

قياس التوافق النفسي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة

علي منجل صوينت ، أ.د. محسن علي السعداوي

العراق. جامعة ذي قار. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

### الملخص

موضوع التوافق من المواضيع الاساسية والهامة فقد كان وما زال محورا للاهتمام في العديد من الدراسات والابحاث فهو يعتبر دليلا ومؤشرا على الصحة النفسية والسلامة من الاضطرابات والمشاكل النفسية المتصلة بشخصية اللاعب الرياضي وهذا ما يستوجب تعديلا مستمرا في سلوكه وتغييره ومتطلبات المرحلة ليصل لحالة التوافق التي تمكنه من العيش بسلام داخلي مع نفسه وهو مع محيطه الاجتماعي.

ويهدف البحث الى:

١- بناء مقياس التوافق النفسي للاعبين اندية الدرجة الاولى بكرة السلة في العراق

٢- التعرف على التوافق النفسي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة في العراق

الكلمات المفتاحية: التوافق النفسي ، للاعبين اندية ، كرة السلة

Measuring the psychological compatibility of the players of the first-class basketball clubs

Ali Munjal Swint, Prof. Dr. Mohsen Ali Al Saadawi

Iraq. Dhi Qar University. Faculty of Physical Education and Sports Sciences

Abstract

The issue of compatibility is one of the basic and important topics. It has been and still is the focus of attention in many studies and research. It is considered a guide and an indicator of mental health and safety from psychological disorders and problems related to the personality of the athlete. In inner peace with himself and with his social surroundings.

The research aims to:

- 1 -Building a measure of psychological compatibility for first-class basketball players in Iraq
- 2 -Identifying the psychological compatibility of the players of the first-class basketball clubs in Iraq

Keywords: psychological compatibility, for club players, basketball

يشهد العالم اليوم تقدماً ملحوظاً في تطور المعرفة والعلوم المرتبطة بالإنسان مما كان له عظيم الاثر في دفع الكثير من المجتمعات إلى إدخال تغييرات جذرية ملموسة على سياستها واقتصاداتها ومخططاتها ومناهجها وطرق تعليمها من أجل مسايرة هذا الركب والتقدم الحضاري والتكنولوجي وموضوع التوافق من المواضيع الأساسية والهامة فقد كان وما زال محورياً للاهتمام في العديد من الدراسات والأبحاث فهو يعتبر دليلاً ومؤشراً على الصحة النفسية والسلامة من الاضطرابات والمشاكل النفسية المتصلة بشخصية اللاعب الرياضي وهذا ما يستوجب تعديلاً مستمراً في سلوكه وتغييره ومتطلبات المرحلة ليصل لحالة التوافق التي تمكنه من العيش بسلام داخلي مع نفسه كما هو مع محيطه الاجتماعي اذ يختلف اللاعبين من حيث قوة شخصياتهم و قدراتهم الجسمية والبدنية فنلاحظ نجد البعض من الرياضيين ينزعجون عند حدوث أي تغيير في حياتهم الرياضية قد يصل لدى البعض الى الاضطراب والانهيار على عكس المتوافق نفسياً يكون قادراً على ادراك المواقف والتصرف بإيجابية مع مجريات المواقف والظروف والتي من خلالها يستطيع الوصول الى تحقيق الاهداف والانسجام والتكيف مع المحيط الخارجي وأدائه بكفاءة وفاعلية عالية ان تطور التربية الرياضية في اي بلد يعتمد اولاً وأخيراً على التخطيط العلمي الذي يستخدم العلوم والمعارف بوعي كامل لإرساء مقومات البناء الرياضي وتقديمه على اسس قوية وصلبه ،ومن العلوم المهمة ويعد التوافق النفسي والاجتماعي من اهم المجالات التي يتطلب الاهتمام بها نظراً لما يترتب عليه من تلبية حاجات الانسان النفسية والاجتماعية وهو ناتج عن العلاقات المتبادلة بين الفرد والبيئة المادية والتوافق النفسي من الامور الاساسية التي يتم التعامل مع المواقف التي يمر بها الفرد الرياضي في حياته اليومية وتعزز ثقته بنفسه والشجاعة والارادة والاعتماد على النفس والالتزام بالتدريبات الرياضية اليومية والمنافسات ولما للثقة بالنفس من اهمية لدى اللاعبين لذا ارتأى الباحثان اجراء هذه الدراسة لقياسها والتعرف عليها لدى لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة.

ويهدف البحث الى:

- ١- بناء مقياس التوافق النفسي للاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة السلة في العراق
- ٢- التعرف على التوافق النفسي للاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة في العراق

٢- اجراءات البحث:

١-٢ منهج البحث: استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

٢-٢ مجتمع البحث وعينته:

تم تحديد مجتمع البحث لاعبي أندية الدرجة الممتازة بكرة السلة لعام ٢٠٢٠ والبالغ عددهم (١٤٤) لاعبا موزعين على (١٢) ناديا رياضيا بالعراق وبواقع (١٢) لاعبا لكل نادي وتم استبعاد (٧) لاعبين اجانب وقد اصبح مجتمع البحث (١٣٧) لاعبا وتم تقسيمهم وكما يأتي:

عينة البناء ١٠٠ لاعبا تمت اعادة المقياس على نفس عينة التطبيق بعد مرور ٤ اشهر

و ٥ لاعبين للعينة الاستطلاعية

٣-٢ إجراءات البحث الميدانية:

١-٣-٢ تحديد مجالات المقياس

واعتمد الباحثان ثلاث مجالات للتوافق النفسي

مجال التوافق الشخصي

مجال التوافق الصحي

مجال التوافق الاسري (الفريق)

وتم صياغة ٣٩ فقرة موزعة على ٣ مجالات لمقياس التوافق النفسي على النحو الاتي

١- مجال التوافق الشخصي ١٣ فقرة

٢- مجال التوافقي الصحي ١٣ فقرة

٣- مجال التوافق الأسري (الفريق) ١٣ فقرة

وتم اختيار سلم التقدير المقترح الثلاثي وقد أعطيت الأوزان

(كبيرة ٣ درجات) (متوسطة ٢ درجة) (قليلة ١ درجة).

٢-٣-٢ عرض الصيغة الأولية للمقياس:

تم عرض الصيغة الأولية للمقياس الى هيئة من المحكمين من ذوي الخبرة و الاختصاص في مجال علم النفس العام وعلم النفس الرياضي والإدارة والتنظيم والاختبارات والمقياس وذلك للتأكد من صلاحية فقرات المقياس ومدى مناسبتها للمجال التي وضعت فيه والحكم الإجابات باستخدام ( كا ٢ ) لعينة واحدة وعدت كل فقرة صالحة عندما تكون ( كا ٢ ) المحسوبة دالة عند ( ٠,٠٥ ) وحلت الموافقة بنسبة ١٠٠%

٣-٣-٢ القوة التمييزية لفقرات المقياسين:

يقصد بالقوة التمييزية "مدى قدرة الفقرات على التمييز بين ذوي المستويات العليا وذوي المستويات الدنيا من اللاعبين بالنسبة للمجال الذي تقيسه الفقرات" (Show.1961.p450)

وبهذا تكونت لدى الباحثان مجموعتان العليا والدنيا قوام كل منهما ( ٣١ ) استمارة في حين تراوحت درجات المجموعة العليا ( ١٤١-١٢١ ) درجة وتراوح مدى درجات المجموعة الدنيا

( ١٠١ - ٨٨ ) درجة ولغرض حساب معامل تمييز كل فقرة من فقرات المقياس البالغ عدده ( ٥٠ ) فقرة استخدم الباحثان الاختبار التائي بواسطة الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) وعدت القيمة التائية الدالة إحصائيا مؤشرا لتمييز الفقرات

جدول (١) يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للمجموعة العليا والدنيا والقيمة التائية المحسوبة ودلالاتها في حساب القوة التمييزية لمقياس التوافق النفسي

مستوى الدلالة	القيمة التائية	المجموعة الدنيا		المجموعة العليا		الفقرات	المجالات
		الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي		
٠,٠٣٤	٢,١٨٠	٠,٦٧٩	٢,٦٦٧	٠,١٩٢	٢,٩٦٣	١	التوافق الشخصي
٠,٠٢٣	٢,٣٤٧	٠,٧٩٧	٢,٥٩٣	٠,١٩٢	٢,٩٦٣	٢	
٠,٠٠٤	٣,٠٣٨	٠,٩٣١	٢,٤٠٧	٠,١٩٢	٢,٩٦٣	٣	
٠,٦٥٧	٠,٤٤٧	٠,٣٨٥	٢,٩٢٦	٠,١٩٢	٢,٩٦٣	٤	
٠,٠٠٩	٢,٧٣٠	٠,٧٥١	٢,٥٥٦	٠,١٩٢	٢,٩٦٣	٥	
٠,٠٢٣	٢,٣٤٠	٠,٨٩٢	٢,٤٤٤	٠,٤٢٤	٢,٨٨٩	٦	
٠,٠٠٢	٣,٢١٧	٠,٤٦٥	٢,٢٩٦	٠,٤٦٥	٢,٧٠٤	٧	
٠,٠٢٨	٢,٢٥٥	٠,٥٠٦	٢,٢٢٢	٠,٥٧٧	٢,٥٥٦	٨	
٠,٠٠٥	٢,٩٦٤	٠,٤٦٥	٢,٢٩٦	٠,٥٤٢	٢,٧٠٤	٩	
٠,٠٠١	٣,٦٢٧	٠,٥٢٦	٢,٢٥٩	٠,٤٤٧	٢,٧٤١	١٠	
٠,٠٠٠	٣,٩٦١	٠,٤٤٧	٢,٢٥٩	٠,٤٤٧	٢,٧٤١	١١	
٠,٠١٠	٢,٦٥٨	٠,٥٤٢	٢,٢٩٦	٠,٤٨٠	٢,٦٦٧	١٢	
٠,٠٠٦	٢,٨٧٨	٠,٤٦٥	٢,٢٩٦	٠,٤٨٠	٢,٦٦٧	١٣	
٠,٠٠١	٣,٦٠٦	٠,٤٢٤	٢,٢٢٢	٠,٤٨٠	٢,٦٦٧	١	التوافق الصحي
٠,٠٠٦	٢,٨٧٨	٠,٤٨٠	٢,٣٣٣	٠,٤٦٥	٢,٧٠٤	٢	
٠,٠٠٥	٢,٩٣٤	٠,٤٢٤	٢,٢٢٢	٠,٥٠١	٢,٥٩٣	٣	
٠,٠٠٠	٤,٣٧٧	٠,٤٢٤	٢,٢٢٢	٠,٤٤٧	٢,٧٤١	٤	
٠,٠٠١	٣,٥٨١	٠,٤٦٥	٢,٢٩٦	٠,٤٤٧	٢,٧٤١	٥	
٠,٠٢٩	٢,٢٥٢	٠,٤٦٥	٢,٢٩٦	٠,٥٠١	٢,٥٩٣	٦	
٠,٠٠٤	٢,٩٩٨	٠,٤٢٤	٢,٢٢٢	٠,٥٦٥	٢,٦٣٠	٧	

٠,٢٥٦	١,١٤٧	٠,٤٤٧	٢,٢٥٩	٠,٥٠١	٢,٤٠٧	٨		
٠,٠٣٠	٢,٢٢٩	٠,٥٩٤	٢,٢٥٩	٠,٥٠١	٢,٥٩٣	٩		
٠,٦٤٦	٠,٤٦٢	٠,٣٢٠	٢,٨٨٩	٠,٢٦٧	٢,٩٢٦	١٠		
٠,٠٢٤	٢,٣٢١	٠,٧٥٩	٢,٠٣٧	٠,٥٠٦	٢,٤٤٤	١١		
٠,٠٠٦	٢,٨٩٦	٠,٤٩٢	٢,٣٧٠	٠,٤٤٧	٢,٧٤١	١٢		
٠,٠١٢	٢,٥٩٨	٠,٦٦٩	٢,٢٩٦	٠,٤٦٥	٢,٧٠٤	١٣		
٠,٠١١	٢,٦٢٣	٠,٥٠٦	٢,٤٤٤	٠,٤٢٤	٢,٧٧٨	١		التوافق الاسري (الفريق)
٠,٠٠٢	٣,٢٢٨	٠,٤٤٧	٢,٢٥٩	٠,٤٨٠	٢,٦٦٧	٢		
٠,٠٠٠	٦,٢٨٠	٠,٤٥٦	٢,١٤٨	٠,٣٦٢	٢,٨٥٢	٣		
٠,٠٠٠	٥,٧٤٩	٠,٥٧٧	٢,٢٢٢	٠,٢٦٧	٢,٩٢٦	٤		
٠,٠٠١	٣,٦٨٢	٠,٥٠٩	٢,٥١٩	٠,٢٦٧	٢,٩٢٦	٥		
٠,٠٠٠	٥,٣١٥	٠,٤٢٤	٢,١١١	٠,٤٤٧	٢,٧٤١	٦		
٠,٠١٤	٢,٥٥٧	٠,٤٦٥	٢,٢٩٦	٠,٤٩٢	٢,٦٣٠	٧		
٠,٠٠٠	٣,٨١٤	٠,٤٢٤	٢,١١١	٠,٥٠١	٢,٥٩٣	٨		
٠,٠٠١	٣,٦٧١	٠,٣٩٦	٢,١٨٥	٠,٥٥٥	٢,٦٦٧	٩		
٠,٠٣٠	٢,٢٢٩	٠,٥٩٤	٢,٢٥٩	٠,٥٠١	٢,٥٩٣	١٠		
٠,٢٣٢	١,٢٠٩	٠,٣٩٦	٢,٨١٥	٠,٢٦٧	٢,٩٢٦	١١		
٠,٠٠٠	٦,٢٨٠	٠,٤٥٦	٢,١٤٨	٠,٣٦٢	٢,٨٥٢	١٢		
٠,٠١٨	٢,٤٥١	٠,٢٦٧	٢,٩٢٦	٠,٤٨٠	٢,٦٦٧	١٣		

\* القيمة التائية الجدولية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (ن+ن-٢) = (٢-٢٧+٢٧) = ٥٢ = ٢,٠٠٧

وبمقارنة مستوى الدلالة (sig) لم نجد هناك فقرات كانت غير مميزة وهذا يعني عدم وجود فروق تمييزية لتلك الفقرات بين المجموعتين العليا والدنيا باستثناء ٤ فقرات وعلى النحو الاتي

الفقرة ٤ من مجال التوافق الشخصي

الفقرة ٨ و ١٠ من مجال التوافق الصحي

الفقرة ١١ من مجال التوافق الأسري

ونتيجة لذلك أصبحت عدد فقرات مقياس التوافق النفسي ٣٥ فقرة موزعة لمجال التوافق الشخصي  
١٢ فقرة والتوافق الصحي ١١ فقرة والتوافق الأسري ١٢ فقرة

٢-٣-٤ معامل الاتساق الداخلي:

اذ تم استخرجت هذا المؤشر باستخدام معامل الارتباط(بيرسون) بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية  
للمقياس لجميع أفراد العينة والبالغ عددهم (١٠٠) لاعبا بواسطة الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية  
(spss)

جدول (٢) يبين قيمة معامل ارتباط كل فقرة بالمجموع الكلي لدرجات المجال الذي تنتمي اليه لمقياس

التوافق النفسي

محور التوافق الشخصي

ت	ارتباط الفقرة بالمجال	الدلالة	ارتباط الفقرة بالمقياس	الدلالة	ت	ارتباط الفقرة بالمجال	الدلالة	ارتباط الفقرة بالمقياس	الدلالة
١	٠,٨٣٣	معنوي	٠,٧٨٧	معنوي	٧	٠,٦٤٥	معنوي	٠,٦٤٧	معنوي
٢	٠,٩١٤	معنوي	٠,٩٠٢	معنوي	٨	٠,٦٥٥	معنوي	٠,٦٢٠	معنوي
٣	٠,٨١٠	معنوي	٠,٨١٦	معنوي	٩	٠,٧٢٩	معنوي	٠,٧١٣	معنوي
٤	٠,٩١٨	معنوي	٠,٨٩٧	معنوي	١٠	٠,٦٩٩	معنوي	٠,٦٥٥	معنوي
٥	٠,٩٠٢	معنوي	٠,٨٥٦	معنوي	١١	٠,٧٠٥	معنوي	٠,٦٥٨	معنوي
٦	٠,٦٩٣	معنوي	٠,٦٧٣	معنوي	١٢	٠,٦٨٦	معنوي	٠,٦٦٠	معنوي

محور التوافق الصحي

ت	ارتباط الفقرة بالمجال	الدلالة	ارتباط الفقرة بالمقياس	الدلالة	ت	ارتباط الفقرة بالمجال	الدلالة	ارتباط الفقرة بالمقياس	الدلالة
١	٠,٧٤٤	معنوي	٠,٧٢٤	معنوي	٧	٠,٧٢٨	معنوي	٠,٦٦٧	معنوي
٢	٠,٧٣٣	معنوي	٠,٧٢٣	معنوي	٨	٠,٧٢١	معنوي	٠,٧١٣	معنوي
٣	٠,٧٤٣	معنوي	٠,٦٨٨	معنوي	٩	٠,٦٩٨	معنوي	٠,٦٥٧	معنوي
٤	٠,٧٠٢	معنوي	٠,٦٨٠	معنوي	١٠	٠,٦٨٤	معنوي	٠,٧١٢	معنوي
٥	٠,٧٥٢	معنوي	٠,٧١٦	معنوي	١١	٠,٧٢٣	معنوي	٠,٧٢٩	معنوي
٦	٠,٧١٥	معنوي	٠,٧٠٩	معنوي					

محور التوافق الأسري

ت	ارتباط الفقرة بالمجال	الدلالة	ارتباط الفقرة بالمقياس	الدلالة	ت	ارتباط الفقرة بالمجال	الدلالة	ارتباط الفقرة بالمقياس	الدلالة

معنوي	٠,٦٩٥	معنوي	٠,٧٠٢	٧	معنوي	٠,٧٧٧	معنوي	٠,٧٨٦	١
معنوي	٠,٦٧٨	معنوي	٠,٧١١	٨	معنوي	٠,٧١١	معنوي	٠,٧١٤	٢
معنوي	٠,٦٨٩	معنوي	٠,٧٢٧	٩	معنوي	٠,٧٤٥	معنوي	٠,٧٧٩	٣
معنوي	٠,٦٥٧	معنوي	٠,٦٦٦	١٠	معنوي	٠,٧٤٩	معنوي	٠,٧٨٧	٤
معنوي	٠,٧٣٣	معنوي	٠,٧٦٩	١١	معنوي	٠,٧٧٣	معنوي	٠,٧٩٥	٥
معنوي	٠,٧١٦	معنوي	٠,٦٧٧	١٢	معنوي	٠,٧٢٣	معنوي	٠,٧٢٩	٦

٢-٤ الأسس العلمية للمقياسين:

٢-٤-١ صدق البناء: وتم احتساب هذا النوع من الصدق من خلال الآتي:-

١- أسلوب المجموعتين المتطرفتين:

استخرجت القوة التمييزية للفقرات التي من خلالها تم التعرف على الفقرات القادرة على التمييز بين الأفراد الحاصلين على درجات مرتفعة والحاصلين على درجات منخفضة

٢- (الاتساق الداخلي)

استخدم الباحثان معامل الاتساق الداخلي في تحليل فقرات المقياسين ، أي حساب صدق فقرات المقياسين باستخدام المحك الداخلي من خلال ايجاد علاقة الارتباط بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية للبعد التي تنتمي اليه ، وكذلك الدرجة الكلية للمقياس وتحقق هذا النوع من الصدق من خلال استخدام قانون الارتباط البسيط (بيرسون) يبين الاتساق الداخلي لمقياس المعرفة القانونية للاحتراف الرياضي

٢-٥ الثبات:

لإيجاد معامل ثبات المقياسين اعتمد الباحثان طرية التجزئة النصفية وقد اعتمد على البيانات التي حصل عليها من أفراد عينة البحث البالغة (١٠٠) لاعبا لفقرات لمقياس المعرفة القانونية للاحتراف الرياضي والبالغة (٥٠)

استخرج معامل الارتباط بين مجموعة درجات النصفين باستعمال معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بواسطة الحقيبة الإحصائية (SPSS) إذ ان معامل الثبات المستخرج (قبل التصحيح) يعني الثبات لنصف المقياس فقط ولإجراء ثبات كامل لهذا المقياس تم إجراء القياس على نصفي المقياسين النصف الاول اجابات التسلسل الفردي والنصف الثاني اجابات التسلسل الزوجي بعدها حسبت معادلة سبيرمان - براون وكانت معاملات الارتباط ذات مؤشر عال .

جدول (٣) يبين معاملات ثبات المقياس بالتجزئة النصفية مع معامل التصحيح

المعرفة القانونية التوافق النفسي			
ت	المحاور	الثبات قبل التصحيح	الثبات بعد التصحيح
	المقياس ككل	بيرسون ٠,٨٩٦	براون سبيرمان ٠,٩٤٥

٦-٢ التجربة الرئيسية:

بعد استكمال كل متطلبات واجراءات تصميم وبناء مقياسي المعرفة التوافق والذي يتكون من ثلاث محاور وبواقع (٣٥) فقرة

٧-٢ الوسائل الاحصائية:

تم معالجة البيانات الاحصائية بواسطة استخدام البرنامج الاحصائي (SPSS)

١-٣ عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

بعد ان استكمل الباحثان جمع البيانات الناتجة عن الاختبارات المستخدمة والتحليل والتي تم وضعها على شكل جداول لما تمثله من سهولة في استخلاص الادلة العلمية ولأنها أداة توضيحية مناسبة للبحث تمكننا من تحقيق وأهداف البحث في ضوء الإجراءات الميدانية التي قمنا بها .

جدول (٤) يبين التعرف على المعرفة القانونية للاحتراف الرياضي والتوافق النفسي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة

ت	المتغير	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	قيمة ت المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الخطأ	الدلالة
١	التوافق الشخصي	٣٠,٠٠٠	٥,٦٣٠	٢٤	١٠,٦٥٧	٩٩	٠,٠٠٠	معنوي
٢	التوافق الصحي	٢٦,٠٩٠	٤,٨٩٧	٢٢	٨,٣٥٢	٩٩	٠,٠٠٠	معنوي
٣	التوافق الاسري	٢٨,٩٣٠	٥,٥٢٠	٢٤	٨,٩٣١	٩٩	٠,٠٠٠	معنوي
	(التوافق النفسي)	٨٥,٠٢٠	٥,١٩٩	٧٠	٩,٦٢٩	٩٩	٠,٠٠٠	معنوي

لتحقيق هدف مقياس التوافق النفسي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة والبالغ عددهم (١٠٠) لاعب وبعد تحليل اجاباتهم ومعالجتها احصائيا تبين ان الوسط الحسابي لمحور التوافق الشخصي (٣٠,٠٠٠) درجة ، والانحراف المعياري (٥,٦٣٠) درجة بينما كان الوسط الفرضي (٢٤) وعند إجراء الاختبار التائي لعينة واحدة اظهر ان قيمة تاء المحسوبة (١٠,٦٥٧) عند مستوى الخطأ (٠,٠٠٠) وبدرجة حرية (٩٩) وبما أن الوسط الحسابي اكبر من الوسط الفرضي فهذا يدل على أن عينة البحث جيدة وكان الوسط الحسابي لمحور التوافق الصحي (٢٦,٠٩٠) درجة والانحراف المعياري (٤,٨٩٧) درجة بينما كان الوسط الفرضي (٢٢) وعند إجراء الاختبار التائي لعينة واحدة اظهر ان قيمة تاء المحسوبة (٨,٣٥٢) عند مستوى الخطأ (٠,٠٠٠) وبدرجة حرية (٩٩) وبما أن الوسط الحسابي اكبر من الوسط الفرضي فهذا يدل على أن عينة البحث جيدة وكان الوسط الحسابي لمحور التوافق الاسري (٢٨,٩٣٠) درجة والانحراف المعياري (٥,٥٢٠) درجة بينما كان الوسط الفرضي (٢٤) وعند إجراء الاختبار التائي لعينة واحدة اظهر ان قيمة تاء المحسوبة (٨,٩٣١) عند مستوى الخطأ (٠,٠٠٠) وبدرجة حرية (٩٩) وبما أن الوسط الحسابي اكبر من الوسط الفرضي فهذا يدل على أن عينة البحث جيدة وكان الوسط الحسابي لمقياس التوافق النفسي لدى لاعبي كرة السلة (٨٥,٠٢٠) درجة والانحراف المعياري (٥,١٩٩) درجة

بينما كان الوسط الفرضي (٧٠) وعند إجراء الاختبار التائي لعينة واحدة اظهر ان قيمة تاء المحسوبة (٩,٦٢٩) عند مستوى الخطأ (٠,٠٠٠) وبدرجة حرية (٩٩) وبما أن الوسط الحسابي اكبر من الوسط الفرضي فهذا يدل على أن عينة البحث جيدة

٣-٢ مناقشة النتائج:

ويعزو الباحثان امتلاك لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة التوافق النفسي وهذا يدل على الرغبة والارتقاء من قبل اللاعبين والطموح نحو الافضل والقدرة على تحمل اعباء البرامج التدريبية المعدة اثناء التدريب والمنافسات للحصول على مستوى عال والاندفاع تلقائيا عن التوترات والقلق والخوف والحد من المظاهر النفسية السلبية وزرع الثقة بالنفس في نفوسهم وارضاء دوافعهم والاستعداد والانسجام والتوافق مع اللاعبين الاخرين واتباع التقاليد للالتزامات الاجتماعية وتوجد لديهم قدر كبير من التناسق في السمات التي تميزه وصحة علاقاته مع اللاعبين والمدرب والهيئات الادارية .

وهذا ما ذكره(ابراهيم ماسلو) "صفات الرياضيين المتوافقين بان يكون لهم اتجاه واقعي وقدر كبير من التلقائية ويتسمون بالاستقلال الذاتي ويولعون بالخلق والابتكار ويقومون بالامتثال للثقافة والخضوع لها وان يقبلوا انفسهم والرياضيين الاخرين والعالم الطبيعي ويتمتعون بخبرات روحية ويتوحدون بالبشرية جمعاء وان اتجاهاتهم وقيمهم ذات طابع شمولي ولا يخلطون بين الغاية والوسيلة (اجال محمد سري ، ١٩٨٢ ، ص٣٢)

ويضيف عباس محمد عوض ١٩٨٠ الفرد المتوافق نفسيا بمثابة حالة من الانسجام بين اللاعب وبيئته تتبدى في ارضاء حاجاته الى جانب تصرفه تصرفا مرضيا وكذلك التوازن يتضمن قدرة اللاعب على تغيير سلوكه وعاداته عندما يواجه موقف جديد او مشكلة في التدريب والمنافسة (عباس محمد عوض ، ١٩٨٠ ، ص٢٢٦)

في حين جاء محور التوافق الاسري(الفريق) كان الاعلى في ارتباطه في متغيرات محاور المعرفة القانونية وذلك لما يمتلكه اعضاء الفريق الواحد من السعادة الاسرية التي تتمثل في الاستقرار والتماسك الاسري(الفريق) والقدرة على تحقيق مطالب وسلامة العلاقات بين اللاعبين والمدرب والهيئة الادارية التي تسودها المحبة والثقة والاحترام المتبادل بين الجميع وقضاء معظم الوقت بالتقارب اثناء التدريب والمنافسات ويمتد التوافق الاسري ليشمل سلامة العلاقات الاسرية مع البيت والمشجعين الرياضيين ويعتبر الفريق الرياضي في الأهمية بعد الأسرة فهو النواة الأساسية الثانية التي تشكل شخصية اللاعب وتؤثر فيه الى حد كبير ولا بد أن تكون العلاقة المتبادلة بين اللاعبين علاقة توافقية ايجابية ويعد اللاعب متوافقا اسريا إذا كان في حالة رضا عن إنجازه الرياضي

أو في علاقاته مع الاخرين ويؤدي السلوك داخل الفريق من مكان التدريب والمنافسة يدخل في اتصال مع الاخرين ويحافظ على التواصل ويسلك مواقف ايجابية مختلفة

ويرى الباحثان إن عملية التوافق الاسري للفريق الواحد هي النتاج في اقامة علاقات جيدة مع الاخرين اثناء محاولات الفرد في تحقيق الامن النفسي والراحة والابتعاد عن المشكلات وبالتالي يودي الى الانجاز وهو من مصلحة اللاعب والفريق .

فقد ذكر (عباس محمد عوض ، ١٩٨٠): "هي نتاج التفاعل مع الآخرين في المواقف المختلفة فالفرد يدخل في مواقف ذات علاقات متبادلة تسهم في تحديد شخصيته ويظهر فيها تطوره الطبيعي والمرضي من الناحية النفسية.

واضاف (محمد حسن علاوي ، ١٩٧٨) "تزداد تماسك الجماعة الرياضية (الفريق) في حالة قيام العلاقات بين اللاعبين على اساس تعاوني بدرجة تزيد على حالة العلاقات التنافسية التي تقوم بين افراد الجماعة"

في حين جاء محور التوافق الشخصي بالمرتبة الثانية وهذا يؤكد بان امتلاك لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة لبعض بنود المعرفة القانونية خلق مجموعة من الاستجابات التي تدل على تمتع اللاعب وشعوره بالاعتماد على نفسه وشعوره بالانتماء للفريق واحساسه بقيمته وشعوره بالسعادة مع النفس والرضا عنها واشباع الدوافع والحاجات ودواره الاجتماعية والاعتماد على النفس والشعور بالانتماء الى الفريق الرياضي والحد من كل المظاهر النفسية السلبية كالقلق والتوتر

وتكثيف الفرد مع اعضاء الفريق الواحد والمدرّب والهيئة الادارية والجمهور اي مع البيئة الخارجية سواء اكانت مادية ام اجتماعية، وقد يكون هذا التغيير ايجابياً مما يثير العديد من المواقف التي تتطلب من اللاعب الرياضي تغيير سلوكه لمواجهة هذا التغيير حتى لا تؤدي هذه الى المشاكل ويدل هذا بان امتلاك عينة البحث التوافق الشخصي لامتلأها مجموعة من الاستجابات المختلفة التي تقوم على اساس شعور اللاعبين بالأمن الاجتماعي ، والتي تعبر عن علاقاته مع الآخرين كما يتمثل في معرفة اللاعبين للمهارات الاجتماعية المختلفة ، والتحرر من الضغوط النفسية ، والعلاقات المتبادلة بين اعضاء الفريق الطيبة والحسنة في محيط البيئة الرياضية . بالإضافة الى ذلك انه لا يمكن رؤية الشخص بمعزل عن المواقف الشخصية المتبادلة فتتظلم الشخصية يتكون من الوقائع المتبادلة بين الأشخاص وليس من الوقائع الشخصية الداخلية والشخصية لا يمكن ان تعرف إلا من خلال سلوك الفرد في علاقاته مع الآخرين ويرى الباحثان إن عملية التوافق الشخصي لدى لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة هي درجة نجاح الفرد في اقامة علاقات جيدة مع الآخرين اثناء محاولات الفرد في تحقيق الاشباع لحاجاته الاولية وحاجات الأمن النفسي وأن يتميز الفرد الرياضي بالثبات والاتزان الانفعالي مما يؤثر إيجاباً على نظرتة لنفسه، وهذا لم يتوفر للاعب إلا إذا كان على وعي بانفعالاته وقدرته الكاملة على إدارتها وتوجيهها الوجهة الصحيحة ويرى (Insight-Self) ان التوافق الشخصي يتحقق عندما يكون لدى الفرد صورة مبينة على اساس تقويم واقعي لقدراته وامكانياته واهدافه وعلاقاته مع الآخرين ، وهذه الصورة تزود الفرد الشعور بالتكامل ثم الاقتراب مع الذات والآخرين وصولاً الى الهدف الاسمي هو تحقيق الذات (success scale . 1978 .p:88)

إن العلاقة بين المعرفة القانونية لاحتراف الرياضي والتوافق الصحي علاقة وطيدة ،حيث أن اللاعب المحترف والنادي متغيران ولذلك يتطلب كل تغيير تغيرا مناسباً للإبقاء على استمرار واستقرار العلاقة بينهما ، وهذا التغيير هو التكيف والموائمة والعلاقة المستمرة بينهما إلى حالة التوافق التي يبلغها اللاعب والتوافق الصحي ما هي إلا قدرة الفرد الرياضي على التوافق مع نفسه ومع الفريق الرياضي والنادي ، وهذا يؤدي إلى التمتع بحياة خالية من التأزم والاضطرابات، حياة مليئة بالسعادة والحماس ومعنى هذا أن يتقبل ذاته كما يتقبل الآخرين، بل يسلك سلوكاً معتدلاً يدل على اتزانه الانفعالي والعاطفي والعقلي و أهمية التوافق الصحي لدى اللاعبين المحترفين لا تتوقف عند الشعور بان اللاعب يتمتع بالسعادة وكونه بحالة صحية جيدة لكنها تتعدى ذلك لما لهذا المحور في حياة اللاعبين وخاصة المحترفين لمقاومة كل التحديات التي تواجهه وان يكون بارزاً بكامل قواه البدنية والصحية داخل الفريق وإبراز قدراته ومواهبه وإبداعاته والابتعاد عن كل الاضطرابات النفسية والصحية وهذا يتفق مع ما ذكره (محمد جسام عرب وحسين علي كاظم ، ٢٠٠٩) "ادراك الشعور النفسي للفرد بالاحتياج الى شيء عضوي ونفسي يؤدي به للقيام بأنماط سلوكية تساعده على تحقيق الإشباع لاستعادة توازنه واستقراره ومن مبادئ العلوم الفسيولوجية ان لكل فرد ينزع الى الاحتفاظ بتوازنه من تلقاء نفسه"

(محمد جسام عرب وحسين علي كاظم ، ٢٠٠٩ ، ص ٥١)

٤- الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

١- المقياس الذي اعده الباحثان (التوافق النفسي) وتحقق شروطه العلمية قادر عن الكشف عن التوافق النفسي ويناسب لاعبي اندية الدرجة الممتازة كرة السلة.

٢- يتميز لاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة بدرجات مرتفعة بالتوافق النفسي

٢-٤ التوصيات:

- ١- استخدام مقياس التوافق النفسي للتعرف عن التوافق النفسي لدى لاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة السلة .
- ٢- الافادة من المقياس من قبل الباحثين والمختصين في اجاث مشابهة ولالعب الفرقة الاخرى.
- ٣- الاهتمام بالعلاقات بين اللاعبين والمدرب وعضو الهيئة الادارية لتامين بيئة امنة من جميع النواحي الاجتماعية والنفسية والتدريبية

#### المصادر

- اجلال محمد سري: علم النفس العلاجي ، القاهرة، عالم الكتب للطباعة والنشر والتوزيع ، ١٩٨٢ .
- عباس محمد عوض: مدخل الى الاسس الفنية والفسولوجية للسلوك ، القاهرة ، دار المعرفة الجامعية ، ١٩٨٠ .
- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٨

- محمد جسام عرب وحسين علي كاظم: علم النفس الرياضي ، النجف الاشرف ، دار الضياء للطباعة ، ٢٠٠٩ .

- success scale . Journal of Consulting and Clinical psychology, (1978).p:88

- Show: Marin scales for the measurement of attitude, New York ,Mc Growhill,1961.

ملحق (١)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة ذي قار

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الدراسات العليا (الدكتوراه)

م/ استبيان اراء الخبراء

الاستاذ الفاضل ..... المحترم

يروم طالب الدكتوراه القيام بدراسته الموسومة "حجم تأثير المعرفة القانونية للاحتراف الرياضي في التوافق النفسي للاعبين اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة في العراق" ولكونكم من ذوي الخبرة والدراية في مجال تخصصكم راجين تفضلكم بأبداء آرائكم في مقياس (التوافق النفسي) وبيان قابلية الفقرة على قياس ما وضعت لأجله من حيث نوع المفردات وكيفية صياغتها ومدى وضوحها للمجال الذي وضعت من اجله ويقترح الباحثان سلم التقدير الثلاثي (كبيرة ، متوسطة ، قليلة)

شاكرين تعاونكم خدمة للبحث العلمي

الاسم:

اللقب العلمي:

تاريخ الحصول عليه:

الاختصاص الدقيق:

مكان العمل:

الباحثان

علي منجل صوينت ، أ.د. محسن علي السعداوي

التوافق الشخصي			
ت	الفقرة	تصلح	لا تصلح
١	علاقتك مع المدرب واعضاء الهيئة الادارية هادئة ومستقرة		
٢	تمتلك الثقة في نفسك بدرجة عالية		
٣	لديك الرغبة بالحديث عن انجازاتك الرياضية امام الاخرين		
٤	قادر على مواجهة المشكلات النفسية وحلها		
٥	سعيد ومرتاح مع زملائك الاخرين في الفريق الرياضي		
٦	تتقبل نقد المدرب والآخرين عند الفوز والخسارة		
٧	تحاول احيانا التهرب من مواجهة المباراة الصعبة		
٨	تتطلع الى مستقبل ناجح في حيا تك الرياضية		
٩	عدم القدرة على ضبط النفس في بعض المواقف		
١٠	تشعر بالخوف عند اللعب بملعب الفريق المنافس		
١١	علاقاتك متوترة مع بعض اللاعبين ك متوترة مع بعض اللاعبين والمدرب		
١٢	تبذل كل ما تمتلك من جهد لتحقيق الفوز		
١٣	تقوم بتطبيق تعليمات المدرب بشكل كامل		
التوافق الصحي			
١	تمتلك اللياقة الصحية بشكل جيد		
٢	تخشى الاصابة اثناء التدريب او المسابقات		
٣	تشعر بانك قوي الجسم		
٤	تعاني من القلق بين فترة واخرى		
٥	تتناوبك العصبية بين حين واخر		
٦	تعاني الارق اثناء النوم		
٧	تهتم بتناول الغذاء الصحي دائما		
٨	تمتلك مواهب وقدرات ابداعية		
٩	تشعر بالاستياء والحزن عند الخسارة		
١٠	تمارس اعمالك اليومية بشكل طبيعي		
١١	تشعر بالإجهاد والتعب بعد نهاية المباراة		
١٢	تعاني من عدم التركيز في المباراة الرسمية		
١٣	يظهر الم في بعض مناطق الجسم بعد التدريب او المنافسة		
التوافق الاسري(الفريق)			

١	تكون متعاون دائما مع اعضاء الفريق
٢	تشعر بالسعادة والارتياح مع اللاعبين الاخرين
٣	تتمنى ان تجلس وتتجاوز مع المدرب واللاعبين
٤	تشجع على تبادل الزيارات بينك وبين اعضاء الفريق
٥	تمارس المشاركة بأفراح واحزان الفريق
٦	تعتقد بانك لاعب متميز وهام بالفريق الرياضي
٧	ترتبط بعلاقات وثيقة وقوية مع اللاعبين الاخرين
٨	مقتنع ببعض الظروف الصعبة التي يمر بها النادي
٩	لك المقبولية الكبير عند المدرب والهيئة الادارية
١٠	تعتز بانتمائك للنادي الذي تلعب فيه
١١	تستطيع وبسهولة ان تقيم علاقات مع الاخرين
١٢	تحترم العادات والتقاليد السائدة في النادي
١٣	تلتزم بتوقيات التدريب والمنافسات

ملحق (٢) اسماء السادة الخبراء في تحديد صلاحية فقرات المقياسين

ت	الاسم	اللقب العلمي	التخصص	مكان العمل
١	د. عبد الستار جبار ضمد	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة البصرة
٢	د. عامر سعيد الخيكاني	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بابل
٣	د. عبد الحليم جبر نزال	استاذ	ادارة وتنظيم	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة البصرة
٤	د. عبد الكاظم جليل حسان	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة البصرة
٥	د. انعام قاسم خفيف	استاذ	علم النفس التربوي	كلية التربية للعلوم الانسانية/جامعة ذي قار
٦	د. ميثاق غازي محمد	استاذ	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ذي قار
٧	د. محمد عبد الوهاب حسن	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة البصرة
٨	د. كريم عطا كريم	استاذ	علم النفس التربوي	كلية التربية للعلوم الانسانية/جامعة ذي قار
٩	د. عبد العباس عبد الرزاق عبود	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ذي قار
١٠	د. ربيع لفته داخل	استاذ	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ذي قار
١١	د. احمد كاظم فهد	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة البصرة
١٢	د. رعد عبد الامير فنجان	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بابل
١٣	د. عماد كاظم ياسر	استاذ	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ذي قار
١٤	د. باسم سامي شهيد	استاذ	ادارة وتنظيم	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ذي قار
١٤	د. رياض جمعة حسن	استاذ مساعد	كرة سلة	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة القادسية
١٦	د. اوراس نعمة حسن	استاذ مساعد	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة المثنى

ملحق (٣)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة ذي قار

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الدراسات العليا (الدكتوراه)

عزيزي الرياضي

تحية طيبة

يروم طالب الدكتوراه القيام بدراسته الموسومة "قياس التوافق النفسي للاعبي اندية الدرجة الممتازة بكرة السلة في العراق" ولما كنت من المعنيين بهذه الدراسة يرجى قراءة فقرات المقياس بكل دقة والتأشير تحت الفقرة التي تعتقد تعلم بمعرفتها.

شاكرين تعاونكم خدمة للبحث العلمي

الباحثان

علي منجل صوينت ، أ.د. محسن علي السعداوي

مقياس التوافق النفسي

التوافق الشخصي				
ت	الفقرة	كبيرة	متوسطة	قليلة
١	علاقتك مع المدرب واعضاء الهيئة الادارية هادئة ومستقرة			
٢	تمتلك الثقة في نفسك بدرجة عالية			
٣	لديك الرغبة بالحديث عن انجازاتك الرياضية امام الاخرين			
٤	سعيد ومرتاح مع زملائك الاخرين في الفريق الرياضي			
٥	تتقبل نقد المدرب والاخرين عند الفوز والخسارة			
٦	تحاول احيانا التهرب من مواجهة المباراة الصعبة			
٧	تتطلع الى مستقبل ناجح في حيا تك الرياضية			
٨	عدم القدرة على ضبط النفس في بعض المواقف			
٩	تشعر بالخوف عند اللعب بملعب الفريق المنافس			
١٠	علاقاتك متوترة مع بعض اللاعبين ك متوترة مع بعض اللاعبين والمدرب			
١١	تبذل كل ما تمتلك من جهد لتحقيق الفوز			
١٢	تقوم بتطبيق تعليمات المدرب بشكل كامل			
التوافق الصحي				
١	تمتلك اللياقة الصحية بشكل جيد			
٢	تخشى الاصابة اثناء التدريب او المسابقات			
٣	تشعر بانك قوي الجسم			
٤	تعاني من القلق بين فترة واخرى			
٥	تتتابك العصبية بين حين واخر			
٦	تعاني الارق اثناء النوم			
٧	تهتم بتناول الغذاء الصحي دائما			
٨	تشعر بالاستياء والحزن عند الخسارة			
٩	تشعر بالإجهاد والتعب بعد نهاية المباراة			
١٠	تعاني من عدم التركيز في المباراة الرسمية			
١١	يظهر الم في بعض مناطق الجسم بعد التدريب او المنافسة			
		كبيرة	متوسطة	قليلة
التوافق الاسري(الفريق)				

١	تكون متعاون دائما مع اعضاء الفريق
٢	تشعر بالسعادة والارتياح مع اللاعبين الاخرين
٣	تتمنى ان تجلس وتتجاوز مع المدرب واللاعبين
٤	تشجع على تبادل الزيارات بينك وبين اعضاء الفريق
٥	تمارس المشاركة بأفراح واحزان الفريق
٦	تعتقد بانك لاعب متميز وهام بالفريق الرياضي
٧	ترتبط بعلاقات وثيقة وقوية مع اللاعبين الاخرين
٨	مقتنع ببعض الظروف الصعبة التي يمر بها النادي
٩	لك المقبولية الكبير عند المدرب والهيئة الادارية
١٠	تعتز بانتمائك للنادي الذي تلعب فيه
١١	تحترم العادات والتقاليد السائدة في النادي
١٢	تلتزم بتوقيات التدريب والمنافسات