

## وضع درجات ومستويات معيارية لبعض فعاليات العاب الساحة والميدان لطلاب المرحلة الاولى

ا.م.د. حسين سعدی ابراهيم

د.ثائر عبد الاحد اوغسطين

جامعة صلاح الدين / كلية التربية الرياضية

تاریخ تسلیم البحث : ٢٠٠٨/١٠/٢٥ ؛ تاریخ قبول النشر : ٢٠٠٨/١٢/٣٠

### الملخص

وتحتوي مسابقات العاب الساحة والميدان على حركات الانسان الطبيعية والتي تشمل فعاليات الركض والرمي والوثب والقفز وتشكل هذه المسابقات الجزء الاكبر والرئيسي في الألعاب الاولمبية، كما و تعتمد هذه المسابقات بالدرجة الاولى على القياس الرقمي حتى عدت كثير من مجالات اللياقة على انها اختبارات تعطي الصورة الحقيقية للقدرة الحركية للفرد ولقد ارتبطت الاداء الحركي في كل شكل من هذه المسابقات بنتيجة موضوعية تعطي قدراً معيناً من الفرد على بذل الجهد، لذا قام الباحثان بوضع معايير ومستويات لهم من اجل تقويم الطلاب في مادة العاب الساحة والميدان تقوياً موضوعياً و مدروساً ، وتساعد هذه الدرجات الطالب على اظهار ما يمكن ان يحقق من مجالات للارتفاع بمستوى الاداء وتفسير نواحي القصور والضعف بمستوى والعمل على علاجها .

وتم استخدام المنهج الوصفي لملائمة مع طبيعة مشكلة البحث، وقد بلغ حجم العينة (٦٥) طالباً من طلاب السنة الدراسية الاولى - كلية التربية الرياضية- جامعة صلاح الدين، كما وتم استخدام الوسائل الاحصائية الملائمة للحصول على النتائج، وتوصل الباحثان في النهاية الى الاستنتاجات الآتية:-

١- توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في عدو ١٠٠ م حسب النسب الآتية:-  
في مستوى جيد جداً بنسبة (%) ٣٠,٧

في مستوى جيد بنسبة (%) ١٠,٧٦

في مستوى متوسط بنسبة (%) ٣٥,٣٨

في مستوى مقبول بنسبة (%) ٣٥,٣٨

في مستوى ضعيف بنسبة (%) ١٢,٣٠

في مستوى ضعيف جداً بنسبة (%) ٣,٠٧

٢- توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في عدو ٢٠٠ م حسب النسب الآتية:-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%) ٣,٠٧

في مستوى جيد بنسبة (%) ١٥,٣٨

في مستوى متوسط بنسبة (%) ٢٧,٦٩

في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٦,٩٢

في مستوى ضعيف بنسبة (%)١٥,٣٨

في مستوى ضعيف جداً بنسبة (%)١٥,٥٣

٣- توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في فعالية قذف التقل حسب النسب الآتية:-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%)٤,٦١

في مستوى جيد بنسبة (%)٩,٣٣

في مستوى متوسط بنسبة (%)٣٥,٣٨

في مستوى مقبول بنسبة (%)٤٠

في مستوى ضعيف بنسبة (%)٧,٦٩

في مستوى ضعيف جداً بنسبة (%)٣,٠٧

٤- توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في فعالية الوثب الطويل حسب النسب الآتية:-

في مستوى جيد بنسبة (%)٢١,٥

في مستوى متوسط بنسبة (%)٢٧,٦٩

في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٠,٧٦

في مستوى ضعيف بنسبة (%)٦,١٥

٥- توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في فعالية الوثب العالي حسب النسب الآتية:-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%)١,٥٣

في مستوى جيد بنسبة (%)١٨,٤٦

في مستوى متوسط بنسبة (%)٢٤,٦

في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٣,٨٤

في مستوى ضعيف بنسبة (%)٢١,٥٣

٦- انحسار المستويات المعيارية (جيد جداً، جيد، متوسط، مقبول، ضعيف، ضعيف جداً) بشكل

متناول لصالح مستوى (المقبول) في جميع اختبارات فعاليات الالعاب الساحة والميدان.

**أوصى الباحثان مailyi:-**

١- اعتماد المعايير والمستويات التي توصل اليها الباحثان بصفتها أساساً لتقسيم الدرجات الخام  
التي يحصل عليها طلاب المرحلة الاولى في اختيار فعاليات الساحة والميدان والتعرف على  
مستوياتهم.

٢- استخدام المستويات المعيارية التي اظهرتها نتائج البحث لتقويم فعاليات الساحة والميدان  
لطلاب المرحلة الاولى عن طريق اجراء الاختبارات بين فترة و أخرى.

٣- اجراء دراسة مشابهة ومماثلة للمرحلة الدراسية الثانية والثالثة والرابعة.

## **ABSTRACT**

### ***Establishing grades and standard levels of some track and field for freshmen students***

***By Dr. Thaair A. Ogisteen Asst. Prof. Dr. Hussein S. Ibrahim***

***Students at the first stage - College of Physical Education***

---

#### **Important of the study**

Track and field competitions are contain of natural human movements which include, jogging, throwing, and jumping activities. These activities are the main competitions of Olympic Games.

Also , these competitions mainly depend on digital measurement where many fitness fields became as tests which give the real ability of individual movement , therefore, the researchers have development standards and levels for students in order to evaluate them in track and field objectively for better performance

#### **Methodology**

- A descriptive research method was conducted in the study.
- A sample of (65) students of physical education college, first year, university of salahaddin, were conducted in this study.
- A special statistical analysis was used in this study.

#### **Conclusions and Recommendations**

On the basis of the analysis of the data, the following conclusions were presented:

1- Distribution of students at standard ran in the 100 m by the following percentages :

- At good very good level by (3.07%)
  - In a good of (10.76%)
  - In the level of the average rate (35.38%)
  - At an acceptable level by (35.38%)
  - The low level of (12.30%)
  - In a very low level (3.07%)
- 2- Distribution of students at standard in the 200 meters as the enemy of the following proportions:-
- At good very good level by (3.07%)
  - In a good level of (15.38%)
  - In the level of the average rate (27.69%)
  - At an acceptable level by (36.92%)
  - The low level of (15.38%)
  - In a very low level (1.53%)

3- Distribution of students at standard in the effectiveness of throwing weight ratios according to the following proportions:

At good very good level by (4.61%)

In a good level by (9.33%)

In the level of the average rate (35.38%)

At an acceptable level by (40%)

By the low level (7.69%)

In a very low level (3.07%)

4- Distribution of students at standard in the effectiveness of the long jump as the following proportions :-

At good very good level by (1.53%)

In a good level (21.5%)

In the level of the average rate (27.69%)

At an acceptable level by (27.69%)

By the low level (20%)

In a very low level (1.53%)

5- DistributiOn of students at standard in the high jump as the effectiveness of the following proportions :-

At good very good level by (1.53%)

In a good level (18.46%)

In the level of the average rate (24.6%)

At an acceptable level by (33.84%)

The low level of (21.53%)

The researcher recommended the following:

1- The standards and levels which researched by the researchers, should be taken into consideration as basic scores obtained by freshmen students in selecting track and field activities.

2- Using standard levels to evaluate track and field activities for freshmen students through test from time to time.

3- A similar study for second, third, and fourth class should be conducted.

## ١ - التعريف بالبحث :

### ١- المقدمة وأهمية البحث :

ان عملية التقويم تهدف اساسا الى تحديد مدى ما تحقق من الاهداف التعليمية بوساطة الخبرات التعليمية وطرق تنمية تلك الخبرات وايصالها الى الطلبة وبذلك تصبح الاهداف التعليمية هي المحك الاساس الذي تتم بموجبه تنظيم وتحفيظ اجراءات التقويم و اختيار او اعداد وسائل بانواعها المختلفة، وتعد الاختبارات احدى الوسائل المهمة التي تستخدم في تقويم تحصيل الطلبة

وانها اكثرا الوسائل شيئا في كليات التربية الرياضية وبذلك تصبح حافزا مهما من اجل تطوير قدراتهم و معارفهم\* .

وتتحتوي مسابقات العاب الساحة والميدان على حركات الانسان الطبيعية والتي تشمل فعاليات الركض والرمي والوثب والقفز وتشكل هذه المسابقات الجزء الاكبر والرئيس في الالعاب الاولمبية، كما و تعتمد هذه المسابقات بالدرجة الاولى على القياس الرقمي حتى عدت كثير من مجالات اللياقة على انها اختبارات تعطي الصورة الحقيقية للقدرة الحركية للفرد ولقد ارتبط الاداء الحركي في كل شكل من هذه المسابقات بنتيجة موضوعية تعطي قدرا معينا من الفرد على بذل الجهد ، لذا قام الباحثان بوضع معايير ومستويات لهم من اجل تقويم الطالب في مادة العاب الساحة والميدان تقويميا و مدروسا، وتساعد هذه الدرجات الطالب على اظهار ما يمكن ان يحقق من مجالات لارتفاعه بمستوى الاداء وتفسير نواحي القصور والضعف والعمل على علاجها .

## ١-٢ مشكلة البحث :

لعدم وجود درجات ومستويات معيارية لتحديد الدرجة التي يستحقها الطالب عند اداء الامتحانات في فعالities العاب الساحة والميدان ، لذا فمن الضروري الاعتماد على وسيلة إحصائية لوضع معايير ومستويات يمكن الرجوع اليها عند تقويم فعالities العاب الساحة والميدان فضلا عن أعطائهم الصورة المسبقة عن الدرجة والمستوى الذي يحصلون عليه في كل فعالية من الفعالities الخاصة بهم وعلى هذا الأساس ارتأى الباحثان وضع درجات ومستويات معيارية لبعض فعالities العاب الساحة والميدان

## ١-٣ هدف البحث :

\* وضع درجات ومستويات معيارية لبعض فعالities العاب الساحة والميدان كلية التربية الرياضية / جامعة صلاح الدين.

## ١-٤ مجالات البحث :

- **المجال البشري** : عينة من طلبة السنة الدراسية الأولى، كلية التربية الرياضية، جامعة صلاح الدين

- **المجال الزمني** : من ٢٠٠٦ / ١١ / ٢٣ ولغاية ٢٠٠٧ / ٥ / ٢٠

- **المجال المكاني** : الملعب الخارجي لفعاليات العاب الساحة والميدان

## تحديد المصطلحات :

---

\* لوى غانم الصميدعي على وآخرون ، وضع درجات ومستويات معيارية لعنصر الرشاقة بالكرة وبدون الكرة لطلاب الاختصاص (بحث منشور في المؤتمر الثالث عشر ، كلية التربية الرياضية جامعة ديالى ، ٢٠٠٢) ص ١٤٩٣

**الدرجة الخام :** - هي النتيجة الأساسية المشتقة من تطبيق الاختبارات او اي اداة قياس أخرى قبل ان تعالج إحصائياً \*.

**الدرجة المعيارية:** - هي درجة يعبر فيها كل فرد على اساس وحدات الانحراف المعياري لدرجته عن المتوسط \*\*.

**المستويات :** - تتشابه المستويات مع المعايير في انها اسس داخلية للحكم على الظاهرة موضوع التقويم الا انها تختلف عن المعايير في جانبين هما انها تأخذ الصورة الكيفية وانها تحدد في ضوء ما يجب ان تكون عليه الظاهرة \*\*\*.

## ٢ - الدراسات النظرية والمشابهة:

### ١-٢ الدراسات النظرية:

#### ١-١-٢ الدرجة المعيارية :-

**١-١-١-٢ المعايير :** هي احد الاهداف الاساسية التي ترمي اليها عملية تقنيين الاختبارات، اذ تشنق المعايير من عينة التقنيين التي تمثل المجتمع الاصلي المدروس، و الدرجات الخام المستخلصة من تطبيق الاختبارات على عينة التقنيين وهي مصدر المعايير، ويتم ذلك باستخدام بعض الاساليب الاحصائية المعينة، والمعايير هي اساس الحكم من داخل الظاهرة موضوع التقويم وليس من خارجها، وتأخذ الصيغة الكمية في اغلب الاحوال وتتمدد في ضوء الخصائص الواقعية للظاهرة \*.

**١-١-٢-٢ المستويات :** - تتشابه المستويات مع المعايير في انها اسس داخلية للحكم على الظاهرة موضوع التقويم الا انها تختلف عن المعايير في جانبين هما انها تأخذ الصورة الكيفية وانها تحدد في ضوء ما يجب ان تكون عليه الظاهرة \*\*.

(غيداء ، ١٩٩٤) "ان عملية تقنيين الاختبارات تتضمن وضع معايير ومستويات وذلك لأن الدرجات الخام المستخلصة من تطبيق الاختبارات على الطلبة تعد ذات فائدة محدودة بدون تحويلها الى معايير او مستويات ومن المعروف ان معظم الانشطة الرياضية تأخذ الطابع

\* محمد صبحي حسانين ، القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ط٣، ج١ ، (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٥) ص ٤٠

\*\* المصدر نفسه ٤٠

\*\*\* المصدر نفسه ٤١

\* محمد صبحي حسانين، القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ج٣، ط١، (القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٥) ص ٢٦

\*\* المصدر نفسه ٢٧

التنافسي ولاشك ان كل فرد يجب ان يعرف مكانه بالنسبة للاقراد الآخرين وكل جماعة يجب ان تعرف اين هي النسبة للجماعات الأخرى بمقارنة الفرد بالآخر القرين له والجماعة الأخرى\*\*\*.

### ٣-١-١-٢ الدرجات وأنواعها :

- **الدرجة الخام** : هي درجة بلا دلالة ولا صفة معنوية وهي تعبر عن النتيجة الاولية للاختبار\* .

- **الدرجة المعيارية**: هي درجة خام محمولة تحويلا خطيا يساعد تحويل الدرجات في التوزيع الى درجات قابلة للمقارنة \*\* .

-**الدرجة الثانية** : هي احد الوسائل القياسية لتقويم الارقام المسجلة من الاقراد على ضوء المتوسط والانحراف المعياري حتى يمكن عن طريقها وضع المستويات القياسية التي يتم في ضوئها تقويم جميع الحالات الأخرى \*\*\* .

- **المستويات المعيارية المئوية (بطريقة اللوغاريتمات )** :- هو اسلوب يعتمد على عدة متغيرات اهمها افضل انجاز ومتوسط افضل عشوائي انجاز ومتوسط العينة وعدد سنوات استخدام المعيار فضلا عن قيم ثابتة وتقسيم الدرجات الى اربعة مستويات يبدأ المستوى الاول ب(صفر) ينتهي في (٨٠) و المستوى الرابع يبدأ ب (٨١) وينتهي في (١٠٠) وتقل قيمة نقطة التغيير كلما زاد المستوى \*\*\*\* .

خامسا : **الدرجة المعيارية المعدلة**:- هي طريقة تعتمد على الدرجات الثانية وتتراوح قيمتها بين (١٠٠-٢٥)

### ٤-١-٢ الاركاض السريعة (١٠٠ م٢٠٠ ، م٤٠٠)

ان الركض والمشي يعد من الحركات المتكررة (حركة واحدة متكررة) وفيها تكون الخطوة تلي الخطوة اي خطوة بالرجل اليسرى تليها خطوة بالرجل اليمنى وفي اثناء ذلك يتم جمع مراحل حركة الجري دون قطع او توقف ولهذا تعد خطوة الركض مزدوجة اي ان التحليل الحركي يشمل الحركة المزدوجة (المكونة من خطوة بالرجل اليسرى يليها خطوة بالرجل اليمنى ) ويعتمد

\*\*\* غداء سالم عزيز : المستويات المعيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية المتقدمين للقبول في كليات واقسام التربية الرياضية في القطر العراقي : (رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، ١٩٩٤ ، ١٤) ص

\* فؤاد ابو واليد احمد : التقويم النفسي ط ٢ : (القاهرة ، مكتبة الانجلو المصرية ، ١٩٧٦) ص ١١٨

\*\* رمزية الغريب : التقويم والقياس النفسي والتربوي:(القاهرة، مطبعة الانجلو المصرية ، ١٩٧٠) ص ١٨٠

\*\*\* احمد محمد كاطر ، علي فهيم البيك : القياس في المجال الرياضي ، ط ٢ ( مصر ، دار المعارف ، ١٩٧٨) ص ٧٠

\*\*\*\* غداء سالم عزيز: المصدر السابق ، ص ١٨

النجاح في الاركاض السريعة في كل السباقات على عاملين مهمين هما (طول الخطوة وتردد الخطوة) .

#### ٢-١-٥ الوصف الحركي لأداء قذف الثقل

في مسابقة قذف الثقل يتطلب من اللاعب ان يتتوفر فيه الطول والضخامة اي كبر الجسم والوزن هذا من الناحية المورفولوجية الشكلية، اما من الناحية العصبية فيتطلب ان يتتوفر في اللاعبين القدرة الفائقة على الانقباض العضلي الاسرع (الحركة الانفجارية ) وكل من هذه الصفات دور مهم في القدرة على الانجاز الافضل، كما ان وزن الثقل هو اكبر ادوات الرمي اذ يبلغ (٧,٢٥٧ كغم) الامر اذى يتطلب توفر اكبر مقدار من قوة الدفع الانفجارية في اللاعب ، اي اكبر مقدار من التوتر العصبي مع السرعة الفائقة \* .

#### ٤-١-٢ الوصف الحركي لفعالية الوثب والقفز

ان القوى الداخلية تؤدي الى حل الواجب في فعاليات القفز والوثب والعضلات تعد القسم الفعال (الموجب) للجهاز الحركي ،فالعضلات لديها قدرة الانقباض والانبساط وارتباطها غير اعتيادي باستخدام الطاقة العالية .فضلا عن قدرتها على توزيع الطاقة في عمليات التاكد بصورة مضاعفة عن الراحة، يتطلب اداء حركة الطيران استخدام القوة الداخلية لتوليد كمية من الطاقة ترتبط بالقوى الخارجية للتغلب على الجاذبية الارضية والقوى الداخلية تدل على قدرة الرياضي البدنية على ثني المفاصل وبعدها الى استخدام قوة العضلات العاملة في تحريك المفاصل لتوليد الحركة سواء كانت ثنائية ام ثلاثة الحركة \*\* .

واثناء حركة القفز والوثب نقل احتكاك هذه السرعة لانها تؤثر في اتجاه مضاد للحركة ، وهذا يتطلب الانتباه الى العلاقة بين حركات القفز والوثب عن طريق الطاقة الكافية والعضلات البدنية في الجسم فضلا عن علاقتها بالمقاومة الخارجية، وهناك علاقة بين القوى الداخلية والخارجية، كما ويحدد مسار القوة بصورة مستقيمة على العظام والمفاصل من حركات القفز والوثب وان تطبيق الظواهر الميكانيكية على الحركة يمكننا من المقارنة بين حركات الطيران المختلفة كما ويتمدد قوس الطيران جراء سرعة الانطلاق وزاويته مع الانتباه الى المقاومة الهوائية والجاذبية الارضية .

\* \*\*\*\* صريح عبد الكريم وطالب فيصل : العاب الساحة والميدان ، ط١: (بغداد ، دار الكتب والوثائق ، ٢٠٠٢) ص ١٣

\* عبد الرحمن عبد الحميد زاهر : موسوعة فيلوجيا مسابقات الرمي، ط١ (القاهرة ، حركة الكتاب الكبير، ٢٠٠١) ص ٢٠

\*\* قاسم حسن حسين : فعاليات الوثب والقفز ، ط١ ، (دار الكتب للطباعة والنشر ، الاردن ، ١٩٩٩) / ص ٤٩

## **٢- الدراسات المشابهة:**

### **١-٢-٢ دراسة محمد عاطف الأبحر \***

"وضع مستويات معيارية لعدد من الصفات البدنية لطلاب كلية التربية الرياضية في رياضة المبارزة"

**اهداف البحث:**

وضع مستويات معيارية لعدد من الصفات البدنية هي (سرعة الاداء ، التوافق الحركي ، الدقة ، القدرة العضلية ، الجلد العضلي ، المرونة الحركية ، الجلد الدوري التنفسى ، التوازن ) واستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث، كما واشتملت عينة البحث على (١٦٥) طالبا.

ونوصلت الدراسة الى:

وضع مستويات معيارية قي صورة تقدير يبدأ من (١) وهي اقل درجة ويصل الى (١٠) وهي اعلى درجة .

## **٣- إجراءات البحث الميدانية**

### **١-٣ منهج البحث :**

استخدم الباحثان في هذا البحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث.

### **٢-٣ مجتمع البحث وعينته**

اشتمل مجتمع البحث من طلاب السنة الدراسية الاولى - كلية التربية الرياضية - جامعة صلاح الدين البالغ عددهم (١١٢) طالبا، وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الطالب البالغ عددهم (٦٥) وقد تم استبعاد الطالبات والطلاب الرياضيين الممارسين لألعاب الساحة والميدان وبنسبة (٥٨%) في مجتمع البحث.

### **٣-٣ أدوات ووسائل جمع البيانات**

- المصادر العربية والاجنبية
- شريط قياس بطول (٣٠ م)
- ساعة توقيت عدد (٣)
- نقل قانوني عدد (٣)
- جهاز القفر العالي
- استماراة لتسجيل البيانات.

---

\* محمد عاطف الأبحر " وضع مستويات معيارية لعدد من الصفات البدنية لطلاب كلية التربية الرياضية في رياضة المبارزة " (بحث منشور في المؤتمر العلمي الخامس لكلية التربية الرياضية / جامعة البصرة ، ١٨)، ص ٤٥.

#### **٣-٤ طريقة إجراءات البحث**

- يتم تعليم كل فعالية بمفردها وبعد الانتهاء يتم اجراء الاختبار (الامتحان) الخاص.
- يتم توزيع فعاليات <sup>\*</sup>الستة على الفصلين الدراسيين الاول والثاني وبواقع خمس فعاليات (ركض ١٠٠ م) ، (ركض ٢٠٠ م) ، قذف الثقل ، فعالية الطفر العريض ، فعالية القفز العالي).

الفصل الاول :- ركض (١٠٠ م) ، قذف الثقل ، ركض (٢٠٠ م).

الفصل الثاني :- فعالية الطفر العريض ، فعالية القفز العالي.

#### **٣-٥ طريقة إجراء الاختبار لقياس الفعاليات :**

ركض (١٠٠ م) :- محاولة واحدة ويسجل الزمن الخاص بالركض لاقرب (٠,٠١) من الثانية.

قذف الثقل :- (٣) محاولات ويتم حساب افضل رمية.

ركض (٢٠٠ م) :- محاولة واحدة ويسجل الزمن الخاص بالركض لاقرب (٠,٠١) من الثانية.

فعالية القفز العالي :- (٣) محاولات يتم حساب افضل محاولة.

فعالية الوثب الطويل:- (٣) محاولات يتم حساب افضل محاولة.

#### **٦-٣ الوسائل الإحصائية**

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- الدرجة المعيارية
- الدرجة المعيارية المعدلة
- الدرجة المئوية

---

\* فعالية ركض البريد (٤٠٠ م) ضمن المنهج المقرر للسنة الدراسية الاولى و لعدم امكانية تسجيل زمن خاص بها لم يتم حساب درجتها ضمن البحث .

#### ٤- عرض وتحليل النتائج :

٤- ١ عرض النتائج الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية واعلى قيمة واقل قيمة الخاصة بالانجاز لفعاليات العاب الساحة والميدان لطلاب السنة الدراسية الاولى .

من خلال جدول رقم (١) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ووحدة القياس واعلى قيمة وكما يأتي :

جدول رقم (١)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية واعلى قيمة واقل قيمة الخاصة بالانجاز لفعاليات العاب الساحة والميدان لطلاب المرحلة الاولى

الفعاليات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اعلى قيمة	اقل قيمة
ركض ١٠٠ م	ثا	١٤,٢٧	١,٣٣	١٧,١٢	١١,١٧
ركض ٢٠٠ م	ثا	٢٨,٤٦	٢,٢٠	٣٢,٤٠	٤٩,٩١
قفف الثقل	م	٩,٢٥	٠,٦٤	١٠,٨٢	٧,٦٣
الوثب الطويل	م	٤,٥٢	٠,٤١	٦٨,٥٢	٣,٨٠
الوثب العالي	سم	١,٤٥	٠,٠٧	٧٠,٦٦	٣١,٣٢

جدول رقم (٢)

يبين المستويات المعيارية الخاصة لإنجز ركض ١٠٠ متر

الاختبارات	نوع التقييم	الدرجة الخام	العدد	المستوى	النسبة المئوية
ركض ١٠٠ متر/ثا	جيد جدا	١١,١٧-١١,١٧	٢	جيد جدا	%٣,٠٧
	جيد	١١,١٨-١٢,١٣	٧	جيد	%١٠,٧٦
	متوسط	١٤,٢٧-١٣,١٠	٢٣	مقبول	%٣٥,٣٨
	مقبول	١٥,٣٣-١٤,٣٠	٢٣	مقبول	%٣٥,٣٨
	ضعيف	١٦,٢٢-١٦,١٥	٨	ضعيف	%١٢,٣٠
	ضعيف جدا	١٧,١٠-١٧,١٠	٢	ضعيف جدا	%٣,٠٧
			٦٥		٩٩,٩٦

جدول رقم (٢) يبين وحدة القياس ، الدرجة الخام ، عدد الطلاب ، الدرجات المعيارية المعدلة ، والمستويات المعيارية، والنسبة المئوية لاختبار عدو (١٠٠) متر وكما يلي:

في مستوى جيد جدا (٢) طالب بنسبة مئوية %٣,٠٧

في مستوى جيد (٧) طالب بنسبة مئوية %١٠,٧٦

في مستوى متوسط(٢٣) طالب بنسبة مئوية %٣٥,٣٨

في مستوى مقبول (٢٣) طالب بنسبة مئوية %٣٥,٣٨

في مستوى ضعيف (٨) طالب بنسبة مئوية %١٢,٣٠

في مستوى ضعيف جدا (٢) طالب بنسبة مئوية %٣,٠٧.

الجدول رقم (٣)

يبين الدرجات المعيارية والخام والمعيارية المعدلة لاختبار عدو ١٠٠

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
11.20	2.316546	73.16546
11.35	2.309082	73.09082
11.50	2.301618	73.01618
11.65	2.294155	72.94155
11.80	2.286691	72.86691
11.95	2.279227	72.79227
12.10	2.271763	72.71763
12.25	2.264299	72.64299
11.25	2.256835	72.56835
11.26	2.249372	72.49372
11.27	2.241908	72.41908
11.28	2.234444	72.34444
11.29	2.22698	72.2698
11.3	2.219516	72.19516
11.31	2.212052	72.12052
11.32	2.204588	72.04588
11.33	2.197125	71.97125
11.34	2.189661	71.89661
11.35	2.182197	71.82197
11.36	2.174733	71.74733
11.37	2.167269	71.67269
11.38	2.159805	71.59805
11.39	2.152342	71.52342
11.4	2.144878	71.44878
11.41	2.137414	71.37414
11.42	2.12995	71.2995
11.43	2.122486	71.22486
11.44	2.115022	71.15022
11.45	2.107558	71.07558
11.46	2.100095	71.00095
11.47	2.092631	70.92631
11.48	2.085167	70.85167
11.49	2.077703	70.77703
11.5	2.070239	70.70239
11.51	2.062775	70.62775
11.52	2.055312	70.55312
11.53	2.047848	70.47848
11.54	2.040384	70.40384
11.55	2.03292	70.3292
11.56	2.025456	70.25456
11.57	2.017992	70.17992
11.58	2.010528	70.10528

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
11.59	2.003065	70.03065
11.6	1.995601	69.95601
11.61	1.988137	69.88137
11.62	1.980673	69.80673
11.63	1.973209	69.73209
11.64	1.965745	69.65745
11.65	1.958282	69.58282
11.66	1.950818	69.50818
11.67	1.943354	69.43354
11.68	1.93589	69.3589
11.69	1.928426	69.28426
11.7	1.920962	69.20962
11.71	1.913499	69.13499
11.72	1.906035	69.06035
11.73	1.898571	68.98571
11.74	1.891107	68.91107
11.75	1.883643	68.83643
11.76	1.876179	68.76179
11.77	1.868715	68.68715
11.78	1.861252	68.61252
11.79	1.853788	68.53788
11.8	1.846324	68.46324
11.81	1.83886	68.3886
11.82	1.831396	68.31396
11.83	1.823932	68.23932
11.84	1.816469	68.16469
11.85	1.809005	68.09005
11.86	1.801541	68.01541
11.87	1.794077	67.94077
11.88	1.786613	67.86613
11.89	1.779149	67.79149
11.9	1.771685	67.71685
11.91	1.764222	67.64222
11.92	1.756758	67.56758
11.93	1.749294	67.49294
11.94	1.74183	67.4183
11.95	1.734366	67.34366
11.96	1.726902	67.26902
11.97	1.719439	67.19439
11.98	1.711975	67.11975
11.99	1.704511	67.04511
12	1.697047	66.97047
12.01	1.689583	66.89583

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
12.02	1.682119	66.82119
12.03	1.674655	66.74655
12.04	1.667192	66.67192
12.05	1.659728	66.59728
12.06	1.652264	66.52264
12.07	1.6448	66.448
12.08	1.637336	66.37336
12.09	1.629872	66.29872
12.1	1.622409	66.22409
12.11	1.614945	66.14945
12.12	1.607481	66.07481
12.13	1.600017	66.00017
12.14	1.592553	65.92553
12.15	1.585089	65.85089
12.16	1.577625	65.77625
12.17	1.570162	65.70162
12.18	1.562698	65.62698
12.19	1.555234	65.55234
12.2	1.54777	65.4777
12.21	1.540306	65.40306
12.22	1.532842	65.32842
12.23	1.525379	65.25379
12.24	1.517915	65.17915
12.25	1.510451	65.10451
12.26	1.502987	65.02987
12.27	1.495523	64.95523
12.28	1.488059	64.88059
12.29	1.480595	64.80595
12.3	1.473132	64.73132
12.31	1.465668	64.65668
12.32	1.458204	64.58204
12.33	1.45074	64.5074
12.34	1.443276	64.43276
12.35	1.435812	64.35812
12.36	1.428349	64.28349
12.37	1.420885	64.20885
12.38	1.413421	64.13421
12.39	1.405957	64.05957
12.4	1.398493	63.98493
12.41	1.391029	63.91029
12.42	1.383566	63.83566
12.43	1.376102	63.76102
12.44	1.368638	63.68638

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
12.45	1.361174	63.61174
12.46	1.35371	63.5371
12.47	1.346246	63.46246
12.48	1.338782	63.38782
12.49	1.331319	63.31319
12.5	1.323855	63.23855
12.51	1.316391	63.16391
12.52	1.308927	63.08927
12.53	1.301463	63.01463
12.54	1.293999	62.93999
12.55	1.286536	62.86536
12.56	1.279072	62.79072
12.57	1.271608	62.71608
12.58	1.264144	62.64144
12.59	1.25668	62.5668
12.6	1.249216	62.49216
12.61	1.241752	62.41752
12.62	1.234289	62.34289
12.63	1.226825	62.26825
12.64	1.219361	62.19361
12.65	1.211897	62.11897
12.66	1.204433	62.04433
12.67	1.196969	61.96969
12.68	1.189506	61.89506
12.69	1.182042	61.82042
12.7	1.174578	61.74578
12.71	1.167114	61.67114
12.72	1.15965	61.5965
12.73	1.152186	61.52186
12.74	1.144722	61.44722
12.75	1.137259	61.37259
12.76	1.129795	61.29795
12.77	1.122331	61.22331
12.78	1.114867	61.14867
12.79	1.107403	61.07403
12.8	1.099939	60.99939
12.81	1.092476	60.92476
12.82	1.085012	60.85012
12.83	1.077548	60.77548
12.84	1.070084	60.70084
12.85	1.06262	60.6262
12.86	1.055156	60.55156
12.87	1.047692	60.47692

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
12.88	1.040229	60.40229
12.89	1.032765	60.32765
12.9	1.025301	60.25301
12.91	1.017837	60.17837
12.92	1.010373	60.10373
12.93	1.002909	60.02909
12.94	0.995446	59.95446
12.95	0.987982	59.87982
12.96	0.980518	59.80518
12.97	0.973054	59.73054
12.98	0.96559	59.6559
12.99	0.958126	59.58126
13	0.950662	59.50662
13.01	0.943199	59.43199
13.02	0.935735	59.35735
13.03	0.928271	59.28271
13.04	0.920807	59.20807
13.05	0.913343	59.13343
13.06	0.905879	59.05879
13.07	0.898416	58.98416
13.08	0.890952	58.90952
13.09	0.883488	58.83488
13.1	0.876024	58.76024
13.11	0.86856	58.6856
13.12	0.861096	58.61096
13.13	0.853633	58.53633
13.14	0.846169	58.46169
13.15	0.838705	58.38705
13.16	0.831241	58.31241
13.17	0.823777	58.23777
13.18	0.816313	58.16313
13.19	0.808849	58.08849
13.2	0.801386	58.01386
13.21	0.793922	57.93922
13.22	0.786458	57.86458
13.23	0.778994	57.78994
13.24	0.77153	57.7153
13.25	0.764066	57.64066
13.26	0.756603	57.56603
13.27	0.749	57.491
13.28	0.741	57.416
13.29	0.734	57.342
13.3	0.726	57.267

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
13.31	0.719	57.192
13.32	0.711	57.118
13.33	0.704	57.043
13.34	0.696	56.968
13.35	0.689	56.894
13.36	0.681	56.819
13.37	0.674	56.745
13.38	0.667	56.670
13.39	0.659	56.595
13.4	0.652	56.521
13.41	0.644	56.446
13.42	0.637	56.371
13.43	0.629	56.297
13.44	0.622	56.222
13.45	0.6147	56.147
13.46	0.607	56.073
13.47	0.599	55.998
13.48	0.592	55.923
13.49	0.584	55.849
13.5	0.577	55.774
13.51	0.570	55.700
13.52	0.562	55.625
13.53	0.555	55.550
13.54	0.547	55.476
13.55	0.540	55.401
13.56	0.532	55.326
13.57	0.525	55.252
13.58	0.517	55.177
13.59	0.510	55.102
13.6	0.502	55.028
13.61	0.495	54.953
13.62	0.487	54.879
13.63	0.480	54.804
13.64	0.472	54.729
13.65	0.465	54.655
13.66	0.458	54.580
13.67	0.450	54.505
13.68	0.443	54.431
13.69	0.435	54.356
13.7	0.428	54.281
13.71	0.420	54.207
13.72	0.413	54.132
13.73	0.405	54.058

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
13.74	0.398	53.983
13.75	0.390	53.908
13.76	0.383	53.834
13.77	0.375	53.759
13.78	0.368	53.684
13.79	0.361	53.610
13.8	0.353	53.535
13.81	0.346	53.460
13.82	0.338	53.386
13.83	0.331	53.311
13.84	0.323	53.236
13.85	0.316	53.162
13.86	0.308	53.087
13.87	0.301	53.013
13.88	0.293	52.938
13.89	0.286	52.863
13.9	0.278	52.789
13.91	0.271	52.714
13.92	0.263	52.639
13.93	0.256	52.565
13.94	0.249	52.490
13.95	0.241	52.415
13.96	0.234	52.341
13.97	0.226	52.266
13.98	0.219	52.192
13.99	0.211	52.117
14	0.204	52.042
14.01	0.196	51.968
14.02	0.189	51.893
14.03	0.181886	51.818
14.04	0.174423	51.744
14.05	0.166959	51.66959
14.06	0.159495	51.59495
14.07	0.152031	51.52031
14.08	0.144567	51.44567
14.09	0.137103	51.37103
14.1	0.12964	51.2964
14.11	0.122176	51.22176
14.12	0.114712	51.14712
14.13	0.107248	51.07248
14.14	0.099784	50.99784
14.15	0.09232	50.9232
14.16	0.084856	50.84856

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
14.17	0.077393	50.77393
14.18	0.069929	50.69929
14.19	0.062465	50.62465
14.2	0.055001	50.55001
14.21	0.047537	50.47537
14.22	0.040073	50.40073
14.23	0.03261	50.3261
14.24	0.025146	50.25146
14.25	0.017682	50.17682
14.26	0.010218	50.10218
14.27	0.002754	50.02754
14.28	-0.00471	49.9529
14.29	-0.01217	49.87826
14.3	-0.01964	49.80363
14.31	-0.0271	49.72899
14.32	-0.03457	49.65435
14.33	-0.04203	49.57971
14.34	-0.04949	49.50507
14.35	-0.05696	49.43043
14.36	-0.06442	49.3558
14.37	-0.07188	49.28116
14.38	-0.07935	49.20652
14.39	-0.08681	49.13188
14.4	-0.09428	49.05724
14.41	-0.10174	48.9826
14.42	-0.1092	48.90796
14.43	-0.11667	48.83333
14.44	-0.12413	48.75869
14.45	-0.1316	48.68405
14.46	-0.13906	48.60941
14.47	-0.14652	48.53477
14.48	-0.15399	48.46013
14.49	-0.16145	48.3855
14.5	-0.16891	48.31086
14.51	-0.17638	48.23622
14.52	-0.18384	48.16158
14.53	-0.19131	48.08694
14.54	-0.19877	48.0123
14.55	-0.20623	47.93766
14.56	-0.2137	47.86303
14.57	-0.22116	47.78839
14.58	-0.22863	47.71375
14.59	-0.23609	47.63911

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
14.6	-0.24355	47.56447
14.61	-0.25102	47.48983
14.62	-0.25848	47.4152
14.63	-0.26594	47.34056
14.64	-0.27341	47.26592
14.65	-0.28087	47.19128
14.66	-0.28834	47.11664
14.67	-0.2958	47.042
14.68	-0.30326	46.96737
14.69	-0.31073	46.89273
14.7	-0.31819	46.81809
14.71	-0.32566	46.74345
14.72	-0.33312	46.66881
14.73	-0.34058	46.59417
14.74	-0.34805	46.51953
14.75	-0.35551	46.4449
14.76	-0.36297	46.37026
14.77	-0.37044	46.29562
14.78	-0.3779	46.22098
14.79	-0.38537	46.14634
14.8	-0.39283	46.0717
14.81	-0.40029	45.99707
14.82	-0.40776	45.92243
14.83	-0.41522	45.84779
14.84	-0.42269	45.77315
14.85	-0.43015	45.69851
14.86	-0.43761	45.62387
14.87	-0.44508	45.54923
14.88	-0.45254	45.4746
14.89	-0.46	45.39996
14.9	-0.46747	45.32532
14.91	-0.47493	45.25068
14.92	-0.4824	45.17604
14.93	-0.48986	45.1014
14.94	-0.49732	45.02677
14.95	-0.50479	44.95213
14.96	-0.51225	44.87749
14.97	-0.51972	44.80285
14.98	-0.52718	44.72821
14.99	-0.53464	44.65357
15	-0.54211	44.57893
15.01	-0.54957	44.5043
15.02	-0.55703	44.42966

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
15.03	-0.5645	44.35502
15.04	-0.57196	44.28038
15.05	-0.57943	44.20574
15.06	-0.58689	44.1311
15.07	-0.59435	44.05647
15.08	-0.60182	43.98183
15.09	-0.60928	43.90719
15.1	-0.61674	43.83255
15.11	-0.62421	43.75791
15.12	-0.63167	43.68327
15.13	-0.63914	43.60863
15.14	-0.6466	43.534
15.15	-0.65406	43.45936
15.16	-0.66153	43.38472
15.17	-0.66899	43.31008
15.18	-0.67646	43.23544
15.19	-0.68392	43.1608
15.2	-0.69138	43.08617
15.21	-0.69885	43.01153
15.22	-0.70631	42.93689
15.23	-0.71377	42.86225
15.24	-0.72124	42.78761
15.25	-0.7287	42.71297
15.26	-0.73617	42.63833
15.27	-0.74363	42.5637
15.28	-0.75109	42.48906
15.29	-0.75856	42.41442
15.3	-0.76602	42.33978
15.31	-0.77349	42.26514
15.32	-0.78095	42.1905
15.33	-0.78841	42.11587
15.34	-0.79588	42.04123
15.35	-0.80334	41.96659
15.36	-0.8108	41.89195
15.37	-0.81827	41.81731
15.38	-0.82573	41.74267
15.39	-0.8332	41.66804
15.4	-0.84066	41.5934
15.41	-0.84812	41.51876
15.42	-0.85559	41.44412
15.43	-0.86305	41.36948
15.44	-0.87052	41.29484
15.45	-0.87798	41.2202

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
15.46	-0.88544	41.14557
15.47	-0.89291	41.07093
15.48	-0.90037	40.99629
15.49	-0.90783	40.92165
15.5	-0.9153	40.84701
15.51	-0.92276	40.77237
15.52	-0.93023	40.69774
15.53	-0.93769	40.6231
15.54	-0.94515	40.54846
15.55	-0.95262	40.47382
15.56	-0.96008	40.39918
15.57	-0.96755	40.32454
15.58	-0.97501	40.2499
15.59	-0.98247	40.17527
15.6	-0.98994	40.10063
15.61	-0.9974	40.02599
15.62	-1.00486	39.95135
15.63	-1.01233	39.87671
15.64	-1.01979	39.80207
15.65	-1.02726	39.72744
15.66	-1.03472	39.6528
15.67	-1.04218	39.57816
15.68	-1.04965	39.50352
15.69	-1.05711	39.42888
15.7	-1.06458	39.35424
15.71	-1.07204	39.2796
15.72	-1.0795	39.20497
15.73	-1.08697	39.13033
15.74	-1.09443	39.05569
15.75	-1.10189	38.98105
15.76	-1.10936	38.90641
15.77	-1.11682	38.83177
15.78	-1.12429	38.75714
15.79	-1.13175	38.6825
15.8	-1.13921	38.60786
15.81	-1.14668	38.53322
15.82	-1.15414	38.45858
15.83	-1.16161	38.38394
15.84	-1.16907	38.3093
15.85	-1.17653	38.23467
15.86	-1.184	38.16003
15.87	-1.19146	38.08539
15.88	-1.19892	38.01075

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
15.89	-1.20639	37.93611
15.9	-1.21385	37.86147
15.91	-1.22132	37.78684
15.92	-1.22878	37.7122
15.93	-1.23624	37.63756
15.94	-1.24371	37.56292
15.95	-1.25117	37.48828
15.96	-1.25864	37.41364
15.97	-1.2661	37.339
15.98	-1.27356	37.26437
15.99	-1.28103	37.18973
16	-1.28849	37.11509
16.01	-1.29595	37.04045
16.02	-1.30342	36.96581
16.03	-1.31088	36.89117
16.04	-1.31835	36.81654
16.05	-1.32581	36.7419
16.06	-1.33327	36.66726
16.07	-1.34074	36.59262
16.08	-1.3482	36.51798
16.09	-1.35567	36.44334
16.1	-1.36313	36.3687
16.11	-1.37059	36.29407
16.12	-1.37806	36.21943
16.13	-1.38552	36.14479
16.14	-1.39298	36.07015
16.15	-1.40045	35.99551
16.16	-1.40791	35.92087
16.17	-1.41538	35.84624
16.18	-1.42284	35.7716
16.19	-1.4303	35.69696
16.2	-1.43777	35.62232
16.21	-1.44523	35.54768
16.22	-1.4527	35.47304
16.23	-1.46016	35.39841
16.24	-1.46762	35.32377
16.25	-1.47509	35.24913
16.26	-1.48255	35.17449
16.27	-1.49001	35.09985
16.28	-1.49748	35.02521
16.29	-1.50494	34.95057
16.3	-1.51241	34.87594
16.31	-1.51987	34.8013

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
16.32	-1.52733	34.72666
16.33	-1.5348	34.65202
16.34	-1.54226	34.57738
16.35	-1.54973	34.50274
16.36	-1.55719	34.42811
16.37	-1.56465	34.35347
16.38	-1.57212	34.27883
16.39	-1.57958	34.20419
16.4	-1.58704	34.12955
16.41	-1.59451	34.05491
16.42	-1.60197	33.98027
16.43	-1.60944	33.90564
16.44	-1.6169	33.831
16.45	-1.62436	33.75636
16.46	-1.63183	33.68172
16.47	-1.63929	33.60708
16.48	-1.64676	33.53244
16.49	-1.65422	33.45781
16.5	-1.66168	33.38317
16.51	-1.66915	33.30853
16.52	-1.67661	33.23389
16.53	-1.68407	33.15925
16.54	-1.69154	33.08461
16.55	-1.699	33.00997
16.56	-1.70647	32.93534
16.57	-1.71393	32.8607
16.58	-1.72139	32.78606
16.59	-1.72886	32.71142
16.6	-1.73632	32.63678
16.61	-1.74379	32.56214
16.62	-1.75125	32.48751
16.63	-1.75871	32.41287
16.64	-1.76618	32.33823
16.65	-1.773	32.263
16.66	-1.781	32.188
16.67	-1.788	32.114
16.68	-1.796	32.039
16.69	-1.803	31.965
16.7	-1.810	31.890
16.71	-1.818	31.815
16.72	-1.825	31.741
16.73	-1.833	31.666
16.74	-1.840	31.591

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
16.75	-1.848	31.517
16.76	-1.855	31.442
16.77	-1.863	31.367
16.78	-1.870	31.293
16.79	-1.878	31.218
16.8	-1.885	31.144
16.81	-1.893	31.069
16.82	-1.900	30.994
16.83	-1.907	30.920
16.84	-1.915	30.845
16.85	-1.922	30.770
16.86	-1.930	30.696
16.87	-1.937	30.621
16.88	-1.945	30.546
16.89	-1.952	30.472
16.9	-1.960	30.397
16.91	-1.967	30.322
16.92	-1.975	30.248
16.93	-1.982	30.173
16.94	-1.990	30.099
16.95	-1.997	30.024
16.96	-2.005	29.949
16.97	-2.012	29.875
16.98	-2.019	29.800
16.99	-2.027	29.725
17	-2.034	29.651
17.01	-2.042	29.576
17.02	-2.049	29.501
17.03	-2.057	29.427
17.04	-2.064	29.352
17.05	-2.072	29.278
17.06	-2.079	29.203
17.07	-2.087	29.128
17.08	-2.094	29.054
17.09	-2.102	28.979
17.1	-2.109	28.904
17.11	-2.116	28.830
17.12	-2.124	28.755
14.27369	-س	
1.339792	ع+	

١,٣٣٩٧٩٢ = ع+

١٤,٢٧٣٦٩ = س-

#### جدول رقم (٤)

### يبين المستويات المعيارية الخاصة عدو ٢٠٠ م

النسبة المئوية	المستوى	عدد الطالب	الدرجة الخام	وحدة القياس	الاختبار	ت
%٣٠,٠٧	جيد جدا	٢	٢٣,٠٢ - ٢٣,٠٢	ثانية	اخبار عدو م٢٠٠	-١
%١٥,٣٨	جيد	١٠	٢٤,٢٠ - ٢٤,١٥			
%٢٧,٦٩	متوسط	١٨	٢٦,٤٣ - ٢٦,٢٧			
%٣٦,٩٢	مقبول	٢٤	٢٨,٤٠ - ٢٨,٤٧			
%١٥,٣٨	ضعيف	١٠	٣١,١٢ - ٣١,١٠			
%١,٥٣	ضعيف جدا	١	٣٢,٢٥ - ٣٢,٢٥			
٩٩,٩٧		٦٥				

جدول رقم (٤) يبين وحدة القياس، الدرجة الخام، عدد الطالب، الدرجات المعيارية المعدلة ، المستويات المعيارية والنسبة المئوية الاختبار ركض ٢٠٠ م وكما يأتي :

في مستوى جيد جدا (٢) طالب بنسبة مئوية %٣٠,٠٧

في مستوى جيد (١٠) طالب بنسبة مئوية %١٥,٣٨

في مستوى متوسط (١٨) طالب بنسبة مئوية %٢٧,٦٩

في مستوى مقبول (٢٤) طالب بنسبة مئوية %٣٦,٩٢

في مستوى ضعيف (١٠) طالب بنسبة مئوية %١٥,٣٨

في مستوى ضعيف جدا (١) طالب بنسبة مئوية %١,٥٣

### الجدول رقم (٥)

يوضح الدرجات المعيارية والخام والمعيارية والمعيارية المعدلة لاختبار عدو ٢٠٠ م

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
23.02	2.463	74.634
23.03	2.458	74.589
23.04	2.454	74.543
23.05	2.449	74.498
23.06	2.445	74.453
23.07	2.440	74.408
23.08	2.436	74.362
23.09	2.431	74.317
23.1	2.427	74.272
23.11	2.422	74.227
23.12	2.418	74.181
23.13	2.413	74.136
23.14	2.409	74.091

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
23.15	2.404	74.046
23.16	2.400	74.000
23.17	2.395	73.955
23.18	2.391	73.9104
23.19	2.386	73.865
23.2	2.381	73.8199
23.21	2.377	73.774
23.22	2.372	73.729
23.23	2.368	73.684
23.24	2.3638	73.638
23.25	2.359	73.593
23.26	2.354	73.548
23.27	2.350	73.503
23.28	2.345	73.457
23.29	2.341	73.412
23.3	2.336	73.367
23.31	2.332	73.322
23.32	2.327	73.276
23.33	2.323	73.231
23.34	2.318	73.186
23.35	2.314	73.141
23.36	2.309	73.095
23.37	2.305	73.050
23.38	2.300	73.005
23.39	2.296	72.960
23.4	2.291492	72.914
23.41	2.286967	72.869
23.42	2.282443	72.82443
23.43	2.277918	72.77918
23.44	2.273393	72.73393
23.45	2.268868	72.68868
23.46	2.264343	72.64343
23.47	2.259818	72.59818
23.48	2.255293	72.55293
23.49	2.250768	72.50768
23.5	2.246243	72.46243
23.51	2.241718	72.41718
23.52	2.237193	72.37193
23.53	2.232668	72.32668
23.54	2.228143	72.28143
23.55	2.223618	72.23618
23.56	2.219093	72.19093
23.57	2.214569	72.14569

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
23.58	2.210044	72.10044
23.59	2.205519	72.05519
23.6	2.200994	72.00994
23.61	2.196469	71.96469
23.62	2.191944	71.91944
23.63	2.187419	71.87419
23.64	2.182894	71.82894
23.65	2.178369	71.78369
23.66	2.173844	71.73844
23.67	2.169319	71.69319
23.68	2.164794	71.64794
23.69	2.160269	71.60269
23.7	2.155744	71.55744
23.71	2.15122	71.5122
23.72	2.146695	71.46695
23.73	2.14217	71.4217
23.74	2.137645	71.37645
23.75	2.13312	71.3312
23.76	2.128595	71.28595
23.77	2.12407	71.2407
23.78	2.119545	71.19545
23.79	2.11502	71.1502
23.8	2.110495	71.10495
23.81	2.10597	71.0597
23.82	2.101445	71.01445
23.83	2.09692	70.9692
23.84	2.092395	70.92395
23.85	2.087871	70.87871
23.86	2.083346	70.83346
23.87	2.078821	70.78821
23.88	2.074296	70.74296
23.89	2.069771	70.69771
23.9	2.065246	70.65246
23.91	2.060721	70.60721
23.92	2.056196	70.56196
23.93	2.051671	70.51671
23.94	2.047146	70.47146
23.95	2.042621	70.42621
23.96	2.038096	70.38096
23.97	2.033571	70.33571
23.98	2.029046	70.29046
23.99	2.024521	70.24521
24	2.019997	70.19997

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
24.01	2.015472	70.15472
24.02	2.010947	70.10947
24.03	2.006422	70.06422
24.04	2.001897	70.01897
24.05	1.997372	69.97372
24.06	1.992847	69.92847
24.07	1.988322	69.88322
24.08	1.983797	69.83797
24.09	1.979272	69.79272
24.1	1.974747	69.74747
24.11	1.970222	69.70222
24.12	1.965697	69.65697
24.13	1.961172	69.61172
24.14	1.956648	69.56648
24.15	1.952123	69.52123
24.16	1.947598	69.47598
24.17	1.943073	69.43073
24.18	1.938548	69.38548
24.19	1.934023	69.34023
24.2	1.929498	69.29498
24.21	1.924973	69.24973
24.22	1.920448	69.20448
24.23	1.915923	69.15923
24.24	1.911398	69.11398
24.25	1.906873	69.06873
24.26	1.902348	69.02348
24.27	1.897823	68.97823
24.28	1.893299	68.93299
24.29	1.888774	68.88774
24.3	1.884249	68.84249
24.31	1.879724	68.79724
24.32	1.875199	68.75199
24.33	1.870674	68.70674
24.34	1.866149	68.66149
24.35	1.861624	68.61624
24.36	1.857099	68.57099
24.37	1.852574	68.52574
24.38	1.848049	68.48049
24.39	1.843524	68.43524
24.4	1.838999	68.38999
24.41	1.834474	68.34474
24.42	1.82995	68.2995
24.43	1.825425	68.25425

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
24.44	1.8209	68.209
24.45	1.816375	68.16375
24.46	1.81185	68.1185
24.47	1.807325	68.07325
24.48	1.8028	68.028
24.49	1.798275	67.98275
24.5	1.79375	67.9375
24.51	1.789225	67.89225
24.52	1.7847	67.847
24.53	1.780175	67.80175
24.54	1.77565	67.7565
24.55	1.771125	67.71125
24.56	1.7666	67.666
24.57	1.762076	67.62076
24.58	1.757551	67.57551
24.59	1.753026	67.53026
24.6	1.748501	67.48501
24.61	1.743976	67.43976
24.62	1.739451	67.39451
24.63	1.734926	67.34926
24.64	1.730401	67.30401
24.65	1.725876	67.25876
24.66	1.721351	67.21351
24.67	1.716826	67.16826
24.68	1.712301	67.12301
24.69	1.707776	67.07776
24.7	1.703251	67.03251
24.71	1.698727	66.98727
24.72	1.694202	66.94202
24.73	1.689677	66.89677
24.74	1.685152	66.85152
24.75	1.680627	66.80627
24.76	1.676102	66.76102
24.77	1.671577	66.71577
24.78	1.667052	66.67052
24.79	1.662527	66.62527
24.8	1.658002	66.58002
24.81	1.653477	66.53477
24.82	1.648952	66.48952
24.83	1.644427	66.44427
24.84	1.639902	66.39902
24.85	1.635378	66.35378
24.86	1.630853	66.30853

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
24.87	1.626328	66.26328
24.88	1.621803	66.21803
24.89	1.617278	66.17278
24.9	1.612753	66.12753
24.91	1.608228	66.08228
24.92	1.603703	66.03703
24.93	1.599178	65.99178
24.94	1.594653	65.94653
24.95	1.590128	65.90128
24.96	1.585603	65.85603
24.97	1.581078	65.81078
24.98	1.576553	65.76553
24.99	1.572029	65.72029
25	1.567504	65.67504
25.01	1.562979	65.62979
25.02	1.558454	65.58454
25.03	1.553929	65.53929
25.04	1.549404	65.49404
25.05	1.544879	65.44879
25.06	1.540354	65.40354
25.07	1.535829	65.35829
25.08	1.531304	65.31304
25.09	1.526779	65.26779
25.1	1.522254	65.22254
25.11	1.517729	65.17729
25.12	1.513204	65.13204
25.13	1.508679	65.08679
25.14	1.504155	65.04155
25.15	1.49963	64.9963
25.16	1.495105	64.95105
25.17	1.49058	64.9058
25.18	1.486055	64.86055
25.19	1.48153	64.8153
25.2	1.477005	64.77005
25.21	1.47248	64.7248
25.22	1.467955	64.67955
25.23	1.46343	64.6343
25.24	1.458905	64.58905
25.25	1.45438	64.5438
25.26	1.449855	64.49855
25.27	1.44533	64.4533
25.28	1.440806	64.40806
25.29	1.436281	64.36281

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
25.3	1.431756	64.31756
25.31	1.427231	64.27231
25.32	1.422706	64.22706
25.33	1.418181	64.18181
25.34	1.413656	64.13656
25.35	1.409131	64.09131
25.36	1.404606	64.04606
25.37	1.400081	64.00081
25.38	1.395556	63.95556
25.39	1.391031	63.91031
25.4	1.386506	63.86506
25.41	1.381981	63.81981
25.42	1.377457	63.77457
25.43	1.372932	63.72932
25.44	1.368407	63.68407
25.45	1.363882	63.63882
25.46	1.359357	63.59357
25.47	1.354832	63.54832
25.48	1.350307	63.50307
25.49	1.345782	63.45782
25.5	1.341257	63.41257
25.51	1.336732	63.36732
25.52	1.332207	63.32207
25.53	1.327682	63.27682
25.54	1.323157	63.23157
25.55	1.318632	63.18632
25.56	1.314108	63.14108
25.57	1.309583	63.09583
25.58	1.305058	63.05058
25.59	1.300533	63.00533
25.6	1.296008	62.96008
25.61	1.291483	62.91483
25.62	1.286958	62.86958
25.63	1.282433	62.82433
25.64	1.277908	62.77908
25.65	1.273383	62.73383
25.66	1.268858	62.68858
25.67	1.264333	62.64333
25.68	1.259808	62.59808
25.69	1.255283	62.55283
25.7	1.250758	62.50758
25.71	1.246234	62.46234
25.72	1.241709	62.41709

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
25.73	1.237184	62.37184
25.74	1.232659	62.32659
25.75	1.228134	62.28134
25.76	1.223609	62.23609
25.77	1.219084	62.19084
25.78	1.214559	62.14559
25.79	1.210034	62.10034
25.8	1.205509	62.05509
25.81	1.200984	62.00984
25.82	1.196459	61.96459
25.83	1.191934	61.91934
25.84	1.187409	61.87409
25.85	1.182885	61.82885
25.86	1.17836	61.7836
25.87	1.173835	61.73835
25.88	1.16931	61.6931
25.89	1.164785	61.64785
25.9	1.16026	61.6026
25.91	1.155735	61.55735
25.92	1.15121	61.5121
25.93	1.146685	61.46685
25.94	1.14216	61.4216
25.95	1.137635	61.37635
25.96	1.13311	61.3311
25.97	1.128585	61.28585
25.98	1.12406	61.2406
25.99	1.119536	61.19536
26	1.115011	61.15011
26.01	1.110486	61.10486
26.02	1.105961	61.05961
26.03	1.101436	61.01436
26.04	1.096911	60.96911
26.05	1.092386	60.92386
26.06	1.087861	60.87861
26.07	1.083336	60.83336
26.08	1.078811	60.78811
26.09	1.074286	60.74286
26.1	1.069761	60.69761
26.11	1.065236	60.65236
26.12	1.060711	60.60711
26.13	1.056187	60.56187
26.14	1.051662	60.51662
26.15	1.047137	60.47137

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
26.16	1.042612	60.42612
26.17	1.038087	60.38087
26.18	1.033562	60.33562
26.19	1.029037	60.29037
26.2	1.024512	60.24512
26.21	1.019987	60.19987
26.22	1.015462	60.15462
26.23	1.010937	60.10937
26.24	1.006412	60.06412
26.25	1.001887	60.01887
26.26	0.997362	59.97362
26.27	0.992837	59.92837
26.28	0.988313	59.88313
26.29	0.983788	59.83788
26.3	0.979263	59.79263
26.31	0.974738	59.74738
26.32	0.970213	59.70213
26.33	0.965688	59.65688
26.34	0.961163	59.61163
26.35	0.956638	59.56638
26.36	0.952113	59.52113
26.37	0.947588	59.47588
26.38	0.943063	59.43063
26.39	0.938538	59.38538
26.4	0.934013	59.34013
26.41	0.929488	59.29488
26.42	0.924964	59.24964
26.43	0.920439	59.20439
26.44	0.915914	59.15914
26.45	0.911389	59.11389
26.46	0.906864	59.06864
26.47	0.902339	59.02339
26.48	0.897814	58.97814
26.49	0.893289	58.93289
26.5	0.888764	58.88764
26.51	0.884239	58.84239
26.52	0.879714	58.79714
26.53	0.875189	58.75189
26.54	0.870664	58.70664
26.55	0.866139	58.66139
26.56	0.861615	58.61615
26.57	0.85709	58.5709
26.58	0.852565	58.52565

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
26.59	0.84804	58.4804
26.6	0.843515	58.43515
26.61	0.83899	58.3899
26.62	0.834465	58.34465
26.63	0.82994	58.2994
26.64	0.825415	58.25415
26.65	0.82089	58.2089
26.66	0.816365	58.16365
26.67	0.81184	58.1184
26.68	0.807315	58.07315
26.69	0.80279	58.0279
26.7	0.798266	57.98266
26.71	0.793741	57.93741
26.72	0.789216	57.89216
26.73	0.784691	57.84691
26.74	0.780166	57.80166
26.75	0.775641	57.75641
26.76	0.771116	57.71116
26.77	0.766591	57.66591
26.78	0.762066	57.62066
26.79	0.757541	57.57541
26.8	0.753016	57.53016
26.81	0.748491	57.48491
26.82	0.743966	57.43966
26.83	0.739441	57.39441
26.84	0.734916	57.34916
26.85	0.730392	57.30392
26.86	0.725867	57.25867
26.87	0.721342	57.21342
26.88	0.716817	57.16817
26.89	0.712292	57.12292
26.9	0.707767	57.07767
26.91	0.703242	57.03242
26.92	0.698717	56.98717
26.93	0.694192	56.94192
26.94	0.689667	56.89667
26.95	0.685142	56.85142
26.96	0.680617	56.80617
26.97	0.676092	56.76092
26.98	0.671567	56.71567
26.99	0.667043	56.67043
27	0.662518	56.62518
27.01	0.657993	56.57993

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
27.02	0.653468	56.53468
27.03	0.648943	56.48943
27.04	0.644418	56.44418
27.05	0.639893	56.39893
27.06	0.635368	56.35368
27.07	0.630843	56.30843
27.08	0.626318	56.26318
27.09	0.621793	56.21793
27.1	0.617268	56.17268
27.11	0.612743	56.12743
27.12	0.608218	56.08218
27.13	0.603694	56.03694
27.14	0.599169	55.99169
27.15	0.594644	55.94644
27.16	0.590119	55.90119
27.17	0.585594	55.85594
27.18	0.581069	55.81069
27.19	0.576544	55.76544
27.2	0.572019	55.72019
27.21	0.567494	55.67494
27.22	0.562969	55.62969
27.23	0.558444	55.58444
27.24	0.553919	55.53919
27.25	0.549394	55.49394
27.26	0.544869	55.44869
27.27	0.540345	55.40345
27.28	0.53582	55.3582
27.29	0.531295	55.31295
27.3	0.52677	55.2677
27.31	0.522245	55.22245
27.32	0.51772	55.1772
27.33	0.513195	55.13195
27.34	0.50867	55.0867
27.35	0.504145	55.04145
27.36	0.49962	54.9962
27.37	0.495095	54.95095
27.38	0.49057	54.9057
27.39	0.486045	54.86045
27.4	0.48152	54.8152
27.41	0.476995	54.76995
27.42	0.472471	54.72471
27.43	0.467946	54.67946
27.44	0.463421	54.63421

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
27.45	0.458896	54.58896
27.46	0.454371	54.54371
27.47	0.449846	54.49846
27.48	0.445321	54.45321
27.49	0.440796	54.40796
27.5	0.436271	54.36271
27.51	0.431746	54.31746
27.52	0.427221	54.27221
27.53	0.422696	54.22696
27.54	0.418171	54.18171
27.55	0.413646	54.13646
27.56	0.409122	54.09122
27.57	0.404597	54.04597
27.58	0.400072	54.00072
27.59	0.395547	53.95547
27.6	0.391022	53.91022
27.61	0.386497	53.86497
27.62	0.381972	53.81972
27.63	0.377447	53.77447
27.64	0.372922	53.72922
27.65	0.368397	53.68397
27.66	0.363872	53.63872
27.67	0.359347	53.59347
27.68	0.354822	53.54822
27.69	0.350297	53.50297
27.7	0.345773	53.45773
27.71	0.341248	53.41248
27.72	0.336723	53.36723
27.73	0.332198	53.32198
27.74	0.327673	53.27673
27.75	0.323148	53.23148
27.76	0.318623	53.18623
27.77	0.314098	53.14098
27.78	0.309573	53.09573
27.79	0.305048	53.05048
27.8	0.300523	53.00523
27.81	0.295998	52.95998
27.82	0.291473	52.91473
27.83	0.286948	52.86948
27.84	0.282423	52.82423
27.85	0.277899	52.77899
27.86	0.273374	52.73374
27.87	0.268849	52.68849

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
27.88	0.264324	52.64324
27.89	0.259799	52.59799
27.9	0.255274	52.55274
27.91	0.250749	52.50749
27.92	0.246224	52.46224
27.93	0.241699	52.41699
27.94	0.237174	52.37174
27.95	0.232649	52.32649
27.96	0.228124	52.28124
27.97	0.223599	52.23599
27.98	0.219074	52.19074
27.99	0.21455	52.1455
28	0.210025	52.10025
28.01	0.2055	52.055
28.02	0.200975	52.00975
28.03	0.19645	51.9645
28.04	0.191925	51.91925
28.05	0.1874	51.874
28.06	0.182875	51.82875
28.07	0.17835	51.7835
28.08	0.173825	51.73825
28.09	0.1693	51.693
28.1	0.164775	51.64775
28.11	0.16025	51.6025
28.12	0.155725	51.55725
28.13	0.151201	51.51201
28.14	0.146676	51.46676
28.15	0.142151	51.42151
28.16	0.137626	51.37626
28.17	0.133101	51.33101
28.18	0.128576	51.28576
28.19	0.124051	51.24051
28.2	0.119526	51.19526
28.21	0.115001	51.15001
28.22	0.110476	51.10476
28.23	0.105951	51.05951
28.24	0.101426	51.01426
28.25	0.096901	50.96901
28.26	0.092376	50.92376
28.27	0.087852	50.87852
28.28	0.083327	50.83327
28.29	0.078802	50.78802
28.3	0.074277	50.74277

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
28.31	0.069752	50.69752
28.32	0.065227	50.65227
28.33	0.060702	50.60702
28.34	0.056177	50.56177
28.35	0.051652	50.51652
28.36	0.047127	50.47127
28.37	0.042602	50.42602
28.38	0.038077	50.38077
28.39	0.033552	50.33552
28.4	0.029027	50.29027
28.41	0.024502	50.24502
28.42	0.019978	50.19978
28.43	0.015453	50.15453
28.44	0.010928	50.10928
28.45	0.006403	50.06403
28.46	0.001878	50.01878
28.47	-0.00265	49.97353
28.48	-0.00717	49.92828
28.49	-0.0117	49.88303
28.5	-0.01622	49.83778
28.51	-0.02075	49.79253
28.52	-0.02527	49.74728
28.53	-0.0298	49.70203
28.54	-0.03432	49.65678
28.55	-0.03885	49.61153
28.56	-0.04337	49.56629
28.57	-0.0479	49.52104
28.58	-0.05242	49.47579
28.59	-0.05695	49.43054
28.6	-0.06147	49.38529
28.61	-0.066	49.34004
28.62	-0.07052	49.29479
28.63	-0.07505	49.24954
28.64	-0.07957	49.20429
28.65	-0.0841	49.15904
28.66	-0.08862	49.11379
28.67	-0.09315	49.06854
28.68	-0.09767	49.02329
28.69	-0.1022	48.97804
28.7	-0.10672	48.9328
28.71	-0.11125	48.88755
28.72	-0.11577	48.8423
28.73	-0.1203	48.79705

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
28.74	-0.12482	48.7518
28.75	-0.12935	48.70655
28.76	-0.13387	48.6613
28.77	-0.13839	48.61605
28.78	-0.14292	48.5708
28.79	-0.14744	48.52555
28.8	-0.15197	48.4803
28.81	-0.15649	48.43505
28.82	-0.16102	48.3898
28.83	-0.16554	48.34455
28.84	-0.17007	48.29931
28.85	-0.17459	48.25406
28.86	-0.17912	48.20881
28.87	-0.18364	48.16356
28.88	-0.18817	48.11831
28.89	-0.19269	48.07306
28.9	-0.19722	48.02781
28.91	-0.20174	47.98256
28.92	-0.20627	47.93731
28.93	-0.21079	47.89206
28.94	-0.21532	47.84681
28.95	-0.21984	47.80156
28.96	-0.22437	47.75631
28.97	-0.22889	47.71106
28.98	-0.23342	47.66581
28.99	-0.23794	47.62057
29	-0.24247	47.57532
29.01	-0.24699	47.53007
29.02	-0.25152	47.48482
29.03	-0.25604	47.43957
29.04	-0.26057	47.39432
29.05	-0.26509	47.34907
29.06	-0.26962	47.30382
29.07	-0.27414	47.25857
29.08	-0.27867	47.21332
29.09	-0.28319	47.16807
29.1	-0.28772	47.12282
29.11	-0.29224	47.07757
29.12	-0.29677	47.03232
29.13	-0.30129	46.98708
29.14	-0.30582	46.94183
29.15	-0.31034	46.89658
29.16	-0.31487	46.85133

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
29.17	-0.31939	46.80608
29.18	-0.32392	46.76083
29.19	-0.32844	46.71558
29.2	-0.33297	46.67033
29.21	-0.33749	46.62508
29.22	-0.34202	46.57983
29.23	-0.34654	46.53458
29.24	-0.35107	46.48933
29.25	-0.35559	46.44408
29.26	-0.36012	46.39883
29.27	-0.36464	46.35359
29.28	-0.36917	46.30834
29.29	-0.37369	46.26309
29.3	-0.37822	46.21784
29.31	-0.38274	46.17259
29.32	-0.38727	46.12734
29.33	-0.39179	46.08209
29.34	-0.39632	46.03684
29.35	-0.40084	45.99159
29.36	-0.40537	45.94634
29.37	-0.40989	45.90109
29.38	-0.41442	45.85584
29.39	-0.41894	45.81059
29.4	-0.42347	45.76534
29.41	-0.42799	45.7201
29.42	-0.43252	45.67485
29.43	-0.43704	45.6296
29.44	-0.44157	45.58435
29.45	-0.44609	45.5391
29.46	-0.45062	45.49385
29.47	-0.45514	45.4486
29.48	-0.45967	45.40335
29.49	-0.46419	45.3581
29.5	-0.46871	45.31285
29.51	-0.47324	45.2676
29.52	-0.47776	45.22235
29.53	-0.48229	45.1771
29.54	-0.48681	45.13185
29.55	-0.49134	45.0866
29.56	-0.49586	45.04136
29.57	-0.50039	44.99611
29.58	-0.50491	44.95086
29.59	-0.50944	44.90561

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
29.6	-0.51396	44.86036
29.61	-0.51849	44.81511
29.62	-0.52301	44.76986
29.63	-0.52754	44.72461
29.64	-0.53206	44.67936
29.65	-0.53659	44.63411
29.66	-0.54111	44.58886
29.67	-0.54564	44.54361
29.68	-0.55016	44.49836
29.69	-0.55469	44.45311
29.7	-0.55921	44.40787
29.71	-0.56374	44.36262
29.72	-0.56826	44.31737
29.73	-0.57279	44.27212
29.74	-0.57731	44.22687
29.75	-0.58184	44.18162
29.76	-0.58636	44.13637
29.77	-0.59089	44.09112
29.78	-0.59541	44.04587
29.79	-0.59994	44.00062
29.8	-0.60446	43.95537
29.81	-0.60899	43.91012
29.82	-0.61351	43.86487
29.83	-0.61804	43.81962
29.84	-0.62256	43.77438
29.85	-0.62709	43.72913
29.86	-0.63161	43.68388
29.87	-0.63614	43.63863
29.88	-0.64066	43.59338
29.89	-0.64519	43.54813
29.9	-0.64971	43.50288
29.91	-0.65424	43.45763
29.92	-0.65876	43.41238
29.93	-0.66329	43.36713
29.94	-0.66781	43.32188
29.95	-0.67234	43.27663
29.96	-0.67686	43.23138
29.97	-0.68139	43.18613
29.98	-0.68591	43.14089
29.99	-0.69044	43.09564
30	-0.69496	43.05039
30.01	-0.69949	43.00514
30.02	-0.70401	42.95989

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
30.03	-0.70854	42.91464
30.04	-0.71306	42.86939
30.05	-0.71759	42.82414
30.06	-0.72211	42.77889
30.07	-0.72664	42.73364
30.08	-0.73116	42.68839
30.09	-0.73569	42.64314
30.1	-0.74021	42.59789
30.11	-0.74474	42.55264
30.12	-0.74926	42.50739
30.13	-0.75379	42.46215
30.14	-0.75831	42.4169
30.15	-0.76284	42.37165
30.16	-0.76736	42.3264
30.17	-0.77189	42.28115
30.18	-0.77641	42.2359
30.19	-0.78094	42.19065
30.2	-0.78546	42.1454
30.21	-0.78998	42.10015
30.22	-0.79451	42.0549
30.23	-0.79903	42.00965
30.24	-0.80356	41.9644
30.25	-0.80808	41.91915
30.26	-0.81261	41.8739
30.27	-0.81713	41.82866
30.28	-0.82166	41.78341
30.29	-0.82618	41.73816
30.3	-0.83071	41.69291
30.31	-0.83523	41.64766
30.32	-0.83976	41.60241
30.33	-0.84428	41.55716
30.34	-0.84881	41.51191
30.35	-0.85333	41.46666
30.36	-0.85786	41.42141
30.37	-0.86238	41.37616
30.38	-0.86691	41.33091
30.39	-0.87143	41.28566
30.4	-0.87596	41.24041
30.41	-0.88048	41.19517
30.42	-0.88501	41.14992
30.43	-0.88953	41.10467
30.44	-0.89406	41.05942
30.45	-0.89858	41.01417

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
30.46	-0.90311	40.96892
30.47	-0.90763	40.92367
30.48	-0.91216	40.87842
30.49	-0.91668	40.83317
30.5	-0.92121	40.78792
30.51	-0.92573	40.74267
30.52	-0.93026	40.69742
30.53	-0.93478	40.65217
30.54	-0.93931	40.60692
30.55	-0.94383	40.56168
30.56	-0.94836	40.51643
30.57	-0.95288	40.47118
30.58	-0.95741	40.42593
30.59	-0.96193	40.38068
30.6	-0.96646	40.33543
30.61	-0.97098	40.29018
30.62	-0.97551	40.24493
30.63	-0.98003	40.19968
30.64	-0.98456	40.15443
30.65	-0.98908	40.10918
30.66	-0.99361	40.06393
30.67	-0.99813	40.01868
30.68	-1.00266	39.97343
30.69	-1.00718	39.92818
30.7	-1.01171	39.88294
30.71	-1.01623	39.83769
30.72	-1.02076	39.79244
30.73	-1.02528	39.74719
30.74	-1.02981	39.70194
30.75	-1.03433	39.65669
30.76	-1.03886	39.61144
30.77	-1.04338	39.56619
30.78	-1.04791	39.52094
30.79	-1.05243	39.47569
30.8	-1.05696	39.43044
30.81	-1.06148	39.38519
30.82	-1.06601	39.33994
30.83	-1.07053	39.29469
30.84	-1.07506	39.24945
30.85	-1.07958	39.2042
30.86	-1.08411	39.15895
30.87	-1.08863	39.1137
30.88	-1.09316	39.06845

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
30.89	-1.09768	39.0232
30.9	-1.10221	38.97795
30.91	-1.10673	38.9327
30.92	-1.11125	38.88745
30.93	-1.11578	38.8422
30.94	-1.1203	38.79695
30.95	-1.12483	38.7517
30.96	-1.12935	38.70645
30.97	-1.13388	38.6612
30.98	-1.1384	38.61596
30.99	-1.14293	38.57071
31	-1.14745	38.52546
31.01	-1.15198	38.48021
31.02	-1.1565	38.43496
31.03	-1.16103	38.38971
31.04	-1.16555	38.34446
31.05	-1.17008	38.29921
31.06	-1.1746	38.25396
31.07	-1.17913	38.20871
31.08	-1.18365	38.16346
31.09	-1.18818	38.11821
31.1	-1.1927	38.07296
31.11	-1.19723	38.02771
31.12	-1.20175	37.98246
31.13	-1.20628	37.93722
31.14	-1.2108	37.89197
31.15	-1.21533	37.84672
31.16	-1.21985	37.80147
31.17	-1.22438	37.75622
31.18	-1.2289	37.71097
31.19	-1.23343	37.66572
31.2	-1.23795	37.62047
31.21	-1.24248	37.57522
31.22	-1.247	37.52997
31.23	-1.25153	37.48472
31.24	-1.25605	37.43947
31.25	-1.26058	37.39422
31.26	-1.2651	37.34897
31.27	-1.26963	37.30373
31.28	-1.27415	37.25848
31.29	-1.27868	37.21323
31.3	-1.2832	37.16798
31.31	-1.28773	37.12273

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
31.32	-1.29225	37.07748
31.33	-1.29678	37.03223
31.34	-1.3013	36.98698
31.35	-1.30583	36.94173
31.36	-1.31035	36.89648
31.37	-1.31488	36.85123
31.38	-1.3194	36.80598
31.39	-1.32393	36.76073
31.4	-1.32845	36.71548
31.41	-1.33298	36.67024
31.42	-1.3375	36.62499
31.43	-1.34203	36.57974
31.44	-1.34655	36.53449
31.45	-1.35108	36.48924
31.46	-1.3556	36.44399
31.47	-1.36013	36.39874
31.48	-1.36465	36.35349
31.49	-1.36918	36.30824
31.5	-1.3737	36.26299
31.51	-1.37823	36.21774
31.52	-1.38275	36.17249
31.53	-1.38728	36.12724
31.54	-1.3918	36.08199
31.55	-1.39633	36.03675
31.56	-1.40085	35.9915
31.57	-1.40538	35.94625
31.58	-1.4099	35.901
31.59	-1.41443	35.85575
31.6	-1.41895	35.8105
31.61	-1.42348	35.76525
31.62	-1.428	35.72
31.63	-1.43252	35.67475
31.64	-1.43705	35.6295
31.65	-1.44157	35.58425
31.66	-1.4461	35.539
31.67	-1.45062	35.49375
31.68	-1.45515	35.4485
31.69	-1.45967	35.40325
31.7	-1.4642	35.35801
31.71	-1.46872	35.31276
31.72	-1.47325	35.26751
31.73	-1.47777	35.22226
31.74	-1.4823	35.17701

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
31.75	-1.48682	35.13176
31.76	-1.49135	35.08651
31.77	-1.49587	35.04126
31.78	-1.5004	34.99601
31.79	-1.50492	34.95076
31.8	-1.50945	34.90551
31.81	-1.51397	34.86026
31.82	-1.5185	34.81501
31.83	-1.52302	34.76976
31.84	-1.52755	34.72452
31.85	-1.53207	34.67927
31.86	-1.5366	34.63402
31.87	-1.54112	34.58877
31.88	-1.54565	34.54352
31.89	-1.55017	34.49827
31.9	-1.5547	34.45302
31.91	-1.55922	34.40777
31.92	-1.56375	34.36252
31.93	-1.56827	34.31727
31.94	-1.5728	34.27202
31.95	-1.57732	34.22677
31.96	-1.58185	34.18152
31.97	-1.58637	34.13627
31.98	-1.5909	34.09103
31.99	-1.59542	34.04578
32	-1.59995	34.00053
32.01	-1.60447	33.95528
32.02	-1.609	33.91003
32.03	-1.61352	33.86478
32.04	-1.61805	33.81953
32.05	-1.62257	33.77428
32.06	-1.6271	33.72903
32.07	-1.63162	33.68378
32.08	-1.63615	33.63853
32.09	-1.64067	33.59328
32.1	-1.6452	33.54803
32.11	-1.64972	33.50278
32.12	-1.65425	33.45754
32.13	-1.65877	33.41229
32.14	-1.6633	33.36704
32.15	-1.66782	33.32179
32.16	-1.67235	33.27654
32.17	-1.67687	33.23129

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
32.18	-1.6814	33.18604
32.19	-1.68592	33.14079
32.2	-1.69045	33.09554
32.21	-1.69497	33.05029
32.22	-1.6995	33.00504
32.23	-1.70402	32.95979
32.24	-1.70855	32.91454
32.25	-1.71307	32.86929
32.26	-1.7176	32.82404
32.27	-1.72212	32.7788
32.28	-1.72665	32.73355
32.29	-1.73117	32.6883
32.3	-1.7357	32.64305
32.31	-1.74022	32.5978
32.32	-1.74475	32.55255
32.33	-1.74927	32.5073
32.34	-1.75379	32.46205
32.35	-1.75832	32.4168
32.36	-1.76284	32.37155
32.37	-1.76737	32.3263
32.38	-1.77189	32.28105
32.39	-1.77642	32.2358
32.4	-1.78094	32.19055
28.46415	= س - □	
2.209979	= ع + □	

### جدول رقم (٦)

يبين المستويات المعيارية الخاصة لفعالية قذف التقل

النسبة المئوية	المستوى	العدد	الدرجة الخام	وحدة القياس	الاختبارات	ت
%٤,٦١	جيد جدا	٣	١٠,٨٢-١٠,٧٠	متر	اختبار قذف التقل	١
%٩,٢٣	جيد	٦	١٠,٤٤-١٠,١١			٢
%٣٥,٣٨	متوسط	٢٣	٩,٩٧-٩,٢٧			٣
%٤٠	مقبول	٢٦	٩,٢٥-٨,٦٢			٤
%٧,٦٩	ضعيف	٥	٨,٥٥-٨,٣٣			٥
%٣,٠٧	ضعيف جدا	٢	٧,٧٥-٧,٦٣			٦

جدول رقم (٦) يبين وحدة القياس، الدرجة الخام، عدد الطلاب، الدرجات المعيارية المعدلة، المستويات المعيارية، والنسبة المئوية لاختبار قذف التقل وكما يأتي:

في مستوى جيد جدا (٣) طالب بنسبة مئوية %٤,٦١

في مستوى جيد (٦) طالب بنسبة مئوية %٩,٢٣

في مستوى متوسط (٢٣) طالب بنسبة مؤوية %٣٥,٣٨  
 في مستوى مقبول (٢٦) طالب بنسبة مؤوية %٤٠  
 في مستوى ضعيف (٥) طالب بنسبة مؤوية %٧,٦٩  
 في مستوى ضعيف جداً (٢) طالب بنسبة مؤوية %٣,٠٧

### الجدول رقم (٧)

يبيّن الدرجات المعيارية والخام والمعيارية المعدلة لفعالية قذف الثقل.

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
7.63	-2.50337	24.96627
7.64	-2.48792	25.12077
7.65	-2.47247	25.27527
7.66	-2.45702	25.42977
7.67	-2.44157	25.58427
7.68	-2.42612	25.73877
7.69	-2.41067	25.89327
7.7	-2.39522	26.04777
7.71	-2.37977	26.20227
7.72	-2.36432	26.35677
7.73	-2.34887	26.51127
7.74	-2.33342	26.66577
7.75	-2.31797	26.82027
7.76	-2.30252	26.97477
7.77	-2.28707	27.12927
7.78	-2.27162	27.28377
7.79	-2.25617	27.43827
7.8	-2.24072	27.59277
7.81	-2.22527	27.74727
7.82	-2.20982	27.90177
7.83	-2.19437	28.05627
7.84	-2.17892	28.21077
7.85	-2.16347	28.36527
7.86	-2.14802	28.51977
7.87	-2.13257	28.67427
7.88	-2.11712	28.82877
7.89	-2.10167	28.98327
7.9	-2.08622	29.13777
7.91	-2.07077	29.29227
7.92	-2.05532	29.44677
7.93	-2.03987	29.60127
7.94	-2.02442	29.75577
7.95	-2.00897	29.91027

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
7.96	-1.99352	30.06477
7.97	-1.97807	30.21927
7.98	-1.96262	30.37377
7.99	-1.94717	30.52827
8	-1.93172	30.68277
8.01	-1.91627	30.83727
8.02	-1.90082	30.99177
8.03	-1.88537	31.14626
8.04	-1.86992	31.30076
8.05	-1.85447	31.45526
8.06	-1.83902	31.60976
8.07	-1.82357	31.76426
8.08	-1.80812	31.91876
8.09	-1.79267	32.07326
8.1	-1.77722	32.22776
8.11	-1.76177	32.38226
8.12	-1.74632	32.53676
8.13	-1.73087	32.69126
8.14	-1.71542	32.84576
8.15	-1.69997	33.00026
8.16	-1.68452	33.15476
8.17	-1.66907	33.30926
8.18	-1.65362	33.46376
8.19	-1.63817	33.61826
8.2	-1.62272	33.77276
8.21	-1.60727	33.92726
8.22	-1.59182	34.08176
8.23	-1.57637	34.23626
8.24	-1.56092	34.39076
8.25	-1.54547	34.54526
8.26	-1.53002	34.69976
8.27	-1.51457	34.85426
8.28	-1.49912	35.00876
8.29	-1.48367	35.16326
8.3	-1.46822	35.31776
8.31	-1.45277	35.47226
8.32	-1.43732	35.62676
8.33	-1.42187	35.78126
8.34	-1.40642	35.93576
8.35	-1.39097	36.09026
8.36	-1.37552	36.24476
8.37	-1.36007	36.39926
8.38	-1.34462	36.55376

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
8.39	-1.32917	36.70826
8.4	-1.31372	36.86276
8.41	-1.29827	37.01726
8.42	-1.28282	37.17176
8.43	-1.26737	37.32626
8.44	-1.25192	37.48076
8.45	-1.23647	37.63526
8.46	-1.22102	37.78976
8.47	-1.20557	37.94426
8.48	-1.19012	38.09876
8.49	-1.17467	38.25326
8.5	-1.15922	38.40776
8.51	-1.14377	38.56226
8.52	-1.12832	38.71676
8.53	-1.11287	38.87126
8.54	-1.09742	39.02576
8.55	-1.08197	39.18025
8.56	-1.06652	39.33475
8.57	-1.05107	39.48925
8.58	-1.03562	39.64375
8.59	-1.02017	39.79825
8.6	-1.00472	39.95275
8.61	-0.98927	40.10725
8.62	-0.97382	40.26175
8.63	-0.95837	40.41625
8.64	-0.94292	40.57075
8.65	-0.92747	40.72525
8.66	-0.91202	40.87975
8.67	-0.89657	41.03425
8.68	-0.88112	41.18875
8.69	-0.86567	41.34325
8.7	-0.85022	41.49775
8.71	-0.83477	41.65225
8.72	-0.81932	41.80675
8.73	-0.80387	41.96125
8.74	-0.78842	42.11575
8.75	-0.77297	42.27025
8.76	-0.75752	42.42475
8.77	-0.74207	42.57925
8.78	-0.72662	42.73375
8.79	-0.71117	42.88825
8.8	-0.69572	43.04275
8.81	-0.68028	43.19725

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
8.82	-0.66483	43.35175
8.83	-0.64938	43.50625
8.84	-0.63393	43.66075
8.85	-0.61848	43.81525
8.86	-0.60303	43.96975
8.87	-0.58758	44.12425
8.88	-0.57213	44.27875
8.89	-0.55668	44.43325
8.9	-0.54123	44.58775
8.91	-0.52578	44.74225
8.92	-0.51033	44.89675
8.93	-0.49488	45.05125
8.94	-0.47943	45.20575
8.95	-0.46398	45.36025
8.96	-0.44853	45.51475
8.97	-0.43308	45.66925
8.98	-0.41763	45.82375
8.99	-0.40218	45.97825
9	-0.38673	46.13275
9.01	-0.37128	46.28725
9.02	-0.35583	46.44175
9.03	-0.34038	46.59625
9.04	-0.32493	46.75075
9.05	-0.30948	46.90525
9.06	-0.29403	47.05975
9.07	-0.27858	47.21424
9.08	-0.26313	47.36874
9.09	-0.24768	47.52324
9.1	-0.23223	47.67774
9.11	-0.21678	47.83224
9.12	-0.20133	47.98674
9.13	-0.18588	48.14124
9.14	-0.17043	48.29574
9.15	-0.15498	48.45024
9.16	-0.13953	48.60474
9.17	-0.12408	48.75924
9.18	-0.10863	48.91374
9.19	-0.09318	49.06824
9.2	-0.07773	49.22274
9.21	-0.06228	49.37724
9.22	-0.04683	49.53174
9.23	-0.03138	49.68624
9.24	-0.01593	49.84074

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
9.25	-0.00048	49.99524
9.26	0.014974	50.14974
9.27	0.030424	50.30424
9.28	0.045874	50.45874
9.29	0.061324	50.61324
9.3	0.076774	50.76774
9.31	0.092224	50.92224
9.32	0.107674	51.07674
9.33	0.123124	51.23124
9.34	0.138574	51.38574
9.35	0.154024	51.54024
9.36	0.169474	51.69474
9.37	0.184924	51.84924
9.38	0.200374	52.00374
9.39	0.215824	52.15824
9.4	0.231274	52.31274
9.41	0.246724	52.46724
9.42	0.262174	52.62174
9.43	0.277624	52.77624
9.44	0.293074	52.93074
9.45	0.308524	53.08524
9.46	0.323974	53.23974
9.47	0.339424	53.39424
9.48	0.354874	53.54874
9.49	0.370324	53.70324
9.5	0.385774	53.85774
9.51	0.401224	54.01224
9.52	0.416674	54.16674
9.53	0.432124	54.32124
9.54	0.447574	54.47574
9.55	0.463024	54.63024
9.56	0.478474	54.78474
9.57	0.493924	54.93924
9.58	0.509374	55.09374
9.59	0.524823	55.24823
9.6	0.540273	55.40273
9.61	0.555723	55.55723
9.62	0.571173	55.71173
9.63	0.586623	55.86623
9.64	0.602073	56.02073
9.65	0.617523	56.17523
9.66	0.632973	56.32973
9.67	0.648423	56.48423

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
9.68	0.663873	56.63873
9.69	0.679323	56.79323
9.7	0.694773	56.94773
9.71	0.710223	57.10223
9.72	0.725673	57.25673
9.73	0.741123	57.41123
9.74	0.756573	57.56573
9.75	0.772023	57.72023
9.76	0.787473	57.87473
9.77	0.802923	58.02923
9.78	0.818373	58.18373
9.79	0.833823	58.33823
9.8	0.849273	58.49273
9.81	0.864723	58.64723
9.82	0.880173	58.80173
9.83	0.895623	58.95623
9.84	0.911073	59.11073
9.85	0.926523	59.26523
9.86	0.941973	59.41973
9.87	0.957423	59.57423
9.88	0.972873	59.72873
9.89	0.988323	59.88323
9.9	1.003773	60.03773
9.91	1.019223	60.19223
9.92	1.034673	60.34673
9.93	1.050123	60.50123
9.94	1.065573	60.65573
9.95	1.081023	60.81023
9.96	1.096473	60.96473
9.97	1.111923	61.11923
9.98	1.127373	61.27373
9.99	1.142823	61.42823
10	1.158273	61.58273
10.01	1.173723	61.73723
10.02	1.189173	61.89173
10.03	1.204623	62.04623
10.04	1.220073	62.20073
10.05	1.235523	62.35523
10.06	1.250973	62.50973
10.07	1.266423	62.66423
10.08	1.281873	62.81873
10.09	1.297323	62.97323
10.1	1.312772	63.12772

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
10.11	1.328222	63.28222
10.12	1.343672	63.43672
10.13	1.359122	63.59122
10.14	1.374572	63.74572
10.15	1.390022	63.90022
10.16	1.405472	64.05472
10.17	1.420922	64.20922
10.18	1.436372	64.36372
10.19	1.451822	64.51822
10.2	1.467272	64.67272
10.21	1.482722	64.82722
10.22	1.498172	64.98172
10.23	1.513622	65.13622
10.24	1.529072	65.29072
10.25	1.544522	65.44522
10.26	1.559972	65.59972
10.27	1.575422	65.75422
10.28	1.590872	65.90872
10.29	1.606322	66.06322
10.3	1.621772	66.21772
10.31	1.637222	66.37222
10.32	1.652672	66.52672
10.33	1.668122	66.68122
10.34	1.683572	66.83572
10.35	1.699022	66.99022
10.36	1.714472	67.14472
10.37	1.729922	67.29922
10.38	1.745372	67.45372
10.39	1.760822	67.60822
10.4	1.776272	67.76272
10.41	1.791722	67.91722
10.42	1.807172	68.07172
10.43	1.822622	68.22622
10.44	1.838072	68.38072
10.45	1.853522	68.53522
10.46	1.868972	68.68972
10.47	1.884422	68.84422
10.48	1.899872	68.99872
10.49	1.915322	69.15322
10.5	1.930772	69.30772
10.51	1.946222	69.46222
10.52	1.961672	69.61672
10.53	1.977122	69.77122

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
10.54	1.992572	69.92572
10.55	2.008022	70.08022
10.56	2.023472	70.23472
10.57	2.038922	70.38922
10.58	2.054372	70.54372
10.59	2.069822	70.69822
10.6	2.085272	70.85272
10.61	2.100722	71.00722
10.62	2.116171	71.16171
10.63	2.131621	71.31621
10.64	2.147071	71.47071
10.65	2.162521	71.62521
10.66	2.177971	71.77971
10.67	2.193421	71.93421
10.68	2.208871	72.08871
10.69	2.224321	72.24321
10.7	2.239771	72.39771
10.71	2.255221	72.55221
10.72	2.270671	72.70671
10.73	2.286121	72.86121
10.74	2.301571	73.01571
10.75	2.317021	73.17021
10.76	2.332471	73.32471
10.77	2.347921	73.47921
10.78	2.363371	73.63371
10.79	2.378821	73.78821
10.8	2.394271	73.94271
10.81	2.409721	74.09721
10.82	2.425171	74.25171
9.250308		
0.64725		

جدول رقم (٨)

يبين المستويات المعيارية الخاصة لفعاليات الوثب الطويل

النسبة المئوية	المستوى	العدد	الدرجة الخام	وحدة القياس	الاختبارات	ت
/	جيد جدا	/		متر	فعالية الوثب الطويل	١
%٢١,٥	جيد	١٤	٥,٣٠-٤,٩٧			٢
%٢٧,٦٩	متوسط	١٨	٤,٨٩-٤,٥٤			٣
%٣٠,٧٦	مقبول	٢٠	٤,٤٧-٤,١٢			٤
%٢٠	ضعيف	١٣	٤,١١-٣,٨٠			٥
/	ضعيف جدا	/				٦

جدول رقم (٨) يبين وحدة القياس، الدرجة الخام، عدد الطلاب، الدرجات المعيارية المعدلة، المستويات المعيارية، والنسبة المئوية لاختبار الوثب الطويل وكما يأتي:

في مستوى جيد جدا (---) طالب بنسبة مئوية % ٢١,٥

في مستوى جيد (٦) طالب بنسبة مئوية %٢١,٥

في مستوى متوسط (١٨) طالب بنسبة مئوية %٢٧,٦٩

في مستوى مقبول (٢٠) طالب بنسبة مئوية %٣٠,٧٦

في مستوى ضعيف (١٣) طالب بنسبة مئوية %٧,٦٩

في مستوى ضعيف جدا (---) طالب بنسبة مئوية %.٣,٠٧

#### الجدول رقم (٩)

يبين الدرجات المعيارية الخام والمعيارية المعدلة لفعالية الوثب الطويل.

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
3.8	-1.75154	32.48463
3.81	-1.72751	32.72492
3.82	-1.70348	32.96522
3.83	-1.67945	33.20551
3.84	-1.65542	33.4458
3.85	-1.63139	33.68609
3.86	-1.60736	33.92638
3.87	-1.58333	34.16667
3.88	-1.5593	34.40696
3.89	-1.53527	34.64725
3.9	-1.51125	34.88754
3.91	-1.48722	35.12783
3.92	-1.46319	35.36813
3.93	-1.43916	35.60842
3.94	-1.41513	35.84871
3.95	-1.3911	36.089
3.96	-1.36707	36.32929
3.97	-1.34304	36.56958

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
3.98	-1.31901	36.80987
3.99	-1.29498	37.05016
4	-1.27095	37.29045
4.01	-1.24693	37.53075
4.02	-1.2229	37.77104
4.03	-1.19887	38.01133
4.04	-1.17484	38.25162
4.05	-1.15081	38.49191
4.06	-1.12678	38.7322
4.07	-1.10275	38.97249
4.08	-1.07872	39.21278
4.09	-1.05469	39.45307
4.1	-1.03066	39.69336
4.11	-1.00663	39.93366
4.12	-0.98261	40.17395
4.13	-0.95858	40.41424
4.14	-0.93455	40.65453
4.15	-0.91052	40.89482
4.16	-0.88649	41.13511
4.17	-0.86246	41.3754
4.18	-0.83843	41.61569
4.19	-0.8144	41.85598
4.2	-0.79037	42.09628
4.21	-0.76634	42.33657
4.22	-0.74231	42.57686
4.23	-0.71829	42.81715
4.24	-0.69426	43.05744
4.25	-0.67023	43.29773
4.26	-0.6462	43.53802
4.27	-0.62217	43.77831
4.28	-0.59814	44.0186
4.29	-0.57411	44.25889
4.3	-0.55008	44.49919
4.31	-0.52605	44.73948
4.32	-0.50202	44.97977
4.33	-0.47799	45.22006
4.34	-0.45397	45.46035
4.35	-0.42994	45.70064
4.36	-0.40591	45.94093
4.37	-0.38188	46.18122
4.38	-0.35785	46.42151
4.39	-0.33382	46.6618
4.4	-0.30979	46.9021

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
4.41	-0.28576	47.14239
4.42	-0.26173	47.38268
4.43	-0.2377	47.62297
4.44	-0.21367	47.86326
4.45	-0.18964	48.10355
4.46	-0.16562	48.34384
4.47	-0.14159	48.58413
4.48	-0.11756	48.82442
4.49	-0.09353	49.06472
4.5	-0.0695	49.30501
4.51	-0.04547	49.5453
4.52	-0.02144	49.78559
4.53	0.002588	50.02588
4.54	0.026617	50.26617
4.55	0.050646	50.50646
4.56	0.074675	50.74675
4.57	0.098704	50.98704
4.58	0.122733	51.22733
4.59	0.146763	51.46763
4.6	0.170792	51.70792
4.61	0.194821	51.94821
4.62	0.21885	52.1885
4.63	0.242879	52.42879
4.64	0.266908	52.66908
4.65	0.290937	52.90937
4.66	0.314966	53.14966
4.67	0.338995	53.38995
4.68	0.363024	53.63024
4.69	0.387054	53.87054
4.7	0.411083	54.11083
4.71	0.435112	54.35112
4.72	0.459141	54.59141
4.73	0.48317	54.8317
4.74	0.507199	55.07199
4.75	0.531228	55.31228
4.76	0.555257	55.55257
4.77	0.579286	55.79286
4.78	0.603316	56.03316
4.79	0.627345	56.27345
4.8	0.651374	56.51374
4.81	0.675403	56.75403
4.82	0.699432	56.99432
4.83	0.723461	57.23461

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
4.84	0.74749	57.4749
4.85	0.771519	57.71519
4.86	0.795548	57.95548
4.87	0.819577	58.19577
4.88	0.843607	58.43607
4.89	0.867636	58.67636
4.9	0.891665	58.91665
4.91	0.915694	59.15694
4.92	0.939723	59.39723
4.93	0.963752	59.63752
4.94	0.987781	59.87781
4.95	1.01181	60.1181
4.96	1.035839	60.35839
4.97	1.059869	60.59869
4.98	1.083898	60.83898
4.99	1.107927	61.07927
5	1.131956	61.31956
5.01	1.155985	61.55985
5.02	1.180014	61.80014
5.03	1.204043	62.04043
5.04	1.228072	62.28072
5.05	1.252101	62.52101
5.06	1.27613	62.7613
5.07	1.30016	63.0016
5.08	1.324189	63.24189
5.09	1.348218	63.48218
5.1	1.372247	63.72247
5.11	1.396276	63.96276
5.12	1.420305	64.20305
5.13	1.444334	64.44334
5.14	1.468363	64.68363
5.15	1.492392	64.92392
5.16	1.516421	65.16421
5.17	1.540451	65.40451
5.18	1.564448	65.6448
5.19	1.588509	65.88509
5.2	1.612538	66.12538
5.21	1.636567	66.36567
5.22	1.660596	66.60596
5.23	1.684625	66.84625
5.24	1.708654	67.08654
5.25	1.732683	67.32683
5.26	1.756713	67.56713

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
5.27	1.780742	67.80742
5.28	1.804771	68.04771
5.29	1.8288	68.288
5.3	1.852829	68.52829
4.528923		
0.416162		

### جدول رقم (١٠)

يبين المستويات المعيارية الخاصة لفعالية القفز العالي

نسبة المؤوية	المستويات المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	عدد الطلاب	الدرجة الخام	وحدة القياس	الاختبار	ت
%١,٥٣	جيد جدا	٧٩,٩٩-٧٠	١	١,٦	متر	اختبار القفز العالي	
%١٨,٤٦	جيد	٦٩,٩٩-٦٠	١٢	١,٥٩-١,٥٣			
%٢٤,٦	متوسط	٥٩,٩٩-٥٠	١٦	١,٥٢-١,٤٨			
%٣٣,٨٤	مقبول	٤٩,٩٩-٤٠	٢٢	١,٤٥-١,٣٩			
%٢١,٥٣	ضعيف	٣٩,٩٩-٣٠	١٤	١,٣٨-١,٣٢			
٩٩,٩٦	ضعيف جدا	٢٩,٩٩-٢٠	٦٥				

جدول رقم (١٠) يبين وحدة القياس في الدرجات الخام ، عدد الطلاب ، الدرجات المعيارية المعدلة ، المستويات المعيارية والنسب المؤوية لاختيار القفز العالي.

في مستوى جيد جدا (١) طالب نسبة مؤوية %١,٥٣

في مستوى جيد (١٢) طالب نسبة مؤوية %١٨,٤٦

في مستوى متوسط (١٦) طالب نسبة مؤوية %٢٤,٦

في مستوى مقبول (٢٢) طالب نسبة مؤوية %٣٣,٨٤

في مستوى ضعيف (١٤) طالب نسبة مؤوية %٢١,٥٣

في مستوى ضعيف جدا (صفر) طالب نسبة مؤوية صفر %

### جدول رقم (١١)

يبين الدرجات الخام و المعيارية و المعيارية المعدلة لفعالية الوثب العالي

الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	الدرجات المعيارية المعدلة
1.32	-1.86737	31.32632
1.33	-1.72688	32.73117
1.34	-1.5864	34.13602
1.35	-1.44591	35.54087
1.36	-1.30543	36.94572
1.37	-1.16494	38.35057
1.38	-1.02446	39.75542
1.39	-0.88397	41.16027
1.4	-0.74349	42.56511
1.41	-0.603	43.96996
1.42	-0.46252	45.37481
1.43	-0.32203	46.77966
1.44	-0.18155	48.18451
1.45	-0.04106	49.58936
1.46	0.099421	50.99421
1.47	0.239906	52.39906
1.48	0.380391	53.80391
1.49	0.520876	55.20876
1.5	0.661361	56.61361
1.51	0.801846	58.01846
1.52	0.942331	59.42331
1.53	1.082816	60.82816
1.54	1.223301	62.23301
1.55	1.363786	63.63786
1.56	1.504271	65.04271
1.57	1.644756	66.44756
1.58	1.785241	67.85241
1.59	1.925726	69.25726
1.6	2.066211	70.66211
1.452923	= س □	
0.071182	= ع + □	

٥- الاستنتاجات والتوصيات  
٦- الاستنتاجات:

تم التوصل الى جداول الدرجات المعيارية والدرجات المعيارية المعدلة لفعاليات عدم اعتماد ٢٠٠١ ، قذف الثقل ، الوثب العالي ، الوثب الطويل ، وتم التوصل الى المستويات المعيارية وهي كالتالي:-

١- توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في ركض ١٠٠ م حسب النسب الآتية:-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%)٣٠,٠٧  
في مستوى جيد بنسبة (%)١٠,٧٦  
في مستوى متوسط بنسبة (%)٣٥,٣٨  
في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٥,٣٨  
في مستوى ضعيف بنسبة (%)١٢,٣٠  
في مستوى ضعيف جداً بنسبة (%)٣,٠٧

٢-توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في عدو ٢٠٠ م حسب النسب الآتية:-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%)٣,٠٧  
في مستوى جيد بنسبة (%)١٥,٣٨  
في مستوى متوسط بنسبة (%)٢٧,٦٩  
في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٦,٩٢  
في مستوى ضعيف بنسبة (%)١٥,٣٨  
في مستوى ضعيف جداً بنسبة (%)١,٥٣

٣-توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في فعالية قذف الثقل حسب النسب الآتية :-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%)٤,٦١  
في مستوى جيد بنسبة (%)٩,٣٣  
في مستوى متوسط بنسبة (%)٣٥,٣٨  
في مستوى مقبول بنسبة (%)٤٠  
في مستوى ضعيف بنسبة (%)٧,٦٩  
في مستوى ضعيف جداً بنسبة (%)٣,٠٧

٤-توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في فعالية الوثب الطويل حسب النسب الآتية :-

في مستوى جيد بنسبة (%)٢١,٥  
في مستوى متوسط بنسبة (%)٢٧,٦٩  
في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٠,٧٦  
في مستوى ضعيف بنسبة (%)٦,١٥ .

٥-توزيع الطلاب على المستويات المعيارية في فعالية الوثب العالي حسب النسب الآتية :-

في مستوى جيد جداً بنسبة (%)١,٥٣  
في مستوى جيد بنسبة (%)١٨,٤٦  
في مستوى متوسط بنسبة (%)٢٤,٦  
في مستوى مقبول بنسبة (%)٣٣,٨٤  
في مستوى ضعيف بنسبة (%)٢١,٥٣

٦- انحسار المستويات المعيارية (جيد جداً، جيد، متوسط، مقبول، ضعيف، ضعيف جداً) بشكل متزايد لصالح مستوى (المقبول) في جميع اختبارات فعالities الالعاب الساحة والميدان.

## ٥ التوصيات:

- ١- اعتماد المعايير والمستويات التي توصل إليها الباحثان بوصفها أساساً لتقدير الدرجات الخام التي يحصل عليها طلاب السنة الدراسية الأولى في اختيار فعالities الساحة والميدان والتعرف على مستوياتهم.
- ٢- استخدام المستويات المعيارية التي أظهرتها نتائج البحث لتقويم فعالities الساحة والميدان لطلاب السنة الدراسية الأولى عن طريق إجراء الاختبارات بين فترة و أخرى.
- ٣- إجراء دراسة مشابهة ومماثلة لطلاب السنة الدراسية الثانية والثالثة والرابعة.

## المصادر العربية والأجنبية :

١. احمد محمد كاطر، وعلي فهيم البيك : لقياس في المجال الرياضي ، ط ٢ (مصر ، دار المعارف ، ١٩٧٨)
٢. رمزية الغريب : التقويم والقياس النفسي والتربوي:(القاهرة، مطبعة الانجلو المصرية ١٩٧٠،
٣. صريح عبد الكريم وطالب فيصل : العاب الساحة والميدان ، ط ١: (بغداد ، دار الكتب والوثائق ، ٢٠٠٢)
٤. عبد الرحمن عبد الحميد زاهر : موسوعة فيلوجيا مسابقات الرمي، ط ١ (القاهرة ، حركة الكتاب الكبير ، ٢٠٠١).
٥. غداء سالم عزيز : المستويات المعيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية المتقدمين للقبول في كليات واقسام التربية الرياضية في القطر العراقي : (رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل ، ١٩٩٤).
٦. فؤاد ابو وليد احمد : التقويم النفسي ط ٢ : (القاهرة ، مكتبة الانجلو المصرية ، ١٩٧٦)
٧. قاسم حسن حسين : فعالities الوثب والقفز ، ط ١، (دار الكتب للطباعة والنشر ، الاردن ١٩٩٩)
٨. لوى غانم الصميد على وآخرون ، وضع درجات ومستويات معيارية لعنصر الرشاقة بالكرة وبدون الكرة لطلاب الاختصاص (بحث منشور في المؤتمر الثالث عشر ، كلية التربية الرياضية جامعة ديالى ، ٢٠٠٢).

٩. محمد صبحي حسانين ، القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ط٣، ج١ ، (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٥)
١٠. محمد صبحي حسانين؛ القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ج٣، ط١ ، (القاهرة، دار الفكر العربي ، ١٩٩٥) .
١١. مكي محمود حسين : وضع درجات ومستويات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية لطلاب كلية التربية الرياضية ذبالكرة الطائرة:(بحث منشور في مجلة الرافدين ،مجلة علمية دورية ، المجلد الخامس ، العدد ١٣ ، ١٩٩٩ )