

تقويم السمات الشخصية

للرياضيين المعاقين في محافظة السليمانية

م.م. علي وليد صبري

كلية القلم الجامعة

ali.walid@alalam.edu.i

المقدمة

١- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث:

أن الشخصية هي أساس علم النفس، وهي وحدة الحياة العقلية والنفسية، ولذلك فهي تمثل نظاماً متكاملًا من الخصائص الجسمية والنفسية الثابتة نسبياً، والتي تميز الفرد عن غيره وتحدد أساليب نشاطه، وتفاعله مع البيئة الخارجية (عيسوي، ٢٠٠٢، ٩) (أبو علام، شريف، ١٩٨٣، ١٠١)، ويذكر (قشقوش، ١٩٨٠، ١٥٢) إلى أن البحث في الشخصية يهدف للوصول إلى صورة صحيحة قدر الإمكان عن تكوين سمات شخصية الفرد على النحو الذي يكفل لعالم النفس فهماً دقيقاً محكماً لسلوك هذا الفرد، ومن ثم تشخيصه والعمل على توجيهه الوجهة الصحيحة.

إن مقومات الانجاز الرياضي العالي تعتمد على توفر عناصر عدة لدى الرياضي منها اللياقة البدنية والحركية والجانب المهاري والكفاءة الفسيولوجية والقدرات الخططية ومستوى العمليات العقلية العليا وعندما يتساوى الرياضيون في العديد من هذه المتطلبات فإن الغلبة تكون للرياضي الذي يتسم بسمات نفسية عالية لما للجانب النفسي من أهمية بالغة في تحقيق الانتصارات الرياضية.

لقد تناول الجوانب النفسية لدى الرياضيين الاسوياء عدد كبير من الباحثين ولم يحظى الرياضيون المعاقين بهذا الاهتمام بالرغم من خصوصية الجانب النفسي لدى الرياضيين المعاقين لطبيعة ظروفهم البدنية والعقلية والنفسية. علماً بأن الرياضيين المعاقون قد حققوا أفضل النتائج الرياضية على المستوى العالمي والبارالمبي لكن هذا الانجاز لم يحظى باهتمام المسؤولين الرياضيين في الدولة .

إن التطور الذي يشهده المجال الرياضي يعد مرآة في تطور جميع الألعاب الرياضية منطلقين من تطور الرياضي نفسه من خلال دراسة الجوانب الشخصية المميزة له، إذ أن ممارسة الألعاب الرياضية تساهم في إعداد الفرد إعداداً شاملاً يتضمن الجوانب البدنية والمهارية والفكرية والاجتماعية.(عباس وكريم, ٢٠١٣, ٢٠١)

إن لكل شخص سمة تميزه عن غيره وتتوقف على عدة عوامل وراثية وجسمية متعلقة بالجهاز العصبي مثلما تتوقف على عوامل البيئة والتعلم وتعتمد على قوة الترابط بين عامل وآخر , فإنه لا بد من تحديد انواع السمات الشخصية حسب هذه ٤ العوامل كما يأتي:

١. سمات معرفية: (الذكاء , المعارف العامة , القدرات الحركية) .
٢. سمات وجدانية و انفعالية (الحالة المزاجية, الاستقرار الانفعالي) .
٣. سمات واقعية: (الرغبات ,الميول , الاتجاهات و العواطف) .
٤. سمات اجتماعية(الحساسية للمشكلات الاجتماعية , الاشتراك النشاط الاجتماعي)(عبد الحميد , ٢٠٠٥ , ٥٠)

إن للإعداد الإرادي والنفسي أهمية بالغة لتكميل مستويات الاعداد البدني والحركي والمهاري والخططي وهذا ما نجده مفقوداً تقريباً في مناهج الإعداد للرياضيين المعاقين وهذا ينعكس سلباً على السمات الشخصية للرياضيين المعاقين .

لذا لا بد من الوقوف على مستوى السمات الشخصية لدى الرياضيين المعاقين وتحديد مستوى هذه السمات لمساعدة مدربي الألعاب الرياضية من اختيار لاعبيهم

على وفق ما يتميز به الرياضيون المعاقين من سمات متميزة لتساعد ومن خلال كشف وتحديد الواقع النفسي المكنون في داخل نفسية كل من يمارس الألعاب الرياضية من أجل تطوير الحركة الرياضية في كافة مراكز التدريب والأندية والاتحادات الرياضية للمعاقين. (عباس وكريم, ٢٠١٣, ٢٠١١)

تتجلى أهمية البحث بالتعرف على مستوى السمات الشخصية لدى الرياضيين المعاقين لوضع نتائج البحث أما المدربين للإفادة منها.

٢-١ مشكلة البحث:

إن طبيعة التكوين البدني والنفسي والعقلي للرياضي المعاق تنعكس على سلوكياته مكونة سمات شخصية ونفسية فيها بعض الاختلاف عن الرياضيين الأسوياء بسبب القصور في قدراته الحركية مقارنة بالرياضيين الأسوياء وهذا العامل ينعكس على سلوكياته وانفعالاته وردود فعله تجاه المواقف المختلفة التي تواجهه في الحياة.

اذ يتطلب الارتقاء بالمستوى الرياضي للمعاقين إعداداً متواصلًا ولسنوات عديدة, وينطلق هذا الاعداد من السمات الشخصية لدى الرياضيين وكيفية توظيفها وتعزيزها لخدمة الرياضي والحركة الرياضية, فمن خلال اطلاع الباحث على كفايات المدربين ومدى تعاملهم مع الرياضيين المعاقين وجد بأن هنالك مشكلة تكمن في تنوع واختلاف شخصية من يمارس الرياضة من المعاقين مقارنة بسلوكيات الرياضيين الأسوياء , وهذا ما دفعهما للوقوف على طبيعة السمات الشخصية ومستوياتها وما يتميز به الرياضيون المعاقين ونقاط الضعف في سماتهم الشخصية من أجل أخذها بعين الاعتبار في الاعداد الارادي والنفسي والبدني والمهاري.

لذلك جاءت هذه الدراسة لتحديد ما هي السمات الشخصية التي يتميز بها الرياضي المعاق.

٣-١ أهداف البحث:

يهدف البحث إلى ما يأتي:

- ١- التعرف على السمات الشخصية لدى الرياضيين المعاقين و تقويمها .
- ٢- التعرف على الفروق بين المتوسط الحسابي للرياضيين المعاقين والمتوسط الفرضي للمقياس .

٣- التعرف على التسلسل الرتبي لعناصر المقياس لدى الرياضيين المعاقين .

٤-١ فروض البحث:

- ١- يتمتع الرياضيون المعاقون بمستوى جيد من السمات الشخصية.
- ٢- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين المتوسط الحسابي للرياضيين المعاقين ومقياس السمات الشخصية .
- ٣- وجود تباين في مستوى السمات الشخصية للرياضيين المعاقين .

٥-١ مجالات البحث (حدود البحث):

حدد البحث بالمجالات الآتية:

١- المجال البشري: الرياضيون المعاقون في محافظة السليمانية.

٢- المجال الزمني: المدة من ١٢/١ / ٢٠١٨ - ٤/٢٠ / ٢٠١٩

٣- المجال المكاني: أندية مدينة السليمانية.

٥-١ تحديد المصطلحات:

السمة: "ذلك الشيء المميز للفرد الذي يميزه عن غيره, وهي محصلة مجموعة من الجوانب التي تكمن في الشخص (وتميزه عن غيره)" (عباس, ٢٠٠٨, ٥٥)

الشخصية: هي نظام متعدد ومترابط الجوانب تكمن في الشخص، وكذلك هي مجموعة من المؤهلات والخبرات الماضية التي ينفرد بها الشخص" (عباس، ٢٠٠٨، ٥٦،

- السمات الشخصية: انعكاس للاتساق النسيجي للسلوك بالنسبة للعديد من المواقف" (علاوي، ١٩٩٨، ١٩٨)

- الاعاقة: عرفت منظمة العمل الدولية وأقره القانون المصري لتأهيل المعاقين واتفق (ابراهيم و فرحات ١٩٩٨ ، ٢٣)

- المعاق هو كل شخص أصبح غير قادر على الاعتماد على نفسه في مزاولته عمله أو القيام بعمل آخر والاستقرار فيه، أو نقصت قدرته على ذلك نتيجة لقصور عضوي أو عقلي أو حسي، أو نتيجة عجز منذ الولادة)

وقد أضاف (عمر، ١٩٩٨، ١٠-٣٤) أن المعاق لفظ اشتق من الاعاقة أي الاخير أو التعويض، فالمعاقون هم الافراد الذين لديهم عجز في البدن أو العقل، وهذا العجز يخرجه عن المتوسط العام للناس، وتكون قدرتهم محدودة فالإعاقة الناتجة عن عجز تجعل المعاق غير قادر على أداء وظيفته بكفاءة.

٢- إجراءات البحث:

٢-١ منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والمقارن (التكريري، ٢٠١٨، ٣٠١)

٢-٢ عينة البحث:

تكون مجتمع البحث من الرياضيين المعاقين والبالغ عددهم (٢٩) رياضياً من اصل (٣٥) رياضياً حيث تم استبعاد (٦) رياضيين المعاقين في محافظة السليمانية .

٢-٣ وسائل جمع البيانات:

استخدم الباحث مقياس فريبورج لقياس السمات الشخصية للاعبين المترجم من قبل محمد حسن علاوي (علاوي, ١٩٩٨, ٧٨-٨٧) ويمثل الملحق المرقم (١) المقياس , ويشمل على (٨) سمات شخصية (العصبية - العدوانية - الإكتئابية - القابلية للاستشارة - الاجتماعية - الهدوء أو رباطة الجأش - السيطرة - الضبط أو الكف) يحوي المقياس على (٥٦) عبارة موزعة على (٨) سمات معدل كل سمة (٧) عبارات وكما يأتي:

- فقرات سمة العصبية: ٣ - ٤ - ١٥ - ١٨ - ٢٣ - ٣٨ - ٥٤
 - فقرات سمة العدوانية: ٧ - ١٠ - ٢٦ - ٢٧ - ٤١ - ٤٤ - ٤٩
 - فقرات سمة الاكتئابية: ٢١ - ٢٥ - ٤ - ٣٧ - ٤٠ - ٥٢ - ٥٥
 - فقرات سمة القابلية للاستشارة: ٥ - ٣١ - ٣٣ - ٣٦ - ٣٩ - ٤٦ - ٥٣
 - فقرات سمة الاجتماعية: العبارات الايجابية ١٢ - ٢٨ - ٤٨ العبارات السلبية ٢ - ١٤ - ٤٧ - ٥١
 - فقرات سمة الهدوء أو رباطة الجأش: ١ - ٢٠ - ٢٩ - ٤٢ - ٤٣ - ٤٥ - ٥٦
 - فقرات سمة السيطرة: ٩ - ١١ - ١٦ - ٢٢ - ٢٤ - ٣٠ - ٥٠
 - فقرات سمة الضبط أو الكف: ٦ - ٨ - ١٣ - ١٧ - ١٩ - ٣٢ - ٣٥
- يتمتع المقياس بالثبات (٠.٨٣) والصدق (٠.٩٢)

٢-٤ الوسائل الاحصائية: عولجت البيانات احصائياً باستخدام ما يأتي:

- ١- الوسط الحسابي. ٢- الانحراف المعياري. ٣- النسبة المئوية. ٤- المتوسط الحسابي المرجح ٥- اختبار (ت) لعينة واحدة. (التكريري والعيدي, ٢٠١٢, ١٠٧-٢٦٧)

٣- عرض و مناقشة نتائج البحث:

الجدول المرقم (١) المعالم الاحصائية لسمة العصبية

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المئوي %
١-	أحياناً تسرع دقات قلبي أو تدق دقات غير منتظمة بدون بذل مجهود عنيف.	٣.٢٣	٦٤.٦
٢-	أشعر أحياناً أن دقات قلبي تصل إلى رقبتي دون أن أعمل عملاً شاقاً.	٣.٢٠	٦٤.٠
٣-	أشعر أحياناً بضيق في التنفس أو بضيق في الصدر.	٣.٢٣	٦٤.٦
٤-	معدتي حساسة (أشعر أحياناً بالألم أو ضغط أو انتفاخ في معدتي)	٢.٩٧	٥٩.٤
٥-	اشعر كثيراً بانتفاخ في بطني كما لو كانت مملوءة بالغازات	٣.٦٣	٧٢.٦
٦-	أجد صعوبات في محاولة النوم .	٣.٣٧	٦٧.٤
٧-	غالباً ما أشعر بالإرهاك والتعب والتوتر.	٣.٤٠	٦٨.٠
	المتوسط الحسابي للمقياس	٣.٢٩	65.8
	المتوسط الفرضي للمقياس	٣.٠٠	٦٠.٠
	الانحراف المعياري للمقياس ±	٠.١٩	٣.٧٩
	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي		*٩.٢٥٤٤

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.01 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت) الجدولية

$$= 2.76 \text{ ولمصلحة عينة البحث}$$

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المؤوي لمحور سمة العصبية على التوالي (٣.٢٩ - ٦٥.٨%) يتضح أن العينة تعاني من الدرجة العالية على هذا البعد تميز الأفراد الذين يعانون من اضطرابات جسمية (مثل اضطرابات الدورة الدموية والتنفس والهضم وغيرها) واضطرابات حركية والاحساس بالألم , واضطرابات نفس- جسمية عالمية مثل اضطرابات النوم والارهاق والتوتر , وسرعة الإحساس بالتعب والحساسية للتغيرات الجوية وفقدان الراحة , ووضوح بعض المظاهر العصبية والجسمية المصاحبة للاستثارة الانفعالية. وهذا يتفق مع ما أشار إليه (علاوي)(علاوي , ١٩٩٨ , ٧٨)

الجدول المرقم (٢) المعالم الاحصائية لسمة العدوانية

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المئوي %
١-	أحياناً أجد متعة كبيرة في مضايقة أو معاكسة الآخرين.	٢.٧٧	٥٥.٤
٢-	سبق لي القيام بأداء بعض الأشياء الخطرة بغرض التسلية أو المزاج .	٢.٨٣	٥٦.٦
٣-	يسعدني أن أظهر أخطاء الآخرين .	٢.٦٠	٥٢.٠
٤-	يدور في ذهني غالباً عندما أكون وسط جماعة كبيرة أحداث مشاجرة (خناقة) ولا أستطيع مقاومة هذا التفكير .	٢.٥٣	٥٠.٦
٥-	أحب أن اعمل في الناس بعض المقالب غير المؤذية .	٣.٠٧	٦١.٤
٦-	أحب التنكيت على الآخرين .	٢.٤٣	٤٨.٦
٧-	أفرح أحياناً عند إصابة بعض ممن أحبهم .	٣.٢٣	٦٤.٦
	المتوسط الحسابي للمقياس	٢.٧٨	٥٥.٦
	المتوسط الفرضي للمقياس	3.00	60.0
	الانحراف المعياري للمقياس \pm	٠.٢٧	٥.٣٨
	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي		*٦.٨٦٤٢

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.01 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت)

الجدولية = ٢.٧٦

ولمصلحة المتوسط الفرضي

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المئوي لمحور سمة العدوانية على التوالي (٢.٧٨ - ٥٥.٦%) يتضح أن العينة هي في الدرجة المنخفضة التي تشير إلى قلة الميل التلقائي للعدوان ، والتحكم في الذات والسلوك المعتدل الذي قد يتميز بالهدوء الزائد والنضج الانفعالي.(علاوي, ١٩٩٨, ٧٨-٧٩) وهذا يعني أن أفراد العينة لا يقومون تلقائياً بالأعمال العدوانية البدنية أو اللفظية أو التخيلية ويستجيبون بصورة انفعالية ويتصدون للآخرين بالهجوم والمشاحنات والعراك ويتميزون بالاندفاع وعدم القدرة على السيطرة على أنفسهم وعدم الهدوء وعدم النضج الانفعالي.

الجدول المرقم (٣) المعالم الاحصائية لسمة الإكتئابية

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المئوي %
١-	أفعل أشياء كثيرة أندم عليها فيما بعد .	٣.٧٣	٧٤.٦
٢-	كثيراً ما أفكر في أن الحياة لا معنا لها .	٣.٠٣	٦٠.٦
٣-	أحلم لعدة ليال في أشياء أعرف أنها لن تتحقق.	٣.٢٠	٦٤.٠
٤-	غالباً ما تدور في ذهني أفكار غير هامة تسبب لي الضيق .	٣.٤٠	٦٨.٠
٥-	كثيراً ما يراودني التفكير في حياتي الحالية .	٣.٩٧	٧٩.٤
٦-	في أحيان كثيرة أفقد القدرة على التفكير.	٣.٦٧	٧٣.٤
٧-	أحياناً يراودني تفكير بأنني لا أصلح لأي شيء.	٢.٥٠	٥٠.٠
	المتوسط الحسابي للمقياس	٣.٣٦	٦٧.١
	المتوسط الفرضي للمقياس	٣.٠٠	٦٠.٠
	الانحراف المعياري للمقياس ±	٠.٤٦	٩.٢٠
	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي		*١١.٣٢٤٣

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.01 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت)

الجدولية = ٢.٧٦ ولمصلحة عينة البحث

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المؤوي لمحور سمة الإكتئابية على التوالي (٣.٣٦ - ٦٧.١%) و هي درجة متوسطة من الإكتئابية و قريبة من الدرجة المنخفضة على هذا البعد و يتميز الأفراد الذين يتسمون بالمزاج المعتدل والقدرة على التركيز والاطمئنان والأمن والثقة بالنفس والقناعة.(علاوي , ١٩٩٨ , ٧٩)

والاكتئابيين العالية على هذا البعد تميز الأفراد الذين يتسمون بالاكتئاب والتذبذب المزاجي والتشاؤم والشعور بالتعاسة وعدم الرضا والخوف والاحساس بمخاوف غير محددة والوحدة وعدم فهم الآخرين لهم وعدم القدرة على التركيز والميل للعدوان على الذات والاحساس بالذنب.

الجدول المرقم (٤) المعالم الاحصائية لسمة القابلية للاستشارة

الوزن المئوي %	المتوسط الحسابي المرجح	الفقرات	ت
٥٩.٤	٢.٩٧	أفقد السيطرة على أعصابي بسرعة ولكني استطيع التحكم فيها بسرعة .	١-
٥٨.٠	٢.٩٠	عندما أغضب أو أثار فإنني أحاول أن أتجاهل ذلك .	٢-
٥٥.٤	٢.٧٧	لا أستطيع غالباً التحكم في ضيقي وغضبي .	٣-
٦٧.٤	٣.٧٣	أنا لسوء الحظ من الذين يغضبون بسرعة .	٤-
٦٨.٦	٣.٤٣	أقول غالباً أشياء بدون تفكير وأندم عليها فيما بعد .	٥-
٥٦.٥	٢.٨٣	كثيراً ما أستثار بسرعة من البعض .	٦-
٧٦.٦	٣.٨٣	كثيراً ما أغضب بسرعة من الآخرين.	٧-
٦٣.١	٣.٢١	المتوسط الحسابي للمقياس	
٦٠.٠	٣.٠٠	المتوسط الفرضي للمقياس	
٧.٣٠	٠.٤١	الانحراف المعياري للمقياس ±	
*٣.١٩٦١		قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي	

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.01 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت)

الجدولية = ٢.٧٦ ولمصلحة عينة البحث

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المئوي لمحور سمة القابلية للاستشارة على

التوالي

(٣.٢١-٦٣.١ %) تشير الدرجة المنخفضة على هذا البعد إلى أن الأفراد

يتميزون بقدر ضئيل من الاندفاعية والتلقائية , كما يتميزون بالهدوء والمزاج المعتدل

والقدرة على ضبط النفس والصبر والقدرة على تحمل الإحباط .(علاوي, ١٩٩٨,

٧٩) تشير الدرجة العالية على هذا البعد تميز الأفراد الذين يتسمون بالاستشارة العالية

وشدة التوتر وضعف القدرة على مواجهة الاحباطات اليومية العادية والانزعاج وعدم

الصبر والغضب والاستجابات العدوانية عند الإحباط , وسرعة التأثر والحساسية.

الجدول المرقم (٥) المعالم الاحصائية لسمة الاجتماعية

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المؤوي %
١-	يصعب على أن أجد ما أقوله عند محاولة التعرف على الناس.-	١.٧٠	٠.٣٤
٢-	استطيع أن ابعث المرح بسهولة في سهرة مملة . +	٣.١٠	٦٢.٠
٣-	اعد نفسي غير لبق في تعاملي مع الآخرين -.	٢.٤٧	٤٩.٤
٤-	يبدو علي النشاط والحيوية .+	٣.١٧	٦٣.٤
٥-	أجد صعوبة في كسب الآخرين لصفي -.	٣.٠٧	38.6
٦-	استطيع أن أصف نفسي لأني شخص متكلم .+	٣.٢٣	٦٤.٦
٧-	أميل إلى عدم بدء الحديث مع الآخرين -.	١.٤٧	٢٩.٤
	المتوسط الحسابي للمقياس	٢.٦٠	٥٢.٠
	المتوسط الفرضي للمقياس	٣.٠٠	٦٠.٠
	الانحراف المعياري للمقياس \pm	٠.٦٩	١٣.٨
	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي		*٣.٦١٧٩

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.01 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت)

الجدولية = ٢.٧٦

ولمصلحة المتوسط الفرضي

+ تعني عبارة إيجابية - تعني إجابة سلبية

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المؤوي لمحور سمة الاجتماعية على التوالي (٢.٦٠ - ٥٢.٠ %) و هم من أصحاب الدرجة المنخفضة الذين يتميزون بقلة الحاجة للتعامل مع الآخرين والاكتفاء بالذات وتجنب اللقاءات مع الآخرين وتفضيل الوحدة(الانطوائية) كما أن لديهم قلة محدودة من المعارف , كما يتميزون بالبرود وعدم الحيوية وقلة التحدث.(علاوي , ١٩٩٨ , ٧٩-٨٠)

أما أصحاب الدرجة العالية على هذا البعد يتميزون بالقدرة على التفاعل مع الآخرين ومحاولة التقرب للناس وسرعة عقد الصداقات ولديهم دائرة كبيرة من المعارف كما يتميزون بالمرح والحيوية والنشاط ويتسمون بالمجاملة وكثرة التحدث وحضور البديهة.

الجدول المرقم (٦) المعالم الاحصائية لسمة الهدوء أو رباطة الجأش

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المئوي %
١-	أنا دائماً مزاجي معتدل	٣.٨٠	٧٦.٠
٢-	ندما أصاب أحياناً بالفشل فإن ذلك لا يثيرني	٣.٠٠	٦٠.٠
٣-	أنا من الذين يأخذون الأمور ببساطة وبدون تعقيد.	٣.١٣	٦٢.٦
٤-	أنظر غالباً إلى المستقبل بمنتهى الثقة .	٣.٠٠	٦٠.٠
٥-	عندما تكون كل الأمور ضدي فأني لا أفقد شجاعتي .	٣.٨٧	٧٧.٤
٦-	عندما أخرج عن شعوري فأني أستطيع غالباً تهدئة نفسي بسرعة .	٣.٢٧	٦٥.٤
٧-	عندما أفلت فأني أستطيع تخطي الفشل بسهولة.	٣.٦٠	٧٢.٠
	المتوسط الحسابي للمقياس	٣.٣٨	٦٧.٦
	المتوسط الفرضي للمقياس	٣.٠٠	٦٠.٠
	الانحراف المعياري للمقياس \pm	٠.٣٤	٦.٨٨
	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي	*٦.٣٢٣٨	

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.01 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت)

الجدولية = ٢.٧٦

ولمصلحة عينة البحث

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المؤوي لمحور سمة الهدوء أو رباطة الجأش على التوالي (٦٧.٦-٣.٣٨) % و هم من أصحاب الدرجة المنخفضة الذين

يصفون أنفسهم بالاستثارة وسهولة الغضب والضيق والارتباك وسرعة الشعور باليأس وعدم القدرة على سرعة اتخاذ القرارات والتشاؤم. (علاوي, ١٩٩٨, ٨٠)

في حين يصف أصحاب الدرجة العالية على هذا البعد أنفسهم بالثقة وعدم الارتباك أو تشتت الفكر والهدوء وصعوبة الاستثارة واعتدال المزاج والتفاؤل والبعد عن السلوك العدواني والدأب على العمل.

الجدول المرقم (٧) المعالم الاحصائية لسمة السيطرة

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المئوي %
١-	إذا أخطأ البعض في حقي فأنتني أتمنى أن يصيبهم الضرر .	٢.٦٧	٥٣.٤
٢-	إذا اضطرت استخدام القوة البدنية لحماية حقي فإنني افعل ذلك .	٣.٠٧	٦١.٤
٣-	أتخيل أحياناً بعض الضرر الذي قد يحدث نتيجة بعض الأخطاء التي ارتكبتها.	٣.٤٠	٦٨.٠
٤-	الشخص الذي يؤذيني أتمنى له الضرر .	٣.١٧	٦٣.٤
٥-	عندما يغضب أحد أصدقائي من بعض الناس أدفعه إلى الانتقام منهم .	٢.٦٠	٥٢.٠
٦-	عندما يحاول البعض إهabetي فإنني أحاول أن أتجاهل ذلك .	٣.٥٧	٧١.٤
٧-	أفضل أن تلحق بي إصابة بالغة على أن أكون جباناً.	٣.٤٣	٦٨.٦
	المتوسط الحسابي للمقياس	٣.١٣	٦٢.٦
	المتوسط الفرضي للمقياس	٣.٠٠	٦٠.٠
	الانحراف المعياري للمقياس ±	٠.٣٥	٦.٩٩
	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي		*٢.٣١٧٧

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.05 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت) الجدولية = ٢.٠٥ ولمصلحة عينة البحث

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المئوي لمحور سمة السيطرة على التوالي (١٣.٦٣.٦٢ %) وهم من أصحاب الدرجة المنخفضة يتميزون بالاعتدالية واحترام

الآخرين والاتجاه لرفض استخدام اسلوب العنف والعدوانية والميل للثقة بالآخرين , ولا يعيشون السلطة ولا يحاولون السعي لرفض اتجاهاتهم على الآخرين .(علاوي , ١٩٩٨ , ٨٠)

و يتميز أصحاب الدرجة العالية على هذا البعد بالاستجابة بردود أفعال عدوانية سواءً أكانت لفظية أو جسمية أو تخيلية والارتياح في الآخرين وعدم الثقة بهم والميل للسلطة واستخدام العنف ومحاولة فرض اتجاهاتهم على الآخرين

الجدول المرقم (٨) المعالم الاحصائية لسمة الضبط أو الكف

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المؤوي %
١.	يحمر أو يمتنع لوني بسهولة .	٣.٨٧	٧٧.٤
٢.	في بعض الأحيان لا احب رؤية الناس في الشارع أو في مكان عام	٢.٦٠	٥٢.٠
٣.	ارتبك بسهولة أحيانا.	٣.٣٧	٦٧.٤
٤.	اخجل من الدخول بمفردي في غرفة يجلس فيها بعض الناس وهم يتحدثون .	٣.٢٠	٦٤.٠
٥.	يبدو علي الاضطراب والخوف أسرع من الآخرين .	٢.٩٠	٥٨.٠
٦.	أرتبك بسهولة عندما أكون مع أشخاص مهمين أو مع رؤسائي .	٢.٩٣	٥٨.٦
٧.	يظهر علي التوتر والإرباك بسهولة عند مواجهة أحداث معينة .	٢.٨٠	٥٦.٠
٨.	المتوسط الحسابي للمقياس	٣.١٧	٦٣.٣
٩.	المتوسط الفرضي للمقياس	٣.٠٠	٦٠.٠
١٠.	الانحراف المعياري للمقياس ±	٠.٣٩	٧.٨٧
١١.	قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي		*١.١٦٠٠

*فرق غير معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ٠.٠٥ وأمام درجة حرية (٢٨)

قيمة (ت) الجدولية = ٢.٠٥٦

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المؤوي لمحور سمة ا الضبط أو الكف على

التوالي (٣.١٧ - ٦٣.٣%)

ومن خلال المتوسط الحسابي والوزن المؤوي لمحور سمة الضبط أو الكف على التوالي (٣.١٧ - ٦٣.٣%) وهم من أصحاب الدرجة المنخفضة يتميزون بالقدرة على التفاعل والتعامل مع الآخرين وعدم سرعة الارتباك وهم واثقون من أنفسهم، تظهر عليهم الأعراض الجسمية عند الاضطراب بصورة غير واضحة وقادرون على التحدث والمخاطبة. (علاوي, ١٩٩٨, ٨٠-٨١)

و يتميز أصحاب الدرجة العالية بعدم القدرة على التفاعل والتعامل مع الآخرين وخاصة المواقف الجماعية، الخجل والارتباك أو ظهور بعض المتاعب الجسمية عند مواجهة بعض الأحداث المعينة أو عند الاضطراب (مثل عدم الاستقرار أو الارتعاش أو احمرار الوجه أو اصطكاك الركبتين أو ارتعاش الأطراف والحاجة الماسة للتبول) ، وعدم القدرة على الحسم الفوري أو سرعة اتخاذ القرار ، والخوف أو سهولة الارتباك وخاصة عند قيام الآخرين بمراقبتهم.

الجدول المرقم (٩) مقياس السمات الشخصية للرياضيين المعاقين

ت	الفقرات	المتوسط الحسابي المرجح	الوزن المؤوي %
١.	أنا دائماً مزاجي معتدل	3.80	٧٦.٠
٢.	يصعب على أن أجد ما أقوله عند محاولة التعرف على الناس.	3.30	٦٦.٠
٣.	أحياناً تسرع دقات قلبي أو تدق دقات غير منتظمة بدون بذل مجهود عنيف.	3.23	٦٤.٦
٤.	أشعر أحياناً أن دقات قلبي تصل إلى رقبتني دون أن أعمل عملاً شاقاً.	٣.٢٠	٦٤.٠
٥.	أفقد السيطرة على أعصابي بسرعة ولكنني استطيع التحكم فيها بسرعة .	٢.٩٧	٥٩.٤
٦.	يحمر أو يمتقع لوني بسهولة .	٣.٨٧	٧٧.٤
٧.	أحياناً أجد متعة كبيرة في مضايقة أو معاكسة الآخرين.	٢.٧٧	٥٥.٤
٨.	في بعض الأحيان لا احب رؤية الناس في الشارع أو في مكان عام .	٢.٦٠	٥٢.٠
٩.	إذا أخطأ البعض في حقي فأنتني أتمنى أن يصيبهم الضرر.	٢.٦٧	٥٣.٤

٥٦.٦	٢.٨٣	سبق لي القيام بأداء بعض الأشياء الخطرة بغرض التسلية أو المزاج .	١٠.
٦١.٤	٣.٠٧	إذا اضطرت استخدام القوة البدنية لحماية حقي فإنني افعل ذلك .	١١.
٦٢.٠	٣.١٠	استطيع أن ابعث المرح بسهولة في سهرة مملّة .	١٢.
٦٧.٤	٣.٣٧	ارتبك بسهولة أحياناً.	١٣.
٥٠.٦	٢.٥٣	اعتبر نفسي غير لبق في تعاملتي مع الآخرين .	١٤.
٦٤.٦	٣.٢٣	أشعر أحياناً بضيق في التنفس أو بضيق في الصدر.	١٥.
٦٨.٠	٣.٤٠	أتخيل أحياناً بعض الضرر الذي قد يحدث نتيجة بعض الأخطاء التي ارتكبتها.	١٦.
٦٤.٠	٣.٢٠	اخجل من الدخول بمفردي في غرفة يجلس فيها بعض الناس وهم يتحدثون .	١٧.
٥٩.٤	٢.٩٧	معدتي حساسة (أشعر أحياناً بالألم أو ضغط أو انتفاخ في معدتي)	١٨.
٥٨.٠	٢.٩٠	يبدو علي الاضطراب والخوف أسرع من الآخرين .	١٩.
٦٠.٠	٣.٠٠	ندما أصاب أحياناً بالفشل فإن ذلك لا يثيرني	٢٠.
٧٤.٦	٣.٧٣	أفعل أشياء كثيرة أندم عليها فيما بعد .	٢١.
٦٣.٤	٣.١٧	الشخص الذي يؤذيني أتمنى له الضرر .	٢٢.
٧٢.٦	٣.٦٣	اشعر كثيراً بانتفاخ في بطني كما لو كانت مملوءة بالغازات	٢٣.
٥٢.٠	٢.٦٠	عندما يغضب أحد أصدقائي من بعض الناس أدفعه إلى الانتقام منهم .	٢٤.
٦٠.٦	٣.٠٣	كثيراً ما أفكر في أن الحياة لامعنا لها .	٢٥.
٥٢.٠	٢.٦٠	يسعدني أن أظهر أخطاء الآخرين .	٢٦.
٥٠.٦	٢.٥٣	يدور في ذهني غالباً عندما أكون وسط جماعة كبيرة أحداث مشاجرة (خناقة) ولا أستطيع مقاومة هذا التفكير .	٢٧.
٦٣.٤	٣.١٧	يبدو علي النشاط والحيوية .	٢٨.
٦٢.٦	٣.١٣	أنا من الذين يأخذون الأمور ببساطة وبدون تعقيد.	٢٩.
٧١.٤	٣.٥٧	عندما يحاول البعض إهائتي فإنني أحاول أن أتجاهل ذلك .	٣٠.
٥٨.٠	٢.٩٠	عندما أغضب أو أثور فإنني أحاول أن أتجاهل ذلك .	٣١.
٥٨.٦	٢.٩٣	أرتبك بسهولة عندما أكون مع أشخاص مهمين أو مع رؤسائي .	٣٢.
٥٥.٤	٢.٧٧	لا أستطيع غالباً التحكم في ضيقي وغضبي .	٣٣.
٦٤.٠	٣.٢٠	أحلم لعدة ليال في أشياء أعرف أنها لن تتحقق .	٣٤.

٥٦.٠	٢.٨٠	يظهر علي التوتر والإرباك بسهولة عند مواجهة أحداث معينة .	٣٥
٦٧.٤	٣.٧٣	أنا لسوء الحظ من الذين يغضبون بسرعة .	٣٦
٦٨.٠	٣.٤٠	غالباً ما تدور في ذهني أفكار غير هامة تسبب لي الضيق .	٣٧
٦٧.٤	٣.٣٧	أجد صعوبات في محاولة النوم .	٣٨
٦٨.٦	٣.٤٣	أقول غالباً أشياء بدون تفكير وأندم عليها فيما بعد .	٣٩
٧٩.٤	٣.٩٧	كثيراً ما يراودني التفكير في حياتي الحالية .	٤٠
٦١.٤	٣.٠٧	أحب أن اعمل في الناس بعض المقالب غير المؤذية .	٤١
٦٠.٠	٣.٠٠	أنظر غالباً إلى المستقبل بمنتهى الثقة .	٤٢
٧٧.٤	٣.٨٧	عندما تكون كل الأمور ضدي فأنتني لا أفقد شجاعتي .	٤٣
٤٨.٦	٢.٤٣	أحب التنكيت على الآخرين .	٤٤
٦٥.٤	٣.٢٧	عندما أخرج عن شعوري فأنتني أستطيع غالباً تهدئة نفسي بسرعة .	٤٥
٥٦.٥	٢.٨٣	كثيراً ما أستثار بسرعة من البعض .	٤٦
٦١.٤	٣.٠٧	أجد صعوبة في كسب الآخرين لصفي .	٤٧
٦٤.٦	٣.٢٣	استطيع أن أصف نفسي لأنني شخص متكلم .	٤٨
٦٤.٦	٣.٢٣	أفرح أحياناً عند إصابة بعض ممن أحبهم .	٤٩
٦٨.٦	٣.٤٣	أفضل أن تلحق بي إصابة بالغة على أن أكون جباناً.	٥٠
٧٠.٦	٣.٥٣	أميل إلى عدم بدء الحديث مع الآخرين .	٥١
٧٣.٤	٣.٦٧	في أحيان كثيرة أفقد القدرة على التفكير.	٥٢
٧٦.٦	٣.٨٣	كثيراً ما أغضب بسرعة من الآخرين.	٥٣
٦٨.٠	٣.٤٠	غالباً ما أشعر بالإرهاك والتعب والتوتر .	٥٤
٥٠.٠	٢.٥٠	أحياناً يراودني تفكير بأنني لا أصلح لأي شيء.	٥٥
٧٢.٠	٣.٦٠	عندما أ فشل فأنتني أستطيع تخطي الفشل بسهولة.	٥٦
٦٣.٣	٣.١٧	المتوسط الحسابي للمقياس	٥٧
٦٠.٠	٣.٠٠	المتوسط الفرضي للمقياس	٥٨
٧.٧٦	٠.٣٩	الانحراف المعياري للمقياس \pm	٥٩
*٢.٧٢٠٠		قيمة(ت) المحسوبة بين المتوسط الحسابي للعينة والمتوسط الفرضي	

*معنوي عند نسبة احتمالية الخطأ ≥ 0.02 وأمام درجة حرية (٢٨) قيمة (ت)

الجدولية = ٢.٤٧ لمصلحة عينة البحث

الجدول المرقم (١٠) التسلسل الرتبي للسمات الشخصية للرياضيين المعاقين

ت	السمة الشخصية	المتوسط الحسابي	الوزن المئوي %	التسلسل الرتبي	المستوى
١	العصبية	3.29	65.8	٣	متوسط
٢	العدوانية	٢.٧٨	٥٥.٦	٨	مقبول*
٣	الإكتئابية	٣.٣٦	٦٧.١	٢	متوسط
٤	القابلية للاستثارة	٣.٢١	٦٣.١	٤	متوسط
٥	الاجتماعية	٢.٦٠	٥٢.٠	٦	مقبول*
٦	الهدوء أو رباطة الجأش	٣.٣٨	٦٧.٦	١	متوسط
٧	السيطرة	٣.١٣	٦٢.٦	٥	متوسط
٨	الضبط أو الكف	٣.١٠	٦١.٩	٧	متوسط

*لمصلحة مقياس السمات الشخصية للرياضيين

٤- الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

١- كانت السمات الشخصية العصبية ولاكتئابيه والقابلية للاستثارة والهدوء أو رباطة الجأش والسيطرة والضبط أو الكف بمستوى متوسط وجاءت سمي العدوانية والاجتماعية بمستوى مقبول كون أن متوسطهما الحسابي جاء دون المتوسط الفرضي للمقياس لدى الرياضيين المعاقين .

٢- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط عينة البحث(الرياضيين المعاقين) والمتوسط الحسابي لمقياس السمات الشخصية في السمات الشخصية (العصبية ولاكتئابيه والقابلية للاستثارة والهدوء أو رباطة الجأش والسيطرة والضبط أو الكف) ولمصلحة عينة البحث.

٣- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط عينة البحث (الرياضيين المعاقين) والمتوسط الحسابي لمقياس السمات الشخصية في السمتين الشخصيتين (العدوانية والاجتماعية) ولمصلحة المتوسط الحسابي الفرضي للمقياس.

٤- عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط عينة البحث (الرياضيين المعاقين) والمتوسط الحسابي لمقياس السمات الشخصية في سمة الضبط أو الكف.

٥- جاء التسلسل الرتبي للمسمات الشخصية لعينة البحث (الرياضيين المعاقين) كما يأتي:

- الهدوء أو رباطة الجأش. - الإكثابية. - العصبية. - القابلية للاستثارة. - السيطرة. - الاجتماعية.

- الضبط أو الكف.

- العدوانية.

٤-٢ التوصيات:

١- استخدام البرنامج العلاجي النفسي لحالات السمات السلبية التي فاقت المتوسط الحسابي الفرضي والارتقاء بالسمات الشخصية الايجابية من أجل تأهيل الرياضيين المعاقين للمنافسات الرياضية.

٢- استخدام مقياس فرايبورج للسمات الشخصية للكشف المبكر عن السمات الشخصية السلبية لمعالجتها قبل أن تثبت لدى الرياضيين المعاقين واستثمار السمات الشخصية الايجابية.

٣- توجيه المعاقين إلى الألعاب حسب متطلبات اللعبة من السمات الشخصية خلال مرحلة الانتقاء.

٤- عدم زج الرياضيين ممن يمتلكون سمة العدوانية في الألعاب الجماعية لأن ذلك سيؤدي إلى ضرر في الفريق بسبب كثرة المخالفات والعقوبات.

المصادر

أولاً: المصادر العربية:

١. إبراهيم، حلمي محمد وآخرون، التربية الرياضية والترويح للمعاقين، القاهرة، دار المعارف
٢. إبراهيم، مروان عبد المجيد، (٢٠٠٢): الرعاية الاجتماعية للفئات الخاصة تربويًا نفسيًا رياضيًا تأهيليًا، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع، الأردن، عمان .
٣. أبو علام، رجاء وشريف، نادبة (١٩٨٣): الفروق الفردية وتطبيقاتها التربوية، الكويت: دار القلم، ط١.
٤. التكريتي وديع ياسين (٢٠١٨) ، تطبيقات البحث العلمي للعلوم التربوية و النفسية و الرياضية ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر .
٥. التكريتي ، وديع ياسين والعبدي حسن محمد (٢٠١٢): الموسوعة الاحصائية والتطبيقات الحاسوبية في بحوث التربية البدنية والرياضة، الاسكندرية ، دار الوفاء لندنيا الطباعة والنشر .
٦. سرسم، سمراء (٢٠٠٧): الاعاقة واثرها النفسي على المعاق، منتدى التأهيل الأسري لذوي الاحتياجات الخاصة، أربيل، عين كاوة
٧. عباس، رائد عبد الأمير: مقارنة في السمات الشخصية عند ناشئ منتخبات بعض الالعاب الرياضية الفردية في محافظة بابل، مجلة علوم التربية الرياضية، جامعة بابل، العدد (٨)المجلد (١)، ٢٠٠٨.
٨. عباس، رائد عبد الأمير و. كريم ، ميثم صالح (٢٠١٣): السمات الشخصية لدى الرياضيين وغير الرياضيين، العدد/١٠مجلة كلية التربية الأساسية/ جامعة بابل كانون ثاني
٩. عبد الحميد ، حنان: الصحة النفسية، ط٣، عمان، دار الفكر للطباعة، ٢٠٠٥ .
١٠. علاوي، محمد حسن: المدخل في عمم النفس الرياضي، ط١، القاهرة، مركز الكتاب لمنشر، ١٩٩٨.
١١. علاوي، محمد حسن (١٩٩٨): الاختبارات النفسية للرياضيين، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر .
١٢. الطالب نزار والويس ، كامل (١٩٩٣): عمم النفس الرياضي، بغداد، دار الحكمة للطباعة والنشر،.
١٣. عبد الرحمن محمد (٢٠٠٢): سيكولوجية الشخصية، الإسكندرية، منشأة المعارف
١٤. القاسم، جمال وآخرون: مبادئ عمم النفس ، ط٢، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر، ٢٠٠٤.
١٥. قشقوش، إبراهيم (١٩٨٠): دراسة عن سمات الشخصية لتلاميذ واحة سيوة، الجمعية
١٦. المصرية للدراسات النفسية، الكتاب السنوي الثالث، القاهرة: الهيئة المصرية العامة للكتاب.

١٧. المقداد يوسف موسى و العمارة علي محمد: علم النفس الرياضي, عمان, مطبعة المكتبة الوطنية, ٢٠٠٢

١٨. نتيل ، رامي أسعد إبراهيم و محمد و علاوي، فائيو الحلو(٢٠٠٧): السمات المميزة لشخصيات المعاقين سمعياً وبصرياً وحركياً في ضوء بعض المتغيرات، مجلة الجامعة الإسلامية (سلسلة الدراسات الإنسانية) المجلد الخامس عشر، العدد الثاني، ص ٨٧٥-ص ٩٢٤،
ثانياً: شبكة المعلومات الدولية:

1. www.iraqacad.orgsforum,readarticle.ehe_article_id=53
2. www.kashfitekani?t=228

الملحق (١)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السيد..... المحترم

سيقوم الباحث بإجراء البحث الموسوم " تقويم السمات الشخصية للرياضيين
المعاقين في محافظة السليمانية "

يرجى التفضل بالإجابة على فقرات الاستبيان باختيار البديل الذي يتفق مع واقع
الحال في العملية التدريبية شاكرين تعاونكم خدمة لرياضيي التحديات الحركية

مع التقدير

الباحث

مقياس السمات الشخصية للرياضيين المعاقين

ت	الفقرات	موافق جدا	موافق	موافق لحد ما	غير موافق	غير موافق جدا
١	أنا دائماً مزاجي معتدل					
٢	يصعب علي أن أجد ما أقوله عند محاولة التعرف على الناس.					
٣	أحياناً تسرع دقات قلبي أو تدق دقات غير منتظمة بدون بذل مجهود عنيف.					
٤	أشعر أحياناً أن دقات قلبي تصل إلى رقبتي دون أن أعمل عملاً شاقاً.					
٥	أفقد السيطرة على أعصابي بسرعة ولكنني استطع التحكم فيها بسرعة .					
٦	يحمّر أو يمتقع لوني بسهولة .					
٧	أحياناً أجد متعة كبيرة في مضايقة أو معاكسة الآخرين.					
٨	في بعض الأحيان لا احب رؤية الناس في الشارع أو في مكان عام .					
٩	إذا أخطأ البعض في حقي فأنتني أتمنى أن يصيبهم الضرر .					
١٠	سبق لي القيام بأداء بعض الأشياء الخطرة بغرض التسلية أو المزاج .					
١١	إذا اضطرت استخدام القوة البدنية لحماية حقي فإنني افعل ذلك .					
١٢	استطيع أن ابعث المرح بسهولة في سهرة مملّة .					
١٣	ارتبك بسهولة أحياناً.					

				اعتبر نفسي غير لبق في تعاملي مع الآخرين .	٤
				أشعر أحياناً بضيق في التنفس أو بضيق في الصدر .	١٥
				أتخيل أحياناً بعض الضرر الذي قد يحدث نتيجة بعض الأخطاء التي ارتكبتها .	١٦
				اخجل من الدخول بمفردي في غرفة يجلس فيها بعض الناس وهم يتحدثون .	١٧
				معدتي حساسة (أشعر أحياناً بالألم أو ضغط أو انتفاخ في معدتي)	١٨
				يبدو علي الاضطراب والخوف أسرع من الآخرين	١٩
				ندما أصاب أحياناً بالفشل فإن ذلك لا يثيرني	٢٠
				أفعل أشياء كثيرة أندم عليها فيما بعد .	٢١
				الشخص الذي يؤذيني أتمنى له الضرر .	٢٢
				اشعر كثيراً بانتفاخ في بطني كما لو كانت مملوءة بالغازات	٢٣
				عندما يغضب أحد أصدقائي من بعض الناس أدفعه إلى الانتقام منهم .	٢٤
				كثيراً ما أفكر في أن الحياة لامعنا لها .	٢٥
				يسعدني أن أظهر أخطاء الآخرين .	٢٦
				يدور في ذهني غالباً عندما أكون وسط جماعة كبيرة أحداث مشاجرة (خناقة) ولا أستطيع مقاومة هذا التفكير .	٢٧
				يبدو علي النشاط والحيوية .	٢٨
				أنا من الذين يأخذون الأمور ببساطة	٢٩

					وبدون تعقيد.	
					عندما يحاول البعض إهائتي فإنني أحاول أن أتجاهل ذلك .	٣٠
					عندما أغضب أو أثور فإنني أحاول أن أتجاهل ذلك	٣١
					أرتبك بسهولة عندما أكون مع أشخاص مهمين أو مع رؤسائي .	٣٢
					لا أستطيع غالباً التحكم في ضيقي وغضبي .	٣٣
					أحلم لعدة ليال في أشياء أعرف أنها لن تتحقق .	٣٤
					يظهر علي التوتر والإرباك بسهولة عند مواجهة أحداث معينة .	٣٥
					أنا لسوء الحظ من الذين يغضبون بسرعة .	٣٦
					غالباً ما تدور في ذهني أفكار غير هامة تسبب لي الضيق .	٣٧
					أجد صعوبات في محاولة النوم .	٣٨
					أقول غالباً أشياء بدون تفكير وأندم عليها فيما بعد	٣٩
					كثيراً ما يراودني التفكير في حياتي الحالية .	٤٠
					أحب أن اعمل في الناس بعض المقالب غير المؤذية .	٤١
					أنظر غالباً إلى المستقبل بمنتهى الثقة .	٤٢
					عندما تكون كل الأمور ضدي فأني لا أفقد شجاعتي	٤٣
					أحب التنكيت على الآخرين .	٤٤

				عندما أخرج عن شعوري فأنتي أستطيع غالباً تهدئة نفسي بسرعة .	٤٥
				كثيراً ما أستثار بسرعة من البعض .	٤٦
				أجد صعوبة في كسب الآخرين لصفي .	٤٧
				استطيع أن أصف نفسي لأنني شخص متكلم .	٤٨
				أفرح أحياناً عند إصابة بعض ممن أحبهم .	٤٩
				أفضل أن تلحق بي إصابة بالغة على أن أكون جباناً.	٥٠
				أميل إلى عدم بدء الحديث مع الآخرين .	٥١
				في أحيان كثيرة أفقد القدرة على التفكير .	٥٢
				كثيراً ما أعضب بسرعة من الآخرين.	٥٣
				غالباً ما أشعر بالإرهاك والتعب والتوتر .	٥٤
				أحياناً يراودني تفكير بأنني لا أصلح لأي شيء .	٥٥
				عندما أفشل فأنتي أستطيع تخطي الفشل بسهولة.	٥٦

الملخص:

هدف البحث إلى ما يأتي:

- ١- التعرف على السمات الشخصية لدى الرياضيين المعاقين في محافظة السليمانية".
- ٢- التعرف على الفروق بين المتوسط الحسابي للرياضيين المعاقين في محافظة السليمانية والمتوسط الفرضي للمقياس.
- ٣- التعرف على التسلسل الرتبي لعناصر المقياس لدى الرياضيين المعاقين في محافظة السليمانية".

وافترض الباحث ما يأتي:

- ١- يتمتع الرياضيون المعاقون في محافظة السليمانية "بمستوى جيد من السمات الشخصية.
 - ٢- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين المتوسط الحسابي للرياضيين المعاقين في محافظة السليمانية "ومقياس السمات الشخصية .
 - ٣- وجود تباين في مستوى السمات الشخصية للرياضيين المعاقين في محافظة السليمانية".
- استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي والمقارن وتكونت عينة البحث من (٢٩) رياضياً معاقاً في السليمانية. واستخدم الباحث مقياس فرايبورج لقياس السمات الشخصية للاعبين المترجم من قبل محمد حسن علاوي . و اشتمل المقياس (٨) سمات شخصية (العصبية - العدوانية - الاكتئابية - القابلية للاستثارة - الاجتماعية - الهدوء أو رباطة الجأش - السيطرة - الضبط أو الكف)
- يحوي المقياس على (٥٦) عبارة موزعة على (٨) سمات معدل كل سمة (٧) عبارات .
- وعولجت البيانات احصائياً باستخدام المتوسط الحسابي والمتوسط الحسابي الفرضي والانحراف المعياري والنسبة المئوية واختبارت للعينة الواحدة.

واستنتج الباحث ما يأتي:

- ١- كانت السمات الشخصية العصبية ولاكتئابيه والقابلية للاستثارة والهدوء أو رباطة الجأش والسيطرة والضبط أو الكف بمستوى متوسط وجاءت سماتي العدوانية والاجتماعية بمستوى مقبول كون أن متوسطهما الحسابي جاء دون المتوسط الفرضي للمقياس لدى الرياضيين المعاقين .

- ٢- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط عينة البحث (الرياضيين المعاقين) والمتوسط الحسابي لمقياس السمات الشخصية في السمات الشخصية (العصبية ولاكتتابيه والقابلية للاستثارة والهدوء أو رباطة الجأش والسيطرة والضبط أو الكف) ولمصلحة عينة البحث.
- ٣- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط عينة البحث (الرياضيين المعاقين) والمتوسط الحسابي لمقياس السمات الشخصية في السمتين الشخصيتين (العدوانية والاجتماعية) ولمصلحة المتوسط الحسابي للفرضي للمقياس.
- ٤- عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط عينة البحث (الرياضيين المعاقين) والمتوسط الحسابي لمقياس السمات الشخصية في سمة الضبط أو الكف.
- ٥- جاء التسلسل الرتبي للسمات الشخصية لعينة البحث (الرياضيين المعاقين) كما يأتي:
-الهدوء أو رباطة الجأش.
-الإكتتابية. -العصبية. -القابلية للاستثارة. -السيطرة. -الاجتماعية. -الضبط أو الكف. -العدوانية.
وأوصى الباحث بما يأتي:
١-استخدام البرنامج العلاجي النفسي لحالات السمات السلبية التي فاقت المتوسط الحسابي الفرضي والارتقاء بالسمات الشخصية الايجابية من أجل تأهيل الرياضيين المعاقين للمنافسات الرياضية.
٢- استخدام مقياس فرايبورج للسمات الشخصية للكشف المبكر عن السمات الشخصية السلبية لمعالجتها قبل أن تثبت لدى الرياضيين المعاقين واستثمار السمات الشخصية الايجابية.
٣-توجيه المعاقين إلى الالعب حسب متطلبات اللعبة من السمات الشخصية خلال مرحلة الانتقاء.
٤- عدم زج الرياضيين ممن يمتلكون سمة العدوانية في الألعاب الجماعية لأن ذلك سيؤدي إلى ضرر في الفريق بسبب كثرة المخالفات والعقوبات.

Abstract:

The research aims to:

1. Identify the personal characteristics of disabled athletes in the province of Sulaymaniyah.
2. Identify the differences between the arithmetic mean of disabled athletes in Sulaymaniyah governorate and the hypothetical mean of the scale.
3. Identify the hierarchy of the elements of the scale of athletes with disabilities in the province of Sulaymaniyah.

The researcher assumed the following:

1. Athletes with disabilities in Sulaymaniyah governorate have a good level of personality.
2. There are significant differences between the arithmetic mean of disabled athletes in Sulaymaniyah province and the personality traits scale.
3. There is a variation in the level of personality traits of disabled athletes in the province of Sulaymaniyah.

The researcher used the descriptive method in the survey and comparative methods. The research sample consisted of (29) disabled athletes in Sulaymaniyah. The researcher used the Freiburg measure to measure the personal characteristics of the players translated by Prof. Dr. Mohammed Hassan Allawi. The measure included (8) personality traits (neurological - aggressive - depressive - excitability - social - calm or composure - control - control or palm(

The scale contains (56) phrases distributed over (8) attributes rate each attribute (7) statements.

Data were treated statistically using the arithmetic mean, hypothetical mean, standard deviation, percentage and sample tests.

The researcher concluded the following:

1. The personality traits were neurological and depressive and excitability and tranquility or composure and control and control or stop at an average level and came the characteristics of

aggressive and social level acceptable that the arithmetic average came below the hypothesis average of the scale of disabled athletes.

2. There are significant differences between the mean of the research sample (disabled athletes) and the arithmetic mean of the personality traits in personality traits (neurological and depressive and excitability and calm or calmness and control and control or palm) and for the benefit of the research sample.
3. There are significant differences between the mean of the research sample (disabled athletes) and the arithmetic mean of the scale of personality traits in the two personality traits (aggressive and social) and in favor of the hypothetical arithmetic mean of the scale.
4. There are no significant differences between the mean of the research sample (disabled athletes) and the arithmetic mean of the personality traits scale in the control or palm trait.
5. The chronological order of the personal characteristics of the research sample (disabled athletes) is as follows:
 - Calm or cool.
 - Depressive. - Nervousness - Excitability - Control - Social - Discipline or desist - Aggressive

The researcher recommended the following:

1. the use of the psychological treatment program for cases of negative features that exceeded the arithmetic average and the promotion of positive personality traits for the rehabilitation of athletes with disabilities for sports competitions.
2. The use of the Freiburg scale of personality traits to early detection of negative personality traits to be addressed before they prove to disabled athletes and invest positive personality traits.
3. Direct the disabled to the games according to the requirements of the game of personality traits during the selection phase.
4. not to involve athletes who have the characteristic of aggressive in group games because this will lead to damage in the team because of the frequent violations and penalties.