



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2022 م

المجلد الثامن

العدد الأول



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ.د. نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
أ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناسك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.د. حسن علي كريم	الفلسفة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
أ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فلسفة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
أ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزيايدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

أ. د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور .
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الاول/المجلد الثامن/تشرين الثاني 2022

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1.	م. م. امير رعد سعدون	فن الدفاع عن النفس وتأثيره على الاطفال	9
2.	م. د. موسى عدنان موسى	تأثير استراتيجية جيكسو (JIGSAW) في تنمية المهارات النفسية وتعلم مهارتي ضرب الكرة بالرأس والتهديف من الدرجة بكرة القدم لدى طلاب المرحلة المتوسطة	30-10
3.	أ. م. د. زانا ابراهيم علي نيشتيمان محمد جبار	تأثير إستراتيجيتي الخرائط الذهنية والمعكوس في تعلم بعض المهارات الهجومية بكرة السلة	49-31
4.	أ. م. د. حسين شفيق حسين سوزيار يوسف بابارسول	بناء اختبارين لقياس ادراك الحس الحركي المرتبطة بمستوى الاداء المهاري في جمناستك الايقاعي	61-50
5.	م. د. سيف علي محمد	القدرة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بأداء مهارة التصويب من القفز jump shott لدى لاعبي كلية الصفوة الجامعة	72-62
6.	أ. د. ولاء فاضل ابراهيم حسين علاء حسين صيهود	تأثير تدريبات في بعض القدرات البدنية والمتغيرات البايوكينماتيكية وإنجاز ركض 110م حواجز تحت 20 سنة	88-73
7.	علي ياسين علي طاهر أ. د. عامر حسين علي	السيطرة المعرفية والمعرفة العلمية وعلاقتها بالأداء المهني لمدربي اندية الدرجة الاولى بالكرة الطائرة	98-89
8.	حامد كاظم حسن أ. م. د. عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم	أثر تمرينات خاصة على وفق تصنيف (لابان) في قدرتي التوافق والتوازن والهجوم المستقيم المباشر بسلاح الشيش للأشبال	121-99
9.	م. د. عمر نوري عباس	فاعلية الخبرة التنظيمية لعمداء كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة وعلاقتها بمستوى الانتاج العلمي لعضو هيئة التدريس في جامعتي (بغداد _ المستنصرية)	137-122
10.	م. م. إيهاب محمد فرحان	دراسة تحليلية للعلاقات الارتباطية لبعض القدرات البدنية والمهارية الخاصة لحراس المرمى بكرة القدم	156-138
11.	أ. م. د. رافد سعد هادي ازهر مجهول وساف	تدريبات القوة الوظيفية وتأثيرها في القدرة الانفجارية والضرب الساحق للاعبي الكرة الطائرة المتقدمين	168-157

12.	محمد عبد الحسين محمد أ. م. د. رافد سعد هادي أ. د. حاسم عبد الجبار صالح	اثر تمرينات خاصة بإسلوب تعقيد القوة في دقة مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة للمتقدمين	185-169
13.	أ. م. د. شاهين رمزي رفيق هه زان فرهاد رؤوف	مقارنه لمستوى السلوك القيادي لطلبة المشاركين في المخيم الكشفى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية- جامعة السليمانية	197-186
14.	م. م. م. مخلد نعمه هارون م. م. علي عبد الحسين كاظم	تأثير التدريبات الوظيفية في تطوير القدرة الانفجارية لعضلات للذراعين ودقة التصويب من الزاوية للاعبى كرة اليد بأعمار تحت 19 سنة	211-198
15.	احمد موسى عبد الكاظم محمد أ. م. د. عبير علي حسين أ. م. د. عباس عبد الحمزة	تأثير تصميم تعليمي بأنموذج جيرلاك وايلي في تعلم مهارة القطع والتشتيت بكرة اليد للطلاب	226-212
16.	م. م. علي عبدالكاظم عبدالرزاق م. م. كرار سوادى مشاي م. م. علي ناجح عبد الزهرة	تأثير منهج تعليمي مقترح باستخدام الحاسوب الالكترونى في تعليم مهارتي الارسال والاستقبال بالكرة الطائرة	238-227
17.	م. سهير متعب مناف	تأثير برنامج تدريبي بأسلوب الفارتلك على بعض المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية وإنجاز عدو 200 م للشباب	256-239
18.	م. د. نوات على حسين	تأثير برنامج تعليمي مقترح وفق استراتيجية التعلم التعاوني في تنمية الذكاء الانفعالي و تعلم بعض المهارات الهجومية بكرة السلة للطلاب	269-257
19.	ريكار محمود جلال أ. د. رائد فائق عبدالجبار	القيمة التنبؤية للإنجاز الرقمي بدلالة بعض المتغيرات الكينماتيكية للبدء من مكعبات البداية بركض 100 متر حرة لعداءات محافظة السليمانية	278-270
20.	م. م. محمد حسين صالح	تأثير التدريب الذهني الغير المباشر بتمرينات مختلفة في تعلم مهارتي المناولة والطبطة بكرة السلة والاحتفاظ بها للطلاب	289-279

21.	م. م. عمار سامي عيدان م. م. ليث بشير جابر م. م. علي صباح عداي	تأثير منهج تعليمي وفق أنموذج دانيال في الاندماج الاجتماعي وبعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب للمرحلة المتوسطة	304-290
22.	م. سهير متعب مناف	تأثير تمرينات خاصه وفقا لبعض المتغيرات البايوكينماتيكية في تطوير إنجاز ركض 400م حواجز للناشئين	317-305
23.	أ.م. د. علي فؤاد فائق	تأثير وحدات تعليمية وفق نموذج فراير في تعلم بعض المسكات المصارعة والتحصيل المعرفي للطلاب	325-318
24.	أ. د. عزيز كريم وناس أ. د. محمد عبد الرضا سلطان م. م. راجح عبد الامير عبود	الاداء المهاري الهجومي بدلالة التمايز النفسي والمعرفة القانونية للاعبي كرة قدم الصالات	348-326
25.	أ. د. عزيز كريم وناس أ. د. محمد عبد الرضا م. م. راجح عبد الامير عبود	الاداء المهاري الهجومي بدلالة بعض القابليات البيو حركية للاعبي كرة قدم الصالات	367-349
26.	م. د. علي فلاح محمد حسن	أثر تمرينات خاصة في بعض الإدراكات الحس_حركية ونسب مساهمتها في مهارتي الدرجة والتهديف للاعبي كرة قدم الصالات	393-368
27.	احمد خضير رضا أ. د. خليل حميد محمد علي	تأثير استراتيجية الانشطة المتدرجة في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة للطلاب	409-394
28.	م. م. شهد كاظم حميد	القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بالنشاط الكهربائي لعضلة ثنائي الرؤوس العضدية وعضلة الدالية الخلفية لمهارة الضربة الامامية لدى لاعبي التنس	417-410