

نسبة مساهمة طول الذراع والجذع بفاعلية الأداء المهاري لذوي الاحتياجات الخاصة بالمبارزة

على الكراسي

م.م. غزوان صادق بنيان قاسم

العراق. المديرية العامة لتربية ديالى

ghazwan86g@gmail.com

تاريخ استلام البحث ٢٠٢٤/١/١٥ تاريخ نشر البحث ٢٠٢٤/٢/٢٨

الملخص

من أجل التعرف على علاقة القياسات الأنثروبومترية ونسبة مساهمتها بفاعلية الأداء المهاري لذوي الاحتياجات الخاصة بالمبارزة على الكراسي ، إذ استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية على عينة البحث والبالغ عددهم (٥) لاعبين من لاعبي اللجنة البارلمبية الوطنية العراقية/لجنة ديالى ، ومعالجتها إحصائياً استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) ، إذ تم توصل إلى أهم الاستنتاجات وهو وجود علاقة ارتباطية (دالة) بين طول الذراع والجذع و الأداء المهاري وقد يوصي الباحث بإجراء دراسات وبحوث تزيد من الحلول لهذه الشريحة المعطاء.

الكلمات المفتاحية: نسبة مساهمة، طول الذراع والجذع، الأداء المهاري، لذوي الاحتياجات الخاصة، المبارزة

The percentage of contribution of arm and torso length to the effectiveness of the skill performance of Paralympic in fencing on chairs

Asst. Lec. Ghazwan Sadiq Banyan Qasim

ghazwan86g@gmail.com

General Directorate of Education in Diyala / Ministry of Education, Iraq.

Received: 15-01-2024

Accepted: 28-02-2024

Abstract

In order to identify the relationship of anthropometric measurements and the percentage of their contribution to the effectiveness of the skill performance of Paralympic in fencing on chairs, the researcher used the descriptive approach using the survey method and correlational relations on the research sample, which numbered (5) players from the Iraqi National Paralympic Committee/Diyala Committee, and treated it statistically. The researcher carried out the statistical portfolio (SPSS), as the most important conclusions were reached, which is the existence of a (significant) correlation between the length of the arm and torso and skill performance. The researcher may recommend conducting studies and research that will increase solutions for this generous segment.

Keywords: contribution percentage, arm and torso length, skill performance, people with special needs, fencing

١ - المقدمة:

إن تحقيق الإنجاز والوصول إلى أعلى المستويات في الرياضات المختلفة لها علاقة وثيقة ببعض المؤشرات ومنها القياسات الأنثروبومترية فهي بالتالي ترتبط ارتباط وثيق مع الأسس العلمية الصحيحة والقواعد الثابتة لتحقيق ما يراد الوصول له وإلى أعلى المراتب الرياضية والمستويات في الإنجاز.

وإن أغلب البحوث والدراسات تؤكد على القياسات الأنثروبومترية التي تزيد من الأداء المهاري والتي لها الدور الرئيس في الرياضة ولما لها من أهمية بالغة في الجانب الرياضي وتهيئة الفرد الرياضي إلى المستوى المطلوب وإن العلوم الرياضية قد تطورت وتقدمت كثيراً إذ انتقلت من الطبيعة الوصفية إلى العلوم الدقيقة وذلك بسبب كثرة النتائج العلمية التي تم الحصول عليها من التجارب الميدانية التي أجريت على الرياضيين وإن أغلب مصادر المعلومات بغض النظر عن العلم الذي جاءت منه هذه المعلومات فإنها قد وظفت بالاتجاه الصحيح وتنمية وتحسين قدرة المدرب على فهم التأثيرات التي تضعها التمرينات البدنية على الجسم الرياضي (الحاج : ٢٠١٧ : ١٩)

تكاد تتفق العديد من المصادر والمراجع المتخصصة في القياس الجسمي على أن القياسات الجسمية المعتمدة في الميدان التربوي الرياضي لا تتعدى الخمس مجموعات وهي (قياس وزن الجسم ، قياس الأطوال ، قياس المحيطات الجسمية ، قياس الأعراض الجسمية ، سمك ثنايا الجلد) .

(فاضل : ٢٠٢١)

وعند تحديد أهم القياسات الجسمية التي تؤثر إيجاباً في أداء مهارة حركة الطعن للاعبين المبارزة على الكراسي ووضعها على شكل سلسلة متكاملة، إذ إن هناك قيمة ودلالة للبحث في اختيار المؤشر الأنثروبومتري ، ويعد طول الذراع وطول الجذع من المؤشرات المهمة والضرورية للاعبين المبارزة سواء كان لاعب أولمبي أو لاعب بارالمبي لما لها من أهمية كبيرة في تحديد اللمسة وتحقيق الفوز على المنافس بالإضافة إلى الأداء المهاري الذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً مع القياسات الجسمية .

إذ تعد القياسات الجسمية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة في تحقيق المستويات الرياضية ، إذ يعد التكوين الجسمي من حيث الطول والوزن و روافع الجسم من أهم العوامل التي تحدد المهارة الرياضية التي تمكن الفرد من الوصول إلى الإنجاز العالي . (رضوان : ١٩٩٧)

وتكمن أهمية البحث في تسليط الضوء على القياسات الجسمية بشكل عام وطول الذراع وطول الجذع بشكل خاص والتي هي تشكل الركيزة الأساسية باعتبار الذراع والجذع هما الدعامة الأساسية للهجوم والدفاع في رياضة المبارزة على الكراسي بالإضافة إلى ارتباطها بالأداء المهاري لحركة الطعن في رياضة المبارزة ويعتبر الطعن ممن المهارات الهجومية نحو هدف المنافس والتي تؤدي بنسق واحد .

ومن خلال اهتمام الباحث بهذه الرياضة وكونه مدرباً ومشرفاً على الوحدات التدريبية للاعبين ولاعبات اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية/لجنة ديالى إذ حدد مشكلة بحثه بأن بعض من اللاعبين أثناء حركة الطعن لا يستغل طول ذراعه وطول جذعه للوصول إلى هدف المنافس بصورة صحيحة وينتهي الهجوم دون الحصول على اللمسة ومن هنا ارتأى الباحث أن يحدد مشكلة بحثه المتمثلة بنسبة مساهمة طول الذراع والجذع وعلاقتها بالأداء المهاري لحركة الطعن لرياضة المبارزة على الكراسي .

ويهدف البحث الى:

- ١- معرفة نسبة مساهمة طول الذراع والجذع في الأداء المهاري لحركة الطعن بالمبارزة على الكراسي .
- ٢- معرفة العلاقة بين طول الذراع والجذع بفاعلية الأداء المهاري لحركة الطعن بالمبارزة على الكراسي .

٢- إجراءات البحث:

٢-١ منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

٢-٢ مجتمع البحث وعينته:

اشتمل مجتمع البحث على لاعبي اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية/لجنة ديالى (لاعبي المباراة للموسم الرياضي ٢٠٢٣ ، أما عينة البحث فقد اشتملت على لاعبي المباراة ، وتم اختيارهم بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (٥) لاعبين اثنان منهم من فئة (A) وثلاثة منهم فئة (B) ، فضلاً عن اختيار (١) لاعب من فئة (A) كعينة استطلاعية .

٢-٣ وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المستخدمة:

- المصادر والمراجع العلمية .
- الدراسات والبحوث المرتبطة .
- المقابلة الشخصية .
- جهاز كمبيوتر نوع ACER .
- أداة قياس بطول (١٥٠) سم .

٢-٥ التجربة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء التجربة الاستطلاعية في يوم الثلاثاء الموافق ٢٨/٣/٢٠٢٣ على عينة من اللاعبين والبالغ عددهم (١) لاعب واحد للوقوف على ما يمكن أن يصادفه من معوقات في العمل وبغية تدريب فريق العمل المساعد على كيفية إجراء القياسات وكذلك الوقت الذي يستغرق في إجراء القياس وكذلك التعرف على مدى فهم عينة البحث في إجراء الاختبار.

٢-٦ التجربة الرئيسة:

قام الباحث بإجراء التجربة في يوم السبت الموافق ٢٩/٤/٢٠٢٣ ، والتي شملت (٥) من لاعبي المباراة على الكراسي ، وإذ حرص الباحث على إجراء الاختبار وفق منهج البحث العلمي المتبع في إجراءات البحوث وبالتعاون مع فريق العمل المساعد ^(١) .

٢-٧ الوسائل الإحصائية: استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) لمعالجة البيانات واستخراج النتائج

٣- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

٣-١ عرض النتائج وتحليلها:

الجدول (١) يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات البحث

المتغيرات	الطنع	الذراع	الجذع
الوسط الحسابي	٧,٢٠٠	٧٩,٨٠٠	٧٧,٤٠٠
الوسيط	٧,٠٠٠	٨١,٠٠٠	٧٨,٠٠٠
الانحراف المعياري	١,٣٠٤	٢,٧٧٥	٣,٣٦٢
معامل الالتواء	٠,٥٤١	٠,٤٧٧-	١,١٦٩

يتبين من الجدول (١) بأن الوسط الحسابي للطنع (٧,٢٠٠) والوسيط (٧,٠٠٠) والانحراف المعياري

(١,٣٠٤) ومعامل الالتواء (٠,٥٤١) أما الوسط الحسابي للذراع (٧٩,٠٠٠) والوسيط (٨١,٠٠٠) والانحراف المعياري (٢,٧٧٥) ومعامل الالتواء (٠,٤٧٧-) أما الوسط الحسابي للجذع (٧٧,٤٠٠) والوسيط (٧٨,٠٠٠) والانحراف المعياري (٣,٣٦٢) ومعامل الالتواء (١,١٦٩) .

(فريق العمل المساعد: ^١

- أ.م. ظافر ناموس خلف/المديرية العامة لتربية ديالى.
- السيد حسين سحاب صادق/لاعب منتخب ديالى بالمبارزة.
- السيد محمد عمار صادق/لاعب منتخب ديالى بالمبارزة.

الجدول (٢) يبين قيم الارتباط البسيط بين متغيرات البحث

القرار الإحصائي	الذراع		الذراع		المتغيرات
	نسبة الخطأ	قيمة (ر) المحسوبة	نسبة الخطأ	قيمة (ر) المحسوبة	
معنوي	٠,٠٨٠	٠,٨٣٣	٠,٠٣١	*٠,٩١٢	الطعن

يتبين من الجدول (٢) بأن قيمة (ر) المحسوبة للذراع (٠,٩١٢ *) ونسبة الخطأ (٠,٠٣١) أما قيمة (ر) المحسوبة للذراع (٠,٨٣٣) ونسبة الخطأ (٠,٠٨٠) فإن القرار الإحصائي جاء معنوياً.

الجدول (٣) يبين نسبة مساهمة طول الذراع والذراع في أداء حركة الطعن

الأهمية النسبية	قيمة الارتباط المتعدد (R)	معامل التحديد (R^2)	المتغيرات	
			المتغير المستقل	المتغير التابع
٠,٧٧٦	٠,٨٣٢	a ٠,٩١٢	الطعن	طول الذراع والذراع

يتبين من الجدول (٣) بأن معامل التحديد (a ٠,٩١٢) وقيمة الارتباط المتعدد (٠,٨٣٢) ، والأهمية النسبية (٠,٧٧٦) .

الجدول (٤) يبين تحليل التباين لمتغيرات البحث

الدالة الإحصائية	نسبة الخطأ	قيمة (ف) المحسوبة	التباين	درجة الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين
معنوي	٠,٠٣١ ^b	١٤,٨٥٠	٥,٦٥٧	١	٥,٦٥٧	الانحدار
			٠,٣٨١٠	٢	١,١٤٣	الخطأ
				٣	٦,٨٠٠	المجموع

يتبين من الجدول (٤) بأن قيمة (ف) المحسوبة (١٤,٨٥٠) ونسبة خطأ (٠,٠٣١^b) ومن هنا يتبين بأن هناك دلالة معنوية في تحليل التباين لمتغيرات البحث.

٣-٢ مناقشة النتائج:

من خلال الجداول (١، ٢، ٣، ٤) وبعد إجراء الاختبارات على أفراد عينة البحث وبعد المعالجات الإحصائية للبيانات تبينت في النتائج وجود علاقة ارتباط معنوية (دالة) بين طول الذراع وطول الجذع وأداء مهارة حركة الطعن لدى لاعبي لجنة ديالى بالمبارزة على الكراسي وهذا مما يدل على وجود علاقة وثيقة بينهم كما إن للذراع والجذع نسبة مساهمة أكثر من باقي أجزاء الجسم لما لها من أهمية كبيرة واستخدامها بصورة صحيحة في حركات الهجوم والدفاع في المبارزة.

فيرى الباحث إن مساهمة طول الذراع والجذع تشكل جزءاً رئيساً من حركات الهجوم والدفاع ومنها حركة الطعن الهجومية لما يتمتع بتركيبه جسم متناسقة ومعتدلة إذ كلما كان الأداء المهاري للهجوم صحيحاً كانت هناك انسيابية في الحركة الهجومية وبالتالي تسجيل لمسة قانونية صحيحة.

فيعزو الباحث دلالة النتائج الى إن مهارات الهجوم بالمبارزة التي يستعملها لاعب المبارزة على الكراسي أثناء المنافسة فهي تتطلب سرعة ودقة عالية في الأداء المهاري وبالتالي تعطي حركة صحيحة لتسجيل اللمة على هدف المنافس، "إن مهارات الهجوم البسيط تعتبر مهارة أساسية وعنصر مهم في حركات المبارزة المختلفة باعتبارها حركة هجومية مهمة بواسطتها يمكن الوصول الى الهدف القانوني للمنافس إذا امتازت بالسرعة والدقة والتوازن لأنها تؤدي من مسافات آمنة " . (البياتي: ١٩٨٣ : ٤٥)

٤- الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

١- وجود علاقة ارتباط معنوية بين طول الذراع والجذع والأداء المهاري لحركة الطعن للاعبي المبارزة على الكراسي .

٢- كلما كان العمل في أداء حركات صحيحة للهجوم كلما كانت هناك تحقيق اللمسة بصورة صحيحة .

٤-٢ التوصيات:

١- ضرورة إجراء بحوث ودراسات مماثلة لمهارات مختلفة في المبارزة على الكراسي .

٢- التأكيد على تدريبات مختلفة تزيد من تطوير حركة الطعن في المبارزة على الكراسي .

المصادر

- السماك ، محمد أزهر وآخرون ؛ الاصول في البحث العلمي : (الموصل ، مطبعة جامعة الموصل ، ١٩٨٠) .

- جواد ، ناظم كاظم وآخرون ؛ المبسط في استيعاب منهج البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة : (ديالى ، المطبعة المركزية : ٢٠١٥) .

- نوري ، حيدر شاكر ؛ منهجية كتابة البحث العلمي: (ديالى ، مطبعة جامعة ديالى ، ٢٠١٤) .

- خالد تميم الحاج ؛ أساسيات التدريب الرياضي: (الأردن ، عمان ، الجنادرية للنشر والتوزيع ، ط١) ، ٢٠١٧ .

- عبد الكريم فاضل ، وآخرون ؛ دليل الاختبارات في رياضة المبارزة : (العراق ، جامعة ديالى ، المطبعة المركزية ، ط ١) ، ٢٠٢١ .