

دراسة تحليلية للعلاقات الارتباطية لبعض القدرات البدنية و المهارية الخاصة لحراس المرمى بكرة القدم

م. م. إيهاب محمد فرحان

العراق - جامعة بغداد . قسم النشاطات الطلابية

ملخص البحث باللغة العربية

هدف البحث الى التعرف على العلاقة الارتباطية بين بعض القدرات البدنية وبعض القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم. وقد استخدم الباحث منهج البحث الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية، واختار العينة البحث وهم حراس مرمى منتخب جامعة بغداد بكرة القدم للعام الدراسي (2021-2022). وخرج الباحث بعدة استنتاجات منها يمتلك افراد عينة البحث قدرات البدنية (القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى والسرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا لذراع اليمين واليسار والسرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى الرجل اليسار) ضعيفة مع القدرة المهارية مسك الكرات الأرضية المتدرجة، وكذلك في القدرات البدنية (السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا لذراع اليمين و اليسار و السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى الرجل اليسار) ضعيفة مع القدرة المهارية مسك الكرات العالية الارتفاع، فيما يمتلك افراد عينة البحث قدرات البدنية (القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا والسرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - الرجل اليمين) قوية مع القدرة المهارية مسك الكرات الأرضية المتدرجة. واوصت الدراسة باستخدام أدوات و وسائل تدريبية حديثة تساعد من تطوير القدرات البدنية والمهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم .

Abstract

An analytical study for the correlations of some physical and skill abilities of football goalkeepers

By

Ehab Mohamed Farhan

University of Baghdad - Student Activities Department

The aim of the research is to identify the correlations of some physical and skill abilities of football goalkeepers. The researcher used the descriptive approach through correlative relations. The sample was the goalkeepers of the Baghdad University football team for the academic year (2022-2021). The researcher

concluded among the members of the research sample have physical abilities (the explosive power of the muscles of the lower extremities and the motor speed of the muscles of the upper limbs of the right and left arm and the motor speed of the muscles of the lower limbs of the left leg) weak with the skill ability to hold the rolling globes, as well as in physical abilities (the motor speed of the muscles of the left leg) The upper limbs of the right and left arm and the motor speed of the muscles of the lower limbs (left leg) are weak with the skill ability to catch high balls, while the subjects of the research sample have physical abilities (the explosive power of the muscles of the upper limbs and the motor speed of the muscles of the lower limbs - the right leg) strong with skill ability, catch the rolling globes. The study recommended the use of modern training tools and methods that help in developing the physical and skill abilities of football goalkeepers.

التعريف بالبحث :

1-1 مقدمة البحث :

تعد لعبة كرة القدم واحدة من الألعاب الفرقية التي تحظى باهتمام خاص لما لها من شعبية جماهيرية كبيرة والتي تتطلب مستوى عالٍ من الاداء المهارى و البدني و الخططي في كافة خطوط اللعب (الدفاع ، الوسط ، الهجوم) والذي يثير حماس المشاهدين ؛ ويعد مركز حراسة المرمى اخر خط دفاعي للفريق لحماية المرمى من الاهداف وله الدور الكبير في حسم نتيجة المباراة من خلال صد الكرات التي يتلقاها والتي تكون اما من التهديد بوضع الثابت او من وضع المتحرك ؛ اذ يتعامل مع هذه الكرات بقدرات بدنية ومهارية ونفسية ذات مستوى عال؛ لوجود عدة متغيرات متداخلة في صد الكرات، وهذا يتطلب ان يكون لديه مستوى بدني مهاري عال يتناسب مع حركة اللاعب و الكرة لذلك يجب ان يتميز بهذه القدرات (البدنية و المهارية) خصوصا ان اغلب مهارات حراس المرمى بكرة القدم هي من المهارات المفتوحة لكونها تتعامل مع المنافس و الكرة ، لذا تتصف حركته بالسرعة الحركية و الاستجابة فضلا عن الرشاقة و المرونة و القوة التي يبذلها في تحريك الجسم للاستجابة لكل تلك المتغيرات .

ومن هنا جاءت اهمية البحث من خلال القيام بأجراء دراسة للتعرف على العلاقة بين بعض القدرات البدنية ببعض القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم التي تكمن من خلال تطبيق الاختبارات و القياس الخاص بها فمن خلالها يستطيع حارس المرمى ان يعطي الصورة الواضحة للمدربين لكي يخصصوا جزءاً من تدريباتهم لتنمية القدرات البدنية الخاصة باستخدام التمرينات و الاختبارات التي سوف تؤدي الى الارتقاء بمستوى حراس المرمى بكرة القدم.

1-2 مشكلة البحث :

ان حارس المرمى بكرة القدم يعد احد العوامل المهمة التي تساعد في حسم نتائج المباريات و في العديد من الحالات اثناء اللعب، لذا يجب ان يمتاز حارس المرمى بمواصفات ذات مستوى عالٍ من الناحية البدنية والمهارية خصوصا انه اللاعب الوحيد الذي يستخدم ذراعيه داخل منطقة الجزاء سواء في صد الكرة او مسكها او حتى ابعادها باستخدام يديه او قدميه ولذلك ظهرت او تكونت لدى حارس المرمى عدة قدرات بدنية ومهارية خاصة بمركزه تختلف عن بقية اللاعبين الاخرين في الفريق، حيث انه هذه القدرات تمكنه من القيام بمهامه الأساسية وهي منع دخول الكرة الى مرماه او القيام بالدفاع عن المناطق المحددة حسب موقع الكرة

من أرضية الملعب ولذلك يجب ان يكون اتجاه التدريب وتطوير تلك القدرات لرفع قابلية وكفاءة حارس المرمى في مواجهة حركة اللاعب المهاجم واتجاه الكرة الموجهة للمرمى والتي قد تكون من حالة لعب الثابت او المتحرك وباتجاه زوايا صعبة والتي تحتاج الى قدرات بدنية ومهارية ذات مستوى عالي لصدها او مسكها، ونظراً لخبرة الباحث في مجال اللعبة كونه حارس مرمى سابق و مدرب لحراس المرمى حالياً فقد لاحظ و شخص بعض نقاط الضعف الواضحة في بعض قدرات البدنية لدى حراس المرمى بكرة القدم والذي يؤدي بدوره الى تدني المستوى الفني والمهاري ويؤثر على نتيجة المباراة.

لذلك ارتأى الباحث في دراسة هذه المشكلة وتحديد ابعادها من خلال التعرف على العلاقة الارتباطية البيئية بين بعض القدرات البدنية ببعض القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم والوقوف على هذه المشكلة من اجل الاسهام في الارتقاء بمستوى هذه القدرات لدى الحراس المرمى بكرة القدم بصورة عامة في العراق.

1 - 3 هدف البحث :-

❖ التعرف على العلاقة الارتباطية بين بعض القدرات البدنية ببعض القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة قدم.

1 - 4 فرض البحث:.

❖ وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين بعض القدرات البدنية ببعض القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم.

1 - 5 مجالات البحث:-

1 - 5 - 1 المجال البشري : تكونت عينة البحث من (8) حراس مرمى للمنتخب جامعة بغداد بكرة القدم لموسم الدراسي (2021-2022).

1 - 5 - 2 المجال الزمني : المدة من (2022/2/1) لغاية (2022/3/1)

1 - 5 - 3 المجال المكاني: ملاعب كلية التربية البدنية و علوم الرياضة - جامعة بغداد / الجادرية.

2 - منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :-

2 - 1 منهج البحث المستخدم :-

أستخدم الباحث المنهج الوصفي وأسلوب العلاقات المتبادلة وبشكل الدراسات الارتباطية .

2 - 2 مجتمع و عينة البحث : -

حدد الباحث عينة البحث متمثلة بحراس مرمى منتخب جامعة بغداد بكرة القدم للعام الدراسي (2021 - 2022)، حيث بلغت عينة البحث (6) حراس مرمى و الذين يمثلون (75%) من المجتمع الكلي و البالغ عددهم (8) حراس مرمى، وقد كان أسلوب اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية.

2-3 تجانس عينة البحث :.

ومن اجل إيجاد تجانس أفراد عينة البحث أجرى الباحث معامل الالتواء في متغيرات العمر والطول والوزن والعمر التدريبي {لاحظ الجدول رقم (1)}، وقد قام الباحث بتحديد أفراد العينة التجريبية الرئيسة بطريقة عمدية بحيث بلغ عددهم (6) حراس مرمى.

جدول رقم (1)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط وقيمة معامل الالتواء في العمر الزمني والوزن و الطول والعمر التدريبي لعينة البحث التجريبية الرئيسية

ت	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	الالتواء
1	العمر الزمني	سنة	20,33	0,816	20,50	-0,625
2	الوزن	كيلوغرام	77,33	1,211	77,50	-0,421
3	الطول	سنتيمتر	185	1,789	185,50	-0,838
4	العمر التدريبي	سنة	8,17	0,753	8	0,677

حيث ظهر أن قيم معامل الالتواء توزعت بين (1-) و (1+)، أي أن هناك تجانس في متغيرات العمر الزمني و الوزن و الطول و العمر التدريبي ضمن المنحنى الطبيعي وان أفراد العينة متجانسون في هذه المتغيرات.

2- 4 الأدوات وسائل جمع المعلومات :

2-4-1 الأدوات:

- ❖ ملعب كرة قدم.
- ❖ شواخص عدد (10)
- ❖ كرات قدم عدد (10)
- ❖ صافرة.
- ❖ اشربة ملونة لتقسيم المرمى.
- ❖ ساعة توقيت إلكترونية .
- ❖ حاسبة شخصية نوع hp .
- ❖ المصادر العربية والأجنبية .
- ❖ الاختبار و القياس.
- ❖ الملاحظة .
- ❖ استمارة استبيان خاصة بالبحث "(انظر الى ملحق رقم(1))"

2-5 إجراءات البحث:

2-5-1 تحديد متغيرات الدراسة المستخدمة في البحث (بعض القدرات البدنية و المهارية):

قام الباحث بتحديد القدرات البدنية و المهارية المستخدمة في البحث عن طريق استمارة استبيان معدة من قبل الباحث حيث قام بتوزيعها اثناء المقابلات الشخصية مع السادة الخبراء والمتخصصين بمجال علم التدريب الرياضي وتدريب حراس المرمى و كرة القدم و البالغ عددهم (7) خبراء و الذين تم ذكرهم في ملحق رقم (2)، وبعد تفريغ استمارة الاستبيان اعتمد الباحث القدرات البدنية والمهارية التي حصلت على نسبة اتفاق أكثر من المختصين والخبراء، على ضوء استخدام قانون مربع كاي (كا2) لاتفاق اراء الخبراء و المختصين، والجدول (2) يبين ذلك.

جدول (2)

يبين ترشح السادة المختصين والخبراء لقدرات البحث المختارة

ت	القدرات							عدد الخبر ء الكلي	عدد الخبراء الموافقين ن	عدد الخبراء الغير موافقين	قيمة كا ²	قيمة الدلالة	الدلالة	القرار
1	القدرات البدنية	أ	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا	7	7	0	7	0	7	0,00	معنوي	يعتمد		
		ب	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى	7	7	0	7	0	7	0,00	معنوي	يعتمد		
		ج	القوة المميزة بالسرعة لعضلات الأطراف العليا	7	3	4	0,143	0,70	غير معنوي	لا يعتمد				
		د	القوة المميزة بالسرعة لعضلات الأطراف السفلى	7	4	3	0,143	0,70	غير معنوي	لا يعتمد				
		هـ	السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا	7	7	0	7	0,00	معنوي	يعتمد				
		و	السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى	7	7	0	7	0,00	معنوي	يعتمد				
		ز	سرعة الاستجابة لعضلات الأطراف العليا	7	5	2	1,286	0,25	غير معنوي	لا يعتمد				
		ح	سرعة الاستجابة لعضلات الأطراف السفلى	7	5	2	1,286	0,25	غير معنوي	لا يعتمد				
2	القدرات المهارية	أ	مسك الكرات الأرضية المتدحرجة	7	7	0	7	0,00	معنوي	يعتمد				
		ب	مسك الكرات المتوسطة الارتفاع	7	5	2	1,286	0,25	غير معنوي	لا يعتمد				
		ج	مسك الكرات عالية الارتفاع	7	7	0	7	0,00	معنوي	يعتمد				
		د	لكم الكرات العالية	7	3	4	0,143	0,70	معنوي	لا يعتمد				

ملاحظة: كل قيمة في حقل الدلالة اقل من (0,05) تكون الفروق معنوية و بدرجة حرية (1) فمن خلال الجدول (2) تبين أن القدرات التي تم اعتمادها في الدراسة الحالية على ضوء إجابات السادة المختصين والخبراء والتي قد حققت نسبة اتفاق عالية نسبيا في حين لم تحقق مثيلاتها تلك النسب وبذلك أستقر الاختيار على (4) اربع من القدرات البدنية، و(2) اثنان من القدرات المهارية لحراس المرمى بكرة القدم ، وكما موضح في الجداول(2).

2-5-2 الاختبارات المستخدمة في البحث:

بعد اطلاع الباحث على المصادر والمراجع والاستعانة بالسادة الخبراء والمختصين بمجال الاختبار والقياس وبمجال علم التدريب الرياضي وكذلك بمجال كرة القدم وتدريب حراس المرمى تم اختيار هذه الاختبارات المستخدمة في البحث كونها تمثل انصب الاختبارات الملائمة لدراسة متغيرات البحث من وجهة نظر المختصين.

أ - اختبارات القدرات البدنية المستخدمة في البحث:

1- اختبار رمى كرة طبية وزن (2 كغم) (حسين جبار جاسم الديناوي، 2012، ص65)

- ❖ الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية لعضلات الذراعين لحراس المرمى لكرة القدم .
- ❖ الأدوات اللازمة: نصف ميدان كرة القدم (منطقة الجزاء)، كرة طبية زنة (2) كغم، شريط قياس، استمارة تسجيل، رمح تدريب منبل لتأشير سقوط الكرة.

❖ مواصفات الاختبار: يقف حارس المرمى المختبر عند خط البداية من منطقة (18) ياردة وتكون القدم المعاكسة لليد الحاملة للكرة (الرامية) مثبتة على خط البداية، فضلا عن وقفة المختبر للجانب وفتحة القدمين بعرض الأكتاف، ترمى الكرة الطبية مثل رمي كرة القدم عند المناولة الطويلة، ويحق للمختبر مرجحة اليد الرامية ثم يرمي الكرة من فوق الكتف لأبعد مسافة ممكنة ومن الثبات بحيث لا تتحرك القدم المثبتة على خط البداية.

❖ شروط الاختبار:

- يجب على المختبر أن يثبت إحدى القدمين على الخط الذي يبدأ منه الرمي.
- في حالة اجتياز قدم المختبر خط البداية تعاد المحاولة.
- إذا خالف المختبر شروط رمي الكرة الطبية تعاد الرمية.

❖ تسجيل الدرجات:

- تسجل المسافة من خط البدء لرمي الكرة الطبية إلى مكان سقوط الكرة لأبعد مسافة.
- يسمح للمختبر أداء ثلاث محاولات.
- تسجل أفضل محاولة من المحاولات الثلاث، والشكل (1) يوضح ذلك.



شكل (1)

يوضح اختبار القوة الانفجارية برمي كرة طبية وزن (2) كغم باليد لقوة الذراعين

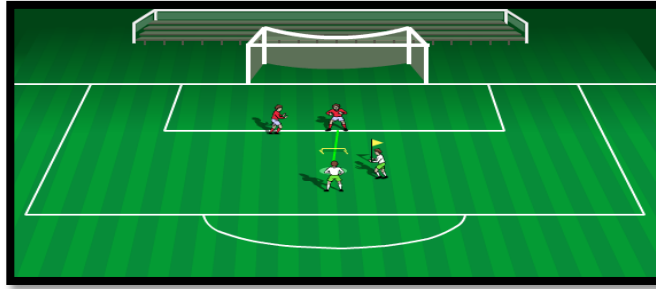
2- اختبار القفز الامامي من فوق المانع بارتفاع (35)سم (حسين جبار جاسم الدينياوي ،2012،ص66).

- ❖ الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية لقدمي حراس المرمى بالقفز الامامي من الثبات.
- ❖ الأدوات اللازمة: منطقة الجزاء (18) ياردة من ميدان كرة القدم، مانع بارتفاع (35)سم، شريط قياس، استمارة تسجيل، قلم حديد منبل صغير لتثبيت موطئ القدم القافزة.
- ❖ مواصفات الاختبار: يوضع مانع يبعد من خط بداية القفز مسافة (1) متر وارتفاعه (35) سم، فيما يقف المختبر على خط البدء وعند سماعه الإيعاز من المدرب يقوم بالقفز من الثبات بكلتا القدمين فوق مانع لأبعد مسافة ممكنة للإمام.

❖ شروط الاختبار:

- يجب على المختبر الوقوف وتثبيت القدمين على خط البداية.

- في حالة اجتياز قدم المختبر خط البداية قبل القفز تعاد المحاولة.
- يحق للمختبر مرجحة اليدين للتهيؤ للقفز.
- في حالة إسقاط المانع بعد ارتطامه بقدم المختبر (حارس المرمى) تعاد المحاولة
- تؤخذ القياسات لأقرب (سم).
- ❖ تسجيل الدرجات:
- تحسب مسافة القفز من خط البدء إلى مؤخرة القدم بعد نزولها على الأرض.
- يسمح للمختبر أداء ثلاث محاولات.
- تسجل أفضل مسافة للمحاولات الثلاث، والشكل (2) يوضح ذلك.



شكل (2)

يوضح اختبار القوة الانفجارية القفز الأمامي من فوق المانع ارتفاع (35) سم للقدمين

- 3- اختبار سرعة حركة الذراع بالاتجاه الأفقي: (محمد صبحي حسانين، 2000، ص293)
- ❖ الغرض من الاختبار: قياس سرعة ذراع الحارس في تقريبها وتبعيدها في المستوى الأفقي
 - ❖ الأدوات المستخدمة : ساعة توقيت / جهاز وهو عبارة عن دائرتين من الزجاج مثبتتان على قطعة من الخشب ، المسافة بينهما (60.96) سم توضع على منضدة / كرسي بدون مساند.
 - ❖ مواصفات اداء الاختبار : يجلس الحارس امام الجهاز على بعد مسافة (20.32) سم وعند سماع اشارة البدء يقوم بلمس الدائرة اليمنى بأطراف اصابعه ، ومن ثم يقوم بلمس الدائرة اليسرى باليد نفسها وتسمى دورة .
 - ❖ التسجيل : تحتسب للحارس عدد الدورات التي قام بها لمدة (20) ثانية وتعطى محاولتان وتحتسب المحاولة الافضل . كما موضح في الشكل (3)



الشكل (3)

يوضح اختبار سرعة حركة الذراع بالاتجاه الأفقي

4- اختبار سرعة حركة الرجل بالاتجاه الأفقي: (محمد صبحي حسانين، 2001، ص 295)

- ❖ الغرض من الاختبار : قياس سرعة رجل حارس المرمى في تقريبها وإبعادها في المستوى الأفقي
- ❖ الأدوات المستخدمة : ساعة توقيت / جهاز مكون من لوحة خشبية مثبت عليها بشكل عمودي في المنتصف عارضة طولها (40.64) سم وارتفاعها (15.24) سم / كرسي بدون مساند
- ❖ مواصفات اداء الاختبار : يجلس الحارس امام الجهاز ، اذ تكون القدم على الجانب الايمن للجهاز وعند سماع اشارة البدء يقوم بنقل قدمه الى الجانب الايسر من فوق العارضة ثم يعود بها الى الجانب الايمن وتسمى دورة .
- ❖ التسجيل : تحتسب للحارس عدد الدورات التي قام بها لمدة (20) ثانية وتعطى محاولتان وتحتسب المحاولة الافضل . كما موضح في الشكل (4)



الشكل (4)

يوضح اختبار سرعة حركة الرجل بالاتجاه الأفقي

ب- اختبارات القدرات المهارية المستخدمة في البحث:

- 1- اختبار أمساك الكرات الأرضية المتدرجة: (حسين جبار الدينناوي، علي سموم الفرطوسي، 2020، ص 242).

- ❖ الهدف من الاختبار: قياس القدرة المهارية لحارس المرمى على صد و مسك الكرات الأرضية المتدرجة الأمامية والجانبية (اليمين واليسار).
- ❖ الأدوات اللازمة: نصف ملعب نظامي لكرة القدم وعمل حارس المرمى في منطقة الجزاء، كرات عدد (10)، أقماع تدريب لتحديد المناطق المحددة، و صفاره، و شريط قياس، و استمارة تسجيل.
- ❖ مواصفات الاختبار: يقف حارس المرمى في المكان المحدد داخل المرمى وعلى بعد (1,5) متر عن خط المرمى من الأمام ويدافع عن مرماه على وفق موقع الكرة من خارج منطقة الجزاء، والكرات الـ(6) تكون على خط (18) ياردة والمسافة بين كرة وأخرى (2) متر لغرض التصويب الأمامي، أما من الجانب فيقف الحارس على بعد ذراع من إحدى أعمدة المرمى، وعند سماع الإيعاز يبدأ بالدفاع عن مرماه ومنع الكرة من الدخول إن كانت أمامية، إما إذا كانت جانبية يقوم بالدفاع عن المناطق المحددة من الجانب اليمين واليسار، فيما يتم التصويب من على خط الـ (18) ياردة الجانبي (الأيمن والأيسر) بواسطة كرتين لكل جانب.

❖ شروط الاختبار:

- إذا أخطأ المدرب في ركل الكرة وعدم إيصالها إلى المكان المحدد، تعاد المحاولة.

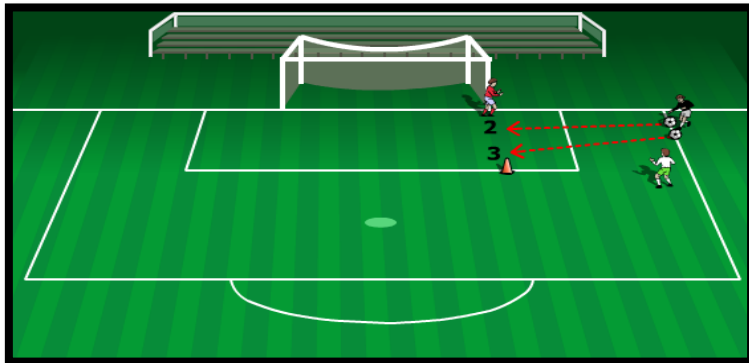
- يتم التصويب على المختبر (حارس المرمى) (10) كرات، منها (6) كرات أمامية والمسافة بين كرة وأخرى (2) متر، وأربع كرات للجانبين اثنتان للجانب الأيمن ومثلها للجانب الأيسر، وكما موضحة في الإشكال (5)، (6، 7).

❖ تسجيل الدرجات:

- يسجل للحارس المختبر مجموع الدرجات التي يحصل من التصويبات العشر، وعلى النحو الآتي:-
- تعطى (3) درجات للكرة التي يمسكها مباشرة بشكل تام من وضع السقوط الجانبي البعيد.
- تعطى (2) درجتان للكرة التي يمسكها من وضع الوقوف الأمامي، أو مسكها على دفتين من السقوط.
- تعطى (1) درجة في حالة إبعاد الكرة من المرمى والكرة قريبة على الحارس.
- تعطى (3) درجة في حالة أبعاد الكرة من المرمى وهي صعبة المسك.
- تعطى (صفر) في حالة دخول الكرة المرمى.
- إذ ارتدت الكرة من العمود بالتصويب المباشر من قبل المدرب وعدم تدخل الحارس تعاد المحاولة.
- أما من الجانب، تعطى (2) درجة عند مسك الكرة مباشرة من السقوط الجانبي داخل (6) ياردة.
- يعطى الحارس (3) درجات عند مسك الكرة مباشرة خارج (6) ياردة و يعطى (1) درجة في حالة عدم مسكها و (صفر) عند عبور الكرة الحارس.
- يسجل للحارس مجموع الدرجات التي يحصل عليها.
- ☒ تحسب الدرجة النهائية للمختبر على النحو الآتي:-

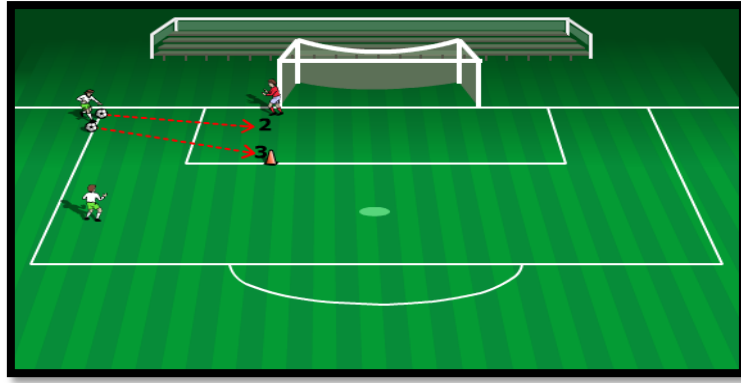
$$\frac{\text{مجموع درجات المحاولات (10) كرات}}{10} = \text{الدرجة النهائية} \quad \text{☒}$$

- أعلى درجة يمكن ان يحصل عليها المختبر في الاختبار هي (3) درجات.
- أقل درجة يمكن ان يحصل عليها المختبر في الاختبار هي (صفر) درجة.



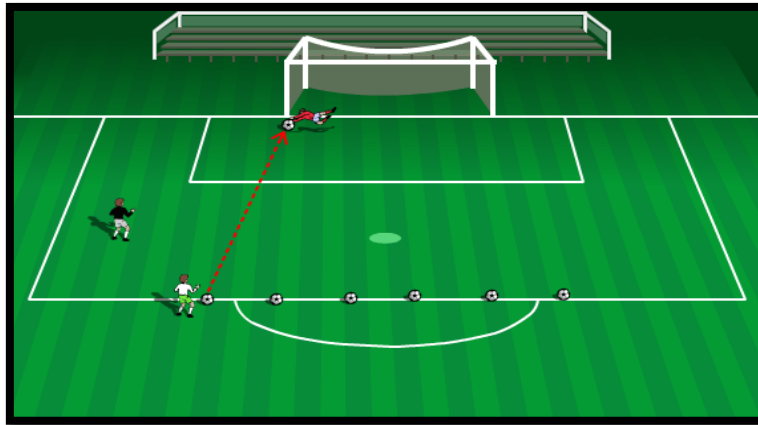
شكل (5)

يوضح اختبار مهارة أمسك الكرة الأرضية المتدرجة للجانب الأيمن



شكل (6)

يوضح اختبار مهارة أمسك الكرة الأرضية المتدحرجة للجانب الأيسر



شكل (7)

يوضح اختبار مهارة أمسك الكرة الأرضية المتدحرجة الأمامية

- 2- اختبار مهارة مسك الكرات العالية: (حسين جبار الدينناوي و علي سموم الفرطوسي، 2020، ص230)
- ❖ الهدف من الاختبار: قياس القدرة المهارية لحارس المرمى على مسك الكرات العالية فوق الرأس
 - ❖ الأدوات اللازمة: نصف ميدان نظامي لكرة القدم، وعمل حارس في منطقة الجزاء، كرات عدد (10)، مرمى قانوني، شواخص لتحديد تقسيم منطقة الجزاء، شريط قياس، استمارة تسجيل، صفاره.
 - ❖ مواصفات الاختبار: يقف حارس المرمى في المكان المحدد في المرمى وعلى وفق موقع الكرة من المرمى، وعند سماع الإيعاز من قبل المدرب، على الحارس الخروج من المرمى إلى المناطق المقسمة لمسك الكرة العالية التي تنفذ من إمام منطقة الجزاء، وجهتي الملعب الجانبية، كما موضحة في الاشكال (8,9,10).
 - ❖ شروط الاختبار:

- تعطى للمختبر (حارس المرمى) (10) كرات، (4) كرات من الأمام، وثلاث

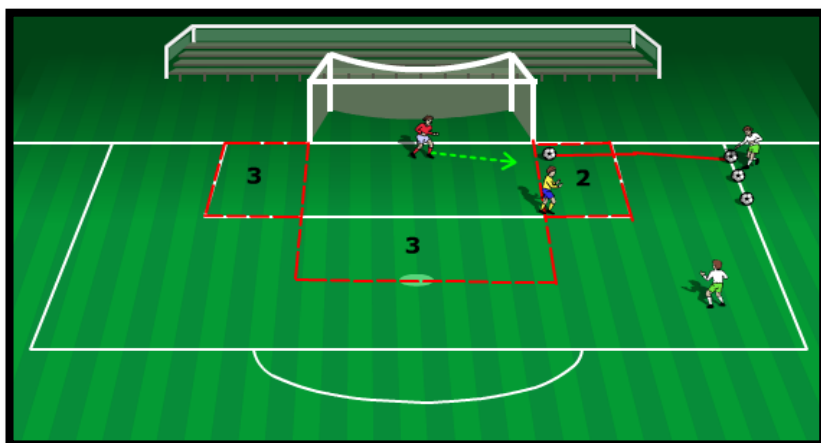
(3) كرات لكل جانب من خارج منطقة الجزاء

- يكون خروج الحارس المختبر داخل منطقة الاختبار المحددة حسب تقسيم منطقة الجزاء.

- يدخل الحارس الآخر بوصفه للاعباً منافساً في هذه المناطق لزيادة المنافسة بين المختبرين وسرعة خروج الحارس على مسك الكرة من أعلى نقطة وحسب القانون الدولي لكرة القدم.
- في حالة عدم وصول الكرة إلى الأماكن المحدد من قبل المدرب تعاد المحاولة.
- ❖ تسجيل الدرجات:
- تعطى (3) درجات عند مسك الكرة مباشرة بشكل تام من الأعلى ومن فوق لاعب المنافس.
- تعطى (2) درجتان عند مسك الكرة على دفتين.
- تعطى (1) درجة عند إبعاد الكرة من فوق اللاعب المنافس.
- يعطى (صفر) في حالة عدم الوصول المختبر إلى الكرة أو دخولها إلى المرمى من قبل ألاعب المنافس.
- ☒ يحسب مجموع درجات المحاولات العشر.

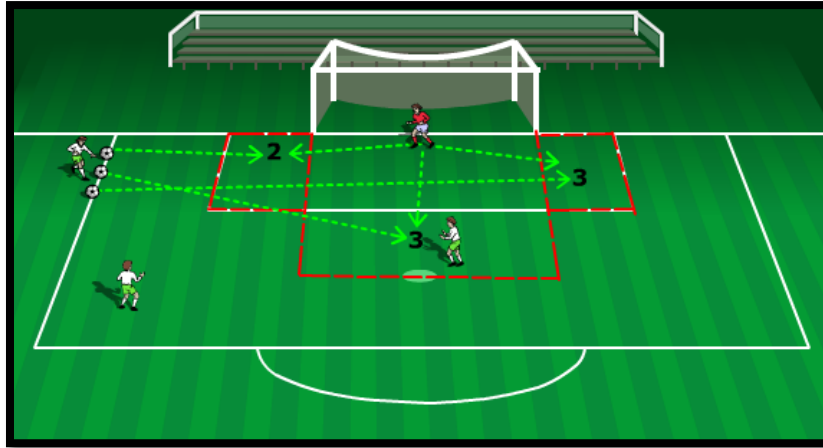
$\frac{\text{مجموع درجات المحاولات (10) كرات}}{10} = \text{الدرجة النهائية} \quad \text{☒}$

- أعلى درجة يمكن ان يحصل عليها المختبر في الاختبار هي (3) درجات.
- أقل درجة يمكن ان يحصل عليها المختبر في الاختبار هي (صفر) درجة.



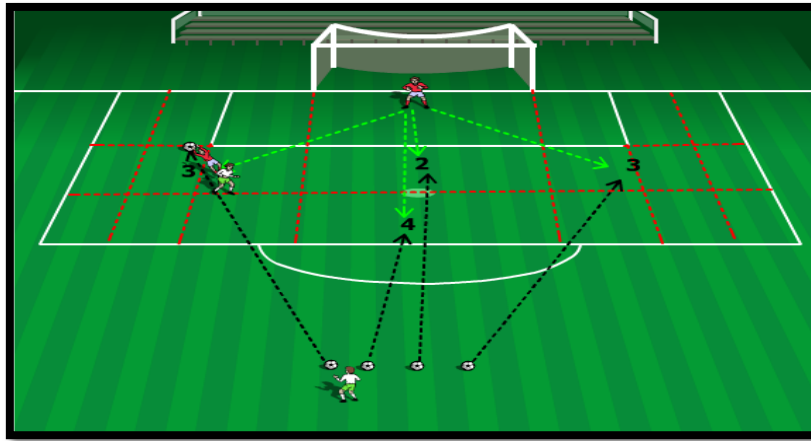
شكل (8)

يوضح اختبار مسك الكرات عالية الارتفاع للجانب الأيمن



شكل (9)

يوضح اختبار مسك الكرات عالية الارتفاع للجانب الايسر



شكل (10)

يوضح اختبار مسك الكرات عالية الارتفاع الامامية

2- 6 التجربة الاستطلاعية :-

قام الباحث بإجراء تجربة استطلاعية يوم الثلاثاء المصادف (2 / 2 / 2022) في الساعة العاشرة صباحاً، على (2) من حراس مرمى مجتمع البحث والذين لم يشاركوا في التجربة الرئيسية وكان الهدف من التجربة التأكد من صلاحية الادوات والاجهزة التي تستخدم في التجربة الرئيسية و التعرف على الصعوبات والمشاكل التي قد تواجه الباحث عند إجراء الاختبارات لغرض تجاوزها، وكذلك معرفة عدد أفراد (فريق العمل المساعد) والذين تم ذكرهم في الملحق رقم (3) وكفاءتهم عند إجراء الاختبارات وتدريبهم على طريقة التسجيل و الى صلاحية جميع الاختبارات التي استخدمها من حيث الوقت المستغرق للتنفيذ وصلاحية المكان وسهولة مفردات الاختبارات من قبل عينة البحث.

2- 7 التجربة الرئيسية :-

تم إجراء التجربة الرئيسية يوم الاربعاء المصادف (2022/2/9) بعد ان تم الانتهاء من التجربة الاستطلاعية و التأكد من صلاحية الاختبارات قام الباحث بإجراء (الاختبارات الميدانية) للقدرات البدنية و المهارية التي تم

تحديدتها مسبقاً على العينة و البالغ عددهم (6) حراس مرمى ، و تم إجراء مفردات الاختبارات في الساعة العاشرة صباحاً بعد تهيئة كافة المستلزمات و إجراء عملية الاحماء من قبل افراد عينة البحث ثم تم إجراء اختبارات القدرات المهارية و بعد الانتهاء منها تم إجراء اختبارات القدرات البدنية على افراد عينة البحث وعلى ملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد.

2-8 الوسائل الإحصائية:

استخدم الباحث الوسائل الإحصائية الملائمة لحل وتحصيل بيانات بحثه، هذا عن طريق الاعتماد على الحقيبة الإحصائية وهي (spss) وللقوانين الآتية:

((الوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، الوسيط ، معامل الالتواء ، مربع كاي (χ^2) ، الارتباط البسيط (بيرسون)).

3- عرض النتائج و تحليلها و مناقشتها:

3-1 عرض قيم الأوساط الحسابية و الانحرافات المعيارية لمتغيرات المبحوثة.

جدول رقم (3)

يبين قيم الأوساط الحسابية و الانحرافات المعيارية لمتغيرات المبحوثة

ت	اختبارات متغيرات البحث	القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا	سنتيمتر	20,2717	0,8743
2	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى	سنتيمتر	2,096	0,0752
3	سرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا – الذراع اليمين	عدد	39,67	4,367
4	سرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا – الذراع اليسار	عدد	37,67	3,777
5	سرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى – الرجل اليمين	عدد	23	2,098
6	سرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى – الرجل اليسار	عدد	23	0,894
7	مسك الكرات الأرضية المتدرجة	درجة	1,833	0,1366
8	مسك الكرات العالية الارتفاع	درجة	1,950	0,5992

3-2 عرض نتائج مصفوفة الارتباط لبعض للقدرات البدنية مع بعض القدرات المهارية لحراس المرمى بكرة القدم.

جدول رقم (4)

ت	اختبارات القدرات المهارية اختبارات القدرات البدنية	اختبار مسك الكرات الأرضية المتدرجة	قيمة الدالة	الدالة	اختبار مسك الكرات العالية الارتفاع	قيمة الدالة	الدالة
1	اختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا	0,857	0,029	معنوي	0,629	0,181	غير معنوي
2	اختبار القوة الانفجارية لعضلات	0,441	0,382	غير	0,435	0,389	غير

			معنوي			الأطراف السفلى	
3	اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا - لذرار اليمين	0,793	0,060	غير معنوي	0,505	0,307	غير معنوي
4	اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا - لذرار اليسار	0,181	0,732	غير معنوي	0,292	0,575	غير معنوي
5	اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - لرجل اليمين	0,837	0,037	معنوي	0,875	0,022	معنوي
6	اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - لرجل اليسار	0,327	0,527	غير معنوي	0,299	0,565	غير معنوي

يبين مصفوفة ارتباطات اختبارات القدرات البدنية مع بعض القدرات المهارية لإفراد عينة البحث

ملاحظة: كل قيمة في حقل الدلالة أقل من (0,05) تكون الفروق معنوية و بدرجة حرية (4)

3-3 مناقشة و تحليل نتائج مصفوفة الارتباط للقدرات البدنية مع بعض القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم.

من خلال جدول رقم (4) أعلاه ،لاحظ الباحث عند مراجعة القيم وكما موضح في جدول مصفوفة الارتباط لقيم ارتباطات اختبارات القدرات البدنية مع اختبارات القدرات المهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم، حيث كانت قيم معامل الارتباط لاختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,857، 0,629)، وكانت قيم معامل الارتباط لاختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,441، 0,435) ، فيما حيث كانت قيم معامل الارتباط لاختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا - لذرار اليمين مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,793، 0,505) و كذلك كانت حيث كانت قيم معامل الارتباط لاختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا - لذرار اليسار مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,181، 0,292) ، فيما كانت قيمة معامل الارتباط لاختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - الرجل اليمين مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ،مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,837، 0,875) بينما كانت قيمة معامل الارتباط لاختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - الرجل اليسار مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,327، 0,299) وللتأكد من معنوية معامل الارتباط لهذا الاختبار، قام الباحث بمقارنة معنوية دلالة الارتباطات تحت مستوى دلالة أقل من (0,05) وبدرجة حرية (4) وقد أظهرت النتائج بأن ارتباطات غير معنوية بين اختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا مع اختبار مهارة (مسك الكرات العالية) (0,181) ، و اختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,382، 0,389) ، فيما كانت نتيجة اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا - لذرار اليمين مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,060، 0,307) و كذلك كانت نتيجة اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا - لذرار اليسار مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدرجة، مسك الكرات

العالية)وعلى التوالي (0,732،0,575)، و أيضاً كانت نتيجة اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - لرجل اليسار مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدحرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,299، 0,527) و يعزو الباحث الى ظهور قيم الارتباطات ضعيفة و ذات الدلالة الإحصائية غير لمعنوية بين هذه القدرات البدنية مع القدرات المهارية المذكورة اعلاه لحراس المرمى بكرة القدم الى الافتقار المناهج التدريبية الى التخطيط السليم و عدم تكافؤ الفرص لتنمية القدرات البدنية بشكل متوازن مع باقي القدرات الأخرى حيث نلاحظ تركيز اكثر المدربين في اثناء تدريباتهم على بعض القدرات البدنية معينة و المهارية معينة و تطويرها و اغفالهم عن باقي القدرات البدنية و المهارية الأخرى الامر الذي يؤدي الى عدم تطوير هذا الجانب بالإضافة الى عدم اختيار التمارين المناسبة التي تمكنه من تطوير الجانب البدني و المهاري معاً وهذا ما أكدته (حنفي محمود، 1998، ص46)"ان اختيار التمارين المناسبة والمقتنة من قبل المدرب تمكنه من تطوير القدرات البدنية والحركية والتي يتأثر بها الجهاز العصبي ومن خلالها يتم اتقان الرياضي للمهارات"

وكذلك عدم التكرار المستمر والغير مناسب لتطوير هذه القدرات البدنية حيث تزداد و ترتفع قابلياتها لدى الفرد اثناء التكرار والممارسة والتجربة وإضافة الى فترات الراحة بين التكرارات التي قد تكون غير مناسبة هذا ما اشارت اليه (دينا حيدر غضبان، و داد كاظم الزهيري، ص30)" يجب ان تكون هناك فترات راحة كافية لاستعادة الحالة الوظيفية المناسبة للتدريبات مع وجود فترات كافية للراحة لرجوع الوضع الطبيعي التي تناسب حارس المرمى بين تكرار التمرين وعدد تكرار"

كما لاحظ الباحث من خلال الجدول رقم (4) قيم معامل الارتباط لاختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا مع (مسك الكرات الأرضية المتدحرجة) بقيمة (0,029)، و أيضاً كانت نتيجة اختبار السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - لرجل اليسار مع اختبار مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدحرجة ، مسك الكرات العالية) وعلى التوالي (0,037، 0,022) وللتأكد من معنوية معامل الارتباط لهذا الاختبار، قام الباحث بمقارنة معنوية دلالة الارتباط و البالغة قيمتها (0,039) تحت مستوى دلالة اقل من (0,05) وبدرجة حرية (4) وقد أظهرت النتائج معنوية الارتباط ، ويعزو الباحث الى ظهور قيم الارتباطات قوية وذات الدلالة الإحصائية معنوية بين هاتين القدرتين هو وجود ترابط قوي بين القوة الانفجارية و السرعة الحركية اثناء أداء و تنفيذ مهارات حارس المرمى بكرة القدم وهذا ما أشار اليه (منير عبد الصاحب، 2021، ص85) "هناك علاقة ارتباط عالية بين تنمية القوة الانفجارية و السرعة الحركية مع القدرات الحركية اذ يعد تنمية القوة الانفجارية في العضلات العاملة تؤدي الى ثبات و استقرار الذراع و دقة الحركة اليد و الذراع مما يدل على التوافق الحركي لعمل اليد مع النظر و هي من المهام الأساسي لحراس المرمى"، كما ان تشابه تكنيك أداء اختبار القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا و السريعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - لرجل اليمين مع أداء مهارة (مسك الكرات الأرضية المتدحرجة) وهذا ما اكده (أسامة كامل ، 1997، ص80) "كلما كانت التمرينات المشابهة لمواقف وحالات اللعب وزيادة تدريبات المنافسة تمكن اللاعب من تعلم واتقان المهارات بأقل الأخطاء والوصول الى المستوى العالي" فضلاً عن ان التدريب المستمر و المتواصل أدى الى زيادة قدرة اللاعب على التركيز و دقة الأداء المهاري و هذا أدى الى بدوره الى تطوير هذه القدرات مع هذه المهارة و هذا ما أشار اليه (لؤي غانم سعيد ، 1987، ص315)"ان اتقان التكنيك الجيد والخبرات الحركية المتطورة

للاعبين يتم من خلال البدء بعمليات التدريب الشامل من الاعمار المبكرة و باستعمال الطرق العلمية و التدريبية الحديثة"

ان ما توصل اليه البحث من خلال نتائج بحثه هو مدخل الى البحث بصورة اكبر و اوسع و شامل لبقية القدرات البدنية و المهارية التي ينبغي التركيز عليها و التغير فيها و التي تأخذ حيزاً متفاوتاً من اجل الوصول الى المنهجية المتقنة و المبرمجة باتجاه التدريب الصحيح.

4- الاستنتاجات و التوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

1- يمتلك افراد عينة البحث قدرات البدنية (القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى و السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا لذراع اليمين و اليسار و السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى الرجل اليسار) ضعيفة مع القدرة المهارية مسك الكرات الأرضية المتدحرجة.

2- يمتلك افراد عينة البحث قدرات البدنية (السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا لذراع اليمين و اليسار و السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى الرجل اليسار) ضعيفة مع القدرة المهارية مسك الكرات العالية الارتفاع.

3- يمتلك افراد عينة البحث قدرات البدنية (القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا و السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - الرجل اليمين) قوية مع القدرة المهارية مسك الكرات الأرضية المتدحرجة.

4- يمتلك افراد عينة البحث قدرات البدنية (السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى - الرجل اليمين) قوية مع القدرة المهارية مسك الكرات العالية الارتفاع.

4-2 التوصيات:

1- استخدام أدوات و وسائل تدريبية حديثة تساعد من تطوير القدرات البدنية والمهارية لدى حراس المرمى بكرة القدم .

2- اجراء دراسات مشابهة على القدرات البدنية والمهارية الاخرى التي لم يتطرق لها الباحث.

3- اجراء دراسات مشابهة على القدرات البدنية والمهارية لحراس المرمى لفرق منتخبات الوطنية بكرة القدم و على مختلف المستويات والفئات العمرية.

المصادر

- حسين جبار جاسم الدينناوي: تأثير تمارين خاصة وفق تقسيم منطقة الجزاء لتطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لحراس المرمى بكرة القدم ، رسالة ماجستير. كلية التربية البدنية و علوم الرياضة .جامعة ديالى، 2012.
- محمد صبحي حسانين: القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، ط4 ، ج1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2001.
- حسين جبار جاسم الدينناوي ، علي سموم الفرطوسي؛ حارس مرمى كرة القدم، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2020.
- حنفي محمود مختار؛ المدير الفني لكرة القدم، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1998.

- دينا حيدر الغضبان و وداد كاظم الزهيري: أثر التمارين المركبة باستخدام جهاز RANDOM SHOT والهدف الإلكتروني في تنمية سرعة الاستجابة الحركية والقوة المميزة بالسرعة للرجلين لحراس المرمى الشباب في كرة القدم داخل الصالات ، جامعة بغداد ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات ، مجلة الرياضة المعاصرة، المجلد 20 ، العدد 3 ، 2021 .
- منير عبد الصاحب : بعض القدرات الحركية باستخدام منظومة اختبارات فينا (MLS) وعلاقتها بالقوة الانفجارية و سرعة الاستجابة الحركية للذراع لدى حراس المرمى بكرة القدم للشباب، جامعة بغداد ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات ، مجلة الرياضة المعاصرة، المجلد 19 ، العدد 1 ، 2020.
- أسامة كامل راتب؛ الإعداد النفسي لتدريب الناشئين ، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1997.
- سعيد ، لؤي غانم و اخرون: مقارنة الامكانية الحركية و بعض عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة القدم ذوي الاعمار، 13،15،16،18،19،22، سنة لمحافظة نينوى . المؤتمر العلمي الثالث لكليات التربية الرياضية . جامعة الموصل . كلية التربية البدنية و علوم الرياضة . نيسان.1987.

الملاحق

ملحق رقم (1)

يوضح استمارة تحديد اهم القدرات المختارة في البحث

بسم الله الرحمن الرحيم

(استمارة استبانة لتحديد أهم القدرات البدنية والمهارية الخاصة لحراس المرمى بكرة القدم)

الأستاذ الفاضل.....المحترم.

تحية طيبة ...

يروم المدرس المساعد (إيهاب محمد فرحان) بأجراء بحثه الموسوم (دراسة تحليلية للعلاقات الارتباطية لبعض القدرات البدنية و المهارية الخاصة لحراس المرمى بكرة القدم)، ونظرا لما يتطلبه البحث العلمي من الاستعانة بآراء المختصين والخبراء في مجال اختصاصهم للاستفادة العلمية، ولكونكم من ذو الاختصاص لذا تم اختياركم لتحديد اهم القدرات البدنية والمهارية المناسبة لإفراد عينة البحث فضلا عن مناسبتها لإجراءات البحث وذلك من خلال وضع علامة () امام الاختيار الذي ترونه مناسباً ،أملين تعاونكم معنا .

مع التقدير

..... الاسم

..... اللقب العلمي

..... الاختصاص الدقيق

..... مكان العمل

التوقيع

الباحث

م. م. إيهاب محمد فرحان

يرجى وضع إشارة (✓) أمام القدرة الحركية التي ترونها ملائمة للبحث

ت	القدرات البدنية	الإشارة ✓	
		يصلح	لا يصلح
1	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العليا		
2	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلى		
3	القوة المميزة بالسرعة لعضلات الأطراف العليا		
4	القوة المميزة بالسرعة لعضلات الأطراف السفلى		
5	السرعة الحركية لعضلات الأطراف العليا		
6	السرعة الحركية لعضلات الأطراف السفلى		
7	سرعة الاستجابة لعضلات الأطراف العليا		
8	سرعة الاستجابة لعضلات الأطراف السفلى		
9			

يرجى وضع إشارة (✓) أمام المهارة التي ترونها ملائمة للبحث

ت	المهارات الأساسية	الإشارة ✓	
		يصلح	لا يصلح
1	مسك الكرات الأرضية المتحركة		
2	مسك الكرات المتوسطة الارتفاع		
3	مسك الكرات العالية الارتفاع		
4	لحم الكرات العالية		
5			

الملاحظات: نرجو إدراج إي قدرة بدنية ترها مناسبة وهي غير مذكورة بالجدول لطفا ؟

ملحق رقم (2)

يوضح أسماء السادة المختصين والخبراء الذين عرضت عليهم استمارة

لتحديد أهم القدرات البدنية المهارية المناسبة لحراس المرمى المنتخب الوطني الشباب بكرة القدم

ت	الاسم	اللقب العلمي	التخصص	مكان العمل
1	عبد الوهاب غازي حمودي	أستاذ دكتور	علم التدريب الرياضي	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
2	ضياء ناجي عبود	أستاذ دكتور	علم التدريب الرياضي / كرة القدم	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
3	فارس سامي يوسف	أستاذ دكتور	علم التدريب الرياضي / كرة قدم	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
4	عبد الكريم ناعم حاجم	أستاذ مساعد دكتور	علم النفس الرياضي / كرة القدم	الاتحاد العراقي بكرة القدم / مدرب منتخب وطني سابقاً – محاضر
5	منير عبد الصاحب ترك	مدرس دكتور	علم التدريب الرياضي / كرة القدم	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
6	حسين جبار جاسم	مدرس دكتور	الاختبار و القياس / كرة القدم	وزارة التربية/ تربية الرصافة-3/ مدرب منتخب وطني للشباب محاضر
7	كاظم شبيب عبد السادة	محاضر اسيوي	مدرب حراس مرمى بكرة القدم	اكاديمية اسباير بكرة القدم /قطر

ملحق رقم (3)

فريق العمل المساعد

ت	الاسم	اللقب العلمي و الصفة	التخصص	مكان العمل
1	احمد ذاري هاني	الأستاذ المساعد الدكتور مدرب منتخب كلية التربية البدنية و علوم الرياضة جامعة بغداد بكرة القدم	علم التدريب الرياضي/ كرة القدم	جامعة بغداد – كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
1	منير عبد الصاحب	الأستاذ المساعد الدكتور مدرب حراس مرمى شباب الزوراء بكرة القدم (سابقاً)	علم التدريب الرياضي/ كرة القدم	جامعة بغداد – كلية التربية البدنية و علوم الرياضة
2	حسين جبار جاسم	المدرس الدكتور مدرب حراس مرمى نادي نفط ميسان بكرة القدم	الاختبار و القياس/ كرة القدم	وزارة التربية – تربية الرصافة-3/محاضر اسيوي
3	سامر سعد ابراهيم	المدرس المساعد/ مدرب نادي الزوراء النسوي بكرة الصالات	علم التدريب الرياضي/ كرة القدم	جامعة بغداد /كلية التربية البدنية و علوم الرياضة