

## دراسة مقارنة لمتغيري للتدفق الشعوري والسعادة النفسية بين لاعبي التنس وكرة القدم

أ.م.د. ياس مجيد دهش

جامعة القادسية- كلية التربية للبنات

[yas.dahash@qu.edu.iq](mailto:yas.dahash@qu.edu.iq)

م.د. زينة هادي عباس

جامعة القادسية- كلية التربية للبنات

[sp.post14@qu.edu.iq](mailto:sp.post14@qu.edu.iq)

### المستخلص

تكمن مشكلة البحث للتعرف على درجات التدفق الشعوري والسعادة النفسية للاعبين التنس وكرة القدم وهدف البحث للتعرف على الفرق بين هذه الدرجات للمتغيرين واستخدام الباحثان المنهج الوصفي لانه اكثر ملائمة وتكون المجتمع من لاعبي التنس وكرة القدم المتقدمين لأندية الفرات الاوسط البالغ عددهم (61) لاعب تنس و (85) لاعب كرة قدم واستنتج الباحثان امتلاك لاعبي التنس لمتغير التدفق الشعوري وعدم امتلاك لاعبي كرة القدم لهذا المتغير.

**الكلمات المفتاحية:** التدفق الشعوري – السعادة النفسية – التنس – كرة القدم .

### **A comparative study of the variables of Emotional Flow and Psychological Happiness between tennis and football players**

Asst. Prof. Dr. Yas Majeed Dahash - University of Al-Qadisiyah - College of Education for Women yas.dahash@qu.edu.iq

Dr. Zeina Hadi Abbas\_ University of Al-Qadisiyah - College of Education for Women sp.post14@qu.edu.iq

### **Abstract**

The problem of research lies to identify the degrees of emotional flow and psychological happiness of tennis and football players and the goal of the research to identify the difference between these degrees of the two variables and the researchers used the descriptive approach because it is more appropriate and the community of tennis and football players applicants for the clubs of the Middle Euphrates numbered (61) tennis player and (85) football player and the researchers concluded that tennis players own the variable emotional flow and the lack of possession of football players for this variable.

**Keywords:** emotional flow – psychological happiness – tennis – football.

### **مقدمة البحث وأهميته:**

تعتبر عملية الاعداد المتكامل لجميع النواحي التي يحتاجها اللاعبين هي عملية من العمليات المتصلة اتصالاً وثيقاً بالتطور والتقدم لجميع العلوم الرياضية ومن بينها علم النفس الرياضي الذي كان له الدور البارز في تكامل اداء اللاعب بعد اكمال متطلبات الاعدادات البدنية والمهارية والخطية وثبات المستوى الرياضي لمختلف الظروف التي قد تحدث اثناء او قبل المنافسة، ومن متغيرات علم النفس الرياضي هو متغير التدفق الشعوري الذي يعتبر حالة ايجابية يرتبط بشعور اللاعب بالبهجة والتفاءول من خلال ميله للسلوكيات التي يتمتع بها وترك السلوكيات التي تشعره بالالم والحزن والتشاؤم، وكذلك يعتبر متغير السعادة النفسية احد هذه المتغيرات النفسية والذي يعد مؤشرات تدل على ارتفاع مستويات رضا اللاعب عن حياته بشكل عام، ولهذان المتغيرات النفسية اهمية كبيرة في المجال الرياضي عندما يكون هنالك تنافس شديد ما بين اللاعبين سواء اكانت هذه المنافسة خاصة بالالعب الفردية او الجماعية وان لكل لعبة منها خصوصيتها من حيث الاعداد

النفسي، وتعد لعبة التنس من الالعاب الرياضية الفردية ذات متطلبات ذهنية عالية للاعب كون نتيجة المباراة تعتمد على النقطة الواحدة اي ان اللاعب يدافع هذه النقطة للحصول على الشوط والمجموعة ومن ثم المباراة وان اي اخفاق يكون هو السبب لفردية اللعبة اي اللاعب نفسه، وتعد لعبة كرة القدم من الالعاب الرياضية الجماعية التي تحتاج الى الاعداد النفسي للاعبينها ولكن بوجود الفريق ووجود الزميل يكون حساب النتيجة للمنافسة لجميع الفريق ولا تقتصر هذه النتيجة على لاعب واحد ومن هنا تكمن اهمية البحث في على متغيرات التدفق النفسي والسعادة النفسية للاعب التنس وكرة القدم من اجل توجيه المعنيين والمتخصصين بهذه الالعاب للاخذ بنظر الاعتبار هذه المتغيرات واهميتها لكل لعبة من هذه الالعاب.

**مشكلة البحث:** تكمن المشكلة من خلال الاجابة على التساؤلات الآتية:

- ماهي درجات التدفق الشعوري للاعب التنس؟
- ماهي درجات السعادة النفسية للاعب التنس؟
- ماهي درجات التدفق الشعوري للاعب كرة القدم؟
- ماهي درجات السعادة النفسية للاعب كرة القدم؟
- ماهو الفرق بين التدفق الشعوري للاعب التنس ولاعب كرة القدم.
- ماهو الفرق بين السعادة النفسية للاعب التنس ولاعب كرة القدم.

**أهداف البحث:** يهدف البحث للتعرف على:

- درجات التدفق الشعوري للاعب التنس.
- درجات السعادة النفسية للاعب التنس.
- درجات التدفق الشعوري للاعب كرة القدم.
- درجات السعادة النفسية للاعب كرة القدم.
- الفرق بين التدفق الشعوري للاعب التنس ولاعب كرة القدم.
- الفرق بين السعادة النفسية للاعب التنس ولاعب كرة القدم.

**فروض البحث:** يفترض الباحثان بأنه هنالك اختلاف ما بين درجات التدفق الشعوري والسعادة النفسية للاعب التنس ولاعب كرة القدم.

**مجالات البحث:**

**المجال بشري:** لاعبي التنس ولاعب كرة القدم المتقدمين لاندية الفرات الاوسط للعام 2024 م

**المجال مكاني:** القاعات الاندية الفرات الاوسط.

**المجال زماني:** الفترة من 2024/4/1 الى 2024/5/20.

**منهج البحث:** استعمل الباحثان المنهج الوصفي لملائمته لمشكلة البحث.

**مجتمع البحث:** استعمل الباحثان أسلوب الحصر الشامل لتحديد مجتمع البحث وهو لاعبي منطقة الفرات الاوسط ( لاعبي التنس المتقدمين والبالغ عددهم (5) اندية يمثلون (54) لاعب ولاعب كرة القدم لاندية الدرجة الاولى والبالغ عددهم (4) اندية ويمثلون (90) لاعب وكما مبين في الجدول (1):

**جدول (1) يبين عدد اللاعبين والاندية**

ت	اسم النادي	عدد اللاعبين	اللعبة	المجموع الكلي للاعبين
1	الديوانية	12	التنس	61
2	بابل	13		
3	النجف	11		
4	كريلاء	14		
5	المتنى	11		

85	كرة القدم	22	الديوانية	1
		20	عفك	2
		22	الكوفة	3
		31	السماوة	4

وسائل جمع المعلومات : ( المصادر استنباه استطلاع آراء الخبراء<sup>(1)</sup> لبيان صلاحية المقاييس (التدفق الشعوري والسعادة النفسية).

الأدوات والأجهزة المستخدمة: (أقلام ، فريق عمل مساعد، حاسبة محمولة ، استمارة المقاييس).  
تحديد مقياس التدفق الشعوري (الصيغة الأولية للمقياس): عمل الباحثان على عرض مقياس (التدفق الشعوري) للباحثة" فاتن علي اكبر 2020" على المختصين في علم النفس الرياضي والعباب المضرب للإدلاء برأيهم للمقياس ووضوح فقراته و طريقة صياغتها لاجراء التعديلات عليها، بعدها تم تحديد المقياس ب(الصيغة النهائية) حيث تم اعتماد كافة الفقرات، علماً أن عدد الخبراء (6) خبراء وإستخدم الباحثان(ك2) واطهرت النتائج عن قبول جميع الفقرات حيث تم الموافقة على جميع فقرات المقياس (34) فقرة وكانت عدد البدائل خمسة (موافق تماماً ، موافق ، موافق الى حد ما ، غير موافق ، غير موافق تماماً). والجدول في ادناه يبين معاملات ارتباط الفقرة بالمقياس ككل:

جدول (2) يبين معاملات ارتباط الفقرة بمقياس التدفق الشعوري ككل للاعبين التنس

الفقرة	معامل الارتباط						
1	0,371	10	0,239	19	0,296	28	0,287
2	0,401	11	0,305	20	0,184	29	0,203
3	0,244	12	0,573	21	0,370	30	0,360
4	0,416	13	0,176	22	0,328	31	0,227
5	0,286	14	0,597	23	0,399	32	0,396
6	0,261	15	0,017	24	0,283	33	0,303
7	0,275	16	0,402	25	0,520	34	0,189
8	0,218	17	0,148	26	0,460		
9	0,191	18	0,265	27	0,265		

يظهر من الجدول (2) قيم ارتباط كل فقرة بالمجموع الكلي لمقياس التدفق الشعوري للاعبين التنس وهذا مؤشر على مدى تلائم الفقرة مع المقياس وكلما زاد هذا الارتباط دل ذلك على جودة افضل للفقرة ، حيث نلاحظ ان جميع الفقرات كان لهن ارتباط ايجابي مع المقياس حيث كانت اعلى ارتباطات للفقرات ( 12 ، 14 ، 25 ، ) على التوالي واقل ارتباطات مع الفقرات ( 15 ، 17 ، 13 ، 20 ، 9 ) على التوالي.

جدول (3) يبين معاملات ارتباط الفقرة بمقياس التدفق الشعوري ككل للاعبين كرة القدم

الفقرة	معامل الارتباط						
1	0,530	10	0,460	19	0,444	28	0,418
2	0,447	11	0,431	20	0,477	29	0,598

(1) ينظر ملحق (1).

0,545	30	0,523	21	0,560	12	0,533	3
0,537	31	0,540	22	0,506	13	0,614	4
0,681	32	0,547	23	0,527	14	0,451	5
0,464	33	0,467	24	0,526	15	0,463	6
0,617	34	0,670	25	0,451	16	0,471	7
		0,453	26	0,301	17	0,361	8
		0,482	27	0,379	18	0,428	9

يظهر من الجدول (3) قيم ارتباط كل فقرة بالمجموع الكلي لمقياس التدفق الشعوري للاعبين كرة القدم وهذا مؤشر على مدى تلائم الفقرة مع المقياس وكلما زاد هذا الارتباط دل ذلك على جودة افضل للفقرة ، حيث نلاحظ ان جميع الفقرات كان لهن ارتباط ايجابي مع المقياس حيث كانت اعلى ارتباطات للفقرات ( 32 ، 25 ، 34 ، 4 ) على التوالي واقل ارتباطات مع الفقرات ( 18 ، 8 ، 17 ) على التوالي.

**تحديد مقياس السعادة النفسية (الصيغة الاولى للمقياس):** عمل الباحثان على عرض مقياس (السعادة النفسية) للباحث "Rosemary A Abbott 2006" تعريب "د. سمية احمد الجمال" على المختصين في علم النفس الرياضي والعب المضرب للإدلاء برأيهم للمقياس وملائمة مجالاته ووضوح فقراته وطريقة صياغتها لاجراء التعديلات عليها، بعدها تم تحديد المقياس ب(الصيغة النهائية) حيث تم اعتماد كافة الفقرات، علماً ان عدد الخبراء (6) خبراء واستخدم الباحثان (2) واطهرت النتائج عن قبول جميع الفقرات حيث تم الموافقة على جميع مجالات المقياس (6) وجميع فقراته (42) فقرة وكانت عدد البدائل ستة (ارفض بشدة ، ارفض بدرجة متوسطة ، ارفض بدرجة قليلة ، وافق بدرجة قليلة ، وافق بدرجة متوسطة ، وافق بشدة) وكما في الجدول ادناه:

جدول (4) يبين صلاحية مجالات وفقرات مقياس السعادة النفسية

ت	المجالات	عدد الخبراء	موافقين	الغير موافقين	قيمة كا2 المحسوبة	مستوى الدلالة	الدلالة
1	الاستقلالية	6	6	0	6	0,000	معنوي
2	التمكن البيئي	6	6	0	6	0,000	معنوي
3	التطور الشخصي	6	6	0	6	0,000	معنوي
4	العلاقات الايجابية مع الاخرين	6	6	0	6	0,000	معنوي
5	الاهداف في الحياة	6	6	0	6	0,000	معنوي
6	تقبل الذات	6	6	0	6	0,000	معنوي

جدول (5) يبين معاملات ارتباط الفقرة بمقياس السعادة النفسية ككل للاعبين التنس

الفقرة	معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط	معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط
1	0,652	12	0,715	23	0,704	34
2	0,647	13	0,839	24	0,354	35
3	0,015	14	0,649	25	0,798	36
4	0,563	15	0,528	26	0,682	37

0,772	38	0,787	27	0,385	16	0,668	5
0,819	39	0,775	28	0,596	17	0,522	6
0,761	40	0,776	29	0,802	18	0,634	7
0,756	41	0,696	30	0,614	19	0,700	8
0,721	42	0,766	31	0,678	20	0,714	9
		0,846	32	0,652	21	0,567	10
		0,832	33	0,691	22	0652	11

يظهر من الجدول (5) قيم ارتباط كل فقرة بالمجموع الكلي لمقياس السعادة النفسية للاعبين التنس وهذا مؤشر على مدى تلائم الفقرة مع المقياس وكلما زاد هذا الارتباط دل ذلك على جودة افضل للفقرة ، حيث نلاحظ ان جميع الفقرات كان لهن ارتباط ايجابي مع المقياس حيث كانت اعلى ارتباطات للفقرات ( 32 ، 3 ، 18 ، 39 ، 33 ) على التوالي واقل ارتباطات مع الفقرات ( 3 ، 24 ، 16 ) على التوالي.

جدول (6) يبين معاملات ارتباط الفقرة بمقياس السعادة النفسية ككل للاعبين كرة القدم

| الارتباط |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 0,764    | 34       | 0,671    | 23       | 0,592    | 12       | 0,625    | 1        |
| 0,776    | 35       | 0,489    | 24       | 0,753    | 13       | 0,647    | 2        |
| 0,650    | 36       | 0,730    | 25       | 0,579    | 14       | 0,033    | 3        |
| 0,784    | 37       | 0,639    | 26       | 0,557    | 15       | 0,440    | 4        |
| 0,896    | 38       | 0,733    | 27       | 0,587    | 16       | 0,513    | 5        |
| 0,799    | 39       | 0,715    | 28       | 0,686    | 17       | 0,322    | 6        |
| 0,787    | 40       | 0,768    | 29       | 0,798    | 18       | 0,535    | 7        |
| 0,798    | 41       | 0,722    | 30       | 0,693    | 19       | 0,632    | 8        |
| 0,768    | 42       | 0,796    | 31       | 0,697    | 20       | 0,667    | 9        |
|          |          | 0,861    | 32       | 0,683    | 21       | 0,498    | 10       |
|          |          | 0,861    | 33       | 0,684    | 22       | 0,589    | 11       |

يظهر من الجدول (6) قيم ارتباط كل فقرة بالمجموع الكلي لمقياس السعادة النفسية للاعبين كرة القدم وهذا مؤشر على مدى تلائم الفقرة مع المقياس وكلما زاد هذا الارتباط دل ذلك على جودة افضل للفقرة ، حيث نلاحظ ان جميع الفقرات كان لهن ارتباط ايجابي مع المقياس حيث كانت اعلى ارتباطات للفقرات ( 38 ، 32 ، 33 ) على التوالي واقل ارتباطات مع الفقرات ( 3 ، 6 ) على التوالي.

التجربة الاستطلاعية : عمد الباحثان لاجراء تجربتهم الإستطلاعية بتاريخ 2024/4/5 الساعة الرابعة عصراً على (8) لاعبين من نادي الديوانية (4 من لاعبي التنس و 4 من لاعبي كرة القدم) تم تطبيق مقياسي التدفق الشعوري والسعادة النفسية) على اللاعبين وكان الهدف من التجربة (التعرف على الصعوبات التي قد يواجهها الباحثان).

التجربة الرئيسية : بعد اكمال جميع المتطلبات في البحث لمعرفة الصيغة النهائية للمقياسيين (التدفق الشعوري والسعادة النفسية) للاعبين التنس وكرة القدم وكذلك اجراء التجربة الاستطلاعية ، عمل الباحثان بأجراء التجربة الرئيسية على (61) لاعب تنس متقدم و (85) لاعب كرة قدم لاندية الدرجة الاولى، وقد استغرقت

التجربة الرئيسية (10) ايام موزعة (5) ايام لاندية التنس و (4) ايام لاندية كرة القدم لكل نادي يوم بينهم يوم واحد راحة لفريق العمل المساعد، حيث بدأت من تاريخ 2024/4/8 وانتهت في تاريخ 2024/4/17 .  
الوسائل الإحصائية : استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية (SPSS) لمعالجة بياناته:  
**عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:**

**جدول (7) يبين الوسط الحسابي والوسط الفرضي لمقياس التدفق الشعوري للاعبين التنس ولاعبي كرة القدم**

الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	الوسط الحسابي	المجتمع	ت
17,479	102	110,688	61	لاعبي التنس
19,490		92,797	85	لاعبي كرة القدم

يتبين من الجدول (7) ان الوسط الحسابي للتدفق الشعوري للاعبين التنس بلغ (110,688) وهو اعلى من الوسط الفرضي للتدفق الشعوري البالغ (102) وهذا يدل على انه لاعبي التنس يمتلكون التدفق الشعوري وانحرافه المعياري (17,479) ، اما بالنسبة للوسط الحسابي للاعبين كرة القدم فقد بلغ (92,797) وهو اقل من الوسط الفرضي للتدفق الشعوري البالغ (102) وانحرافه المعياري (19,490) اذا يدل على انه لاعبي كرة القدم لا يمتلكون التدفق الشعوري، ويعزو الباحثان هذا الى ان لاعبي التنس يمتلكون التدفق الشعوري أي الايجابي لخصوصية لعبة التنس التي تلعب بشكل فردي وليس جماعي حيث يعمل اللاعبون على التمتع بالنشاط الخاص باللعبة واعتبار اللعبة كنشاط ترفيهي بالنسبة للاعب وفيها يتم تجميع افكار اللاعب وتركيز جميع طاقته والسيطرة الكاملة على مجريات المنافسة وجميع اوقاتها من اجل الاداء بشكل مثالي وتكون خلال النتيجة سواء كانت نتيجة اللاعب الفوز او الخسارة هي بمثابة الاداء الفردي للاعب ولا يكون هناك افراد اخرين مسببين للفوز او الخسارة كما في لعبة كرة القدم التي تلعب بشكل جماعي حيث ظهر بعدم امتلاك لاعبي كرة القدم للتدفق الشعوري لخصوصية هذا اللعبة هذا من جانب ومن جانب اخر يعزو الباحثان بامتلاك لاعبي التنس للتدفق الشعوري بسبب التقارب في مستويات اللاعبين وشدة المنافسة على عكس لاعبي كرة القدم لكثرة اللاعبين في الفريق الواحد خلال المنافسة فممكن يكون تقارب في عدد من الفريق مع عدد من الفريق المنافس بكرة القدم بالمستوى والتنافس بينما لا يكون هذا التقارب لباقى لاعبي الفريقين لذلك يكون التدفق الشعوري للاعبين كرة القدم منخفضاً او بالجانب السلبي لهم. وتذكر (فاتن علي اكبر 2020) بأنه " مستوى التدفق النفسي يكون مرتفعاً عند ممارسة الأنشطة التنافسية وذلك لما تحتويه المنافسة من تحدي يجعل اللاعبين أكثر اصراراً للفوز واطهار المهارة في حالة التوازن بين المهارة والتحدي لذا يكون مستوى التدفق النفسي مرتفعاً لدى اللاعب" (3 : 158)، ويرى (سامر سعدون، اياد سعدون 2021) بأنه " ان اعداد الرياضيين نفسياً وخاصة تطوير ومعرفة الصفات النفسية لديهم سوف يؤثر بأيجابية على ادائهم، وبالتالي فإن ضعف قدرتهم على اكتشاف مواطن الضعف النفسية لديهم والعمل على تصحيحها من قبل ادارة الفريق والمدربين" (2 : 58). وتذكر (فاتن علي اكبر 2020) بأنه " يتضح من التدفق الشعوري هي حالة ايجابية شعورية ممتعة تظهر عندما تكون مهارتنا المدركة تكافئ التحديات أو تكون أعلى منها وان التدفق الشعوري تبين الجانب الايجابي من الطاقة النفسية حيث اشارت المصادر العلمية الى ضرورة كبت مصادر الطاقة النفسية السلبية من خوف وقلق وتوتر لدى الرياضي واستثمار الطاقات المتوفرة بالشكل الأمثل والظهور بأفضل حالة من الاداء وبذل الجهد مما يسهل الوصول لحالة التدفق الشعوري الأمثل" (3 : 150).

#### جدول (8)

**يبين الوسط الحسابي والوسط الفرضي لمقياس السعادة النفسية للاعبين التنس ولاعبي كرة القدم**

الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	الوسط الحسابي	المجتمع	ت
47,590	147	164,623	61	لاعبي التنس
46,685		150,823	85	لاعبي كرة القدم

يتبين من الجدول (8) ان الوسط الحسابي للسعادة النفسية للاعبي التنس بلغ (164,623) وهو اعلى من الوسط الفرضي للسعادة النفسية البالغ (147) وهذا يدل على انه لاعبي التنس يمتلكون السعادة النفسية وبانحراف معياري (47,590) ، وكذلك بالنسبة للوسط الحسابي للسعادة النفسية للاعبي كرة القدم فقد بلغ (150,823) وهو اعلى من الوسط الفرضي للسعادة النفسية البالغ (147) وهذا يدل على انه لاعبي كرة القدم يمتلكون السعادة النفسية وبانحراف معياري (46,685) ، وعند مقارنة الوسط الحسابي للسعادة النفسية بين لاعبي التنس ولاعبي كرة القدم نجد انه لاعبي التنس يتمتعون بسعادة نفسية اعلى من لاعبي كرة القدم لارتفاع وسطهم الحسابي بالسعادة النفسية عن الوسط الحسابي للاعبي كرة القدم في السعادة النفسية، ويعزو الباحثان سبب امتلاك لاعبي التنس بالسعادة النفسية الاعلى وذلك لما لهذه اللعبة من خصوصيتها واعتبارها لعبة الملوك والتي كان فقط افراد العائلة المالكة بممارسة هذه اللعبة وطريقة لعبها بشكل فردي أي اداء اللاعب هو الطريق الفاصل لنتيجة المباراة بالفوز او الخسارة ، فاللاعب المجتهد باداءه هو الذي يمكن ان يواجه ضغوطات المباراة بكافة تفاصيلها النفسية والبدنية والخطية والمهارية وبالتالي التكيف مع الخبرات الجديدة والطارئة حسب الظروف لامتلاكه لهذا المتغير المهم وعلى العكس بالنسبة للاعب الذي يفتقر لهذا المتغير النفسي وهو في اغلب الامور يكون بعدم قدرة اللاعب على التكيف مع محيطه ونفسه مما يسبب في الضعف الجسدي والنفسي له، وتري (اهداء عادل 2015) بأن " السعادة هي الشعور بالبهجة المصحوبة بالرضا ويتلاشى معها الصراع الداخلي، فيشعر الفرد بالطمأنينة وانها شعور ينبع من داخل النفس اذا شعرت بالرضا والغبطة والطمأنينة والارحية والبهجة، وهي الرضا التام بما تناله النفس من خير " (1 : 11).

**الإستنتاجات:** استنتج الباحثان:

- 1- امتلاك لاعبي التنس لمتغير التدفق الشعوري وعدم امتلاك لاعبي كرة القدم لهذا المتغير.
- 2- امتلاك لاعبي التنس ولاعبي كرة القدم لمتغير السعادة النفسية.
- 3- تميز لاعبي التنس على لاعبي كرة القدم بمتغير السعادة النفسية.

**التوصيات:** يوصي الباحثان:

- 1- اجراء دراسات مماثلة لهذه الدراسة لبقية الالعاب الرياضية ولجميع الفئات العمرية.
- 2- توجيه المدربين والمتخصصين بهذه الالعاب للاخذ بنظر الاعتبار هذه المتغيرات وكل حسب اهميته ونسبته.

#### المصادر

- اهداء عادل المطارنه: السعادة النفسية وعلاقتها بالمساندة الاجتماعية وتقدير الذات لدى طلبة جامعة مؤتة، رسالة ماجستير ، جامعة مؤتة ، كلية عمادة الدراسات العليا ، الاردن ، 2015م.
- سامر سعدون عبد الرضا ، اياد سعدون عبد الرضا: مفهوم الذات وعلاقته بدقة التصويب بكرة اليد لدى لاعبي منتخب كلية بلاد الرافدين ، مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية ، 52-60 ، (3) 31 ، 2021م.
- فاتن علي اكبر : استراتيجيات البناء النفسي لدى اللاعبين ، شركة دار الاكاديميون للنشر والتوزيع ، المملكة الاردنية الهاشمية ، ط1 ، 2020م .

## الملاحق

ملحق (1) الخبراء الذين تم عرض مقياسي التدفق الشعوري والسعادة النفسية عليهم

ت	الاسم واللقب	التخصص	الجامعة
1	أ.د. علي جهاد	العاب المضرب	بغداد
2	أ.د. سلام جبار	كرة قدم	القادسية
3	أ.م.د. عماد عودة	كرة قدم	
4	ا.م.د. حيدر كريم	علم النفس الرياضي	
5	م.د. افراح عبد القادر	علم النفس الرياضي	
6	م.د. علي كاظم	العاب المضرب	تربية الديوانية