



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة بابل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الثاني عشر التاريخ : ١٢/٢٨

عدد : الثامن

| ت   | عناوين البحوث                                                                                                                                      | الباحثون                                                                            | الصفحة |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ١-  | تأثير استراتيجية (SQ3R) في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم الصالات للطالبات                                                                  | أ.د. محمد ياسر مهدي<br>سلام صباح عبيس<br>م.م. محمود ناصر راضي                       | ٢      |
| ٢-  | مستوى الأداء الإداري لإداري الاتحاد العراقي المركزي للتنس من وجهة نظر المدربين                                                                     | م.م. حيدر طالب جاسم                                                                 | ٢٧     |
| ٣-  | تأثير تمارينات خاصة بأسلوب اللعب السريع لتطوير الجانب المعرفي الخططي للاعبين الشباب بأعمار (دون سن ١٩) سنة بكرة القدم                              | م.م. ابو بكر يوسف محمد<br>م.م. ازهر طاهر منشد                                       | ٤٣     |
| ٤-  | تدريبات الشغل العضلي بدلالة الانقباض الازوتوني وتأثيرها في قيم بعض المؤشرات البيوميكانيكية للأرسال الساق بالكرة الطائرة للشباب                     | م. انمار عطشان خركان<br>م.م. حسين علي كاظم<br>م.م. علي جاسم سوادي                   | ٦١     |
| ٥-  | المعوقات الادارية لكليات وأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة إقليم كوردستان - العراق من وجهة نظر الهيئات التدريسية                         | أ.م.د. سرتيب عمر عولا<br>دانا محمد محمد صالح                                        | ٧٨     |
| ٦-  | مقارنة نسب تطور تمارينات الكارديو وفق القياس الزمني المنتظم لبعض المهارات بالكرة الطائرة وعلاقتها بدقة الاداء                                      | م.م. بهاء اذياب فيصل<br>م. علي عواد جبار                                            | ١٠٤    |
| ٧-  | تحليل بعض المتغيرات البايوكيميائية لخطوة اجتياز الحاجز لفعالية عدو ١١٠ م حواجز لحد ابطال شباب القطر                                                | أ.د. ثائر غانم حمدون<br>أ.م.د. علاء الدين فيصل<br>م.م. يونس فيصل إسكندر             | ١١٩    |
| ٨-  | الخوف من الفشل وأثاره الاجتماعية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة                                                                       | م.د. مهند طالب عبد<br>م.د. ثامر حماد رجه<br>م.د. فريال يونس نعمان                   | ١٢٧    |
| ٩-  | تأثير تدريبات الحبال المطاطية في تطوير تحمل القوة للذراعين والرجلين والإنجاز برفعة الخطف لدى الطالبات                                              | أ.م.د. طارق احمد ميرزا<br>أ.م.د. زرزشت محمد رؤوف                                    | ١٤٤    |
| ١٠- | ضغوط العمل وعلاقتها بالرضا الوظيفي لدى المشرفين الفنيين لمديريات النشاط الرياضي والكشفي - المدرسي في العراق                                        | م.د. نيكار خالد نجم الدين<br>م.د. عمر حمدي عبد الرحمن                               | ١٥٩    |
| ١١- | تأثير اسلوب الاكتشاف الموجه في تطوير اداء مهارتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للطلاب                                                 | أ.م.د. رواء علاوي كاظم                                                              | ١٧٦    |
| ١٢- | الصحة النفسية وعلاقتها باتجاهات الطلبة نحو ممارسة النشاط البدني والرياضي                                                                           | د. أحمد بن عبد الرحمن الحراملة                                                      | ٢٠٢    |
| ١٣- | فاعلية المنهج التعليمي بمصاحبة تمارينات التوافق الحركي في تعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة                                                | أ.م.د. كه زال كاكه حمه سعيد<br>أ.م.د. فيان عبد الكريم سعيد<br>أ.م.د. ثاوات احمد فقي | ٢١٤    |
| ١٤- | تصنيع عصا توازن لرفعة الخطف وتأثيرها في تصحيح أخطاء الأداء الفني لرفع الأثقال                                                                      | م.م. زاهر محمد حسن محمد حمد<br>م.م. وليد قصي عبد اللطيف إسماعيل                     | ٢٣٧    |
| ١٥- | تدريبات القوة اللامتزنة باستخدام ادوات مساعدة وتأثيرها في بعض المتغيرات البايوميكانيكية في مرحلة البدء والانطلاق للاعبين ركض ١١٠ م حواجز للمتقدمين | أ.م.د. انتصار رشيد حميد<br>م.د. علي صادق<br>م.د. منى زيدان بكلي                     | ٢٤٧    |

|     |                                                                                 |                                                                                                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٢٦١ | أ.د. رحيم رويح حبيب<br>أ.د. مي علي عزيز<br>م. سنان عبد الحسين                   | ١٦- اثر اختلاف زمن التعقيد التدريبي في التحمل الخاص والحد الاقصى لاستهلاك وإنجاز ركض ٨٠٠ متر                                                      |
| ٢٧٥ | أ.م.د. أراز محمد نوري                                                           | ١٧- تأثير استخدام اجهزة السمع بصرية المصاحبة للوحدات التطويرية وبتوقيئات مختلفة في الدقة والاداء لمهارتي المناولة والتصويب بكرة اليد فئة الناشئين |
| ٢٩٣ | م.د. سالم نجف الياس<br>م.م. مريم سالم نجف                                       | ١٨- اختبارات اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية لرياضة المعوقين وسبل الارتقاء وتطوير الإنجاز الرياضي                                             |
| ٣٠٣ | أ.د. احمد عبد الغني طه<br>أ.د. فالح جعاز شلش<br>م.م. شمال حمزة حمد              | ١٩- التحليل الزمني الفسلجي لبعض المتغيرات الفسلجية والبدنية لدى لاعبات كرة قدم الصالات على الصعيد الدولي                                          |
| ٣١٣ | م.م. رنا عبد الواحد جاسم                                                        | ٢٠- مقارنة أشكال جين Epor في بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم                                                                        |
| ٣٢٣ | م.د. ناصر حسين علي حمزه<br>م. جميلة نجم عبد الرضا                               | ٢١- تأثير تمارينات خاصة على وفق مؤشرات الانطلاق لتطوير بعض زوايا الاداء وانجاز رمي الرمح للشباب                                                   |
| ٣٣٥ | م.م. طه غافل عبد الله الطائي<br>م.د. سالم خلف فهد<br>م.د. رواء عبد الكريم فرحان | ٢٢- دور المؤسسات والهيئات الرياضية بالنهوض بالواقع الرياضي في محافظة صلاح الدين من وجهة نظر العاملون فيها                                         |
| ٣٥٣ | أ.م.د. سري جميل حنا<br>أ.د. فردوس مجيد أمين<br>أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف        | ٢٣- تحليل بعض المتغيرات الكينماتيكية لمهارة القوس الخلفي على بساط الحركات الأرضية للاعبات منتخب الكلية للجمناستك الفني                            |
| ٣٦٢ | أ.د. شيما عبد مطر التيمي<br>أ.د. أميرة عبد الواحد منير ريام<br>علي محمود        | ٢٤- الخجل وعلاقته بتقدير الذات ومستوى اداء بعض المهارات الحركية الاساسية بأداة الطوق في الجمناستك الايقاعي                                        |
| ٣٧٦ | م.د. سناء جبار كاطع                                                             | ٢٥- البيئة الجامعية وعلاقتها بالأداء المهني لتدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل                                              |
| ٣٩٣ | أ.د. علياء حسين دحام                                                            | ٢٦- تأثير منهج تعليمي مقترح وفقا لبعض المتغيرات الميكانيكية في تطوير اداء وانجاز رمي الرمح                                                        |
| ٤٠٧ | م.د. ابراهيم عبيد عيود                                                          | ٢٧- تمارينات الحبال المطاطية وتأثيرها في تطوير القدرات البدنية والحركية في مهارة رمي القرص لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل |
| ٤٢١ | م.د. خالد عودة كشيش<br>أ.د. عقيل مسلم عبد الحسين<br>م.د. رياض حسن صالح          | ٢٨- علاقة بعض المتغيرات البيوميكانيكية بالأداء الحركي لمهارة الارسال المتموج من القفز بالكرة الطائرة                                              |

## هيئة التحرير

| الاسم                   | اللقب العلمي | التخصص الدقيق     | التخصص العام | المنصب         |
|-------------------------|--------------|-------------------|--------------|----------------|
| د. مازن عبد الهادي احمد | أستاذ        | تعلم حركي         | تربية رياضية | رئيس التحرير   |
| د. عامر سعيد جاسم       | أستاذ        | علم النفس الرياضي | تربية رياضية | مدير التحرير   |
| د. ياسين علوان إسماعيل  | أستاذ        | علم النفس الرياضي | تربية رياضية | سكرتير التحرير |
| د. جمال صبري فرج        | أستاذ        | علم التدريب       | تربية رياضية | عضو            |
| د. سامر يوسف متعب       | أستاذ        | التعلم الحركي     | تربية رياضية | عضو            |
| د. صدام محمد فريد       | أستاذ        | طرائق تدريس       | تربية رياضية | عضو            |
| د. مازن هادي كزار       | أستاذ        | التعلم الحركي     | تربية رياضية | عضو            |

## الهيئة الاستشارية

| ت   | الاسم الثلاثي            | اللقب العلمي | الجامعة      | التخصص                | البلد   | المنصب                  |
|-----|--------------------------|--------------|--------------|-----------------------|---------|-------------------------|
| ١-  | د. ناهدة عبد زيد         | أستاذ        | بابل         | تعلم حركي/كرة الطائرة | العراق  | استشاري                 |
| ٢-  | د. صادق طالب الحايك      | أستاذ        | الأردنية     | مناهج وطرائق تدريس    | الأردن  | استشاري                 |
| ٣-  | د. رائد فائق عبد الجبار  | أستاذ        | السليمانية   | علوم الحركة           | العراق  | استشاري                 |
| ٤-  | د. الحسن النبلي          | أستاذ        | الحسن الثاني | علوم التربية الرياضية | المغرب  | استشاري                 |
| ٥-  | د. شويه بو جمعة          | أستاذ        | المسيلة      | التعلم الحركي         | الجزائر | استشاري                 |
| ٦-  | د. يعرب عبد الباقي       | أستاذ        | البصرة       | بايوميكانيك           | العراق  | استشاري                 |
| ٧-  | د. علي حسنين حسب الله    | أستاذ        | حلوان        | علم النفس الرياضي     | مصر     | استشاري                 |
| ٨-  | د. عادل تركي             | أستاذ        | القادسية     | علم التدريب الرياضي   | العراق  | استشاري                 |
| ٩-  | د. منذر ابراهيم حسين     | أستاذ        | بابل         | لغة عربية             | العراق  | مقوم لغوي               |
| ١٠- | د. مازن هادي كزار الطائي | أستاذ        | بابل         | تعلم حركي             | العراق  | مسؤول العلاقات الخارجية |
| ١١- | د. نبيل عبد الكاظم عذاب  | أستاذ مساعد  | بابل         | طب رياضي              | العراق  | مشرف موقع المجلة        |
| ١٢- | م.م. صفاء عبد الحمزة     | مدرس مساعد   | بابل         | لغة انكليزية          | العراق  | مقوم لغة انكليزية       |

## الإخراج والتنضيد : لقاء كاظم عمران

### تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

موبايل: ٠٧٨٠١٢٢٦١٤٧ - ٠٧٧٠٧٧٠٧٨٠٢

[www.sjpes.com](http://www.sjpes.com)

Email: [mag\\_sport\\_babil@yahoo.com](mailto:mag_sport_babil@yahoo.com)

info@sjpes.com admin@sjpes.com

Mob: 07707707802 \_ 07801226147 Tel: 249672

☎ (٢٤٩٦٧٢)

# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
جامعة بابل

المجلد الثاني عشر      العدد الثامن      ٢٠١٩/١٢/٢٨

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق  
ببغداد ٧٤٥ لسنة ٢٠٠٢

العنوان : العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. ٤)  
موبايل : (٠٧٧٠٧٧٠٧٨٠٢ - ٠٧٨٠١٢٢٦١٤٧) - هاتف (٢٤٩٦٧٢)