

دراسة تحليلية للأرقام القياسية العراقية العربية بألعاب القوى للناشئين في فعاليات

السرعة والمطاوله

م.د. نضال هاشم غافل العطواني

العراق. جامعة بغداد. كلية التربية ابن رشد للعلوم الانسانية

Needal.hashem@ircoedu.uobafgdad.edu.iq

تاريخ تسليم البحث / ٠٠٠٠٠ / تاريخ قبول النشر / ٢٠٢٢/٦/٢١

الملخص

تعد ألعاب القوى هي إحدى الألعاب الرياضية المهمة التي استحوذت على الاهتمام بها من قبل العاملين في المجال الرياضي نظراً لكون مسابقات ألعاب القوى للناشئين هي حدثاً مهماً من الأحداث الرياضية التي تترقبها الدول ومنتظرها ملايين المشاهدين من مختلف أنحاء العالم، وتكون فئة الناشئين هي الفئة المهمة التي ينبثق منها أبطال المستقبل.

ولأهمية هذا البحث فقد وجدت الباحثة في هذه الدراسة مدى التقدم والتطور في الحصول على الأرقام القياسية خلال تلك الفترة من الزمن، ولحاجتنا الماسة لمعرفة تاريخ الأرقام العراقية و العربية للناشئين بألعاب القوى للفترة المذكورة سابقاً وتسجيل وقائعها بكل عملية وتجرد كذلك افتقار مكاتبنا الرياضية إلى العديد من المصادر التاريخية في الرياضة سواء كانت دراسات أو بحوث أكاديمية لهذا سعت الباحثة لتناول هذا الموضوع المهم.

حيث اتبعت الباحثة المنهج التاريخي لملائمته لمشكلة البحث المراد دراستها على عينة اشتملت فئة الناشئين العراقيين والعرب للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١

الكلمات المفتاحية: دراسة تحليلية ، الأرقام القياسية ، ألعاب القوى للناشئين

Analytical study of the Iraqi and Arab records in athletics for juniors in speed and longitudinal events from 2001 to 2011.

Dr. Nidhal Hashem Ghafel Al-Atwani

University of Baghdad.

Ibn Rushd College for Human Sciences

Abstract:

Athletics is one of the important sports that has captured the attention of those working in the sports field due to the fact that the junior athletics competitions are an important sporting event that countries await and await millions of viewers from all over the world, and the junior category is the important category that emerges The heroes of the future

Because of the importance of this research, the researcher found in this study the extent of progress and development in obtaining records during that period of time

And because of our urgent need to know the history of the Iraqi and Arab numbers for juniors in athletics for the aforementioned period and to record its facts in every process, and also the lack of many historical sources in sports in our sports offices, whether studies or academic research, this is why the researcher sought to address this important topic

تعد دراسة التاريخ اي موضوع من الموضوعات الاجتماعية او العلمية هو بمثابة فتح نوافذ الماضي للاطلاع على نشأته تطوره خلال مراحل التاريخ اذ ان معرفتنا بما حصل في الماضي والوصول الى الحقيقة التاريخية له والتي عن طريقها يمكن افادة الحاضر منها

وللمساعدة في محاولة تشكيل المستقبل. (احمد صفاء ، ٢٠١٥ ، ص١)

ان المسيرة التاريخية لألعاب القوى في العراق شأنها شان اي رياضة اولمبية تكون ذات حلقات متصلة اتصالا وثيقا تتباين في الامتداد الزمني اذ ان التاريخ يثقل الواقع الرياضي من حال الى حال غير تواتر ايقاعي يتأثر بجملة من العوامل الموضوعية ومن حدث تطوري يبرز فجأة من لا شيء وان كل حدث مرتبط بما قبله ومكمل له وهكذا تتعاقب وتتراكم الاحداث فيضع التاريخ، وتتجلى اهمية البحث في تحليل الارقام القياسية والعراقية العربية للناشئين بألعاب القوى للفترة من ٢٠٠١ و لغاية ٢٠١١ كون هذه الفئة هي الفئة المهمة في خلق ابطال المستقبل لأنه اي رياضيين بطل حاصل على رقم قياسي سواء كان عراقي او عربي هذا لا يأتي بمحض الصدفة دوم مدوره بمراحل تدريبيه تخضع الى قواعد واسس علمية وبرنامج تدريبي متكامل ومدربين اكفاء ذو خبرة علمية تدريبية رياضية "وهذا يعني دعم وتشجيع فئة الناشئين بالظهور الى الساحة العربية وحتى العالمية وحجم مشاركتهم كلاعبين في منافسات محلية وعربية ودولية وتنامي اعداد الناشئين بالنسبة الى اعداد اللاعبين الابطال ومشاركتهم في الدورات وضمن الفعاليات المتخصصة في البرنامج من حيث عدد السباقات"

(الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة ، ١٩٩٠ ، ص٨)

تناولت الباحثة تحليل الارقام القياسية العراقية والعربية للناشئين بألعاب القوى للفعاليات (١٠٠ م ، ٢٠٠ م ، ٤٠٠ م ، ٨٠٠ م ، ١٥٠٠ م) و للفترة من ٢٠٠١ و لغاية ٢٠١١ حيث

تأمل الباحثة ان يكون هذا البحث بمثابة الوليد الجديد الذي يحقق اسهاما متواضعا في بناء الصرح الشامخ للبحث العلمي في بلدنا العراق العزيز لهذه الفئة المهمة من فئات المجتمع العراقي. ومن خلال الاطلاع على الدراسات والابحاث قد لاحظت الباحثة ان هذه الدراسات والابحاث تناولت التواصي الفنية والاعداد البدني و اساليب التدريب الحديثة في فعاليات العاب القوى الا انها تفقر الى التحليل العلمي للارقام القياسية العراقية والعراقية للناشئين بألعاب القوى في فعاليات السرعة والمطاولة كما لاحظت الباحثة بأنه من خلال الاستقرار العام للارقام القياسية العراقية والعربية للناشئين بألعاب القوى للفعاليات المذكورة سابقا بانه يوجد هناك تميز في هذه الارقام في بعض الحقبات الزمنية بالتحسن ومقابل هذا التحسن يوجد هناك ضعف في

بعض الأرقام القياسية مما يشير إلى الحاجة إلى التعرف على أسباب التذبذب في هذه الأرقام لهذا ارتأت الباحثة إلى تناول هذه لدراسته التحليلية .
ويهدف البحث إلى:

١- التعرف على الأرقام القياسية العراقية للناشئين بألعاب القوى والفعاليات السرعة والمطاولة للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠٠١

٢- التعرف على الأرقام القياسية والعربية للناشئين بألعاب القوى و لفعاليات السرعة والمطاولة للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١.

٣- تحليل التقدم والتطور في الأرقام القياسية العراقية و العربية للناشئين بألعاب القوى بفعاليات (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١.

٤- تحليل التراجع في بعض الأرقام القياسية و العربية للناشئين بألعاب القوى بفعاليات (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) و لفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١.

٢- اجراءات البحث:

٢-١ منهج البحث: استخدمت الباحثة المنهج التاريخي التوثيقي لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

٢-٢ مجتمع البحث وعينته:

تمثلت عينة البحث بأفضل اللاعبين من الناشئين العراقيين والعرب بألعاب القوى للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١.

٢-٣ ادوات المستخدمة في البحث:

- المصادر العربية والاجنبية الخاصة بالأرقام القياسية .

- المقابلات الشخصية.

- شبكة الانترنت التابعة للمكتبة .

٢-٤ خطوات سير البحث:

اعتمدت الباحثة على تحليل الارقام القياسية العراقية والعربية للناشئين بألعاب القوى للفعاليات (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١ تحليلا وصفيا

واحصائيا من اجل التوصل الى اسباب التذبذب في تلك الارقام.

٢-٥ الوسائل الاحصائية: استخدمت الباحثة (spss) لمعالجة النتائج

- قانون السرعة.

- الوسط الحسابي

٣- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

٣-١ عرض النتائج:

من خلال ما هو مبين في الملحق (١) يمكننا التعرف على الارقام القياسية العراقية للناشئين بألعاب القوى في فعاليات (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) للفترة من (٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١).

جدول (١) يبين مستوى سرعة الانجاز للأرقام القياسية العراقية للناشئين بألعاب القوى وللفعاليات

(١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) وللفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١

الفعالية المساحة	الزمن	السرعة
١٠٠م	١٠,٧٤ ث	٩,٣١ م/ث
٢٠٠م	٢١,٤٧ ث	٩,٣٦ م/ث
٤٠٠م	٧٤,٦٨ ث	٨,٣٨ م/ث
٨٠٠م	٥١,٣٥ ث	١٥,٥٧ م/ث
١٥٠٠م	٤٠,٠٥ ث	٣,٧٥ م/ث

جدول (٢) يبين مستوى سرعة الانجاز للأرقام القياسية العربية للناشئين بألعاب القوى في فعاليات

(١٠٠م ، ٢٠٠م ، ٤٠٠م ، ٨٠٠م ، ١٥٠٠م) و للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١

السرعة م/ث	الزمن ث	الفعالية المسافة
٩,١٤ م/ث	١٠,٩٤ ث	١٠٠م
٩,٥٧ م/ث	٢٠,٨٨ ث	٢٠٠م
٨,٨٤ م/ث	٤٥,٢٢ ث	٤٠٠م
٥,٣٦ م/ث	١,٤٩ ث	٨٠٠م
٤,٢٩ م/ث	٣,٤٩ ث	١٥٠٠م

وترى الباحثة انه من خلال النظر الى الجدولين (١) و(٢) نلاحظ مدى التذبذب في الارقام والذي اثر تأثيرا ملحوظا في السرعة وهذا ما نلاحظه من خلال الجدول (١) و(٢) فوجدت الباحثة انه من خلال ايجاد الوسط الحسابي و الذي عن طريقه تعرف مدى هو التقدم في هذه الارقام.

جدول (٣) يبين الوسط الحسابي لمستوى السرعة للإنجازات المتحققة و الارقام القياسية العراقية للناشئين بألعاب

القوى في فعاليات (١٠٠م ، ٢٠٠م ، ٤٠٠م ، ٨٠٠م ، ١٥٠٠م) و للفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١

السرعة	الفعالية
١٠,٧٤ ث	١٠٠م
٢١,٤٧ ث	٢٠٠م
٤٧,٦٨ ث	٤٠٠م
٥١,٣٥ ث	٨٠٠م
٤,٠٠,٠٥ ث	١٥٠٠م
٢٧,٠٤٨	الوسط الحسابي للسرعة

ومن هذا الجدول وجدت الباحثة بان الوسط الحسابي بسرعه الانجاز من خلال قانون الوسط الحسابي = مجموع مستوى السرعة/عدد المستويات في السرعة.

وبأجراء العملية الحسابية وجد بأنه الوسط الحسابي لمستوى السرعة للإنجازات المتحققة و الارقام القياسية العراقية هو ٢٧,٤٨ وبنفس الطريقة استطاعت الباحثة ايجاد الوسط الحسابي للأرقام القياسية العربية حيث نجد ذلك واضحا من خلال الجدول التالي.

٣-٢ مناقشة النتائج وتحليلها:

تعزو الباحثة الى النظر في جدول (١) و(٢) نلاحظ تقدم ملحوظ في النتائج وتحقيق الارقام القياسية، في الجدول (١) وبفعالية (١٠٠م) التي قطعها الناشئ العراقي بزمن ١٠,٧٤ ث عام ٢٠١١ مقارنة بالزمن الذي قطعه الناشئ العربي ١٠,٩٤ ث عام ٢٠١١ في جدول (٢) فترى الباحثة انه رقم قياسي جديد فترى الباحثة انه رقم قياسي جيد رغم الظروف و الاحداث التي مرت بها الرياضة العراقية وتردي و ترهل البنى التحتية وعدم استقطاب مدربين اجانب على الرغم من تحسن العلاقات الخارجية مع العراق وعودتها الى الوضع الطبيعي بالإضافة الى ذلك ان الاتحاد العراقي اهتم اهتماما كبيرا بالفئات العمرية للناشئين التي تعتبر هي القاعدة الاساسية التي يخلق منها ابطال المستقبل فان هذا الرقم يعتبر رقم عراقي جديد تحديا للظروف والصعبة التي مرت بها الرياضة في هذه الفترة وهذا ما اكده (سمير صادق الموسوي ، ٢٠١٢) بقوله (ان المشاكل التي عاشتها الرياضة العراقية خلال فترة التسعينيات وما تلاها بعد سقوط النظام السابق من تدهور البنى التحتية وعدم اجراء اي صيانة في الملاعب وان زج الرياضيين في معسكرات تدريبية خاصة خارجية لن تستطيع ان تواكب التقدم الذي طرأ على مستوى العدائين العرب او العالم وانما سيحقق في بعض الاحيان الوصول الى رقم شخصي او تسجيل رقم قياسي جديد

ويؤكد ذلك ايضا (سرمد عبد الاله ، ٢٠١٢) بقوله "ان الانجاز لا يمكن ان يتحقق و ان يصل الرياضي للمستويات العالمية مالم يكن هناك سياسة تتبناها الدولة وهذا لا يحصل بين ليلة وضحاها بل يتطلب تخطيطا يعيد المدى".

اما فعالية ٢٠٠م فترى الباحثة من خلال جدول (١) بان الرقم القياسي للناشئ العراقي قطعها في زمن ٢١,٤٧ ث بينما في جدول (٢) بان الرقم القياسي للناشئ العربي فانه قطع المسافة بزمن ٢٠,٨٨ ث في عام ٢٠٠٩ انه رقم عراقي جديد على الرغم من الوضع الاقتصادي اصبح افضل من السنوات السابقة فضلا عن زج الرياضيين في معسكرات تدريبية موسعة خارج البلاد ومشاركة العديد من المدربين في الدورات التدريبية الدولية الا ان الاضطرابات والقلق والخوف الذي ساد اجواء العراق بسبب الطائفية التي قصفت انحاء العراق فاصبح الخوف ملازما للمواطن العراقي عامة والرياضي خاصة وخاصة بعد عملية الاختطاف الذي تعرض لها رئيس وبعض اعضاء المكتب التنفيذي للجنة الاولمبية الوطنية العراقية عام ٢٠٠٦ رغم كل هذه الظروف فهذا لا يعني بان النتائج ليس بالمستوى و المطلوب ان فئة الناشئين دون مستوى الطموح الشخصي فقد حققوا رقما قياسيا جديدا عراقيا مقارنة بالرقم القياسي العربي للناشئين وهذا ما اكده (سرمد عبد الاله محمد) وكذلك فعالية (٤٠٠م) فترى الباحثة في جدول (١) بان الناشئ العراقي قطعها

بزمّن ٤٧,٦٨ ث مقارنة بالناشئ العربي الذي قطعها بزمّن ٤٥,٦٨ ث مقارنة بالناشئ العربي الذي قطعها بزمّن ٤٥,٢٢ ث في الجدول (٢) ترى الباحثة تراجعاً قليلاً من المستوى العربي حيث ان الرياضة عانت و دفعت ثمنها باهضاً في الانتاج نتيجة الحصار الاقتصادي الشرس الذي لم يسلم منه اي قطاع بل كانت ابرز ضحاياها والتي سببت الى تراجعها اللافت للنظر هو مغادرة الكفاءات الرياضية الى خارج البلاد بحثاً عن الديمومة والتواصل مع دول العالم حتى فرغت الساحة الرياضية تماماً من كل قدرتها ومواهبها وكفاءتها ومع ذلك فان هذا الانجاز لفئة الناشئين العراقيين يشهد له التاريخ. اما فعالية ٨٠٠ م فترى الباحثة من خلال جدول (١) بان الناشئ العراقي قطعها بزمّن ١,٤٩ ، عام ٢٠٠٥ م هذا مبين في جدول (٢) فنلاحظ بانه رغم كل الظروف التي كان منها الرياضي يوجه خاص في العراق تجد انه الرقم القياسي العراقي مقارباً للرقم القياسي العربي وهذا يدل على تحدي الناشئ العراقي للظروف الصعبة وتخطية كل الصعاب متوصلاً في التدريب من اجل تحقيق الارقام القياسية التي تليق برياضة العراق ورغم الانقطاع الكبير الذي حل بالرياضة العراقية خلال حقبة التسعينات وتدهور البنى التحتية في بعض المنشآت الرياضية وتهدم البحث الاخر نتيجة حرب الخليج الاولى والثانية على العراق و التي ادت الى فرض حصارا اقتصاديا يعد دخول الكويت عام ١٩٩١ ولغاية سقوط النظام السابق عام ٢٠٠٣ اذ تعد هذه الفترة فترة مظلمة في تاريخ الرياضة العراقية وتروج كفاءات عراقية تدريبية خارج العراق لهذا نلاحظ بان النتائج التي تحققت عام ٢٠٠٥ م هي نتائج جيدة رغم ان فئة الناشئين تم زجهم في معسكرات تدريبية داخلية و خارجية الا ان المدة لم تكن كافية لرفع قدراتهم البدنية فضلاً عن ذلك فان الدعم المالي لم يكن ما اكدته (تساني عبد السلام) بقولها " ان المعسكرات التدريبية التي يدخل فيها الرياضي يدب ان لا تقل مدتها من ٢٠-٢١ او ٣٠ يوماً كحد اقصى لغرض تحقيق الفائدة منه و المتمثلة برفع القدرات البدنية والوظيفية

والحركية والمؤشرات الفسيولوجية وكذلك التعرف بشكل كافي على الاخطاء التي قد يرتكبها اللاعب لغرض التعرف عليها و محاولة تجنبها في المباريات"

(تهاني عبد السلام محمد ، ٢٠٠٠ ، ص١٥)

اما بالنسبة لفعاليات ١٥٠٠، كما هو موضحاً في جدول (١) بان الناشئ العراقي قطعها بزمّن ٤٤,٠٠ عام ٢٠٠١ اما بالنسبة الى الناشئ العربي فقد قطعها بزمّن ٣,٤٩ د في عام ٢٠٠١ كما جاء في جدول (٢) ايضا ترى الباحثة من خلال هذه الارقام القياسية بان لرقم القياسي

العراقي مقاربا جدا للرقم القياسي العربي على الرغم من تدهور الاوضاع في العراق والوضع المتردي التي مرت به الرياضة العراقية في هذه الحقبة من الزمن بسبب استمرار الحصار الاقتصادي وتدهور المنشآت الرياضية وابتعاد العراق عن الاحتكاك بدول العالم وعدم توفر الاجهزة والادوات المساعدة للعملية التدريبية (وحالة الخوف والقلق والضغطات النفسية التي تراود الرياضيين لخشيتهم من العقوبات التي ستلحق بهم عند عودتهم الى العراق في حالة عدم تحقيق اي نتيجة على الرغم من ان مشاركتهم كانت مجانية

(ضياء المنشي ، ٢٠٠٧ ، ص١٤٢)

وان هذا التقدم الملحوظ يعود الى اساليب عديده كما ذكرها علماء التدريب والفلسفة وهي (تكون خواص وراثية او توافق عضلي ، او المركبات الكيميائية للعضلات وكذلك نوع التغذية وارضيات الملعب) وهذا التقدم والانجاز العالي الذي حصل بالأرقام القياسية للناشئين العراقيين والتي تم تحليلها وهذا ما يتفق مع ما جاء به تاديوس يولنوسكي لم تتطور الرياضة في السنوات الماضية بشكل منهجي وعلمي كتطورها السريع في السنوات الاخيرة

(قاسم حسن حسين ، ١٩٩٠ ، ص٨)

ومن الجدولين (١) و(٢) استطاعت الباحثة من ايجاد مستوى السرعة والوسط الحسابي فكان مستوى السرعة للأرقام القياسية العراقية للناشئين في الفعاليات

(١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) في جدول (٣) والوسط الحسابي لمستوى السرعة هو ٢٧,٠٤٨ بينما كان الوسط الحسابي لمستوى السرعة للأرقام القياسية العربية للناشئين للفعاليات (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م، ٨٠٠م، ١٥٠٠م) في جدول (٤) هو ٧,٤٤ .

وبذلك ترى الباحثة بان هذا التقدم الكبير و الانجاز العالي من خلال الوسط الحسابي للأرقام القياسية العراقية للناشئين للفعاليات المذكورة اعلاه ما هو الدليل على التخطيط العلمي

والرصين في عملية التدريب و التطور في نوعية تغذية الرياضي والوحدات التدريبية

والملاعب على هذه العوامل مؤثرة في نخبة اللاعبين وكذلك زيادة اشتراكهم في منافسات محلية وعربية ودولية ادت الى زيادة خبرة اللاعبين واحتكاكهم في الملاعب ادى الى الانجاز والتقدم لفئة الناشئين العراقيين. (عزمي عبد الخالق ، ١٩٧٠ ، ص٧)

ان نتائج الدراسة تشير بان معدلات التقدم بالإنجاز للأرقام القياسية العراقية والعربية كان واضحا جدا من خلال الارقام القياسية وزمن ادائها للفعالية ومستوى السرعة الذي سقفه

والوسط الحسابي فتغدو الباحثة هذا التقدم الواضح الى اتباع اساليب علمية في التدريب وتقنيات مختلفة وكذلك زيادة الجرعات التدريبية والتطور في كل النواحي التي تحيط بالرياضي من تغذية ملاعب فكل هذه العوامل ساعدت على تقدم الانجاز والاستفادة من التجارب السابقة.

٤- الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

١- ان اغلب الارقام القياسية العراقية للناشئين كانت جيدة.

٢- كان مستوى الارقام القياسية العراقية اغلبها مقاربا لمستوى الارقام القياسية العربية للناشئين.

٣- مستوى السرعة للأرقام القياسية العراقية للناشئين اكبر من السرعة للأرقام القياسية العربية للناشئين.

٤- الوسط الحسابي للأرقام القياسية العراقية للناشئين اكبر من الوسط الحسابي للأرقام القياسية العربية للناشئين

٤-٢ التوصيات:

١- اقامة دورات تدريبية خاصة لمدرسين العاب القوى للناشئين لتطوير قدراتهم التدريبية.

٢- اقامة المعسكرات التدريبية في دول مقاربة من الناحية المناخية للدولة التي تقام بها البطولة او الدورة من اجل تأقلم اللاعب الناشئ على هذه الملاعب.

٣- اجراء بحوث مشابهة على فعاليات اخرى من العاب القوى للناشئين.

٤- توفير البنى التحتية وتهيئة الملاعب وتوفير التجهيزات الخاصة للاعبين الناشئين.

٥- ادخال التقنية العلمية في التدريب

٦- اكتشاف الموهوبين من الناشئين والاهتمام بهذه الفئة من الرياضيين واعدادهم بصورة خاصة لانهم يشكلون القاعدة الاساسية المهمة في انواع الرياضات .

٧- الدعم المادي والمعنوي .

٨- اشتراكهم في منافسات العربية والدولية لزيادة احتكاكهم بلاعبين من مختلف الدول

المصادر

- احمد صفاء ، تاريخ الحركة الرياضية في البصرة بين عامي (١٩٢١-١٩٥٨)، رسالة ماجستير جامعة البصرة كلية الآداب قسم تاريخ ٢٠١٥.

- الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة ، مجلة علوم التربية البدنية والرياضة ، البحرين: ع ، ١٩٩٠.

- تهاني عبد السلام محمد، ادارة المعسكرات التدريبية الحديثة، (القاهرة، دار الفلك العربي، ٢٠٠٠م)

٨ - ضياء المنشئ ، الحركة الاولمبية في العراق ، ط١ ، (بغداد، دار حامد الابراهيمى وشركة المنجد للطباعة ، ٢٠٠٧

- قاسم حسن حسين ، الفسولوجية مبادئها وتطبيقاتها في المجال الرياضي ، الموصل ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، ١٩٩٠ .

- عزمي عبد الخالق ، دليل على ألعاب القوى ، مطبعة دار الكتب ، بيروت ، ١٩٧٠ .

- التقرير الاداري لعام ٢٠١٣ والية عمل منهاج عام ٢٠١٤ صادر عن اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية.

- www.iraqhurr.org/2/24672206

- www.2isumari2.tv/news/60g61/Iraq-news

ملحق (١)

يبين الارقام القياسية العراقية والعربية للناشئين بألعاب القوى بفعالية

(١٠٠م ، ٢٠٠م ، ٤٠٠م ، ٨٠٠م ، ١٥٠٠م) وللفترة من ٢٠٠١ ولغاية ٢٠١١

الفعالية	التاريخ	المكان	اسم الرياضي	الرقم العراقي	الرقم العربي
----------	---------	--------	-------------	---------------	--------------

١٠,٩٤ ث	١٠,٧٤ ث	بابان بهان الدين	تركيا	٢٠١١	م١٠٠
٢٠,٨٨ ث	٢١,٤٧ ث	محمد حسن	حلب	٢٠٠٩	م٢٠٠
٤٥,٢٢ ث	٤٧,٦٨ ث	محمد حسن	حلب	٢٠٠٩	م٤٠٠
١٤,٤٩,١٣ د	١١,٥١,٣٥ د	كرار عبد الزهرة	بغداد	٢٠٠٥	م٨٠٠
٣,٤٩,١٤ ث	٤٤,٠٠,٠٥ د	محمد حسن	بغداد	٢٠٠١	م١٥٠٠