

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

العدد : 4 / المجلد 2 – السنة الثانية : 2022

العدد : (4)
المجلد (2)
ايلول / 2022
السنة الثانية

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

رقم التصنيف الدولي : ISSN : 2415 - 4601

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (2374) لسنة 2019م

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الكوفة
كلية التربية للبنات

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية فصلية محكمة

تصدر عن كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة

النجف الاشرف – العراق

العدد :الرابع / المجلد : الثاني - السنة الثانية : 2022

هاتف مدير التحرير

07822113222

رقم التصنيف الدولي : ISSN : 2415 - 4601

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (2374) لسنة 2019م

هوية المجلة

الاسم :.....مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

العدد :.....الرابع

المجلد :.....الثاني

جهة الاصدار :.....كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة

سنة الطبع :.....1443 هـ - 2022 م

الطبعة :.....الثانية

التصميم والايخراج الفني

د. ابتهاج رياض عمران الشمري

العراق – النجف الاشرف

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الكوفة

كلية التربية للبنات

ISSN : 2415 – 4601

رقم التصنيف الدولي:

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (2374) لسنة 2019م

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

رئيس التحرير

الاستاذ الدكتور محمد جاسم محمد الخالدي

مدير التحرير

الاستاذ الدكتور حيدر ناجي حبش الشاوي

المراسلات : جمهورية العراق / النجف الاشرف

haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq

العدد : (4) / المجلد (2) / ايلول / 2022



مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

اعضاء هيئة التحرير

- الاستاذ الدكتور محمد ناجي شاكر ابو غنيم / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .
- الاستاذ الدكتور عبد الجبار شنين الجنابي / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .
- الاستاذ الدكتور عقيل يحيى هاشم الاعرجي / جامعة الحمدانية .
- الاستاذ الدكتور نزار حسين جعفر النفاخ / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .
- الاستاذ الدكتور مازن عبد الهادي احمد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل .
- الاستاذ الدكتور ولاء فاضل ابراهيم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كربلاء .
- الاستاذ الدكتور عوض ياسين احمد / كلية التربية الرياضية - جامعة الخرموم .
- الاستاذ الدكتور عمرو صابر حمزة / كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان .
- الاستاذ الدكتور حسين ابو الرز / الجامعة الهاشمية - الاردن .
- الاستاذ الدكتور حسن صالح مهدي / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .
- الاستاذ المساعد الدكتورة حميدة عبيد عبد الامير / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .
- الاستاذ المساعد الدكتور مناف عبد العزيز محمد / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .
- الاستاذ الدكتور علي محمد جواد الصائغ / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

المقوم اللغوي للغة العربية لبحوث المجلة : أ.د. ايمان مطر علي السلطاني

المقوم اللغوي للغة الانكليزية لبحوث المجلة : ا.م.د اسراء طالب سعد

المتابعة الفنية : الدكتورة ابتهاج رياض عمران الشمري



مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

شروط النشر

1. تنشر المجلة البحوث العلمية في مجال علوم التربية الرياضية بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية او الانكليزية والتي لم تنشر سابقاً .
2. العنوان الرئيسي للبحث يكون وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold 16) وبحروف كبيرة .
3. اسم الباحث او الباحثين يكون تحت عنوان البحث مع ذكر عناوين وظائفهم الحالية ورتبهم العلمية والبريد الالكتروني وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold 12) .
4. العناوين الرئيسية في البحث يكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم (Bold 14) وبحروف كبيرة .
5. يكون نوع الخط المستخدم في كتابة البحث (Simplified Arabic) و حجم (normal 12) .
6. يتم كتابة الخلاصة ومفاتيح الكلمات في البداية بعد ذلك يأتي باقي البحث .
7. تطبع الجداول وترقم (اعلى الجدول) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) ، و حسب تسلسل ورودها في متن المقالة وتزود بعناوين ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسة في متن مقاله .
8. ترسم الاشكال بشكل واضح وترقم (اسفل الشكل) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) و حسب ورودها في المقالة وتزود بعناوين واضحة ودقيقة ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسة في متن المقالة .
9. تقدم الصور الفوتوغرافية ضمن المقالة مسحوبة بواسطة الماسح الضوئي (scanner) بصورة واضحة وتعبر عن محتواها بدقة وترقم وتزود بعناوين واضحة ودقيقة في الاسفل .
10. توضع الملاحق في البحث بعد المصادر .
11. تخضع البحوث بعد الموافقة على نشرها لبرنامج كشف الانتحال الاكاديمي (turnitin) .
12. اعتماد كتابة المصادر بصيغة (Vancouver or Harvard) ويشار الى المصادر حسب ظهورها في متن المقالة بأرقام متسلسلة توضع بين قوسين (تسلسل المصدر: رقم الصفحة ويكتب كل مصدر في قائمة المصادر .
13. اذ كان البحث مكتوباً باللغة الانكليزية فيجب ان يحتوي على اسم البحث باللغة العربية مع اسم الباحث وخلاصة البحث باللغة العربية وتوضع في نهاية البحث في صفحة منفردة والعكس صحيح بالنسبة للبحوث المكتوبة باللغة العربية .
14. تكون مسافة التباعد بين الاسطر لمحتوى المقالة بمقدار (سطرون ونصف) بين السطر والآخر .
15. يجب ان يحتوي البحث على ملخص باللغة العربية وبحد اقصى (75) كلمة واخر باللغة الانكليزية .
16. يلتزم الباحث بأجراء كافة التعديلات التي يطلبها المقومون ويسلم بعدها نسختين ورقيتين من البحث ونسخه الكترونية على قرص (CD) .
17. تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين .



محتويات العدد

رقم الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
48-14	الباحث/محمد عويد نفاوه أشراف/ أ.م. د سعد جاسم حمود	العزو السببي (الداخلي والخارجي) لمدربي كرة القدم لأندية الدوري العراقي للمنطقتين (الوسطى والجنوبية)	.1
72-49	الباحث/ عمار جميل عبدالحسين أ. د. أسعد طارق أحمد	دراسة مقارنة للكفايات التدريسية الادائية لتدريسي مادة طرائق التدريس في أقسام وكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة الحكومية والأهلية	.2
92-73	محمد سعد نوري الجوادي ا.د. ريان عبد الرزاق الحسو	تأثير تمارينات نقص الاوكسجين على تحسين العمل الهوائي بدلالة مستوى تراكم اللاكتات بالدم والنبض القلبي لممارسي الانشطة الرياضية الشباب	.3
122-93	ريم عبد القهار خالد أ.د. نبراس يونس محمد آل مراد	إستراتيجيات التنظيم الانفعالي المعرفية وعلاقتها بالصمود النفسي لدى لاعبي بعض الأندية الرياضية في مركز مدينة الموصل	.4
148-123	ريم عبد القهار أ.د. نبراس يونس محمد آل مراد	إستراتيجيات التنظيم الانفعالي المعرفية لدى لاعبي بعض الأندية الرياضية في مركز مدينة الموصل	.5
166-149	الباحث/ مصطفى نايف عودة المشرف / ا.د. حبيب شاكر جبر	تأثير تمارينات مشابهة للأداء بجهاز (VertiMax)) في القوة المميزة بالسرعة للناشئين بكرة القدم	.6
201-167	ايناس نبيل حسين أ. م. د محمد ذاكر سالم عبدالله	الجدارات الوظيفية وعلاقتها بالأصالة الفكرية والحساسية للمشكلات لدى مديري اقسام النشاطات الطلابية في الجامعات العراقية من وجهة نظر ملاكاتها الرياضية	.7
218-202	محمد سعد نوري الجوادي ا.د. ريان عبد الرزاق الحسو	أثر جهد هوائي في بعض متغيرات الدم لممارسي الانشطة الرياضية الشباب	.8
239-219	أمجد جاسم محمد أ.م.د. حسام حسين مطنث	تأثير منهج تعليمي وفق أنموذج دانيال في بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة للطلاب	.9
268-240	مصطفى مزهر جابر أ.د. باسم حسن غازي	أثر تمارينات بأسلوب التكيف الأيضي (MetCon) في القوة المميزة بالسرعة والمهارات الهجومية المركبة للاعبي نادي نفط الوسط بكرة القدم للصالات	.10

294-269	الباحث / شايع راضي أ.م.د محمد ضياء عبد الرسول	تأثير منهج تعليمي وفق أنموذج كمب في السعة العقلية للطلاب	.11
324-295	حامد كاظم حسن أ.م.د عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم أ.د محمد ياسر مهدي	تأثير تمارينات مركبة على وفق أبعاد الحركة ل (لابان) في التوازن الحركي والهجوم القاطع بسلاح الشيش للمبارزين من 10-8 سنة	.12
364-325	م.م محمد حسن فرهود م. محمد قيس مبر م.م قائد عبد الله جابر	تأثير أسلوب التعلم الممزوج في تعليم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم	.13
383-365	أ.م.د افراح حمان كاظم	التردد النفسي ونسبة مساهمته بدقة تهديف الرمية الحرة بكرة السلة	.14
405-384	ميثم جهاد فهد أ.د خالد اسود لايخ	سلوك المواطنة التنظيمية وعلاقتها بالعدالة التنظيمية لدى المشرفين الفنيين في اقسام النشاط الرياضي والمدرسي	.15
429-406	الباحث/مصطفى نايف عودة ا.د. حبيب شاكر جبر	تأثير تمارينات مشابهة للأداء بجهاز (VertiMax) في عدد من القدرات البيوهركية للناشئين بكرة القدم	.16
457-430	الباحث/مصطفى نايف عودة ا.د. حبيب شاكر جبر	تأثير تمارينات مشابهة للأداء بجهاز (VertiMax) في عدد من المهارات المركبة للناشئين بكرة القدم	.17
480-458	أ.حميد شمخي غازي	الشخصية الوسواسية وعلاقته بدقة أداء بعض المهارات الاساسية لدى لاعبي جامعة الفرات الأوسط التقنية بالكرة الطائرة	.18

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله على فضله وتوفيقه وكل الشكر الى كافة الجهود المبذولة من السادة اعضاء هيئة التحرير والكادر الساندي في نشر عددها الرابع ، الذي تضمن العديد من البحوث العلمية لاساتيد وعلماء العراق في اختصاص التربية البدنية وعلوم الرياضة ، وتضمن هذا العدد العديد من بحوث السادة التدريسيين ، وشملت العديد من الموضوعات المتنوعة لجميع اختصاصات التربية البدنية وعلوم الرياضة ، وتطرت البحوث العلمية للعديد من المشاكل التي يواجهها المجتمع بشكل عام والوسط الرياضي خاصة .

ان مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية تتبع نظام التقويم العلمي الالكتروني للبحوث بخطوتين ، الاول من هيئة التحرير اذ يتم دراسة البحث ، والثانية من السادة الخبراء من ذوي الاختصاص ، الذين يتم اختيارهم من قبل هيئة التحرير ، ثم تعرض على مقومي اللغة العربية والانكليزية لوضع البحوث في صيغتها العلمية النهائية قبل النشر ، علما ان المجلة تنشر البحوث باللغتين العربية والانكليزية .

ان المجلة تتبع نظام النشر الالكتروني من عددها الاول ، وبامكان جميع الباحثين الناشرين متابعة نشر بحوثهم على موقع المجلة ضمن مواقع مجلات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، مما يسهل عليهم الحصول على نسخة من نشر بحوثهم الكترونيا مع امكانية المصادقة على النسخة الورقية للباحث بختم المجلة حسب حاجة الباحث .

كل الموقفية للباحثين في النشر السريع ضمن اعداد المجلة ، علما ان المجلة فصلية تصدر باربعة اعداد سنويا وبشكل منتظم مع اعداد خاصة حسب الحاجة ، ويتم تزويد الباحثين بقبولات النشر فور اكتمال التقويم العلمي والتعديلات ان وجدت ، شكري وتقدير الى السيد رئيس جامعة الكوفة المحترم والى السيد عميد كلية التربية للبنات المحترم والى السادة اعضاء هيئة تحرير المجلة والكادر الساندي وجميع اساتيد قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة والى السيدتين مقومة اللغة العربية والانكليزية ، والى مبدع المجلة الأستاذ الدكتور حيدر ناجي حبش مدير التحرير والدكتورة ابتهاج رياض عمران معدة العدد .

رئيس هيئة التحرير

أ.د. محمد جاسم محمد الخالدي