

الاستهواء المضاد وعلاقته بالكفاءة الذاتية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.د. ضياء رحمن جاسم

العراق/مديرية تربية النجف الاشرف

dr.dhiaa99@gmail.com

تاريخ استلام البحث ٢٠٢٤/٢/١٧ تاريخ نشر البحث ٢٠٢٤/٢/٢٨

الملخص

يهدف البحث الى التعرف على الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية لدى عينة البحث وابعاد العلاقة بينهما ، وتم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهم طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة وللمراحل الاربعة ، اذ كان عددهم الكلي (٤٣١) طالباً وطالبة ، حيث تم اختيار عينة البحث البالغ عددها (١١٨) طالباً من ضمن هذا المجتمع ، وبعد اتمام الباحث لإجراءات البحث الميدانية في توزيع المقاييس المستخدمة لهذه المتغيرات وبعد معالجة البيانات المتحصلة من اجابات المفحوصين بالوسائل الاحصائية المناسبة واستنتج الباحث عدة استنتاجات منها تمتع طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة بدرجة من الاستهواء المضاد وكانت نسبة الذكور اعلى من نسبة الاناث في هذا المتغير. وعلى وفق هذه الاستنتاجات اوصى الباحث بعدة توصيات منها الاستمرار بالدعم النفسي والاجتماعي لطلبة الكلية من اجل ضمان تطور الكفاءة الذاتية لديهم.

الكلمات المفتاحية: الاستهواء المضاد ، الكفاءة الذاتية.

**Counter compulsion and its relationship to self-efficacy
among students of the College of Physical
Education and Sports Sciences**

Lec. Dr. Dhia Rahman Jassim

dr.dhiala99@gmail.com

General Directorate of Education in Najaf / Ministry of Education, Iraq.

Received: 17-02-2024

Accepted: 28-02-2024

Abstract

The research aims to identify counter-desires and self-efficacy among the research sample and to find the relationship between them. The research population was chosen intentionally, namely the students of the College of Physical Education and Sports Sciences, University of Kufa, for the four stages, as their total number was (431) male and female students, where the adult research sample was chosen. The number is (118) students from within this community. After the researcher completed the field research procedures in distributing the measures used for these variables and after processing the data obtained from the answers of the subjects with appropriate statistical means, the researcher concluded several conclusions, including that the students of the College of Physical Education and Sports Sciences at the University of Kufa enjoyed a degree of anti-desire, and the percentage of males was higher than the percentage of females in this variable. According to these conclusions, the researcher recommended several recommendations, including continuing psychological and social support for college students in order to ensure the development of their self-efficacy.

Keywords: Counter compulsion, self-efficacy.

١-المقدمة:

لا يخفى على أحد ان من مميزات الحياة المعاصرة في وقتنا الحاضر ، هو سمة الضغوط الكبيرة والمتعددة التي يتعرض لها الفرد ، والتجربة التي يعيشها بشكل يومي وذلك نتيجة للتغيرات

والتبدلات السريعة والتعقيدات المتعددة و لقد ادى ذلك التزايد في الضغوط الى بروز وظهور عدة انعكاسات مختلفة على شخصيته قد تكون هذه الانعكاسات ايجابية وقد تكون سلبية ، والتي بدورها تؤثر تأثيراً مباشراً على سلوكيات الفرد ونتاجاته العملية والفكرية ، كل هذا استدعى من الباحثين والمختصين في مجالات علم النفس الخوض والبحث في هذه المتغيرات النفسية والسلوكية لدى الفرد لمعرفة ما هي هذه المتغيرات والتنبؤ بانعكاساتها على شخصية الافراد ومحاولة تجنب الردود السلبية الناتجة عنها اذا وجدت ، ومن هذه المتغيرات النفسية هو الاستهواء المضاد ، وهو يعكس مجموعة من التأثيرات على شخصية الفرد مما يؤدي الى عدم تقبله للاتجاهات والافكار والمعتقدات التي يؤمن بها الاخرين .

اذ عرف شطب (الاستهواء المضاد) بأنه "نزعة الفرد نحو تجنب مسايرة الاخرين ازاء المواقف المختلفة وعدم الخضوع لأفكارهم ومعتقداتهم بما يضمن تقديراً ايجابياً للذات"

(شطب :١٧:٢٠١٣)

كما وتعد الكفاءة الذاتية من السمات النفسية التي تتولد لدى الانسان نتيجة التقدم بالعمر وزيادة الخبرات النفسية والاجتماعية لديه ، اذ تعرف الكفاءة الذاتية على انها" هي عملية تنظيم الذات واداء الانسان لوظائفه المعرفية ، والتكيف الانساني وكما هي مجموعة من القدرات التي تميز الانسان عن غيره من المخلوقات كالقدرة على التفكير والتخطيط وتنظيم الذات والتكيف مع المواقف ، بمعنى ان اداء الانسان لوظائفه هو نتاج لمجموعة من العوامل الشخصية والسلوكية والبيئية ، ومن هنا تكمن أهمية البحث الحالي وهو التعرف على متغيري الاستهواء المضاد لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة والكفاءة الذاتية ومعرفة العلاقة التي قد تكون بينهما والمؤثرة على سلوكيات الطلبة في الكلية .

ويعاني الشباب بصورة عامة و طلبة الكليات بصورة خاصة من مشكلات كثيرة و خاصة فيما يتعلق بالمنظومة النفسية والابعاد السلوكية لديهم ، نتيجة الضغوط النفسية الممارسة عليهم مما يجعلهم عرضة للانهايار وعدم تقبل الآخرين او آرائهم او الاخذ بنصائحهم . ويظهر ذلك في سلوكهم وافكارهم المشوشة كذلك عدم التعاون مع من حولهم كذلك ينعكس على المستوى الدراسي لديهم وهذه السمات الشخصية المكتسبة نتيجة للأزمات وحالات الصراع الموجودة والتي غيرت كثيراً من المفاهيم والقيم التي كانوا يجعلونها.

وتعد الكفاءة الذاتية الركن الاساسي في تكوين و بناء المنظومة العضوية والنفسية للإنسان والتي تعمل على تحديد الفرد لشخصيته المختلفة عن الباقين من خلال التميز العملي والفكري ، ومن خلال عمل الباحث كتدريسي في تخصص التربية البدنية وعلوم الرياضة ، وما لهذا العمل من ارتباط ظاهري ووثيق مع الطلبة وجد من الواجب دراسة هذه المتغيرات النفسية والتعرف عليها لدى هؤلاء الطلبة ومعرفة تأثيرها على البعض من خلال ايجاد العلاقة بينهما ، بما يساعد على مساعدة الطلبة في الوصول الى افضل الاوضاع النفسية وبالتالي التقدم في مسيرتهم الحياتية بصورة عامة والدراسية بصورة خاصة .

ويهدف البحث الى:

- ١- التعرف على الاستهواء المضاد لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة.
- ٢- التعرف على الكفاءة الذاتية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة.
- ٣- ايجاد العلاقة بين الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية لدى عينة البحث .

فرضية البحث :

وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة .

مجالات البحث :

- المجال البشري : طلبة المراحل الاربعة في كلية التربية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة .
- المجال الزمني : من ٢٢ / ١٠ / ٢٠٢٣ الى ١٨ / ١١ / ٢٠٢٣ .
- المجال المكاني : القاعات الدراسية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة .

٢- إجراءات البحث:

٢-١ منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

٢-٢ مجتمع البحث وعينه:

٢-٢-١ مجتمع البحث:

يعرف مجتمع البحث بأنه مجموعة من الوحدات الاحصائية المعرفة بصورة واضحة التي يراد منها الحصول على البيانات (العزاوي ، ٢٠٠٨) وكذلك يقصد به (جميع الافراد والاحداث والاشياء الذين يكونون موضوع مشكلة البحث) ، لذا كان مجتمع البحث الفئة المستهدفة في هذه الدراسة هم طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة المراحل الاربعة والبالغ عددهم الكلي (٤٣١) طالب وطالبة مقسمين الى مراحل الدراسة الاربعة وكما مبين في جدول (١) لاحقاً .

٢-٢-٢ عينة البحث:

لصعوبة دراسة جميع افراد المجتمع لذا قام الباحث في اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية اذ اختار (١١٨) طالباً من مجتمع البحث الكلي اذ توزعت الى مجموعتين (العينة الاستطلاعية) وقد بلغ مجموعها (١٨) طالباً ، والعينة الرئيسة وقد بلغت (١٠٠) طالباً وتعد هذه العينة ممثلة لمجتمع البحث نفسة وذلك نظراً لمحدودية المجتمع في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة ، وتعرف العينة هي "مجموعة جزئية من مجتمع البحث و ممثلة لعناصر المجتمع افضل تمثيل ، بحيث يمكن تعميم نتائج تلك العينة على المجتمع بأكمله وعمل استدلالات حول معالم المجتمع

جدول (١) يبين توزيع العينة حسب الجنس والمرحلة الدراسية

الجنس	العدد الكلي	عينة المرحلة الاولى	عينة المرحلة الثانية	عينة المرحلة الثالثة	عينة المرحلة الرابعة	عينة التجربة الاستطلاعية	عينة التجربة الرئيسة
ذكور	٣٤٤	١٣	١٢	١٢	١٣	١٠	٥٠
اناث	٨٧	١٢	١٢	١٣	١٣	٨	٥٠

٢-٣ ادوات البحث:

أولاً:- مقياس الاستهواء المضاد:

بعد اطلاع الباحث على الاطر النظرية والادبيات حول موضوع الاستهواء المضاد وبعد مراجعة عدة دراسات وبحوث في خصوص هذا الموضوع وجد ان أحد الدراسات قد قامت ببناء مقياس خاص بالاستهواء المضاد وان هذا المقياس اعد بصورة علمية محكمة ورصينة لذى استخدم الباحث هذا المقياس لأنه مقياس متقن ومستخدم في نفس الظروف ومقارب للعينة المستخدمة في البحث الحالي، وهي دراسة زينب معن عبد (الاستهواء المضاد لدى طلبة جامعة القادسية) (زينب معن ، ٢٠١٨)

والذي تكون من (٢٩) عبارة وببدائل (تماماً، غالباً، احياناً، نادراً، لا تنطبق علي ابدأ).

ثانياً:- مقياس الكفاءة الذاتية:

كذلك بعد اطلاع الباحث على الدراسات النظرية من رسائل وأطاريح تخص موضوع الكفاءة الذاتية، وجد ان احد الدراسات قد قامت ببناء مقياس خاص بالكفاءة الذاتية وان هذا المقياس اعد بصورة علمية محكمة ورصينة لذى استخدم الباحث هذا المقياس لأنه مقياس متقن ومستخدم في نفس الظروف ومقارب للعينة المستخدمة في البحث الحالي وهو المقياس المستخدم في دراسة محمد (التكيف الاكاديمي وعلاقته بالكفاءة الذاتية العامة لدى طلبة كلية العلوم التربوية في جامعة آل البيت) (محمد بن خالد ، ٢٠٠٩)

والذي تكون من (١٠) عبارات وبدائل (لا ، نادراً ، غالباً ، دائماً) .

صدق المقاييس الظاهري:

من الشروط الهامة في اعتماد المقاييس هو الصدق فيها، لان المقياس يقيس ما وضع لأجله وأحد الشروط الاساسين لعمليات القياس للحصول على معلومات ذات نوعية جيدة، ويقصد بالصدق الظاهري تقدير عدد من الخبراء والمختصين في مجال التربية وعلم النفس لمدى تمثيل فقرات الاداة الصفة المراد قياسها لذى قام الباحث يعرض المقاييس المستخدمة وهو مقياسي (الاستهواء المضاد)، و(الكفاءة الذاتية) على الخبراء المتخصص في مجال العلوم التربوية والنفسية والنفسية الرياضية، والقياس والتقويم وبلغ عددهم (٩) مختصين وأساتذة وذلك للتأكد من صلاحية الفقرات وصياغتها ووضوحها ومدى ارتباطها بالمتغيرات المراد قياسها لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة وتعديل كل فقرة بحاجة الى تعديل البحث آراء الخبراء حول فقرات المقياس.

٢-٤ التجربة الاستطلاعية:

في يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/١١/١ تم اجراء التجربة الاستطلاعية على مجموعة من الطلبة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة وكان عددهم (١٨) طالباً، اذ تم توزيع المقاييس عليهم مقياسي الاستهواء المضاد، والكفاءة الذاتية، التي يروم الباحث استخدامها في البحث الحالي، اذ كان الغاية من هذه التجربة معرفة مناسبة هذه المقاييس لعينة البحث من خلال مناسبة صياغة فقراتهن ووضوحها وكذلك للتعرف على ثباتهن من قبل الباحث

٢-٥ ثبات المقاييس:

يقصد بثبات الاختبار ان تكون ادوات القياس على درجة عالية من الدقة والاتقان والاتساق فيما تزودنا من بيانات عن السلوك المخصوص، وانه متى ما كانت اداة القياس خالية من الاخطاء العشوائية وكانت قادرة على قياس المقدار الحقيقي للسمة او الى حيث اعداد قياسها متسقاً وفي ظروف مختلفة و كان المقياس عندئذ مقياسها (مجيد ، ٢٠١٤ ، ١٢٤٠)

وقيس ثبات المقياس بطريقة اعادة الاختبار اذ قام الباحث بتطبيق المقياس وإعادة تطبيقه على عينة مؤلفة من (١٨) طلبة من طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة جرى اختيارهم بالطريقة العشوائية وبفاصل زمني قدره عشرة ايام ثم تم اعادة تطبيقه على العينة نفسها واستخدم معامل ارتباط بيرسون بين درجات التطبيق الاول والتطبيق الثاني

٢-٦ التجربة الرئيسية:

بتاريخ يوم الاحد الموافق ٢٠٢٣/١١/١٢ طبق الباحث المقاييس على عينة البحث الرئيسية اذ تم توزيع المقاييس على الطلبة للإجابة عليها ومن ثم تم تجميع الاستبانات من قبل الباحث والفريق المساعد.

٢-٧ الوسائل الاحصائية: من اجل تحقيق اهداف البحث استعان الباحث في بحثه الحالة بالبرنامج الاحصائي (SPSS) واستخدم العمليات التالية:

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري
- الاختبار التائي
- معامل الارتباط بيرسون
- الاختبار التائي لعينه واحدة

٣- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

٣-١ عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاستهواء المضاد لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بعد ان تم توزيع الاستبانات على عينة البحث وبعد الاجابة عنها من قبلهم وتجميعها من قبل الباحثين ، وبعد اجراء المعاملات الاحصائية على البيانات المتحصلة من الاجابات ، ظهرت لنا ان المتوسط الحسابي لمقياس الاستهواء المضاد للذكور قد بلغت (٣,٨٨٩) درجة اما الاناث فقد بلغ (٣,١٠٢) ، وبانحراف معياري قدره (٢,٧٨٦) درجة للذكور ، اما الاناث فقد بلغت قيمة الانحراف المعياري لهم (١,٨٣٣) ، في حين اظهرت نتائج الاختبار ان القيمة التائية المحسوبة (٢,٤٤١) وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (١,١٢٩) عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ، وهذا يشير الى ان افراد العينة يتمتعون باستهواء مضاد وكان الذكور من الطلبة اعلى نسبة من الاناث الطالبات في هذا المتغير والجدول (٢) يبين ذلك .

جدول (٢) يبين المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة ت لكل من الجنسين

في الاستهواء المضاد

العدد الكلي	الجنس	العدد	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	الدلالة
١٠٠	ذكر	٥٠	٣,٨٨٩	٢,٧٨٦	٢,٤٤١	١,١٢٩	معنوية
	انثى	٥٠	٣,١٠٢	١,٨٣٣			

يتبين من الجدول اعلاه ان طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة المركز يتمتعون بمستوى عال من الاستهواء المضاد ويمكن تفسير هذه النتيجة من قبل الباحث على ان التنشئة الاجتماعية الخاصة بالطلبة في هذه المحافظة والمحافظات القريبة التي يمكن ان يكونوا طلاب هذه الكلية منها ، تنشئة تعتمد على القيم الرصينة التي تبني شخصاً واثقاً من نفسه وأكثر مسؤولية وحرصاً على مستقبله وكيانه وأسمه بين الآخرين مما يجعل من قناعاته بنفسه وتصرفاته تكون اكثر من الباقين من أقرانه ، وكما يذكر شلتز في نظريته حول الاستهواء المضاد " ان الاشخاص يمتلكون دافعاً اساسياً لتقدير انفسهم ، وأن صفات لا يمكن تقدير الذات عليها الا بالمقارنة مع الآخرين مثل النجاح والصداقة ، والتفوق بذلك فأن هذا الدافع بالمقارنة الاجتماعية يؤدي الى التجاذب مع الآخرين (شلتز : ١٩٨٣ : ٤٣٩)

٢-٣ عرض وتحليل ومناقشة نتائج الكفاءة الذاتية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

بعد ان تم توزيع الاستبانات على عينة البحث وبعد الاجابة عنها من قبلهم وتجميعها من قبل الباحثين ، وبعد اجراء المعاملات الاحصائية على البيانات المستحصلة من الاجابات ، ظهرت لنا ان المتوسط الحسابي لمقياس الكفاءة الذاتية للذكور قد بلغت (٢,٩٧) درجة اما الاناث فقد بلغ (٢,٥٧)، وبانحراف معياري قدره (٠,١٧) درجة للذكور ، اما الاناث فقد بلغت قيمة الانحراف المعياري لهم (٠,١٢) ، في حين اظهرت نتائج الاختبار ان القيمة التائية المحسوبة (١,٤٦٢) وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية البالغة (١,١٢٩) عند مستوى دلالة (٠,٠٥) وهذا يشير الى ان افراد العينة يتمتعون بكفاءة ذاتية عالية وكان الذكور من الطلبة اعلى نسبة من الاناث الطالبات في هذا المتغير والجدول (٣) يبين ذلك .

جدول(٣) يبين المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة ت لكل من الجنسين

في الكفاءة الذاتية

العدد الكلي	الجنس	العدد	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ت المحسوبة	قيمة ت الجدولية	الدلالة
١٠٠	ذكر	٥٠	٢,٩٧	٠,١٧	١,٤٦٢	١,١٢٩	معنوية
	انثى	٥٠	٢,٥٧	٠,١٢			

يتبين من الجدول اعلاه ان طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة المركز يتمتعون بمستوى عال من الكفاءة الذاتية ، اذ يمكن تفسير هذه النتيجة من قبل الباحث على ان لا يوجد هناك اي فروق بين الجنسين من حيث القدرات العقلية والكفاءة الاكاديمية التي تعزز كفاء الذات في تحمل مسؤولية الفرد لنفسه ، والقيام بما يتوجب القيام به والمناط به من واجبات "فالأفراد الذين لديهم احساس قوي بالكفاءة الذاتية يركزون تفكيرهم على تحليل المشكلات للوصول الى الحلول المناسبة ، بينما العكس الاذين لا يملكون هذا الاحساس كثيري القوع في المشاكل بسبب قصر القدرة على حل هذه المشكلات او تجنبها ، اذ تعد الكفاءة الذاتية عاملاً مهماً في تفسير سلوك الافراد في العديد من النظريات النفسية كالنظرية المعرفية الاجتماعية ونظرية التعلم الاجتماعي ونظرية مفهوم الذات (Harter : 1991: 83)

٣-٣ عرض نتائج العلاقة بين مقياس الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة.

جدول (٤)

يبين نتائج قيم معامل الارتباط ومستوى الدلالة للعلاقة بين مقياس الاستهواء المضاد ومقياس الكفاءة الذاتية طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة.

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط	قيمة الدلالة sig	الدلالة
الاستهواء المضاد	٣,٤٩	٢,٥٣	٠,٧٢٠	٠,٠٠٠	معنوي
الكفاءة الذاتية	٢,٧٧	٠,١٤٥			

من خلال جدول (٤) الخاص بإيجاد العلاقة بين الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية ومن خلال استخدام معامل الارتباط البسيط بيرسون تبين وجود علاقة ذات دلالة معنوية اذ بلغت قيمة الارتباط (٠,٧٢٠) عند قيمة دلالة sig تبلغ (٠,٠٠٠) وهي اصغر من مستوى الدلالة (٠,٠٥) وهي قيمة ارتباط عالية مما يدل على معنوية الارتباط .

وهذا يدل ان لعاملي الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية علاقة قوية فيما بينهم وهذه العلاقة تأتي على نحو ايجابي في تحسين الوضع المعنوي والاستقرار النفسي لدى طلبة الكلية، ويعزو الباحث ذلك الى الاستهواء المضاد له ابعاد ايجابية داخل الكلية وبما ان الكفاءة الذاتية يعد مطلباً لأنه يثير الحماس والتنافس والابداع والتجديد وكذلك يولد الطاقة عند الطلبة ويظهر قدراتهم ويشبع حاجاتهم ، كذلك فان للاستهواء الذاتي متطلبات فكرية وعقلية يجب ان تكون هي الموجه الرئيسي له، فكلما تمتع الطالب بقدر عال من الاستقرار النفسي والثقة بالنفس كلما كان الاستهواء المضاد بأحسن وافضل وجه.

٤ - الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

- ١- تمتع طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة بدرجة من الاستهواء المضاد وكانت نسبة الذكور اعلى من نسبة الاناث في هذا المتغير .
- ٢- تمتع طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة بدرجة من الكفاءة الذاتية وكانت نسبة الذكور اعلى من نسبة الاناث في هذا المتغير .
- ٣- ان كثرة التواصل الاجتماعي بين الطلبة الذكور جعل منهم اكثر استهواءً مضاد .
- ٤- وجود علاقة ذات دلالة معنوية عالية بين الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الكوفة .

٤-٢ التوصيات:

- ١- الاستمرار بالدعم النفسي والاجتماعي لطلبة الكلية من اجل ضمان تطور الكفاءة الذاتية لديهم .
- ٢- اجراء دراسات تتعلق بالكفاءة الذاتية لباقي طلبة الاقسام والكليات الاخرى .
- ٣- عمل ندوات تثقيفية وتعريفية للطلبة لتوضيح المفاهيم النفسية عامة ومفهومي الاستهواء المضاد والكفاءة الذاتية خاصة .
- ٤- اعداد كوادرات خاصة ومؤهلة علمياً ونفسياً للعمل مع طلبة الجامعة وصقل خبراتهم تربوياً ونفسياً واجتماعياً .

المصادر

- انور الشبول : سياسة التدبر وأثرها على الكفاءة المدركة الذاتية ومركز الضبط لدى عينة من الطلبة ذو التحصيل العالي والمنخفض في المرحلة الاساسية العليا ، رسالة ماجستير غير منشورة ، عمان : جامعة عمان العربية ، ٢٠٠٤.
- حامد عبد السلام زهران، الصحة النفسية والعلاج النفسي، عالم الكتب نشر توزيع طباعة، القاهرة، (٢٠٠٥)، ط٤.
- سمية الشرايدة : الكفاءة الذاتية في تعلم الكيمياء لدى طلبة الصفوف التاسع والاول ثانوي في المدارس الحكومية في محافظة المفرق ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الاردن : جامعة مؤتة ، ٢٠٠٦.
- صالح حسن أحمد الداهري، مبادئ الصحة النفسية، دار وائل للنشر، الأردن- عمان، (٢٠١٠)، ط٢.
- عبد الجليل الزوبعي وآخرون : الاختبارات والمقاييس النفسية، جامعة بغداد. كلية التربية ١٩٨١.
- قاسم حسين صالح : الشخصية بين التنظير والقياس، بغداد، مطبعة جامعة بغداد ، ١٩٨٨.
- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الله : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٠.