبة الملاكمة احدى الالعاب التنافسية الفردية التي نالت اهتماماً كبيراً من قبل كثير من بلدان العالم لكونها تعد نموذجاً جديداً للالعاب الفردية , ذات المهارات المركبة المتعددة والمعقدة في نفس الوقت اذ ان كثرة اداء اللكمات الصحيحة وعلى اختلاف انواعها في نزالات الملاكمة لتشكيل احدى الركائز الاساسية للعبة وبالتالي ستؤدي الى حسم نتيجة النزالات وخاصة عندما ينتهي النزال بالنقاط اخذين بالرأي القائل ان يضرب الملاكم خصمه ما لا يقل عن مائة لكمة خلال الجولة الواحدة والذي يعمل به حالياً ملاكمو كوبا وامريكا .

اذ تعد كفاءة الملاكم على الحلبة هي الاحساس بالمسافة بمختلف انواعها وزمن اللكم في الجولة وكذلك الاحساس الحركي والعضلي وزمن فقدان التوازن وزيادة عدد اللكمات بانواعها والتحكم في ضبط قوتها ودقتها وزمن رد الفعل الحركي والبصري والمتحرك او ما يسمى بسرعة الاستجابة البسيطة والمركبة ومن خلال ماتقدم تبرز اهمية البحث بغية الكشف عن مكان الخلل والضعف لدى الملاكمين من خلال تحليل انواع اللكمات ونتائج الملاكمين في النزالات النهائية في بطولة السلام للملاكمة المقامة في اربيل 2010 .

1- سليمان احمد : دراسة مقارنة في بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين (بحث منشور) المؤتمر العلمي

لبحوث ودراسات التربية الرياضية القاهرة , مطابع جامعة حلوان , 1983 , ص65

2- عصام عبد الخالق , محمد طلعت ابراهيم , دراسة مقارنة لبعض الصفات الفسيولوجية لملاكمي الدرجة الاولى (بحث منشور) المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ابريل 1984

1 - 2 مشكلة البحث

ان لعبة الملاكمة من الالعاب التي لها مكانة عالمية بين الاوساط الرياضية لما لها من اثاره وتشويق اثناء النزال . ان حسم نتائج النزالات لا يأتي عن طريق الصدفة او عمليات اعتباطية بل تتطلب اعداداً بدنيا ومهاريا عالي الدقة حسب قرب الخصم والاحتكاك المباشر مما يتطلب توجيه لكمات سريعة في المناطق المسموح بها وتنادي ردود فعل الخصم ولكماته ويرى الباحث ان اللكمات اثناء النزال هي احدى المرتكزات التي يعتمد عليها الملاكم لحصد اكبر عدد ممكن من النقاط وبالتالي حسم نتيجة النزال ومن خلال ملاحظة الباحث وخبرته كونه ملاكم اندية العراق هناك لكمات اكثر تأثيرا في حسم نتيجة النزال من غيرها ومن هنا جاءت مشكلة البحث في معرفة اي اللكمات اكثر في نتيجة النزال من خلال حصد اكبر عدد ممكن من النقاط وتشخيص اللكمات ذات الاستخدام الاكثر في النزال .

1 - 3 اهداف البحث

- 1- التعرف على عدد اللكمات من قبل الملاكمين المشاركين في بطولة السلام للمتقدمين .
- 2- التعرف على اكثر اللكمات استخداماً وعلاقتها في نتيجة النزال .

1 - 4 فرض البحث

- 1- تطبيق اكبر عدد من اللكمات بصورة صحيحة يؤدي الى تحقيق نتائج جيدة في بطولة السلام للمتقدمين .
- 2- وجود علاقة ايجابية بين اداء اكبر عدد صحيح من اللكمات ونتائج الملاكمين في بطولة السلام للمتقدمين

1 - 5 مجالات البحث

- 1 - 5 - 1 المجال البشري :- الملاكمين المشاركين في نهائي بطولة السلام بالملاكمة
- 1 - 5 - 2 المجال الزمني :- 1 - 4\2010
- 1 - 5 - 3 المجال المكاني :- محافظة اربيل

1-6 تحديد المصطلحات

- 1 - اللكمات المستقيمة :- بانها نظام حركي مركب يتحدد في تركيبية واحدة ومن هذه التركيبات (المركبات) هو تقدم حركة القبضة وعرفت بانها (لكمات تضرب او توجه للامام يشمل مستقيم على مستوى النظر وتصيب الوجه او الجسم او البطن من الامام وتتميز بدقة الاصابة وبشدتها وبسرعة وصولها الى الهدف اذا ادبت باتقان ويعرفها الباحث على انها سلاح فعال يستخدمه الملاكم اثناء النزال لاصابة المنافس او الهدف (1).
- 2 - اللكمات المستقيمة اليسارية:- تعد هذه الكلمة من اكثر اللكمات استخداما في النزالات نظرا لقربها من المنافس ولانها لكمة سهلة الاداء لا تغير كثيرا من وقفة الاستعداد وهي تتميز عن غيرها من ناحية الاساليب(2).

1 - يحيى السيد اسماعيل :- الملاكمة اسس نظريه وتطبيقات تعليميه , ط2, القاهرة, جامعة الزقازيق, 1999

3- اللكمة المستقيمة اليمنى :-تعد هذه اللكمة من اللكمات القوية الهامة ذات التأثير الفعال في مستوى سير اللكم المل تتميز به المدى الحركي الكبير الناتج من لف الجذع وربطها بالدفاع الكبير من القدم اليمنى كما ان وضع الابطدائي المناسب لقبضة الذراع اليمنى يمكنها من دقة وقوة التسديد ولتحقيق ذلك تتبع

الباب الثالث

3 – منهج البحث واجراءاته الميدانية

- 3 – 1 منهج البحث
- 3 – 2 مجتمع البحث وعينته
- 3 – 3 وسائل جمع المعلومات والادوات المستخدمة
- 3 – 3 – 1 وسائل جمع المعلومات
- 3 – 3 – 2 الادوات المستخدمة
- 3 – 4 التجربة الاستطلاعية
- 3 – 4 – 1 اهداف التجربة الاستطلاعية
- 3 – 5 اجراءات البحث
- 3 – 6 الوسائل الاحصائية

3 – منهج البحث واجراءاته الميدانية

3 – 1 منهج البحث

هو الطريقة التي يتبعها الباحث في الدراسة للمشكلة واكتشافه للحقيقة وطبيعة البحث هو وصف حالة دقيقة لتحليلها وتقويمها وعلى هذا الاساس استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملائمته في حل مشكلة البحث واعتماد هذا المنهج هو الطريقة الملائمة للوصول الى اهداف البحث , اذ من خلاله يتم جمع المعلومات والبيانات في ظاهرة ما , وذلك يقصد التعرف عليها ودراستها وتحديد الوضع الحالي لها اذ ان الاسلوب المسحي يدرس الواقع كما هو.

3 – 2 مجتمع البحث وعينته

اجري البحث على مجموعة من الملاكمين المتقدمين المشاركين في النزالات النهائية لبطولة السلام بالملاكمة والبالغ عددهم (16) ملاكماً يمثلون عينة البحث للملاكمين المشاركين في النزالات النهائية والذين تم اختيارهم من مجتمع البحث الكلي والبالغ عددهم (32) ملاكم من المشاركين في البطولة كما ان تصنيف افراد العينة ان تكون متكافئة كونهم يمثلون مستوى واحد مما يعطي من دلالات تؤكد ان افراد العينة ينطلقون من خط شروع واحد.

3 – 3 وسائل جمع المعلومات والادوات المستخدمة

3 – 3 – 1 وسائل جمع المعلومات

- شبكة المعلومات
- المصادر والمراجع العربية والاجنبية
- المقابلات الشخصية
- استمارة خاصة للمسح الميداني
- اوراق خاصة بالتحكيم (تسجيل القضاة التحكيمية)

3 – 3 – 2 الاجهزة والادوات المستخدمة

لغرض تحقيق اجراءات البحث الميدانية , تم استخدام الادوات التالية:
علامات من النقط التشريحية للمفاصل

1-كامرة فيديو مع الحامل نوع (SONY) عدد (1)

2-حلبة ملاكمة قانونية

3-قفاز للملاكمين قانونية

3 – 4 التجربة الاستطلاعية

قام الباحث باجراء التجربة الاستطلاعية على بعض ملاكمي منتخب جامعة بغداد والبالغ عددهم (6) ملاكمين بتاريخ 2010/3/28 وكان الهدف من التجربة الاستطلاعية:

1-معرفة سلامة الاجهزة والادوات المستخدمة

2-معرفة مدى صلاحية استمارة تفريغ المعلومات

3-معرفة الزمن المستغرق لتنفيذ العمل

1 – 4 – 1 اهداف التجربة الاستطلاعية

1-معرفة الاخطاء التي ترافق العمل التدريبي وكيفية تجاوزها

2-التعرف على منهج العمل لاداء التمرينات قيد الدراسة

3-التعرف على المعوقات والسلبيات التي تواجه الباحثين قيد الدراسة

4-التعرف على مقدار الصعوبات

5-لمعرفة امكانية اداء فريق العمل المساعد وكيفية سير العمل

6-معرفة مدى صلاحية اجهزة التصوير (كاميرا رقمية)

3 – 5 اجراءات البحث الميدانية

قبل البدء باجراءات البحث المصورة قام الباحث بتهيئة كافة مستلزمات البحث وتنبيت مواعيد مباريات البطولة وتاريخها من قبل القائمين على تنظيم البطولة وتسجيل اسماء اللاعبين المشاركين في البطولة والنزالات النهائية ووضع الكاميرا في مكانها المناسب لغرض تصوير النزالات وكما معمول به بالنزالات الدولية , وكذلك تضمن العمل التحضيرى مفاتحة الاتحاد العراقي للملاكمة واستحصال موافقاتهم على تصوير المباريات ولاغراض البحث العلمي وليس

انتقادا لعملهم بالإضافة الى مفاتحة الجهة المنظمة والمشرفة على البطولة من قبل السيد المشرف لتسهيل مهمة التصوير في البطولة التي اقيمت في اربيل .
واعتمد الباحث على التحليل وتشخيص نوع الخطا بالعرض البطئ والمركز من خلال التسجيل للنزالات وكان الغرض من العرض البطئ الحصول على معلومات دقيقة وصحيحة عن تحليل الاداء بالإضافة الى ان عدة دراسات اشارات على ان التقييم الموضوعي للاداء من خلال الملاحظة والمشاهدة الحية والبصرية اثناء حالات المنافسات يكون مصحوبا بالاطفاء وبعد الدقة . وكانت النزالات (8) نزالات ويكون اللعب للحصول على المركز الاول والثاني لمختلف الاوزان عدا الاوزان الثقيلة وكان عدد الملاكيم في النزالات النهائية (16) ملاكم , تم تدوين كافة اللكمات الناجحة والفاشلة لكل ملاكم اثناء النزال وذلك بعد مشاهدة النزالات المصورة وعرضها على شاشة جاهزة بالحاسب الالكتروني وقام الباحث بمساعدة السيد المشرف والاساتذة المختصين واحصاء كافة اللكمات الفاشلة والناجحة .

3 - 6 الوسائل الاحصائية

اعتمد الباحث الوسائل الاحصائية الاتية لمعالجة النتائج:

- 1-الوسط الحسابي
- 2-الانحراف المعياري
- 3-معامل الارتباط
- 4-تحليل التباين

الباب الرابع

- 4 - 1 عرض النتائج ومناقشتها
- 4 - 1 - 1 عرض وتحليل النتائج
- 4 - 1 - 2 مناقشة النتائج
- 2 - 1 - 3 مناقشة النتائج

- 4 - 1 عرض النتائج ومناقشتها
- 4 - 1 - 1 عرض وتحليل النتائج

جدول رقم (1) يبين عدد اللكمات لكل جولة في النزلات النهائية لبطولة السلام

الجولة	المستقيم اليساري		المستقيم اليمن		الخطف اليسار		الخطف اليمن		القلع اليسار		القلع اليمن	
	ن	ف	ن	ف	ن	ف	ن	ف	ن	ف	ن	ف
الجولة (1)	116	389	75	209	37	111	24	92	18	68	6	48
الجولة 2	111	299	75	144	36	98	22	90	13	72	10	55
الجولة 3	96	271	67	168	15	81	18	62	3	48	6	51
المجموع	323	959	217	521	88	290	64	244	24	188	22	154

اولاً: من خلال استمارة الملاحظة وتحليل افلام التصوير تم التعرف على انواع اللكمات الناجحة والفاشلة لجميع الملاكمين في بطولة السلام للمتقدمين بالاملاكمة للعام 2010 والجدول (1) يوضح عدد اللكمات لكلا الناجحه والفاشله لكل جولة ولمجموع الملاكمين المشاركين في البطولة , اذ يتضح من ذلك ان مجموع الملاكمين قد حصلوا على اكثر اللكمات من المستقيمة اليسار اذ بلغت الناجحة (323 لكمة) اما الفاشلة فقد بلغت (959 لكمة) في حين كانت اقل اللكمات استخداما هي لكم القلع اليمين اذ بلغت (22 لكمة) ناجحة , و (154 لكمة) فاشلة

جدول رقم (2) يبين اكثر اللكمات استخداما

النسبة المئوية	المجموع الجدولي	اللكمات
41,43%	1282	المستقيمة اليسار
32,85%	738	المستقيمة اليمين
12,21%	378	الخطف اليسار
9,95%	308	الخطف اليمين
6,85%	212	القلع اليمين
5,68%	176	القلع اليسار
	3094	المجموع

اما جدول رقم (2) يبين النسبة المئوية لاكثر اللكمات استخداما" حيث بلغ نسبة اللكمه المستقيمة 41,43% اما اللكمه اليمينيه فبلغت نسبتها 32,85%

جدول رقم (3) يبين للاوساط الحسابيه والانحرافات المعياريه ومعامل الارتباط للكمات الاكثر استخداما

الاكثر استخداما"	س~	ع	معامل الارتباط	الدلاله
مستقيم يسار	73,38	17,18	0,65	معنوي
مستقيم يمين	43,63	13,19	0,42	معنوي

• درجة الارتباط بالجدول عند (14)

كما في الجدول رقم (3) ان قيمة الوسط الحسابي للكمه المستقيم اليسار 73,38 وان الانحراف المعياري 17,18 وكانت الدلالة معنوية وان قيمة الوسط الحسابي للكمه المستقيم اليمين 43,63 والوسط الحسابي وان الانحراف المعياري 13,19 وكانت الدلالة معنوية كما توضح في الجدول رقم 3 ان اكثر اللكمات استخداما" هي اللكمه اليسارية حيث تعتبر اول لكمة يمكن تعلمها لسهولة ادائها وانها من اللكمه التمهيدية للكمه الاساسيه وتستخدم لتشتيت انتباه الخصم اضافة لفتح ثغرات اللكمه اساسيه وتستخدم لجمع اكبر عدد من النقاط لقربها من الخصم كما تتميز بكثرة استعما لها لانها مهمة في النزال وتستخدم لقياس المسافة وتنفيذ الضربات الهجومية والدفاعية في وقت واحد ولاربائك الخصم وايقاف الهجوم المقابل في النزلات وتتميز بالسرعة والفعالية في الاحتفاظ بالمنافسة الطويلة بين الملاكم ومنافسة (1)

اما اللكمة المستقية اليمين تودي هذه اللكمة بعد التمهيد لها بلكمة يسارية تقلل من خطورة هجوم المنافس وتعتبر وسيلة ذات جدوى وفا علية للهجوم والدفاع والاقتصاد بالجهد عنداء اللكمة وبارخاء العضلات غير العاملة في ادنهاكما وتعتبر من اللكمات القوية والفعالية التاثير في الهجوم ومن اكثر اللكمات استخداما في الهجوم المضاد والاسراع الى العودة بوضع الاستعداد بعد نسديد اللكمة (2)

اي يتضح من خلال الجدول ان اكثر اللكمات استخداما هي اللكمة المستقيمة اليسارية واليمينية وذلك ان دل على ضعف الملائم لانه يجيد لكمه واحده دون سواها وهنا تحقق الهدف الاول في معرفة اكثر اللكمات استخداما مما يرتبط بصورة مباشرة بنتيجة النزال.

الباب الخامس

5- الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

5-2 التوصيات

5 - 1 الاستنتاجات

- 1- وجود تفاوت كبير بين اللكمات الناجحة واللكمات الفاشلة ولصالح اللكمات الفاشلة لجميع اللكمات التي تم استخدامها لجميع الملائم المشاركين في البطولة .
- 2- وجود علاقة ايجابية بين نوع اللكمات ونتيجة المباراة في بطولة السلام للمتقدمين بالاملاكمة.
- 3- وجود علاقة ايجابية بين لكمة المستقيم اليسار ونتيجة المباراة في بطولة السلام للمتقدمين بالاملاكمة
- 4- وجود فروق معنوية بين انواع اللكمات ولصالح اللكمة المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين.

1-اسماعيل حامد : تعلم وتدريب اللاعبين , ط3, 2005, ص98.

2-عبد الفتاح فهمي خضير : المرجع في الملائمة . منشأة المعارف في الاسكندرية , 1996, ص138.

5- 2 التوصيات

- 1- ضرورة تدريب فرقنا اللكمية ومنتخباتنا على مطاولة سرعة اداء اللكمات
- 2- تدريب الفرق اللكمية على اداء اللكمات الصحيحة الفاعلة والمؤثرة عند البدء مع فرق الاشبال والفتيان لكونهم الاساس للفرق المتقدمة
- 3- ضرورة التركيز على لكمتي المستقيمة اليسار والمستقيمة اليمين وذلك لدورها الفاعل في نتيجة المباراة وهذا ماظهرته نتائج البحث , مع ضرورة الارتقاء بباقي اللكمات لاختذ دورها في حياة الملاكم .

المصادر

1. سليمان احمد حجر , دراسة مقارنة في بعض المتغيرات الفسيولوجية للرياضيين (بحث منشور المؤتمر العلمي للبحوث ودراسات التربية الرياضية) القاهرة , مطابع جامع حلوان 1983.
2. عصام عبد الخالق , محمد طلعت ابراهيم , دراسة مقارنة لبعض الصفات الفسيولوجية لملاكمي الدرجة الاولى (بحث منشور) المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ابريل 1984 .
3. اسماعيل حامد : تعلم وتدريب اللاعبين , ط3, 2005, -عبد الفتاح فهمي خضير : المرجع في الملاكمه . منشأة المعارف في الاسكندرية , 1996.
4. يحيى السيد اسماعيل :- الملاكمه اسس نظريه وتطبيقات علميه , ط2, القاهرة, جامعة الزقازيق, 1999
5. عبد الفتاح فتحي خضير : الاسس التعليميه في الملاكمه , القاهرة , 1996,

**hip
And their relationship to the outcome of the bout appl
icants boxing**

Majid Naeem

Abstrcat

Chapter One: Introduction searching

Ensure introduction of research and its importance, as the offer with the problem of trying to know any more punches in the bout result through reap the greatest possible number of points and diagnosis punches of most use in the bout.

The objective of this research is to

- 1Get the number of punches used by boxers participating in the tournament peace of applicants.

- 2Get more punches used in lowered for International Peace Championship.

-Get the relationship between the punch most widely used due bout.1-

The research hypothesis

2-the largest number of application punches properly leads to achieve good results in the tournament peace of applicants.

3-and a positive relationship between the performance of the greatest integer of punches and the results of the boxers in the tournament peace of applicants.