

أنموذج تقويم رفعات القوة البدنية على وفق القوة النسبية للشباب

نعمان هادي عبدعلي

جامعة بابل / كلية التربية الرياضية

مستخلص البحث

تعد لعبة القوة البدنية من الألعاب الحديثة العهد وتحتاج إلى الكثير من الدراسات والبحوث والتي من شأنها النهوض وتطور اللعبة في العراق اذ شارك في العديد من البطولات العربية والدولية وقد حصد العديد من المراكز المتقدمة والجوائز في البطولات العربية والدولية .

تحدد مشكلة هذا البحث في الافتقار إلى الأساليب التقويمية الموضوعية لانتقاء المتميزين من اللاعبين المعنيين بالقوة البدنية، اذ يتم الاختيار على أساس ما يحمله من أثقال دون الأخذ بنظر الاعتبار وزن أو كتلة الرياضي، لهذا جاءت أهداف البحث في التعرف على القوة النسبية لرفعات القوة البدنية (الدبني، الضغط النائم، التقبين)، واعتمادها مؤشرا لتقويم انجاز اللاعبين الشباب المشاركين في بطولة اندية العراق فضلا عن وضع الدرجات والمستويات المعيارية المعنية بتقويم هذه الدرجات .

لقد أجريت دراسة هذا البحث على (٥٠) لاعباً من أصل (٧٥) لاعباً شاركوا في بطولة أندية العراق بالقوة البدنية في محافظة الكوت ٢٠١٠ وبعد أن جمع الباحث نتائج هذه البطولة وتم معالجتها إحصائياً تمكنوا من وضع الدرجات المعيارية والمستويات اللازمة للتقويم الموضوعي للمشاركين في هذه البطولة بعد أن تأكد من حسن توزيع مفردات العينة في كل من الرفعات المعنية بهذا البحث كما أوصى بأن يتم ترشيح ممثلي المنتخبات بالقوة البدنية للمشاركة في البطولات المحلية والدولية على وفق هذه المعايير .

١ . التعريف بالبحث:

١ . ١ مقدمه وأهمية البحث:

تعد لعبة القوة البدنية من الألعاب الحديثة العهد وتحتاج إلى الكثير من الدراسات والبحوث والتي من شأنها النهوض وتطور اللعبة في العراق اذ انه قد شارك في العديد من البطولات العربية والدولية انه قد حصد العديد من المراكز المتقدمة والجوائز في البطولات العربية والدولية وان الوصول إلى المستويات العليا في المجال الرياضي بصورة عامه ولعبه القوة البدنيه بصورة خاصة يمكن تحقيقه بمستوى رفيع اذا أمكن من البداية انتقاء اللاعبين وفق متطلبات النشاط او اللعبة نفسها .

اهتم المختصون في المجال الرياضي إلى توجيه جهودهم إلى انسب الطرائق والأساليب العلمية للوصول للمستويات الرياضية العليا من خلال تحليل كافة الجوانب المرتبطة بالنشاط الممارس ومنها تحليل القوة النسبية للاعبين كمؤشر مهم من مؤشرات الانتقاء للاعبين وخاصة في لعبه القوة البدنية.

أذ إن عملية الانتقاء أصبحت من أولويات تدريب اللاعبين لأنها تمثل المهمة الأولى في عملية التخطيط البعيد المدى بغية الحصول على لاعبين يتمتعون باستعدادات عالية تمكنهم من ممارسة القوة البدنية وهم النخبة الموهوبة التي تتوسم فيها الاستمرارية بنجاح في التأهل إلى مستويات البطولة دون هدر بالجهود .

وبناء على ما تقدم يجد الباحث مدى أهمية البحث في اعتماد القوة النسبية لانتقاء اللاعبين الشباب في القوة البدنية وإيجاد مستويات ودرجات معيارية لتسهيل مشاركتها في جميع الألعاب الرياضية وخاصة في لعبة القوة البدنية حيث يعتبر جوهر ومفتاح الارتقاء بمستوى اللعب مما يتطلب تركيزاً دقيقاً في هذه العملية لإعداد اللاعبين إعداداً علمياً من أجل تحقيق الانجاز الرياضي.

٢ . ١ مشكلة البحث:

تعد القوة البدنية من الألعاب القديمة والحديثة بنفس الوقت ونتيجة للافتقار للدراسات والبحوث العلمية في هذا المجال عمد الباحث إلى إجراء دراسة مسحية لبناء نموذج تقييمي لتشخيص وتوجيه واختيار أفضل اللاعبين المشاركين في بطولة اندية العراق بالقوة البدنية لفئة الشباب وفقاً لمؤشر القوة النسبية لأهميتها في هذا الموضوع .

٣ . ١ أهداف البحث:

يهدف البحث إلى:

١ . التعرف على القوة النسبية لدى اللاعبين المشاركين في بطولة اندية العراق لفئة الشباب واعتمادها كمؤشر لتقييم رفعات القوة البدنية (الدبني والضغط النائم والتعبين والمجموعة).

٢ . إيجاد وتحديد درجات ومستويات معيارية لرفعات القوة البدنية (الدبني والضغط النائم والتعبين والمجموعة).

٣ . إعداد نموذج رياضي لتشخيص وانتقاء أفضل اللاعبين الشباب المشاركين في البطولة.

٤ . ١ مجالات البحث:

١ . ٤ . ١ المجال البشري: ويشمل اللاعبين المشاركين في بطولة أندية العراق لفئة الشباب.

١ . ٤ . ٢ المجال المكاني: العراق . محافظة واسط . قاعة نادي الكوت الرياضي (مكان إقامة بطولة أندية العراق بالقوة البدنية لفئة الشباب).

١ . ٤ . ٣ المجال الزمني: ١ / ١ / ٢٠١٢ ولغاية ١ / ٣ / ٢٠١٢ .

٢ . الدراسات النظرية:

١ . ٢ الانتقاء في المجال الرياضي:

ويقصد بالانتقاء اختيار أفضل اللاعبين وتوجيههم الى النشاط الرياضي الذي يتناسب مع استعداداتهم ومستوياتهم المختلفة والتنبؤ بدقة بمدى تأثير عمليات التدريب في تقدم وتطوير تلك الاستعدادات والمستويات بطريقة فعالة لغرض تحقيق التقدم في النشاط الرياضي فالانتقاء هو " عملية اختيار دقيق للاعبين في مراحل الاعداد عن طريق اختبار قدراتهم البدنية والوظيفية والنفسية والذهنية وقياس الخصائص الانثرومترية الخاصة بنوع النشاط المهاري المعني " (بسطويسي، ١٩٩٩، ص ٤٣٥).

ويقصد به ايضاً اختيار الصفوة المتميزة في اي من الظواهر المدروسة (محمد الياسري، ١٩٩٥ . ص ٣٥)، وتحقق عملية الانتقاء العديد من الاهداف الرياضية منها التوصل المبكر الى افضل مستوى للناشئين الواعدين في الرياضه مما يساعد على الوصول بهم الى المستويات العليا مبكرا والبقاء اطول فترة ممكنه وتوجيه اللاعبين الى الرياضه التي تناسب مع قدراتهم وميولهم واتجاهاتهم وتوجيه الجهود الى افضل اللاعبين وتطوير مستوى الانجاز من خلال تحسين مستوى الاداء لافضل اللاعبين من خلال التقييم .

ان لعملية التقويم بوساطة المعايير طرائق متعددة ومتنوعة منها ما يعتمد على الدرجة المعيارية، ومنها ما يعتمد على المستويات المعيارية من خلال بناء جداول معيارية، تستخدم لاغراض المقارنة .. الا انه في حالات التشخيص والتوجيه والانتقاء، يمكن استخدام البروفيل أو ما يسمى بلانموزج التقويمي وهو عبارة عن شكل يحتوي على مستويات معيارية لبعض المتغيرات مرسومة بيانيا تمثل الحدود المقبولة وغير المقبولة، وكذلك حالة التوسط والانحراف عن هذا المتوسط . ثم نرسم درجات الفرد الرياضي على هذه المستويات وتقارن بها .. ويذكر (عبدالرحمن عسيوي) مدى فائدة مثل هذه الخارطة، اذ يقول: " ويفيد هذا البروفيل في التوجيه التربوي والمهني، وبمجرد النظر نستطيع ان نتعرف على السمات التي يزيد الفرد فيها عن المتوسط وتلك التي يقل عنه " (عبدالرحمن عسيوي، ب. س. ص ٣٥). ومن هذا نجد اهمية طريقة البروفيل أو الانموزج في تقويم أي من المتغيرات المعنية بالافراد الرياضيين والتي يعنى بدراستها الباحثون في معظم الالاعاب الرياضية، وذلك لاغراض التشخيص والتوجيه ومن ثم الانتقاء .

٣ . منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

٣ . ١ منهج البحث:

اعتمد الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والدراسات المعيارية لملائمتها وطبيعة البحث.

٣ . ٢ مجتمع وعينة البحث:

تمثل مجتمع البحث باللاعبين المشاركين في بطولة أندية العراق بالقوة البدنية للفترة من ٧ / ١٠ / ٢٠١٠ / ٧ والبالغ عددهم (٧٥) لاعباً موزعين على أربعة وعشرون نادي، والمقامة في نادي الكوت الرياضي وقد تم اختيار العينة من اللاعبين الفائزين وفق فئاتهم الوزنية التي تراوحت من وزن (٥٢ كغم ولغاية أكثر من ١٢٥ كغم)، مستبعدين (٢٥) لاعب أخفقوا في تحقيق الرفع الناجحة التي تؤهلهم للفوز والتصنيف في البطولة مما حالت دون حصولهم على مراكز مصنفة ضمن الترتيب العام للاعبين، وعليه بلغت عينة البحث (٥٢) لاعب بنسبة مقدارها (٦٦,٦٦ %) من مجتمع البحث الأصلي وحسب البيانات المثبتة في الاتحاد العراقي المركزي للقوة البدنية، ينظر جدول (١) .

جدول (١): يبين مجتمع وعينة البحث والنسبة المئوية

عينة البحث	عدد اللاعبين المستبعدين	عدد اللاعبين الكلي (المشاركين) مجتمع البحث	عدد الأندية
٥٠	٢٥	٧٥	٢٤
% ٦٦,٦٦	% ٣٣,٣٣	% ١٠٠	

٣ . ٣ الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

. المصادر العربية

. استمارة نتائج اختبارات الاتحاد العراقي المركزي للقوة البدنية للاعبين .

. جهاز حاسوب الكتروني نوع بانتيوم (٤).

٣ . ٤ إجراءات البحث:

. قام الباحث باعتماد نتائج بطولة أندية العراق لفئة الشباب بالقوة البدنية ٢٠١١ من الاتحاد العراقي المركزي للقوة البدنية .

. إعداد استمارات خاصة لتسجيل البيانات المستحصلة من نتائج وأرقام الرفعات (الدبني والضغط النائم والتقيين والمجموعة) للاعبين.

. تحويل الدرجات الخام المستحصلة من نتائج رفعات القوة البدنية إلى أقيام تمثل القوة النسبية، ومنها الى درجات معيارية لغرض بناء أنموذج تقويمي للرفعات للمقارنة ولانتقاء أفضل الرياضيين وفق مؤشر القوة النسبية .
بناء الأنموذج الرياضي التقويمي على ضوء مديات المستويات المعيارية المتحققة، مع إجراء دراسة تطبيقية يبين فيها المقارنة والتفضيل .

٣ . ٦ الوسائل الإحصائية:

الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والخطأ المعياري .

٤ . عرض ومناقشة نتائج البحث:

٤ . ١ انجاز عينة البحث في رفعات القوة البدنية المبحوثة بحسب مؤشر القوة النسبية:

من اجل تحقيق أهداف البحث، وتسهيل الضوء على طبيعة الانجاز لأفراد عينة البحث من لاعبي القوة البدنية الشباب في مؤشر الرفعات (الدبني، الضغط النائم، التقيين، المجموعة)، كان لابد من التعرف على بعض التقديرات الإحصائية عند كل من المؤشرات المبحوثة وذلك لوصف توزيعات أفراد العينة عند كل منها وهذا الأمر سيساعد الباحث في الكشف والتشخيص والمقارنة عند كل منها من دون شك . والجدول (٢) يبين هذه التقديرات .

جدول (٢) : يبين البيانات الأولية لإفراد العينة في رفعات القوة البدنية بحسب مؤشر القوة النسبية

مؤشر الرفعة / التقديرات الإحصائية	حجم العينة (ن)	س -	ع	ع س -	الوسيط	الالتواء
رفعة الدبني	٥٠	٢,٦٥١	٠,٥٨٨	٨,٣٢٧	٢,٦١٠	٠,٠٣١
رفعة الضغط النائم	٥٠	١,٦٣٣	٠,٣٢٣	٤,٥٨١	١,٥٩٥	٠,٣٩٠
رفعة التقيين	٥٠	٢,٧٤٠	٠,٤١٢	٥,٨٢٧	٢,٧٤٠	٠,١١٣
المجموعة	٥٠	٧,٠٤١	١,٣٦١	٠,١٩٢	٦,٩٦٠	٠,٠٦٩

من خلال ملاحظة الباحث للجدول (٢) نجد إن أقيام الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لكل من رفعات القوة البدنية التي حققتها مفردات عينة البحث باختلاف أوزانها تختلف من رفعة لأخرى، الا ان تقديرات أخطأ المعياري ومعامل الالتواء عند هذه الرفعات يبينان ان مفردات العينة توزعت اعتدالياً عند كل منها . أي بمعنى ان نتائجها جاءت صفرية في التوزيع، وهذا يعني انه أصبح بإمكان الباحث اشتقاق الدرجات والمستويات المعيارية اللازمة لتقويم انجاز مفردات هذه العينة عند أي من هذه الرفعات أو مجموعها وكذا المقارنة بين لاعب وآخر عند ذات الوزن أو باختلافه لان المقارنة ستكون بالقوة النسبية حصراً.

٤ . ٢ بناء المعايير لنتائج اختبار رفعات القوة البدنية المبحوثة:

يقصد بالمعيار، تلك القيم التي تمثل أداء مجتمع خاص مثل مجتمع لاعبي القوة البدنية عند اختبار معين أو مجموعة اختبارات معينة، بمعنى أنها تصف أداء مفردات (أفراد) هذا المجتمع عند بعض الاختبارات . وهي كذلك " أساس الحكم من داخل الظاهرة موضوع التقويم وليس من خارجها، وهي تأخذ الصيغة الكمية في اغلب الأحوال وتتحدد في ضوء الخصائص الواقعية للظاهرة (١) .

وحتى يتمكن الباحث من وضع المعايير الخاصة بانجاز مفردات عينة البحث عند كل من رفعات القوة البدنية، قام باستخدام طريقة التتابع في استخراج الدرجات والمستويات المعيارية، وكذلك بناء الجداول المعيارية الخاصة بها، وذلك من خلال اعتمادها على التقديرات الإحصائية المعنية بالأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لكل من الرفعات (الدبني، الضغط النائم، التقبين) . والجدول التالي يبين مضامين الدرجات والمستويات المعيارية ومديات الدرجات الخام المستحصلة من اختبارات الرفعات المعنية بالبحث .

جدول (٣): يبين حدود الدرجات والمستويات المعيارية وما يقابلها من الدرجات الخام المعنية

برفعات القوة البدنية المبحوثة

مديات الدرجات الخام لرفعات القوة البدنية بحسب القوة النسبية			الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	
المجموعة	التقبين	الضغط النائم			
١٠,٩٨٥.٩,٧٦١	٤,٣٠٤.٣,٥٦٢	٢,٥٦٧. ٢,٢٧٦	٤,٣٥٤.٣,٨٢٥	٨٠.71	جيد جداً
٩,٦٢٥.٨,٤٠١	٣,٥٢١.٣,١٥٠	٢,٢٤٤. ١,٩٥٤	٣,٧٦٦.٣,٢٣٧	٧٠.61	جيد
٨,٢٦٥.٧,٠٤١	٣,١٠٩.٢,٧٣٩	١,٩٢٢.١,٦٣٢	٣,١٧٨.٢,٦٥٠	٦٠.51	متوسط
٦,٩٠٥.٥,٦٨١	٢,٦٩٨.٢,٣٢٧	١,٦٠١.١,٣٠٩	٢,٥٩٢.٢,٠٦٢	٥٠.41	مقبول
٥,٥٤٥.٤,٣٢١	٢,٢٨٥.١,٩١٥	١,٢٧٧.٠,٩٨٦	٢,٠٠٤.١,٤٧٣	٤٠.31	ضعيف
٤,١٨٥.٣,٢٢٧	١,٨٧٤.١,٥٤٤	٠,٩٥٤.٠,٦٩٥	١,٤١٥.٠,٩٤٤	٣٠.21	ضعيف جداً

٧,٠٤١	٢,٧٤٠	١,٦٣٣	٢,٦٥١	-س
١,٣٦١	٠,٤١٢	٠,٣٢٣	٠,٥٨٨	ع
٠,١٣٦	٠,٠٤١٢	٠,٠٣٢٣	٠,٠٥٨٨	الرقم الثابت

ملاحظة: يقصد بالرقم الثابت، هو حاصل قسمة الانحراف المعياري على (١٠) ويستخدم مع الدرجات الخام، فمثلاً عندما تكون الدرجة المعيارية لرفعة الدبني (٢١) تكون درجتها الخام المقابلة (١,٤٥٢)، أما الدرجة (٢٢) فهي تقابل (١,٤٥٢ + الرقم الثابت) وهكذا تحتسب الدرجات بالتتابع للرقم الثابت .

٤ . ٣ . تقويم انجاز أفراد العينة في رفعات القوة البدنية طبقاً للمستويات المعيارية المتحققة في القوة النسبية:

يراد بالتقويم هنا، " العملية التي تعطي معنى لنتائج القياس وذلك عن طريق الحكم على هذه النتائج باستخدام بعض المحكات أو المعايير (١)، والتقويم الموضوعي في الميدان الرياضي لا يخرج عن هذا المفهوم إذ هو الإجراء الذي يستخدم المعايير والمستويات والمحكات لإصدار الحكم (٢)، والمعايير قيم وصفية لأنماط موجودة من الأداء، مهمتها تتركز في أن تدل الباحثين على كيفية الأداء الفعلي للأفراد (٣)، أما المستويات فهي معلومات تدلنا على ما يجب أن يؤديه الأفراد (٤)، وهي تلتقي بالدرجات في كون كل منهما أحكام داخلية .

وهنا لا يمكن أن نصف نتائج أفراد عينة البحث عند أي من الاختبارات المعنية برفعات القوة البدنية ما لم نوجد مؤشرها لاختلاف أوزان اللاعبين، ولا أفضل من القوة النسبية كمؤشر لإغراض المقارنة عند الوصف والحكم عليها، وعلى هذا حاول الباحث بناء الجداول المعيارية للدرجات المتحققة من اختبارات الرفعات المعنية بالقوة البدنية (الدبني، الضغط، التقبين، المجموعة) بطريقة التتابع، وفي ضوءها رسمت المستويات المعيارية باستخدام طريقة التوزيع الأعدالي للدرجات المتحققة (ينظر الجدول (٣))، وبهذا يكون الباحث قد هيئ الفرصة لبناء نموذج التقويم من خلال تحديد المؤشرات المعيارية ومدياتها لكل من الرفعات الخاصة بالقوة البدنية للاعبين الشباب .

٤ . التشخيص والانتقاء باستخدام أنموذج التقويم للاعبى القوة البدنية وفق مؤشر القوة النسبية:

إنما يسهل عملية التقدير لخاصية التطور الحاصل في متغيرات الدراسة، وكذلك يتيح فرصة المقارنة بين لاعبي القوة البدنية باختلاف أوزانهم، هو عملية تقويم الانجاز الحاصل عند هذه المتغيرات وعلى وفق القوة النسبية التي عليها اللاعبون، وللتتويه قام الباحث بتحويل نتائج الرفعات المعنية بالبحث إلى أقيام تعبر عن القوة النسبية وذلك بقسمة نتيجة الرفعة على وزن اللاعب، فمعرفة نقاط الضعف والقوة عند لاعب القوة البدنية يعطينا تصورا وانطباعاً عن حالة اللاعب وإمكانية تفوقه من عدمه في هذه اللعبة في الوضع الراهن والمستقبل، ومن الأساليب والطرائق المستخدمة في المقارنة عند تقويم انجاز لاعبي القوة البدنية طريقة المستويات المعيارية التي تعتمد مقارنة الدلالات التي حصل عليها اي من اللاعبين عند أي من الرفعات بمقادير المستويات المعيارية أو مدياتها، والتي تم تحديدها على إعداد كبيرة موحدة ومتكافئة في المتغيرات المبحوثة .

وحتى يتمكن الباحث من وضع أوصيغه العلمي لتقويم انجاز لاعبي القوة البدنية الشباب عند الرفعات المعتمدة لابد من أن يتخذ الإجراءات الآتية:

١ . وضع المعايير المعنية باختبارات الرفعات الخاصة بالقوة البدنية التي أجريت على أفراد عينة البحث باختلاف أوزانها بعد تحويلها إلى القوة النسبية .

٢ . تحديد المستويات المعيارية المتحققة عند كل من هذه المتغيرات (رفعات القوة البدنية) بعد ان تم تصنيفها إلى ستة مستويات، هي على التوالي (جيد جداً، جيد، متوسط، مقبول، ضعيف، ضعيف جداً).

٣ . إجراء المقارنات التقويمية بين ما حققه أفراد عينة البحث باختلاف أوزانهم من مستويات فعلية عند كل من متغيرات الدراسة (رفعات القوة البدنية)، ولا أفضل من طريقة (البروفيل الشخصي)، باعتماد طريقة الأعمدة البيانية، ولإيضاح عملية استخدام هذه الطريقة سيجاول الباحث ترجمة حالة لاعبين مختلفين في القوة النسبية وتحليلها وتقويمها حسبما يرد في التصنيف الخاص بوزن اللعب لكل منهما.

فمثلاً، نأخذ لاعبين بعمر متقارب (اللاعب منتظر محمد مواليد ١٩٩٠، واللاعب صباح حسن ١٩٨٩) من الفئات الوزنية (١٢٥ كغم م، ٦٠ كغم) بيانتهما المتحققة في الرفعات كالتالي:

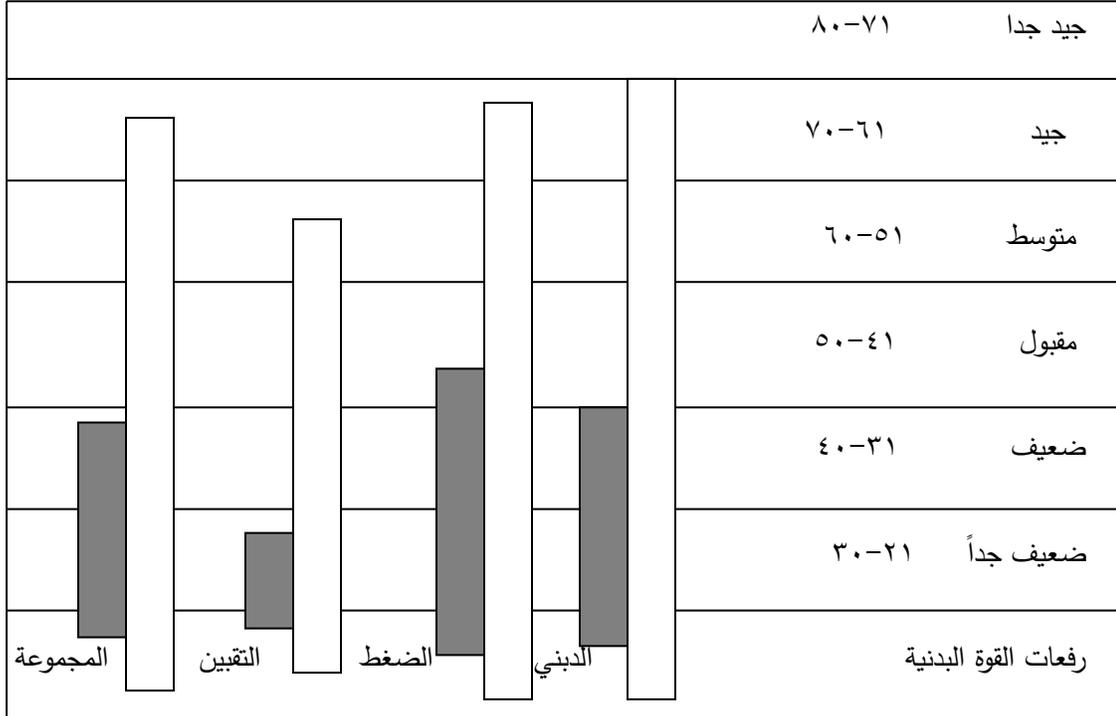
جدول (٤): يبين أسماء اللاعبين وفتاتهم الوزنية وانجازهم في رفعات القوة البدنية

اسم اللاعب	النادي	الفئة الوزنية	وزنه الحقيقي	انجاز اللاعب في رفعات القوة البدنية		
				دبني	ضغط	تقنين
منتظر محمد	ن.ميسان	١٢٥ كغم	١٢٤,٥٠٠	٢٦٠	١٣٥	٢٥٠
صباح حسن	الجيش	٦٠ كغم	٥٨,٥٠٠	٢٢٥	١٢٢,٥	١٨٢,٥

وبعد حساب القوة النسبية لكل منهما عند رفعات القوة البدنية تكون على التوالي لـ(منتظر محمد): (١,٩٢)، (١,٥٩، ١,٨٤، ٥,٣٢)، وعند العودة الى جدول المعايير (٣) نجد أنها تقع في المستويات: (ضعيف، مقبول، ضعيف جداً، ضعيف) أما اللاعب (صباح حسن) فقد حقق عند الرفعات الأتي: (٣,٧٥، ٢,٠٤، ٣,٠٤، ٨,٨٣) وبمقارنتها مع ما موجود في جدول المعايير نجد أنها تقع في المستويات: (جيد، جيد، متوسط، جيد)، وهذا يعني قدرات اللاعب (صباح حسن) في انجاز الرفعات بالقوة البدنية أفضل من قدرات اللاعب (منتظر محمد) عندها بحسب مؤشر القوة النسبية على الرغم من ان فنته الوزنية اقل من فئة زميله كما ان قدرات كل منهما (لوحده) متساوية المستوى في الانجاز عند الرفعات المختلفة ...

لتوضيح حالة كليهما المقارنات بالنسبة للاعب الواحد أو كليهما نصنع تقديراتهما بالأنموذج التالي بحسب المستويات والدرجات التي حققها عند رفعات القوة البدنية (الدبني، الضغط، التقين، المجموعة) مراعين في ذلك دقة الرقم المتحقق ودرجته المعيارية المقابلة له، لأنه قد تقع القيمة عند ذات المستوى المعياري ولكن درجتها المعيارية تختلف، لذلك عمد الباحث الى الى استخدام الدرجات المعيارية بطريقة التتابع او المستويات المعيارية وهذه تعد الركيزة الاساس في بناء البروفيل (الانموذج الرياضي) لتقويم وانتقاء افراد عينة البحث والشكل الآتي، يوضح هذا الأمر .

	الدرجات	المستويات
	المعيارية	المعيارية



منتظر محمد
صباح محمد

شكل (1): يوضح المستويات والدرجات المعيارية للاعبين (منتظر محمد وصباح حسن) في رفعات القوة البدنية

٥ . الاستنتاجات والتوصيات:

٥ . ١ الاستنتاجات:

- ١ . إن القوة النسبية للاعب القوة البدنية فئة الشباب مؤشر حقيقي لقدرات الرياضي وهي أداة مناسبة وموضوعية للمقارنة ما بين اللاعبين باختلاف فئاتهم الوزنية وانتقاء الأفضل .
- ٢ . حسب توزيع عينة البحث (مختلفة الفئات الوزنية) في متغيرات البحث ساعد في وضع الدرجات والمستويات المعيارية لكل منهما . ومن ثم بناء الجداول والأنموذج اللازم للتقويم والمقارنة والانتقاء .
- ٣ . باستخدام البروفيل (الأنموذج الرياضي) ظهرت أفضلية الانجاز في متغيرات البحث(رفعات القوة البدنية) لصالح اللاعبين ذوي الفئات الوزنية الأقل، لزيادة أقيام القوة النسبية عندهم بالقياس إلى الآخرين من أقرانهم .

٥ . ٢ التوصيات:

- ١ . اعتماد الصيغ التقويمية لقدرات وانجاز لاعبي القوة البدنية الشباب خلال فترات التدريب وقبل المشاركة في البطولات الودية والرسمية .
- ٢ . إن أفضل وسيلة مقارنة للقدرات البدنية التي يتمتع بها لاعبو القوة البدنية فئة الشباب، هي القوة النسبية وذلك لتوحيد أساليب المقارنة عند قياس القوة العضلية لهم .
- ٣ . من الضروري اعتماد أسلوب وطريقة النموذج الرياضي(البروفيل) في تقويم المتغيرات البدنية والقدرات الحركية والمهارية والعقلية للاعبين القوة البدنية وغيرهم من اللاعبين الآخرين.

المصادر:

- احمد محمد خاطر، علي فهمي البيك . القياس في المجال الرياضي، ط٣: القاهرة، دار المعارف، ١٩٨٤ .
- كمال عبد الحميد، محمد نصر الدين رضوان، مقدمة التقويم في التربية الرياضية، ط١: القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٤ .
- محمد جاسم الياسري، مبادئ الإحصاء التربوي مدخل في الإحصاء الوصفي والاستدلالي، دار الضياء للطباعة والتصميم، النجف الأشرف، ٢٠١٠، ص ١١٢ .
- محمد عبد السلام احمد . القياس النفسي والتربوي، ط١: القاهرة، مطبعة النهضة المصرية، ٢٠٠١ .
- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان . القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط٢: القاهرة، دار الفكر العربي، ٢٠٠٠ .