

DOI: <https://doi.org/10.54702/msj.2021.20.4.0085>

السيطرة الانتباهية وعلاقتها بدقة بعض انواع التصويب بكرة السلة للاعبين اندية الشباب العراق بكرة السلة

علياء محمد علي¹ ، أ.د. انتصار عويد علي²

^{1,2} كلية التربية البدنية و علوم الرياضة للبنات / جامعة بغداد

البريد الالكتروني: ada@copew.uobaghdad.edu.iq² , alaia.mohammed1204a@copew.uobaghdad.edu.iq¹

Received: 15/7/2021, Accepted: 29/8/2021



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

ان اهمية هذه الدراسة تتجلى في كونها محاولة للتعرف على السيطرة الانتباهية وعلاقتها بدقة بعض انواع التصويب بكرة السلة للاعبين الشباب لأندية للشباب للموسم (2020-2021). وتتلخص مشكلة البحث بالتعرف على مستوى بعض القدرات العقلية ومنها السيطرة الانتباهية متمثلة بالتركيز الانتباهي والتحول الانتباهي والمرونة الانتباهية وعلاقتهم بدقة بعض انواع التصويب بكرة السلة للاعبين شباب اندية القطر. وقد هدفت الدراسة الى التعرف على العلاقة بين السيطرة الانتباهية ودقة اداء بعض انواع التصويب بكرة السلة للاعبين اندية الشباب بكرة السلة للموسم 2020-2021 واستخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية والعلاقات الارتباطية وتحدد مجتمع البحث بلاعبين الشباب لأندية العراق بكرة السلة والبالغ عددهم (160) لاعبا من اصل (16) نادي وهم نادي (العمارة, دجلة, ذي قار, السماوة, الكوت, الشارقة, الناصرية, بغداد, الميناء, الكرخ, الاتحاد, النفط, الاعظمية, الشرطة, التضامن, نفط الجنوب) ثم اختير منهم عينة عددها (50) لاعبا بالطريقة العشوائية وهم لاعبي اندية (العمارة, بغداد, الكرخ, النفط, الاعظمية) واجريت عليهم اختبار مقياس السيطرة الانتباهية وبعد معالجة النتائج تبين انه يتمتع بعض اللاعبين الشباب بكرة السلة بمستوى عال في السيطرة الانتباهية ودقة اداء بعض انواع التصويب بكرة السلة الشباب. لذا توصي الباحثتان الى ضرورة الاهتمام بالعمليات العقلية ومنها (التركيز الانتباهي, التحول الانتباهي, المرونة الانتباهية) وكذلك اعتماد مقياس السيطرة الانتباهية كأداة للتعرف على مستوى بعض ما يمتلكه اللاعبين من قدرات عقلية

الكلمات المفتاحية السيطرة الانتباهية , مهارات التصويب بكرة السلة

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث واهميته

اصبح التطوير العلمي الذي يشهده العالم سمه هذا العصر لما يتصف به من سرعة وتجعله يفتح أفقا متعددة عل كل ما هو جديد في مختلف المجالات ونها المجال الرياضي, اذ ان ماحصل من الانجازات الذي وصلت اليه الدول المتقدمة سواء كان ذلك في الالعاب الرياضية الفردية ام الجماعية لم يكن عن طريق الصدفة , وانما كان نتاج التخطيط السليم و السعي الحثيث من العلماء و الباحثان من اجل الوصول الى تحقيق المستويات الرياضية العليا .

وحددت العمليات العقلية من المفاهيم الحديثة التي نالت اهتمام متزايد كونها القدرات التي يمكن المتعلم من الانخراط في سلوك مستقل وهاذف يخدم ذاته بنجاح و المتمثلة بالضبط , السيطرة .

وتعد السيطرة الانتباهية عملية عقلية ضرورية جدا في حياه الرياضي و المحور الاساسي للعمليات العقلية التي يقوم بها بمعالجة عقلية للمدخلات الحسية و المعلومات المسترجعة من لذاكرة طويلة الامد و التي تتم من خلال عمليات الانتباه ,

و الادراك و الكف , و التذكر , و التفكير و الاسترجاع و التكامل .

ان فالسيطرة الانتباهية تحدد وتدرس من خلال افعال واستجابات صريحة وضمنية للتوجيه الذهني نحو شيء معين ودراسة المتغيرات و العلاقة الوظيفية التي تؤدي وظائفها للسيطرة على هذه السلوكيات, ويمكن تقييم هذا السلوك من خلال ملاحظة الرياضي وهو يتفاعل مع بيئته .

ان لعبة كرة السلة هي احدى الالعاب الرياضية الفرعية التي جذبت اهتمام المعنيين و المختصين بهذا المجال في الوصول الى الانجاز الامثل , ولتحقيق ذلك يجب اعداد اللاعبين بدنياً ونفسياً ومهارياً وخططياً ,اعتمادا على الدراسات و الابحاث و الاستفادة من العلوم الاخرى لتطوير المستوى العام للعبة , ان معرفة المستوى الذي يصل اليه الرياضي وتشخيص فاعلية الاداء يكفل لتحقيق النجاح و التطوير للاعبين كرة السلة وبما ان مهارة التصويب يجب ان تتوافر لدى جميع لاعبي كرة السلة بجميع انواعها لما فيها

1-4-1 المجال البشري :لاعبي اندية الشباب بكرة السلة للموسم 2020-2021.

2-4-1 المجال الزماني :من 2021/3/3 لغاية 2021 /6 /3

3-4-1 المجال المكاني :القاعات التي اجريت فيها مباراة اندية الشباب بكرة السلة الموسم 2020-2021 .

5-1 المصطلحات المستخدمة:

•السيطرة الانتباهية :هي عملية عقلية عليا تهدف الى مساعدة الفرد في انتقاء المثيرات المهمة والمتصلة بالمهمة واهمال وتجنب المثيرات غير المترابطة (1: 34).

2- اجراءات البحث

1-2 منهج البحث :

استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و العلاقات الارتباطية والذي يعرف بانه " احد اشكال التحليل والتفسير العلمي المنظم لوصف ظاهره او مشكله وتصنيفها وتحليلها واخضاعها للدراسة الدقيقة (2: 278)

2-2 مجتمع البحث وعينه :

1-2-2مجتمع البحث :

تم تحديد مجتمع البحث بلاعبي الشباب لكره السلة للموسم الرياضي (2020 - 2021) و المجتمع الذي تؤخذ منه (العينة)كونها ذلك "الجزء من المجتمع الذي يجري اختياره على وفق قواعد واصول علميه بحيث تمثل المجتمع تمثيلا صحيحا (3: 64).

وقد تكون مجتمع هذه الدراسة (160) لاعبا و كما مبين في الجدول (1)

جدول(1)

يبين مجتمع البحث وعينه الدراسة

عدد افراد عينة التحليل الاحصائي	النسبة المئوية	عدد افراد التجربة الاستطلاعية	النسبة المئوية	عدد افراد التجربة الرئيسية	النسبة المئوية
100	62%	10	6.25	50	31.25

لتلائم مشكله البحث بشكل يلائم اعداد المقياس وتعديله لتنسجم مع منهجيه البحث العلمي بالطرائق العلمية المتبعة في تناول الدراسات التي تعتمد ادوات القياس من نوع الورقة والقلم وبما ان المجتمع محدد لذا ومن خلال عرض و توصيف مجتمع البحث على المختصين والخبراء ثم الاتفاق على تقسيم عينات البحث وكما مبين في جدول(1) والذي

من اهمية كبيرة في تحديد الفوز وذلك عند تنفيذها في الوقت المناسب اثناء المباراة وهذا لا يأتي الا عن طريق تقدير الموقف و التفاعل المناسب لأخذ القرار الصحيح خلال تنفيذ التصويبات خلال مواقف اللعب و السيطرة عليها .

ومن هنا تكمن اهمية البحث و الحاجة من خلال الاهتمام بدراسة متغيرات خصائص لاعبي اندية الشباب بكرة السلة في البيئة العراقية من خلال الاهتمام بدراسة العلاقة بين السيطرة الانتباهي و دقة بعض انواع التصويب للاعبي الشباب بكرة السلة .

اما تكمن مشكلة البحث من خلال متابعة الباحثتان للمباريات دوري العراقي للشباب تبين ان معظم اللاعبين دون المستوى المطلوب خلال المباريات عند اداء مهارة التصويب بشكل خاص , لذا اتأت الباحثتان في تسليط الضوء على دراسة بعض العمليات العقلية وهي السيطرة الانتباهية و علاقتها بدقة انواع التصويب للاعبي الشباب بكرة السلة .

2-2-1 هدفا البحث :

1.اعداد مقياس السيطرة الانتباهية للاعبي الشباب بكرة السلة في العراق للموسم 2020 -2021.

2.التعرف على علاقه الارتباط بين السيطرة الانتباهية ببعض انواع التصويب للاعبي اندية الشباب بكرة السلة العراق لعام 2020-2021.

1-3 فرضية البحث :

1.توجد علاقه ارتباط ذات دلالة إحصائية بين مقياس السيطرة الانتباهية وبعض انواع التصويب للاعبي الشباب بكرة السلة في العراق .

1-4 مجالات البحث :

2-2-2 عينه البحث :

تم اختيار عينه البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبي الشباب بكرة السلة الموسم (2020 - 2021)والبالغ عددهم (160) لاعبا والذين مثلو جميع مجتمع البحث وقد راعتا الباحثتان الاختيار والتقييم وتحديد افرادها على وفق الاسس العلمية

هي (التركيز الانتباهي ,التحول الانتباهي ,المرونة الانتباهية) و يتكون من (35) فقره انظر ملحق (1) وكانت الإجابة على الفقرات ب(4) بدائل هي (تتطبق علي دائما ,تتطبق علي احيانا ,تتطبق عليه نادرا ,لا تتطبق عليه ابدا) وكانت اوزان الإجابة (1,2,3,4) للفقرات الإيجابية و(1,2,3,4) للفقرات السلبية وبذلك تكون اعلى درجه يمكن الحصول عليها للمقياس (140) وادنى درجه (35).

2-1-4-2 التجربة الاستطلاعية لمقياس السيطرة الانتباهية:

بعد وضع التعليمات الخاصة بمقياس السيطرة الانتباهية قامت الباحثتان بأجراء التجربة الاستطلاعية على عينة التجربة الاستطلاعية و البالغ عددها (10) لاعبا بالطريقة العشوائية بأسلوب القرعة يومين الاربعاء و الخميس المصادف (15-2021/3/16) للكشف عما يأتي :

- التأكد من وضوح التعليمات وفقرات المقياس للاعبين .
- التعرف على الوقت المستغرق للإجابة على المقياس .
- التعرف على ظروف تطبيق المقياس وما يرافقه من صعوبات .
- التأكد من وضوح المقياس لأفراد العينة .
- تكون تدريب عملي للباحثين للوقوف على السلبيات والايجابيات التي تقابله الباحثتان خلال اجراء التجربة الرئيسية .
- استخراج معامل الثبات .

- كان متوسط الوقت للإجابة على المقياس ما بين 15 الى 20 دقيقة .

2-1-4-3 الاسس العلمية لمقياس السيطرة الانتباهية :

ان الصدق والثبات يعدان من اهم الخصائص السيكمترية التي يجب توفرها في المقياس ومهما كان الغرض من استخدامه يجب تحقق هذه الخصائص من اجل ضمان جوده وصلاحيه المقياس المستخدم .

أ- صدق المقياس :

يعد الصدق من الخصائص الأساسية للمقياس حيث يشير الى قدرتها الى ما وصفت من اجل قياسه فالصدق يتعلق بالهدف الذي يبني المقياس على اساسه.

يبين نسبه كل من عينة التحليل الاحصائي ونسبه التجربة الاستطلاعية وعينة التطبيق الرئيسية لتطبيق اعداد مقياس السيطرة الانتباهية .

2-3 الادوات والأجهزة والوسائل المستخدمة في البحث :

لقد اعتمدت الباحثتان على :

- المراجع والمصادر العربية والأجنبية .
- شبكة المعلومات العالمية (الانترنت).
- الزيارة الميدانية لجمع المعلومات .
- استمارة استبانة .
- الاختبارات و القياس
- استمارة لتفريغ بيانات نتائج الاستبانة .
- حاسبة إلكترونية نوع (sonny) عدد (1)
- برنامج (Excel) لتفريغ البيانات وتخزينها .
- برنامج (spss) اصدار (22) لمعالجة البيانات الإحصائية .
- ساعه توقيت الكترونيه صينية الصنع نوع (PILO) عدد (1)
- ملعب كره سله.
- كرات سله صينية الصنع نوع (Molton) عدد (12).
- اقلام رصاص.

2-4 اجراءات البحث الميدانية :

2-4-1 تحديد متغيرات البحث :

تتطلب البحوث الوصفية تحديد الظواهر المراد دراستها وهو اجراء يضمن للباحثة تحديد متغيرات الدراسة وحصرها عن المتغيرات الداخلية بغية الشروع بالدراسة ومايترب عليها من خطوات لاحقه من اجراءات وقياس وان مشكلة الدراسة الحالية الزمت الباحثتان بان تكون الظواهر هي متغيرات الدراسة السيطرة الانتباهية و بعض انواع من التصويب للاعبين الشباب بلعة كرة السلة .

2-4-1-1 مقياس السيطرة الانتباهية :

استعملت الباحثتان مقياس السيطرة الانتباهية الذي قامت بأعداده علماء محمد علي كاظم والذي يتكون من ثلاث مجالات

، في حين تشير العلاقة الارتباطية بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية للمقياس إلى مدى تجانس الفقرات في قياسها للصفة، بمعنى أن هذا الأسلوب يقدم مقياساً متجانساً في فقراته ، من هذا نجد أن تحليل الفقرات " يعني الإبقاء على الفقرات الجيدة في الاختبار "(5: 33) ، لذا استخدم الباحثان هذين الأسلوبين.

وقد تحققت الباحثان من قدرة الفقرة على التمييز باستخدام المجموعتين الطرفيتين ذلك من خلال نتائج استمارات عينة البناء البالغة (10) لاعبين ، ولغرض حساب القوة التمييزية للفقرات اتبع الباحثان الخطوات الآتية :-

وقد حققت الباحثان من صدق المقياس من خلال تأثير صدق المحتوى او المضمون والذي غالبا ما يتم عن طريق الحكم المنطقي على وجود السمة او الصفة او القدرة المعينة للتحقق عما اذا كانت وسيلة القياس المقترحة تقيسها فعلا او لا عندها عرضت على مجموعه من الخبراء والمختصين .

وقد استخدمت الباحثان أسلوبا المجموعتين الطرفيتين في عملية تحليل الفقرات لتحديد الفقرات ذات التميز العالي، " إذ تشير القوة التمييزية إلى القدرة على التفريق أو التمييز بين الأفراد الذين يحصلون على درجات عالية، والأفراد الذين يحصلون على درجات منخفضة في المقياس نفسه" (4: 32)

الجدول (2)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للمجموعتين العليا والدنيا والقيمة التائية المحسوبة والدلالة الإحصائية لمقياس السيطرة الانتباهية

رقم الفقرة	الحدود الدنيا		الحدود العليا		قيمة (t)	قيمة sig	قوة الفقرة التمييزية
	ع	س-	ع	س-			
1	0.48	1.33	0.00	3.00	18.02	0.000	مميزة
2	0.00	1.00	0.42	2.77	21.80	0.000	مميزة
3	0.50	1.40	0.00	3.00	16.52	0.000	مميزة
4	0.00	1.00	0.32	2.88	30.64	0.000	مميزة
5	0.57	1.44	0.00	3.00	14.00	0.000	مميزة
6	0.51	1.32	0.00	3.00	18.05	0.000	مميزة
7	0.50	1.51	0.00	3.00	15.11	0.000	مميزة
8	0.00	1.00	0.19	2.96	53.00	0.000	مميزة
9	0.19	1.03	0.44	2.74	18.21	0.000	مميزة
10	0.48	1.41	0.00	3.00	16.52	0.000	مميزة
11	0.50	1.59	0.00	3.00	14.60	0.000	مميزة
12	0.48	1.66	0.00	3.00	14.42	0.000	مميزة
13	0.00	1.00	0.46	2.70	19.03	0.000	مميزة
14	0.00	1.00	0.43	2.73	19.05	0.000	مميزة
15	0.49	1.42	0.36	2.85	11.74	0.000	مميزة
16	0.43	1.58	0.00	3.00	14.60	0.000	مميزة
17	0.44	1.71	0.00	3.00	14.65	0.000	مميزة
18	0.43	1.70	0.00	3.00	14.47	0.000	مميزة
19	0.51	1.48	0.00	3.00	14.69	0.000	مميزة
20	0.46	1.22	0.00	3.00	18.08	0.000	مميزة
21	0.51	1.48	0.00	3.00	15.49	0.000	مميزة
22	0.39	1.37	0.00	3.00	17.20	0.000	مميزة
23	0.32	1.22	0.00	3.00	21.80	0.000	مميزة
24	0.36	1.46	0.00	3.00	15.96	0.000	مميزة
25	0.40	1.22	0.00	3.00	16.77	0.000	مميزة
26	0.00	1.00	0.28	2.89	26.58	0.000	مميزة

27	1.00	0.00	2.51	0.37	15.49	0.000	مميزة
28	1.00	0.00	2.49	0.26	24.33	0.000	مميزة
29	1.00	0.00	2.88	0.32	30.64	0.000	مميزة
30	1.00	0.00	2.96	0.19	53.00	0.000	مميزة
31	1.18	0.32	3.00	0.00	21.18	0.000	مميزة
32	1.33	0.29	3.00	0.00	17.49	0.000	مميزة
33	1.11	0.23	3.00	0.00	29.58	0.000	مميزة
34	1.43	0.44	3.00	0.00	15.76	0.000	مميزة
35	1.25	0.44	3.00	0.00	20.25	0.000	مميزة

ب- ثبات المقياس :

أ- التصويب من الحركة السلمية بعد اداء الطبطبة التصويب

ب- التصويب بالقفز بعد اداء الطبطبة .

ج- التصويب الجانبي .

على افراد العينة والبالغ عددهم (50) لاعب وهم يمثلون
عينة التجربة الرئيسية بتاريخ 2020-3-25.

6-2 الوسائل الاحصائية :

استخدمت الباحثان الوسائل الاحصائية الاتية :

1-الوسط الحسابي .

2-الانحراف المعياري .

3-معامل الارتباط البسيط (بيرسون) .

3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

يتضمن هذا الباب عرض وتحليل النتائج ومناقشتها التي تم
توصل الباحثان اليهما من خلال تحليل استجابات افراد
عينة البحث واداء مهارات التصويب قيد الدراسة والبحث
وبحسب الاهداف الواردة فيه وكما يلي :

1-3 التعرف على مستوى السيطرة الانتباهية وعلاقته بأداء بعض انواع التصويب بكرة السلة :

في ما يتعلق بأهداف البحث للتعرف على السيطرة الانتباهية
ومعرفه العلاقة بدقه اداء بعض انواع التصويب في كره
السلة والشباب لقد تم حساب الدرجة الكلية لكل لاعب ولأجل
معرفه طبيعة السيطرة الانتباهية للعينة كلها .تم احتساب
الوسط الحسابي للسيطرة الانتباهية للعينة وظهر انه يساوي
(149,38) وبانحراف معياري (9,963) بينما كان الوسط
الحسابي للتصويبية السلمية بعد اداء الطبطبة (8.02) و
بانحراف معياري(0.869) في حين بلغت قيمه معامل

تم ايجاد معامل ثبات الاختبار عن طريق الاختبار واعادة
الاختبار لاختبار المقياس على افراد عينه التجربة
الاستطلاعية .اذ تم الاختبار الاول يوم الاربعاء (15-3-
2020) وتم اعاده الاختبار يوم الاربعاء بتاريخ (22-3-
2020) وبعد تفريغ البيانات تم استخراج قيمه (R) ومنها
توصلت الباحثان الى مقياس السيطرة الانتباهية يتمتع
بدرجه ثبات عالية .تباذ بلغت قيمه (R) (0.88).

2-4-2 تحديد انواع و اختبارات التصويب بكرة السلة :

لغرض تحديد بعض انواع التصويب بكرة السلة الواجب
توافرها لدى اللاعبين الشباب فقد اطلعت الباحثان على كثير
من المصادر العربية و الاجنبية التي عنيت بموضوع هذه
الانواع من التصويب و لقاء الباحثان بالساده الخبراء و
المختصين في السلة و التدريب الرياضي (ملحق 3) تم
تحديد هذه انواع التصويب بكرة السلة (التصويب من الحركة
السلمية بعد اداء الطبطبة , التصويب بالقفز بعد اداء الطبطبة
, التصويب الجانبي) , وبعد ان تم تحديد انواع التصويب
قامت الباحثان بالاطلاع على بعض المصادر و المراجع و
اللقاء مع عدد من الساده الخبراء و المختصين بكرة السلة و
الاختبارات و القياس (ملحق 3) , تم تحديد الاختبارات
لبعض انواع التصويب بكرة السلة وهن (التصويب السلمي
بعد اداء الطبطبة و الثلاثية , التصويب بالقفز من يسار خط
الرمية الحرة ثم الانتقال نصف دائرة الى الوسط اليمين , دقة
التصويب من كلتا الجانبين بالتناوب) و ملحق (2) يبين
وصف الاختبارات .

5-2 التجربة الرئيسية :

اجريت الباحثان تطبيق مقياس السيطرة الانتباهية
واختبارات بعض انواع التصويب :

الانتباهيه ومهاره دقه التصويبة السلمية بعد اداء الطبطبة لدى لاعبي الشباب بكرة السلة في العراق .كما في الجدول (3)

الارتباط البسيط بيرسون في ما بينهما (0.845) تحت مستوى دلالة (0,00) وهي اصغر من (0,05) وبدرجه حريه (48) مما يعني وجود علاقه ارتباط معنويه بين مقياس السيطرة

جدول (3)

يبين قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمتي (ر) المحتسبة والجدولية ومستوى الدلالة لمقياس السيطرة الانتباهيه والتصويبة السلمية

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ر المحسوبة	مستوى الدلالة
السيطرة الانتباهيه	الدرجة	14,38	9,963	0.845	0,000
التصويبة السلمية بعد اداء الطبطبة	تكرارات	8,020	0,869		

اما جدول (4) الذي يبين نتائج الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمتي (ر) المحتسبة والجدولية ومستوى الدلالة للقفز بعد اداء الطبطبة للاعبي كرة السلة الشباب

جدول (4)

يبين قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمتي (ر) الجدولية والمحتسبة ومستوى الدلالة لمقياس السيطرة الانتباهيه ودقة التصويب من القفز

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ر المحتسبة	قيمة ر الجدولية	الدلالة
السيطرة الانتباهيه	الدرجة	149,38	9,963	0,814	0,000	معنوي
التصويب من القفز	تكرار	7,900	0,931			

ويسري العرض كما في جدول (2)

اما جدول (4) الذي يبين قيمتي الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ر) المحتسبة والجدولية ومستوى الدلالة لمقياس السيطرة الانتباهيه و مهاره التصويب من الجانب .

جدول (4)

يبين قيمة الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمتي (ر) المحتسبة والجدولية ومستوى الدلالة لمقياس السيطرة الانتباهيه و مهاره التصويب من الجانب .

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ر المحتسبة	قيمة ر الجدولية	مستوى الدلالة
السيطرة الانتباهيه	الدرجة	149,38	9,963	0,860	5,000	معنوي
التصويب من الجانب	تكرار	32,680	1,889			

تعزو الباحثان هذه العلاقة الارتباطية المئوية بين مقياس السيطرة الانتباهيه ودقه بعض انواع التصويب للاعبي الشباب بكرة السلة الى سلسله العمليات العقلية والمعرفية التي تتوسط بين استقبال المثيرات وانتاج الاستجابة المناسبة لها .

4-3 مناقشه نتائج العلاقة الارتباطية بين مقياس السيطرة الانتباهيه ودقه اداء بعض انواع التصويب للاعبي الشباب بكرة السلة :

1.Thana'a Abd Al-Wahed Abd Al-Hafidh; Cognitive interference and attentional control and its relationship to anxiety among university students, an unpublished thesis, University of Baghdad / Ibn Rushd College, 2015.

2.Kadhem Karim Redah Al-Jabri; Research Methods in Education and Psychology: (Baghdad, Al-Nuaimi Office, 2011).

3.Muhammad Zaher Al-Sammak; The Principles of Scientific Research, 1st Edition : (University of Mosul, Directorate of al-Kutub for Printing and Publishing, 1986).

4.Qasim Hamid; Building and standardizing the measure of mood patterns among football players, Master's thesis, College of Physical Education, University of Babil, 2003.

5.Huda Jalal Muhammad; Building and standardizing a measure of psychological stress among advanced players in team games, a master's thesis, Babil University, College of Physical Education, 2004.

6.Fayez Bashir Hammoudat and Muayyad Abdallah; Basketball, (2nd Edition - Mosul: Al-Kitab for Printing and Publishing, University of Mosul, 1999).

7.Thana'a Abd Al-Wahed Abd Al-Hafiz; Attentional control, working memory, and perceptual speed, (1st Edition, Malak Library, 2016).

8.Fayez Bashir Hammoudat and Muayyad Abdallah, Basketball, (2nd Edition - Mosul: Al-Kitab for Printing and Publishing, Mosul University), 1999.

وكذلك الى قدرة اللاعبين على الانتباه في اختيار المعلومات ذات الصلة الوثيقة من خلال التركيز على عمليات المعالجة لها وتجاهل المعلومات التي ليس لها صلة فضلا على ما يمتلكها اللاعبين من قدره الادراك كونها مرحلة مكمله للانتباه والسيطرة عليه لذا فان ادراك اللاعبين الشباب الصحيح لأداء مهارات التصويب بكرة السلة دليلا لإتقانهم التنظيم المعرفي. اضافة الى ذلك توغز الباحثان هذه الفروق المعنوية الى قدره معالجه المعلومات للاعبين كره السلة الشباب من خلال اعاده ادراك وتصور انفسهم واللاعبين والملعب من حولهم في البنى المعرفة كعمليات تنظيمية تخطيطية حول انفسهم وما حولهم داخل الملعب . (7 : 184)

4- الخاتمة :

من خلال النتائج التي توصلت اليها الدراسة استنتجت الباحثان :

1. ان مقياس السيطرة الانتباهية للاعبين كره السلة الشباب من الادوات الصالحة لقياس ما تم تكيفه من اجله .

2. تمتع عينة البحث مستوى من السيطرة الانتباهية خلال اداء التصويب بكرة السلة.

3. تمتع عينة البحث اداء مهارات التصويب بكرة السلة قيد الدراسة .

4. ظهور علاقه ارتباط بين مقياس السيطرة الانتباهية ودقة اداء بعض التصويبات بكرة السلة لدى اللاعبين الشباب .

من خلال استنتاجات الدراسة توصي الباحثان :

1. ضروره استخدام مقياس السيطرة الانتباهية لتقويم لاعبي الشباب بكرة السلة

2. العمل على تثقيف اللاعبين في مجال لعبه كره السلة بدورات مستمرة على اهميه اختبارات العمليات العقلية ومنها السيطرة الانتباهية اسوه بالاختبارات المهارية مع مراعاة الحداثة والتطور.

3. ضرورة اجراء دراسات مشابهة عن السيطرة الانتباهية و علاقتها بأحد انواع التهديد بكة اليد او مع متغيرات أخرى

Arabic and English references:

Attentional control and its relationship to the accuracy of some types of basketball shooting for Iraqi youth club's players

Aliaa Mohammed Ali, Dr. Intisar Uaid Al

Abstract

The importance of this study is reflected in the fact that it is an attempt to identify attentional control and its relationship to the accuracy of some types of basketball shooting for youth players for Iraqi Premier League clubs for youth for the season.(2021-2020)

The problem of the research is to identify the level of some mental abilities, including attentional control, represented by attentional focus, attentional shift and attentional flexibility and their relationship to the accuracy of some types of basketball shooting for the Iraqi players of youth clubs.

The study aimed to identify the relationship between attentional control and the accuracy of the performance of some types of basketball shooting for youth basketball players for the 2020-2021 season. The two researchers adopted the descriptive curriculum in a survey style and correlational relationships. The research community was determined by the Iraqi youth basketball players, who numbered (160) out of (16) clubs and these clubs are (Al-Amarah, Dijlah, Dhi Qar, Samawah, Al-Kut, Al-Sharqiya, Nasiriyah, Baghdad, Al-Mina, Al-Karkh, Al-Ittihad, Al-Naft, Adhamiya, Al-Shurta, Al-Tadamon, Naft Al-Janoub) and then a sample of (50) players selected in a random way and they are club players of (Al-Amarah, Baghdad, Al-Karkh, Al-Naft, Al-Adhamiya) and they were tested on the attentional control scale and after processing the results, it was found that some of the young basketball players have a high level of attentional control and the accuracy of performing some types of shooting in youth basketball.

Therefore, the two researchers recommend the necessity of paying attention to mental processes, including (attentional focus, attentional shift, attentional flexibility), as well as adopting the attentional control scale as tools to identify the level of some of the mental abilities that players possess

Keywords | attention control, shooting skills, basketball